

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN PSICOLOGIA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



PREOCUPACIÓN POR CONTAGIO DEL COVID-19 Y ANSIEDAD EN
COLABORADORES DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN DE
LIMA, 2021

Tesis para obtener el grado académico de
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD

AUTOR

Br. Marcos Espilco Soriano

ASESOR (A)

Dr. Sandra Sofía Izquierdo Marín

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Psicometría y desarrollo de perfiles clínicos y/o epidemiológicos

TRUJILLO, PERÚ

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

R.P. Fray Dr. Juan José Lydon Mc Hugh, OSA
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta
Vicerrectora académica

Pbro. Dr. Alejandro Augusto Preciado Muñoz
Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo
Vicerrector de Investigación

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán
Secretario General

CONFORMIDAD DE ASESOR

Yo, Sandra Sofia Izquierdo Marin, con DNI N° 42796297, asesora de la Tesis de Maestría titulada: "PREOCUPACIÓN POR CONTAGIO DEL COVID-19 Y ANSIEDAD EN COLABORADORES DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN DE LIMA, 2021", presentado por el maestrando Marcos Espilco Soriano con DNI 41252211, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 26 de noviembre de 2021



.....
Dra. Sandra Sofia Izquierdo Marin

Asesora

DEDICATORIA

A mi querida esposa Edith Espinoza Honorio, por su constante apoyo y dedicación, para concluir la meta trazado.

También a mis hijitas Amira y Kamila, que son mis inspiración, con su alegría y compañía me motiva a seguir preparándome académicamente para estar mejor en lo futuro

A mis padres y hermanos por todo el proceso de investigación de la tesis, me brindaron su gran apoyo emocional, en los momentos más difícil de mi vida.

Gracias a cada uno de las personas que intervinieron en la investigación, por invertir su tiempo y conocimiento virtuales, por las pláticas que solíamos hacer para completar mi informe de tesis.

Marcos Espilco Soriano

Gracias

AGRADECIMIENTO

Dando las gracias a Dios por brindarme esa energía y fortaleza de sabiduría e inteligencia en todo momento, que fue el pilar de mi vida.

También quiero agradecer a mis padres por su aliento, estado emocional por la buena educación, para seguir preparándome en la vida académica gracias a ellos estoy donde estoy.

A mi asesora, Dr. Sandra Sofía Izquierdo Marín, que me oriento y consejos durante el tiempo que duro esta tesis.

Marcos Espilco Soriano

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Marcos Espilco Soriano con DNI 41252211, egresado de la Maestría en Psicología con Mención en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: PREOCUPACIÓN POR CONTAGIO DEL COVID-19 Y ANSIEDAD EN COLABORADORES DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN DE LIMA, 2021, la que consta de un total de 54 páginas.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19% el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

El autor.



Br. Marcos Espilco Soriano

DNI Nº 41252211

Índice de contenidos

RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	10
1.1. Planteamiento del problema.....	10
1.2. Formulación del problema	13
1.2.1. Problema general	13
1.2.2. Problemas específicos	13
1.3. Formulación de objetivos.....	13
1.3.1. Objetivo general	13
1.3.2. Objetivos específicos	14
1.4. Justificación de la investigación	14
II. MARCO TEÓRICO	16
2.1. Antecedentes de la investigación	16
2.2. Bases teórico científicas.....	19
2.3. Definición de términos básicos	21
2.4. Formulación de hipótesis	25
2.4.1. Hipótesis general	25
2.5. Operacionalización de variables	25
III. METODOLOGÍA	26
3.1. Tipo de investigación.....	26
3.2. Métodos de investigación	26
3.3. Diseño de investigación	26
3.4. Población, muestra y muestreo	27
3.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	27
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	29
3.7. Ética investigativa.....	29

IV. RESULTADOS	31
4.1. Presentación y análisis de resultados	31
4.2. Discusión de resultados	32
REFERENCIAS	36
ANEXOS	44

Índice de tablas

Tabla 1. Relación entre preocupación por contagio covid - 19 y ansiedad en colaboradores.....	31
Tabla 2. Niveles de preocupación contagio de covid - 19 en colaboradores.....	31
Tabla 3. Niveles de ansiedad en colaboradores	32
Tabla 4. Operacionalización de variable	50
Tabla 5. Matriz de consistencia	52

RESUMEN

El presente trabajo tiene la intención de describir cual es la relación que existe preocupación por contagio del covid-19 y ansiedad en colaboradores de la universidad peruana unión de lima, 2021. Su diseño de estudio fue no experimental, descriptivo – correlacional, los instrumentos utilizados para este estudio son: la escala de preocupación por el contagio de COVID – 19 y EAA - escala de ansiedad de Zung que fue administrado a la muestra que estuvo conformada por 50 colaboradores. A partir del análisis de resultados, se logró confirmar la existencia de una correlación altamente significativa, positiva y directa entre las variables preocupación por contagio del Covid-19 y la ansiedad, pues se observa un $\text{Sig. Bilateral de } 0.007$ ($p < 0.00$) y un coeficiente de correlación de 0.376. Así mismo se registró que el 44% presenta niveles bajos de preocupación por contagio del Covid, del mismo modo el 32% posee un nivel medio de preocupación Covid-19 y el 24% altos niveles. Además el 77% presentan bajos niveles de ansiedad, del mismo modo el 26% posee un nivel medio de ansiedad.

Palabra clave: Preocupación por contagio del covid-19, ansiedad y colaboradores.

ABSTRACT

The present work intends to describe what is the relationship between concern for contagion of covid-19 and anxiety in collaborators of the Peruvian University Unión de Lima, 2021. Its study design was non-experimental, descriptive - correlational, the instruments used For this study they are: the scale of concern about the contagion of COVID - 19 and EAA - Zung's anxiety scale that was administered to the sample that was made up of 50 collaborators. From the analysis of the results, it was possible to confirm the existence of a highly significant, positive and direct correlation between the variables concern about contagion of Covid-19 and anxiety, since a bilateral si Sig of 0.007 is observed ($p < 0.00$) and a correlation coefficient of 0.376. Likewise, it was recorded that 44% have low levels of concern about Covid contagion, in the same way 32% have a medium level of Covid-19 concern and 24% high levels. In addition, 77% have low levels of anxiety, in the same way 26% have a medium level of anxiety.

Key word: Concern for contagion of covid-19, anxiety and collaborators.