

**UNIVERSIDAD CATOLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL  
ADULTO MAYOR DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE  
NUEVO CHIMBOTE, 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL  
DE LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTOR:**

Mendoza Ponte Ceci Vanessa

**ASESOR:**

Dr. Castillo Hidalgo, Efrén Gabriel

**TRUJILLO-PERÚ**

**2021**

**JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR**

**PRESIDENTE.**

**MIEMBRO.**

**MIEMBRO.**

**ASESOR**

## **DEDICATORIA**

Primeramente, quiero darle gracias a Dios,  
por guiar mis pasos y por qué siempre está  
protegiéndome de todo mal.

A mi Madre Nelly por brindarme siempre  
su apoyo incondicional en el desarrollo de  
formación profesional y sobre todo por sus  
buenos consejos y enseñanzas.

## AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mi hija por  
entender los momentos que no puedo pasar  
a su lado, por mi formación profesional,  
darle las gracias porque ella es mi mayor  
motivación.

A toda mi familia, en especial a mis  
hermanas y hermanos por sus consejos  
oportunos, por su amor y por compartir  
conmigo mis tristezas y alegrías.

A nuestro asesor  
Por sus enseñanzas, y formación  
Para con nosotros los alumnos.

## RESUMEN

La presente investigación titulado estilos de vida factores biosocioculturales en adultos mayores del Pueblo Joven 3 de octubre, 2021, fue de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño descriptivo- correlacional. Tuvo como objetivos General determinar la relación que existe entre estilo de vida y los factores biosocioculturales, como objetivos específicos: Valorar el estilo de vida e Identificar los factores biosocioculturales: Edad, sexo, religión, estado civil, ocupación, ingreso económico del adulto mayor del Pueblo Joven 3 de octubre, Nuevo Chimbote, la muestra está conformada por 50 adultos mayor del Pueblo Joven. 3 de octubre, a quienes se aplicó un instrumento: Escala de estilo de vida y Cuestionario sobre factores biosocioculturales, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel, para luego ser exportados a una base de datos en el software versión 18.0. Se presentó los datos en tablas simples y de doble entrada luego elaboro sus respectivos gráficos. Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significación de  $p < 0.05$ . Se concluyó que la mayoría de adultos mayores tiene estilo de vida no saludable y menos de la mitad un tiene un estilo de vida saludable. En relación a los factores biosocioculturales: la mitad de adultos mayores son femeninas de ocupación amas de casa, son analfabetas de estado civil convivientes, de religión católica, con un ingreso menor de 400 nuevos soles.

**Palabras Clave:** Adultos mayores, estilo de vida, factores biosocioculturales.

## **ABSTRACT**

The present research entitled bi-cultural factors lifestyles in older adults of the Human Settlement October 3, 2021, was quantitative, cross-sectional with descriptive-correlational design. Its objectives were General to determine the relationship that exists between lifestyle and biosocioculturales factors, as specific objectives: Value the lifestyle and Identify the biosocioculturales factors: Age, sex, religion, marital status, occupation, economic income of the older adult of the Young village 3, Nuevo Chimbote, the sample is made up of 50 adults older than Young village 3, to whom an instrument was applied:: Lifestyle scale and Questionnaire on biosociocultural factors, using the technique of interview and observation. The data was processed in a Microsoft Excel database and then exported to a database in software version 18.0. The data was presented in simple tables and double entry then elaborated their respective graphs. To establish the relationship between study variables, the Chi square criteria independence test was used with 95% accounting and significance of  $p < 0.05$ . It was concluded that the majority of older adults have an unhealthy lifestyle and less than half have a healthy lifestyle. In relation to the biosocioculturales factors: half of older adults are female of occupation housewives, are illiterate of civil status cohabitants, of catholic religion, with an income lower than 400 nuevos soles.

**Palabras Clave:** Older adults, lifestyle, biosociocultural factors

<b>INDICE</b>	<b>Pag.</b>
<b>1. TÍTULO.....</b>	<b>i</b>
<b>2. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....</b>	<b>ii</b>
<b>3. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/DEDICATORIA.....</b>	<b>iii</b>
<b>4. RESUMEN Y ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>5. CONTENIDO.....</b>	<b>vii</b>
<b>6. INDICE DE GRAFICOS, TABLAS Y CUADRO.....</b>	<b>i</b>
<b>I. INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISION DE LITERATURA.....</b>	<b>7</b>
<b>III. HIPOTESIS.....</b>	<b>24</b>
<b>IV. METODOLOGIA.....</b>	<b>25</b>
4.1 Diseño de la investigación.....	26
4.2. Población y Muestra.....	26
4.3 Definición y operalización de variables.....	27
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
4.5 Plan de Análisis.....	33
4.6. Matriz de Consistencia.....	35
4.7. Principios Éticos.....	36
<b>V. RESULTADOS</b>	
5.1 Tablas Resultados.....	37
5.2. Análisis de los Resultados.....	47
<b>VI. CONCLUSIONES</b>	
ASPECTOS COMPLEMENTARIO.....	63
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA.....	64
ANEXOS.....	76

## INDICE DE LAS TABLAS

	Pág.
<b>TABLA 1:</b> ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	37
<b>TABLA 2</b> FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	38
<b>TABLA 3:</b> FACTORES BIOLOGICOS ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE NUEVO CHIMBOTE, 2021 .....	42
<b>TABLA 4:</b> FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE NUEVO CHIMBOTE, 2021.....	43
<b>TABLA 5:</b> FACTORES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBL JOVEN 3 DE OCTUBRE 2021.....	44



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

### **GRÁFICO DE TABLA 1:**

ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE-  
NUEVO CHIMBOTE, 2021.....37

### **GRÁFICO DE TABLA 2:**

SEXO EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE- NUEVO  
CHIMBOTE, 2021.....39

### **GRÁFICO DE TABLA 3:**

GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE  
OCTUBRE-NUEVO CHIMBOTE,2021.....39

### **GRÁFICO DE TABLA 4:**

RELIGION EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE-  
NUEVO CHIMBOTE, 2021.....40

### **GRÁFICO DE TABLA 5:**

ESTADO CIVIL EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE  
OCTUBRE- NUEVO CHIMBOTE, 2021.....40

### **GRÁFICO DE TABLA 6:**

OCUPACION EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE-  
NUEVO CHIBOTE, 2021.....41

### **GRÁFICO DE TABLA 7:**

OCUPACION EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PUEBLO JOVEN 3 DE OCTUBRE-  
NUEVO CHIBOTE, 2021.....41