

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**



**“DETERMINANTES DE LA SALUD ASOCIADOS AL ESTILO  
DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
PRIMAVERA III WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2022”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Lola Zulyai, Sebastiani Lozano

**ASESORA**

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

**LINEA DE INVESTIGACION**

Determinantes de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ**

**2022**

## **AUTORIDADES**

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte

**Rector**

Mg. Jorge Isaac Manrique Catalán

**Gerente General**

C.P.C. Alejandro Carlos García Flores

**Gerente de Administración y Finanzas**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación**

Dra. Silvia Ana Valverde Zavaleta

**Vicerrectora Académica**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

**Secretaría General**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “DETERMINANTES DE LA SALUD ASOCIADOS AL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2022”, presentado por la alumna:

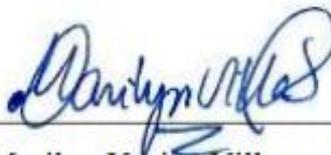
**Lola Zulyai, Sebastiani Lozano**

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 28 de octubre de 2022.



---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

## DEDICATORIA

*A Dios, por fortalecerme a diario y así permitirme dar los pasos necesarios para alcanzar mis objetivos trazados.*

*A mis padres: Auri y Manuel, les dedico este esfuerzo, quienes me apoyan incondicionalmente, desde siempre hasta el día de hoy.*

*Finalmente quiero dedicar de manera especial esta tesis a mi hijo: Jhonatto, quien gracias a su comprensión, por las ausencias reiteradas, este paso importante en nuestras vidas resulta más gratificante.*

***Lola Zulyai, Sebastiani Lozano***

## **AGRADECIMIENTO**

*A Dios, por este largo camino emprendido que sin su ayuda no hubiese alcanzado este tan anhelado objetivo.*

*A mis padres: Auri y Manuel, por su apoyo incondicional brindado, desde el inicio de mi carrera.*

*Finalmente quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento a mi hijo: Jhonatto, por su comprensión, ante las ausencias reiteradas, por los estudios y trabajo.*

***Lola Zulyai, Sebastiani Lozano***

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

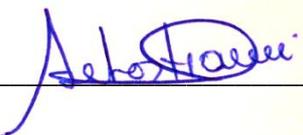
Yo, LOLA ZULYAI, SEBASTIANI LOZANO con DNI N° 40715516, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“DETERMINANTES DE LA SALUD ASOCIADOS AL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2022”, el cual consta de un total de 110 páginas, en las que se incluye 6 tablas y 31 gráficos, más un total de 25 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

DNI N° 40715516

## INDICE DE CONTENIDO

AUTORIDADES .....	i
CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	v
INDICE DE CONTENIDO .....	vi
INDICE DE TABLAS Y FIGURAS .....	ix
RESUMEN .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
I. INTRODUCCION.....	1
II. METODOLOGIA.....	14
2.1. Objeto de Estudio: .....	14
2.1.1. Tipo de investigación: .....	14
2.1.2. Nivel de investigación:.....	14
2.1.3. Diseño de la Investigación: .....	14
2.1.4. Población y Muestra:.....	15
2.1.5. Unidad de Análisis: .....	15
2.1.6. Definición y Operacionalización de variables (Anexo N° 5).....	16

I.	DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS.....	16
II.	DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA .....	21
III.	DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS ...	24
2.2.	Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos .....	27
	EVALUACIÓN CUALITATIVA .....	29
	EVALUACIÓN CUANTITATIVA .....	29
2.3.	Análisis de la información .....	30
2.3.1.	Procedimiento de Recolección de Datos:.....	30
2.3.2.	Análisis y procesamiento de los datos: .....	31
2.4.	Aspectos éticos en investigación .....	31
III.	RESULTADOS .....	33
3.1.	DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LA VIVIENDA	39
3.2.	DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA .....	56
3.3.	DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS.....	68
IV.	DISCUSION.....	116
V.	CONCLUSIONES .....	124
VI.	RECOMENDACIONES.....	125
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	126
	ANEXOS .....	135
	ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN ..	136
	ANEXO 2: FICHA TECNICA DE LOS INSTRUMENTOS .....	146

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	148
ANEXO 4:- MATRIZ DE CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS .....	118
ANEXO 5: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	122
ANEXO 6: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>

## INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

TABLA 1 DETERMINANTES DE LA SALUD: BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	33
GRÁFICOS DE TABLA 1 DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022.....	35
TABLA 2 LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	39
GRÁFICO DE LA TABLA 2 DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	44
Figura 5. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: tipo de vivienda. ....	44
Figura 6. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: tenencia.....	45

Figura 7. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: material de piso. ....	46
Figura 8. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: material de techo. ....	47
Figura 9. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: material de las paredes. ....	48
Figura 10. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: miembros que comparten habitación.....	49
Figura 11. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: abastecimiento de agua.....	50
Figura 12. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: eliminación de excretas. ....	51
Figura 13. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó_La Esperanza: combustible para cocinar.....	52

Figura 14. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: energía. ....	53
Figura 15. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: disposición de basura. ....	54
Figura 16. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: frecuencia que recogen la basura. ....	55
TABLA 3 DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO_LA ESPERANZA, 2022 .....	56
TABLA 3 DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	59
GRÁFICO DE LA TABLA 3 DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022.....	61
Figura 17. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: hábito de fumar.....	61

Figura 18. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o_La Esperanza: frecuencia de ingerir bebidas alcohólicas.....	62
Figura 19. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o_La Esperanza: horas de sueño. ....	63
Figura 20. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o_La Esperanza: hábitos de higiene.....	64
Figura 21. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o_La Esperanza: reglas y expectativas de su conducta.....	65
Figura 22. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o_La Esperanza: actividad física.....	66
Figura 22. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza_o, La Esperanza: frecuencia de alimentos que consumen. ....	67
TABLA 4 DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO_LA ESPERANZA, 2022.....	68

GRÁFICO DE LA TABLA 4 DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO_LA ESPERANZA, 2022.....	70
Figura 24. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: institución que se atendieron durante los últimos 12 meses.....	70
Figura 25. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: distancia del establecimiento con su vivienda.....	71
Figura 24. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: tiempo de espera en el establecimiento de salud.....	72
Figura 24. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: calidad de atención que recibió del establecimiento. ....	73
Figura 28. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao_La Esperanza: existencia de delincuencia y pandillaje cerca de su casa.....	111
TABLA 5 DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	112

GRÁFICO DE LA TABLA 5 DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	112
--	-----

Figura 29. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao_La Esperanza: apoyo social natural. ....	113
--	-----

Figura 30. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao_La Esperanza: apoyo social organizada. ....	114
---	-----

TABLA 6 DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIEN RECIBE APOYO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO_LA ESPERANZA, 2022 .....	115
--	-----

GRÁFICO DE LA TABLA 6 DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIEN RECIBE APOYO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022 .....	115
--	-----

Figura 31. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao_La Esperanza: apoyo de organizaciones. ....	116
---	-----

## RESUMEN

Este estudio de investigación de tipo cuantitativo buscó establecer los determinantes de la salud asociadas al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio – La Esperanza, 2022. Así, los referidos determinantes se asocian de manera significativa al estilo de vida de dicho grupo poblacional. Para este estudio, se empleó una muestra constituida por doscientos diecisiete (217) adultos, a quienes se les aplicó un cuestionario relacionado con los determinantes de la salud y el estilo de vida, lugar donde se empleó la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron registrados en un archivo de Microsoft Excel posteriormente, exportado a una base de datos Software PASW statistics versión 18.0 para procesarlo. Para su análisis, se emplearon tablas de distribución de frecuencia absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos, llegando a las conclusiones y resultados siguientes: los determinantes de la salud se asocian de manera significativa al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanzaio, La Esperanza, 2022, ello en razón a que el grado de instrucción de la mayoría es secundaria completa/incompleta, con vivienda multifamiliar, tierra como piso, construcción de vivienda de adobe, con abastecimiento de agua a través de la red pública, con letrina, energía eléctrica permanente y a su vez, la mayoría no ha fumado antes, ocasionalmente consume bebidas alcohólicas, duermen entre 6 a 8 horas, no realizan actividades físicas por más de 20 minutos.

**Palabras clave:** Adultos, determinantes de salud, estilo de vida, Wichanzaio.

## ABSTRACT

This quantitative research study sought to establish the determinants of health associated with lifestyle in adults from the Primavera III Wichanza Human Settlement – La Esperanza, 2022. In this way, the aforementioned determinants are significantly associated with the lifestyle of indicated population group. For this study, a sample consisting of two hundred seventeen (217) adults was used, to a questionnaire related to the determinants of health and lifestyle was applied, where the technique of interview and observation was used. The data was recorded in a Microsoft Excel file, subsequently exported to a PASW statistics software database versión 18.0 for processing. For its analysis, absolute and relative percentage frequency distribution tables were used, as well as statistical graphs, reaching the following conclusions and results: the determinants of health are significantly associated with the lifestyle in adults of the Primavera III Human Settlement, Wichanza, La Esperanza, 2022, because the educational level of majority is complete/incomplete secondary, with multifamily housing, land as a floor, construction of adobe houses, with water supply through the public network, with a latrine, permanent electricity and in turn, the majority have not smoked before, occasionally consume alcoholic beverages, sleep between 6 to 8 hours, do not perform physical activities for more than 20 minutes.

**Keywords:** Adults, determinants of health, lifestyle, Wichanza.



## I. INTRODUCCION

La salud, según la (OMS), es encontrarse mental, social y físicamente bien; en ese estado pueden potenciar sus capacidades: intelectual, cultural y espiritual (1). De este modo, un ser humano está sano cuando puede realizar sus actividades de modo normal.

En la actualidad, el concepto de salud, involucran otros aspectos, tales como, el contexto político y económico. De ahí que, con la salud se busque mejorar las habilidades y capacidades de las personas, y las condiciones sociales y ambientales, para que su impacto no resulte negativo, generando espacios agradables de bienestar común (2).

Respecto de los determinantes de la salud, estos han sido desarrollados en diferentes foros. Así, en las Naciones Unidas, a inicios del siglo XX, se dio inicio al estudio de una Comisión al respecto, y paralelamente en Europa, de esto, podemos colegir que todas estas instituciones se encuentran vinculadas a su desarrollo (3).

Su máximo representante es el modelo de Marck Lalonde, siendo que, a partir de ello, ha ido evolucionando por las alteraciones sociales y los mecanismos de salubridad que establecen las naciones y entidades que se relacionan entre estos (4).

Los determinantes de la salud son aquellos elementos individuales económicos, sociales y ecológicos, que van a definir el bienestar de todos o ciudades. Los seres vivos (aspecto morfológico y fisiológico), los estilos de vida, medio ambiente, y sistema de asistencia sanitaria (5).

Sobre la población adulta, esta viene incrementando a nivel mundial. Así, la riqueza en salud a los quince años aumentó en casi la totalidad de ellas entre dos y tres años (6). Las causas de las muertes en adultos son debido a enfermedades no transmisibles. En los países desarrollados solo el 5% es imputable a enfermedades transmisibles y a afecciones maternas, perinatales y nutricionales, mientras que en las naciones menos desprovistas de riquezas es de 40% (7).

En Sudamérica, en los años 70 había más de 10 ciudadanos que podían mantener a cada adulto mayor, ello disminuyó en 8,7, en el 2005; para el 2015 fue de 7,6, y se aprecia que para el 2025 la cifra culmine en 5,7. Lo más complicado ocurriría en el 2050, pues llegaría el 1,3 por cada adulto mayor. Así, para esa época América Latina vivirá en un estadio de “*sociedad envejecida*” (8).

Pero, lo que ha llevado al incremento de población adulta, con una tendencia hacia su envejecimiento en América Latina es la disminución relativa de jóvenes y el crecimiento del número de adultos mayores, ello, mediante el paso de altos niveles de fecundidad y mortalidad hacia la disminución en este siglo. Así, por ejemplo, tenemos a Argentina y Uruguay, en donde su tasa de fecundidad es de 3, superado ampliamente por el resto de países, en donde oscila entre 4 y 7. Un especial caso merece Brasil y México, quienes registraron una tasa de 6,2 y 6,7, respectivamente, a 2,2 en el 2010. En México, Brasil y Chile la población es relativamente, sin embargo, para el 2050 se estima que esta, decrezca en un 13% (9).

En nuestra nación, según el INEI, la mayoría es joven. El año 2017, el 61,7% de la población censada tiene entre 15 a 59 años (10). Para el 2018, la población adulta de 21 a 59 años representó el 52,1% de los peruanos (11).

La población en edad activa, de 15 a 64 años, representa el 66,1% y alcanzará su máximo nivel en 2025. Es inevitable señalar que las poblaciones que experimentarán un mayor crecimiento será las de 60 y de 80 años (12).

Los Asentamientos Humanos son el conjunto de personas que van a juntarse a fin de vivir dignamente y protegerse de las inclemencias del medio ambiente. Dichos lugares, carecen de los medios básicos para subsistir adecuadamente, por lo que buscan alternativas a ello; de este modo, la escasez de agua se ve sustituida con cisternas; la inexistencia de desagüe lo reemplazan con baños comunes; la falta de luz, emplean velas o la racionalizan. Sobre la forma para poder llegar a estos lugares, resulta limitado o algunas veces inaccesible. Forman parte de los Asentamientos, las personas mayores de edad y sus hijos, aunado a ello, encontramos factores o circunstancias que pueden incidir directamente en su normal desarrollo (13).

Así las cosas, los adultos del AA HH Primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022 (14) se encuentra ubicado en la región La Libertad, provincia de Trujillo, distrito de La Esperanza, en la zona alta del mencionado distrito, en las faldas del cerro Cabras. Se conoce que existen antecedentes de inundaciones y sismos de moderada intensidad, no hay evidencia de huaycos, sequías o deslizamientos. Presenta alto número de delincuencia, ante ello los adultos se organizan mediante comités a efectos de contrarrestar esta limitación. El hecho que exista una limitada infraestructura, casas construidas de adobe, pisos de tierra, ausencia de desagüe, etc., perjudica en cierta medida el medio ambiente. Según un estudio realizado por estudiantes de enfermería se encontró que el Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, cuenta con trescientos cuarenta (340) adultos, así también,

este se encuentra catalogado como un Asentamiento muy pobre, para llegar ahí es muy difícil, y solo es posible a través del uso de mototaxis.

Es por ello que, ante la problemática existente surge el siguiente cuestionamiento: ¿cómo se asocian los determinantes de la salud con el estilo de vida en los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio – La Esperanza, 2022? De este modo, es importante establecer la asociación entre dichos determinantes (grado de instrucción, ingreso económico, servicios básicos sexo, ocupación, vivienda, acceso de servicios condiciones de trabajo, saneamiento ambiental) y su modo de vivir (alimentos que consumen, hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de dicho grupo poblacional.

Así, se buscó establecer la asociación entre los referidos determinantes y el estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanzaio, La Esperanza, 2022; específicamente, el sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condiciones de trabajo, vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental, con los alimentos que consumen, sus hábitos personales (consumen cigarro, alcohol y si realizan actividad física) de este grupo poblacional.

En este contexto, como justificación metodológica, pretendemos generar conciencia en este grupo de adultos, para que así, corrijan comportamientos acordes con una buena salud y se protejan de enfermedades, ello en razón a que se encuentran muy expuestos a contraer algún agente patógeno (15).

De ahí que, entre estos determinantes encuentren una vinculación con los estilos de vida de los individuos, existe una asociación entre ambos, y se ven afectados por aspectos políticos, sociales y económicos. Así tenemos,

limitación en la enseñanza, construcción deficiente, bajo nivel de ingresos, subdesarrollo infantil, insalubridad, desnutrición, racismo, machismo y estrés. Además de ello, se vinculan con el aumento de morbilidad y disminución de la esperanza de vida (16).

Por ello, los adultos pudieron identificar las deficiencias en su estilo de vida, el lado emotivo, psicológico y familiar y su interrelación con la comunidad. Pero, qué circunstancias imposibilitan corregir estos errores, su pleno desconocimiento de lo que sucede, la importancia que es la salud en sus vidas, que la salud es prevención, por ello, presentan diversidad de dificultades en su alimentación, nivel físico y su integridad personal. Así también, pretendemos generar una cultura de hacer deporte, caminatas, correr, etc, evitar el consumo de alcohol y cigarrillos, mejora en su alimentación, con ello, es posible prevenir enfermedades comunes a estos adultos.

Como parte de la justificación práctica, los resultados tienen un enfoque preventivo y de control de los problemas sanitarios, pues se conocieron los factores que inciden negativamente en el Asentamiento Humano con relación en su salud.

Asimismo, sirve como motivación a los investigadores a efectos que este trabajo de investigación sirva de punto de partida a futuros análisis que denotarán mayor profundidad en los indicadores determinantes asociadas a su modo de vida de los adultos del AA HH Primavera III Wichanza - La Esperanza, 2022.

En la misma línea, ha permitido comprender estos determinantes dentro del grupo vulnerable de los adultos (personas en extrema

pobreza), su utilidad, ello con el propósito de socializar el acceso a la salud, principalmente, en el Asentamiento que fue materia de esta práctica.

En definitiva, tiene como justificación teórica, pues contribuye con la eficiencia de los planes de salud, fomento de la salud a la prevención de las enfermedades en todos los niveles de vida y con ello reducir todos los riesgos de salud que están expuestos en la población, mejorar los determinantes en la sociedad, pues se contribuye con comunicar para su utilización y solución en los temas de salud y cualificar en mejor medida las habilidades profesionales en el sector salud.

Así también, con fines de dar a conocer las necesidades del campo de la salud y permitir comprender estrategias sanitarias para la mejora de las contingencias que menoscaban la salud de los adultos de los Adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó – La Esperanza, 2022; se proponen estrategias de mejoras para dichos adultos y se implemente un sistema de salud óptimo. Por ello este trabajo permite que el personal de salud comprenda y contribuya en la mejora de la calidad de servicio de los adultos.

Para el presente estudio cuantitativo, se empleó una muestra de doscientos diecisiete (217) adultos, aplicando el cuestionario relacionado con los determinantes de la salud y el estilo de vida, en el cual se aplicó la entrevista y la observación.

Diversos estudios han abordado el tema que se investiga, así tenemos, un trabajo conjunto entre diversos centros de investigación y universidades de Portugal, en la cual, Marques, A. y otros (17) con los Determinantes de la salud: la importancia de promover estilos de vida activos en donde buscan

presentar los determinantes de la salud, realizando un análisis superficial debido a la complejidad e importancia del mismo. El estudio se centra en los problemas que enfrenta Portugal respecto a la salud pública, siendo que, la mayor carga de enfermedades está relacionada con las crónicas degenerativas y estas se vinculan con el estilo de vida, haciéndose especial hincapié en no hacer una vida pasiva como principal agente de promoción de un estilo de vida activo. De este modo, la actividad física dentro del estilo de vida es el más importante y por ello mejora los niveles de la salud pública.

Asimismo, tenemos el trabajo conjunto de los autores de la Guardia, M. y Ruvalcaba, J. (18) denominado La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria, en la cual, se señala que la atención, la previsión de enfermedades y la promoción de su bienestar representa una piedra angular de la atención primaria y es la función esencial de la salud pública; y ello ocurre, se recudirá la carga de morbilidad. Por ello, refieren los autores que es importante dar importancia a la atención primaria y si no es así, los resultados son negativos.

Así también, contamos con diversos trabajos investigación, como es el caso, de la autora Carrasco, C. (19) con su tesis Determinantes que influyen el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en el adulto mayor del Asentamiento Humano “San Sebastián” distrito 26 de octubre, provincia de Piura, 2018. Su investigación fue de tipo cuantitativo, y de única casilla; se utilizó como muestra a 283 adultos mayores, a quienes se les instruyó una entrevista/observación y cuestionario; siendo que, la mayoría eran mujeres, un gran sector consumía fideos y arroz de manera diaria, casi

la totalidad cuenta con seguro SIS, su ingreso es menor a un RMV con trabajos eventuales; no realizan exámenes médicos, ni actividad física.

