

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO
SOCIAL EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL
SALVADOR-CHEPÉN, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Ruth Gueler, Chuquilin Hernandez

ASESORA

Dra. María Dolores, Pimentel Guadamos

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción de la Salud

TRUJILLO- PERÚ

2022

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte

Rector

Mg. Jorge Isacc Manrique Catalán

Gerente General

C.P.C. Alejandro Carlos García Flores

Gerente de Administración y Finanzas

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación

Dra. Silva Ana Valverde Zavaleta

Vicerrectora Académica

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretaría General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

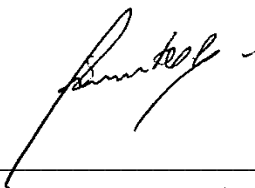
Visto el informe de Tesis “**PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022**” presentado por la alumna: **RUTH GUELER CHUQUILIN HERNANDEZ**.

Después de haber revisado el informe y levantamiento las observaciones, se recomienda.

1. Corregir.
2. Asignar asesor de tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 13 de enero del 2023



DEDICATORIA

A mis padres Exilda y Alcides, por ser quienes nunca me dejan sola, siempre están conmigo apoyándome de manera incondicional en todo momento, velando día tras día por mi bienestar y siempre dándome los ánimos para continuar y lograr mis metas. Esta tesis se los dedico a ellos por ser mi inspiración y fortaleza.

A mis hermanos Erik, Yovana y Maribel, quienes siempre han estado a mi lado en las adversidades, compartiendo alegrías y tristezas, apoyándome de una u otra manera.

A mi Docente María Dolores Pimentel, gracias por su tiempo, apoyo, sabiduría y por guiarme de manera incondicional para el desarrollo de este trabajo de investigación y llegar a la culminación del mismo.

Ruth

AGRADECIMIENTO

A Dios por brindarme la vida, salud, sabiduría y por guiarme cada día por el camino del bien y a cada uno de mis pasos, para así poder sobresalir adelante venciendo todas las dificultades.

A mi docente Asesora de tesis, María Dolores Pimentel. Por brindarme su asesoría, paciencia y enseñanza de manera constante durante el transcurso de mi investigación.

A los adultos y autoridades del Asentamiento Humano el Salvador-Chepén, por brindarme su confianza, consideración, apoyo, participación y disposición para la aplicación y ejecución de mi investigación.

Ruth

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

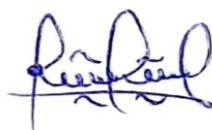
Yo, Ruth Gueler, Chuquilin Hernandez con DNI: 47720732, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022” el cual consta de un total de 130 páginas, en las que se incluye 6 tablas y 4 figuras, más un total de 59 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara que también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 20 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La Autora



Ruth Gueler Chuquilin Hernandez

DNI: 47720732

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	23
2.1 Objeto de estudio.....	23
2.2 Instrumentos, técnicas, equipos de laboratorio de recojo de datos.....	25
2.3 Análisis de la información	28
2.4 Aspectos éticos.....	29
III. RESULTADOS	31
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	52
VI. RECOMENDACIONES	53
VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	54
VIII. ANEXOS	72
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	72
Anexo 2: Ficha Técnica de Instrumento.....	79
Anexo 3: Consentimiento Informado.....	82
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías.....	83
Anexo 5: Matriz de Operacionalización de Variables.....	86
Anexo 6: Evaluación de Juicio de Expertos.....	91

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: NIVEL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	31
TABLA 2: ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	32
TABLA 3: DIMENSIONES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	33
TABLA 4: APOYO SOCIAL DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	36
TABLA 5: INFLUENCIA ENTRE EL NIVEL PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	37
TABLA 6: INFLUENCIA ENTRE EL NIVEL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL APOYO SOCIAL DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	38

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICO DE TABLA 1: NIVEL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	31
GRÁFICO DE TABLA 2: ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	32
GRÁFICO DE TABLA 3: DIMENSIONES DE LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	35
GRÁFICO DE TABLA 4: APOYO SOCIAL DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO EL SALVADOR-CHEPÉN, 2022.....	36

RESUMEN

El presente estudio de investigación fue desarrollado en el Asentamiento Humano el Salvador-Chepén, cuyo objetivo general: Determinar de qué manera la promoción de la salud influye en los Estilos de vida y apoyo social en adultos del Asentamiento Humano el Salvador-Chepén, 2022. Estudio cuantitativo, correlacional de corte transversal, no experimental, la muestra estuvo conformada por 122 adultos, a los que se aplicó 3 cuestionarios: Promoción de la salud, estilos de vida y apoyo social. Los datos fueron procesados a través una base de datos de Microsoft Excel 2019 y programa software SPSS versión 26, se presentaron los datos tomando en cuenta a la Estadística descriptiva: Tablas y figuras de estadística, Y, y la estadística inferencial: Se usó la prueba estadística Chi cuadrado teniendo en cuenta el criterio de significancia: Si $p < 0.05$ para determinar la influencia estadísticamente significativa. Llegando a los resultados y conclusiones: Referente a la promoción de la salud la mayoría tuvo un nivel alto y menos de la mitad medio; en los estilos de vida la mayoría tuvo un estilo de vida saludable y menos de la mitad no saludable; referente a las dimensiones de estilos de vida: Alimentación, actividad ejercicio, apoyo interpersonal, autorrealización, responsabilidad en salud tuvieron estilos de vida saludable y manejo del estrés no saludable; en el apoyo social casi en su totalidad si tuvo, pero menos de la mitad no tuvo; en cuanto a la promoción de la salud y estilo de vida no existe influencia, pero si con el apoyo social.

Palabras clave: Adulto, promoción de la salud, estilos de vida y apoyo social.

ABSTRACT

The present research study was developed in the El Salvador-Chepén Human Settlement, had as general objective: To determine how health promotion influences lifestyles and social support in adults of the El Salvador-Chepén Human Settlement, 2022. Quantitative, correlational, cross-sectional, non-experimental study, the sample made up of 122 adults, to whom 3 questionnaires were applied: Health promotion, lifestyles and social support. The data was processed through a Microsoft Excel 2019 database and the SPSS version 26 software program, the data was presented taking into account the Descriptive Statistics: Statistical tables and figures, Y, and inferential statistics: the test was used. Chi square statistic taking into account the significance criterion: If $p < 0.05$ to determine the statistically significant influence. Reaching the results and conclusions: Regarding health promotion, the majority had a high level and less than half had a medium level; in lifestyles, the majority had a healthy lifestyle and less than half had an unhealthy one; Regarding the dimensions of lifestyles: Food, activity, exercise, interpersonal support, self-realization, responsibility in health, they had healthy lifestyles and unhealthy stress management; In social support, almost in its entirety, it did have, but less than half did not have it; In terms of health promotion and lifestyle there is no influence, but with social support.

Keywords: Adult, health promotion, lifestyles and social support