

ESTILOS DE VIDA Y DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL SECTOR LICAPA -PAIJÁN, 2022

por Br. Mitzi Sofia Soto Mostacero

Fecha de entrega: 10-abr-2023 08:39a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2060546078

Nombre del archivo: Informe_de_tesis_2023-Mitzi_Soto.docx (455.27K)

Total de palabras: 20919

Total de caracteres: 116330

³
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



“ESTILOS DE VIDA Y DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS DE
LOS ADULTOS MADUROS DEL SECTOR LICAPA -PAIJÁN, 2022”

³
**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Mitzi Sofia, Soto Mostacero

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario (0000-0001-6597-084X)

³
LINEA DE INVESTIGACION

Promoción y Prevención de la Salud

TRUJILLO-PERÚ
2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “ESTILOS DE VIDA Y DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL SECTOR LICAPA - PAIJÁN, 2023.”, presentado por la alumna:

Mitzi Sofia, Soto Mostacero

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Corregir
2. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, de del 2023.

Mg. Marilyn Yesica Villa seminario
Asesora de Tesis

DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada a la luz de mi vida, mi madre Nadia, su esfuerzo y sacrificio es reflejado en la culminación de mis metas; este logro es tanto mío como suyo. A mis abuelos Mitzi y Antonio por ser clave ejemplo de perseverancia y superación por demostrarme que la clave del éxito es el estudio y dedicación.

A mis Hermanos Leonidas, Harumy y Dereck, por ser la razón principal de mi superación profesional y personal, con el fin de demostrarles que todo con perseverancia se logra y que no existe límites para los sueños. A mi padre Daniel y mi Dady Ronald por complementar mi vida con su amor y confianza.

A Sebastián por ser una pieza fundamental en mi vida, por brindarme el soporte emocional frente a las dificultades que se presentaron en el transcurso del camino.

MITZI SOFIA SOTO MOSTACERO

AGRADECIMIENTO

Mi mayor agradecimiento a cada miembro de la población del sector de Licapa-Paijan, por abrir las puertas de sus viviendas y brindar la información correspondiente para el desarrollo de la investigación.

De la misma manera, mi agradecimiento a la ³ Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, a los miembros de la Facultad de Enfermería, por ser piezas fundamentales en el desarrollo y gestión de la culminación de mis estudios superiores.

Finalmente, Brindar un agradecimiento hasta el cielo, al Alcalde vecinal” Rumay”, por la ayuda en cada gestión y lograr finalizar la investigación.

MITZI SOFIA SOTO MOSTACERO

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Mitzi Sofia Soto Mostacero con DNI 75628659, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“Estilos de Vida y Determinantes Socioeconómicos de Los Adultos Maduros del Sector Licapa -Paiján, 2023.”, el cual consta de un total de 99 páginas, en las que se incluye 10 tablas y 22 figuras, más un total de 6 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



La autora

DNI: 75628659

INDICE DE CONTENIDO

CARATULA	i
PÁGINAS PRELIMINARES:	
➤ Autoridades universitarias	iii
➤ Conformidad del asesor	iv
➤ Dedicatoria	v
➤ Agradecimiento	vi
➤ Declaratoria de autenticidad	vii
➤ Índice	viii
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCION	1
➤ Situación problemática.....	3
➤ Antecedentes.....	3
➤ Justificación.....	6
➤ Problema investigado.....	7
➤ Objetivos.....	7
➤ Hipótesis.....	8
➤ Marco Conceptual.....	8
II. METODOLOGIA	12
2.1. Objeto de Estudio	12
2.2. Instrumentos	17
2.3. Análisis de la Información	19
2.4. Aspectos éticos en investigación	20
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSION	42
V. CONCLUSIONES	61
VI. RECOMENDACIONES	61
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
ANEXOS	71
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	71
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	74
Anexo 3: Consentimiento informado.....	78
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías.....	79
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables.....	83
Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos.....	87

INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

	Pág.
Tabla 01	21
Determinantes Socioeconómicos de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 02	30
1 Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 03	32
1 Sexo y Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.1	33
Grado de instrucción y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.2	34
1 Ocupación y Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.3	35
1 Ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.4	36
1 Abastecimiento de agua y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.5	37
1 Eliminación de excretas y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.6	38
1 Energía eléctrica y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Tabla 3.7	39
1 Disposición de basura y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Figura 01	24
Sexo de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 02	24
Edad promedio de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan,2023.	

