

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**AUTOESTIMA Y SATISFACCIÓN VITAL EN MUJERES
DROGODEPENDIENTES DE UNA COMUNIDAD
TERAPÉUTICA, LIMA, 2021**

**TESIS PARA OPTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

JIMÉNEZ JIMÉNEZ, FRESIA

ASESOR

DR. CASTILLO HIDALGO EFREN GABRIEL

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

VARIABLES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS A LA POBREZA MATERIAL

TRUJILLO_ PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Jiménez Jiménez, Fresia

ORCID ID:0000-0002-3965-391X

Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Estudiante de Pregrado,
Trujillo, Perú

ASESOR

Dr. Castillo Hidalgo Gabriel Efrén

ORCID: 0000-0002-0247-8724

Universidad Católica De Trujillo Benedicto XVI, Facultad De
Ciencias De La Salud, Escuela Profesional De Psicología, Trujillo,
Perú

JURADO

Dr. Benites Romero Antonio Miguel

ORCID: 0000-0001-9562-0218

Dra. Silva Ramos Lidia Mercedes

ORCID: 0000-0002-6109-080X

Dr. Castillo Hidalgo Efrén Gabriel

ORCID: 0000-0002-0247-8724

AGRADECIMIENTO

Doy gracias a Dios por el don de la vida y por iluminarme en el aprendizaje de cada día y ser mi fortaleza en mi vida.

A los docentes que me formaron con espíritu de perseverancia y al asesor Dr. Gabriel Efrén por las orientaciones en el trabajo de investigación.

A mi familia por el apoyo incondicional y a la congregación religiosa “Hermanas del Buen Socorro”, una segunda familia en mi vida.

DEDICATORIA

A mis queridos padres, Segundo y Eugenia que me enseñaron y me inculcaron el estudio y la perseverancia en la vida. A mi amigo Roger Montalvo Asto siempre presente en mi vida.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación entre la autoestima y satisfacción vital en mujeres drogodependientes una comunidad terapéutica Lima, 2021. La investigación fue de bajo enfoque cuantitativo, nivel correlacional, y diseño no experimental, transaccional. La población estuvo constituida por 24 mujeres residentes de una comunidad terapéutica cuyas edades oscilan entre 14 y 51 años ($M=24$, $DE=$). Para el recojo de información se empleó la técnica psicométrica, y como instrumentos de evaluación la escala de Autoestima de Copersmith, (SEI) versión Adultos y la escala con la satisfacción con la vida de Deiner (SWSLS) (2002). Los resultados evidenciaron una correlación directa con tamaño del efecto mediano entre autoestima y satisfacción vital ($r=.486$). En el análisis descriptivo se observó que predomina la autoestima medio bajo (33%) y en cuanto a la satisfacción vital predomina la satisfacción alta con (38%). Se concluyó que existe correlación entre las variables autoestima y satisfacción vital en las mujeres drogodependientes de la comunidad terapéutica Restauración Life.

Palabras clave: Autoestima, drogas, rehabilitación, satisfacción vital.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the relationship between self-esteem and life satisfaction in drug-dependent women in a therapeutic community Lima, 2021. The research was of a low quantitative approach, correlational level, and a non-experimental, transactional design. The population consisted of 24 female residents of a therapeutic community whose ages range from 14 to 51 years ($M = 24$, $SD =$). For the collection of information, the psychometric technique was used, and the Copersmith Self-esteem scale (SEI) Adult version and the Deiner's scale with satisfaction with life (SWLS) (2002) were used as assessment instruments. The results showed a direct correlation with a median effect size between self-esteem and life satisfaction ($r = .486$). In the descriptive analysis, it was observed that medium low self-esteem predominates (33%) and in terms of life satisfaction, high satisfaction predominated (38%). It was concluded that there is a correlation between the variables self-esteem and life satisfaction in drug-dependent women from the Restauración Life therapeutic community.

Keywords: Self-esteem, drugs, rehabilitation, life satisfaction.

CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO	ii
JURADO EVALUADOR DE TESIS	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	7
2.1. Antecedentes	7
2.2 Fundamentación científica.....	10
2.2.1 Autoestima.....	10
2.2.2 Satisfacción vital	13
III. HIPÓTESIS	15
3.1. HIPOTESIS GENERAL.....	15
3.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICA	15
IV. METODOLOGÍA	16
4.1 Tipo y diseño de la investigación.....	16
4.3. Definición y operacionalización de las variables e indicadores	18
4.4-. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
Técnica.....	20

Instrumento	20
4.5. Plan de análisis.....	21
4.6-. Principios éticos.....	21
V- RESULTADOS	22
5.1. Resultados	22
5.2. Análisis de los resultados	29
VI. CONCLUSIONES.....	32
6.1. Conclusiones	32
6.2. Recomendaciones	33
6.3 Referencias bibliográficas	34
ANEXOS	41
Matriz de consistencia	42
INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE STANLEY COOPERSMITH ADULTO – FORMA “C”	48
ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA.....	51

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	22
Tabla 2	23
Tabla 3	24
Tabla 4	25
Tabla 5	26
Tabla 6	27
Tabla 7	28