

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

ESCUELA DE POSGRADO

**MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**



**VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL
FEMENINO DE LA MICRO RED DE SALUD HUANCABAMBA – PIURA,
2021**

**Tesis para obtener el grado académico de
MAESTRA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE
LA SALUD**

AUTOR

Br. Ruth Juanita del Pilar Aguilar Pucar

ASESORA

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia y Transgresión

**TRUJILLO, PERÚ
2022**

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora académica

Dr. Alfredo Rubén Saavedra Rodríguez

Director de la Escuela de Posgrado

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación (e)

Mg. José Andrés Cruzado Albarrán

Secretario General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

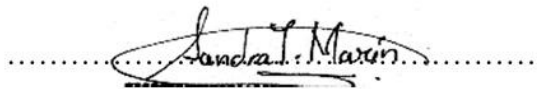
Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N ° 42796297, asesora del trabajo académico titulado:

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL FEMENINO DE LA MICRORED DE SALUD HUANCABAMBA – PIURA, 2021, presentado por el maestrando ***Ruth Juanita del Pilar Aguilar Pumar*** identificada con ***DNI 72893209***, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de posgrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, marzo 2022



Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín

Asesora

DEDICATORIA

A Dios por la salud que me ha brindado en estos tiempos de pandemia, por su regalo de vida han sido mis metas y sueños logrados. Por hacerme disfrutar de esta hermosa etapa de posgrado que me permite perfeccionarme profesionalmente.

*A mi mamá Ruth Pucar Quispe
Por contribuir y acompañarme en esta etapa de formación. Porque me dio la vida, su amor incondicional, su escucha activa y ofrecerme en todo momento sus consejos. Por ser mi principal motivación y razón de ser.*

AGRADECIMIENTO

A mis docentes por su entera disposición de ayuda, motivación y sus valiosos aportes a lo largo de toda esta formación, su paciencia contribuyó en esta etapa académica permitiéndome dar lo mejor de mí.

A mi asesora de tesis agradezco su disposición, sus enseñanzas, el ser guía paciente en esta investigación permitiendo así que esta investigación se desarrolle exitosamente.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Ruth Juanita del Pilar Aguilar Puzar identificada con DNI 72893209, egresada de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL FEMENINO DE LA MICRO RED DE SALUD HUANCABAMBA” – PIURA, 2021., la que consta de un total de 101 páginas, en las que se incluye 10 tablas y 3 figuras, más un total de 5 páginas en apéndices y/o anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 15%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La Autora



DNI. 72893209

ÍNDICE

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	ii
PÁGINA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENCIDAD	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	x
RESUMEN.....	1
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	3
II. MARCO TEÓRICO	8
III. METODOLOGÍA.....	49
3.1 Tipo de Investigación.....	49
3.2 Métodos de Investigación	49
3.3 Diseño de Investigación	49
3.4 Población y Muestra.....	50
3.5 Técnicas e Instrumentos de recojo de datos	50
IV. RESULTADOS.....	58
4.1 Presentación y Análisis de Resultados.....	58
4.2 Prueba de Hipótesis	61
4.3 Discusión de Resultados.....	69
IV. CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS	73
5.1 Conclusiones	73
5.2 Sugerencias.....	74
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	75
ANEXOS.....	86

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1:	Niveles de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.....	58
Tabla 2:	Distribución según Nivel en Dimensiones de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba -Piura, 2021.....	59
Tabla 3:	Distribución según Nivel de Autoestima el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	60
Tabla 4:	Correlación de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	61
Tabla 5:	Correlación de Violencia Física de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.....	62
Tabla 6:	Correlación de Violencia Psicológica de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	62

Tabla 7:	Correlación de Violencia Sexual de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	63
Tabla 8:	Correlación de Violencia Social de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	63
Tabla 9:	Correlación de Violencia Patrimonial de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	64
Tabla 10:	Correlación de Violencia de Género de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.....	64

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1:	Niveles de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.....	58
Figura 2:	Distribución según Nivel en Dimensiones de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.....	60
Figura 3:	Distribución según Nivel de Autoestima el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.....	61

RESUMEN

El objetivo de este estudio consistió en determinar la relación entre violencia intrafamiliar y autoestima de las trabajadoras de la Microred de Salud de Huancabamba - Piura, 2021. En la metodología de esta investigación se hizo uso del enfoque cuantitativo, el tipo utilizado fue descriptivo y cuenta con el diseño no experimental aplicado en corte transversal en este estudio. Para la evaluación de población y muestra se trabajó con 168 trabajadoras de la Microred de Salud de Huancabamba. La técnica denominada Encuesta se utilizó en la recopilación de datos de las participantes, para la obtención de indicadores que valoren las variables de estudio se aplicaron los instrumentos como la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4) y Escala de Autoestima de Coopersmith forma C – versión adultos, para poder realizar un análisis confiable de los datos recolectados se realizó el diseño y la implementación de la base de datos obtenidos mediante los programas R y IBM SPSS Statistics 26, rho de Spearman, la prueba de Kolmogorov-Smirnov, alfa de Cronbach y MS Excel, antes y durante la investigación se tuvo presente el cuidado de los principios éticos. De los resultados obtenidos, se encontró que el programa rho de Spearman indica la existencia de correlación altamente significativa ($p < .01$) para las variables de estudio. Concluyendo que existe evidencia de correlación entre Violencia Intrafamiliar y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021 que comprueba la hipótesis general del estudio.

Palabras Clave: Violencia Intrafamiliar, Autoestima, Trabajadores.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between intrafamily violence and self-esteem of the workers of the Health Micronetwork of Huancabamba - Piura, 2021. In the methodology of this research, the quantitative approach was used, the type used was descriptive and counts with the non-experimental design applied in cross section in this study. For the population and sample evaluation, we worked with 168 workers from the Huancabamba Health Micronetwork. The technique called Survey was obtained in the collection of data from the participants, to obtain indicators that assess the study variables, instruments such as the Measurement Scale of Intrafamily Violence (VIF J4) and the Coopersmith Self-esteem Scale will be applied. C – adult version, in order to carry out a reliable analysis of the collected data, the design and implementation of the database obtained through the R and IBM SPSS Statistics 26 programs, Spearman's rho, the Kolmogorov-Smirnov test, alpha of Cronbach and MS Excel, before and during the investigation the care of the ethical principles was taken into account. From the results obtained, it was found that Spearman's rho program indicates the existence of highly significant ($p < .01$) for the study variables. Concluding that there is evidence of a connection between Domestic Violence and Self-esteem in the female staff of the Huancabamba - Piura Health Micro Network, 2021, which confirms the general hypothesis of the study.

Keywords: Domestic Violence, Self-esteem, Workers.

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del problema

A nivel mundial la violencia intrafamiliar es considerada un problema social que afecta a la población y que trae consigo diversos efectos negativos, tal como la muestra la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2020) en sus reportes donde infieren que la enfermedad denominada Coronavirus (Covid 19) hizo que los hechos de violencia salgan a la luz y se conviertan en parte de la emergencia a nivel mundial considerando así su intervención necesaria en la toma de medidas urgentes, esta pandemia ha puesto de manifiesto que las acciones de prevención ejecutadas con anterioridad han fracasado y no han podido dar una respuesta eficaz ante este tipo de hechos violentos. Otro organismo a nivel global como lo es la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) considera a la violencia como los actos deliberados donde se ejerza fuerza física o poder en el que se amenace o haga efectivo el acto violento hacia uno mismo, hacia una persona o grupo personas, en las que se puedan generar posibles lesiones, traumas psicológicos, prohibiciones, limitaciones o incluso pueden conllevar a la muerte.

En el Perú se estima que la violencia ejercida en el interior de los hogares es una problemática en la sociedad que es causante de problemas de salud, problemas en el desarrollo social y problemas económicos, este tipo de hechos suelen instalarse de forma silenciosa en diversos grupos de familias y a su paso traen consigo efectos adversos para quienes la padecen. El Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2020) reportó que a nivel nacional en el año 2020 atendieron 639 casos reportados por violencia sexual ejercidos contra mujeres que oscilaban entre los 18 a 59 años, de los casos que atendieron por violencia física indicaron un reporte de 2377 casos, del tipo de violencia psicológica se tiene registro de 3111 sucesos y en violencia económica o patrimonial cuentan con un reporte de 28 casos registrados. Otro aporte de esta problemática lo informó el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018) en el que realizaron un reporte de la Encuesta Demográfica y Salud Familiar – ENDES 2018, donde hacen referencia que el 63,2% de mujeres peruanas fueron agredidas mediante algún tipo de violencia ejercida por la pareja, esposo o compañero sentimental. Predominó en un 58,9% la violencia tipo psicológica, luego con un 30,7% se posicionó la violencia tipo física y con un 6,8% se presentaron casos de violencia sexual. De todas las mujeres evaluadas resultó que el

52,0% de estas revelaron que las agresiones fueron realizadas por su pareja cuando este había consumido algún tipo de licor, drogas o ambas, así también se registró que el 60,2% de las evaluadas residen en zonas rurales.

A nivel regional el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020) reportó que Piura se consideraba el tercer departamento con más índice en casos de violencia desde el día que se decretó el estado de emergencia sanitaria nacional hasta el día 8 de Junio, se atendió a 496 casos reportados de violencia contra la mujer, de ellos 317 casos se consideraron como moderados o severos, en otros reportes anteriores realizados por el MIMP (2018) que fueron expuestos en el Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del grupo Familiar, Piura estaba considerada como el cuarto lugar de casos donde se cometían este tipo de agravios todo ello fue recolectado por el Poder Judicial quién a su vez brindó el comunicado de que en el año 2017 se hicieron un registro de 13, 672 casos.

La población con la que se llevó a cabo esta investigación labora en una Micro Red de Salud que se encuentra en la provincia de Huancabamba ubicada en parte sierra de Piura, en donde los reportes estadísticos realizados por el MIMP (2018) indican que en el Centro de Emergencia Mujer hubo un recuento de hasta 290 sucesos de violencia contra la mujer, integrantes del grupo familiar y/o casos de violencia sexual en el año 2018. Según el Centro de Emergencia Mujer (CEM, 2016) en los meses de enero a septiembre del año 2016 se registraron 102 acontecimientos de violencia intrafamiliar y de tipo sexual en mujeres de 18 a 59 años y se registraron 8 víctimas de 60 a más años que lograron ser atendidas. Para estos autores toda acto o conjunto de acciones, que se ven desarrollados en el interior de una familia son denominados violencia familiar ya que perjudican a sus integrantes, así como la omisión también forma parte de estos actos y en muchos casos perturba la interacción familiar debido al claro abuso de poder que se desea ejercer (Jaramillo et al., 2013). Asimismo es la violencia intrafamiliar la fuente de diversos efectos negativos en quienes la padecen, siendo los principales consecuentes de la baja autoestima y desvalorización, el temor, la timidez e inseguridad, las ideas negativas y la pasividad (Blanco, 2004).

La presente investigación benefició a todo el personal y formará parte del material físico y digital de la Micro Red de Salud, contribuyendo así en su desarrollo como una fuente de conocimiento y base de datos informativos, asimismo esta investigación permitió conocer la existente relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021. Considerando a su vez que la violencia intrafamiliar y una baja autoestima tienen consecuencias en las diversas áreas de desarrollo y ocasionan un fuerte impacto en el desempeño y la satisfacción laboral, se recalca la importancia de esta investigación que será de utilidad para el desarrollo y la aplicación de futuros programas que compartan características semejantes.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?

1.2.2 Problemas específicos

- ✓ ¿Cuál es el nivel de violencia intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es el nivel de autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?

- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?
- ✓ ¿Cuál es la relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021?

1.3 Formulación de objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

1.3.2 Objetivos específicos

- ✓ Identificar los niveles de violencia intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Identificar los niveles de autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Establecer la relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Establecer la relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Establecer la relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Establecer la relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

- ✓ Establecer la relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.
- ✓ Establecer la relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

1.4 Justificación de la investigación

Esta investigación es beneficiosa para la sociedad debido a que es la primera en su línea de estudio y a la vez la única realizada en la Micro Red de Salud Huancabamba, justifica su importancia porque se demuestra la existente relación entre Violencia Intrafamiliar y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021, permitiendo de esta manera a los directivos tomar las acciones correspondientes.

A nivel teórico, generó nuevos conocimientos sobre la relación entre las variables de estudio aplicadas en el personal de salud femenino, lo cual servirá como base de próximos estudios sobre todo para aquellos investigadores interesados en trabajar con problemas relacionados que compartan algunas características identificadas en esta investigación.

A nivel práctico, permite que mediante el análisis realizado a los resultados se brinde facilidad de conocimiento y dirección de acciones a directivos de la Micro Red de Salud, ya que en base a ello tienen un informe general de lo que acontece la realidad en el personal y con este informe detallado podrán generar acciones de intervención correspondientes respecto a repercusión que tiene la violencia intrafamiliar en la autoestima del personal.

Finalmente cobró relevancia social porque justificará su aporte contribuyendo con información teórica y estadística a los Centros de Emergencia Mujer, Demuna, asociaciones, estudiantes y profesionales de psicología debido a que es fuente de desarrollo, conocimiento y sirve como medio para la aplicación de futuros programas o proyectos que permitirán la aplicación de acciones de prevención, detección e intervención.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Antecedentes Internacionales

Amaya (2017) investigó sobre violencia intrafamiliar en mujeres derechohabientes de 15 a 44 años del IMSS de la UMF y Clínica 25 de Naica, Saucillo, este estudio es de tipo y diseño transversal, prospectivo y descriptivo, la población la conformaron 256 mujeres, buscó determinar la frecuencia de violencia intrafamiliar en mujeres en edad fértil, utilizó como instrumentos de evaluación cuestionarios. Se obtuvo como resultado que un 24% de las entrevistadas sufre de violencia intrafamiliar, de las cuales el 9% de ellas aceptan que la padecen en la actualidad. Se concluyó que las participantes de esta investigación están inmersas en casos de violencia intrafamiliar.

Guandinango (2018) investigó sobre los tipos y la severidad de violencia ocurrida dentro del entorno familiar en mujeres indígenas que vivían en la Comunidad de Santa Bárbara ubicada en Cotacachi, esta investigación es de tipo y diseño transversal, prospectivo y descriptivo, 50 mujeres indígenas de 18 y 64 años formaron parte del grupo de estudio y son personas que tienen pareja, el objetivo fue determinar el tipo y severidad de violencia intrafamiliar presente en mujeres indígenas, se utilizó como instrumentos de evaluación la Escala de medición de violencia intrafamiliar - VIFJ4 y una Ficha Sociodemográfica. Se encontró que el 60% sufre de violencia intrafamiliar. Se concluye que sufren de violencia intrafamiliar leve a nivel físico, de carácter psicológico, sexual, de género, patrimonial y social.

Espitia (2018) investigó sobre la violencia intrafamiliar, las consecuencias y el grado de afectación que padecían las víctimas para lo que realizó su estudio en San Ignacio ubicado en Soacha, esta investigación es de tipo y diseño cualitativo no experimental narrativa, su investigación la realizó con 10 participantes, su objetivo fue identificar la percepción de la autoestima que tienen, utilizó como instrumento de evaluación la entrevista. De acuerdo a

los resultados obtenidos las participantes indicaron que luego de haber sido agredidas a través de actos de violencia de tipo física o psicológica se sintieron culpables, juzgaron sus acciones y hasta se reprocharon por haber permitido estos hechos en contra de su bienestar y su actuación tardía en contra de estos actos. Se concluye que la violencia intrafamiliar tiende a afectar la valoración y autoestima de la mujer así lo evidenciaron las participantes de este estudio.

Antecedentes Nacionales

Cristóbal (2021) investigó sobre violencia ocurrida en pareja y también se interesó por evaluar el autoestima en mujeres que residen en el Centro Poblado Cerro Blanco el cual se ubica en Paramonga, la presente investigación es de tipo y diseño básico no experimental, se realizó el estudio a 60 mujeres de 18 a 60 años, su objetivo central fue identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima, utilizó el Cuestionario de Violencia de Pareja y Cuestionario de Autoestima como instrumentos para la evaluación. De acuerdo a los resultados, la relación inversa es buena logrando así aceptar la hipótesis que se planteó. Por lo tanto concluyó que la violencia de pareja tiene una relación significativa con la autoestima.

Gonzáles y Correa (2019) investigaron sobre la violencia conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca, esta investigación es descriptivo correlacional no experimental, realizaron su estudio con 310 mujeres de 18 y 60 años, buscaban poder determinar si existía o no relación entre la violencia conyugal y la autoestima, para evaluar a este grupo hicieron uso del Índice de Abuso de Pareja de Hundson y McIntosh, con el Inventario de Autoestima Coopersmith – Adultos. De acuerdo a los resultados arrojados el nivel bajo de autoestima predominó. Se llegó a la conclusión de que entre las variables quedaba demostrada la correlación general existente que indica que la violencia conyugal trae consigo afectación en la autoestima.

Neira (2018) desarrolló su estudio acerca de violencia familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018,

la presente investigación es de tipo y diseño descriptivo correlacional no experimental, trabajó con 60 personas, su interés estuvo centrado en poder determinar que relación existía entre la violencia familiar y la autoestima, para ello utilizó como instrumentos de evaluación el Cuestionario para medir la violencia familiar y un Cuestionario para medir la autoestima. De acuerdo a los resultados ($Rho = -0,311$) indican que existe una relación inversa baja y significativa en violencia familiar con relación (p valor=0,015 menor que 0.05) está da respuesta a la hipótesis planteada. Se concluye significativamente la correlación entre violencia familiar y autoestima.