Figura 03	25
Grado de Instrucción de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 4	25
Ocupación de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 5	26
Ingreso económico de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 6	26
Tipo de ingreso económico de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 7	27
Tipo de vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 8	27
Tenencia de la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 9	28
Tipo de Abastecimiento de agua de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 10	28
Eliminación de excretas en la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 11	29
Combustible para cocinar en la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 12	29
Energía eléctrica en la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 13	30
Tipo de eliminación de basura de las viviendas de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 14	31
Estilos de vida de los Adultos MAduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.	
Figura 15	32
Sexo y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	

Figura 16	33
Grado de instrucción y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.	
Figura 17	34
1 Ocupación y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.
Figura 18	35
1 Ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.
Figura 19	36
Abastecimiento de agua 1 y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.
Figura 20	37
Eliminación de excretas 1 y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.
Figura 21	38
Energía eléctrica 1 y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.
Figura 22	39
Disposición de basura 1 y estilo de vida de los adultos maduros del sector	Licapa- Paijan, 2023.

RESUMEN

Esta investigación fue realizada en base a la problemática identificada en la población de estudio la cual fue ¿Cómo influyen los determinantes socioeconómicos en los estilos de vida del Adulto Maduro del “Sector Licapa”-Paiján, 2023?; por lo cual, la presente investigación es de tipo cuantitativo- nivel explícito, para la cual se planteó como objetivo general: Explicar la influencia de los Determinantes Socioeconómicos en el Estilos de Vida de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023. Ante la población de trabajo se determinó una muestra no probabilística conformada por 133 adultos maduros; a quienes se le aplicó 2 cuestionarios los cuales fueron: Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023 y la otra sobre Estilos de Vida de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023. Para el planteamiento de dichos cuestionarios se utilizó la técnica de: entrevista y observación, respetando los principios éticos de la investigación.

Por último, todos los datos obtenidos de los cuestionarios planteados fueron ingresados a una base de datos Microsoft Excel, para la cual se utilizó el software SPS Statics 24.0 y continuo a ello se logró determinar el grado de significancia con la prueba estadística Chi cuadrado para poder finalizar elaborando las tablas y gráficos correspondientes. Se logró concluir que el estado socioeconómico de los adultos maduros del Sector Licapa Paiján, 2023 en su mayoría son de recursos bajos, no cuentan con saneamiento básico, son de sexo femenino y cuentan con grado de estudios primario, así mismo, los estilos de vida de los adultos maduros del Sector Licapa Paiján, 2023 en su mayoría mantienen un estilo de vida no saludable y de tal manera se analizó la relación entre los determinantes socioeconómicos y estilos de vida de los adultos maduros del Sector Licapa Paiján, 2023, obteniendo que no existe relación entre las variables.

Palabras claves: Adulto maduro, Socioeconómico y Estilo de Vida.

ABSTRACT

This research was carried out based on the problem identified in the study population, which was: How do socioeconomic determinants influence the lifestyles of the Mature Adult of the "Licapa Sector"-Paiján, 2023; Therefore, the present investigation is of a quantitative type - explicit level, for which the general objective was: Explain the influence of Socioeconomic Determinants on the Lifestyles of Mature Adults of the "Licapa Sector"-Paiján, 2023. Before the working population, a non-probabilistic sample was determined made up of 133 mature adults; to whom 2 questionnaires were applied, which were: Socioeconomic Determinants of Mature Adults of the "Licapa Sector"-Paiján, 2023 and the other on Lifestyles of Mature Adults of the "Licapa Sector"-Paiján, 2023. For the approach Of these questionnaires, the technique of: interview and observation was used, respecting the ethical principles of the investigation.

Finally, all the data obtained from the questionnaires raised were entered into a Microsoft Excel database, for which the SPS Statics 24.0 software was used and, continuing to do so, it was possible to determine the degree of significance with the Chi-square statistical test to be able to finish preparing the corresponding tables and graphs. It was possible to conclude that the socioeconomic status of mature adults in the Licapa Paijan Sector, 2023, are mostly low-income, do not have basic sanitation, are female and have a primary education degree, likewise, lifestyles Most of the mature adults of the Licapa Paijan Sector, 2023 maintain an unhealthy lifestyle and in this way the relationship between the socioeconomic determinants and lifestyles of the mature adults of the Licapa Paijan Sector, 2023, was analyzed, obtaining that they did not there is a relationship between the variables.