Del mismo, se tiene a Villanueva, C. (20) con su estudio Determinantes de salud de los adultos de la Urbanización ENACE, Tambopata, Madre de Dios, 2018. En el cual, se aplicó una entrevista y observación a 130 adultos; siendo que, casi la totalidad son féminas, cuentan con formación superior universitaria, su gran mayoría no ha fumado, ingieren alcohol esporádicamente, duerme entre 6 a 8 horas, se duchan a diario, no se chequean exámenes médicos de manera periódica, efectúan caminatas y deporte por más 20 minutos. Consumen frutas, pescado, fideos, pan verduras, hortalizas, y la mayoría cuenta con SIS.

También tenemos, el trabajo de investigación de Alcántara, V. (21) titulado Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa España, Chimbote, 2019. Este trabajo cuantitativo buscó caracterizar sus determinantes en dicho grupo poblacional. La muestra estuvo conformada por 138 adolescentes, y se usó un cuestionario mediante la entrevista y la observación. En suma, la mayoría presenta estudios secundarios, con un ingreso menor a una RMV, casi todos son hombres; casi la totalidad consume harinas diariamente, menos de la mitad son personas pasivas sin realizar actividades.

Otro estudio al respecto, es el de Pérez, E. (22) con su investigación denominada Determinantes de la salud en adultos mayores con Covid-19, Clínica de Biocuba, Trujillo, 2020, en el cual se empleó una muestra de 50 adultos mayores, instruyendo un cuestionario sobre dichos determinantes, empleando las

llamadas telefónicas. Siendo que, la mayoría féminas, con un ingreso menor a una RMV, más de la mitad camina por 20 minutos, duermen entre 6 a 8 horas, se duchan todos los días, comen carbohidratos y bebidas con glucosa, la mayoría recibe pensión 65.

Asimismo, se cuenta con el trabajo denominado Determinantes de la salud en los adultos mayores del Asentamiento Humano Nueva Libertad, Casma, 2020, cuya autora es Cerrutti, A. (23). En dicho trabajo descriptivo-cuantitativo se empleó 50 adultos mayores para instruirles un cuestionario. así la mayoría son de sexo femenino, la mayoría no fuma, se baña cuatro veces por semana, consume carne, pescado, huevo, fideos de manera diaria, la mayoría no se realiza chequeos médicos, consumen pan, cereales, verduras, hortaliza, duermen de 6 a 8 horas, y cuenta con SIS.

Conforme se indicó anteriormente, el presente estudio encuentra su base teórica en los modelos de Marc Lalonde, así como, Dahlgren y Whitehead. Lalonde luego de un estudio pormenorizado de los grandes orígenes de muerte y enfermedad de sus compatriotas, presentó el Informe titulado "*Nuevas perspectivas en la salud de los canadienses*", estudio que buscaba custodiar la salud de la población, emplea determinantes sociales y promoción de la salud. Tiene como base teórica la justicia social y económica mediante el fortalecimiento de la participación de las comunidades (24).

Así Lalonde engloba en un grupo, a los que son de cuidado en todos los estratos, denominados determinantes económicos, sociales y políticos. Y del otro, los que son de compromiso del grupo de salud, así estos factores

determinantes son: los estilos de vida, los factores ambientales, los relacionados con cuestiones genéticas y biológicas de su nación, y por último los vinculados con los que tienen que ver con los servicios de salud. (25)

De este modo, los cuatro grandes grupos señalados por Lalonde, se explica del siguiente modo (26):

- Estilos de vida: propiamente la salud, ante un déficit se corrige mediante prevención y promoción, mejorar conductas y comportamientos de los seres humanos, combatir la alimentación inadecuada, sedentarismo, uso de drogas, estrés propiciado por el quehacer diario, mal uso de los servicios sanitarios sin adoptar las medidas de salubridad necesarias.
- Biología humana: a diferencia de los estilos de vida, esta resulta inmodificable, pues obedece a su conformación humana e historial genético y su desarrollo en el tiempo.
- Medio ambiente: es su entorno que se afectado a través de la contaminación ambiental, en suma, afecta la salud individual.
- Sistema de asistencia sanitaria: es el que menos interviene en la salud; mal empleo de los recursos; demora en la atención de los ciudadanos.

El modelo Lalonde informa que el bienestar del ser humano y en su conjunto no solo está influencia por las mediaciones biomédicas, a modo de resumen tenemos:



Lalonde, 1974

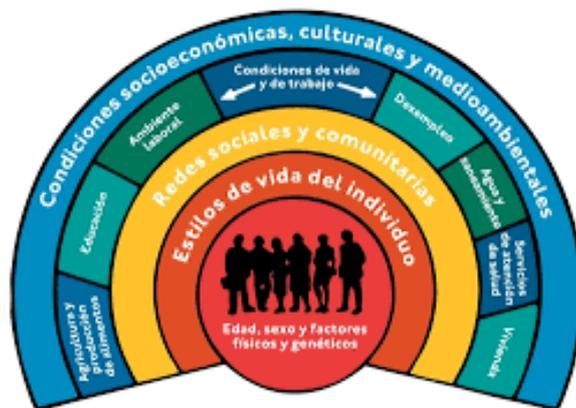
Dahlgren y Whitehead (27) nos informa cómo las desniveles en la sociedad son efectos del choque entre diferentes orígenes, tales como son la edad, sexo, y aspectos genéticos. Las personas que tiene un nivel económico desfavorable son propensas a fumar, consumir alcohol, no alimentarse apropiadamente, no hacer actividad física y no tienen opción a elegir una vida saludable. Otro grupo, que desarrollan estos autores, es el de redes sociales, las cuales influyen en la vida de estos individuos. Después de ello, vienen los factores que se vinculan con las condiciones de vida: vivienda, agua y desagüe, condiciones laborales y acceso a la salud. Finalmente, se tiene a aquellas condiciones (socioeconómicas, culturales y ambientales) que influyen en su estrato social ocasionando inequidad.

La OMS como dijimos define a la salud como el estado complejo de bienestar social, físico y mental y no solamente la ausencia de enfermedad. Su equidad se define en tres términos de igualdad: igualdad de acceso a la atención disponible para igual necesidad, igual de uso para igual necesidad e igual calidad de atención para todos.

De esto, la equidad en salud no es lo mismo que igualdad en el estado de salud. Las desigualdades en cuanto al estado de salud entre individuos

y las poblaciones son consecuencias inevitables de las diferencias genéticas, de diferentes condiciones sociales y económicas o de elecciones de un estilo de vida personal (son condiciones sociales, económicas, políticas sociales y públicas, de gobierno, economía, cultura y valores, estratificación social, sexo, etnia, educación, todo ello ocasiona las oportunidades de los individuos a la salud). Según Whitehead y Dahlgren el concepto de la equidad en salud debe alcanzar a todas las personas un grado máximo de salud y no se ve disminuido por alguna desventaja social o por otros factores sociales. Con este modelo, busca mejorar las condiciones en la vida, trabajo, salud, apoyo social, para así conseguir la equidad en todos los individuos (28).

Así podemos resumir lo propuesto Whitehead y Dahlgren:



La OMS (29) señala que los determinantes de inequidad o sociales de la salud son tres y jerarquizados. Estas, generan inequidad y son la situación laboral, los servicios: su acceso y cubrir lo necesario. Los intermediarios, se refiere a la vinculación con la sociedad, ayudando o perjudicando en su desarrollo. Con los proximales las personas deciden por sí mismas mejorar o perjudicar su salud.

Los individuos son afectivos por el entorno donde se desarrollan y afectan directamente su salud, así como, en su bienestar mediante su interacción, estos determinantes se caracterizan por:

- Determinantes Estructurales, es el aspecto socioeconómico, estructuras y clases; educación, ocupación y a su vez con el ingreso y de etnia. Es parte el espacio socio-político. Las posiciones socioeconómicas, con educación, ocupación e ingreso, son determinantes sociales intermedios.
- Determinantes Intermediarias, se vinculan con la vida, labores, consumo, comportamiento, factores psicosociales, físicos y morfológicos. Esto repercute directamente en la equidad dentro de la salud y su bienestar.
- Determinantes Proximales, aspecto del individuo y su forma de vida que es favorable o desfavorable a su bienestar.

Este estudio comprendió a adultos, entre 25 y los 60 años. En dicha etapa, es donde el individuo alcanza su plenitud en su desarrollo, tanto a nivel, físico, biológico y psíquico. En esta etapa, el individuo presenta una madurez y control de sus sentimientos y emociones (30).

Así también, el concepto de apoyo social, debe ser entendido en sentido amplio, como al grupo de recursos materiales y humano, con los que se va a valer una persona o conjunto familiar a efectos de superar cualquier contingencia. Pueden recibir ayuda mediante de modo inmediato, por estar muy cercas, así tenemos a la familia, amigos, compañeros de trabajo, vecinos, a este grupo lo encontramos en las redes de apoyo social natural. Al conjunto de redes que son estructuradas y organizadas, que resultan abarcar a todas las personas y que no

dependen de una relación de cercanía, se les denomina redes de apoyo social organizado (31).

Así las cosas, la propuesta de hipótesis formulada en este trabajo fue que estos determinantes se asocian de manera significativa al modo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanza, La Esperanza, 2022.

## II. METODOLOGIA

### 2.1. Objeto de Estudio:

#### 2.1.1. Tipo de investigación:

- **Correlacional:** un estudio correlacional asocia variables mediante un patrón predecible para un grupo o población, busca la relación que existe entre dos o más conceptos; primero se miden cada uno de estas, y luego se cuantifican, analizan y establecen las vinculaciones. Su efecto práctico consiste en predecir el valor aproximado que tendrá un grupo de individuos o casos en una variable (32).
- **Cuantitativo:** un enfoque cuantitativo usa la recolección de datos, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, que estudia y analiza mediante procedimientos estadísticos, se utiliza valores cuantificables como porcentajes. El diseño es de una sola casilla, porque la investigación se va a centrar en un grupo determinado (33).

#### 2.1.2. Nivel de investigación:

- Correlacional
- Cuantitativa

#### 2.1.3. Diseño de la Investigación:

- Experimental – Correlacional - Observación /encuestas

#### **2.1.4. Población y Muestra:**

- **Población:** Está constituida por un total de trescientos cuarenta (340) adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.
- **Muestra:** Está constituida por un total de doscientos diecisiete (217) adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.

#### **2.1.5. Unidad de Análisis:**

Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022; que forma parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

- **Criterios de Inclusión:**
  - Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 que viven más de tres años en la zona.
  - Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 que aceptan participar de la investigación.
  - Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza 2022 tuvieron la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.
- **Criterios de Exclusión:**
  - Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza La Esperanza 2022 que tengan alguna discapacidad mental.

- Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza La Esperanza 2022 que tengan algún problema de comunicación.
- Cada adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza La Esperanza 2022 que no acepten participar en estudio de la investigación.

## **2.1.6. Definición y Operacionalización de variables (Anexo N° 5)**

### **I. DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS**

#### **Definición conceptual**

Son las referencias biológicas, sociales, económicas y donde se desarrolla, donde los individuos se desenvuelven, y va influir directamente sobre la salud de este. (34)

#### **Definición operacional**

- **Sexo**

#### **Definición conceptual**

El sexo son características genotípicas y fenotípicas presentes en los sistemas, funciones y procesos de los cuerpos. (35)

#### **Definición Operacional**

Escala nominal

- Femenino
- Masculino

- **Grado de instrucción**

#### **Definición conceptual**

Nivel más elevado logrado o en curso, sin importar si serán concluidos o quedarán incompletos. (36)

### **Definición operacional**

Escala ordinal

- Sin nivel de instrucción
- Inicial/primaria
- Secundaria completa/ secundaria incompleta
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

- **Ingreso económico**

### **Definición conceptual**

Comprendida como remuneración obtenida al realizar un trabajo o actividad. (37)

### **Definición operacional**

Escala de razón

- Menor de 750 soles
- De 751 a 1000 soles
- De 1001 a 1400 soles
- De 1401 a 1800 soles
- De 1801 a más.

- **Ocupación**

### **Definición conceptual**

Profesión moderna a fin de solucionar necesidades de las personas, utilizando los conocimientos adquiridos en los centros de educación superior, y que se recibe alguna contraprestación por ello. (38)

### **Definición operacional**

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

- **Vivienda**

**Definición conceptual**

Lugar cerrado y cubierto, habitable para los seres humanos, ofrece refugio, protección del clima, genera intimidad, guarda pertenencias y desarrollo de tu vida diaria. (39)

**Definición operacional**

Escala nominal

**Tipo de vivienda**

Escala nominal

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindad, quinta choza, cabaña
- Local no destinado para habitación humana
- Otros.

**Tenencia de la vivienda**

Escala nominal

- Alquiler
- Cuidador/alojado

- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

### **Material de piso**

Escala nominal

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Laminas asfálticas
- Parquet

### **Material de techo**

Escala nominal

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit

### **Material de las paredes**

Escala nominal

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

### **Miembro de la familia que duermen por habitaciones**

Escala ordinal

- 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Independiente

### **Abastecimiento de agua**

Escala nominal

- Cisterna
- Pozo
- Red pública

### **Eliminación de excretas**

Escala nominal

- Aire libre
- Letrina
- Baño público
- Baño propio

### **Combustible para cocinar**

Escala nominal

- Gas, electricidad
- Leña, carbon
- Briqueta

### **Energía eléctrica**

Escala nominal

- Eléctrico
- Kerosene

- Vela
- Otro

### **Disposición de basura**

Escala nominal

- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

### **Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa**

Escala nominal

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente.
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

### **Eliminación de basura**

Escala nominal

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específico de recogida
- Vestido por el fregadero o desagüe
- Otros

## **II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

### **Definición conceptual**

Se entiende como la elección de la forma como decide llevar un individuo o grupo de individuos las costumbres o hábitos del día a día, con lo cual llevará a un fin común satisfaciendo sus necesidades básicas. (40)

### **Definición operacional**

Escala ordinal

- **Hábito de fumar**

- Sí fumo diariamente
- Sí fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

- **Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas**

- Diario
- Dos o tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consume

- **Número de horas que duermen**

Escala ordinal

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

- **Frecuencia en que se baña**

Escala ordinal

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña
- **Tipo de actividad física que realiza**
  - Escala ordinal
  - Caminar
  - Deporte
  - Gimnasia
  - Correr
  - No realiza
- **Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**
  - Escala ordinal
  - Caminar
  - Gimnasia leve
  - Juegos con poco esfuerzo
  - Correr
  - Deporte
  - Ninguno
- **Tiempo que acude a un establecimiento de salud**
  - Escala ordinal
  - Una vez al año
  - Dos veces al año
  - Varias veces al año

- No acudo

- **Alimentación**

**Definición conceptual**

Proporcionar alimentos al organismo, incluye su selección, preparación debida y consumo. Depende en cierta medida de sus costumbres, entorno, situación, cultura, etc. (41)

**Definición operacional**

Escala ordinal

**Dieta:** frecuencia de consumo de alimentos

Escala ordinal

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- No casi nunca

### **III. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS**

**Definición conceptual**

Relación entre los individuos, grupos, así como instituciones, que interactúan entre sí, de modo muy sistematizado. (42).

- **Apoyo social natural**

**Definición Operacional**

Escala nominal

- Familia
- Amigo
- Vecino
- Compañeros espirituales
- Compañero de trabajo
- No recibo
- **Apoyo social organizado**
  - Escala nominal
  - Organizaciones de ayuda al enfermo
  - Seguridad Social
  - Empresa para la que trabaja
  - Instituciones de acogida
  - Organizaciones de voluntariado
  - No recibo
- **Apoyo social organizaciones del estado**
  - Escala nominal
  - El programa beca 18
  - Programa nacional de alimentación escolar
  - Programa de cooperación 2012-2016
  - Comedores populares
  - No recibo
- **Acceso a los servicios de salud**
  - Definición conceptual**

Es fundamental en la sociedad, la OIT, también así los considera. Ello propicia protección a los individuos y genera el desarrollo económico y crecimiento. (43)

**Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses:**

Escala nominal

- **Institución de salud atendida**

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Particular
- Otros

- **Lugar de atención que fue atendido**

Escala nominal

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

- **Tipo de seguro**

**Escala nominal**

- ESSALUD
- SIS – MINSA
- SANIDAD
- Otros

- **Tiempo de espera en la atención**

Escala nominal

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe
- La calidad de atención recibida

- **La calidad de atención**

Escala nominal

- Muy Buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

- **Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**

Si ( ) No ( )

## **2.2.Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos**

**Métodos de recolección:** Se utilizó el método deductivo, inductivo y analítico.

**Técnica:** Se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

**Instrumentos para la recolección de Datos:**

- **Instrumento 1:** Con base del cuestionario sobre los determinantes de la salud de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaos – La Esperanza, 2022 que ha sido adaptado del elaborado por la investigadora Dra. Adriana Vílchez Reyes, que está constituido por 28 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera: (Anexo N° 1)

- Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes de la salud del entorno biosocioeconómico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanzaos, La Esperanza, 2022 (grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).
- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanzaos, La Esperanza, 2022: Hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), alimentos que consumen.
- Los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanzaos, La Esperanza, 2022: Apoyo social natural, organizado, acceso a los servicios de salud.

## **Validez y confiabilidad de los instrumentos:**

### **EVALUACIÓN CUALITATIVA**

La evaluación cualitativa se viabilizó mediante la consulta de personal de salud, para ello se realizaron reuniones de trabajo, a fin de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre determinantes de la salud en personas del Perú desarrollado por la Dra. Vílchez Reyes, Adriana, directora de la presente línea de investigación. Durante dichas reuniones se brindaron a los participantes como jueces de información respecto de la matriz de la operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones. Posteriormente, cada participante planteó objeciones al cuestionario, para realizar las subsanaciones necesarias a las preguntas relacionadas con los determinantes de la salud.

### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken 0,998 (Penfiel y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{x - 1}{K}$$

Donde:

X: es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

i: es la calificación más baja posible.

K: es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken es de 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanza, La Esperanza, 2022.

**Prueba de confiabilidad:** Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del coeficiente de kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

## **2.3. Análisis de la información**

### **2.3.1. Procedimiento de Recolección de Datos:**

Se consideraron los siguientes aspectos:

- Se comunicó y solicitó el consentimiento de adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022. La información recabada fue materia reservada.
- Con los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 se fijó el momento para la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.

- El instrumento se aplicó en 10 minutos, los resultados son personales y directos por los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.

### **2.3.2. Análisis y procesamiento de los datos:**

- Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel, luego se exportó al software PASW Statistics versión 18.0. Se construyó tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, luego sus gráficos estadísticos correspondientes.

### **2.4. Aspectos éticos en investigación**

El tema de investigación, método, resultados y discusión, así como, las conclusiones y resultados en este estudio, se respetó la doctrina social de la iglesia como es la dignidad de la persona. (44)

**2.4.1. Anonimato:** Se aplicó el cuestionario indicándoles a los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 que la investigación es anónima y que la información obtenida es solo para fines de la investigación.

**2.4.2. Privacidad:** Toda la información recibida en el presente estudio se mantuvo en secreto y se evitó ser expuesto respetando la intimidad de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.

**2.4.3. Honestidad:** Se informó a los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 con los fines de la investigación, cuyos resultados se encuentran plasmados en el presente estudio.

**2.4.4. Consentimiento:** Solo se trabajó con los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 quienes aceptaron voluntariamente participar en el presente estudio de investigación.

**2.4.5. El principio de autonomía y responsabilidad personal:** Fue aplicada científica y tecnológicamente, considerándose el consentimiento previo, libre, expreso, con la información detallada del estudio, como personas interesadas.

**2.4.6. Principio de beneficencia y ausencia de daño:** Al investigar se fomentó y aplico el conocimiento científico, considerando a las personas, en forma integral y la concreta situación familiar y social.

Se tuvieron en cuenta aspectos de investigación, aplicación científica y tecnológica en la vida humana, se consideró la igualdad ontológica, en forma justa y equitativa.

En la investigación se puso en práctica el rigor de científicidad ética que plantea Gozzer (1998) para toda investigación, que consistió en:

**Confidencialidad:** La información obtenida en esta investigación fue empleada para los fines señalados.

**Credibilidad:** Por ninguna circunstancia se falsearon los resultados, ni los datos obtenidos, respetándose el valor de la verdad investigada.

**Confirmabilidad:** Los resultados podrán ser confirmados por quien lo desee, siguiendo la misma metodología y aplicando el mismo instrumento.