Reyes (2017) investigó sobre la relación de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del III ciclo de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma de Ica, Junio 2017, esta investigación es de tipo y diseño descriptivo correlacional no experimental, aplicó su evaluación a una población de 32 estudiantes, su interés principal fue determinar la relación de violencia familiar con el nivel de autoestima, utilizó como instrumentos de evaluación el Tamizaje de Violencia Familiar - Minsa y la Escala de Autoestima Coopersmith. De acuerdo a los resultados 19% se ubican en un nivel bajo, 56% en un nivel promedio y el 25% en nivel alto definido entre las variables estudiadas. Concluyendo así la relación significativa entre violencia familiar y autoestima.

Sisterna (2016) investigó sobre los celos y violencia intrafamiliar en mujeres que habían sido atendidas en algún Puesto de Salud de la jurisdicción Nuevo Chimbote, es esta investigación de tipo y diseño descriptivo correlacional no experimental, la muestra la formaron 220 mujeres, su objetivo fue determinar la relación entre celos y violencia intrafamiliar, utilizó como instrumentos de evaluación la Escala de MAP y la Escala de Julio Jaramillo - 2013 que mide violencia intrafamiliar. De acuerdo a los resultados obtenidos mediante Rho Spearman resultó que el 505^{**} ($n=220$, $p=0,00$) se obtuvo de coeficiente de correlación, demostrando muy significativa relación entre variables. Como conclusión la relación es directa y medianamente fuerte entre celos y violencia intrafamiliar.

Antecedentes Regionales

Lizano (2019) investigó sobre la autoestima y violencia familiar en el AA.HH El Indio – Piura en el año 2019 dirigido a adolescentes embarazadas, su estudio es de tipo y diseño descriptivo correlacional no experimental, estuvo dirigido a 60 adolescentes de 14 a 19 años de edad, el objetivo fue determinar la autoestima y violencia familiar de las adolescentes embarazadas, utilizó como instrumentos de evaluación la Escala de violencia contra las mujeres (EVCN) y la Escala de autoestima de Rosenberg. De acuerdo a los resultados las adolescentes embarazadas en porcentaje de 66.7% tienen autoestima baja y 81.7% presentan un nivel alto de violencia familiar. Se concluye que entre violencia familiar y autoestima existe relación significativa.

Gómez (2018) investigó sobre violencia familiar y la relación que pueda tener con la autoestima y el rendimiento académico en estudiantes de secundaria - Sullana 2017, esta investigación es de tipo y diseño explicativo correlacional no experimental, 50 participantes ingresaron a ser parte de la investigación, su objetivo se centró en determinar la relación entre la presencia de violencia familiar con el nivel de autoestima y rendimiento académico en los estudiantes, utilizó como instrumentos de evaluación la Encuesta de Valera que mide Violencia Intrafamiliar y la Escala de Rosenberg para medir Autoestima. De acuerdo a los resultados 54% de los estudiantes sufre de violencia familiar, el 20% tiene un nivel de autoestima baja, el 42% autoestima media y 38% se ubica en autoestima elevada, en el rendimiento escolar el 14% está en categoría deficiente, el 30% bajo, el 38% es de nivel medio y el 18% alto. Concluyendo que existe relación entre las variables autoestima, rendimiento académico y violencia familiar.

Huamán (2018) investigó sobre autoestima en madres de 20 a 30 años de edad en el AA.HH Alas peruanas de Piura año 2018, esta investigación es descriptiva no experimental, fué realizado el estudio con 300 madres y 80 de ellas pertenecieron a la muestra, buscó determinar el nivel de autoestima en madres, utilizó el Inventario de Autoestima de Coopersmith modelo adultos. De acuerdo a los resultados predomina el Nivel de Autoestima medio bajo

con un 40%, un 33% nivel medio alto, 21% nivel bajo y un 6% en nivel alto. Se concluye que el nivel de autoestima encontrado es Medio Bajo en madres de 20 a 30 años de edad del Asentamiento Humano Alas Peruanas, Piura 2018.

2.2 Bases teórico científicas

1. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

1.1 Definición

Para Jaramillo (2013) a lo largo de los años de historia de la humanidad, a pesar de la evolución que el hombre ha tenido representativamente y en las culturas, la violencia se ha posicionado como un acto que impide que se pueda desarrollar una convivencia saludable y adecuada, poniendo en manifiesto que está presente en las relaciones sociales e interpersonales, por lo que la familia también se ha visto expuesta e incluso perjudicada en el interior de la dinámica familiar establecida.

Definen a la violencia que ocurre dentro del entorno familiar, como la acción o conjunto de acciones que se ven desarrollados dentro del entorno familiar y que perjudican a sus integrantes, la omisión también forma parte de estos actos y en muchos casos perturba la interacción familiar debido al claro abuso de poder que se desea ejercer (Jaramillo et al., 2013).

Considera que la violencia doméstica es un fenómeno que ocurre en la sociedad, tiene consecuencias que impactan a nivel nacional en los hogares, estas acciones violentas llegan a poner en riesgo la vida, la probidad, la dignidad y hasta la libre decisión de los integrantes de una familia. Estas acciones violentas pueden generarse en contra de una o más persona en la que hay predominio del abuso de poder, la acción e incluso la omisión de acciones son constituidas por uno de los miembros familiares generando problemas en la víctima a nivel emocional, físico, sexual y/o patrimonial (Guirado et al., 2011).

López y Lozano (2017) la violencia producida en el círculo familiar es considerada como problemática a nivel social y cultural en el mundo, repercute gravemente en la honra y los derechos, libertades humanas, daña el desenvolvimiento de la persona en las diversas áreas de desarrollo, repercute en el aprendizaje y la interrelación social sobre todo en quienes son más indefensos como los niños y niñas, las mujeres y adolescentes en los que se ve expuesto su bienestar emocional y físico.

Franganillo (2015) la violencia dentro de la familia es considerada la acción o incluso la omisión que genera padecimiento ya sea sexual, físico, emocional o económica ocasionado a una o más personas que componen el grupo familiar, esta puede haber sido ejercida por alguna persona con la que se tenga o haya tenido algún tipo de relación cercana.

Hace una década la violencia intrafamiliar se convirtió en un tema de estudio debido a las relevantes consecuencias que traía consigo en la población, en sus inicios era considerada un tabú y se encontraba limitada la opinión o comentarios acerca de estos acontecimientos, aunque era de conocimiento de las personas de que a su alrededor existían estos actos violentos no se mencionaba ni admitía que en el hogar donde se consideraba un lugar seguro estaba lleno de contradicciones y problemáticas (Franganillo, 2015).

Para la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH, 2016) el conjunto de acciones realizadas por un familiar, conyugue, pareja o por una relación de hecho en donde se ejerce poder o en el que se omite la realidad, estos actos tienden a que se domine, controle y agreda a un miembro del entorno familiar, pueden suscitarse en el interior o exterior del domicilio causando efectos de daño.

Todos los actos de agresión que se pueden producir en el hogar, el lugar de convivencia ejercidos por algún miembro de la familia que genere algún tipo de daño hacia otro integrante familiar son considerados parte de la violencia familiar (INEI, 2021).

1.2 Causas

Naciones Unidas (2007) a lo largo de los años la desigualdad en los diversos sectores han generado que la interacción entre mujer y hombre se conviertan en la raíz de las acciones violentas, las normas culturales, desigualdad patrimonial se emplearon con el fin de negarles a las mujeres sus derechos y a la vez aprovecharse perpetuando violencia. La cultura, la religión o el lugar de origen no limitan a la violencia, al contrario nos dan luces de que en cada rincón se genera.

Hernández (2012) para que se genere la violencia ejercida contra la mujer se han encontrado diversos factores dentro de los cuales está la desigualdad existente entre ambos géneros establecidos por el entorno, los roles propuestos en la familia diferenciando al varón y a la mujer que se van construyendo desde la infancia y la forma en la que se le involucra a los varones a resolver los problemas mediante violencia, búsqueda de honor o poder.

El origen de la violencia es generada en el núcleo familiar, es compleja y multifactorial, desde la diferencia de género, problemas emocionales, exceso de sustancias psicoactivas, personalidad e incluso el historial de la considerada víctima en su crianza es un factor a considerarse, algunas situaciones ancladas en la historia indican que la tradición y la cultura de diversas sociedades está también relacionada con la violencia puesto que en algunas culturas someten a la mujer respecto al hombre, justifican la violencia ejercida por el sexo masculino estereotipando así a las demás generaciones y permitiendo que la violencia sea infringida a la mujer (Fernández, 2016).

López y Lozano (2017) las múltiples causas de la violencia se mezclan y se retroalimentan entre sí, podemos encontrar que una causa es la economía, el factor cultural y hasta el nivel social que pueda tener la mujer, estas manifestaciones de violencia se manifiestan en diversos entornos sin

importar la ubicación geográfica, pudiendo ser cualquiera de las causas antes mencionadas las condicionantes y/o detonantes de la violencia.

1.3 Ciclo de la Violencia

Los autores Núñez y Carvajal (2004) estiman que la violencia se va estableciendo de manera gradual en una pareja, con el transcurso del tiempo de convivencia la víctima empieza a notar la escalada en la que se encuentra y cómo es que esta inicio silenciosamente con violencia de tipo verbal o psicológico, aumentando gradualmente sus efectos que conllevan a que la confianza que tenían en sí mismas disminuya, se dieron cuenta que habían sido denigradas su valía y autoestima con mensajes desvalorizadores. Luego de un tiempo, el grado de violencia aumentó donde ahora las acciones violentas repercuten en su bienestar físico conllevando en muchos casos hasta el homicidio.

Para estos autores el ciclo de la violencia suele iniciar de la siguiente manera: las agresiones se producen de forma psíquica, luego estas llegan a ser verbales para dar pase posterior a la agresión física y finalmente llegar al homicidio, el desarrollo se puede generar hasta en un periodo largo de tiempo, por años puede ejercerse gritos, indiferencias, insultos, menosprecios hasta que se evidencie una agresión de tipo físico, que al inicio se puede dar de manera esporádica para luego convertirse en una acción frecuente y de mayor intensidad. Conocer este ciclo es esencial, porque permitirá reconocer las señales a tiempo, así como también entender por qué para la mujer maltratada es tan difícil salir de este círculo (Núñez y Carvajal, 2004).

Núñez y Carvajal (2004) las distintas fases se constituyen:

✓ Acumulación de tensión:

Conjunto de acciones que generan hostilidad entre la pareja.

✓ Explosión lenta:

Luego de que los niveles de ansiedad y hostilidad aumentan y son acumulados por un determinado tiempo, el agresor tiende a descargar de manera incontrolable esta tensión mediante actos esporádicos de violencia emocional, física, etc.

✓ Arrepentimiento “Luna de Miel”:

Posterior a la descarga de tensión el agresor empieza a reconocer que tiene responsabilidad en sus actos y que estos han dañado a la víctima, por lo que reconoce y promete que no se repetirán, la víctima tiende a perdonar estos actos conllevando a que este ciclo se repita.

Para Goldman (2004, como se citó en López, 2016) lo clasifica en:

✓ Fase de tensión acumulativa:

En este periodo cuando la pareja ya tiene hijos pueden generarse situaciones conflictivas conforme el desarrollo de cada etapa que van atravesando los menores, inclusive son algunos problemas generados por la educación o por factores económicos que aumentan la tensión de ambos cónyuges. Si el sustento económico está generado por el maltratante, se expone al otro integrante de la pareja a ser controlado por el manejo del dinero, controles que llegan incluso a ser emocionales, y que generan poder en quien tiene la responsabilidad económica desvalorizando al otro en el entorno. En el transcurso de estas situaciones violentas la víctima tiende a generar un comportamiento de sumisión e impotencia al cual considera un sistema de defensa del agresor que le permite apaciguar la gravedad con la que se susciten estos hechos y con ello la frecuencia de los mismos. Tiende a mostrarse colaboradora, a guardar silencio y hasta ser tolerante con el agresor para evitar que este pueda continuar ejerciendo su maltrato, contribuyendo a que este se sienta complacido puede incluso tener un alejamiento

de su círculo amical y familiar, sin embargo esta pasividad del maltratador no suele ser duradera debido a que los conflictos por la economía y otras situaciones siguen presentes. La ingesta de alcohol, tabaco o sustancias psicoactivas empeoran la tensión que el maltratador siente y conllevan a que se transite de una violencia verbal o psicológica a la acción de violencia física en contra de la cónyuge o de los hijos.

✓ Fase del maltrato agudo:

Debido al desgaste emocional y físico que siente la mujer ante la fase acumulativa en la que para evitar que la pareja maltratadora pueda ejercer los acontecimientos violentos, es esta quien tiende a negarse a ser parte de las exigencias que la pareja desea imponer, por lo que en el agresor se generan emociones de rabia, inconformidad que tiende a manifestarse en abuso físico, en los que maltrata, grita, tiende a insultar, amenazar, desvalorizar a la mujer, destruye sus objetos personales, que también suelen ir acompañados con episodios de abuso sexual, en los que la víctima es forzada a tener relaciones sexuales coitales, a no decidir en base a sus derechos sexuales y reproductivos. Cuando se detonan estos hechos, la víctima considera estar totalmente sola, desamparada y con necesidad de poder buscar ayuda, los traumas generados hacen que se vea afectada su salud integral en la que inclusive se sienta paralizada e indefensa para poder tomar decisiones y salir de este círculo violento.

✓ Fase de calma y reconciliación:

Cuando las emociones negativas del maltratador han sido descargadas de manera incontrolable en contra de la víctima haciendo que la tensión que tenía inicialmente disminuya, el agresor observa que la víctima ha perdido su autoestima y seguridad considerándola vulnerable y vencida. Es en este momento en el que siente temor de que la víctima pueda alejarse

o denunciarlo y ya no pueda nutrir su ego, por lo que tiende a responsabilizar a la víctima justificando así las acciones cometidas en contra de ella, inclusive haciéndola sentir culpable de la decisión que tomó en el momento de explosión y tendiendo a excusarse, manipulando de esta forma a la víctima con la finalidad de retenerla, prometiendo un falso cambio de actitud, complaciendo los intereses de la víctima busca ser perdonado a través de regalos, salidas, logrando así que la mujer continúe la relación. Luego del paso de un tiempo nuevamente se da inicio a la primera fase conllevando a que la violencia cada vez tenga un grado mayor.

1.4 Dimensiones

1.4.1 Violencia Física

1.4.1.1 Definiciones

Es considerada toda acción que cause perjuicio, pueden ser golpes, patadas, jalones de cabello, empujones, entre otros. Dentro de este tipo de violencia también se considera la carencia de acciones ejercidas por la pareja o cuidador que ponen en riesgo el bienestar, así también el no permitirle el acceso a sus necesidades básicas (MIMP, 2015).

Todo hecho que transgreda la integridad y salud física de un individuo, que le ponga en situación de riesgo o vulnerabilidad es considerado como violencia física, estos actos pueden ir desde empujones, jalones de cabello, patadas, puñetes, uso de armas punzocortantes, mutilaciones, estrangulación hasta incluso ser indiferentes ante la necesidad de ayuda de una persona enferma (Jaramillo et al., 2013).

Reinoso (2007) la violencia física se puede evidenciar en las víctimas debido a la fuerza con la que se ejerce, en algunos casos el agresor deja huellas visibles aunque en ocasiones no se pueda evidenciar las huellas debido a que puede ser que haya sido generada por las manos sin

embargo se hace más evidente cuando se hace uso de fuerza mayor con el puño, cierto objeto punzocortante o arma, este tipo de violencia afecta el bienestar y deja secuelas graves en quien lo padece.

MIMP (2015) los hechos establecidos o conductas que intenten o causen algún tipo de daño en la probidad de un persona afectando con ello su salud, puedan deberse por acciones negligentes, descuidos o incluso privación de servicio a necesidades básicas son considerados actos de violencia física.

1.4.1.2 Indicadores para detectar la Violencia Física

Ministerio de Salud (MINSA, 2001) los indicadores que podemos observar son los siguientes:

- ✓ Hematomas.
- ✓ Cortes cicatrizados.
- ✓ Roturas sin explicación.
- ✓ Señales de mordidas.
- ✓ Heridas en genitales, rostro o cuerpo.
- ✓ Golpes en alguna parte del cuerpo.
- ✓ Dolencias sin causa física.
- ✓ Acudir con frecuencia por emergencia.
- ✓ Ardor o dolor al miccionar.

1.4.1.3 Consecuencias de la Violencia Física en la Autoestima

Para los autores Plazaola y Ruiz (2004) los indicadores señalan que la afectación en el bienestar físico es uno de los más reportados, en los que se presentan problemas a nivel gastrointestinal, ginecológicos u obstétricos, a nivel de problemas psicológicos el estrés posterior a estos traumas genera ansiedad, problemas en la autoestima y depresión.