I. INTRODUCCION

La Etapa de la adultes es considerada como la etapa de crecimiento laboral, social, económico y familiar, esta etapa de desarrollo se basa en el inicio de la independencia familiar, dejando atrás los lasos de apegos paternos vividos en la adolescencia; dentro de ello se establecen nuevos proyectos de vida, responsabilidades y crisis propias que conllevan a ejercer cargos y/o obligaciones mucho más complejas que las realizadas en etapas inferiores; por ello el estudio de esta etapa de vida con lleva a considerar tanto el aspecto físico como emocional, económico y social (1).

La etapa de la adultes se encuentra clasificada por: Adulto joven, adulto maduro y adulto mayor; dentro de ello nos centramos en la población adulta madura en estudio en la cual se considera según el MINSA (Ministerio de Salud) a todo individuo que curse las edades entre 30 y 59 años es considerado como un pre adulto mayor, en la cual se encuentra mayor realización laboral, social y familiar. El Adulto maduro ya cuenta con trabajo ya sea estable o no, con hijos en proceso de crianza y manutención donde las prioridades recaen en establecer mejoras en la calidad de vida familia e individual. Este grupo de adultos también entran en el periodo de degeneración física, problemas musculoesqueleticos, inicio de patologias cronicas, degenerativas y de índole psicológica (2).

En el año 2019 se logro clasificar estadisticamente por edades la cantidad de poblacion de la ciudad de Paijan, dentro de ellos resaltando la etapa de adultos maduros entre 30 y 34 años se registro una población de 1895 habitantes, asi mismo entre las edades entre 35 y 38 años se registro una poblacion de 1658 habitantes; entre las edades de 40 y 48 años se registro 1553 habitantes; entre las edades de 45 y 49 años se registro 1378 habitantes; por ultimo se registro las edades de 50 a 59 años, 1279 habitantes. Todos ellos clasificados por la institución nacional de estadística e informática (INEI) (3)

Actualmente se ha identificado que los adultos maduros del sector rural tienen mayores horas laborales que los adultos que viven en sectores urbanos; el 70% de pobladores de estos sectores se dedican a la agricultura y la ganadería, que luchan contra las condiciones laborales, ingresos bajos e inestables que conllevan a realizar varios trabajos para satisfacer las necesidades de subsistencia, dentro de ello se logra identificar los grandes índices de pobreza y desnutrición, debido a la precariedad salarial, teniendo con ello mayores dificultades a acceder a una educación, servicio de salud y permitir a las familias a tener mayores oportunidades de desarrollo, a raíz de ello el empoderamiento de la mujer se ha visto beneficioso para estas familias, mejorando la canasta familiar y la calidad de vida de sus integrantes (4).

Un aspecto fundamental para evidenciar la relación entre una economía satisfactoria y una decadente se basan en la capacidad que tiene el ingreso monetario para satisfacer las necesidades del individuo, con ello se resalta las necesidades básicas como saneamiento básico, vivienda, alimentación, accesibilidad a consultas preventivas de salud, educación, entre otros. Los Determinantes socioeconómicos permiten identificar y a la vez analizar la relación entre el ingreso económico, la estabilidad laboral, la educación del individuo y como este utiliza de herramienta social y económico para desarrollarse en la vida (5).

Al pasar de los años la evolución del ser humano ha sido constante considerando en ello caracteres influyentes, es su desarrollo psicosocial, físico y estatus económico; con ello ha logrado mejorar su calidad de vida, pero mucho de ellos no han logrado adaptarse a la evolución correspondiente dentro de ello dañando el aspecto de su salud. El factor salud es un determinante del estilo de vida del individuo siendo afectada o mejorada para su supervivencia. Debido a la inestabilidad laboral se ha limitado la priorización de la salud y la alimentación, es así que el adulto a tenido que adaptarse a los diversos horarios laborales para sustentar sus necesidades, por ello el aspecto económico se ha visto relacionado con el aspecto laboral y repercutido en su estilo de vida (6).

