

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR**  
**E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN:**  
**VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**LAS ADICCIONES A LAS REDES SOCIALES EN**  
**ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN**  
**SISTEMÁTICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES**

**AUTORES**

MERLY GASTULO TAPIA

DIANA JACQUELINE SALINAS GAMBOA

**ASESORA**

Sandra Sofía Izquierdo Marín

**TRUJILLO – PERÚ**

**2021**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo, Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta  
Vicerrectora académica

Dra. Carmen Consuelo Diaz Vásquez  
Decana de la Facultad de Humanidades

Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz  
Directo de la escuela de Posgrado

Dr. Francisco Espinoza Polo  
Vicerrector de Investigación

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán  
Secretario General

## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Señor(a) Decano(a) de la Facultad de Humanidades:

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N° 42796297, asesora del Trabajo Académico titulado:

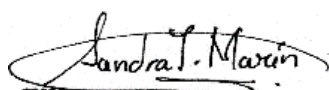
### “LAS ADICCIONES A LAS REDES SOCIALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS”

Presentado por las licenciadas Merly Gastulo Tapia y Diana Jacqueline Salinas Gamboa, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la Facultad de Humanidades.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, diciembre de 2021.



.....  
Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín  
Asesora

## **DEDICATORIA**

*Dedico a Dios, por hacerme llegar a tan importante formación profesional, a mi familia quienes fueron el pilar de seguir adelante, a mi padre y a mis hijos.*

***Merly Gastulo Tapia***

*Dedico este trabajo académico a DIOS, a mi padre terrenal que se encuentra con nuestro señor a mi madre, hermano e hija quienes me apoyan y están a mi lado cada momento de mi vida. Para todos ellos hago esta dedicatoria.*

***Diana Jacqueline Salinas Gamboa***

## **AGRADECIMIENTO**

*Mi agradecimiento a Dios y a todas las personas que me apoyaron en la realización de este trabajo.*

*Agradezco a mi asesora Dra. Sandra Izquierdo por su asesoramiento en este trabajo académico.*

***Las autoras***

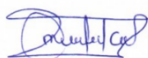
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Merly Gastulo Tapia con DNI 42294309 y Diana Jacqueline Salinas Gamboa con DNI. 18092566 egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Las Adicciones a las Redes Sociales en estudiantes universitarios” el cual consta de un total de 34 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 15%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*Las autoras*



Merly Gastulo Tapia  
DNI 42294309



Diana Jacqueline Salinas Gamboa  
DNI 18092566.

## Índice

Autoridades Universitarias	ii
Conformidad del asesor	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Declaratoria de autenticidad	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Capítulo I. Problema de investigación	
1.1 Realidad problemática	10
1.2 Formulación del problema	13
1.3 Objetivos	13
1.3.1 Objetivo General	13
1.3.2 Objetivos Específicos	13
1.4 Justificación	13
Capítulo II. Marco teórico	
2.1 Antecedentes	14
2.2 Marco teórico	15
Capítulo III. Métodos	24
Capítulo IV. Conclusiones	25
Referencias bibliográficas	26

## RESUMEN

En este tiempo la pandemia que estamos viviendo, en la actualidad se observa en muchos estudiantes universitarios sobre todo en los adolescentes la adicción a las redes sociales que es una de las dificultades que afrontamos los familiares, motivando a muchos de los terapeutas familiares a querer buscar soluciones para ayudar a los adolescentes. Conocedoras de esta problemática para ayudar a los adolescentes es contar con el apoyo de la familia debido que contar con un adicto a las redes sociales en casa afecta a todos, algunos de ellos ya no saben qué hacer con sus hijos incluso utilizan la violencia, ocasionando aislamiento, baja autoestima, entre otros y el quiebre de las relaciones familiares. Con el presente trabajo académico se busca explorar las bases teóricas de la adicción a las redes sociales en alumnos universitarios para aportar sobre todo conseguir el bienestar de cada uno de ellos con sus familias. Llegando a las siguientes conclusiones: que se genera en los universitarios cambios de comportamiento es decir se olvidan de sus actividades como realizar sus labores académicas, no alimentarse, no dormir las horas necesarias, incluso muchos de ellos hasta de su aseo personal, por falta de control de los familiares o ellos mismos y baja autoestima.

***Palabras Claves:*** Redes Sociales, familia, adolescentes, adicciones.



## **ABSTRACT**

At this time, the pandemic that we are experiencing is currently observed in many university students, especially adolescents, addiction to social networks, which is one of the difficulties that family members face, motivating many of the family therapists to want to seek solutions to help teens. Knowing this problem to help adolescents is to have the support of the family because having a social media addict at home affects everyone, some of them no longer know what to do with their children, they even use violence, causing isolation, low self-esteem, among others and the breakdown of family relationships. This academic work seeks to explore the theoretical bases of addiction to social networks in university students to contribute above all to achieve the well-being of each of them with their families. Reaching the following conclusions: that behavior changes are generated in university students, that is, they forget their activities such as doing their academic work, not eating, not sleeping the necessary hours, even many of them even in their personal hygiene, due to lack of control of relatives or themselves and low self-esteem.

**Key Words:** Social Networks, family, adolescents, addictions.