Para Arcas (2014) esta experiencia causa en quien la padece, la reexperimentación del suceso mediante pesadillas o terrores nocturnos, recuerdos, conductas de evitación ante ciertas acciones, personas o

lugares, irritabilidad, cambio del ciclo sueño vigilia y autorresponsabilidad. Esta autora indica que se dan este tipo de actos cuando existe una persona vulnerable, cuando los mecanismos para poder hacer frente a esta situación desigual son insuficientes.

1.4.2 Violencia Psicológica

1.4.2.1 Definiciones

Este tipo de violencia para el MIMP (2015) es considerado como aquellos actos en los que se agrede de manera verbal a través de gritos, menosprecios, insultos, bromas hirientes, conversaciones irónicas, que desvalorizan a la persona tanto en espacios privados como en lugares públicos, donde su integridad se ve expuesta y perjudican de manera directa la autoestima.

Toda acción que se lleve a cabo u omisión que permita que se pueda dañar la integridad, autoestima y el bienestar o desarrollo de las personas, es considerado como violencia psicológica, las acciones a través de las cuales se ejecutan estos actos son las amenazas, abusos, burlas, el hostigamiento, hostilidad, control de la toma de decisiones, aislamiento de la víctima, manipulación, entre otros. Estas acciones tienden a perjudicar la salud mental de la persona agraviada debido a que limitan su desenvolvimiento y desarrollo (Jaramillo et al., 2013).

La violencia generada psicológicamente, es la acción de sometimiento de la mujer o personas vulnerables del entorno familiar a través de insultos, humillaciones, indiferencia, amenazas, omisión que tienen consecuencias perjudiciales en el bienestar emocional de quien la padece, haciendo que la víctima tenga la mirada esquiva, temerosa, su rostro preocupado o triste, descuido en el vestir y el cuidado (Reinoso, 2007).

Encuesta Demográfica y Salud Familiar (ENDES, 2018) el maltrato psicológico o también conocido como violencia verbal, consiste en que

el agresor mediante palabras, gritos, ironías, burlas, desprecios minimiza la autoestima de quien es su víctima con la finalidad de sentirse superior, demostrar que tiene el poder y el control sobre ella, haciendo que la víctima en muchos casos se aisle de familiares y amistades, haciendo que se encuentre más vulnerable.

MIMP (2015) la violencia psicológica se desencadena cuando se tiende a controlar a una persona o intentar aislarla de su grupo de apoyo en contra de su voluntad para causarle daño mediante humillaciones, menosprecios, desvalorizaciones que generen problemas psicológicos, estos sucesos puedan darse el tiempos relativamente temporales o permanentes que causan daños en su mayoría irreversibles para el bienestar integral de la víctima.

1.4.2.2 Indicadores para detectar la Violencia Psicológica

Señales de una persona afectada psicológicamente según el Ministerio de Salud (MINSa, 2001):

- ✓ Temor e inseguridad.
- ✓ Duda de su capacidad.
- ✓ Necesidad excesiva de llorar.
- ✓ Necesidad de recibir atención.
- ✓ Puede verse envuelta en situaciones de agresividad o pasividad.
- ✓ Disminuye parcial o totalmente actividades placenteras y relaciones interpersonales.
- ✓ Ideación suicida o intento.
- ✓ Labilidad emocional.
- ✓ Consumo de medicamentos para dormir.

1.4.2.3 Consecuencias de la Violencia Psicológica en la Autoestima

Dentro de los efectos que puede generar la violencia psicológica, está que la víctima pueda dejar de realizar actividades de disfrute, tenga dificultades para adaptarse en el entorno, disminuya su autoestima, por

lo que tendrá dificultades para poder relacionarse, existirá un deterioro en sus relaciones interpersonales (Labrador, Fernández, & Rincón, 2010).

1.4.3 Violencia Sexual

1.4.3.1 Definiciones

El MIMP (2015) todo acto sin consentimiento sea considerado violación sexual y/o sucesos contra el pudor en donde haya o no contacto físico, seducción, acoso o exposición de material pornográfico que genere daño a la víctima.

La violencia sexual está enfocada en la acción o inclusive el intento que no es consentido y que dañe la sexualidad de una persona, puede darse a través de insinuaciones, comentarios que transgredan su estabilidad emocional y física, también se consideran aquellos hechos en los que sexualizan la comercialización de material privado (Jaramillo et al., 2013).

La violencia sexual es considerada por el MIMP (2015) como las acciones que tienen repercusiones sexuales y que son generadas hacia una persona en contra de su voluntad, los actos considerados son la penetración, el contacto físico, la coacción, exposición de material privado que tiende a vulnerar los derechos sexuales de la persona, se dan generalmente estos hechos mediante amenazas, coerciones e impiden que la persona que padece este tipo de violencia decida voluntariamente sobre sí misma.

Violencia sexual: es la afectación de la libertad y derecho sexual, que pueda suceder en diversos entornos como centros laborales, en avenidas, instituciones o entidades, en la vivienda misma considerados violencia intrafamiliar (Reinoso, 2007).

OMS (2002) tentativa o acto en la que se realizan comentarios no deseados, coacción sexual en contra de otra persona sin considerar el vínculo existente entre el atacante y la afectada, que exponga la intimidad de esta y genere problemas emocionales, físicos y sociales, estas acciones se pueden dar en indistintos lugares.

ENDES (2018) acto de coacción que tiene como finalidad la acción o actividad de violentar sexualmente, en la que se obliga a una persona a tener relaciones sexuales coitales.

1.4.3.2 Indicadores para detectar la Violencia Sexual

Para el MINSA (2001):

- ✓ Afectación genital.
- ✓ Sangrados en vagina.
- ✓ Adolescentes embarazadas.
- ✓ Gestación no planificada ni deseada.
- ✓ ITS – ETS.
- ✓ Pérdida del bebé en forma voluntaria/involuntaria.

El Instituto Estatal de la Mujer (IEM, 2010) considera las alteraciones emocionales, sentimientos de culpabilidad, sensación de angustia o episodios ansiosos, terror, miedo e inseguridad, vacíos emocionales, ira, depresión o irritabilidad, baja autoestima.

Para el Centro Nacional de Recursos de Violencia Sexual (NSVRC, 2012) el día a día de una persona víctima de una agresión sexual se puede ver afectado aunque la agresión haya sido incluso un intento y no se haya completado el acto, deja secuelas en la víctima a pesar de los años y por ello se recomienda que quien padece una situación como esta ingrese a terapia con la finalidad de superar dicho suceso traumático. Dentro de las reacciones que puede tener la persona agredida, se consideran las reacciones emocionales, psicológicas y físicas las cuales reconoceremos a continuación:

✓ Reacciones Emocionales:

Temor, vergüenza, tendencia a aislarse de su entorno, ira incontrolable, sentimientos de culpa, negación de los sucesos, inseguridad, desconfianza, negación de la realidad.

✓ Reacciones Psicológicas:

Terrores nocturnos, pesadillas, recuerdos del suceso traumático, ansiedad, angustia, baja autoestima, consumo o abuso de alcohol, tabaco o drogas, fobia social, perturbación en la atención y concentración, problemas de la conducta alimentaria, posible trastorno de estrés postraumático.

✓ Reacciones Físicas:

Perturbación del ciclo sueño vigilia, problemas de alimentación, pesadillas, temor para caminar en público, secuelas físicas, embarazo no deseado, miedo y preocupación de contraer VIH – SIDA o alguna enfermedad de transmisión sexual.

1.4.3.3 Consecuencias de la Violencia Sexual en la Autoestima

IEM (2010) de acuerdo a estudios realizados en mujeres que han sido agredidas sexualmente se ha demostrado que su salud mental ha sido afectada en gran medida y sus consecuencias perduran en el tiempo, son población femenina la que generalmente presenta episodios ansiosos, depresivos, tienen miedo, sensación de vacío o culpa, su autoestima es trastocada, en muchas ocasiones intentan suicidarse.

1.4.4 Violencia Social

1.4.4.1 Definiciones

La violencia social está caracterizada por aquellos comportamientos o actos que tienen como objetivo el impedir las conductas libres de interacción de una persona en su entorno social haciendo que esta se

vea predispuesta a aislarse de su entorno inmediato (Jaramillo et al., 2013).

La violencia social es determinada como las relaciones caóticas existentes en comunidades en donde hay problemas cotidianos entre pobladores vecinos, debido a temas como arrojo de desperdicios, ruidos considerables, el tener una mascota, el uso de los espacios públicos o privados que generan la mala relación en una sociedad y perturban su desarrollo (Ministerio de Gobierno, s.f.).

Asimismo ahora la violencia social se ha consolidado como un problema cotidiano que amenaza constantemente a las mujeres, quienes al ser objetivo de agresiones en varios sentidos y ámbitos, principalmente ven violados sus derechos humanos, y con ello afectando también a la justicia social, legal y la salud pública, ya que estos actos provocan daño físico, además de una serie de secuelas hasta la disminución de calidad de vida o incluso la muerte; sus repercusiones rebasan el nivel individual y/o familiar y representan un verdadero desafío para el desarrollo de una sociedad.

Corsi (2003) los roles estereotipados que son aprendidos en la cultura de los pueblos, el difícil acceso para la mujer al momento de querer abrirse paso en el ámbito laboral y querer ocupar un cargo importante es aún una gran brecha presente que no ha podido ser superada, considerándose a estos hechos como parte de la violencia social existente en la sociedad.

García (2019) la audacia de persuasión del agresor hacia su víctima va desde acciones de limitación, vigilancia y convencimiento para que se aisle de manera progresiva de su entorno social, dentro de ellos la logra aislar de sus amistades y familiares con la finalidad de que pueda estar incomunicada y así poder ejercer este y otros tipos de violencia sin que alguien pueda notarlo.

1.4.4.2 Indicadores para detectar la Violencia Social

García (2019) considera los siguientes:

- ✓ Supervisa la forma en la que se viste.
- ✓ Celos.
- ✓ Manejo de sus redes sociales o impide el uso de estas.
- ✓ Prohibición en relaciones amicales y familiares.

1.4.4.3 Consecuencias de la Violencia Social en la Autoestima

Afroféminas (2017) dentro de los efectos generados se encuentra la discriminación racial, persuasión y transgresión de los derechos, prácticas de sumisión que son enseñadas a las mujeres con la finalidad de que opten una postura sumisa y de indefensión ante las desigualdades presentadas por la sociedad, todas estas acciones conllevan a que la valía y estima personal de la mujer disminuyan.

1.4.5 Violencia Patrimonial

1.4.5.1 Definiciones

García (2019) considera a la violencia patrimonial como la acción en la cual una persona se adueña o destruye algún objeto, inmueble o propiedad ajena de la persona víctima con intención de intimidarla, manipularla o dominarla generando daño psíquico debido a que muchos de estos objetos se consiguieron con esfuerzo o representan simbólicamente algún valor sentimental.

Acciones u omisión que afectan los bienes propios de una persona susceptibles de estimación económica, convirtiéndola en alguien vulnerable ante posibles sucesos futuros que requieran de protección patrimonial (INEI, 2020).

Se hace presente la violencia patrimonial en el entorno familiar o de pareja cuando una de las partes daña o causa perjuicios en los objetos personales del otro, haciendo que pueda perder documentos, sus

recursos económicos o bienes con el objetivo de que la persona víctima esté sometida a no poder hacer uso de ellas (Jaramillo et al., 2013).

MIMP (2015) la violencia económica o patrimonial, perturba la tranquilidad, ocasiona privación del uso de dinero, en la que se le impide tomar decisiones sobre sus bienes propios, la apropiación de documentos, sustracción o destrucción de los mismos también están considerados. El agresor busca limitar de recursos a la víctima con la finalidad de poder ejercer su poder, limita que pueda tener calidad de vida inclusive llegando a tener el control parcial o total de sus ingresos económicos.

Para el Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2015) la violencia patrimonial acontece a la actuación, descuido o indiferencia que perjudiquen la sobrevivencia de la persona afectada, estos hechos son visibles a través de robos, destrozos, retención de documentos, bienes y derechos que son parte de las adquisiciones de la víctima, obligándola a desistir de los bienes que le corresponden, así como el acceso a sus documentos de identidad o personales privándoles de su libre autonomía de vida, convirtiéndoles en personas vulnerables.

Córdova (2017) dentro del ámbito familiar al inicio de estas agresiones el acometedor se muestra de manera sutil y hasta imperceptible de sus acciones, sin embargo conforme el tiempo pasa ejerce presión hacia la mujer y debido a su aumento violento de presión, la escala y magnitud de las consecuencias se empiezan a mostrar evidentes, cuando la persona agredida es consciente de lo que está sucediendo y logra identificar estas acciones que se están cometiendo en contra de su libertad, se logra que ésta llegue a denunciar este tipo de sucesos y con ello se puede proceder legalmente a identificar, sancionar y dictaminar por parte de la justicia las debidas medidas que protejan a la víctima.

La Unidad de Igualdad de Género (UIG, 2017) considera desde la acción u omisión que afecte a la persona víctima, en la que los recursos económicos con los que cuenten para su supervivencia y la de su familia se vea afectada, debido a que no podrá solventar sus gastos, necesidades básicas que requiere para vivir, ya sean estos alimentos, vestir, hogar y salud.

Hay casos en los que el agresor se adueña y administra todos los ingresos económicos, bienes o recursos que pueda tener su cónyuge o conviviente haciendo que ésta no tenga acceso a ellos, exigiendo la administración de estos impidiendo que la víctima incluso pueda llegar a ejercer laboralmente, privándola así a su libertad económica, social y laboral (Córdova, 2017)

1.4.5.2 Indicadores para detectar la Violencia Patrimonial

Según Córdova (2017) estas acciones serían consideradas para lograr una detección de violencia en la familia:

- ✓ Prohibición, restricción o destrucción de objetos de valor ya sean estos un televisor, equipo de sonido, muebles, joyas o celular, así como credenciales de identificación personal, laboral, pasaportes, tarjetas de crédito, que son acciones que limitan la acción de libertad de la víctima para acceder a estos.
- ✓ Laboralmente cuando el agresor, esconde o se encarga de destruir documentos importantes como diplomas, instrumentos laborales que impidan a la víctima ejercer su derecho y continuar con sus actividades cotidianas dentro de su centro laboral, el agresor se encarga de retener estos objetos con la finalidad de humillar a su pareja.
- ✓ Obligar a la pareja a que firme algún documento que pueda poner en riesgo su libertad o integridad, así como la restricción del uso de sus bienes.

- ✓ Retención o robo de los recursos económicos de bancos sin el consentimiento de la víctima, inducción del agresor a que su pareja aperture una cuenta mancomunada donde ingrese todos sus ahorros o ganancias.
- ✓ En ocasiones se ejerce poder hacia la víctima, cuando el agresor mitiga y obliga a que ésta solicite créditos bancarios haciéndose responsable de ellos, solo para el beneficio del agresor debido a que son para cubrir sus gastos y no los de la víctima, en otras ocasiones obligándola a aperturar cuentas con el objetivo de dañar la imagen crediticia de la víctima ante estas entidades.

Según García (2019):

- ✓ Deshacerse de bienes.
- ✓ Restricción al hogar.
- ✓ Engaño o manipulación de los ingresos y egresos económicos.

1.4.5.3 Consecuencias de la Violencia Patrimonial en la Autoestima

UIG (2017) los efectos que se presentan en una mujer víctima, son la afectación de su autoestima y la capacidad de toma de decisiones que pueda tener esta ante situaciones cotidianas propiciando que se convierta en alguien propensa a convertirse en víctima de otro patrón de violencia. Inicialmente la persona no puede tener la iniciativa de poder delatar ante las autoridades a su agresor o alejarse de este debido a no contar con un sustento económico que le permita iniciar su vida lejos de estos actos de transgresión de su integridad y la de su familia haciendo que su seguridad se vea expuesta y continúe tolerando estas acciones.

1.4.6 Violencia de Género

1.4.6.1 Definiciones

Para Fernández (2003) este término está contextualizado para los hechos en los que se discrimine, se brinde un trato desigual, donde se valore el poder del hombre y se minimice la actuación de la mujer en

la sociedad, está comprendida en acciones de violencia psicológica, también a través de acciones físicas o transgresiones sexuales que priven de la libre actuación de la mujer en su desarrollo personal, laboral y social, pueden ocurrir estos actos en los sectores públicos y privados en donde el hecho de ser mujer sea considerado un riesgo para ellas y para lograr ser personas exitosas, desarrolladas y capaces de vivir plenamente en base a sus derechos.

García (2019) considera los abusos realizados a la mujer dentro del entorno familiar a través de acciones que la agreden físicamente, psicológicamente, económica y hasta sexualmente, hechos en donde el hombre dañe a su pareja o hijos, debido a una crianza sin oportunidad de igualdades y patriarcal que le fue enseñada y adquirida, así como la acción en la que se vea ejerciendo poder al implantar reglas, normas y límites que desautoricen su papel y rol de madre.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2012) considera los actos perjudiciales basados en el género que son cometidos contra alguien, debido a las disimilitudes culturales entre un varón y una mujer, en la que el género es el que define erróneamente el trato desigualdad, los niños y niñas también se ven envueltos en estos actos.

Consideran que la violencia de género está relacionada a todo acto que es realizado por la pareja, en la que los derechos fundamentales de la persona víctima son afectados únicamente por ser mujer, en la que predomina la desigualdad de roles, siendo esta condición favorable únicamente para la persona dominante o agresora (Jaramillo et al., 2013).