Al evaluar los factores influyentes de la salud del adulto cabe resaltar que derivan del tipo de estilo de vida que conlleven, por ello el concepto estilo de vida abarca los hábitos saludables y no saludables. El adulto es un ser que engloba

costumbres, creencias y culturas que pueden beneficiar y/o perjudicar su salud, por ello al hablar de estilos de vida enfocamos los hábitos que conlleva día a día el ser humano dentro de ello las horas de trabajo, horas de recreación, descanso, evaluaciones médicas de salud preventiva, alimentación, higiene y ejercicio físico. Cada uno de estos aspectos son influyentes para definir un estilo de vida saludable o no saludable en el cual permitiera un equilibrio físico y mental ayudando al desarrollo del adulto o también perjudicándolo (7).

La ciudad de Paijan cuenta con un sector llamado Licapa el cual está constituido por 201 adultos maduros los cuales han sido identificados mediante un registro estadístico, esta pequeña población su mayoría se encuentra constituida por trabajadores independientes desarrollados en el comercio y agricultura, así mismo parte de la población mantiene un nivel económico bajo considerando un ingreso económico inferior al sueldo mínimo, esta población se desarrolla en el área de la agricultura específicamente en la cosecha de espárragos, al ser trabajadores independiente también laboran en empresas informales no logrando gozar de seguro y estabilidad laboral. Esta población se identifica también como parte del sector rural y mucho de ellos no cuentan con acceso a agua, luz y desagüe, no se prioriza la educación de los menores y se ha visto mayormente afectada a raíz de la pandemia, debido al requerimiento de tecnología. Las viviendas son de material en su mayoría de adobe, solo se cuenta con un colegio para el nivel primario un parque recreacional en mal estado estructural, la luz y el agua solo se encuentran disponibles para algunas casas en su mayoría no cuentan con dichos servicios. Los alrededores de dicho sector se encuentran rodeados de chacras futeles panca y espárragos. Como base de estudio se tomó como referencia investigaciones que aportan credibilidad al tema en estudio; para lo cual se encontraron tesis internacionales, nacionales y locales:

Wang, J; Geng, L. (8). En su investigación titulada: “Efectos del estatus socioeconómico en la salud física y Salud psicológica: el estilo de vida como mediador”, China, 2019. Se utilizó el modelo de ecuaciones (SEM) para probar la relación hipotética entre las variables. Este estudio tuvo como objetivo: Examinar el impacto de SES (Estatus socioeconómico) en la salud física y psicológica de los encuestados, además, explorar el efecto mediador potencial del estatus socioeconómico relacionado a la salud dependiente del estilo de vida. Los participantes fueron 986 encuestados de la encuesta social general china (CGSS) del 2015. Los resultados indicaron que SES tuvo resultados

significativos respecto a la salud física de los participantes, pero el SES (Estatus socioeconómico) en la salud psicológica no tuvo un impacto significativo. El estilo de vida tuvo efecto significativo en ambas salud física y psicológica, además el estilo de vida medio la relación SES (Estatus socioeconómico) y salud esta investigación es útil para tener una mejor comprensión desde la relación y mediar mecanismos entre SES, estilo de vida y salud.

Dédelé, A; Bartkutė, Z; Chebotarova, y Miskinytė, A. (9).

En su investigación titulada: “La relación entre el índice de dieta saludable, las enfermedades crónicas, la obesidad y los factores de riesgo del estilo de vida entre los adultos de la ciudad de Kaunas, Lituania”, 2021, Utilizo modelos de regresión logística para evaluar la asociación de la puntuación del IDH con enfermedades crónicas, obesidad y factores de riesgo relacionados con el estilo de vida. El objetivo de este estudio fue desarrollar una puntuación del Índice de Dieta Saludable (HDI) y evaluar su asociación con diversas enfermedades crónicas, factores de riesgo relacionados con el estilo de vida y riesgo demográficos, socioeconómicos y de estilo de vida. Se utilizaron dieciséis grupos de alimentos para desarrollar la puntuación del IDH para los residentes de la ciudad de Kaunas, Lituania. Se obtuvo como resultado que tanto hombres como mujeres carecían del consumo de una dieta saludable: frutas y verduras, carbohidratos con almidón y proteínas.

