

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA



DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS
MAYORES PUEBLO JOVEN SAN JUAN _ CHIMBOTE,
2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR:

Br. Irvin Anderson Chavez Zapata

ASESORA:

Mg. Lea Raquel Reategui Sanchez

CHIMBOTE - PERÚ

2021

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Dr. Juan José Lydon Mc Hugh. O.S. A.

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez

Decana de la Facultad de Humanidades

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector Académico (e) de Investigación

R. P. Dr. Alejandro Preciado Muñoz

Director de la Escuela de Posgrado

Mg. Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

DEDICATORIA

A Dios, por haber guiado e iluminado mí camino y haberme permitido llegar hasta este punto de mi carrera profesional.

A mí Madre por qué ella está a mi lado y me guía con sus enseñanzas a seguir adelante.

A mis familiares, por qué de alguna u otra manera me apoyaron para que pueda lograr mis metas como persona y profesional.

A mi asesora, docente Mg. Lea Raquel Reategui Sanchez, quien con su calidad de persona, conocimiento y apoyo supo guiar el desarrollo del presente trabajo de investigación desde el principio hasta su culminación.

Irvin

AGRADECIMIENTO

A Dios, porque con su ayuda, misericordia y bondad estoy alcanzando mis metas planteadas para ser un profesional que agrade a nuestro señor celestial.

A Mis Padres, por darme su comprensión y confianza, por estar siempre a mi lado y por todo el esfuerzo que realizaron para poder brindarme estudio, gracias a su paciencia y amor.

Irvin

Resumen

El presente informe de investigación titulado determinantes de la salud en adultos mayores del pueblo joven San Juan - Chimbote, 2016 fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud en adultos mayores del pueblo joven San Juan, Chimbote, 2016. La muestra estuvo constituida por 85 adultos mayores varones a quienes se les aplicó un cuestionario sobre los determinantes de salud utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados con el software PASW Statistics versión 18.0. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, incluyendo sus gráficos estadísticos. Se obtuvo los siguientes resultados: la totalidad más de la mitad tiene el grado instrucción de nivel secundaria completa o incompleta, su ocupación es eventual, menos de la mitad tiene un ingreso económico menor de 750 soles. En los determinantes de la salud relacionados con la vivienda en adultos mayores. Pueblo joven san juan - Chimbote, la totalidad se abastece de agua por conexión domiciliaria, elimina sus excretas en baño propio, la energía eléctrica es permanente. En los determinantes de los estilos de vida en adultos mayores Pueblo Joven San Juan – Chimbote, la mayoría no fuma actualmente pero ha fumado antes, el número de horas que duerme es de 6 a 8 horas, la frecuencia con que se baña es diariamente, no realiza un examen periódico en un establecimiento de salud, los alimentos que consume a diario son frutas, consume 3 o más veces a la semana pescado, consume a diario fideos, arroz y papas, consume menos de 1 vez a la semana dulces o gaseosas, consume menos 1 vez a la semana frituras, más de la mitad en la frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas no las consume, en las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos es caminar, consume 3 veces o más a la semana carne (pollo, res, cerdo, etc). En los determinantes de los determinantes de redes sociales y comunitarias en adultos mayores del pueblo joven San Juan – Chimbote, casi la totalidad el pandillaje o delincuencia cerca de su casa no existe, la mayoría no recibe algún apoyo social organizado, no recibe apoyo social organizado del estado, considera que el lugar donde lo atendieron está a una distancia regular, el tipo de seguro es el SIS – MINSA, más de la mitad recibe algún apoyo social natural por sus familiares, la institución se salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses es el hospital.

Palabras clave: adultos mayores varones, redes sociales, determinantes de la salud.

Abstract

A study was carried out to describe the determinants of health in the older men of the young town of San Juan - Chimbote. In this present research of quantitative type, descriptive with design of a single box. The objective of this study was to describe the determinants of health in older adults of the young town of San Juan - Chimbote, in the year 2016. The sample consisted of 85 male adults who were given an instrument: questionnaire on health determinants using the Interview and observation. The data were processed in PASW Statistics software version 18.0. For the analysis of the data, absolute and relative frequency distribution tables were constructed. As well as their respective statistical graphs, obtaining the following results: the totality more than half has the degree of complete or incomplete secondary education, its occupation is eventual, less than half has an economic income of less than 750 soles. In the determinants of health related to housing in older adults. Young people San Juan - Chimbote, the whole is supplied with water by domiciliary connection, it eliminates its excreta in its own bathroom, the electric power is permanent. In the determinants of lifestyles in older adults Pueblo Joven San Juan - Chimbote, most do not currently smoke but have smoked before, the number of hours they sleep is 6 to 8 hours, the frequency with which they bathe is daily, he does not perform a periodic examination in a health establishment, the food he consumes daily is fruit, consumes 3 or more times a week fish, consumes daily noodles, rice and potatoes, consumes less than once a week sweets or sodas, consumes less than once a week fried foods, more than half of the frequency of consumption of alcoholic beverages do not consume them, in the last two weeks physical activity performed for more than 20 minutes is walking, consuming 3 times or more to the week meat (chicken, beef, pork, etc.) In the determinants of the social and community networks determinants in older adults of the young people of San Juan - Chimbote, almost all the gangs or delinquency near their house does not exist, the majority does not receive any organized social support, does not receive organized social support from the state, considers that the place where they attended is at a regular distance, the type of insurance is the SIS - MINSA, more than half receive some natural social support his relatives, the health institution in which he was treated in these last 12 months is the hospital.

Key words: older adults males, social networks, determinants of health.

ÍNDICE

	Pag.
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA:	14
2.1 Antecedentes de la investigación.....	14
2.2 Bases teóricas y conceptuales de la investigación.....	14
III. METODOLOGÍA.	32
3.1 Tipo y nivel de investigación.....	32
3.2 Población y Muestra	32
3.3 Definición y Operacionalización de variables	33
3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:	44
3.5 Plan de análisis	47
3.6 Principios éticos.....	48
IV. RESULTADOS	50
4.1 Resultados.....	50
4.2 Análisis de Resultados	61
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	100
5.1 Conclusiones.....	100
5.2 Recomendaciones	102
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	103
ANEXOS.....	117

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1.....	47
DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
TABLA 2.....	48
DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
TABLA 3.....	51
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES. PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
TABLA 4.....	54
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
TABLA 5.....	56
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
TABLA 6.....	57
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICO 1.....	138
DETERMINANTES DE LA SALUD SOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
GRÁFICO 2.....	134
DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
GRÁFICO 3.....	146
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
GRÁFICO 4.....	150
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
GRÁFICO 5.....	153
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	
GRÁFICO 6.....	154
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN - CHIMBOTE, 2016.	