ONU (2021) actos violentos que repercuten en la integridad de una persona o más, que generan desigualdades y abusos generados hacia niñas, adolescentes y mujeres adultas, volviéndolas vulnerables y en

situación de riesgo ante posibles repercusiones de otra forma de violencia, de acuerdo a estudios las mujeres se encuentran en mayor proporción expuestas a sufrir este tipo de consecuencias culturales, sin embargo no se excluye que algunos varones también sean víctimas.

Reinoso (2007) el poder desmedido y descontrolado en ciertos ambientes sociales, contribuye a que los actos de sumisión y poder se vean reflejados en sus pobladores, la violencia de género tiende a ocasionar lesiones físicas, daño psíquico y hasta consecuencias sexuales que pueden verse en grados de leve, moderado o severo hasta poder llegar a la muerte de la víctima. En estas situaciones de desigualdad y lucha de poder de género se tiende a subordinar a la otra persona, apoyados por la crianza establecida en la sociedad, es el género masculino quien tiene una posición superior al de la mujer, limitando únicamente al desarrollo y control doméstico a la víctima sin que pueda tener interacción en la sociedad.

Para el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE, 2015) aunque es poco comentado, el acoso sexual se ha considerado una forma de violencia de género y también se ve reflejado en el entorno laboral, a nivel de este ámbito se ve una constante lucha de poder en las relaciones de los trabajadores, por muchos años los hombres eran los únicos considerados para poder estar al mando de una empresa o entidad, dejando de lado el desempeño de las mujeres para poder ocupar estos cargos, se violaron los derechos fundamentales haciendo que el lugar de trabajo no sea considerado un ambiente seguro y equitativo. El poder puede verse reflejado en la jerarquía existente, en donde los cargos con mayor responsabilidad no pueden ser asumidos por una mujer.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2012) las mujeres tienden a verse más envueltas en situaciones o acontecimientos de acoso laboral, sexual, debido a que a lo largo de la historia de evolución

se le ha visto como una persona vulnerable e insegura, que tiene poca confianza en sí misma y que carece de una adecuada autoestima para hacer frente a estos actos violentos, en el ámbito laboral debido a las competencias y exigencias los niveles jerárquicos y el tipo de actividades laborales eran designados únicamente a varones considerándolos como las únicas personas capaces de responder con resultados eficaces.

1.4.6.2 Indicadores para detectar la Violencia de Género

García (2019) Indicadores:

- ✓ No tomar en cuenta la idea u opinión de la mujer.
- ✓ Desinterés de los hombres por colaborar en los quehaceres del hogar.
- ✓ El varón considera que la mujer debe centrarse en el cuidado del hogar y los hijos, impidiéndole que pueda desarrollarse laboralmente.

Aragónes et., al. (2018) indican que de acuerdo a los estudios las características que se presentan son:

- ✓ Abuso y agresión sexual
- ✓ Tarata de mujeres
- ✓ Extirpación de los genitales
- ✓ Contrato de matrimonios arreglados
- ✓ Abuso armado
- ✓ Abuso de los derechos sexuales y reproductivos
- ✓ Abortos
- ✓ Esterilizaciones

1.4.6.3 Consecuencias de la Violencia de Género en la Autoestima

MTPE (2015) considera los siguientes efectos:

✓ Efectos psíquicos:

Dentro de ellos se considera el miedo, la tristeza, la culpabilidad, las emociones de vergüenza, episodios de depresión, ansiedad o estrés, problemas de toma de decisiones y dificultad para poder relacionarse.

✓ Efectos físicos:

Problemas que generan malestares de salud, orgánicos, como problemas de tensión, presión arterial, problemas gastrointestinales, dolores de cabeza, alteración del sueño, que afectan la vida cotidiana de quien las presenta.

OIT (2012) considera que los efectos visibles en estos actos son los cambios del sueño, las cefaleas, sentimientos de desvalorización, resquebrajamiento de la autoestima, problemas gástricos, dentro de los efectos psicológicas que puede presentar la víctima son los sentimientos de tristeza, nervios, ansiedad y depresión.

1.5 Consecuencias de la Violencia Intrafamiliar

Según Blanco (2004) existen 7 efectos:

- ✓ Problemas en la autoestima: Sobre todo se evidencia una baja autoestima en mujeres víctimas, temor, inseguridad, timidez, pasividad, desvalorización.
- ✓ Resentimiento, sensación de culpabilidad, pensamiento negativista.
- ✓ Tienden a buscar aislarse para evitar sentir emociones que sean desagradables.
- ✓ Problemas para manejar las emociones.
- ✓ Estrés

- ✓ Sentimientos de culpa
- ✓ Dependencia y Apego

De acuerdo a estudios a nivel nacional, 2 de 3 féminas en el Perú se convierten en víctimas de alguna modalidad violenta en donde consideran de acuerdo a su experiencia y relato que las consecuencias que la violencia ha traído en sus vidas han repercutido en su bienestar físico, emocional y sexual (Hernández, 2012).

Grijalba, Walker, & Zubizarreta (2007, como se citó en López, 2017) cuando las agresiones persisten en periodos largos de tiempo comienzan a tener problemas perjudiciales para la víctima, los niveles de ansiedad se convierten en crónicos, hay probabilidades de que llegue a padecer trastorno de depresión, pierda su autoconcepto, autoestima y sienta culpabilidad. Generalmente se mantiene a la víctima aislada de todo entorno que pueda ser considerado como amenaza para el maltratador, haciendo que la violencia se vaya generando en mayor intensidad, provocando problemas psicosomáticos, cefaleas, problemas de conducta alimentaria, pérdida del interés sexual, disfunciones sexuales entre otros problemas a nivel emocional que tendrán graves secuelas en la víctima.

Reinoso (2007) menciona que las secuelas que puede presentar la víctima son:

- ✓ La magnitud de las lesiones puede ir en incremento, desde heridas, lesiones hasta la muerte.
- ✓ Emocionalmente habrá presencia de problemas del sueño, fatiga, hipertensión, problemas gastrointestinales, ideación suicida, depresión.
- ✓ Problemas de concentración y de atención en los ámbitos laborales y académicos que no permiten un buen rendimiento.

Fernández (2003) Consecuencias del maltrato para la mujer:

- ✓ Físicas: pueden verse lesiones, cortes, quemaduras, hematomas, ITS – ETS, abortos inducidos, embarazo precoz o riesgo.
- ✓ Psicológicas: episodios ansiosos, depresivos, dependencia de drogas, ideación suicida, problemas sexuales, abuso de fármacos.
- ✓ Sociales: problemas académicos, laborales, tendencia a aislarse del entorno social, tensión, inestabilidad económica, desempleo, problemas de socialización.

2. AUTOESTIMA

2.1 Definiciones de Autoestima

La autoestima es la percepción y concepto que tenemos de nosotros, que está en función a nuestras creencias, experiencias y pensamientos que se han ido gestando a lo largo de nuestro desarrollo, lo que hemos también podido escuchar de nuestro entorno acerca de nosotros pero sobre todo en lo que creemos que somos.

De acuerdo al autor Coopersmith (1967) la valoración personal se denomina autoestima que lleva a cabo un individuo acerca de sí mismo en la que puede sentirse aprobado o también puede sentir desaprobación de su valor personal. El individuo es el encargado de evaluar la capacidad de aceptación que tiene de sí mismo, la capacidad y valor con la que cuenta, lo significativo y exitoso que es en base a su percepción que ha sido formada a través de las diversas experiencias de vida.

La percepción que el individuo tenga de sí mismo y cómo se evalúe, determinará de gran manera la autoestima que este pueda tener, puede estar conformada esta valía de acuerdo a las actividades, funciones que desempeñe, al afecto que reciba o que brinde al entorno, dependerá la actitud positiva o negativa que este individuo tenga de su autoestima para determinar el nivel que posee (Maslow, 1954).

La autoestima para esta autora es contar con características y elementos físicos, psicológicos, sociales y culturales se considera básico para que el individuo pueda tener un juicio positivo sobre sí mismo, puesto que le permitirá reconocer en su interior su valía personal y con ello creará un estado de satisfacción, seguridad e independencia (Branden, 1995).

Saura (1996) la autoestima es uno de los pilares con los que se puede alcanzar la felicidad, permite que la persona pueda plantearse proyectos en los que con energía y deseo pueda alcanzar las metas que se establezca, logrando así que cada objetivo trazado valga la pena.

La autoestima para la autora Roca (2005) significa la forma más feliz, sana y auto satisfactoria con la que la persona se acepta y tiene una actitud positiva que le permite relacionarse en corto, mediano y largo plazo, es conocer los potenciales con los que cuenta y también las debilidades que se puedan tener para hacerlas conscientes y trabajar en ellas, independientemente de las debilidades que se puedan existir la persona se tiene que aceptar incondicionalmente sin compararse con los demás y en todo momento brindar lo mejor de sí, respetarse y considerarse, buscar potenciar los rasgos personales, relacionarse eficazmente con el entorno y cuidar de las necesidades que se puedan tener.

2.2 Formación de la Autoestima

De acuerdo al aporte del autor Coopersmith (1996) la autoestima para llegar a formarse atraviesa por un proceso de fases que permiten que la persona pueda determinar el nivel de su valía personal acorde a su autoconcepto y al que ha ido descubriendo a través de diversas experiencias.

La autoestima es formada acorde al grado de aceptación que el individuo pueda tener consigo mismo y que ha ido formando a lo largo de sus diversas etapas de desarrollo, su historia de vida también contribuye en la formación de esta, los valores adquiridos en su crianza y los ideales que tiene en función a sus metas personales. Esta autoestima es construida desde la

infancia y acompañará al individuo a lo largo de su vida. Según el aporte de Coopersmith es importante considerar el trato de los padres y el entorno social que el niño tiene en todo su desarrollo, ya que también repercutirá en la forma en la que se percibirá para lo que indica que hay que considerar tener un adecuado y saludable trato con los niños debido a que esto contribuirá el resto de su vida (Coopersmith, 1967).

Para Coopersmith (1996) desde los 6 meses de vida el individuo comienza el proceso de formación de la autoestima, es así como este construye un concepto de su entorno y de sí mismo, las experiencias que va atravesando el niño servirán de aprendizaje para la creación de su autoconcepto, entre los 3 a 5 años la persona considera ser el centro de atención por la cual los que lo rodean estarían interesados por él y sus necesidades lo que hace que se desarrolle el sentido de posesión en el entorno que lo rodea, a los 6 años se inicia el periodo de socialización con personas de su misma edad en la que compartir en grupo y adaptarse al entorno es un reto pero a la vez empieza la valoración del espacio y de su propia apreciación, a los 8 o 9 años ya establece su nivel de auto apreciación y la de su entorno que le rodea.

2.3 Características de la Autoestima

La autoestima se mantiene generalmente a través del paso de los años, indica que en algunos casos puede verse en condiciones de cambio pero que este cambio no sería fácil debido a que fue construida a lo largo de las experiencias adquiridas en la vida del individuo. Otra de las características que posee es que cada persona tiene diferente autoconcepto de si misma, es individual debido a que hay factores que la forman y que no sucede con todas las personas a la misma vez, por ello es que las experiencias personales son punto fundamental, asimismo encontramos que este autor hace mención de que el individuo a través de su voz, gestos y postura construyen la autoestima de manera indispensable a la que le agregan su información personal debido a su apreciación (Coopersmith, 1996).

2.4 Niveles de la Autoestima

Según Coopersmith (1975) la autoestima que presenta una persona en cualquiera de sus etapas de vida está conformada en tres niveles, están clasificados de acuerdo a este autor en:

- ✓ **AUTOESTIMA ALTA:** las personas que poseen este nivel de autoestima se caracterizan por tener tendencia para conseguir el éxito académico y social, tienden a destacar en los grupos sociales en los que se muestran dinámicos. Los sentimientos ansiosos que pueden presentarse este grupo de personas está relacionado a la sensibilidad que tienen frente a las críticas.
- ✓ **AUTOESTIMA MEDIA:** se caracterizan por el optimismo que poseen, sin embargo se sienten inseguros de su valor personal, tienden a buscar aprobación del entorno y el fortalecimiento de su autovaloración a través de diversas experiencias.
- ✓ **AUTOESTIMA BAJA:** los caracterizan los sentimientos de inconformidad e insatisfacción que tienen acerca de ellos mismos, carecen de respeto por sus ideas, pensamientos y valía. Están convencidos de que son inferiores, tienden a mostrarse pasivos por temor a poder provocar el distanciamiento o enojo de las personas, son altamente sensibles ante las críticas y situaciones sociales.

2.5 Sub Escalas de la Autoestima

Para Coopersmith (1975) la autoestima está dividida en tres sub escalas:

1. SI MISMO – GENERAL:

Nivel Alto: Tienden a tener altas aspiraciones, denotan confianza, tienen mayor nivel de autovaloración, estabilidad, se caracterizan por poseer buenos atributos personales. Son considerados con ellos mismos en comparación a otras personas, muestran capacidad y deseos de superación, tienen la habilidad para poder defenderse constructivamente

ante una crítica u opinión, desarrollan altos valores y sus orientaciones tienen a ser favorables para con sus objetivos, muestran actitudes positivas ante la vida.

Nivel Medio: se caracterizan por auto desvalorizarse a ellos mismos en algunas situaciones y en otras tienden a tener una autovaloración alta en respecto a las experiencias que vayan atravesando.

Nivel Bajo: mantienen un comportamiento y actitud desfavorable, se sienten poco importantes, son inestables y se contradicen constantemente, reflejan sentimientos y actitudes negativas hacia ellos mismos.

2. SOCIAL:

Nivel Alto: Tienden a establecer expectativas de aprobación social, son receptivos con el entorno, se perciben como personas significativamente populares, conocen y destacan sus dotes, desarrollan constantemente sus habilidades con el entorno social, se aceptan, son personas que tienen mayor seguridad en sí y resaltan sus méritos personales con las personas que les rodeen.

Nivel Medio: Tienen buenas probabilidades para lograr tener una adecuada aceptación en el entorno social.

Nivel Bajo: les caracteriza su iniciativa por relacionarse con personas o entornos donde se sientan aceptados, reflejan dificultad para poder reconocer aquellos acercamientos de afecto o de aceptación, buscan aprobación social y convalidación de su propia percepción, tienden a tener pocas esperanzas en poder agradar a los demás y ser aprobados lo que genera una evidente necesidad de aceptación social.

3. HOGAR:

Nivel Alto: Poseen cualidades y habilidades que les permiten tener buenas relaciones, son independientes, son selectivos al momento de compartir sus valores, aspiraciones y sistemas con el entorno, se sienten respetados, revelan las ideas de aceptación o rechazo que se puedan

establecer dentro del entorno familiar.

Nivel Medio: las características que poseen tienen la probabilidad de estar dentro de los niveles alto como bajo.

Nivel Bajo: Denotan actitudes de auto desprecio, resentimiento, irritabilidad, frialdad, sarcasmo, cualidades negativas en la interacción con el entorno social, dentro del círculo familiar los consideran personas incomprendidas e impacientes.

2.6 Autoestima y Violencia Intrafamiliar

Diversos autores han realizado programas que permiten fomentar, desarrollar y fortalecer la autoestima cuando ésta ha sido trastocada por la violencia dentro del entorno familiar:

Martínez (2013) desarrolló el “Proyecto dirigido a mujeres que permite poder realizar el trabajo de fortalecimiento de la autoestima debido a que habrían sido víctimas de violencia”, busca tratar de mejorar la autoestima en cuanto al valor personal que estas tienen como personas, a quererse y a afrontar ser parte de una sociedad en la que puedan ser autónomas. Busca también que se pueda educar a las participantes, haciendo de conocimiento de que la autoestima sea considerada una cualidad, la cual puede ser aprendida y sobre todo sea considerada como necesaria para poder desarrollarse y enfrentarse a las experiencias diarias. Este proyecto tiene como prioridad el trabajo de la autoestima y brindar beneficios para la salud integral de las participantes, contribuyendo así a que estas eviten situaciones en las que puedan verse expuestas, a que puedan manejar momentos de tensión, inseguridades o miedos como parte de todo el proceso de rehabilitación, puesto que permite a las participantes que reconozcan claramente sus derechos, oportunidades y deberes que se tienen que ejercen dentro de la sociedad. La adquisición y desarrollo de la asertividad a través de mensajes positivos sobre su persona, sobre sus cualidades y fortalezas que permitan aumentar la confianza en sí mismas y puedan tomar decisiones seguras.