**Auditabilidad:** Los hallazgos obtenidos en esta investigación podrán servir como punto de partida para otras investigaciones.

**Beneficencia:** Las personas no sufrieron daños físicos, ni psicológicos durante el desarrollo de la investigación porque no se pondrá en riesgo su integridad.

**Respeto a la dignidad humana:** Mediante el consentimiento informado que firmaron voluntariamente los adultos y que se comprometieron con la investigación, en el contexto del respeto al ser humano.

**Conocimiento irrestricto de la información:** Las investigadoras describieron detalladamente a las personas, la naturaleza del estudio y sus derechos.

**Justicia:** Los sujetos involucrados en la investigación, gozaron un trato justo durante el desarrollo de la investigación y se respetaron a lo largo del estudio la privacidad, conservando por ello el anonimato con el uso de seudónimos.

### III. RESULTADOS

**TABLA 1**

***DETERMINANTES DE LA SALUD: BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022***

<b>Sexo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Masculino	93	43,0
Femenino	124	57,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Grado de instrucción</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin instrucción	0	0,0
Inicial / Primaria	42	19,0
Secundaria completa /Secundaria incompleta	117	54,0
Superior completa / Superior incompleta	58	27,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Ingreso económico familiar en nuevos soles</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Menor de 750	42	19,0
De 750 a 1000	52	24,0

De 1001 a 1400	123	57,0
De 1401 a 1800	0	0,0
De 1801 a más	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	159	73,0
Eventual	58	27,0
Sin ocupación	0	0,0
Estudiante	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao, La Esperanza, 2022.

**INTERPRETACIÓN:** El 57% es población femenina, siendo esta la mayoría. En cuanto el grado de instrucción, el 54% presenta secundaria completa/incompleta, le sigue superior completa/incompleta con un 27%, y finalmente, inicial/primaria con un 19%. El 57% presenta un ingreso económico entre 1001 a 140 soles, el 24% entre 750 y 1000 soles, y el 19% menos de 750 soles. El 73% son trabajadores estables, y 27% tiene trabajos eventuales.

### GRÁFICOS DE TABLA 1

#### DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022

GRÁFICO 1

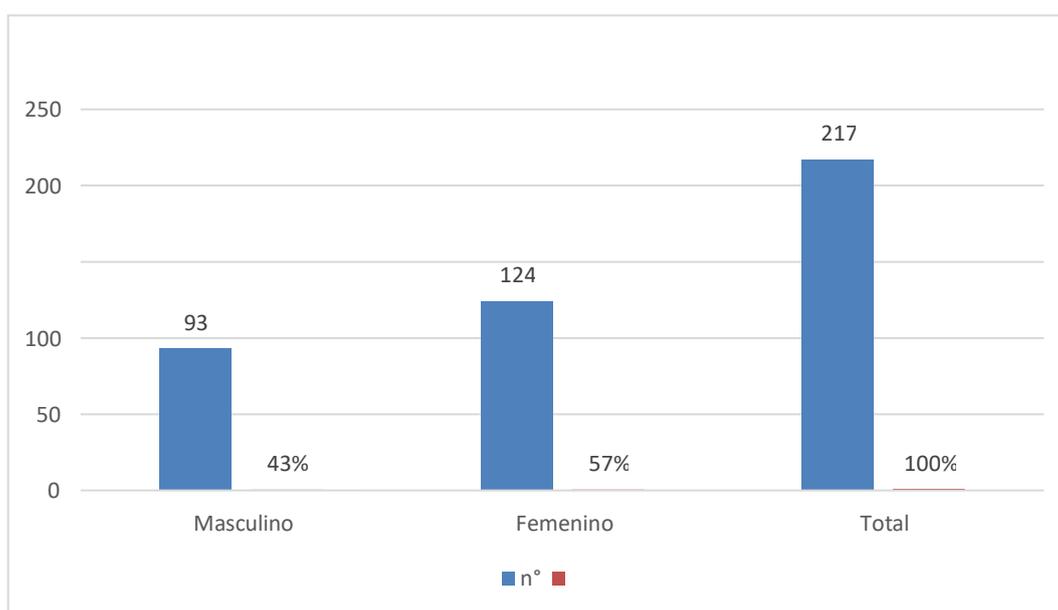
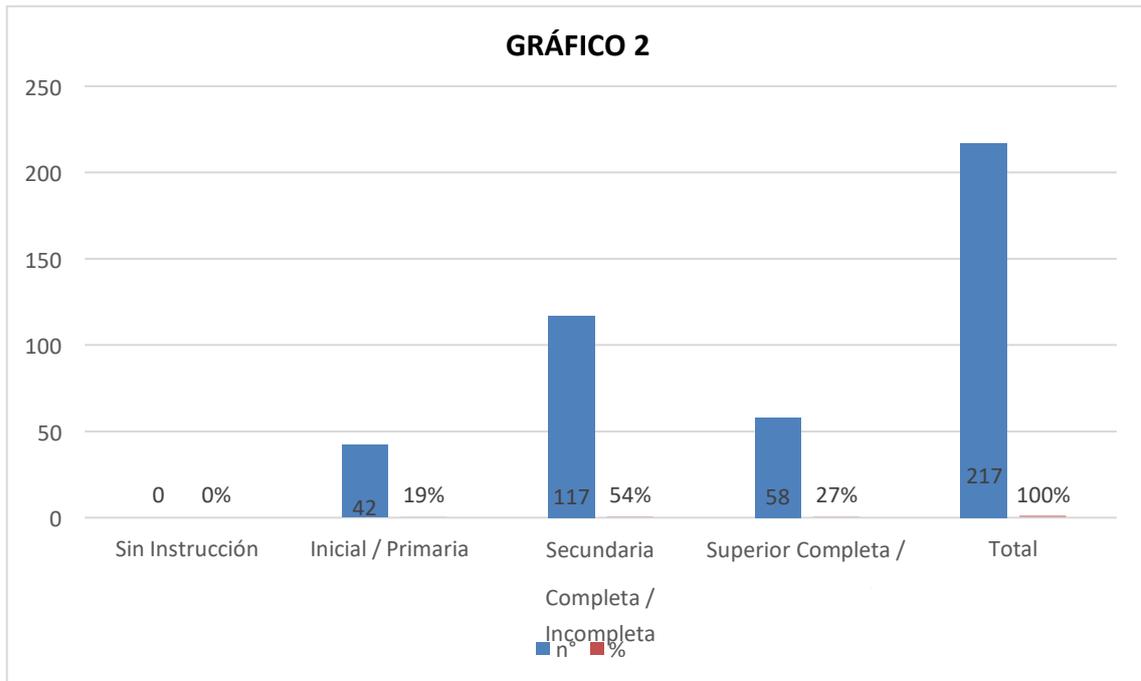
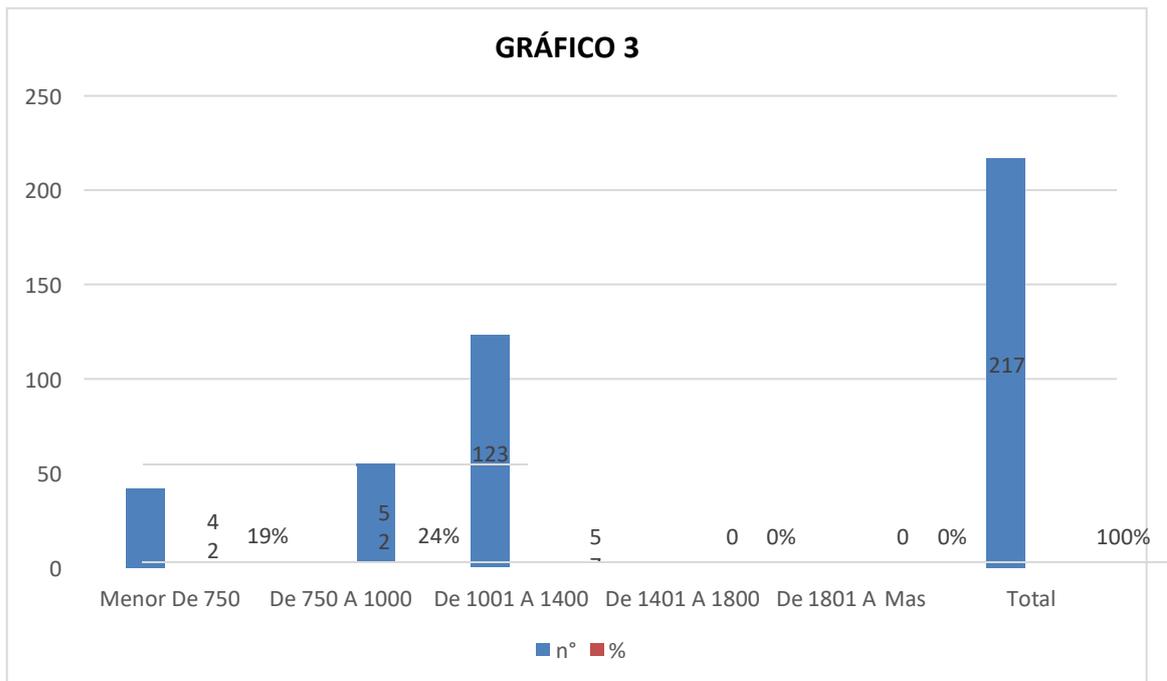


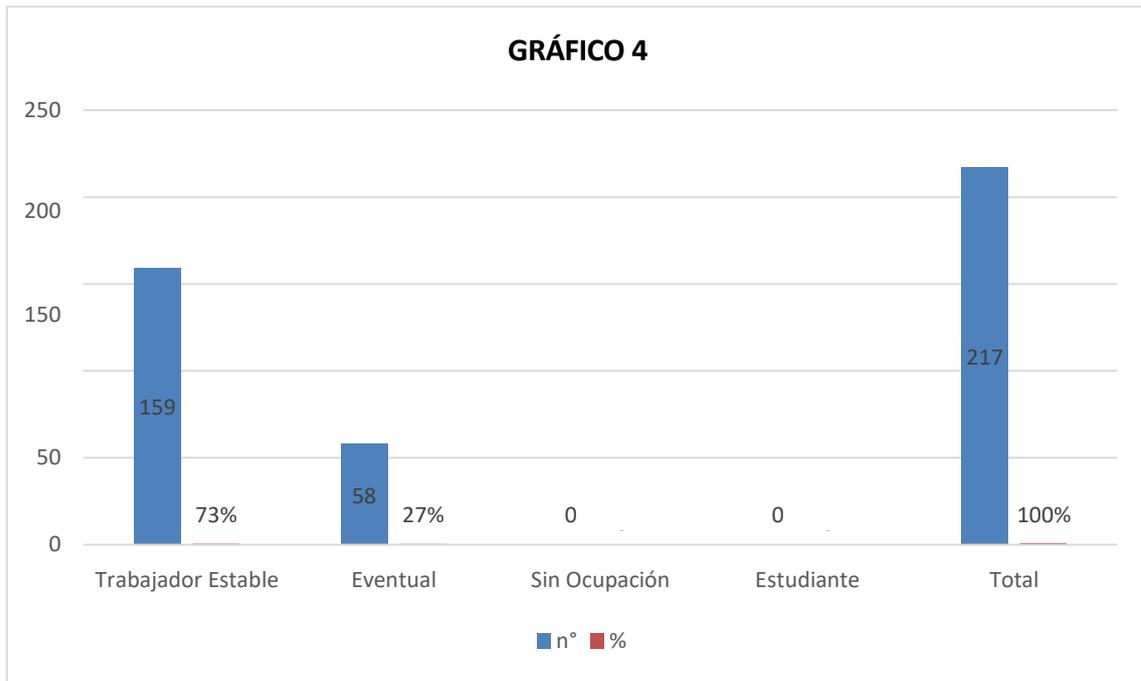
Figura 1. Gráfico de barras sobre determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómicos de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza\_La Esperanza, 2022: sexo.



*Figura 2.* Gráfico de barras sobre determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómicos de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza\_o\_La Esperanza, 2022: grado de instrucción



*Figura 3.* Gráfico de barras sobre determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómicos de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022: ingreso económico familiar.



*Figura 4.* Gráfico de barras sobre determinantes de la Salud del Entorno Biosocioeconómicos de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio\_La Esperanza, 2022: ocupación del jefe de familia.

### 3.1. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LA VIVIENDA

**TABLA 2**

*LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022*

<b>Tipo de vivienda</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	98	45,0
Vivienda multifamiliar	119	55,0
Vecindad, quinta choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

<b>Tenencia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Alquiler	108	50,0
Cuidador / Alojado	0	0,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	109	50,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

<b>Material de piso</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Tierra	217	100,0
Entablado	0	0,0
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	0	0,0

<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Material del techo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	0,0
Adobe	0	0,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble ladrillo y cemento	108	50,0
Eternit	109	50,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Material de paredes</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	0,0
Adobe	109	50,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble ladrillo y cemento	108	50,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Personas que duermen en una habitación</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
4 a más miembros	0	0,0
2 a 3 miembros	109	50,0
Independiente	108	50,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Acequia	0	0,0
Cisterna	47	17,0
Pozo	0	0,0
Red pública	180	83,0

Conexión domiciliaria	217	100,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Eliminación de excretas</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	217	100,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Gas, electricidad	42	19,0
Leña, carbón	175	81,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Cerca de vaca	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Energía eléctrica</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	0	0,0
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	0	0,0
Energía eléctrica permanente	217	100,0
Vela	0	0,0

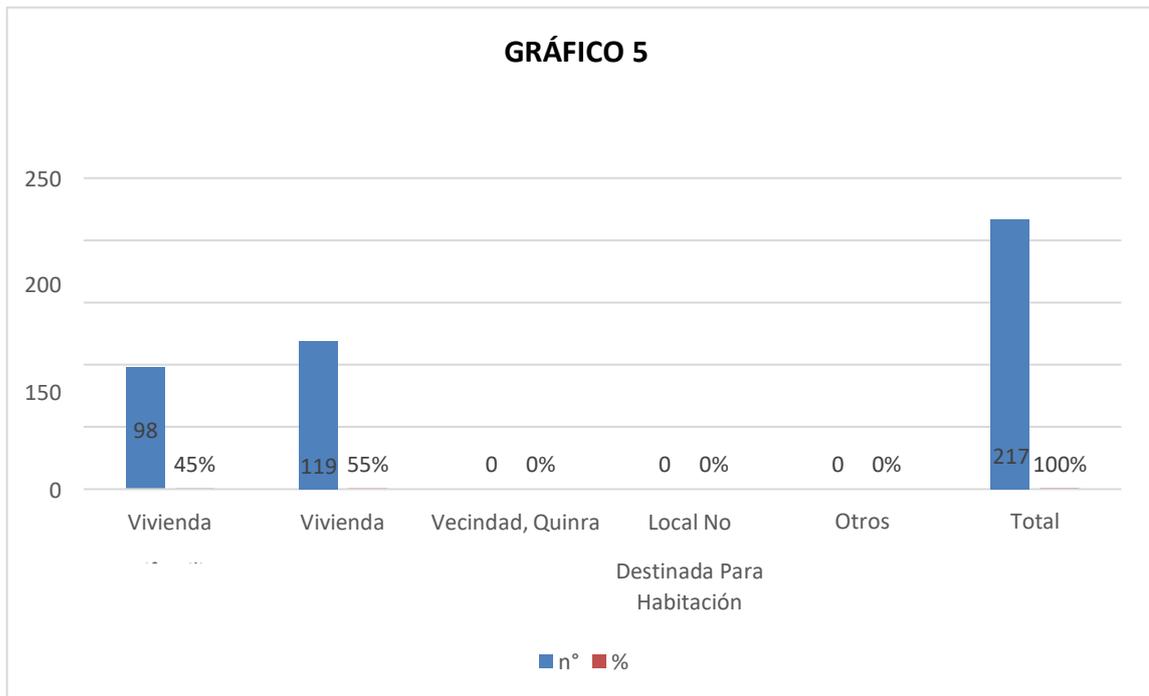
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Disposición de basura</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
A campo abierto	0	0,0
Al río	0	0,0
En un pozo	0	0,0
Se entierra, quema, carro recolector	217	100,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Frecuencia que recogen basura por su casa</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0,0
Todas las semanas, pero no a diario	171	79,0
Al menos 2 veces por semana	46	21,0
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Lugar de eliminación de basura</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Carro recolector	217	100,0
Montículo o campo limpio	0	0,0
Contenedores específicos de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022.

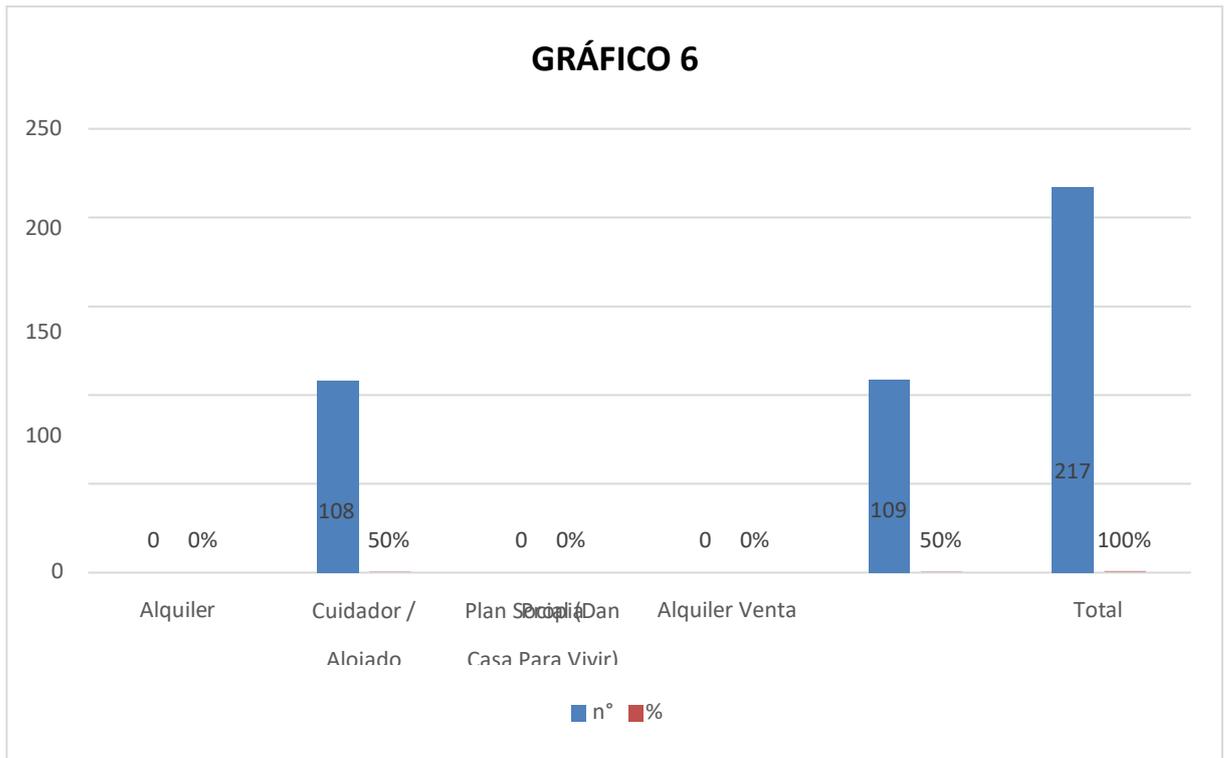
**INTERPRETACIÓN:** El 55% tiene vivienda multifamiliar. En cuanto a la tenencia de la vivienda, se divide en partes iguales entre alquiler y vivienda propia. El 100% del material del piso es de tierra. Se dividen en partes igual el material del techo, entre material noble ladrillo y cemento, con Eternit. Se dividen en partes iguales, a la cantidad de personas que duermen en una habitación, 2 a 3 miembros, y de forma independiente. En cuanto al abastecimiento de agua, esta se realiza mediante cisterna que representa el 17%, red pública que representa el 83%, siendo que la totalidad presenta conexión domiciliaria. La totalidad de viviendas presenta letrinas. El combustible para cocinar se divide entre gas, electricidad que representa un 19% y con leña y carbón que representa un 81%. La totalidad presenta energía eléctrica permanente. Sobre la disposición de basura, la totalidad entierra, quema, o hay un carro recolector, en donde para el 79% recoge la basura todas las semanas, pero no diariamente, un 21% al menos 2 veces por semana.

