

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ESTUDIANTES DEL**  
**NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA**  
**PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO\_TRUJILLO,**  
**2019**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Elqui Jhovany Naviz Aguilar

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Determinantes de la salud de la persona

**Trujillo – Perú**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
**Gran Canciller y Fundador**

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
**Rector**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
**Vicerrectora Académica**

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
**Director del Instituto de Investigación**

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
**Sub Gerente General**

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
**Gerente de Administración y Finanzas**

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
**Secretario General**

**EQUIPO DE TRABAJO**

**AUTOR**

Naviz Aguilar, Elqui Jhovany

**ASESOR**

Mgr. María Dolores Pimentel Guadamos

**HOJA DE FIRMA DE JURADO**

**LEÓN SÁNCHEZ OLGA LETICIA**

**PRESIDENTE**

**VILLALOBOS SANCHEZ GUELLY JEANNELLE**

**SECRETARIA**

**MARÍA DOLORES PIMENTEL GUADAMOS**

**VOCAL**

## HOJA DE DEDICATORIA

A mis padres: Anita y Waymer, que han estado y están en todo momento de mi vida y desarrollo como estudiante, han sabido educarme en buenos principios y enseñarme a luchar en medio de las dificultades, aún tengo mucho que aprender de ellos. Este logro, el que tanto anhelé y anhelaban se los dedico.

A mis hermanos: Teylor y Pablito, quienes a lo largo de este trayecto han sido una de mis grandes razones para seguir adelante. Estoy orgulloso de ellos.

A las personas que me apoyaron en la ciudad de Chimbote, en especial a la familia Contreras Cruzado, los cuales me acogieron en su hogar, son una familia muy servicial y siempre estaré agradecido a ellos.

## HOJA DE AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a nuestro Creador y Dios:

Jehová, quien sin merecerlo cada día me

cuidó y me dio sus bendiciones y gracias a

él estoy consiguiendo las metas trazadas en

mi vida.

A mis queridos padres:

Por su ayuda, paciencia, amor y

entrega que me brindaron a pesar de la

distancia. Les agradezco por este

objetivo.

## RESUMEN

La presente investigación es de tipo cuantitativo – descriptivo, con diseño de una sola casilla, el objetivo general fue describir los Determinantes de la Salud en los Estudiantes del Nivel Secundario de la Institución Educativa Privada “Abraham Lincoln” Huanchaco\_Trujillo, 2019. El universo Muestral fue 90 estudiantes del nivel secundario, a quienes se les aplicó un instrumento: cuestionario sobre los Determinantes de la Salud. Se utilizó la técnica de entrevista y observación. Los datos fueron tabulados en un programa Microsoft Excel y luego se envió a un programa PASS Statics versión 18.0 donde se elaboró las respectivas tablas y cuadros estadísticos y su respectivo procesamiento. Llegando a las siguientes conclusiones y resultados, en los determinantes biosocioeconómicos más de la mitad es de sexo masculino, menos de la mitad tienen un ingreso económico familiar menor de 930 soles. En los determinantes en los estilos de vida la mayoría realiza deporte como actividad física, cerca de la totalidad no tiene relaciones sexuales más de la mitad y consume frutas a diario. En lo relacionado a los determinantes de redes sociales y comunitarias menos de la mitad se atendió en un centro de salud, no tiene seguro social y el motivo por el que asistió a un establecimiento de salud fue por mareos, dolores o acné.

**Palabras clave:** Determinantes, Estudiante, Salud.

## ABSTRACT

This research is quantitative - descriptive, with a single box design, the general objective was to describe the Determinants of Health in Secondary Students of the Private Educational Institution "Abraham Lincoln" Huanchaco\_Trujillo, 2019. The sample universe was 90 secondary school students, to whom an instrument was applied: questionnaire on the Determinants of Health. The interview and observation technique was used. The data were tabulated in a Microsoft Excel program and then sent to a PASS Statics version 18.0 program where the respective statistical tables and charts and their respective processing were prepared. Reaching the following conclusions and results, in the biosocioeconomic determinants, more than half are male, less than half have a family income of less than 930 soles. In the determinants of lifestyles, most of them do sports as a physical activity, nearly all of them do not have sexual intercourse, more than half and consume fruits on a daily basis. Regarding the determinants of social and community networks, less than half were treated at a health center, did not have social security and the reason for attending a health facility was due to dizziness, pain or acne.

**Key words:** Determinants, Student, Health.



## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
<b>1. TÍTULO DE TESIS.....</b>	i
<b>2. AUTORIDADES.....</b>	ii
<b>3. HOJA DE EQUIPO DE TRABAJO.....</b>	iii
<b>4. HOJA DE FIRMA DEL JURADO.....</b>	iv
<b>5. HOJA DE DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTO.....</b>	v
<b>6. RESUMEN Y ABSTRAC.....</b>	vii
<b>7. CONTENIDO.....</b>	ix
<b>8. ÍNDICE DE FIGURAS.....</b>	x
<b>9. ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	xi
<b>10. ÍNDICE DE GRÁFICOS.....</b>	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	1
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....</b>	8
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	21
3.1. Diseño de Investigación.....	21
3.2. Población y muestra.....	22
3.3. Definición y operacionalización de variables.....	23
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.5. Plan de análisis.....	36
3.6. Matriz de consistencia.....	37
3.7. Principios éticos.....	38
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	39
4.1. Resultados.....	39
4.2. Discusión de Resultados.....	85
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	114
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	116
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	117
ANEXOS.....	141

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Pág.</b>
<b>FIGURA 1: CAMPO DE SALUD.....</b>	<b>14</b>
<b>FIGURA 2: EQUIDAD Y DETERMINANTES DE LA SALUD.....</b>	<b>17</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	39
<b>TABLA 2:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	43
<b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES EN LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	56
<b>TABLA 4, 5, 6:</b> DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	70

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
<b>GRÁFICOS DE LA TABLA 1:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	40
<b>GRÁFICOS DE LA TABLA 2:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	43
<b>GRÁFICOS DE LA TABLA 3:</b> DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	56
<b>GRÁFICOS DE LAS TABLAS 4, 5, 6</b> DETERMINANTES DE LAS REDES COMUNITARIAS EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA “ABRAHAM LINCOLN” HUANCHACO_TRUJILLO, 2019.....	70