

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**ESTILO DE VIDA Y FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO.
PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA _CHIMBOTE,
2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br.Acosta Vergara, Rosa del Carmen

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Estilo de vida y Factores biosocioculturales

Trujillo- Perú

2021

AUTORIDADES

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM

Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh

Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.

Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué

Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos

Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

DEDICATORIA

A DIOS, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón y mis sentimientos por darme la fuerza necesaria para seguir adelante y por haber puesto en mi camino a aquella persona que ha sido y sigue siendo mi soporte, la persona más importante en mi vida mi madre.

A MI MADRE por ser mi motor y motivo para salir adelante, por brindarme su amor incondicional en todo momento, su cariño, sus consejos, sus valores y por la motivación constante, que me da lo cual me ha permitido lograr mis objetivos.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Católica de Trujillo y a todas las autoridades de esta casa de estudios por haberme permitido realizar mi investigación y en especial a mi asesora, Aguilar Valiente Yovanny Soledad, por haberme guiado en el transcurso de esta investigación y por su constante apoyo.

A los adultos maduros del Distrito de Chimbote – Esperanza Baja, quienes colaboraron para la realización del presente estudio de investigación. Un agradecimiento eterno.

ROSA

RESUMEN

El presente estudio es de tipo cuantitativo, de corte transversal, con diseño descriptivo correlacional, tiene como objetivo general. Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto maduro del Pueblo Joven la Esperanza Baja _Chimbote, 2018. La muestra estuvo conformada por 200 adultos maduros, para la recolección de datos se aplicaron dos instrumentos: Escala de estilos de vida y el cuestionario sobre factores biosocioculturales, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, se presentó los datos en tablas simples y de doble entrada y se elaboró para cada tabla sus respectivos gráficos. Así mismo para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$. Obteniendo los siguientes resultados y conclusiones que casi la totalidad tienen un estilo de vida no saludable y un menor porcentaje tiene estilo de vida saludable. En relación a los factores biosocioculturales tenemos que la mayoría son de sexo femenino, profesan la religión católica, en ocupación son amas de casas. Más de la mitad tienen grado de instrucción secundaria incompleta, tienen un ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles. Menos de la mitad son de estado civil convivientes. No se logró aplicar la prueba chi cuadrado y probar la relación entre las variables estilo de vida y factores biosocioculturales, ya que más del 20 % de las frecuencias esperadas son mayores que 5.

Palabras clave: Adulto, estilos de vida y factores biosocioculturales

ABSTRACT

The present study is of a quantitative, cross-sectional type, with a correlational descriptive design, and has the general objective. To determine the relationship between the lifestyle and the biosociocultural factors of the mature adult of the Pueblo Joven la Esperanza Baja _Chimbote, 2018. The sample consisted of 200 mature adults, for the data collection two instruments were applied: Lifestyle scale and the questionnaire on biosociocultural factors, using the interview and observation technique. The data was processed in the SPSS / info / software version 18.0 package, the data was presented in single and double-entry tables and their respective graphs were prepared for each table. Likewise, to establish the relationship between study variables, the Chi square independence test was used with 95% reliability and significance of $p < 0.05$. Obtaining the following results and conclusions that almost all have an unhealthy lifestyle and a smaller percentage have a healthy lifestyle. In relation to the biosocioculturales factors we have that the majority are female, they profess the Catholic religion, in occupation they are housewives. More than half have incomplete secondary education degree, they have an economic income of 600 to 1000 nuevos soles. Less than half are living together. It was not possible to apply the chi square test and prove the relationship between the variables of lifestyle and biosociocultural factors, since more than 20% of the expected frequencies are greater than 5.

Keywords: Adult, lifestyles and biosociocultural factors

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
1. TÍTULO DE LA TESIS.....	i
2. AUTORIDADES.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	vi
6. CONTENIDO.....	viii
7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	8
III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....	24
IV.METODOLOGÍA.....	25
4.1 Diseño de la Investigación.....	25
4.2 Población y muestra.....	25
4.3 Definición y Operacionalización de las variables.....	26
4.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	30
4.5 Plan de análisis.....	33
4.6 Matriz de consistencia.....	35
4.7 Ética Investigativa.....	36
V. RESULTADOS.....	37
5.1 Resultados.....	37
5.2 Discusión de resultados.....	46
VI. CONCLUSIONES.....	68
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	70
ANEXOS.....	86

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	37
TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	38
TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018	42
TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	43
TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	44

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
GRÁFICO 1: ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	37
GRÁFICO 2: SEXO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	39
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	39
GRÁFICO 4: RELIGIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	40
GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	40
GRÁFICO 6: OCUPACIÓN EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	41
GRÁFICO 7: INGRESO ECONÓMICO EN EL ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN LA ESPERANZA BAJA_CHIMBOTE, 2018.....	41