## GRÁFICO DE LA TABLA 2

### DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO FÍSICO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022



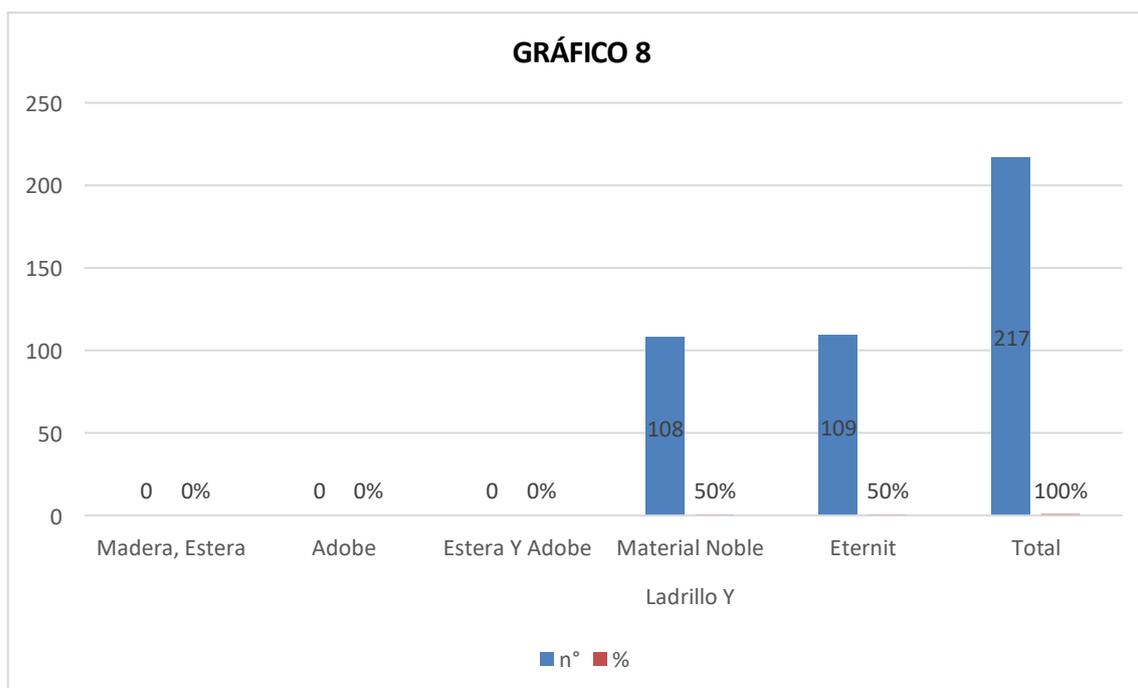
*Figura 5.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao\_La Esperanza: tipo de vivienda.



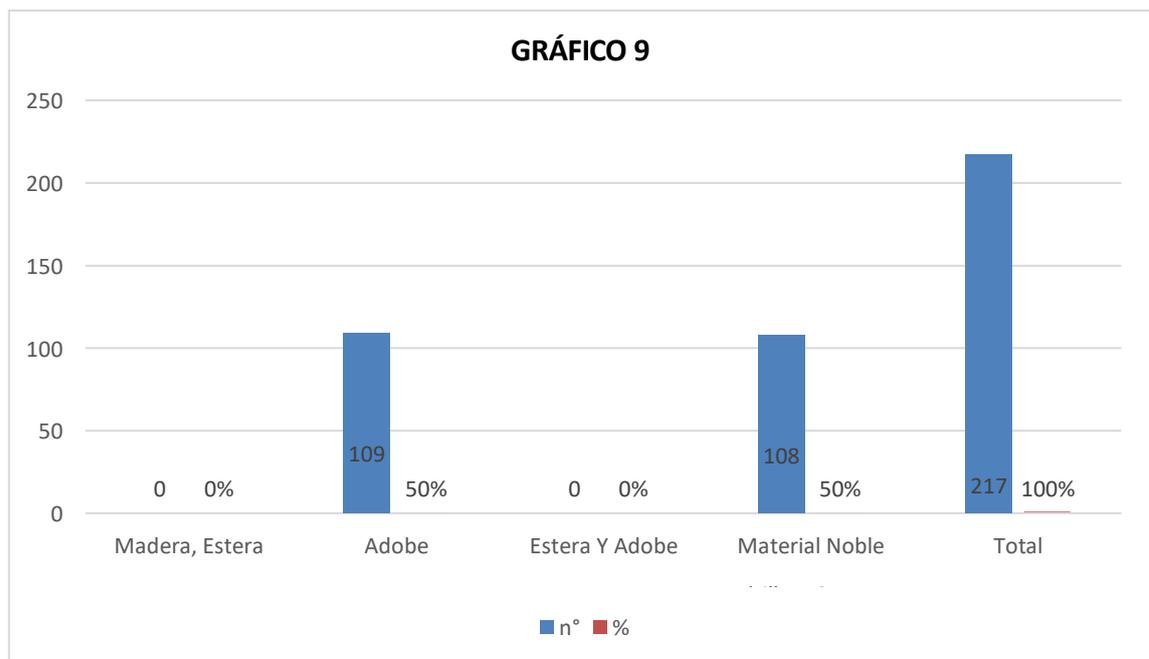
*Figura 6.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: tenencia.



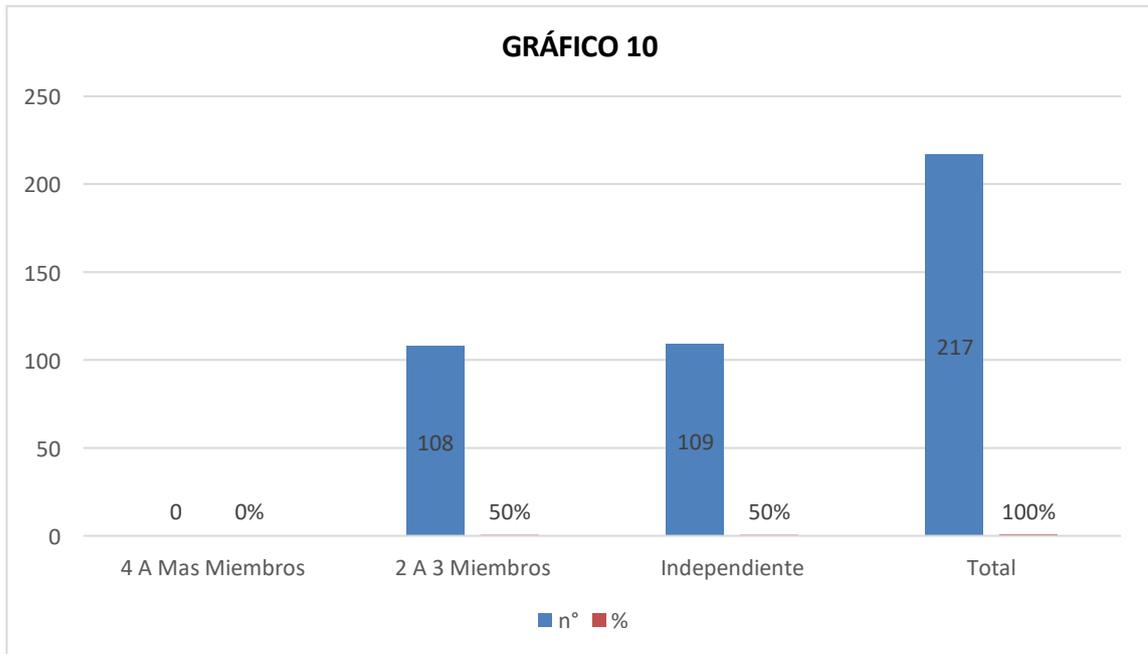
*Figura 7.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: material de piso.



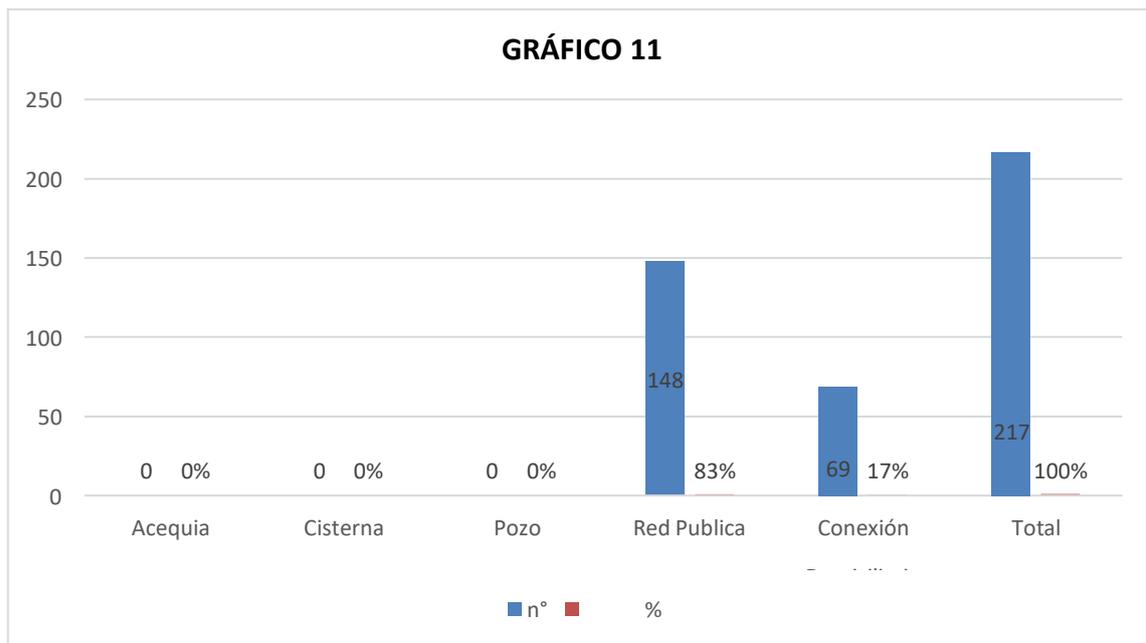
*Figura 8.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza La Esperanza: material de techo.



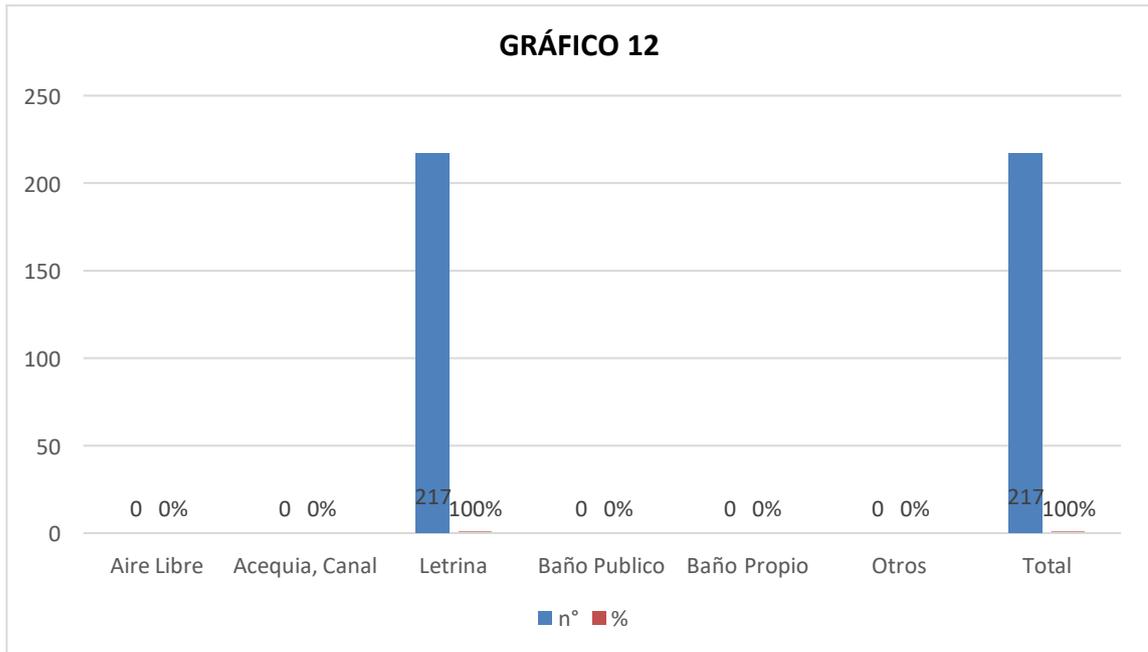
*Figura 9.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: material de las paredes.



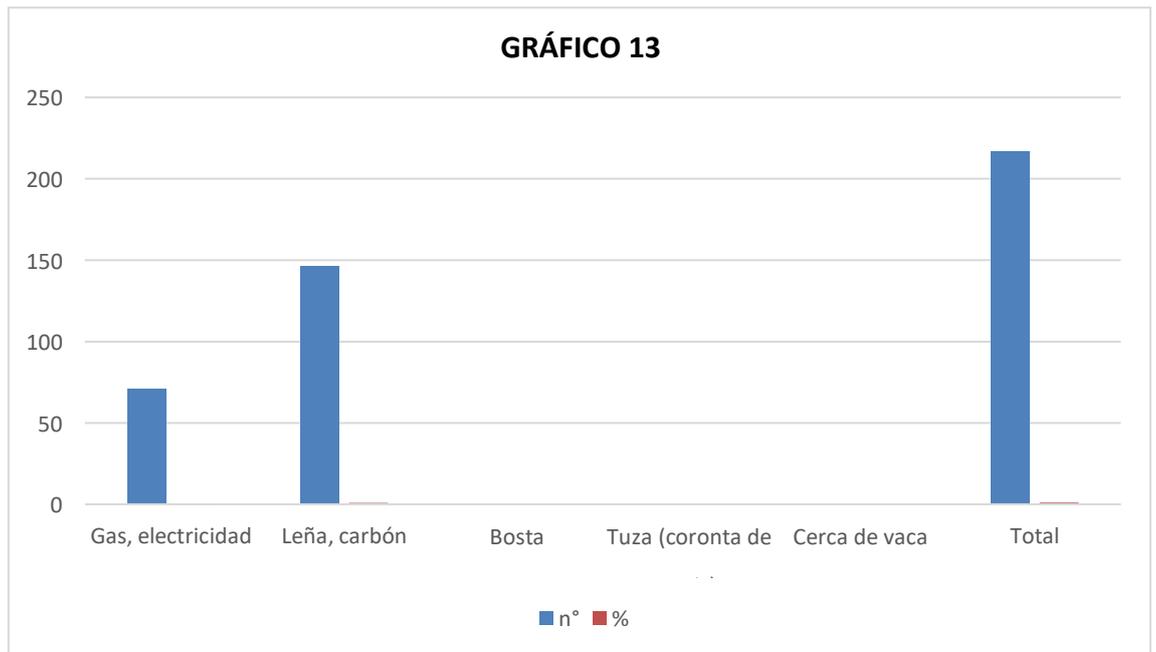
*Figura 10.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: miembros que comparten habitación.



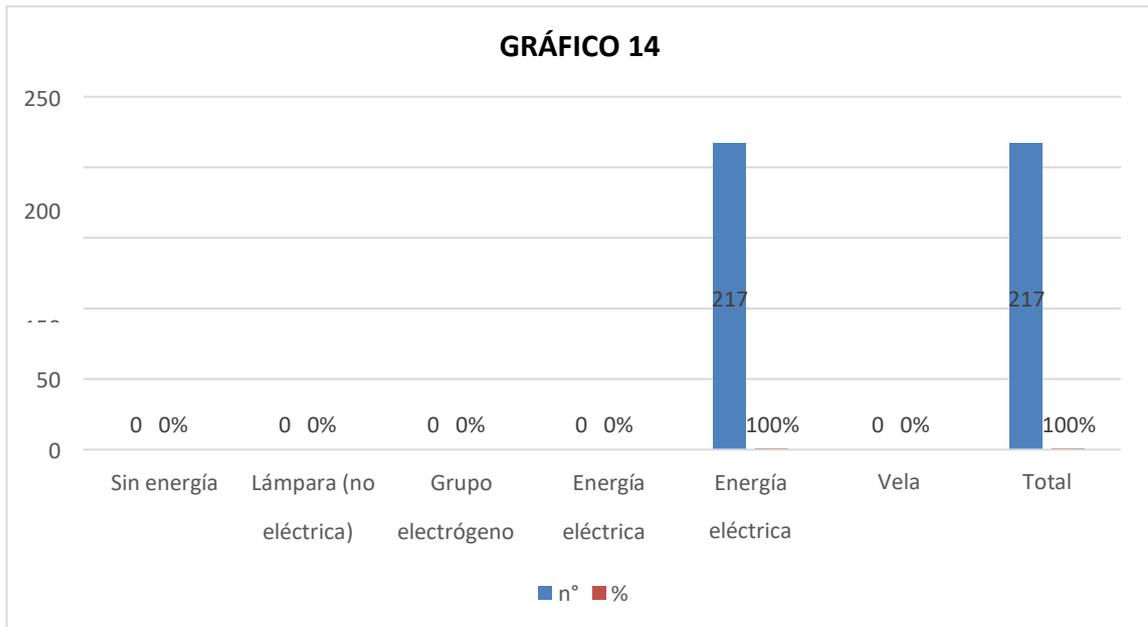
*Figura 11.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: abastecimiento de agua.



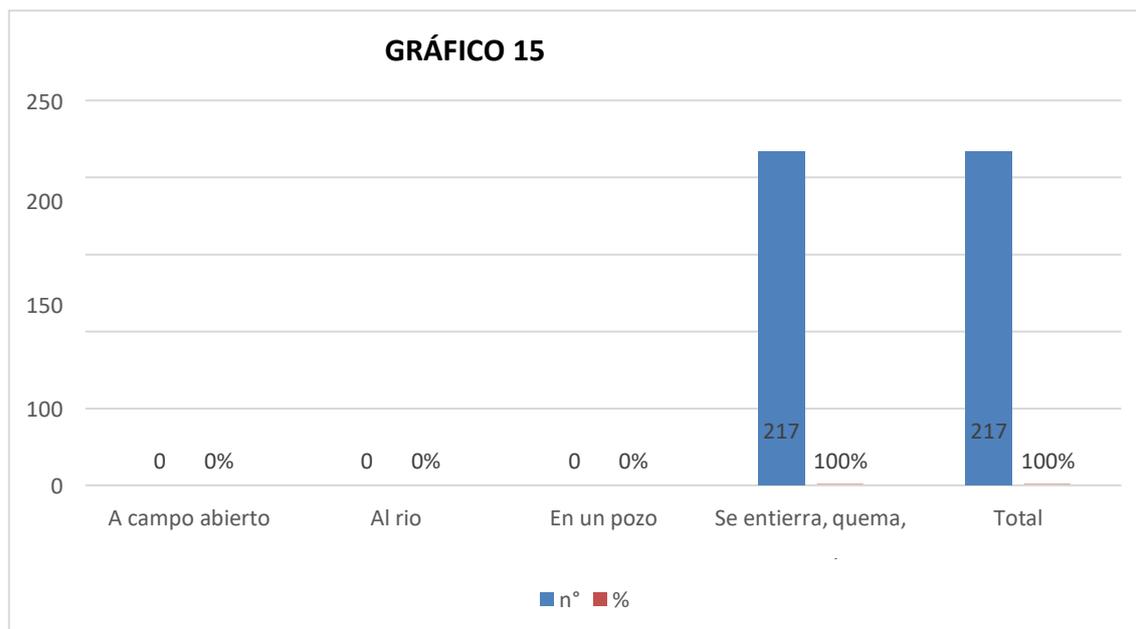
*Figura 12.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol\_La Esperanza: eliminación de excretas.