Otro de los programas creados con el fin de poder apoyar a mujeres con dificultades de valoración, autoestima que han sido mermados a través de sucesos de violencia intrafamiliar es el que desarrollaron las autoras Matud, Gutiérrez, & Padilla (2004) denominado “Intervención por el servicio de Psicológica dirigido a mujeres que hayan sufrido de violencia por sus parejas”, en el que tienen como finalidad el poder realizar una evaluación de los efectos que ha ocasionado la violencia, el abuso y el control de la pareja en las participantes, dentro de las actividades a realizar están el trabajar con los esquemas que a nivel cognitivo puedan tener las participantes para conocer las expectativas que tienen, la percepción de su autoestima y de las situaciones de violencia, así como el análisis y evaluación del nivel de autoestima que poseen estas mujeres que han sido maltratadas para conocer los efectos que se puedan presentar a nivel físico (golpes, cicatrices, heridas, etc.), los efectos psicológicos tales como (depresión, miedos, consumo o abuso de alguna droga, y los efectos en sus relaciones interpersonales (problemas de seguridad y confianza, miedo a relacionarse con el entorno). Busca fortalecer la seguridad, la reducción o eliminación de la sintomatología, fortalecer la autoestima y su seguridad personal, que aprendan a afrontar diversas situaciones estresantes, mejorar su comunicación asertiva y el entrenamiento de habilidades sociales. Como parte de la evaluación para alcanzar las metas planteadas, se desarrollarán estrategias que permitan manejar y controlar los niveles de ansiedad (mediante técnicas de respiración, relajación), técnicas que ayuden en el área cognitiva como (reestructuración cognitiva, detención de pensamientos irracionales, desarrollo y entrenamiento de las habilidades sociales, inoculación del estrés en la que se presenten situaciones similares a las que vivieron junto al agresor). Este proyecto terapéutico busca ayudar de forma individual o grupal a las participantes, y plantea la realización de actividades con objetivos en cada sesión de intervención.

3. ÁMBITO LABORAL

3.1 Definiciones de Ámbito Laboral

El ámbito laboral es el espacio donde se establecen actividades para los denominados trabajadores o personal que les permite hacer el intercambio de un servicio por una remuneración que les genere ingresos económicos, estas actividades pueden estar relacionadas con instituciones, empresas u otros medios donde puedan realizar sus labores.

El ámbito laboral es el lugar donde el trabajador o colaborador desarrolla sus funciones establecidas, es importante que dentro de este ambiente exista un adecuado clima o entorno tanto con la relación con la empresa como con los compañeros de trabajo para que este pueda realizar sus diferentes labores de manera óptima y en donde pueda desarrollar sus destrezas (Palacio, 2020).

Las personas son quienes conforman una organización, poseen una capacidad de inteligencia que es capaz de poder impulsarla al desarrollo, aportan mediante sus talentos, experiencias y aprendizajes ideas indispensables que permiten renovar y volver competitiva la empresa u organización, considerando que hoy en día el mundo considera mayormente las competencias y el estar constantemente capacitados y renovados contribuye a este desarrollo organizacional. Debido al crecimiento personal que tienen las personas aportan grandes fuentes de crecimiento lo que permite un desarrollo competente tanto para el trabajador como para la organización (Chiavenato, 2011).

Hasta ahora encontramos que el ambiente donde un colaborador realiza su trabajo es pieza fundamental para que este pueda desarrollarse, así es como este autor también lo señala indicando que el desempeño, es considerado como el encaminamiento que puede tener el personal dentro de la empresa u organización que le permitan alcanzar de manera efectiva los objetivos

propuestos, por lo tanto es la entrega y estrategia que cada individuo tiene en función a su desempeño (Chiavenato, 2011).

El trabajo ejercido por el personal está constituido por una serie de tareas que son establecidas con el fin de que la empresa pueda ofrecer bienes o servicios a la población, es entonces el trabajador un personaje que ha de aportar con su conocimiento, habilidades, destrezas a la empresa y ésta a cambio del desempeño del trabajador le brindará una remuneración o beneficio como compensación a su esfuerzo (Peiró, 1987).

El comportamiento de los colaboradores o trabajadores permite que el desempeño laboral en una entidad o empresa sea efectiva y este centrada en sus funciones establecidas, es importante que la relación que la empresa tiene con sus trabajadores les permita establecerse, desarrollarse y les proporcione un ambiente óptimo que vele por ellos (Faria, 1983).

3.2 Violencia Intrafamiliar y Ámbito Laboral

La productividad laboral y el desempeño de las trabajadoras dentro de su centro de trabajo puede verse afectado debido a la violencia generada en sus viviendas, como consecuencia se les puede dificultar el trabajo en equipo, generar ausentismo y con ello hacer que el sistema laboral también tengan consecuencias negativas en su productividad (Fundación Huésped, 2017).

De existir algún tipo de maltrato o violencia en las trabajadoras pueda ser que esta se originase en el hogar traer consigo consecuencias negativas al momento de desempeñarse en sus funciones laborales establecidas, debido al estrés y el trauma causado por el agresor, que incluso puede intervenir con acciones violentas en horarios laborales, haciendo que la víctima pierda la capacidad para trabajar por temor o vergüenza ante quienes han presenciado estos actos o a que la víctima sea forzada y se le impida acudir a su centro de labores (Melzer, 2002).

El compromiso de las empresas es capacitar, aportar saberes y conocimientos a su personal con la finalidad de que este se pueda desempeñar, asimismo este ambiente laboral debe ser un ente que pueda monitorear el bienestar de sus colaboradoras sensibilizando en temas de violencia, agresión o abuso y en caso de detectar alguna víctima pueda ejecutar medidas que aseguren que el ambiente laboral sea considerado como un lugar seguro, así como tener al personal capacitado para generar una red de ayuda y contención. Las empresas deben brindar apoyo a las víctimas detectadas, comprometiéndose a la gestión de ayuda, confidencialidad y respeto (Gherardi y Krichevsky, 2017).

La Organización Internacional del Trabajo (2020) la salud a nivel físico y emocional se ve afectado con este tipo de violencia es por tanto que el trabajador se ve devastado para poder continuar contribuyendo en su desarrollo laboral, asimismo puede provocar la dependencia económica lo que hace que la capacidad de competencia de la víctima la aisle y se vuelva vulnerable, en ocasiones la pareja abusiva no permite que la persona agredida intente reincorporarse en el ámbito laboral o que progrese en este.

3.3 Autoestima y Ámbito Laboral

La autoestima para esta autora es contar con características y elementos físicos, psicológicos, sociales y culturales se considera básico para que el individuo pueda tener un juicio positivo sobre sí mismo, puesto que le permitirá reconocer en su interior su valía personal y con ello creará un estado de satisfacción, seguridad e independencia (Branden, 1995).

Los autores Gansters y Schaubroeck (2005) describieron que la autoestima y valor personal de los trabajadores influía de manera significativa en el ámbito laboral, es entonces esta característica la que permite que el personal pueda ser competitivo, tenga un buen desempeño y se sienta satisfecho al realizar sus funciones establecidas.

Russek (2007) es ideal para la empresa conocer lo que piensan y sienten, sus trabajadores, demuestra el interés de los directivos de la empresa y les permite plantear de una mejor forma sus objetivos, obligaciones y expectativas en el ámbito laboral, una adecuada autoestima permite que los empleados puedan mostrarse tal cual son, puedan ayudar, trabajar en equipo, utilizar su creatividad, arriesgarse y aprender, sin embargo cuando hay colaboradores con una baja autoestima esta repercute en la calidad y la cantidad del producto trabajado, la relación con los compañeros y con el jefe a cargo.

El rendimiento en el entorno laboral existente en una empresa depende de la autoestima de sus trabajadores puesto que son quienes la conforman y hacen que esta funcione, un nivel adecuado en la autoestima del personal contribuye a que exista una adecuada relación entre los integrantes de la empresa, así mismo permite que los individuos puedan afrontar adversidades y cambios personales, sociales y laborales de manera efectiva, así como resolver problemas, inquietudes y mantengan una adecuada salud mental para que el producto de su esfuerzo no se vea afectado por factores externos que pueden llegar a ser estresantes en su vida (Castro, 1989 como se citó en Aguilar, 2019, p. 54).

2.3 Definición de términos básicos

Autoestima: Coopersmith (1967) la valoración personal que realiza un individuo acerca de sí mismo es considerado autoestima, con la que puede sentirse aprobado o también puede sentir desaprobación de su valor personal. El individuo es el encargado de evaluar la capacidad de aceptación que tiene de sí mismo, la capacidad y valor con la que cuenta, lo significativo y exitoso que es en base a su percepción que ha sido formada a través de las diversas experiencias de vida.

Violencia:

Jaramillo et al., (2013) toda acción o conjunto de acciones son considerados violencia y se ven desarrollados dentro del entorno familiar, perjudican a sus

integrantes, la omisión también forma parte de estos actos y en muchos casos perturba la interacción familiar debido al claro abuso de poder que se desea ejercer.

Ámbito Laboral:

El ámbito laboral es el lugar donde el trabajador o colaborador desarrolla sus funciones establecidas, es importante que dentro de este ambiente exista un adecuado clima o entorno tanto con la relación con la empresa como con los compañeros de trabajo para que este pueda realizar sus diferentes labores de manera óptima y en donde pueda desarrollar sus destrezas (Palacio, 2020).

2.4 Identificación de dimensiones

Variable 1: Violencia Intrafamiliar, según Jaramillo et al. (2013):

- ✓ V. Física
- ✓ V. Psicológica
- ✓ V. Sexual
- ✓ V. Social
- ✓ V. Patrimonial
- ✓ V. Género

Variable 2: Autoestima, según Coopersmith (1975):

- ✓ Si mismo
- ✓ Social
- ✓ Hogar

2.5 Formulación de hipótesis

2.5.1 Hipótesis general

H₁: Existe relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₀: No existe relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

2.5.2 Hipótesis específicas

H₁: Existe relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₂: Existe relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₃: Existe relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₄: Existe relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₅: Existe relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

H₆: Existe relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

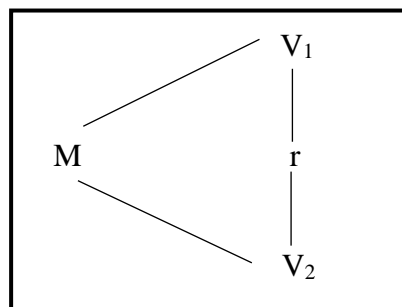
2.6 Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ESCALA DE MEDICIÓN
Violencia Intrafamiliar	Jaramillo, et al. (2013) definen a la violencia familiar, como toda acción o conjunto de acciones que se ven desarrollados dentro del entorno familiar y que perjudican a sus integrantes, la omisión también forma parte de estos actos y en muchos casos perturba la interacción familiar debido al claro abuso de poder que se desea ejercer.	Puntajes obtenidos a través de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4) Jaramillo (2013, adaptada por Peña (2018).	<ul style="list-style-type: none"> - Violencia Física conformada por los ítems 1, 2, 3 y 4. - Violencia Psicológica conformada por los ítems 5, 6, 7, 8 y 9. - Violencia Sexual conformada por los ítems 10, 11, 12, 13, 14 y 15. - Violencia Social conformada por los ítems 16, 17, 18 y 19. - Violencia Patrimonial conformada por los ítems 20, 21 y 22. - Violencia de Género conformada por los ítems 23, 24 y 25. 	Escala Ordinal
Autoestima	Coopersmith (1967) la autoestima es la valoración personal que realiza un individuo acerca de sí mismo en la que puede sentirse aprobado o también puede sentir desaprobación de su valor personal. El individuo es el encargado de evaluar la capacidad de aceptación que tiene de sí mismo, la capacidad y valor con la que cuenta, lo significativo y exitoso que es en base a su percepción que ha sido formada a través de las diversas experiencias de vida.	Puntajes obtenidos a través de la Escala de Autoestima de Coopersmith forma C, versión adultos (1975), adaptada por Panizo (1999).	<ul style="list-style-type: none"> - Escala si mismo – general compuesta por los ítems 1, 3, 4, 7, 10, 12, 13, 15, 18, 19, 23, 24 y 25 = 13 ítems - Escala social – pares compuesta por los ítems 2, 5, 8, 14, 17 y 21 = ítems - Escala hogar 6, 9, 11, 16, 20 y 22 = ítems <p>Total 25 ítems</p>	Escala Ordinal

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo de investigación

Hernández et al., (2012) el tipo de investigación utilizado es descriptivo - correlacional. Es descriptiva porque permite expresar en determinado momento el comportamiento que puede tener la variable de estudio utilizada en una población muestral. Es correlacional puesto que busca llegar a la determinación de la relación que pueda existir entre las variables de estudio, considerando que si una de estas es modificada la otra también cambiará su estado.



Donde:

Muestra: Personal Femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba.

V₁: Violencia Intrafamiliar

V₂: Autoestima

r: Relación existente entre Violencia Intrafamiliar y Autoestima

3.2 Métodos de investigación

Se hizo uso del enfoque cuantitativo, para Hernández (2014) este enfoque permite recolectar datos que puedan permitir comprobar una hipótesis planteada, la medición pueden ser en base numérica y a través de un análisis estadístico con la finalidad de poder determinar el comportamiento en el estudio y el poder probar las teorías.

3.3 Diseño de investigación

Cuenta con el diseño no experimental de corte transversal, se desarrolló este estudio sin manipular deliberadamente las variables de estudio, la categoría es transversal transeccional ya que los datos recogidos en esta investigación fueron recolectados en un único tiempo y momento, como finalidad se tuvo poder describir las variables

y poder con ello analizar la incidencia en la relación que puedan tener ambas en determinado momento (Hernández y Mendoza, 2018).

3.4 Población y muestra

3.4.1 Población:

Estuvo constituida a por 168 trabajadoras de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

3.4.2 Muestra:

El tipo muestral fue de tipo censal, se hizo la selección del 100% de la población debido a ser considerada un número considerable y manejable para esta investigación. La muestra es el sub grupo de toda la población o universo a través del cual se permite la recolección de datos, se debe considerar que este número escogido pueda representar a la población (Hernández y Mendoza, 2018).

Criterios de inclusión:

- Personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Criterios de exclusión:

- Personal femenino que no desee ser parte de la evaluación.

3.5 Técnicas e instrumentos de recojo de datos

3.5.1 Técnica:

La Encuesta

Los autores Hernández, Fernández, & Baptista (2006) hicieron referencia que la Encuesta es el mecanismo con mayor uso que permite la efectiva recolección de datos en una investigación, indican que para la aplicación de esta técnica se plantean diversas preguntas al evaluado que estén enfocadas en poder medir una o más variables.

3.5.2 Instrumentos:

Instrumento de Violencia Intrafamiliar

Se utilizó la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4) de Jaramillo (2013) la cual permite hacer la medición del tipo y la severidad de la violencia intrafamiliar.

Ficha Técnica

La Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4), del autor Julio Jaramillo Oyervide (2013) construida en Ecuador, fue adaptada para la realidad peruana por Peña (2018) en una población de Lima. La escala está dirigida para mujeres, es aplicable desde los 15 a 65 años. La modalidad de aplicación es individual y colectiva, la aplicación no tiene límite de tiempo. Está compuesta por 25 ítems, las dimensiones que mide son violencia física, psicológica, sexual, social, patrimonial y de género, busca realizar la medición del tipo y la severidad de la violencia intrafamiliar.

Descripción general

Está compuesta por 25 ítems, las respuestas están estructuradas en formulario de escala tipo Likert. Seis dimensiones conforman este cuestionario, en la que para el autor permite evaluar las diversas formas o tipos de violencia:

- ✓ Violencia Física
- ✓ Violencia Psicológica
- ✓ Violencia Sexual
- ✓ Violencia Social
- ✓ Violencia Patrimonial
- ✓ Violencia de Género

Calificación

Todos las preguntas se pueden medir por medio de seis dimensiones de violencia, de las cuales son 4 preguntas las que miden el área física, 5 preguntas área psicológica, 6 preguntas que miden área sexual, 4 valoran el

área social, 3 están consideradas para medir área patrimonial y las últimas 3 están enfocadas en medir la violencia de género. Están consideradas en la escala de Likert, la cual brinda las siguientes puntuaciones 1 (casi nunca), 2 (pocas veces), 3 (a veces), 4 (muchas veces) y 5 (casi siempre), a todas está puntuación se le tendrá que agregar 3 puntos a la suma total en caso de que la persona maltratadora consuma alcohol o drogas, luego de ello este puntaje se ubicará en la tabla de baremos.

Validez y Confiabilidad del Instrumento

Dada la investigación planteada por Jaramillo et al., (2013) para poder determinar la validez del instrumento, tuvo que ser sometido a un criterio de jueces, los cuales lograron determinar que cada ítem permite medir la violencia intrafamiliar. También se realizó el estudio de validez del constructo, donde se obtuvo correlaciones que superaban el 0.40, indicando que los ítems lograban determinar positivamente la correlación con la escala, en este procedimiento se logró determinar 25 ítems con los cuales cuenta la escala. La confiabilidad se midió mediante el programa estadístico Alfa de Cronbach el cual especificó la consistencia interna de la escala VIFJ4 dando como resultado 0.938 en la aplicación inicial y un 0.9444 en su aplicación Re Test.

Validez y Confiabilidad Nacionales

La Escala VIFJ4 fue analizada en investigación, en la que se realizaron diversos procedimientos para poder comprobar y determinar su validez, las autoras Correa y Cortegana (2018) sometieron al instrumento a una valoración de expertos, donde resultó este estudio en la aplicación de la prueba experimental piloto en el Caserío de Anispampa ubicado en el distrito de San Bernardino – Cajamarca, donde los resultados que arrojaron los estudios indican que se obtuvo 0.919 en alfa de Crombach, lo que demostró la confiabilidad de la prueba para que pueda ser aplicable, un 84.5% de validez obtuvo este instrumento lo que indica que está apto para que se pueda estimar la severidad de violencia intrafamiliar en mujeres.

Peña (2018) utilizó el instrumento para poder evaluar la violencia en mujeres madres de una Institución Educativa ubicada en la región Lima, en la que logró determinar la confiabilidad de esta Escala VIFJ4, en la que siguió procedimientos rigurosos que permitieran analizar la consistencia interna, hizo uso de la fórmula estadística alfa de Cronbach, comprobándose que el coeficiente era de 0.924, logrando este instrumento obtener una alta confiabilidad.

