

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES**  
**BIOSOCIOCULTURALES EN UNIVERSITARIOS DE LA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V**  
**CICLO. ULADECH CATÓLICA\_CHIMBOTE, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL**  
**DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**Yois Evelin Moron Paz**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**Estilos de vida y factores biosocioculturales de la persona**

**CHIMBOTE - PERÚ**

**2020**

## **AUTORIDADES**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## AGRADECIMIENTO

En primer lugar, a Dios por haberme guiado en el camino correcto en cada situación que atravesé; en segundo lugar, a mis padres por las vivencias maravillosas de cada día, su amor infinito y enseñarme a luchar por mis sueños.

A mis hermanos porque me enseñaron que no hay nada más importante que la familia y que cada situación vivida es una experiencia más de aprendizaje, a mi sobrino por regalarme alegrías en cada momento de angustia.

Y a los que fueron parte de mi familia por siempre acompañarme, a sentir nuevas emociones y sentimientos, a pesar de las adversidades, no hay mejores personas que ellos.

## DEDICATORIA

A Dios por darme la oportunidad de vivir y las fuerzas necesarias para seguir adelante a pesar de las adversidades y sobre todo por regalarme una familia maravillosa. Con mucho amor a mis padres que me dieron la vida y me acompañaron en todo momento.

Gracias papá y mamá por apoyarme en el camino de mi carrera y por creer en mí, aunque atravesamos etapas difíciles siempre han estado presentes para enseñarme, aconsejarme y a pesar de las cosas darme su amor incondicional.

Les amo con todo mi corazón, este trabajo de investigación que me tomó tiempo realizarlo es para ellos, soy su última hija y solo quiero que estén orgullosos de mí, como muestra de agradecimiento.

## RESUMEN

El presente informe de investigación de tipo cuantitativo de corte transversal con diseño descriptivo correlacional, tiene como objetivo general determinar la relación que existe entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en universitarios de la Escuela Profesional de Contabilidad del V ciclo. ULADECH Católica\_Chimbote, 2018. El universo muestral estuvo compuesta por 120 universitarios, donde se aplicó como instrumento la escala de estilos de vida y el cuestionario de los factores biosocioculturales utilizando la técnica de entrevista y observación. Los datos serán procesados a un software SPS versión 18.0. Se presentarán los datos en tablas simples de doble entrada y sus respectivos gráficos para establecer la relación entre variable de estudio, se manejará la prueba de independencia de criterio Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ . Obteniendo los siguientes resultados: la mayoría presentan estilo de vida no saludable y menos de la mitad estilo de vida saludable. En relación a los factores biosocioculturales, casi la totalidad son adultos jóvenes; la mayoría son de sexo femenino, profesan religión católica, estado civil soltero y menos de la mitad tienen un ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles. Además, si existe relación estadísticamente significativa entre estilos de vida y sexo, religión. No existe relación estadísticamente significativa entre estilo de vida y el ingreso económico. Y no cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado porque más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5 entre estilo de vida y la edad, estado civil.

**Palabras clave:** Estilos de vida, factores biosocioculturales, universitarios.

## ABSTRACT

The present research report of a quantitative cross-sectional report with a correlational descriptive design, has the general objective of determining the relationship between lifestyle and biosociocultural factors in university students of the Professional School of Accounting of the V cycle. ULADECH Católica\_Chimbote, 2018. The sample universe was made up of 120 university students, where the life scale and questionnaire of biosociocultural factors were used as an instrument using the interview and observation technique. The data will be processed in SPS software version 18.0. The data will be presented in simple double-entry tables and their graphic controls to establish the relationship between the study variable, handling the Chi-square test of independence with 95% reliability and significance of  $p < 0.05$ . Obtaining the following results: most have an unhealthy lifestyle and less than half a healthy lifestyle. In relation to biosociocultural factors, almost all of them are young adults; the majority are female, profess a Catholic religion, single marital status and less than half have an economic income of 850 to 1,100 nuevos soles. Furthermore, if there is a statistically significant relationship between lifestyle and sex, religion. There is no statistically significant relationship between lifestyle and income. And it does not meet the condition to apply the chi square test because more than 20% of expected frequencies are less than 5 between lifestyle and age, marital status.

**Key words:** Lifestyles, biosociocultural factors, university.

# CONTENIDO

	Pág.
<b>1. TÍTULO .....</b>	<b>i</b>
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO.....</b>	<b>ii</b>
<b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....</b>	<b>iii</b>
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA.....</b>	<b>iv</b>
<b>5. RESUMEN Y ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>6. CONTENIDO.....</b>	<b>viii</b>
<b>7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS.....</b>	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</b>	<b>9</b>
<b>III. HIPOTESIS DE LA INVESTIGACION.....</b>	<b>26</b>
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>27</b>
4. 1 Tipo y diseño de la investigación.....	27
4. 2 Población y muestra.....	27
4. 3 Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	28
4. 4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	31
4. 5 Plan de análisis.....	35
4. 6 Matriz de consistencia.....	36
4. 7 Principios éticos.....	37
<b>V. RESULTADOS.....</b>	<b>38</b>
5. 1 Resultados.....	38
5. 2 Análisis de resultado.....	48
<b>VI. CONCLUSIONES.....</b>	<b>66</b>
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....</b>	<b>67</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>68</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>77</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>PAG.</b>
<b>TABLA 1:</b> ESTILO DE VIDA EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	38
<b>TABLA 2:</b> FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	39
<b>TABLA 3:</b> FACTORES BIOLÓGICOS EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	45
<b>TABLA 4:</b> FACTORES CULTURALES EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	46
<b>TABLA 5:</b> FACTORES SOCIALES EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	47



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>PAG.</b>
<b>GRÁFICO DE TABLA 1:</b> ESTILO DE VIDA EN UNIVERSITARIOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	38
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.1:</b> SEXO DEL UNIVERSITARIO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	40
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.2:</b> EDAD DEL UNIVERSITARIO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	41
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.3:</b> RELIGION DEL UNIVERSITARIO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	42
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.4:</b> ESTADO CIVIL DEL UNIVERSITARIO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	43
<b>GRÁFICO DE TABLA 2.5:</b> INGRESO ECONOMICO DEL UNIVERSITARIO DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE CONTABILIDAD DEL V CICLO. ULADECH CATOLICA_CHIMBOTE, 2018.....	44