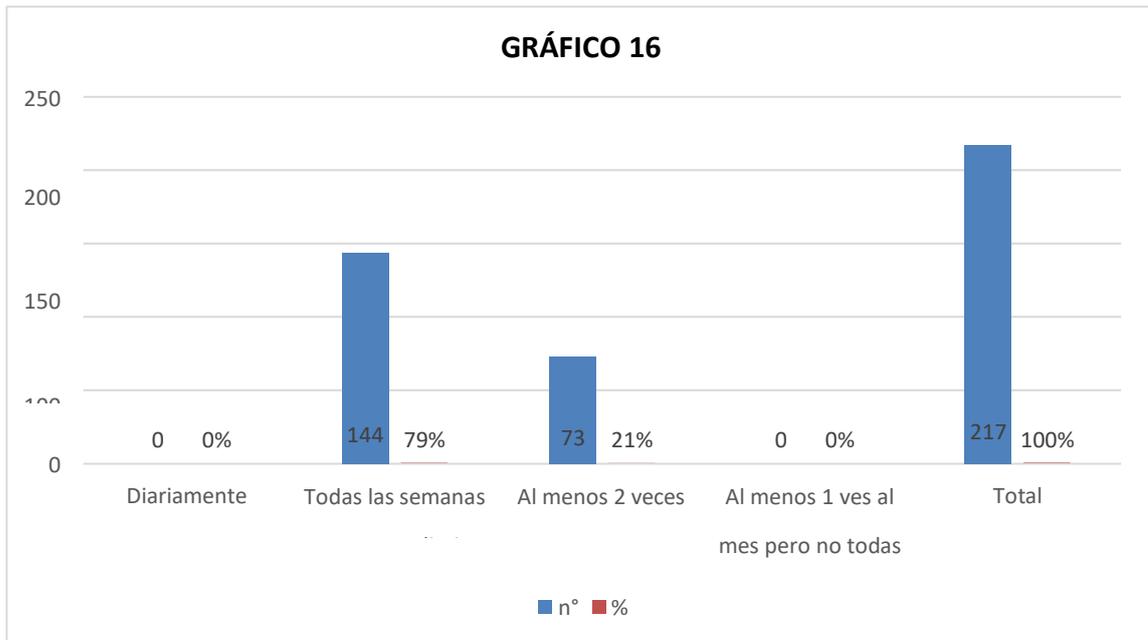
*Figura 13.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio\_La Esperanza: combustible para cocinar.



*Figura 14.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: energía.



*Figura 15.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: disposición de basura.



*Figura 16.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el entorno físico de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio\_La Esperanza: frecuencia que recogen la basura.

### 3.2. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA

**TABLA 3**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO LA ESPERANZA, 2022**

<b>Actualmente fuma</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sí fumo, diariamente	0	0,0
Sí fumo, pero no diariamente	52	24,0
No fumo actualmente, pero he fumado antes	113	52,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	52	24,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<hr/>		
<b>Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	0	0,0
Una vez a la semana	52	24,0
Una vez al mes	0	0,0
Ocasionalmente	113	52,0
No consume	52	24,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<hr/>		
<b>Cuántas horas duerme usted</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
6 a 8 horas	217	100,0
8 a 10 horas	0	0,0

10 a 12 horas	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Con qué frecuencia se baña</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Diariamente	173	80,0
4 veces a la semana	44	20,0
No se baña	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>0,0</b>
<b>Reglas y expectativas claras de su conducta</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Sí	86	40,0
No	131	60,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Realizó actividad física durante la última semana más de 20 minutos</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Caminar	73	21,0
Gimnasia suave	0	0,0
Juegos con poco esfuerzo	0	0,0
Correr	0	0,0
Ninguna	144	79,0
Deporte	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio\_La Esperanza, 2022.

**INTERPRETACIÓN:** El 24% fuma, pero no diariamente, y la misma cantidad nunca ha fumado, el 52% no fuma actualmente. El 24% consume bebidas alcohólicas una vez por semana, similar cantidad no consume, y el 52 % lo hace de manera ocasional. El 100% duerme entre 6 y 8 horas. El 79% no realizó ninguna actividad física, y el 21% solo caminó.

**TABLA 3**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS**  
**ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO,**  
**LA ESPERANZA, 2022**

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de una vez a semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Fruta	0	0,0	110	92,0	10	8,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)	217	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Huevos	0	0,0	40	33,0	80	67,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Pescado	0	0,0	80	67,0	40	33,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Fideos, arroz, papas.....	217	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Pan, cereales	217	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Verduras y hortalizas	0	0,0	75	63,0	45	38,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Legumbres	0	0,0	120	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Embutidos, enlatados	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0	217	100,0

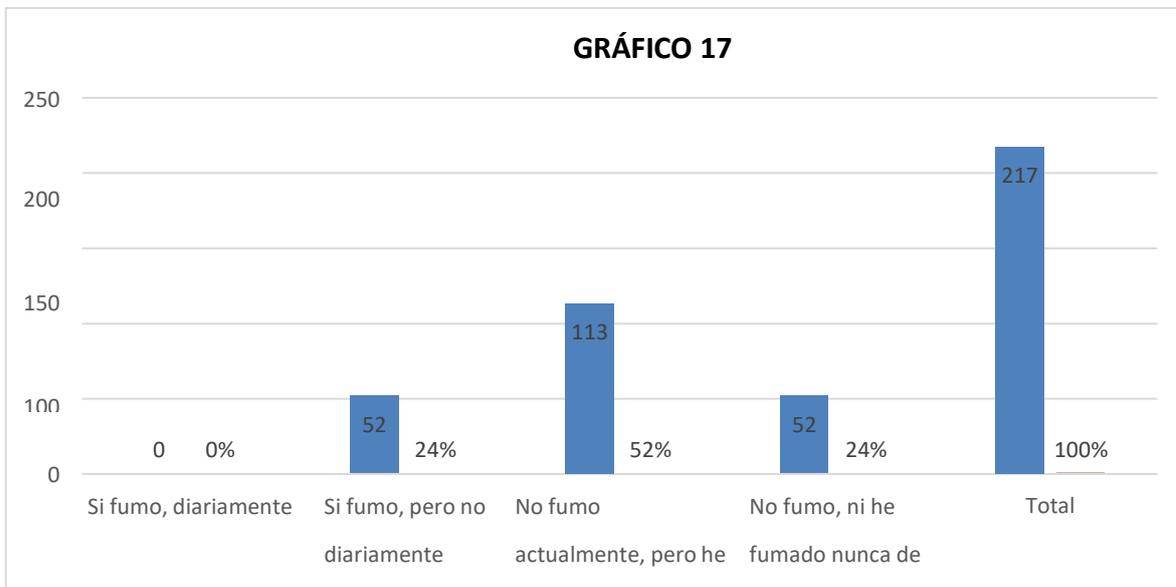
Lacteos	0	0,0	0	0,0	120	100,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0
Dulces, gaseosas	0	0,0	0	0,0	52	43,0	68	57,0	0	0,0	217	100,0
Refrescos con azúcar	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	217	100,0	217	100,0
Frituras	0	0,0	0	0,0	96	80,0	24	20,0	0	0,0	217	100,0

---

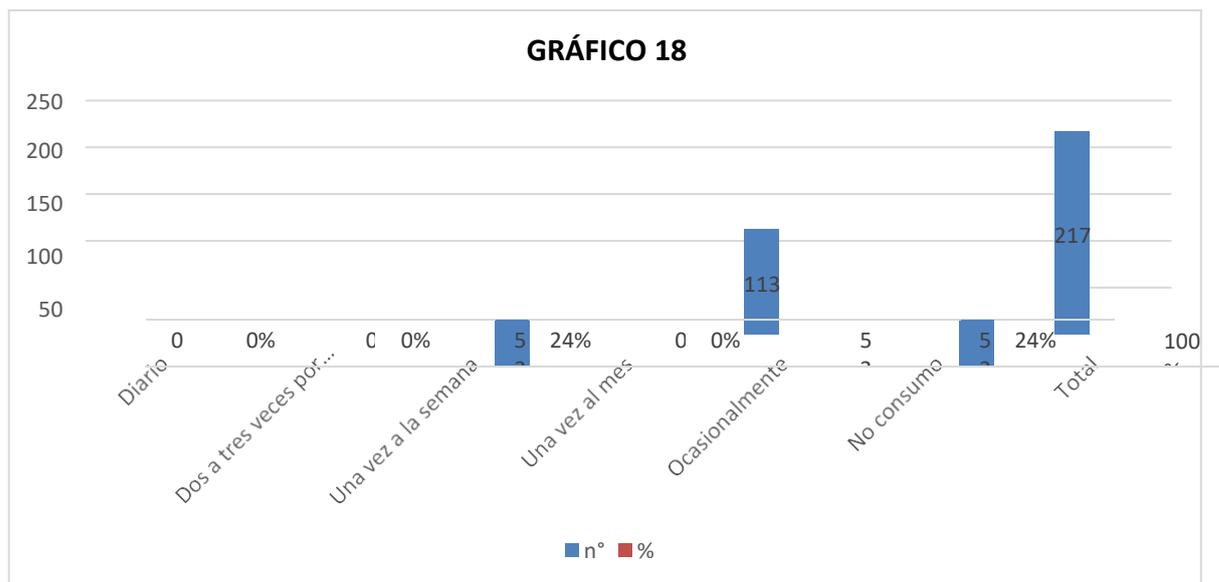
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza, 2022.

**INTERPRETACIÓN:** EL 92% consume fruta de 3 o más veces por semana. El 100% consume carne de manera diaria. El 67% consume huevos al menos 1 o 2 veces por semana. El 67% consume pescado de 3 a más veces por semana. El 100% consume fideos, arroz, papas, pan, cereales de manera diaria. El 63% consume verduras y hortalizas al menos 3 o más veces a la semana. El 100% al menos 3 a más veces por semana. Nadie consume embutidos o enlatados. El 100% de 1 a 2 veces consume lácteos. El 57% consume una vez por semana dulces, gaseosas. Nunca o casi nunca consume refrescos con azúcar. El 80% de una a dos veces consume frituras.

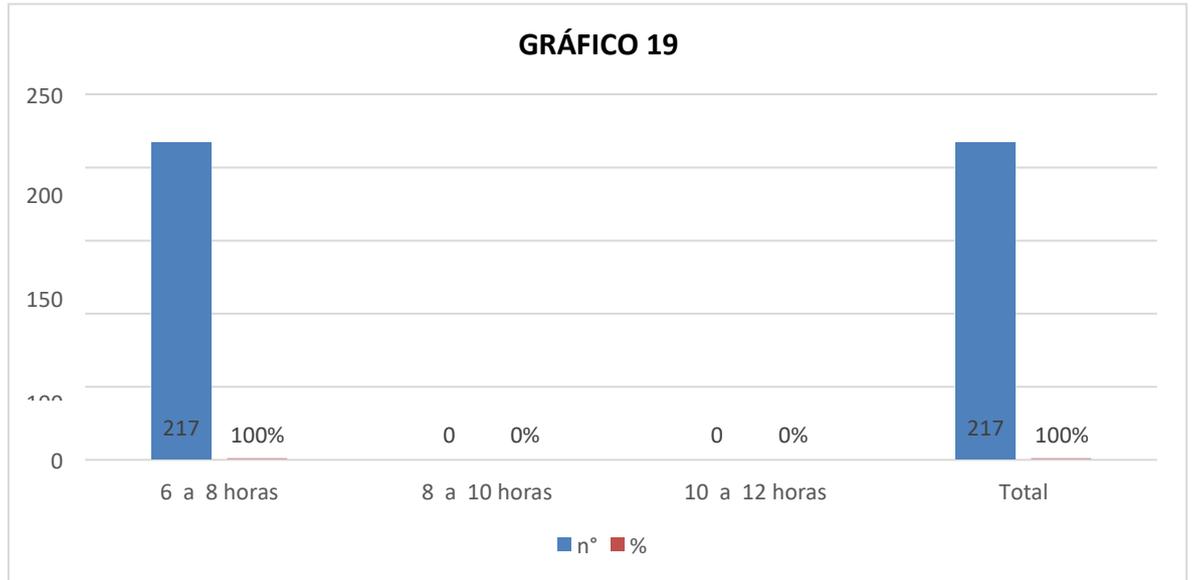
**GRÁFICO DE LA TABLA 3  
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS  
ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III  
WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022**



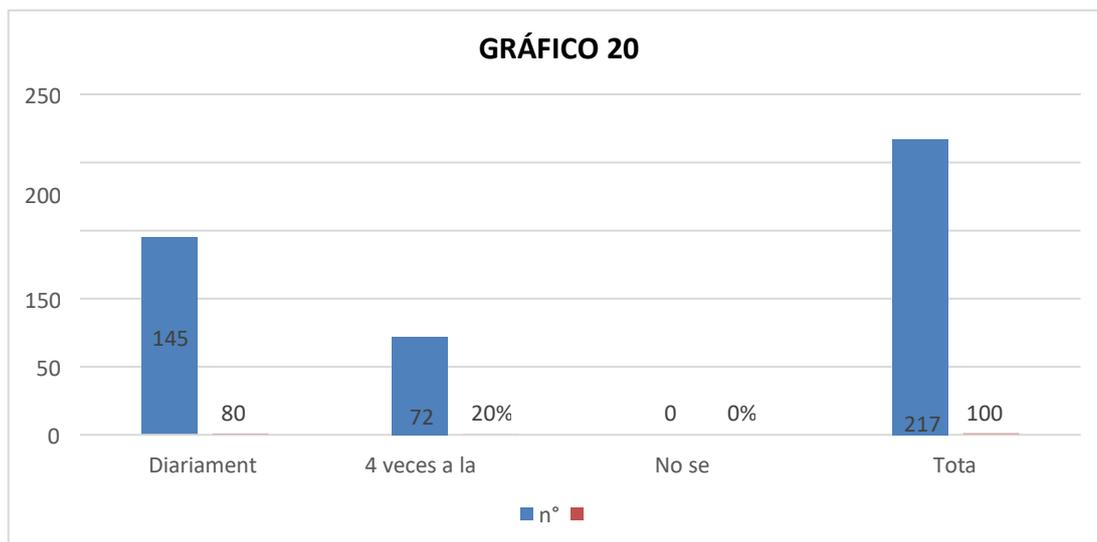
*Figura 17.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao\_La Esperanza: hábito de fumar.



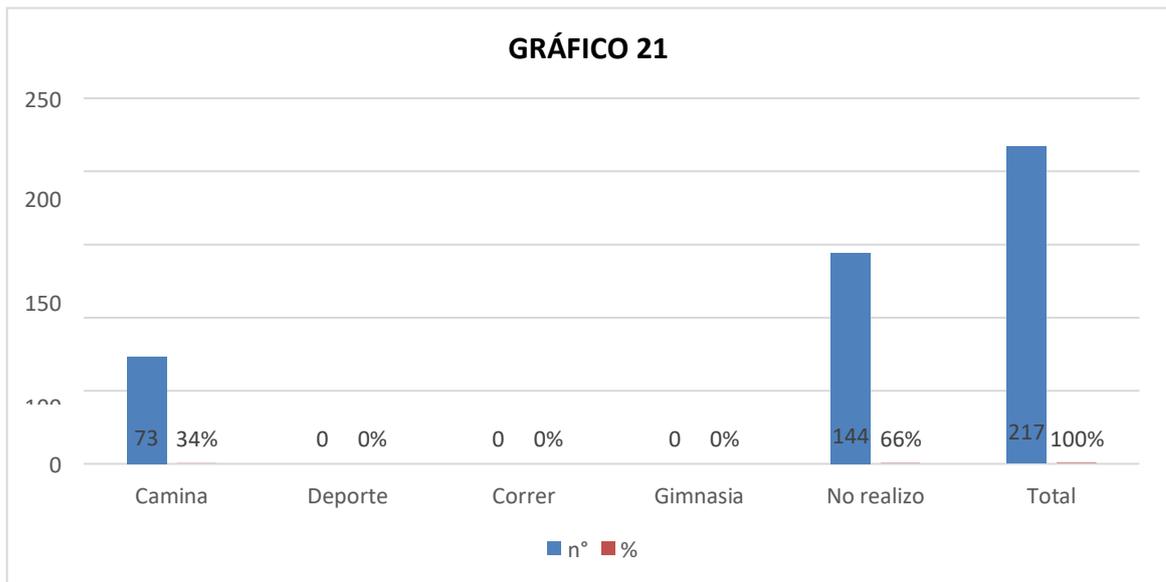
*Figura 18.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: frecuencia de ingerir bebidas alcohólicas.



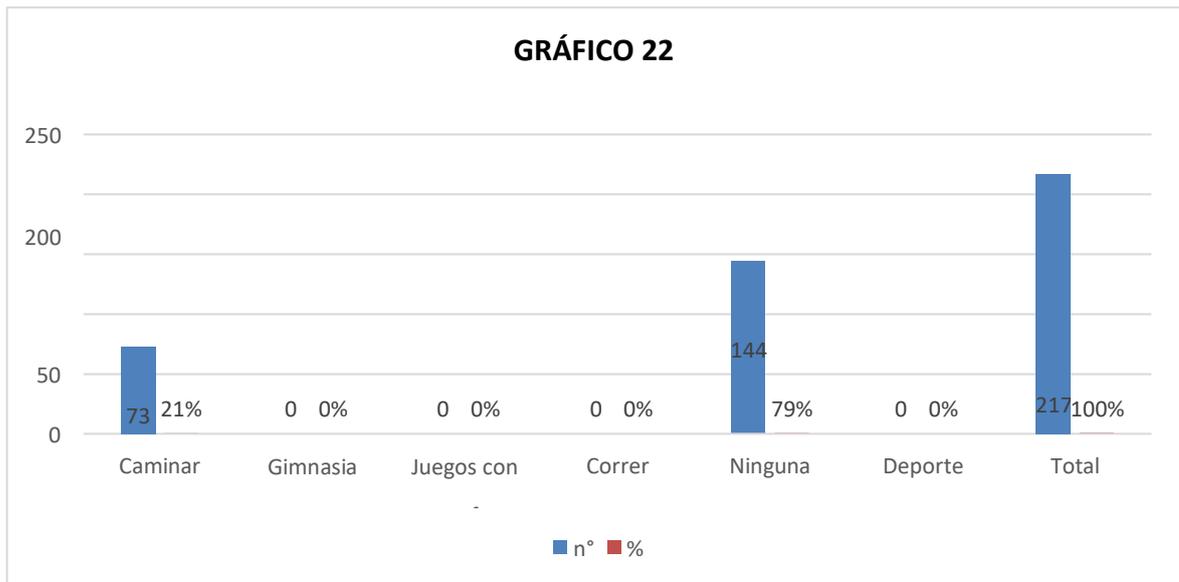
*Figura 19.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: horas de sueño.



*Figura 20.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: hábitos de higiene.



*Figura 21.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: reglas y expectativas de su conducta.



*Figura 22.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: actividad física.

### GRÁFICO 23

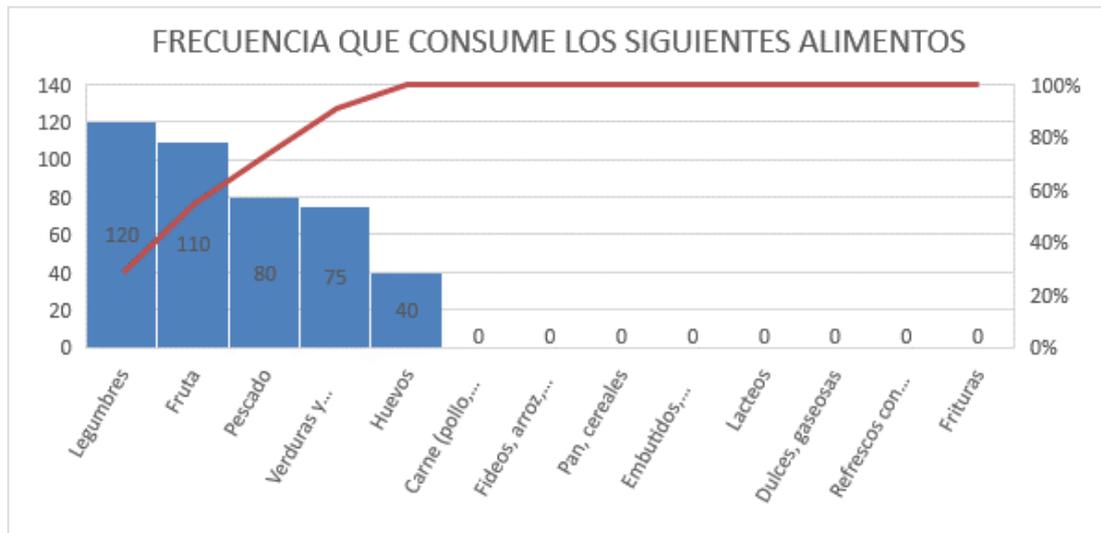


Figura 22. Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza: frecuencia de alimentos que consumen.