Instrumento de Autoestima

El instrumento utilizado fué la versión adultos de la Escala de Autoestima de Coopersmith forma C perteneciente a Stanley Coopersmith (1975) con la finalidad de medir la autoestima.

Ficha Técnica

La Escala de Autoestima de Coopersmith versión adultos, construida en Estados Unidos, logró ser adaptada para la realidad peruana por Isabel Panizo (1999) en una población Limeña. La escala se encuentra dirigida a mujeres, los niveles de aplicación son de 15 años en adelante. La modalidad para aplicarse puede ser individual y colectiva, el tiempo aproximado aplicable es de 20 minutos. La intención de este instrumento es el de poder hacer una medición a las actitudes de valoración de la persona enfocándose en las experiencias del sujeto.

Descripción general

La Escala está conformada en 25 ítems por las que el sujeto podrá responder acorde a sus experiencias de vida, lo que le permitirá sentirse identificado o no por cada una de las afirmaciones establecidas, la suma total de los ítems permite generar la totalidad de puntuación, así también las puntuaciones están agrupadas en base a estas áreas:

- ✓ Si mismo
- ✓ Social
- ✓ Hogar

Calificación

La puntuación máxima de este inventario es de 100 puntos, está conformado por 25 ítems o preguntas en las que no existe escala de mentira que pueda anular o invalidar la prueba, se divide en 3 áreas: para medir el Sí mismo son utilizados 13 ítems, para medir la escala Social está dado en 6 y para medir área Hogar corresponden 6 preguntas. Para obtener el puntaje total se suman los ítems contestados que son corregidos a través de las claves y este resultado a su vez es multiplicado por 4, para la obtención de la puntuación por áreas se hace la sumatoria con los ítems correspondientes a cada escala.

Clave de Respuestas

Escala SI MISMO – GENERAL	1, 3, 4, 7, 10, 12, 13, 15, 18, 19, 23, 24 y 25 = 13 ítems
Escala SOCIAL – PARES	2, 5, 8, 14, 17 y 21 = 6 ítems.
Escala HOGAR	6, 9, 11, 16, 20 y 22 = 6 ítems.
Total	25 ítems

Fuente: Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma “C” – (1975)

Niveles de Autoestima

ÁREAS				
Puntaje Total	Si mismo	Social	Hogar	Niveles
0 a 24	0 – 2	0 – 1	0 – 1	“Nivel Bajo”
25 a 49	3 – 5	2 – 3	2 – 3	“Nivel Medio Bajo”
50 a 74	6 – 8	4 – 5	4 – 5	“Nivel Medio Alto”
75 a 100	9 – 13	6	6	“Nivel Alto”

Fuente: Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma “C” – (1975)

Validez y Confiabilidad

Coopersmith (1967) tras haber realizado el estudio de su instrumento, logró reportar la confiabilidad de la escala haciendo uso del test retest en el que obtuvo 0.88 en función a la confiabilidad establecida en nuestro medio, posterior a este autor en 1986 se realizó una nueva aplicación del instrumento realizado por Panizo (1985, como se citó en Matos, 1999) donde logró obtener 0.78 de puntaje en ambos procedimientos reportando así la confiabilidad vigente del instrumento para ser aplicable.

Propiedades Psicométricas Nacionales – Perú

La Escala que permite la medición de la Autoestima del autor Coopersmith que es aplicable para adultos, logró ser validada en una población muestra conformada por 146 participantes, el autor por medio del Alfa de Cronbach logró encontrar confiable el instrumento, el cual obtuvo un puntaje de 0.79 lo que la convierte en una prueba con confiabilidad adecuada. Para poder evaluar la validez utilizó el autor la evaluación realizada a través de juicio de expertos la cual logró una valoración superior a 0.80 considerando la prueba como confiable y demostrando evidencia de una prueba válida para su aplicación (Tarazona, 2013 como se citó en Rodrich, 2019).

Asimismo en Lachira (2013) utilizó el instrumento en su investigación concerniente a la Risoterapia, la cual consistía en la intervención brindada por el servicio de enfermería con la finalidad de incrementar la autoestima en equipo de adultos de la tercera edad que conformaban un club, logró de manera satisfactoria obtener mediante diversos procedimientos el resultado de confiabilidad del instrumento original el cual se sitúa entre los valores de 0.78 y 0.92, los que fueron también analizados mediante el test retest y dos mitades.

a. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para el análisis se elaboró una base de datos y se realizó con el Software Rho Spearman, SPSS Statistics 26, la prueba de Kolmogorov-Smirnov, programa R y IBM, alfa de Cronbach y MS Excel, estas aplicaciones permitieron la realización del análisis estadístico. Se hizo uso del análisis univariado donde se realizaron los

procedimientos de estadísticas descriptivas como la elaboración de tablas y figuras, así también el análisis de medida no paramétrica Rho Spearman que permitió la medición del grado de correlación.

Luego de la evaluación realizada a través de la Escala de Violencia Intrafamiliar y de la Escala de Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, se hizo efectivo el procesamiento de los datos aplicando técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales. Se hizo uso de la prueba Kolmogorov-Smirnov para poder verificar el supuesto de normalidad que se interpuso en la distribución de puntuación para evaluar cada variable (González y Lèvy, 2006).

A través de rho de Spearman se logró calcular y evaluar el coeficiente de correlación, debido al no cumplimiento del supuesto de normalidad de las variables violencia intrafamiliar y autoestima, se logró dar a conocer que estas variables están correlacionadas entre sí en un 5% del nivel de significancia y mediante la magnitud del tamaño de efecto se logró identificar el grado de correlación (Cohen, 1998 como se citó en Castillo, 2014, p. 32 y p. 34). Para la determinación del tamaño de efecto de los valores: $.10$, $.30$, y $.50$, se utilizó el coeficiente de correlación r , considerando los niveles de tamaño de efecto como grande, mediano, pequeño y nulo (Manzano, 2009).

Por medio del coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach, se pudo establecer que la confiabilidad es aceptable de acuerdo al valor referido obtenido mayor o igual a $.60$, como respetable es considerado el intervalo de $.70$ a menos de $.80$, en intervalo de $.80$ a menos de $.90$ como muy buena y se considera elevada si es mayor o igual a $.90$ su valor DeVellis (1991 como se citó en García, 2006).

Para la medición de los constructos se tomó como referencia el valor $.20$ a través de la correlación de ítem-test corregida debido a que es indicador de aporte significativo Kline (1982 como se citó en Tapia, 2010).

Para finalizar, se elaboraron tablas conforme al modelo establecido por la APA, con la finalidad de que cumplan los parámetros establecidos, asimismo MS Excel, SPSS Statistics 26 y el programa R y IBM sirvieron como apoyo de estadística e informática.

b. Ética investigativa

En el presente informe de investigación se consideraron los principios de salvaguarda a las personas, beneficencia y no maleficencia, en base a los cuales se aseguró a los evaluados mantener sus datos personales anónimamente protegiendo con ello su identidad, se informó que su participación era de manera voluntaria y se les aseguró su bienestar. Se tuvieron en cuenta además los principios de justicia, integridad científica, consentimiento informado y expreso, mediante la cual se solicitó el respectivo permiso a la entidad y en la que se les informó a los evaluados el objetivo de la investigación, además mediante un asentimiento informado se acordó entregar una copia de la investigación que servirá como base de datos para la Micro Red de Salud y futuras investigaciones con la misma línea de estudio. Asimismo, la presente investigación cuidó su autenticidad, el reconocimiento de los diversos autores en la que se seguirá una continuidad con las investigaciones que con anterioridad hayan dedicado su estudio al tema, se ha respetado el derecho de autoría de información mediante el respectivo citado de los autores.

IV. RESULTADOS

4.1 Presentación y análisis de resultados

Tabla 1

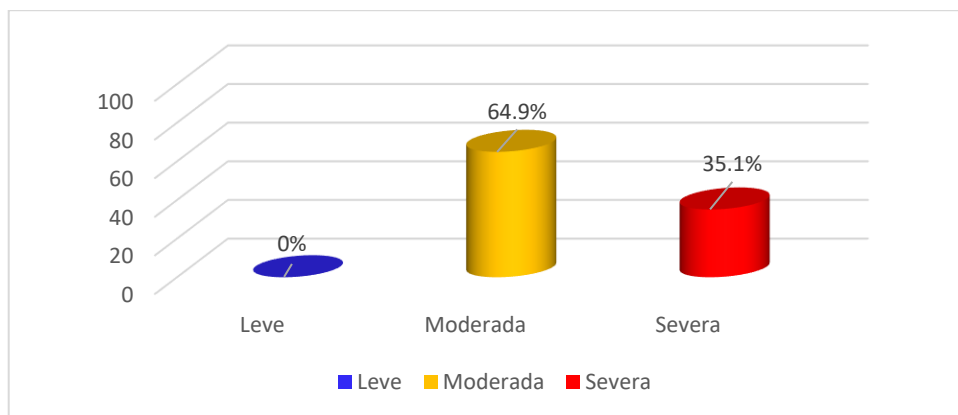
Nivel de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Nivel de Violencia Intrafamiliar	N	%
Leve	0,0	0,0
Moderada	109	64,9
Severa	59	35,1
Total	168	100.0

La Tabla 1 corresponde a los resultados de los niveles de Violencia Intrafamiliar del personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, se demuestra el predominio reflejado en el 64.9% correspondiente a un Nivel Moderado de Violencia Intrafamiliar.

Figura 1

Nivel de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.



Fuente: Tabla 1

Tabla 2

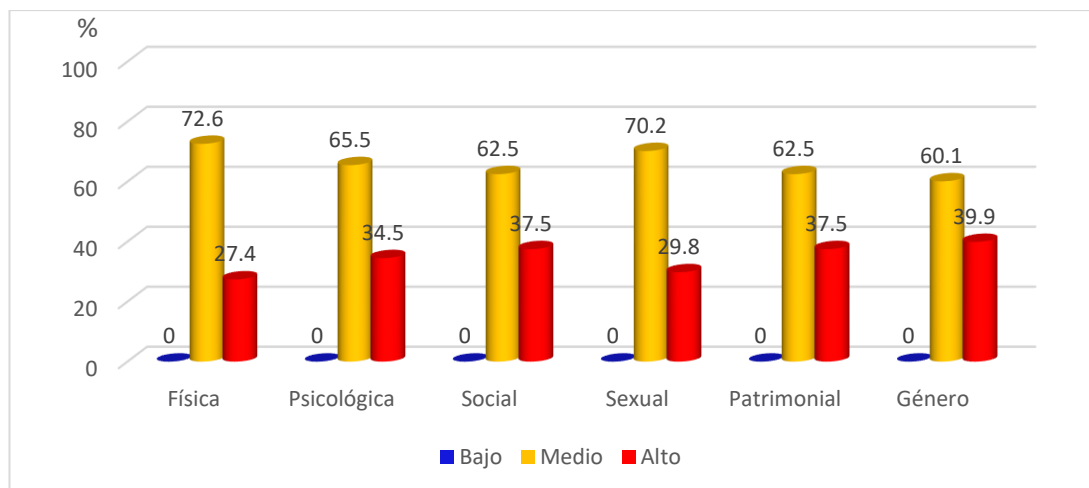
Distribución según Nivel en Dimensiones de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba -Piura, 2021.

	Nivel en dimensión de Autoestima	N	%
Violencia Física	Bajo	0	0.0
	Medio	122	72.6
	Alto	46	27.4
Violencia Psicológica	Bajo	0	0.0
	Medio	110	65.5
	Alto	58	34.5
Violencia Social	Bajo	0	0.0
	Medio	105	62.5
	Alto	63	37.5
Violencia Sexual	Bajo	0	0.0
	Medio	118	70.2
	Alto	50	29.8
Violencia Patrimonial	Bajo	0	0.0
	Medio	105	62.5
	Alto	63	37.5
Violencia de Género	Bajo	0	0.0
	Medio	101	60.1
	Alto	67	39.9
	Total	168	100,0

En la tabla 2, se presenta la distribución del personal femenino, se evidencia que en las dimensiones: Violencia física, violencia psicológica, violencia social, violencia sexual, violencia patrimonial y violencia de género, predominó el Nivel Medio, con porcentajes del personal femenino que oscilaban entre el 60,1% y 72,6%.

Figura 2

Distribución según Nivel en Dimensiones de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.



Fuente Tabla 2

Tabla 3

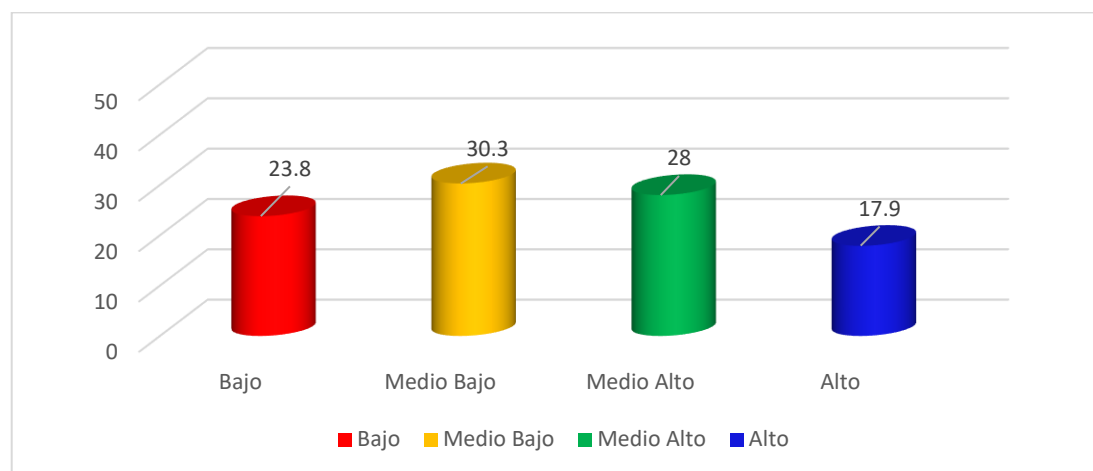
Nivel de Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Nivel de Autoestima	N	%
Bajo	40	23,8
Medio bajo	51	30,3
Medio alto	47	28,0
Alto	30	17,9
Total	168	100.0

La Tabla 3 corresponde a los resultados de los niveles de Autoestima del personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, el 30,3% se ubica en un Nivel Medio Bajo, el 28,0% en un Nivel Medio Alto, el 23,8% en un Nivel Bajo y el 17,9% en un Nivel Alto. Se evidencia que más de la mitad (54,1%) del personal femenino de la Micro Red presentan Niveles de Autoestima de Medio Bajo a Bajo.

Figura 3

Nivel de Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.



Fuente: Tabla 3

4.2 Prueba de hipótesis

H_i: Existe relación entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 4

Correlación de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Intrafamiliar	-,408	,000 **

rho: Coeficiente de correlación rho de Spearman

**p<,01

En la Tabla 4, se observan los resultados del análisis de la correlación realizado a través de rho de Spearman en la que la correlación indica ser altamente significativa ($p < .01$) inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana entre Violencia Intrafamiliar y Autoestima en las participantes de la investigación.

H₁: Existe relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 5

Correlación de Violencia Física de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Física	-,321	,000 **

**p<,01

En la Tabla 5, los resultados conciernen al análisis de la correlación rho de Spearman, en el que la prueba estadística demuestra evidencia altamente significativa de correlación ($p<.01$) inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana entre la Violencia Física de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima.

H₂: Existe relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 6

Correlación de Violencia Psicológica de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Psicológica	-,370	,000 **

**p<,01

La Tabla 6 permite observar que la correlación rho de Spearman, establece que existe evidencia de correlación altamente significativa ($p<.01$), inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Psicológica de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

H3: Existe relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 7

Correlación de Violencia Sexual de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Sexual	-,354	,000 **

**p<,01

En la Tabla 7, se observa el análisis de la correlación rho de Spearman, determinan que existe evidencia de correlación altamente significativa ($p<.01$), inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Sexual de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino.

H4: Existe relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 8

Correlación de Violencia Social de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Social	-,360	,000 **

**p<,01

En la Tabla 8 mediante el análisis de correlación rho de Spearman se logró encontrar evidencia altamente significativa de correlación ($p<.01$) con tamaño de efecto de magnitud mediana entre la Violencia Social de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima.

H₅: Existe relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 9

Correlación de Violencia Patrimonial de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia Patrimonial	-,351	,000 **

**p<,01

En la Tabla 9 referente al análisis de la correlación rho de Spearman, se establece que hay evidencia de correlación altamente significativa ($p<.01$), inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Patrimonial de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima.

H₆: Existe relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021.

