

**UNIVERSIDAD CATOLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE PSICOLOGÍA**



**SATISFACCIÓN VITAL EN LOS ESTUDIANTES DE LA**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA STELLA DE MAZZAROLO DEL**  
**DISTRITO DE MANANTAY, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

**Br. Agustín Vasquez, Sayuri**

**ASESORA**

**Dra. Luján Reyes, Liz Maribel**

**LÌNEA DE INVESTIGACIÒN**  
**Satisfacción vital**

**TRUJILLO- PERÚ**

**2021**

## **Autoridades universitarias**

Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
Gran Canciller y Fundador

Dr. P. Juan José Lydon McHugh  
Rector

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora Académica

Dra. Carmen Consuelo Díaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Carlos Alfredo Cerna Muñoz, Ph.D.  
Director del Instituto de Investigación

R.P. Mg. Hipólito Purizaca Sernaqué  
Sub Gerente General

Ing. Marco Dávila Cabrejos  
Gerente de Administración y Finanzas

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## **Equipo de trabajo**

### **AUTORA:**

Br. Agustín Vasquez, Sayuri  
ORCID: 0000-0001-5018-6219

Universidad Católica de Trujillo, Estudiante de la Escuela Profesional de Psicología,  
Facultad de Ciencias de la Salud, Trujillo, Perú

### **ASESORA:**

Dra. Luján Reyes, Liz Maribel

ORCID:

Universidad Católica de Trujillo, Facultad de Ciencias de La Salud, Escuela Profesional de  
Psicología, Trujillo, Perú

### **JURADO**

Presidente

Apellidos y nombres:

ORCID:

Miembro

Apellidos y nombres:

ORCID:

Miembro

Apellidos y nombres:

ORCID:

**Hoja de firma del jurado y asesor**

-----  
Apellidos, nombres

Presidenta

-----  
Apellidos, nombres

Miembro

-----  
Apellidos, nombres

Miembro

-----  
Dra. Luján Reyes, Liz Maribel

Asesora

## **Dedicatoria**

A Dios por derramar su gracia, y darme las fuerzas para seguir adelante, a mi madre por la ayuda constante en mi desarrollo como profesional.

## DECLARATORIA DE AUTENCIDAD

Yo, **Agustin Vasquez, Sayuri** con DNI 70943953 , egresada del Programa de estudios de **psicología** de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de **Ciencia de la salud**, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado “**Satisfacción Vital en los Estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo del Distrito de Manantay, 2018**”, consta un total de 56 páginas, en las que se incluye 4 tablas, más un total de 5 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 17%

Es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



---

**Agustin Vasquez, Sayuri**

DNI:70943953

## **ACTA DE APROBACIÓN DE TESIS**

Yo, **Dra. Luján Reyes Liz Maribel**, en mi calidad de asesora de la Tesis, que lleva como Título: **“SATISFACCIÓN VITAL EN LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA STELLA DE MAZZAROLO DEL DISTRITO DE MANANTAY, 2018”** desarrollado por la **Br. Agustín Vasquez, Sayuri** conDNI N° 70943953, egresada de la carrera profesional de Psicología; cuyo trabajo de investigación después de haber sido revisado, se llegó a determinar que reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por lo tanto, autorizo la presentación de las misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designado por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, octubre del 2021



---

**Dra. Luján Reyes Liz Maribel**  
**ASESORA**

## ÍNDICE

Autoridades universitarias .....	ii
Equipo de trabajo.....	iii
Hoja de firma del jurado y asesor .....	iv
Dedicatoria.....	v
Declaratoria de autenticidad .....	vi
Acta de aprobación .....	vii
Índice .....	viii
Indice de tablas .....	x
Resumen .....	xi
Abstract.....	xii
Capitulo I. Problema de investigacion.....	13
1.1. Planteamiento del problema .....	13
1.2. Formulación del problema.....	15
1.2.1. Problema general .....	15
1.2.2. Problemas específicos.....	15
1.3. Formulación de los objetivos.....	15
1.3.1. Objetivo general .....	15
1.3.2. Objetivos específicos.....	15
1.4. Justificación de la investigación .....	15
Capitulo II. Marco teórico .....	17
2.1. Antecedentes.....	17
2.2. Bases teóricas científico .....	21
2.2.1. Satisfacción vital.....	21
2.2.2. Aspectos esenciales de la satisfacción vital individual .....	21
2.2.4. La satisfacción en los adolescentes .....	22
2.2.5. Tipos de satisfacción .....	24
2.2.6. Factores de satisfacción vital.....	26
2.2.7. Satisfacción en los estudiantes .....	27
2.2.8. Importancia de la Satisfacción.....	28
2.2.9. Bienestar subjetivo .....	28
Capitulo III. Metodología .....	31



3.1. El tipo de investigación .....	31
3.2. Método de investigación.....	31
3.3. Diseño de la Investigación.....	31
3.4. Población y muestra.....	32
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	32
3.5.1. Técnica.....	32
3.5.2 Instrumento.....	33
3.6. Técnica de procesamiento y análisis de datos .....	34
3.7. Ética de la investigación .....	35
Capitulo IV. Resultados.....	36
4.1. Resultados.....	36
4.2. Discusión de resultados .....	40
Capitulo V. Conclusiones y recomendaciones .....	44
5.1. Conclusiones.....	44
5.2. Sugerencias.....	45
Referencias bibliográficas .....	46
Anexos .....	51
Anexo N° 1: Instrumentos .....	52
Anexo N° 2: Consentimiento informado.....	53
Anexo N° 3: Autorización .....	54
Anexo N° 4: Matriz de consistencia.....	55
Anexo N° 5: Reporte de turniting.....	56

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de satisfacción vital en los estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo,2018 .....	36
Tabla 2. Nivel de satisfaccion vital según sexo de los estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo del distrito de Manantay,201 .....	37
Tabla 3. Nivel de satisfaccion vital según dades de los estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo del distrito de Manantay .....	38
Tabla 4. Nivel de satisfaccion vital según la cantidad de hermanos de los estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo del distrito de Manantay ,2018 ....	39

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo conocer el nivel de satisfacción vital de los estudiantes de la Institución Educativa Stella de Mazzarolo del Distrito de Manantay, 2018. tipo de estudio fue cuantitativo, en tanto el nivel de estudio fue descriptivo y el diseño de investigación fue no experimental, por lo que se buscó estudiar la satisfacción vital de los estudiantes. La a población estuvo constituida por estudiantes de 4to y 5to de educación secundaria de la institución Educativa Stella de Mazzarolo del Distrito de Manantay, su muestreo fue no probabilístico de tipo por conveniencia llegando a obtener  $n= 60$ . El instrumento que se utilizó fue la Escala de satisfacción con la vida. Los resultados obtenidos fue que la satisfacción de vida de los alumnos en la mayoría se obtuvo el (58%) lo cual se encuentran en el nivel bajo siendo considerados insatisfechos.

Palabra clave: Estudiantes, Satisfacción Vital.

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to know the level of life satisfaction of the students of the Stella de Mazzarolo Educational Institution of the Manantay District, 2018. It is of the type of study it was quantitative, while the level of study was descriptive and the research design It was non-experimental, so it was sought to study the life satisfaction of the students. The universe consisted of students from the educational institution and the population was made up of secondary education students from the Stella de Mazzarolo Educational Institution of the Manantay District, their sampling was non-probabilistic of a convenience type, obtaining  $n = 60$ . The instrument that was used was the Scale of satisfaction with life. The results obtained were that life satisfaction in the majority (58%) are at the low level, being considered dissatisfied.

Keyword: Students, Life satisfaction.