### 3.3.DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**TABLA 4**

***DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO\_LA ESPERANZA, 2022***

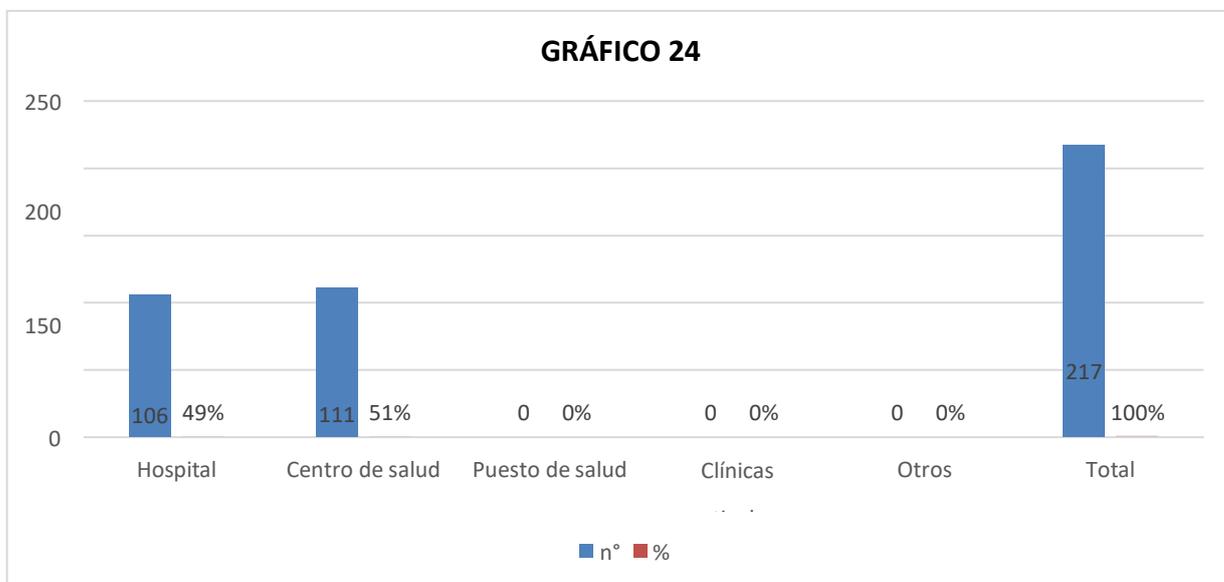
<b>En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses?</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Hospital	106	49,0
Centro de salud	111	51,0
Puesto de salud	0	0,0
Clínicas particulares	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Considera usted que el lugar lo atendieron está</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy cerca de su casa	0	0,0
Regular	0	0,0
Lejos	217	100,0
Muy lejos de su casa	0	0,0
No sabe	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Tipo de seguro tiene usted</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Essalud	98	45,0
SIS-MINSA	119	55,0
Sanidad	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Tiempo que espera para que lo atiendan en el establecimiento de salud</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy largo	94	43,0
Largo	123	57,0
Regular	0	0,0
Corto	0	0,0
Muy corto	0	0,0
No sabe	0	0,0

<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Cuál fue la calidad de atención que recibió</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Muy buena	0	0,0
Buena	0	0,0
Regular	217	100,0
Mala	0	0,0
Muy mala	0	0,0
No sabe	0	0,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	119	55,0
No	98	45,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

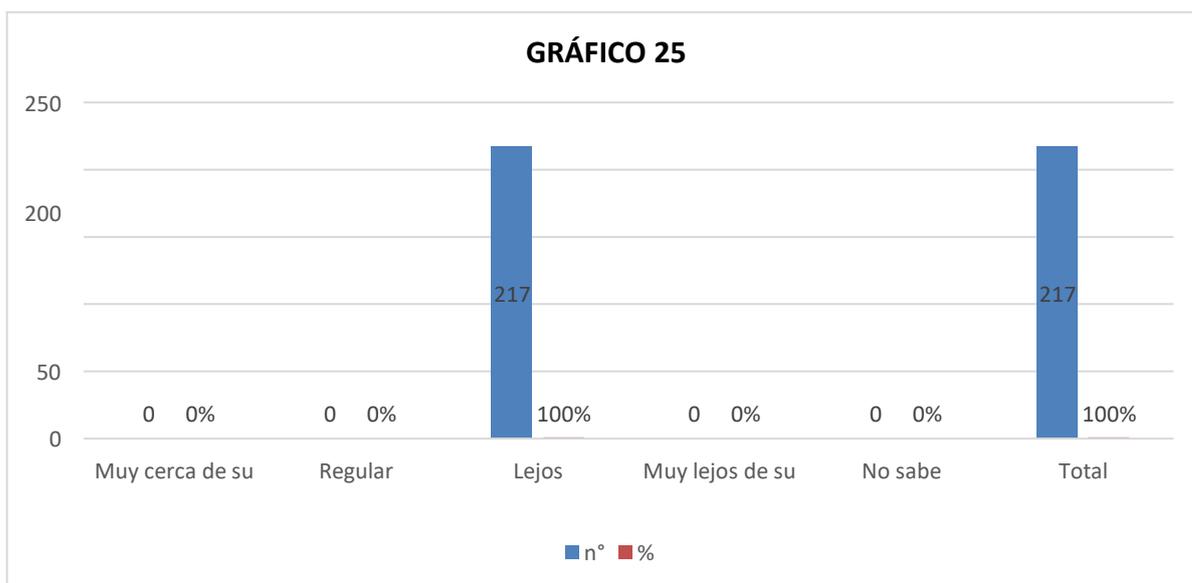
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza, 2022.

**INTERPRETACIÓN:** el 51% se atendió en los últimos dos meses en un centro de salud, y el 49% en un hospital, siendo que el lugar donde se atendieron el 100% considera que está lejos. El 55% tiene SIS-Minsa y el 45% está en Essalud. La mayoría, esto es, un 57% considera que el tiempo de espera para que lo atiendan en el establecimiento de salud es largo, y el 43% considera que es muy largo. El 100% considera que la atención fue regular. La mayoría considera, un 55% que sí existe pandillaje cerca de su casa, el resto no.

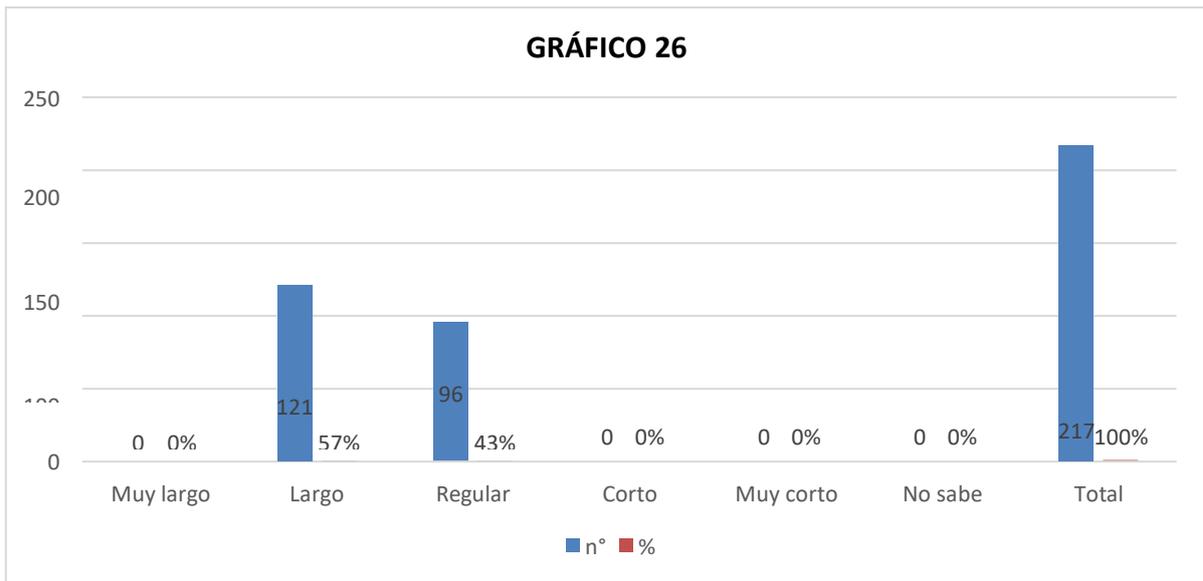
**GRÁFICO DE LA TABLA 4  
DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES Y  
COMUNITARIAS DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
PRIMAVERA III WICHANZAO\_LA ESPERANZA, 2022**



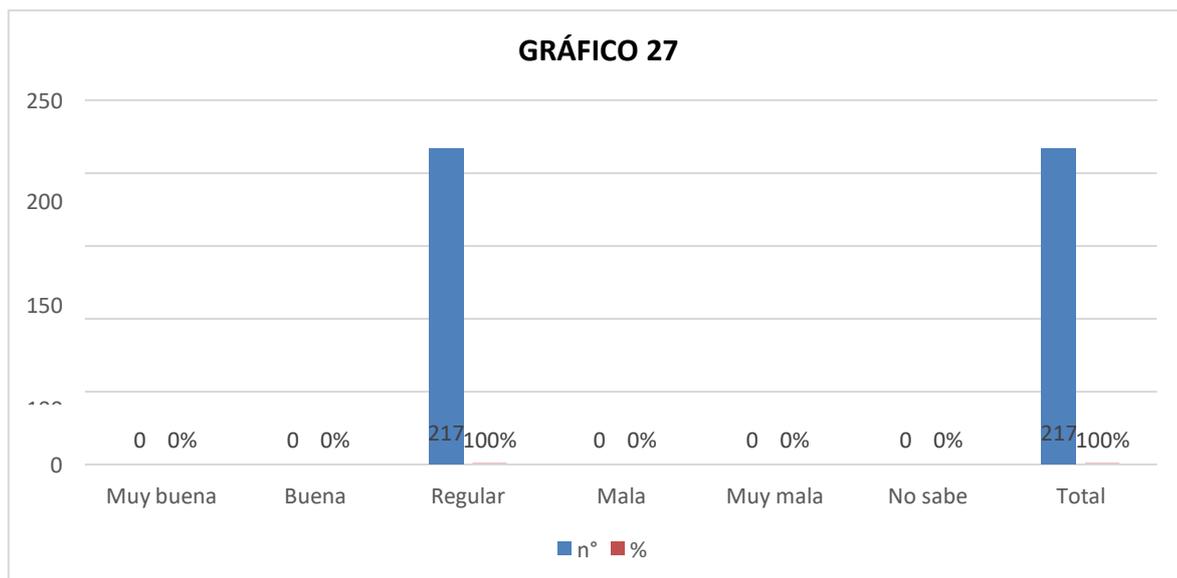
*Figura 24.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza La Esperanza: institución que se atendieron durante los últimos 12 meses.



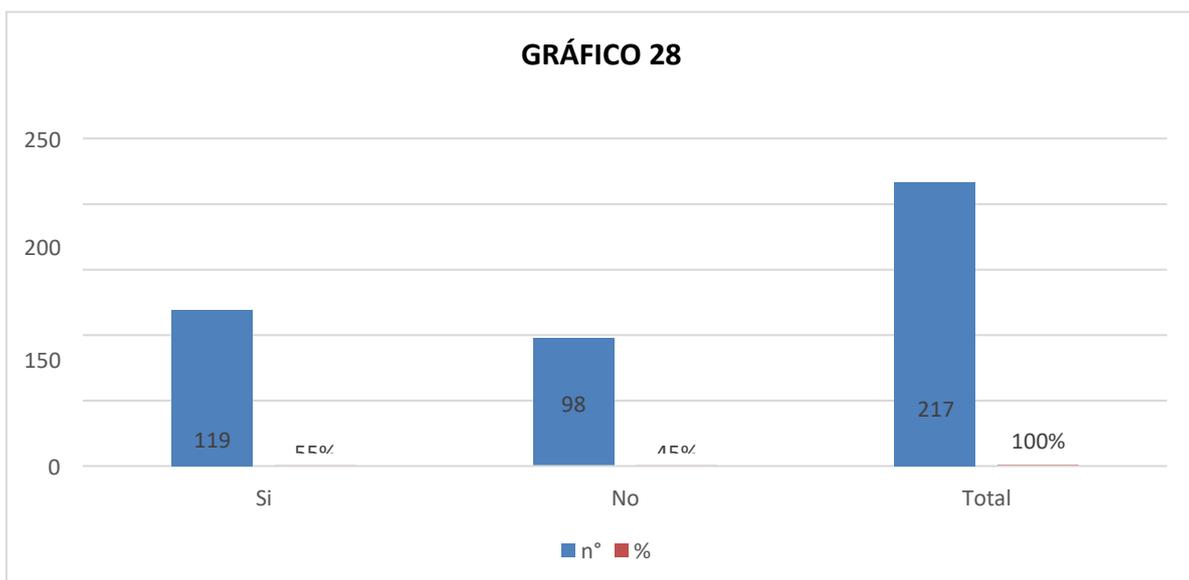
*Figura 25.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio\_La Esperanza: distancia del establecimiento con su vivienda.



*Figura 24.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: tiempo de espera en el establecimiento de salud.



*Figura 24.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol\_La Esperanza: calidad de atención que recibió del establecimiento.



*Figura 28.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol-La Esperanza: existencia de delincuencia y pandillaje cerca de su casa.

**TABLA 5**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022**

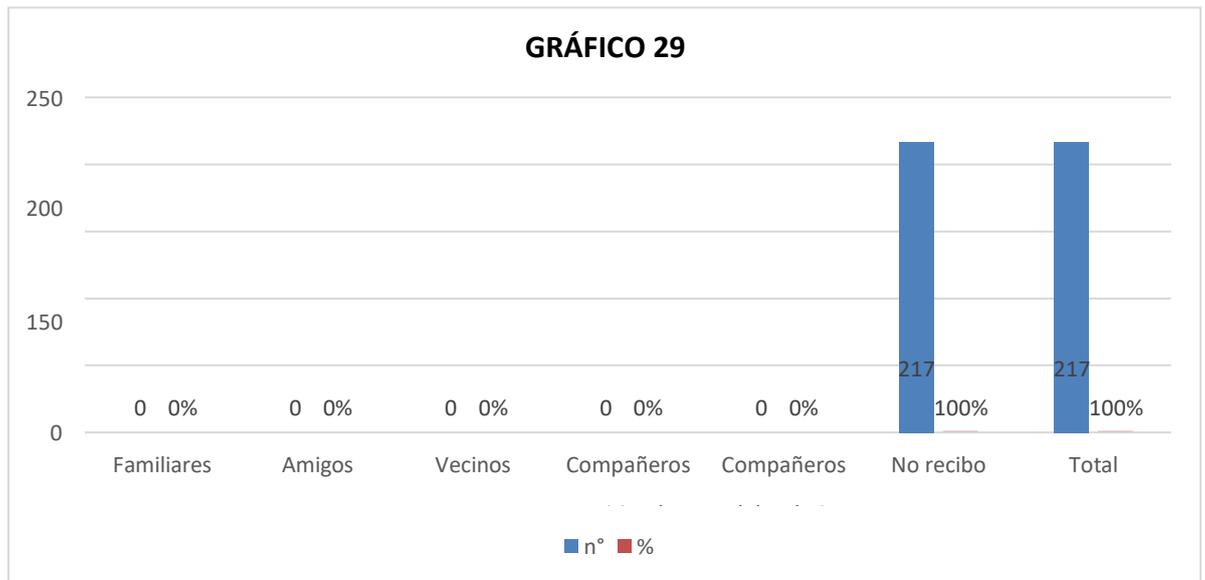
<b>Recibe algún apoyo social natural</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Familiares	0	0,0
Amigos	0	0,0
Vecinos	0	0,0
Compañeros espirituales	0	0,0
Compañeros del trabajo	0	0,0
No recibo	217	100,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>
<b>Recibe algún apoyo social organizado</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,0
Seguridad social	0	0,0
Empresa para la que trabaja	0	0,0
Instituciones de acogida	0	0,0
Organizaciones de voluntariado	0	0,0
No recibo	217	100,0
<b>Total</b>	<b>217</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III WichanzaolLa Esperanza, 2022.

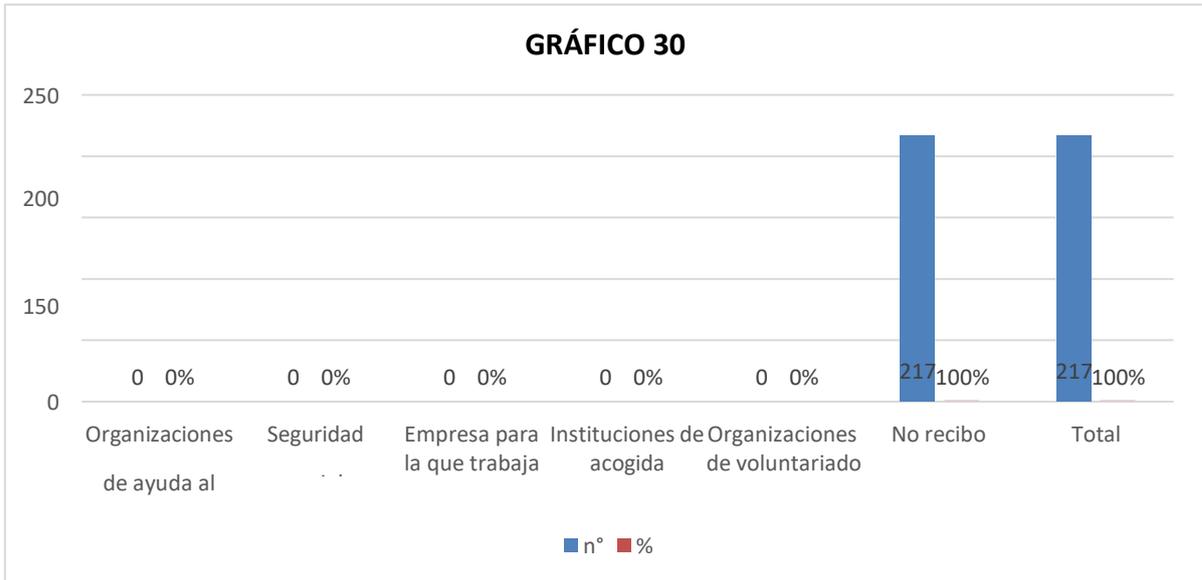
**INTERPRETACIÓN:** El 100% no recibe algún apoyo socio natural, ni organizado.

**GRÁFICO DE LA TABLA 5**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN APOYO**

**SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA, 2022**



*Figura 29.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaao\_La Esperanza: apoyo social natural.



*Figura 30.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaol\_La Esperanza: apoyo social organizada.

