

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**“ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO. ASENTAMIENTO  
HUMANO MARIA PARADO DE BELLIDO – CASA GRANDE, 2022”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Wendy Lay Marllory, Valencia Neira

**ASESORA**

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

**LINEA DE INVESTIGACION**

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ**

**2023**

# ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO. ASENTAMIENTO HUMANO MARIA PARADO DE BELLIDO – CASA GRANDE, 2022

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

14%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

15%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

1

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

8%

2

[repositorio.uladech.edu.pe](http://repositorio.uladech.edu.pe)

Fuente de Internet

6%

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES**

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, OFM  
**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**  
**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**  
**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo  
**Vicerrector de Investigación**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo  
**Vicerrectora Académica**

Mg. Ray Mellin Rubio  
**Director General de Calidad Académica y Acreditación**

Mg. Teresa Sofía Reategui Marin  
**Secretaría General**

Dra. Anita Campos Márquez  
**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO. ASENTAMIENTO HUMANO MARIA PARADO DE BELLIDO – CASA GRANDE, 2022”, presentado por la alumna:

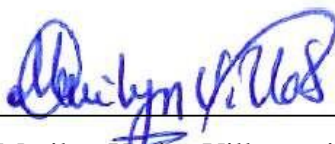
**Wendy Lay Marllory, Valencia Neira**

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 13 de febrero del 2023.



---

Mg. Marilyn Yesica Villa seminario

Asesora de Tesis

## **DEDICATORIA**

### ***A DIOS***

*Por darme vida y gozar de buena salud, por acompañarme en todo momento en el camino, por brindarme sabiduría, fuerzas para no rendirme y seguir adelante en mis estudios.*

### ***A MIS PADRES***

*Por siempre brindarme aliento para seguir adelante y poder cumplir mi sueño de ser una profesional en la vida.*

*A mi Papá porque desde pequeña me inculco buenos valores, me guio por el camino del bien y por motivarme a cumplir un logro más en mi vida.*

*A mamá por sus consejos y cuidados, por siempre estar a mi lado dándome aliento para cumplir mis metas propuestas y por su amor incondicional.*

**WENDY**

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradezco a los adultos del asentamiento humano María Parado de Bellido por haberme brindado su tiempo y paciencia para poder llevar a cabo la presente investigación.*

*De igual manera, gracias a los docentes de la carrera de enfermería de la Universidad Católica Benedicto XVI, por siempre guiarnos y motivarnos para salir adelante, por sus consejos y por compartir sus enseñanzas para ser mejores cada día.*

*Finalmente, gracias a nuestra asesora Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario por su paciencia y dedicación para culminar con bien mi investigación.*

**WENDY**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, WENDY LAY MARLLORY VALENCIA NEIRA, con DNI 70373771, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“ACCIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO. ASENTAMIENTO HUMANO MARIA PARADO DE BELLIDO – CASA GRANDE, 2022”, el cual consta de un total de 75 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 3 figuras, más un total de 22 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 14%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Wendy Valencia Neira



---

DNI 70373771

## INDICE DE CONTENIDO

CARATULA

PAGINAS PRELIMINARES

➤ Autoridades .....	I
➤ Conformidad del Asesor .....	II
➤ Dedicatoria.....	III
➤ Agradecimiento.....	IV
➤ Declaratoria de autenticidad.....	V
➤ Índice .....	VI
➤ Índice de tablas y figuras.....	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRAC .....	IX
I. INTRODUCCION .....	1
II. METODOLOGIA .....	12
2.1 Objeto de Estudio .....	12
2.2 Técnicas e instrumentación de recolección de datos.....	15
2.3 Análisis de la información .....	20
2.4 Aspectos éticos en investigación .....	21
III. RESULTADOS.....	22
IV. DISCUSION .....	25
V. CONCLUSIONES .....	33
VI. RECOMENDACIONES .....	34
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	35
ANEXO .....	43
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	44
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos.....	48
Anexo 3: Consentimiento informado.....	50
Anexo 4: Matriz de Categorías y subcategorías .....	51
Anexo 5: Matriz de Operacionalización de Variables .....	55
Anexo 6: Evaluación de Juicio de Expertos.....	60



## INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

<i>Tabla 1: Nivel de Prevención Y Promoción de la Salud de los Adultos del Asentamiento Humano “María Parado de Bellido”- Casa Grande, 2022.....</i>	<b>22</b>
<i>Tabla 2: Estilos de Vida de los Adultos del Asentamiento Humano “María Parado De Bellido” – Casa Grande, 2022.....</i>	<b>23</b>
<i>Tabla 3:Nivel de Prevención y Promoción de la Salud y El Estilo de Vida de los Adultos del Asentamiento Humano “María Parado de Bellido”– Casa Grande, 2022.....</i>	<b>24</b>

## RESUMEN

La presente investigación, pretendió como objetivo general explicar la relación entre las acciones de prevención y promoción de la Salud y los estilos de vida de los adultos del asentamiento humano “María Parado de Bellido” – Casa Grande, 2022. Es de tipo cuantitativo, explicativo de nivel correlacional - transversal, cuya muestra no probabilística fue de 66 adultos a quienes se les aplicó el instrumento de recolección de datos: cuestionario y se empleó la técnica de la entrevista. Asimismo, estos datos se procesaron mediante el programa de Software estadísticos IBM para después ser subidos a la base de datos SPS Statistics versión 24.0 para su correspondiente procesamiento, también se utilizó la prueba estadística Chi cuadrado que cuenta con valor de significancia de  $p < 0.05$  y finalmente los resultados fueron tabulados e interpretados.

Para concluir casi en su totalidad 57.57% de los adultos cuentan con nivel alto de prevención y promoción en salud y el 75.76% llevan un estilo de vida no saludable, por lo cual mediante la prueba de chi cuadrado se comprueba que si existe correlación entre ambas variables. Por otro lado, se puede deducir que a pesar que los adultos de dicho barrio tienen el conocimiento adecuado para cuidar de su salud no lo ponen en práctica ya sea por diversos factores como el económico, social, entre otros.

**Palabras claves:** prevención y promoción de la salud, estilos de vida, adultos.

## ABSTRAC

The present investigation, intended as a general objective to explain the relationship between the actions of prevention and promotion of Health and the lifestyles of the adults of the human settlement "María Parado de Bellido" - Casa Grande, 2022. It is quantitative, explanatory correlational - cross-sectional level, whose non-probabilistic sample was 66 adults to whom the data collection instrument was applied: questionnaire and the interview technique was used. Likewise, these data were processed using the IBM statistical software program to later be uploaded to the SPS Statistics version 24.0 database for its corresponding processing, the Chi-square statistical test was also used, which has a significance value of  $p < 0.05$  and finally the results were tabulated and interpreted.

To conclude almost in its entirety, 57.57% of adults have a high level of prevention and health promotion and 75.76% lead an unhealthy lifestyle, for which the chi-square test verifies that there is a correlation between the two. variables. On the other hand, it can be deduced that despite the fact that the adults in said neighborhood have the adequate knowledge to take care of their health, they do not put it into practice due to various factors such as economic, social, among others.

**Keywords: prevention and health promotion, lifestyles, adults.**