Tabla 10

Correlación de la Violencia de Género de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	Autoestima (rho)	Sig.(p)
Violencia de Género	-,323	,000 **

**p<,01

Los resultados expuestos en la Tabla 10, concernientes al análisis de la correlación rho de Spearman, establecen que la prueba estadística encuentra evidencia de correlación altamente significativa ($p<.01$), inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia de Género de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Prueba de normalidad

Tabla 11

Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov de las puntuaciones en el Cuestionario para evaluar el Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	K-S	N	Sig.(p)
Violencia Intrafamiliar	,229	168	,000 **
Violencia Física	,410	168	,000 **
Violencia Psicológica	,247	168	,000 **
Violencia Social	,392	168	,000 **
Violencia Sexual	,276	168	,000 **
Violencia Patrimonial	,302	168	,000 **
Violencia de Género	,255	168	,000 **

Nota:

K-S: Estadístico de Kolmogorov-Smirnov

**p<.01

Según la prueba estadística de Kolmogorov-Smirnov en la Tabla 11, nos muestra que de acuerdo a la distribución de las puntuaciones obtenidas en el Cuestionario de Violencia Intrafamiliar, las puntuaciones a nivel general en el cuestionario y en sus dimensiones presentan diferencia altamente significativa ($p<.01$) con la distribución normal.

Tabla 12

Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov de las puntuaciones en el Cuestionario para evaluar la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	K-S	N	Sig.(p)
Autoestima	,229	168	,000**

Nota:

K-S: Estadístico de Kolmogorov-Smirnov

**p<.01

La aplicación de la prueba estadística de Kolmogorov-Smirnov nos muestra que en la Tabla 12, la distribución general de la autoestima presenta diferencia altamente

significativa ($p < .01$), con la distribución normal. De los resultados referentes a la prueba de normalidad se establece que para el análisis de la correlación entre las variables en estudio se usó el coeficiente de correlación rho de Spearman.

Confiabilidad por consistencia interna

Tabla 13

Confiabilidad de la Escala de evaluación de la Escala de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	<i>A</i>	N° ítems
Violencia Intrafamiliar	,935	25
Violencia Física	,915	4
Violencia Psicológica	,815	5
Violencia Social	,776	6
Violencia Sexual	,864	4
Violencia Patrimonial	,765	3
Violencia de Género	,604	3

Nota: α : Coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach

Los coeficientes de confiabilidad alfa de Cronbach reflejados en la Tabla 13, pertenecen a la evaluación del Cuestionario de Violencia Intrafamiliar donde se halla que los coeficientes son confiables para aplicación, en una confiabilidad elevada encontramos al nivel general y la dimensión de violencia física, en una confiabilidad muy buena corresponden las dimensiones de violencia psicológica y sexual, y en una confiabilidad respetable encontramos las dimensiones de violencia social y patrimonial, finalmente la violencia de género alcanzó una confiabilidad aceptable.

Tabla 14

Confiabilidad de la Escala de Autoestima para adultos en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

	<i>A</i>	Nº ítems
Autoestima	,865	25

Nota:

α : Coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach

En la tabla 14, se observa que los coeficientes de confiabilidad alfa de Cronbach de la Escala de evaluación de Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura indican que el coeficiente de confiabilidad a nivel general toma el valor de ,865 que corresponde a una confiabilidad buena.

Análisis de ítems

Tabla 15

Coefficientes de correlación ítem-test corregidos del Cuestionario para evaluar el Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Ítem	Ritc
Ítem01	,769
Ítem02	,726
Ítem03	,563
Ítem04	,493
Ítem05	,744
Ítem06	,778
Ítem07	,533
Ítem08	,655
Ítem09	,751
Ítem10	,677
Ítem11	,625
Ítem12	,434
Ítem13	,516
Ítem14	,253
Ítem15	,262
Ítem16	,813
Ítem17	,812
Ítem18	,686
Ítem19	,738
Ítem20	,812
Ítem21	,738

Ítem22	,596
Ítem23	,588
Ítem24	,203
Ítem25	,568

Nota:

ritc: índice de correlación ítem-escala corregido; (a): Ítem de contribución válida si ritc es mayor o igual a .20.

En la tabla 15, se presentan los resultados correspondientes a los coeficientes de correlación Ítem-test corregidos del Cuestionario para evaluar Violencia Intrafamiliar, donde se observa que los veinticinco ítems presentan índices de correlación ítem-escala corregidos con valores que varían entre .687 a ,832, mayores al valor mínimo establecido de .20.

Tabla 16

Coefficientes de correlación ítem-test corregidos del Cuestionario para evaluar la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba – Piura, 2021.

Ítem	Ritc
Ítem01	0.304
Ítem02	0.471
Ítem03	0.437
Ítem04	0.292
Ítem05	0.230
Ítem06	0.621
Ítem07	0.447
Ítem08	0.228
Ítem09	0.575
Ítem10	0.570
Ítem11	0.156
Ítem12	0.332
Ítem13	0.589
Ítem14	0.454
Ítem15	0.588
Ítem16	0.322
Ítem17	0.243
Ítem18	0.425
Ítem19	0.509
Ítem20	0.429
Ítem21	0.431
Ítem22	0.370
Ítem23	0.630
Ítem24	0.587
Ítem25	0.306

Nota:
ritc: índice de correlación ítem-escala corregido; (a): Ítem de contribución válida si ritc es mayor o igual a .20.

En la tabla 16, se presentan los resultados correspondientes a los coeficientes de correlación Ítem-test corregidos, del Cuestionario para evaluar la autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba de Piura, donde se observa que los veinticinco ítems que conforman el cuestionario, presentan índices de correlación ítem-test corregidos con valores que fluctúan en el rango de .486 a .726, superiores al valor mínimo establecido de .20.

4.3 Discusión de resultados

Tiene como finalidad poder estudiar y dar contestación a los objetivos que se han planteado en esta investigación, el motivo principal fue el de determinar la relación entre Violencia Intrafamiliar y la Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, la información fué obtenida mediante la aplicación de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4) de Julio Jaramillo y el Cuestionario Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith – Forma “C” versión adultos, estos instrumentos de evaluación han brindado los siguientes resultados:

En el primer resultado mostrado en la Tabla 4, el objetivo fué determinar la relación entre Violencia Intrafamiliar y Autoestima en 168 integrantes del personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrando que existe evidencia de correlación altamente significativa inversa entre las participantes de la investigación que comprueba la hipótesis general del estudio, esta investigación tiene coincidencia con la realizada por Cristóbal (2021) donde se encontró que hay relación inversa y buena que acepta la hipótesis de la investigación y donde se concluyó que existe una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima.

En el segundo resultado mostrado en la tabla 1, se planteó identificar los niveles de Violencia Intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrando que predomina el nivel moderado de violencia intrafamiliar, los resultados obtenidos en esta investigación son comparados con Pérez (2020) quien realizó un estudio de violencia intrafamiliar y el potencial de

maltrato infantil en madres de Lima Sur donde se encontró que las madres con tipo de familia nuclear evidencian niveles moderados de violencia intrafamiliar.

En el tercer resultado mostrado en la tabla 3, se planteó identificar los Niveles de Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrando que más de la mitad del personal femenino de la Micro Red evidencian Niveles de Autoestima de Medio Bajo a Bajo, lo que caracteriza a este grupo de personas es que buscan en su interior ser optimistas con los sucesos personales, sin embargo en su interior tienen sentimientos de inseguridad relacionados acerca a su valor personal, por lo que buscan la aprobación que pueda brindarles el entorno, así como el involucramiento en actividades o experiencias sociales que les permitan fortalecer su sentido de autovaloración, aunque sus esfuerzos son compensados por el entorno tienden a sentirse insatisfechos y suelen carecer de respeto por ellos mismos, se muestran sensibles ante las críticas (Coopersmith, 1975). Los resultados obtenidos en esta investigación son comparados con Huamán (2018) en su investigación de autoestima en madres de 20 a 30 años de edad de la región Piura 2018 donde concluyó que el nivel de autoestima en las madres de 20 a 30 años de edad es medio bajo.

En el cuarto resultado mostrado en la tabla 5, se buscó establecer la relación entre Violencia Física y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, se encuentra evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Física de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima. Estos resultados sustentados con el aporte teórico de los autores Plazaola y Ruiz (2004) que manifiestan que los indicadores señalan que la afectación en el bienestar físico es uno de los más reportados, en los que se presentan problemas a nivel gastrointestinal, ginecológicos u obstétricos, a nivel de problemas psicológicos el estrés posterior a estos traumas genera ansiedad, problemas en la autoestima y depresión. Asimismo tenemos que el autor Arcas (2014) quien considera que esta experiencia causa en quien la padecen la reexperimentación del suceso mediante pesadillas o terrores nocturnos, recuerdos, conductas de evitación ante ciertas acciones, personas o lugares, irritabilidad, cambio del ciclo sueño vigilia y autorresponsabilidad. Esta autora indica que se dan este tipo

de actos cuando existe una persona vulnerable, cuando los mecanismos para poder hacer frente a esta situación desigual son insuficientes.

En el quinto resultado mostrado en la tabla 6, se buscó establecer la relación entre Violencia Psicológica y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrándose evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Psicológica de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima, para los autores Jaramillo et al. (2013) toda acción que se lleve a cabo u omisión que permita que se pueda dañar la integridad, autoestima y el bienestar o desarrollo de las personas, es considerado como violencia psicológica, las acciones a través de las cuales se ejecutan estos actos son las amenazas, abusos, burlas, el hostigamiento, hostilidad, control de la toma de decisiones, aislamiento de la víctima, manipulación, entre otros. Estas acciones tienden a perjudicar la salud mental de la persona agraviada debido a que limitan su desenvolvimiento y desarrollo personal, social y familiar.

En el sexto resultado mostrado en la tabla 7, se buscó establecer la relación entre Violencia Sexual y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, se encontró evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Sexual de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima. Para el IEM (2010) de acuerdo a estudios realizados en mujeres que han sido agredidas sexualmente se ha demostrado que su salud mental ha sido afectada en gran medida y sus consecuencias perduran en el tiempo, son población femenina la que generalmente presenta episodios ansiosos, depresivos, tienen miedo, sensación de vacío o culpa, su autoestima es trastocada y en muchas ocasiones intentan suicidarse.

En el séptimo resultado mostrado en la tabla 8, se buscó establecer la relación entre Violencia Social y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encuentra evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Social de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima. De acuerdo a Afroféminas (2017) quienes recalcan que dentro de los efectos generados se encuentra la

discriminación racial, persuasión y transgresión de los derechos, prácticas de sumisión que son enseñadas a las mujeres con la finalidad de que opten una postura sumisa y de indefensión ante las desigualdades presentadas por la sociedad, todas estas acciones conllevan a que la valía y estima personal de la mujer disminuyan llegando al punto de que la víctima asuma estas prácticas como normales.

En el octavo resultado mostrado en la tabla 9, se buscó establecer la relación entre Violencia Patrimonial y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, se estableció que hay evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia Patrimonial de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima. Los resultados obtenidos en esta investigación son comparados con UIG (2017) quien considera que estos actos se desencadenan desde la acción u omisión que afecte a la persona víctima, en la que los recursos económicos con los que cuentan para su supervivencia y la de su familia se vea afectada, debido a que no podrá solventar sus gastos, necesidades básicas que requiere para vivir, ya sean estos alimentos, vestir, hogar y salud.

En el noveno resultado mostrado en la tabla 10, se buscó establecer la relación entre Violencia de Género y Autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, se estableció que hay evidencia de correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana, entre la Violencia de Género de la Violencia Intrafamiliar con la Autoestima. Esto respaldado por el MTPE (2015) quien considera los efectos psíquicos tales como el miedo, la tristeza, la culpabilidad, las emociones de vergüenza, episodios de depresión, ansiedad o estrés, problemas de toma de decisiones y dificultad para poder relacionarse, y los siguientes efectos físicos como problemas que generan malestares de salud, orgánicos, como problemas de tensión, presión arterial, problemas gastrointestinales, dolores de cabeza, alteración del sueño, que afectan la vida cotidiana de quien las presenta.. Así también la OIT (2012) considera que los efectos visibles en estos actos son los cambios del sueño, las cefaleas, sentimientos de desvalorización, resquebrajamiento de la autoestima, problemas gástricos, dentro de los efectos psicológicas que puede presentar la víctima son los sentimientos de tristeza, nervios, ansiedad y depresión.

V. CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

5.1 Conclusiones

- ✓ Existe evidencia de correlación altamente significativa inversa entre violencia intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021 que comprueba la hipótesis general del estudio.
- ✓ El nivel de violencia intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrado es el Nivel Moderado de violencia intrafamiliar.
- ✓ El nivel de autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, encontrado evidencia Niveles de Autoestima de Medio Bajo a Bajo en más de la mitad del personal femenino.
- ✓ La relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.
- ✓ La relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.
- ✓ La relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.
- ✓ La relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.
- ✓ La relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.

- ✓ La relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba - Piura, 2021, evidencia una correlación altamente significativa inversa con tamaño de efecto de magnitud mediana.

5.2 Sugerencias

- ✓ Incluir en el Plan Estratégico 2022 - 2023 la formación de equipos trabajo en base a nuevos retos para mejorar el incremento y fortalecimiento de nuevas habilidades.
- ✓ Activar la inclusión e implementación de un programa anual de capacitación y prevención en la Micro Red de Salud Huancabamba para el desarrollo de autoestima, proyecto de vida y asertividad.
- ✓ Desarrollar la elaboración de programa de intervención integral en la Micro Red de Salud Huancabamba orientado en mejorar la seguridad, reducir y/o eliminar síntomas estresores, desarrollo de la autoestima, manejo de afrontamiento, solución de problemas y toma de decisiones, así como fomentar el desarrollo asertivo en la comunicación y el entrenamiento en habilidades sociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Afroféminas. (31 de Mayo de 2017). *Autoestima y violencia social y de género en la mujer negra. ¡Somos bellas!*. <https://afrofeminas.com/2017/05/31/autoestima-y-violencia-social-y-de-genero-en-la-mujer-negra-somos-bellas/>
- Aguilar Puzar, R. J. P. (2019) *Nivel de autoestima en el personal de la I.E N° 20017 Divino Jesús Castilla – Piura, 2018* [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote]. <https://hdl.handle.net/20.500.13032/10190>
- Amaya Díaz, G. (2017) *Violencia Intrafamiliar en mujeres derechohabientes de 15 a 44 años del IMSS de la UMF y Clínica 25 de Naica, Saucillo* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. <http://132.248.9.195/ptd2017/febrero/0756193/Index.html>
- Aragónes, R., Farran, M., Guillén, J. & Rodríguez, L. (2018). *Perfil psicológico de víctimas de violencia de género, credibilidad y sentencias* [Archivo PDF]. <http://www.codajic.org/node/3668>
- Arcas, M. (2014). Vulnerabilidad en mujeres maltratadas. *Alcmeón. Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica*, 19(1), 53 - 55. https://www.alcmeon.com.ar/19/07_violenciagenero_arcas.pdf
- Blanco, P. (2004). *La violencia contra las mujeres: Prevención y detección*. Madrid
- Branden, N. (1995). *Los seis pilares de la autoestima*. Paidós
- Castillo Blanco, R. W. (2014). *Reporte del tamaño del efecto en los artículos de tres revistas de psicología peruanas en los años 2008 al 2012*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Mayor de San Marcos]. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/3850>
- Centro de Emergencia Mujer. (31 de Marzo de 2020). *Casos atendidos por los CEM según tipo de violencia, periodo Marzo 2019 -2020*.

<https://observatorioviolencia.pe/wp-content/uploads/2020/04/violencia-casos-atentado.jpeg>

Centro de Emergencia Mujer (2016). *Violencia sexual: la más silenciosa* [Archivo PDF].

<https://promsex.org/publicaciones/brochure-violencia-sexual-la-mas-silenciosa-piura/>

Centro Nacional de Recursos de Violencia Sexual (2012). *¿Qué es la Violencia Sexual?* [Archivo PDF].

https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications_NSVRC_Overview_Que-es-la-Violencia-Sexual.pdf

Chiavenato, I. (2011). *Administración de recursos humanos*. Mc Graw-Hill.

https://www.sijufor.org/uploads/1/2/0/5/120589378/administracion_de_recursos_humanos_-_chiavenato.pdf

Comisión Nacional de los Derechos Humanos (2016). *¿Qué es la violencia familiar y cómo contrarrestarla?* [Archivo PDF].

https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/foll-violencias-familiar.pdf

Consejo Nacional de Población (2015). *Prevención de la violencia en la familia* [Archivo PDF].