**TABLA 6**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIEN RECIBE APOYO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO\_LA ESPERANZA, 2022**

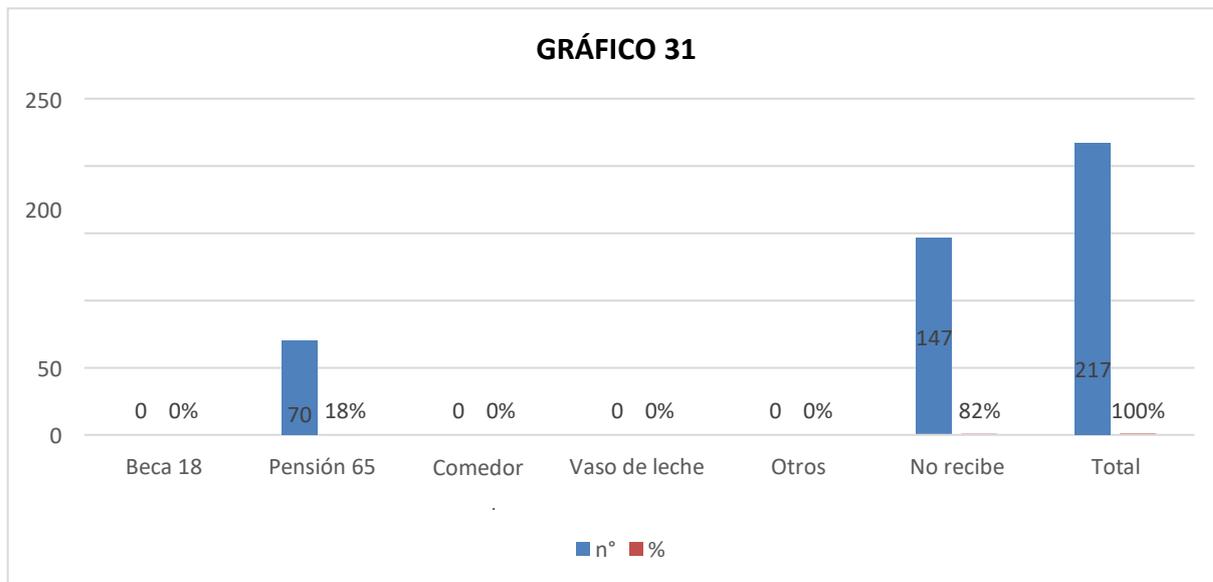
Recibe apoyo de alguna de las organizaciones	SÍ		NO		TOTAL	
	n	%	n	%	n°	%
Pensión 65	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Comedor popular	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Vaso de leche	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Otros	0	0,0	0,0	100,0	0	100,0

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, Directora de la línea de investigación, aplicado en adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza, 2022.

**INTERPRETACIÓN:** La totalidad no recibe apoyo de Pensión 65, comedores populares, vaso de leche.

**GRÁFICO DE LA TABLA 6**  
**DETERMINANTES DE LA SALUD DE LAS REDES SOCIALES SEGÚN LA**

**ORGANIZACIÓN DE QUIEN RECIBE APOYO DE LOS ADULTOS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO, LA ESPERANZA,  
2022**



*Figura 31.* Gráfico de barras sobre determinantes de la salud relacionado con las redes sociales según apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzao\_La Esperanza: apoyo de organizaciones.

**IV.DISCUSION**

**En la tabla 1:** Los resultados sobre sexo encontrados en el Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022, se relaciona con los resultados obtenidos por el INEI, durante el censo realizado 2017, pues el 50,8% de población en el Perú son féminas y un 49,2% son hombres (45). Encontramos similitud en el trabajo de Villanueva, C y la de Cerruti, A., en sus estudios referidos a los determinantes de la salud, en las cuales se señalan como población femenina a la mayoría.

En esta investigación se evidencia que existe una mayoría femenina, la cual se corrobora con el trabajo antes mencionado, en donde coinciden en señalar que hay más mujeres que hombres. La información antes referida guarda coherencia con el estudio realizado por el INEI en el cual se estableció que en el departamento de La Libertad se presenta mayor proporción de mujeres que hombres, con 51,2% (46).

Al analizar el grado de instrucción, tenemos que la mayoría presentan estudios incompletos, no culminaron por diversos factores, tales como: culturales, problemas económicos, familiares, paternidad precoz, responsabilidades, no les llama la atención estudiar.

Por ello, el nivel educativo influye directamente en el estilo de vida, en la medida que puede adoptar conductas favorables o desfavorables para su salud, ello en razón a su conocimiento de lo que es bueno o no, por ello, la educación garantiza el acceso a una salud de calidad, mejorando así su proyecto de vida. Permite a los adultos desenvolverse mejor en su entorno, así mejora su comportamiento y contribuye a la disminución de los riesgos. En este sentido, la educación influye en su estilo de vida, pues los transforma.

Otro aspecto a analizar es el ingreso económico, el cual se vincula con la calidad de vida. Estos ingresos permiten ser motores para un crecimiento y desarrollo a futuro, en tanto mejora las condiciones de vida. El salario es aporte dinerario

que propicia un individuo para poder solventar los gastos necesarios de la familia, a un esfuerzo le corresponde el activo deseado. Los ingresos con que cuenta una familia es el ingreso familiar, lo que perciben todos los miembros de la familia que se encuentran trabajando para solventar o cubrir cualquier necesidad básica. (47).

Para el caso concreto, los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 solo cubren cosas elementales, tales como luz, agua, etc; y verán limitadas en su alimentación saludable y actividades recreativas, pues les será difícil cubrirlas. Esto trae consecuencias funestas, tales como pandillaje, divorcios, enfermedades diversas. Si el adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 no cuenta con adecuados ingresos económicos, será un factor determinante en el cuidado de su salud e influirá negativamente. De ahí que, los ingresos, educación y empleo, se encuentran relacionados con recibir una atención de calidad en su salud.

Con la ocupación, el poblador participa a diario, es un acontecer práctico y teórico, y transforma su entorno, de su vida, es lo que hace en el día, que desempeña el poblador en su centro de labores. (48) Para el caso del estudio realizado, tenemos que la mayoría presenta un trabajo estable, son el apoyo vital de sus familias, cubre necesidades elementales, agua, luz, desagüe, salud, vestido, alimentación. La ocupación puede entenderse como empleo, vocación y profesión.

El sexo, grado de instrucción, ingreso económico y la ocupación son variables o elementos que pueden actuar perjudicialmente a la salud, ello dependerá el modo de enfrentar al adulto del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022. Este grupo poblacional cuenta con bajos ingresos económicos, los cuales en la mayoría apenas supera una Remuneración Mínima Vital (RMV). Esta situación se ve materializada a través del nivel de educación que presentan, en donde la mayoría tiene secundaria incompleta, así también, en algunos casos la ausencia de

condiciones básicas mínimas como vivienda, agua, luz desagüe. Cuestión aparte merece las medidas de salubridad, tales como, el recojo y disposición de la basura, por cuanto, ello obedece al acceso que del Estado a través de la municipalidad u otras dependencias estatales debe brindar a los adultos, a través de carros recolectores, instalación de desagüe, agua, luz a todos los adultos.

**En la tabla 2:** Se asemejan, al trabajo de Alcántara, V., en el cual la mayoría presente un lugar de tipo unifamiliar, propia, con habitación compartida, conexión de agua domiciliar, presenta energía eléctrica, y respecto de las medidas de salubridad, se tiene que entierran, queman, o través de carro recolector se elimina la basura.

La vivienda es el refugio físico para el poblador o adultos quienes habitan en el mismo techo. Esta vivienda es saludable porque está en un lugar seguro, sin grietas, libres de contaminación, espacios que dan privacidad, limpios y ordenados para los alimentos, espacios para los animales domésticos que son agentes de contaminación, si no son cuidados adecuadamente. (49) La vivienda cumple las necesidades básicas del habitante, comodidad básica, protege de las inclemencias del clima, seguridad frente a cualquier desastre natural o robo (sismos, robos).

La vivienda unifamiliar es el hogar, residencia, domicilio y casa. Unifamiliar, alude a una única familia. De ahí que, vivienda unifamiliar es un hogar para una sola familia. (50) El techo es al interno y hacia arriba, que cubre una vivienda o habitación, puede ser material noble, madera, adobe, etc (51). La pared (52) cierra el hogar, los cubre de las inclemencias del clima, y nos da privacidad. Hay diferentes materiales. El dormitorio (53) es un espacio para miembro de la familia, da privacidad, en ocasiones se comparte con otros miembros.

En cuanto a la red de abastecimiento (54) de agua potable se traslada desde el lugar donde se provee hasta transformarla en líquido que puede

consumirse. La eliminación de excretas (55) espacio donde se expulsan las heces humanas para no producir alguna enfermedad. Implica, además la posibilidad de uso baños y desagüe. Servicio de desagüe son los inodoros comunes que permiten expulsar los desechos. El baño (56), está destinada para el aseo personal; limpiar el cuerpo humano y por otro lado, orinar y defecar.

El combustible libera energía en su forma potencial para que pueda utilizarse directamente o a mano (motores térmicos) dejando como compuesto. La energía eléctrica se transforman en diversas formas, así tenemos, luminosa, térmica y mecánica. La energía eléctrica (57) es de uso común en los pobladores.

La recolección de residuos (58) se origina en los lugares de donde se desenvuelven los individuos, suelen emplearse a efectos de reducir el impacto en el medio ambiente empleando la tecnología apropiada. El carro recolector transita por los ambientes donde recolecta dichos desechos, y los traslada a un lugar de almacenamiento apropiado para ello.

Del estudio realizado en el Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 la vivienda familiar se relaciona con el lugar donde se constituyó este Asentamiento. El total de viviendas, el que el piso sea de tierra y de material de adobe, ocasiona enfermedades, pues fácilmente se contrae bacterias y parásitos, al estar en contacto sin tener en cuenta las medidas de salubridad, ello pone en riesgo a los adultos que tienen contacto con la basura o material fecal.

Respecto de la habitación vemos que más de la mitad duermen de 2 a 3 miembros en dicho espacio, tiene construcción de adobe, no cuenta con divisiones, no existe seguridad interna, pues puede ocasionar algún tipo de violencia entre los familiares, ya que no existe privacidad entre ellos.

En el Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La

Esperanza, los adultos también habitan en viviendas multifamiliares y cada espacio es compartido por dos o tres personas, ello conlleva a una falta de privacidad y falta de ventilación. Otros aspectos que perjudican la salud de los adultos es que el piso es en su mayoría de tierra, el agua como necesidad básica es compartida, y el recojo de basura no es diario, situaciones que están directamente vinculadas con la salud, en tanto, el agua es vital y mantener condiciones de salubridad es necesaria.

**En la tabla 3:** los estilos de vida, tales como: si es fumador, si es bebedor (bebidas alcohólicas), horas que duerme, frecuencia con que se ducha, si es disciplinado, si realiza o realizó últimamente actividad física, tipo de dieta, tenemos que respecto a fumar los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022 casi todos no fuman, pero sí lo hizo antes, ocasionalmente ingiere alcohol, descansa lo normal, se baña diariamente, no realiza actividades físicas, ni tiempos prolongados, consume carnes, carbohidratos a diario, consume fruta casi todos los días de la semana, consume huevos 3 o más veces a la semana, y pescado del mismo modo. Asimismo, casi todos consumen verduras y hortalizas casi todos los días. Para el caso de lácteos todos consumen pocas veces a la semana; la mayoría consume dulces, gaseosas menos de una vez a la semana; refrescos con azúcar no consumen y en cuanto a frituras lo hacen de 1 o 2 veces a la semana.

Fumar es inhalar sustancias activas tales como la nicotina, lo que absorbe por los pulmones (59). El consumo de alcohol (60) es frecuente, pero puede tener consecuencias severas por el contenido de las mismas y adicciones que ocasionan. Su consumo en exceso puede ocasionar graves accidentes de tránsito.

El sueño (61) es reposo uniforme de un organismo, y por ende hay menor respuesta frente a los estímulos. Con dormir se recupera energías. Tomarse una ducha es higiene, preserva el bienestar y aseo personal.

Practicarse un chequeo médico permite conocer cuál es el estado actual de la salud, sino también ayudará a prever otras enfermedades (62), se realiza como prevención y cuando exista alguna molestia en el organismo. Momento libre es un tiempo para recrearse, donde puede emplearse para lo que uno le plazca, es un espacio libre, a diferencia de los espacios donde se emplean para las obligaciones diarias.

De lo aquí señalado, podemos colegir que un hogar tendrá seguridad alimentaria si pueden ingresar y disponer de manera segura alimentos (nutritivos y seguros) en cantidad y calidad según sus necesidades. En este punto podemos señalar que los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022, en líneas generales sí tienen un adecuado estilo de vida, pues en su mayoría no fuman o la ingesta de alcohol no es muy frecuente, su alimentación es aceptable, en lo que sí existe un déficit es en cuanto a las actividades físicas, en donde la mayoría de adultos no las realiza a diario. Tienen un descanso apropiado, en suma, presentan buena alimentación, pero también, se alimentan de frituras y dulces.

**En la tabla 4,5 y 6:** si recibe poca ayuda social y si es organizada (hospitales, centro de salud, etc.), lugar de atención en alguna institución de salud, su calidad, tipo de seguro con el que cuenta, tiempo de espera y si existe pandillaje tenemos que la totalidad no recibe apoyo alguno de familiares, de amigos, o vecinos, tampoco apoyo social organizado. No cuentan apoyo de ningún programa, (Pensión 65 y el resto de instituciones tales como comedor popular, vaso de leche. La mayoría asistió en un centro de sanitario en los últimos doce meses. Todos los adultos refieren que el centro donde se atendieron se encuentra lejos. La mayoría cuenta con SIS-MINSA, señaló que el tiempo de espera en el establecimiento de salud fue largo. Casi todos manifestaron que hay pandillaje o delincuencia cerca a su casa. En este punto, los adultos no se ven favorecidos por ningún tipo de apoyo, es mínimo el apoyo recibido por parte del estado a través de los

hospitales o centro de salud y de particulares, así también, el acceso a la salud es limitada y más aún la atención resulta regular.

La institución de salud (63) lugar donde los adultos buscan atenderse por su la salud, pueden ser: materno infantiles, geriátricos, generales y psiquiátricos, sirve también para hacer su seguimiento y cura de las enfermedades, según el estudio que realicen los médicos. La calidad de la atención busca maximizar y brindar todo lo mejor para su bienestar. Es la medida en que se espera que la atención suministrada logre el equilibrio más favorable de riesgos y beneficios.

Así también, la mitad lo hizo en un nosocomio, pocos creen que su distancia es regular, y se atienden en el SIS, es gratis y ayuda a su economía familiar. Usan el SIS MINSA, y son pocos con que cuentan. La mitad de espera es tiempo regular, y es buena.

El apoyo social (64) natural proviene de la propia comunidad, en su relación de cercanía, redes sociales y las personas de confianza, en su quehacer diario. El apoyo social organizado es estructurado y su encarga de concretar sus funciones. El apoyo social puede materializarse mediante las intervenciones basadas en la naturaleza intrínseca de este tipo de ayuda.

El pandillaje es un grupo que dañan a los mismos pobladores, las cuales proviene de las personas se abandonan, la violencia en casa, familia disfuncional, etc. provoca adicciones, asesinatos etc. (65) El Estado peruano brinda apoyo social mediante los distintos programas sociales o comedores populares. Dentro del Perú tenemos al SIS, como institución que presta servicio de salud en donde se protege a la población de extrema pobreza.

Con relación al pandillaje casi todos manifiestan que, sí existe pandillaje por su casa, al no existir una mano dura que permita fortalecer los valores

en sus hogares, pues con la sola figura materna no resulta suficiente, esto ha propiciado, además el alcoholismo y consumo de drogas.

En los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza casi todos no reciben apoyo social, pues estos cuentan con recursos económicos modestos, pese a ello, dentro de sus familiares existe cierto apoyo entre ellos. Así también, no existe interés o de otro lado, hay desconocimiento de los integrantes del Asentamiento. Por otro lado, es un limitante el nivel de instrucción pues les dificulta el entendimiento para realizar algún trámite. En suma, casi la totalidad no recibe apoyo social por la limitación económica, desinterés y desconocimiento. El tiempo de espera por la distancia del nosocomio.

El no recibir algún apoyo de parte de sus familiares dificulta en un normal desarrollo de su salud, por cuanto van a depender de sí mismos y del tipo de ingreso económico que puedan recibir, más aún si son pocos los que se ven beneficiados con algún programa social del Estado. Si bien la atención de los centros de salud es buena, no permite una eficiencia del estado por cuanto estos se encuentran lejos de sus viviendas y la demora es regular, ello ocasiona una mala llegada del cuidado en la salud de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza.

## **V. CONCLUSIONES**

Entre los resultados y conclusiones tenemos:

- Los determinantes de la salud se asocian de manera significativa al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Primavera II, Wichanza, La Esperanza, 2022.
- En los determinantes de la salud Bio-socioeconómicos, la mayoría de los adultos son mujeres, con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, percibiendo un ingreso económico entre 1001 a 1400 soles, en donde la ocupación del jefe de familia

es estable. Con relación a los determinantes del entorno físico, la mayoría presenta vivienda multifamiliar, la mitad cuenta con casa propia, presenta tierra como piso, construcción de adobe, duermen de 2 a 3 miembros en una habitación, se abastece de agua a través de la red pública, con letrina para la eliminación de excretas, emplea leña, carbón para cocinar y tiene energía eléctrica permanente.

- En los determinantes de la salud de los estilos de vida, la mayoría no fuma actualmente, pero ha fumado antes, ocasionalmente ingiere bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se baña diariamente, no realiza actividades físicas, la mayoría no realiza alguna actividad por más de 20 minutos, su totalidad consume carne (pollo, res, cerdo, etc.), fideos, arroz, papas, pan, cereales a diario, la mayoría consume fruta cerca de 3 o más veces a la semana, también, consume pescado de 3 a más veces a la semana, además de verduras y hortalizas al menos de 3 a más veces a la semana. Se alimentan de lácteos, consumen dulces, gaseosas menos de una vez a la semana, no consumen refrescos, y sí consumen frituras.
- En los determinantes de la salud de las redes sociales y comunitarias, no cuenta con ayuda alguno de familiares, de amigos, o vecinos, tampoco apoyo social organizado, se atienden en un nosocomio en los últimos doce meses, el centro donde se atendieron se encuentra lejos, cuentan con SIS-MINSA, el tiempo de espera en el establecimiento de salud fue largo, con atención regular y existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- A los actores políticos: dar a conocer de los siguientes resultados a las autoridades de

la salud del distrito de La Esperanza, así como autoridades municipales, en especial las vinculadas al sector salud, a efectos que puedan subsanar las deficiencias encontradas en este estudio de investigación y con ello poder elevar el nivel de salud en el Asentamiento Humano.

- Al personal de salud: orientar a las familias con alto índice de riesgo en la salud a enfermarse por las condiciones socioeconómicas y ambientales e intervenir en los estratos de la sociedad con las diferentes instituciones sociales con el fin de elevar su bienestar.
- A los actores políticos, personal de salud y sociedad civil: realizar o fomentar conductas saludables a través de fomento de la salud como planes educativos que puedan denotar el perjuicio de los malos hábitos alimenticios; con la finalidad de mejorar los modos de vida del grupo poblacional estudiado.

