

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTILO DE VIDA Y FACTORES**  
**BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO.**  
**URBANIZACIÓN LA LIBERTAD\_CHIMBOTE, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**VARAS VASQUEZ, MERY ESTEFANY**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Estilos de vida y Factores Biosocioculturales**

**Chimbote – Perú**

**2021**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
**Gran Canciller y Fundador**

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
**Rector**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
**Vicerrectora Académica**

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
**Director del Instituto de Investigación**

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
**Sub Gerente General**

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
**Gerente de Administración y Finanzas**

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
**Secretario General**

## DEDICATORIA

A ti Dios por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida y haberme dado salud para poder lograr mis objetivos, además de tu infinita bondad y amor.

A mi Padre por demostrarme su apoyo incondicional que siempre me han brindado y que hoy hace posible que logre otra más de mis metas trazadas.

A ti Madre por haberme educado, gracias a tus consejos y la paciencia que siempre me tienes y por el amor que siempre me has brindado, por cultivar e inculcar ese sabio don de la responsabilidad.

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a Dios por haberme ayudando siempre aun cuando más lo necesitaba; en segundo lugar, a cada uno de los que forman parte de mi familia decirles que gracias a su apoyo.

A mi asesora Dra. María Adriana Vílchez Reyes a quien le debo la dedicación de este informe de investigación.

A la unidad Católica los Ángeles de Chimbote, por haberme brindado una enseñanza de calidad basada en la ciencia, dando la facilidad de poder desenvolvernos en esta investigación.

## RESUMÉN

En el presente estudio de investigación de tipo cuantitativo de corte transversal, diseño descriptivo correlacional. Tuvo como objetivo general determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en el Adulto maduro. Urbanización la Libertad \_Chimbote, 2018. La población y muestra estuvo constituido por 250 adultos maduros, aplicándoles los instrumentos: Cuestionario de escala de estilos de vida y sobre factores biosocioculturales, por lo tanto, se utilizó la técnica de la entrevista y la observación. Se presentaron los datos en tablas simples y de doble entrada para luego elaborarse en sus respectivos gráficos. Para establecer la relación entre las variables de estudio se aplicó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado, obteniendo los siguientes resultados y conclusiones: En los estilos de vida de los adultos maduros, la mayoría tiene estilos de vida saludable y un porcentaje significativo un estilo de vida no saludable. En relación a los factores biosocioculturales, la mayoría son de sexo femenino, profesan la religión católica. Menos de la mitad tienen el grado de instrucción secundaria completa, tienen estado civil convivientes, ocupación de empleados (a), ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles. Si existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida y el factor cultural: religión. No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el sexo, grado de instrucción, estado civil, ocupación e ingreso económico. Por ende, se acepta la hipótesis alterna ya que más de 20% de la frecuencia esperada son mayores a 0.05.

**Palabras clave:** Adulto maduro, estilos de vida, factores biosocioculturales.

## ABSTRACT

In the present cross-sectional quantitative type research study, descriptive correlational design. Its general objective was to determine the relationship between lifestyle and bio-cultural factors in the mature Adult. Urbanización la Libertad \_Chimbote, 2018. The population and sample consisted of 250 mature adults, applying the instruments: Questionnaire on the scale of lifestyles and on bio-cultural factors, therefore, the technique of interview and observation was used. The data were presented in simple and double-entry tables and then elaborated in their respective graphs. To establish the relationship between the study variables, the Chi square criteria independence test was applied, obtaining the following results and conclusions: In the lifestyles of mature adults, the majority have healthy lifestyles and a significant percentage a style. of unhealthy life. In relation to biosociocultural factors, most are female, professing the Catholic religion. Less than half have a complete secondary education degree, have cohabiting marital status, occupation of employees, economic income of 600 to 1000 nuevos soles. If there is a statistically significant relationship with lifestyle and the cultural factor: religion. There is no statistically significant relationship between lifestyle and sex, level of education, marital status, occupation, and income. Therefore, the alternative hypothesis is accepted since more than 20% of the expected frequency are greater than 0.05.

**Keywords:** Mature adult, lifestyles, biosociocultural factors.

## ÍNDICE

	Pág.
<b>1. TÍTULO DE LA TESIS .....</b>	<b>I</b>
<b>2. AUTORIDADES.....</b>	<b>II</b>
<b>3. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA .....</b>	<b>IV</b>
<b>4. RESUMÉN Y ABSTRACT.....</b>	<b>VI</b>
<b>5. CONTENIDO.....</b>	<b>VIII</b>
<b>6. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS.....</b>	<b>X</b>
<b>I INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II REVISIÓN DE LITERATURA .....</b>	<b>8</b>
<b>III HIPÓTESIS .....</b>	<b>27</b>
<b>IV METODOLOGÍA.....</b>	<b>28</b>
4.1 Diseño de investigación.....	28
4.2 Población y muestra.....	28
4.3 Definición y operacionalización de variables.....	29
4.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	34
4.5 Plan de análisis .....	37
4.6 Matriz de consistencia.....	38
4.7 Principios éticos.....	40
<b>V RESULTADOS .....</b>	<b>41</b>
4.1 Resultados.....	41
4.2 Análisis de resultados .....	50
<b>VI CONCLUSIONES .....</b>	<b>66</b>
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS .....</b>	<b>67</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>79</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1:</b> ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	41
<b>TABLA 2:</b> FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	42
<b>TABLA 3:</b> FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	46
<b>TABLA 4:</b> FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	47
<b>TABLA 5:</b> FACTORES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	48



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
<b>GRÁFICO 1:</b> ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	41
<b>GRÁFICO 2:</b> SEXO DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	43
<b>GRÁFICO 3:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	43
<b>GRÁFICO 4:</b> RELIGION DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	44
<b>GRÁFICO 5:</b> ESTADO CIVIL DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	44
<b>GRÁFICO 6:</b> OCUPACION DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	45
<b>GRÁFICO 7:</b> INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS MADUROS. URBANIZACIÓN LA LIBERTAD_CHIMBOTE, 2018.....	45