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/303594/Prevencion_de_la_violencia__Tipos_de_Violencia.pdf

Coopersmith, S. (1996). *Escala de autoestima de niños y adultos SEI*. Paidós

Coopersmith, S. (1975). *Inventario de Autoestima de Coopersmith. Adaptación Peruana por Isabel Panizo 1985*. Panizo

Coopersmith, S. (1967). *Los antecedentes de la Autoestima*. W.H Freeman & Company

- Córdova, O. (2017). La violencia económica y/o patrimonial contra las mujeres en el ámbito familiar. *Revista del Instituto de la Familia*, 1(06), 40. <http://revistas.unife.edu.pe/index.php/personayfamilia/article/view/468/295>
- Correa Gutiérrez, N. A., y Cortegana Aguilar, Z. J. (2018) *Dependencia Emocional y Violencia Intrafamiliar en Madres de un Colegio de Porcón Bajo* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/812>
- Corsi, J. (2003). *Violencias Sociales*. Ariel
- Cristóbal Romero, V. J. (2021) *Violencia de Pareja y Autoestima en Mujeres del Centro Poblado Cerro Blanco, Paramonga* [Tesis de Maestría, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/5034>
- Encuesta Demográfica y Salud Familiar (2018). *Violencia contra las mujeres, niñas y niños* [Archivo PDF]. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/pdf/cap012.pdf
- Espitia Coquira, L. P. (2018) *Afectación de la autoestima en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la comunidad de Mirador De San Ignacio – Soacha* [Tesis de Licenciatura, Universidad Politécnico Grancolombiano]. <http://hdl.handle.net/10823/1269>
- Faria, F. (1983). *Desarrollo Organizacional Enfoque Integral*. Limusa
- Fernández, M. (2016). *Violencia Doméstica* [Archivo PDF]. <https://www.semfyec.es/wp-content/uploads/2016/07/violencia-domestica.pdf>
- Fernández, M. (2003). *Violencia Doméstica*. Ministerio de Sanidad y Consumo

- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (25 de Junio de 2012). *La violencia de género en situaciones de emergencia*.
https://www.unicef.org/spanish/protection/57929_58001.html
- Franganillo, V. (2015). Violencia familiar: un tema tabú durante mucho tiempo. *Revista Regional de Trabajo Social*, 29(64), 58-61. <https://acacia.red/wp-content/uploads/2018/11/6-ViolenciaIntrafamiliar.pdf>
- Fundación Huésped (2017). *La violencia doméstica impacta en el ámbito laboral* [Archivo PDF]. <https://www.huesped.org.ar/wp-content/uploads/2018/11/la-violencia-domestica-impacta-en-el-hambito-laboral.pdf>
- Gansters, D. y Schaubroeck, J. (2005). *Los efectos moderadores de la autoestima en el trabajo ayudan a mejorar la relación de salud del empleado*. Taylor & Francis
- García Santa Cruz, A. L. (2019) *Efectos Psicológicos que sufre la mujer en Violencia Intrafamiliar. (Envasadora de Alimentos y Conservas S.A.) Guatemala, Ciudad* [Tesis de Maestría, Universidad de San Carlos de Guatemala].
<http://www.repositorio.usac.edu.gt/id/eprint/13084>
- García, C. (2006). *La Medición en Ciencias Sociales y en la Psicología, en Estadística con SPSS y Metodología de la Investigación*. Trillas.
- Gherardi, N. y Krichevsky, M. (2017). *La violencia doméstica impacta en el ámbito laboral* [Archivo PDF]. <https://www.huesped.org.ar/wp-content/uploads/2018/11/la-violencia-domestica-impacta-en-el-hambito-laboral.pdf>
- Gómez Arrestegui, J. C. (2018) *Violencia Familiar y su relación con autoestima y rendimiento académico en estudiantes de secundaria, Sullana 2017* [Tesis de Maestría, Universidad San Pedro].
<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/6338>

- González Peregrino, E. M., y Correa Chávez, I. J. (2019) *Violencia Conyugal y autoestima en mujeres de zonas rurales del distrito de Cajamarca* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1185>
- González, N. y Lévy, J. (2006). *Normalidad y otros supuestos en análisis de covarianzas*. Gesbiblo, S.L. La Coruña.
- Guandinango Vinueza, A. K. (2018) *Tipo y Severidad de Violencia Intrafamiliar en mujeres indígenas de la Comunidad de Santa Bárbara – Cotacachi* [Tesis de Licenciatura, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/14952>
- Guirado, K., Caraballo, J., González, O., Rangel, J., Dolores, C., Reyes, G., Vásquez, L., Ramírez, R., Dávalos, J., Ochoa, J., Alpacedo, E. y Brito, E. (2011). *Violencia Intrafamiliar* [Archivo PDF]. http://biblioteca.clacso.edu.ar/Venezuela/vrcivs-unes/20170105042120/pdf_204.pdf
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la Investigación, las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la Investigación* [Archivo PDF]. <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2006). *Marco Metodológico* [Archivo PDF]. <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0093186/cap03.pdf>
- Hernández, T. (2012). *Violencia Familiar en el Perú* [Diapositiva PowerPoint]. https://www.mpfm.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/2258_15_violencia_familiar_en_el_peru_mimp_2012.pdf

- Huamán Yajahuanca, F. (2018) *Autoestima en madres de 20 a 30 años de edad en el Asentamiento Humano Alas peruanas, Piura 2018* [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote].
<https://hdl.handle.net/20.500.13032/5135>
- Instituto Estatal de la Mujer (2010). *Modelo de Abordaje Psicoterapéutico para mujeres víctimas de violencia sexual* [Archivo PDF].
<http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/Tlaxcala/tlaxmeta8.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2021). *Violencia Familiar* [Archivo PDF].
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1339/cap05.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020). *Violencia Familiar en el Perú: Mitos y Realidades* [Diapositiva de PowerPoint].
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/violencia-familiar-mitos-realidades.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2018). *Violencia Contra las Mujeres y Niños* [Archivo PDF].
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
- Jaramillo, J. (2013). *Construcción de una escala de violencia de violencia intrafamiliar, cuenca - ecuador 2013* [Archivo PDF].
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Labrador, F., Fernández, M. y Rincón, P. (2010). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema. Revista Psicothema*, 22(1), 99-105. <http://www.psicothema.com/pi?pii=3702>

- Lachira Yparraguirre, L. A. (2013) *Risoterapia: intervención de enfermería en el incremento de la autoestima en adultos mayores del club "Mis Años Felices"*. 2013 [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/3534/Lachira_yl.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lizano Abad, E. (2019) *Autoestima y Violencia Familiar en adolescentes embarazadas del asentamiento humano El Indio, Castilla - Piura, 2019* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Telesup]. <https://repositorio.utelesup.edu.pe/handle/UTELESUP/821>
- López, G., y Lozano, M. (2017). *La violencia familiar, situación actual y recomendaciones para su prevención en la ciudad de Iquitos, Perú* [Archivo PDF]. <http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-Violencia-Familiar-en-Iquitos-FADV.pdf>
- López Curbelo, J. (2016) *El síndrome de la mujer maltratada y su relación con las emociones y los procesos educativos de sus hijos* [Tesis de Licenciatura, Universidad de León]. <http://hdl.handle.net/11162/162126>
- Manzano, V. (2009). *Sobre la acotación de efectos y la existencia de relación* [Archivo PDF]. <http://asignatura.us.es/dadpsico/apuntes/efectos.pdf>.
- Martínez, A. (2013). *Proyecto para trabajar la autoestima en mujeres víctimas de violencia de género* [Archivo PDF]. http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/117747/TFM_2013_MartinezGozaloAI.pdf;sequence=1
- Maslow, A. (1954). *Motivación y Personalidad*. Harper & Row
- Matud, P., Gutiérrez, A. y Padilla, V. (2004). Intervención Psicológica con Mujeres Maltratadas por su Pareja. *Papeles del Psicólogo*, 25(88), 1-5. <http://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=1155>

Melzer, S. (2002). *La Violencia doméstica y su impacto en el mundo del trabajo* [Archivo PDF]. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---gender/documents/briefingnote/wcms_740544.pdf

Ministerio de Gobierno (s.f.). *El 47 % de intervenciones policiales en Quito, son emergencias de violencia social*. <https://www.ministeriodegobierno.gob.ec/el-47-de-intervenciones-policiales-en-quito-son-emergencias-de-violencia-social/>

Ministerio de Salud (2001). *Normas y procedimientos para la prevención y atención de la violencia familiar y el maltrato infantil* [Archivo PDF]. http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/120_NORVIOFAM.pdf

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (10 de Junio de 2020). *Piura es la tercera región con más casos de violencia durante la cuarentena*. <https://www.rcrperu.com/piura-es-la-tercera-region-con-mas-casos-de-violencia-durante-la-cuarentena/>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (1 de Abril de 2018). *Piura es la cuarta región con mayor índice de violencia familiar*. <https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-es-la-cuarta-region-con-mayor-indice-de-violencia-familiar-811091/>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2018). *Personas afectadas por hechos de violencia contra las mujeres, integrantes del grupo familiar y/o violencia sexual en los Centros de Emergencia Mujer* [Archivo PDF]. https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/afectadas_atendidas_cem2018_12.xlsx

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2015). *Diferentes manifestaciones de violencia*. <https://www.mimp.gob.pe/direcciones/dgcvg/contenidos/articulos.php?codigo=41#:~:text=Ilegar%20a%20ocasionarlo%2C%20sin%20importar,que%20puede%20ocasionar%20da%C3%B1os%20ps%C3%ADquicos.>

- Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (2015). *Trabaja sin Acoso* [Archivo PDF]. <https://www2.trabajo.gob.pe/archivos/vice-trabajo/guia-laboral.pdf>
- Neira Huamán, F. (2018) *Violencia Familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018* [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/20798>
- Núñez, J., y Carvajal, H. (2004). *Violencia Intrafamiliar: Abordaje integral a víctimas*. Sucre. Tupac Katari
- Organización Internacional del Trabajo (2020). *La Violencia doméstica y su impacto en el mundo del trabajo* [Archivo PDF]. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---gender/documents/briefingnote/wcms_740544.pdf
- Organización Internacional del Trabajo (2012). *El hostigamiento o Acoso Sexual* [Archivo PDF]. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---sro-san_jose/documents/publication/wcms_227404.pdf
- Organización Mundial de la Salud (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud* [Archivo PDF]. <https://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas (22 de Febrero de 2021). *Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- Organización de las Naciones Unidas (2020). *Intensificación de los esfuerzos para eliminar todas las formas de violencia contra las mujeres y niñas* [Archivo PDF]. <https://undocs.org/es/A/75/274>
- Panizo, M. (1998). *Autoestima y rendimiento escolar en un grupo de niños de 5to. Grado*. [Tesis de licenciatura no publicada]. Pontificia Universidad Católica del Perú

- Panizo, I. (1985). *Estandarización del inventario de Autoestima de Coopersmith (SEI) adultos – Forma C*. San Marcos
- Palacio, J. (27 de mayo de 2020). *Dimensión Salud y Ámbito Laboral*. Casanare. Recuperado el 03 de febrero de 2022 de <https://www.casanare.gov.co/Dependencias/Salud/Paginas/Dimension-Salud-y-Ambito-Lab.aspx#:~:text=Definici%C3%B3n%20C3%81mbito%20Laboral%3A,%C3%A1mbito%20laboral%20o%20ambiente%20laboral>.
- Peiró, J. (1998). *Psicología de la Organización*. Editorial Universidad Nacional De Educación a Distancia.
- Peña Lizana, L. A. (2018) *La relación entre los celos de pareja y la violencia intrafamiliar en madres de familia de una institución educativa de san juan de Lurigancho, Lima – Perú* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/23776>
- Pérez Coaquira, M. A. (2020) *Violencia Intrafamiliar y Potencial de Maltrato Infantil en madres de Lima Sur* [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana Unión]. <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3109>
- Plazaola, J., y Ruiz, I. (2004). Violencia contra la mujer en la pareja y consecuencias en la salud física y psíquica. *Medicina Clínica. Revista Elsevier*, 122(12), 461-467. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-violencia-contra-mujer-pareja-consecuencias-13060003>
- Reinoso, I. (2007). *Violencia de género e intrafamiliar* [Archivo PDF]. <https://www.gestiopolis.com/violencia-de-genero-e-intrafamiliar/>
- Reyes Chinarro, C. G. (2017) *Relación de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del III ciclo de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma*

de Ica, Junio 2017 [Tesis de Maestría, Universidad Autónoma de Ica].
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/134>

Roca, E. (2013). *Autoestima Sana*. Gráficas Papallona

Rodrich Zegarra, P. A. (2019) *Autoestima y Ansiedad estado rasgo en jóvenes universitarios de la ciudad de Lima* [Tesis de Licenciatura, Universidad de Lima].

https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10295/Rodrich_Zegarra_Alejandra.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Russek, S. (2007). *La autoestima en el trabajo*. <https://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/autoestima-trabajo.html>

Saura, P. (1996). *Como educar el autoconcepto. Propuesta pedagógica*. Servicio de publicaciones. Universidad de Murcia

Sisterna Milla, S. V. (2016) *Celos y Violencia Intrafamiliar en Mujeres usuarias atendidas en un Puesto de Salud en Nuevo Chimbote* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/235>

Tapia, V., y Luna, J. (2010). Validación de una prueba de habilidades de pensamiento para alumnos de cuarto y quinto año de secundaria y primer año de universidad. *Revista de investigación en psicología*, 13(2), 17 – 59.

Unidad de Igualdad de Género (2017). Violencia Patrimonial y Económica contra las mujeres. *Revista Unidad de Igualdad de Género*, 6(17), 4.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/242427/6__Enterate_Violencia_econo_mica_y_patrimonial_contra_las_mujeres_junio_170617.pdf

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

ESCALA DE MEDICIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIF J4)

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

PREGUNTAS	SI	NO
¿EL AGRESOR CONSUME ALCOHOL?		
¿EL AGRESOR CONSUME ALGÚN TIPO DE DROGA?		

	PREGUNTAS	RESPUESTAS				
		Casi Nunca	Pocas Veces	A Veces	Muchas Veces	Casi Siempre
Violencia Física						
1.	¿Su pareja le pega?					
2.	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3.	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4.	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
Violencia Psicológica						
5.	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6.	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7.	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8.	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9.	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a casa?					
Violencia Sexual						
10.	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11.	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12.	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13.	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14.	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15.	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
Violencia Social						
16.	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17.	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18.	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19.	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
Violencia Patrimonial						
20.	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21.	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22.	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
Violencia de Género						
23.	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24.	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25.	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					

Realizado por: Jaramillo, J. y cols.

INVENTARIO DE AUTOESTIMA VERSION ADULTOS

NOMBRE: EDAD:SEXO...

PROFESIÓN:.....FECHA:.....(M) (F)

Marque con una Aspa (X) debajo de V ó F, de acuerdo a los siguientes criterios:

V cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar

F si la frase NO coincide con su forma de ser o pensar

N°	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido (a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser “Yo mismo”		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático con mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO	FORMULACION DEL PROBLEMA	HIPOTESIS	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGIA
Violencia Intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.	<p>Problema General: ¿Cuál es la relación entre violencia Intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021?</p> <p>Problemas específicos: ¿Cuál es el nivel de violencia intrafamiliar en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021? ¿Cuál es el nivel de autoestima en el personal</p>	<p>Hipótesis General: H_i. Existe relación entre violencia Intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021. H_o. No existe relación entre violencia Intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre violencia Intrafamiliar y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021. Objetivos específicos: - Identificar los niveles de violencia intrafamiliar en el personal femenino en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p>	V ₁ Violencia Intrafamiliar	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia Física • Violencia Psicológica • Violencia Sexual • Violencia Social • Violencia Patrimonial • Violencia de Género 	<p>Tipos: Descriptivo - Correlacional</p> <p>Métodos: Cuantitativo</p> <p>Diseño: No Experimental de corte transversal</p> <p>Población y muestra: La población estará constituida por 168 trabajadoras del</p>

	<p>femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal</p>	<p>Hipótesis específicas:</p> <p>H₁. Existe relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p> <p>H₂. Existe relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p> <p>H₃. Existe relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p> <p>H₄. Existe relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p> <p>H₅. Existe relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal femenino de la Micro Red</p>	<p>- Identificar los niveles de autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia física y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia psicológica y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia sexual y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia social y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia patrimonial y autoestima en el personal</p>	<p>V₂ Autoestima</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si Mismo • Social • Hogar 	<p>Establecimiento de Salud I-4 Huancabamba.</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar VIF J4 Julio Jaramillo. • Escala de autoestima de Coopersmith forma C versión adultos. <p>Métodos de análisis de investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programa R y IBM SPSS Statistics 26 • Prueba de Kolmogorov-Smirnov
--	---	---	--	--	---	--

	<p>femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021?</p>	<p>de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p> <p>H6. Existe relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba-Piura, 2021.</p>	<p>femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p> <p>- Establecer la relación entre violencia de género y autoestima en el personal femenino de la Micro Red de Salud Huancabamba- Piura, 2021.</p>			<ul style="list-style-type: none"> • MS Excel
--	--	---	--	--	--	--

ANEXO 3: CARTA DE ACEPTACIÓN



DIRECCION REGIONAL DE SALUD PIURA
SUB REGION DE SALUD MORROPÓN- HUANCABAMBA
MICRORED SALUD HUANCABAMBA

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA "

Huancabamba, 22 de Febrero del 2021

OFICIO N° 060-2021-GRP.DRSP-SRSMMPH-MICRORED-HBBA-D

Dra. SANDRA SOFIA IZQUIERDO MARÍN
ASESORA DE TESIS DE MAESTRÍA
ESCUELA POSTGRADO UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI
Presente.-

ASUNTO : CONCEDE PERMISO SOLICITADO

REFERENCIA : EXPEDIENTE N° 137, de fecha 19-02-2021

Por medio del presente me dirijo a usted, para expresarle mi cordial saludo; asimismo hacerle conocer que visto el documento de la referencia, esta Dirección concede el permiso para que la Lic. En Psicología RUTH JUANITA DEL PILAR AGUILAR PUSAR, realice trabajo en forma VIRTUAL de proyecto de investigación sobre "VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN EL PERSONAL FEMENINO DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD I-4 JESÚS GUERRERO CRUZ DE HUANCABAMBA".

Lo que informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes; reitero a usted las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Med. Richard E. Ojeda Hidalgo
DIRECTOR EJECUTIVO