## **VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la Salud Glosario. Ginebra:

Thesaurus; 1998

2. Rodríguez, A; Sanabria G; Contreras, M; Perdomo B. Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios [revista de Internet] 2013 [Citado el 09 de septiembre de 2022] Revista CubanadeSaludPública.2013;39(1)161-174 hallado en:  
<https://www.scielo.org/pdf/rcsp/2013.v39n1/161-174/es>
3. Reyna M. “Determinantes De La Salud En El Adulto Maduro. Asentamiento Humano Nueva Caleta - Chimbote, 2013” [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería]; Chimbote: universidad Católica Los Ángeles de Chimbote,2013[citado el 09 de septiembre de 2022] hallado en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1760/ADULTOS\\_MADUROS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MORA\\_DE\\_MORI\\_IRIS\\_VIOLETA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1760/ADULTOS_MADUROS_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MORA_DE_MORI_IRIS_VIOLETA.pdf?sequence=1)
4. Lalonde M. *A New perspective on the health of Canadians*. Ottawa: Department of National Health and Welfare; 1974 <https://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>
5. Alfaro, N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la salud pública social; 2014[citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2014/sj141j.pdf>
6. World Health Organization. Informe sobre la salud en el mundo. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <http://www.who.int/whr/2003/chapter1/es/index3.html>

7. World Health Organization. Informe sobre la salud en el mundo 2013- Investigaciones para una cobertura sanitaria universal. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <http://www.who.int\whr\2003\chapter1\es\index3.html>
8. [Enlace. Envejecimiento de la población.](#) [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <http://chubb.lat/enlace/es/2018/01/13/envejecimiento-de-la-poblacion-el-panorama-de-america-latina-para-2050>
9. [Enlace. Envejecimiento de la población, el panorama de América Latina para 2050.](#) [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <http://chubb.lat/enlace/es/2018/01/13/envejecimiento-de-la-poblacion-el-panorama-de-america-latina-para-2050>
10. Radio Programas del Perú. Actualidad. INEI: La población en el Perú es de 31 millones 237 mil habitantes. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://rpp.pe/peru/actualidad/inei-la-poblacion-en-el-peru-es-de-31-millones-237-mil-habitantes-noticia-1131843?ref=rpp>
11. Ipsos. Estadística Poblacional: el Perú en el 2018. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://www.ipsos.com/es-pe/estadistica-poblacional-el-peru-en-el-2018>
12. Agencia EFE. Los peruanos serán 33 millones en 2021, con más mujeres y un acelerado proceso de envejecimiento. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://www.efe.com/efe/america/sociedad/los-peruanos-seran-33-millones-en-2021-con-mas-mujeres-y-un-acelerado-proceso-de-envejecimiento/20000013-4007039>
13. GeoEnciclopedia. Asentamientos Humanos, 2020. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://www.geoenciclopedia.com/asentamientos-humanos/>

14. Municipalidad Distrital de La Esperanza. Plan de Seguridad Ciudadana del Distrito de La Esperanza. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado [http://www.muniesperanza.gob.pe/admin/panel/img/15160103\\_150116\\_201610101\\_n.pdf](http://www.muniesperanza.gob.pe/admin/panel/img/15160103_150116_201610101_n.pdf)
15. Cardona, J. Determinantes y determinación social de la salud como confluencia de la salud pública, la epidemiología y la clínica. 2016. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <http://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/1090/1815>
16. López, M. El conocimiento de los determinantes sociales que condicionan la desigualdad en salud permite pasar de la evidencia a la acción. 2018. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado <https://www.ciberesp.es/noticias/el-conocimiento-de-los-determinantes-sociales-que-condicionan-la-desigualdad-en-salud-permite-pasar-de-la-evidencia-a-la-accion>
17. Marques, A. y otros, Determinantes de la salud: la importancia de promover estilos de vida activos. *Journal of Sport Pedagogy and Research* 4(3)-2018 pp.65-73, Lisboa. 2018. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado [https://www.researchgate.net/publication/336073979\\_Determinantes\\_de\\_la\\_Salud\\_La\\_importancia\\_de\\_promover\\_estilos\\_de\\_vida\\_activos](https://www.researchgate.net/publication/336073979_Determinantes_de_la_Salud_La_importancia_de_promover_estilos_de_vida_activos)
18. De la Guardia, M. y Ruvalcaba, J., (2020) La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No positive Results* 5(1),81-90. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>
19. Carrasco, S. Determinantes que influyen el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud en el adulto mayor del Asentamiento Humano

- “San Sebastián” distrito 26 de octubre, provincia Piura, 2018. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Piura, 2020. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/27345>
20. Villanueva, C. Determinantes de salud de los adultos de la Urbanización ENACE, Tambopata, Madre de Dios, 2018. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Huaraz, 2020. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/27309>
21. Alcántara, V. Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa España, Chimbote, 2019. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/24843>
22. Pérez, E. Determinantes de la salud en adultos mayores con Covid-19, Clínica de Biocuba, Trujillo, 2020. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/20286>
23. Cerrutti, A. Determinantes de la salud en los adultos mayores del Asentamiento Humano Nueva Libertad, Casma, 2020. [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/28583>
24. Lalonde M. *A New perspective on the health of canadians*. Ottawa: Department of National Health and Welfare; 1974 [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>

25. Villar, M. Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Artículo de opinión; 2011[Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería] [citado el 09 de septiembre de 2022] <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
26. Hernández, R., Fernández-Collado, C. y Baptista, P. Mario. Metodología de la Investigación. (Cuarta Edición). McGraw-Hill: México D.F., 2006.
27. Cohen, N. Metodología de la Investigación. ¿Para qué? La producción de los datos y los diseños. Teseo: Buenos Aires, 2019.
28. Gómez, J. Cobertura Universal de Salud. Capacitación en servicio para trabajadores de la salud en el primer nivel de atención. Curso en Salud Social y Comunitaria. [citado el 09 de septiembre de 2022] <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001069cnt-modulo-1-curso-salud-sociedad-2017.pdf>
29. Planned Parenthood. Definiciones de sexo y sexualidad. 2020. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>
30. De Conceptos. Concepto de instrucción. 2020. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://deconceptos.com/ciencias-sociales/instruccion>
31. Definición ABC. La definición de Ingresos. [citado el 09 de septiembre de 2022] <http://www.definicionabc.com/economia/ingreso-familiar.php>
32. Definición. Definición de Ocupación. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://definicion.de/ocupacion/>
33. Definición. Definición de Vivienda.[citado el 09 de septiembre de 2022]

<https://definicion.de/vivienda/>

34. Estilos de vida y Promoción de la Salud: material didáctico. Tema 4. Determinantes de salud. Modelos y teorías del cambio en conductas de salud. 2020 [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
35. Nutrición y salud. Concepto de alimentación, nutrición y dietética. 2020 [citado el 09 de septiembre de 2022] <http://www.5aldia.org/apartado-h.php?ro=752&sm=192>
36. Reyna M. “Determinantes De La Salud En El Adulto Maduro. Asentamiento Humano Nueva Caleta - Chimbote, 2013” [Tesis Para Optar El Título Profesional de Licenciada En Enfermería]; Chimbote: universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2013 [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1760/ADULTOS\\_MADUROS\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_MORA\\_DE\\_MORI\\_IRIS\\_VIOLETA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1760/ADULTOS_MADUROS_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_MORA_DE_MORI_IRIS_VIOLETA.pdf?sequence=1)
37. Organización Internacional del Trabajo. Servicios de salud. 2020 [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://www.ilo.org/global/industries-and-sectors/health-services/lang--es/index.htm>
38. Código de Ética para la Investigación. 2019 [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
39. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Perfil Sociodemográfico Informe Nacional. Censos Nacionales 2017: XII de Población, VII de Vivienda y III de Comunidades Indígenas, Lima, 2018. [citado el 09 de septiembre de 2022] hallado

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib15/39/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib15/39/)

40. Definición ABC. La definición de Ingresos. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<http://www.definicionabc.com/economia/ingreso-familiar.php>
41. Definición. Definición de Ocupación. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/ocupacion/>
42. Definición de Vivienda. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://definicion.de/vivienda/>
43. Definición de Vivienda Unifamiliar. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://definicion.de/vivienda-unifamiliar/>
44. Definición de techo. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/techo/>
45. Definición de pared. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/?s=pared>
46. Definición de dormitorio. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/dormitorio/>
47. Definición de abastecimiento. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/abastecimiento/>
48. Medios de eliminación de excretas. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022] [http://www.siise.gob.ec/siiseweb/PageWebs/VIVIENDA/ficviv\\_V06.htm](http://www.siise.gob.ec/siiseweb/PageWebs/VIVIENDA/ficviv_V06.htm)
49. Definición de baño. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/bano/>
50. Definición de energía eléctrica. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/energia-electrica/>
51. Definición de basura. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]

- <https://definicion.de/basura/>
52. Definición de fumar. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/fumar/>
53. Definición de alcoholismo. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/alcoholismo/>
54. Definición de dormir. Definición. [citado el 09 de septiembre de 2022]  
<https://definicion.de/dormir/>
55. Organización Mundial de la Salud. Promoción de la Salud Glosario. Ginebra: Thesaurus; 1998.
56. El Apoyo social: el mejor pilar de nuestro bienestar. [citado el 09 de septiembre de 2022] <https://lamenteesmaravillosa.com/apoyo-social-pilar-del-bienestar/>
57. Definición. Pandillaje. [citado el 09 de septiembre de 2022]

## **ANEXOS**

Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información

Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos

Anexo 3: Consentimiento informado

Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías

Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables

## ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

### CUESTIONARIO DE IDENTIFICACIÓN DE DETERMINANTES DE LA SALUD - ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO- LA ESPERANZA, 2022

Elaborado por Vílchez Reyes, Adriana (2019). Adaptado por la autora de la investigación.

#### DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....  
Dirección.....

#### I. DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICO

##### 1. Sexo:

- Masculino ( )
- Femenino ( )

##### 2. Grado de Instrucción:

- Sin Nivel de instrucción ( )
- Inicial/Primaria ( )
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ( )
- Superior universitario / Superior ( )

##### 3. Ingreso económico familiar en nuevos soles:

- Menos de 750 ( )
- De 751 a 1000 ( )
- De 10001 a 1400 ( )
- De 1401 a 1800 ( )
- De 1801 a más ( )

##### 4. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ( )
- Eventual ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

##### 5. Vivienda

##### 5.1. Tipo:

- Vivienda unifamiliar ( )

- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindad, quinta, choza, cabaña ( )
- Local no destinado para habitación humana ( )
- Otros ( )

### 5.2. Tenencia

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )
- Plan social (Dan casa para vivir) ( )
- Alquiler en venta ( )
- Propia ( )

### 5.3. Material del piso

- Tierra ( )
- Entablado ( )
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- Láminas asfálticas ( )
- Parquet ( )

### 5.4. Material del techo

- Madera ( )
- Estera
- Estera con barro ( )
- Eternit ( )
- Material noble ladrillo y cemento. ( )

### 5.5. Material de las paredes

- Madera ( )
- Estera ( )
- Adobe ( )
- Estera y barro ( )
- Material noble ladrillos y cemento ( )

### 5.6. Cuantas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ( )

• 2 a 3 miembros ( )

• Independiente ( )

**6. Abastecimiento de agua**

• Acequia ( )

• Cisterna ( )

• Pozo ( )

• Red pública ( )

• Conexión domiciliaria ( )

**7. Eliminación de excretas**

• Aire libre ( )

• Acequia, canal ( )

• Letrina ( )

• Baño público ( )

• Baño propio ( )

**8. Combustible para cocinar**

• Gas, electricidad ( )

• Leña, carbón ( )

• Bosta ( )

• Tuza (coronta de maíz) ( )

• Carca de vaca ( )

**9. Energía**

• Sin energía ( )

• Lámpara (No eléctrica) ( )

• Grupo electrógeno ( )

• Energía eléctrica temporal ( )

• Energía eléctrica permanente ( )

• Vela ( )

**10. Disposición de basura**

• A campo abierto ( )

• Al río ( )

- En un pozo ( )
- Se entierra ( )
- Quema ( )
- Carro recolector ( )

**11. ¿Con que frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?**

- Diariamente ( )
- Todas las semanas, pero no diariamente ( )
- Al menos 2 veces por semana ( )
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ( )

**II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**12. ¿Actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**13. ¿Con que frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )
- Una vez al mes ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**14. ¿Cuántas horas duerme Ud.?**

- 6 a 8 horas ( )
- 08 a 10 horas ( )
- 10 a 12 horas ( )

**15. ¿Con que frecuencia se baña?**

- Diariamente ( )
- 4 veces a la semana ( )
- No se baña a diario ( )

**16. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina**

- Si ( )
- No ( )

**17. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

- Caminar ( )
- Deporte ( )
- Gimnasia ( )
- Correr ( )
- No realizo ( )

**18. ¿En las dos últimas semanas realizo actividad física durante más de 20 minutos?**

- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Juegos con poco esfuerzo ( )
- Correr ( )
- Ninguno ( )

**19. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

ALIMENTOS	Diario	3 o más veces a la semana	1 o dos veces a la semana	1 vez al mes	Nunca o casi nunca
Fruta					
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					

Embutido, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					

### III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

#### 20. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ( )
- Amigos ( )
- Vecinos ( )
- Compañeros espirituales ( )
- Compañeros de trabajo ( )
- No recibo ( )

#### 21. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )
- Seguro social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

#### 22. ¿Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones?

- Beca 18 ( )
- Pensión 65 ( )
- Comedor popular ( )
- Vaso de leche ( )
- Programa Juntos ( )
- Otros ( )
- No recibo ( )

#### 23. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses?

- Hospital ( )
- Centro de salud ( )
- Puesto de salud ( )
- Clínicas particulares ( )
- Otros ( )
- Ninguno ( )

**24. ¿Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está...?**

- Muy cerca de su casa ( )
- Regular ( )
- Lejos ( )
- Muy lejos de su casa ( )
- No sabe ( )

**25. ¿Qué tipo de seguro tiene usted?**

- ESSALUD ( )
- SIS – MINSA ( )
- SANIDAD ( )
- Otros ( )
- Ninguno ( )

**26. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?**

- Muy largo ( )
- Largo ( )
- Regular ( )
- Corto ( )
- Muy corto ( )
- No sabe ( )

**27. En general ¿La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?**

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )

- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

**28. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa?**

- Si ( )
- No ( )

*Muchas gracias por su colaboración.*

**CUESTIONARIO PARA DETERMINAR EL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO-LA ESPERANZA, 2022**

**Instrucciones:**

Estimado/a participante, la presente encuesta es de carácter confidencial y anónima; y tiene como propósito conocer su estilo de vida. Responda con sinceridad a cada uno de los ítems marcando con un aspa (X) en el recuadro que corresponda. Considerando que las opciones de respuesta son:

**N: nunca      V : a veces      F: frecuentemente      S : siempre**

No.	Ítems	CRITERIOS			
	<b>ALIMENTACIÓN</b>				
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y cena.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
	<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>				
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
	<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>				
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S

11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona adecuadamente con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACION</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

*Muchas gracias por su colaboración...*

## ANEXO 2: FICHA TECNICA DE LOS INSTRUMENTOS

<b>Nombre original del instrumento:</b>	Cuestionario sobre los determinantes de la salud de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022
<b>Autor y año:</b>	<b>Original:</b> Dra. Adriana Vélchez Reyes, año 2018. <b>Adaptación:</b> Lola Zulyai, Sebastiani Lozano, año 2022
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Identificar los determinantes de la salud (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condiciones de trabajo; vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) y estilos de vida (alimentos, hábitos personales, actividad física) de los adultos del AAHH Primavera III, La Esperanza, 2022
<b>Usuarios:</b>	Adultos del AAHH Primavera III, La Esperanza, 2022
<b>Forma de Administración o Modo de aplicación:</b>	Se aplicó la encuesta de manera presencial con una duración de 30 minutos  Se les aplicó un cuestionario constituido por 28 ítems distribuidos en 3 partes, conformado por las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada y los determinantes relacionados con el entorno biosocioeconómico, estilos de vida y redes sociales - comunitarios.
<b>Validez:</b>	Fue evaluado por el juicio de 3 expertos.
<b>Validez: (Constructo)</b>	Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken 0,998. Este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanza, La Esperanza, 2022.
<b>Confiabilidad:</b>	Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.  A través del coeficiente de kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

<b>Nombre original del instrumento:</b>	Cuestionario para determinar el Estilo de Vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza, La Esperanza, 2022
<b>Autor y año:</b>	<p><b>Original:</b> Delgado R. Reyna E. y Díaz R., el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, año 2018.</p> <p><b>Adaptación:</b> Lola Zulyai, Sebastiani Lozano, año 2022</p>
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Identificar los determinantes de la salud (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condiciones de trabajo; vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) y estilos de vida (alimentos, hábitos personales, actividad física) de los adultos del AAHH Primavera III, La Esperanza, 2022
<b>Usuarios:</b>	Adultos del AAHH Primavera III, La Esperanza, 2022
<b>Forma de Administración o Modo de aplicación:</b>	<p>Se aplicó la encuesta de manera presencial con una duración de 20 minutos</p> <p>Se les aplicó un cuestionario conformado por 25 ítems dividido en 6 dimensiones evaluadas: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.</p>
<b>Validez:</b>	Fue evaluado por el juicio de 3 expertos.
<b>Validez: (Constructo)</b>	Fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento. Este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los Estilos de Vida de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III, Wichanza, La Esperanza, 2022.
<b>Confiabilidad:</b>	La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Cronbach, obteniendo un $r = 0.794$ , considerando a este instrumento válido y confiable para su aplicación.

### **ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

##### **DETERMINANTES DE LA SALUD ASOCIADOS AL ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO PRIMAVERA III WICHANZAO - LA ESPERANZA, 2022**

Yo....., identificado con DNI  
....., acepto participar voluntariamente en el presente estudio, conociendo el  
propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con franqueza y  
de forma oral a las preguntas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos,  
los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las  
personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente  
documento.

---

FIRMA

**ANEXO N° 04 - MATRIZ DE CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS**

<b>TITULO</b>	<b>FORMULACION DEL PROBLEMA</b>	<b>HIPOTESIS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<b>Determinantes de la Salud Asociadas al Estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanza, La Esperanza, 2022</b>	<b>Problema General:</b> ¿Cómo se asocian los determinantes de la salud con el estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanza - La Esperanza, 2022?	<b>Hipótesis General:</b> H1: Las determinantes de la salud se asocian de manera significativa al estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanza - La Esperanza, 2022  H0: Las determinantes	<b>Objetivo General:</b> Determinar la asociación entre las determinantes de la salud y el estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanza - La Esperanza, 2022	<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b> Determinantes de la Salud	-Biosocioeconómica -Estilos de Vida -Redes Sociales y Comunitarias	<b>Tipo:</b> Correlacional. Cuantitativo.  <b>Métodos:</b> Deductivo, inductivo y analítico.  <b>Diseño:</b> Experimental. Comparativo. Observación/encuestas.  <b>Población y muestra:</b> Adultos del Asentamiento Humano Wichanza - La Esperanza, 2022. Doscientos diecisiete (217) adultos.

		de la salud son indistintas del estilo de vida en adultos del Asentamiento Humano Wichanzaio – La Esperanza, 2022				<b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b> Entrevista y la observación para la aplicación de las encuestas.
			<b>Objetivos Específicos:</b> Identificar los determinantes de la salud (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condiciones de trabajo; vivienda, servicios básicos,	<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b> Estilo de vida	- Alimentación - Actividad y ejercicio - Manejo del estrés - Apoyo interpersonal - Autorrealización - Responsabilidad	<b>Métodos de análisis de Investigación:</b> Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel,. Se construyó tablas de distribución

			<p>saneamiento ambiental) de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó – La Esperanza, 2022.</p> <p>Identificar el estilo de vida (alimentos que consumen, hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaó – La Esperanza, 2022.</p> <p>Establecer los</p>		<p>en salud</p>	<p>de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, luego sus gráficos estadísticos correspondientes.</p>
--	--	--	--	--	-----------------	---

			determinantes de la salud en cuanto a su acceso de servicios y su impacto en la salud y apoyo de los adultos del Asentamiento Humano Primavera III Wichanzaio – La Esperanza, 2022.			
--	--	--	---	--	--	--

### ANEXO 5: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de Medición
Determinantes de la salud	Son las referencias biológicas, sociales, económicas y donde se desarrolla, donde los individuos se desenvuelven, y va influir directamente sobre la salud de este. (34)	Identificación de los factores	- Biosocio-económica	Sexo, grado de instrucción, ingresos económicos, ocupación, vivienda, habitantes, servicios básicos y disposición de basura.	Del 01 al 11	Cuestionario De Identificación De Determinantes De La Salud - Adultos Del Asentamiento Humano Primavera III Wichanza-	Nominal
			- Estilos de Vida	Hábitos nocivos, sueño,	Del 12 al 19		

				aseo, actividad física y alimentación		La Esperanza, 2022	
			- Redes Sociales y Comunitarias	Apoyo social, programas del estado, tipo de seguro y seguridad	Del 20 al 28		
Estilos de vida	Se entiende como la elección de la forma como decide llevar un individuo o grupo de individuos las costumbres o	Presenta los siguientes rangos de clasificación: <b>Estilo de vida no saludable:</b> Si luego de la aplicación del cuestionario se obtiene un puntaje de 25 a 74 puntos.	Alimentación  Actividad y ejercicio  Manejo del estrés  Apoyo interpersonal	Tipo de alimentación  Frecuencia  Nivel de estrés  Relaciones	1 al 6  7 al 8  9 al 12  13 al 16	Cuestionario para Determinar el Estilo de Vida	Cuantitativa - Ordinal

	hábitos del día a día, con lo cual llevará a un fin común satisfaciendo sus necesidades básicas. (40)	<b>Estilo de vida saludable:</b> Si luego de la aplicación del cuestionario se obtiene un puntaje de 75 a 100 puntos	Autorrealización  Responsabilidad en salud	Satisfacción  Cuidado de su salud integral	17 al 19  20 al 25		
--	---	--	--	--	--------------------------	--	--