Sosa, Y. (10) En su tesis titulada: “Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al Estilo de Vida de la persona Adulta del Caserío San Jacinto–Catacaos–Piura, 2021. Esta investigación de tipo cuantitativa, descriptiva, correlacional con una muestra de 100 personas adultas, tiene como objetivo determinar la relación entre los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto-Catacaos-Piura, 2021. La investigación obtuvo como resultados que la variable sobre Determinantes biosocioeconomicos obtuvo que el 56% es de sexo femenino; 47% son adultos maduros; 45% tienen un grado de instrucción de secundaria completa, el 62% mantiene un ingreso económico de 850 soles, 45% son amas de casa. Por otro lado, el 97% mantiene un estilo de vida no saludable; al determinar la relación entre los determinantes biosocioeconomicos y los estilos de vida, deduce que no existe relación estadística significativa. Se concluye que es necesario impulsar al sector en estudio a mejorar sus ingresos económicos y así mejorar la calidad de vida de sus integrantes de la familia.

Mora, F. (11). En su tesis titulada: “Estilos de vida del adulto maduro en el Asentamiento Humano ciudadela Pachacutec sector B3, Ventanilla, Callao

2017". Se planteo como objetivo: Determinar el estilo de vida del adulto en el Ascentamiento Humano ciudadela Pachacutec sector B3, Ventanilla, Callao 2017. La investigación fue un estudio cuantitativo de corte transversal con una muestra de 105 adultos; para la cual se utilizo un instrumento llamado: encuesta de escala de LIKERT la cual conto con 5 categorias. Se obtuvo como resultado 54.7% de dicha poblacion mantiene un estilo de vida saludable, 38% mantiene un estilo de vida no saludable. En el aspecto biologico un 64% mantiene un estilo de vida no saludable, 36% mantiene un estilo de vida saludable. En la dimensión social 61.3% mantiene un estilo de vida no saludable y no conoce medidas de prevención para su salud y 38.7% mantiene un estilo de vida saludable; en el aspecto psicologico 51.3% mantiene un estilo de vida saludable y 48.7% no saludable. Se concluyo que el aspecto biologico y social representa un mayor riesgo en la salud de los adultos maduros.

Ramos, J. (12). En su trabajo de investigación titulado: "Estilos de vida y estado nutricional en adultos del centro de salud de Alto Trujillo 2017-2018". Se planteo como objetivo: Evaluar la relación entre estilos de vida y estado nutricional en los adultos atendidos del centro de salud Alto Trujillo 2017-2018. La investigación fue descriptiva, correlacional y cuantitativa. Se trabajo con una muestra de 288 adultos de edades entre 20 y 58 años con ambos sexos. Realizo un cuestionario sobre los estilos de vida, según Nola Pender. Como resultado se obtuvo que 39.6% mantiene un estilo de vida malo; 19.6% mantienen un estilo de vida bueno; 34.4% sufre de obesidad; 38.2% sufre de sobrepeso; 2.1% mantiene un peso adecuado. Se concluye que los adultos que tiene un estilo de vida malo recaen en sufrir sobrepeso y son mayormente del sexo femenino y oxilan entre las edades de 51 a 59 años.

Burgos, Z. (13) En su investigación titulada: Influencia de los Factores: Físico, Psicológico y Social en la Calidad de vida de los Adultos Mayores del círculo "Salud, Vida y Paz" del Hospital Distrital de Vista Alegre-Víctor Larco. Trujillo 2017. Esta investigación es de tipo cuantitativo-cualitativo, estudio descriptivo; se planteó como objetivo general: Describir y explicar la influencia de los Factores: Físico, Psicológico y Social en la Calidad de vida de los Adultos Mayores del círculo "Salud, Vida y Paz" del Hospital Distrital de Vista Alegre-Víctor Larco. Trujillo 2017, que conlleva a un envejecimiento activo y saludable. Se conto con un universo muestral de 35 adultos mayores entre 60-85 años, de los cuales se obtuvo como resultados que los adultos mayores son parte

de un círculo funcional, autónomo, responsable de su salud, con estilos de vida saludables y se sienten satisfechos de sus acciones, así mismo, cuentan con apoyo emocional de sus familiares, un autocuidado, alimentación, descanso y sueño óptimo.

En el aspecto psicológico se obtuvo como resultado que los adultos mayores cuentan con autoestima saludable estado emocional óptimo, manejan correctamente su estrés, la mayoría son de sexo femenino. En el aspecto social esta área está sujeta a las relaciones familiares, la participación dentro y fuera de su comunidad. Por último, se concluye que existe influencia entre los factores físicos, psicológicos y sociales; los cuales conllevan a un envejecimiento pleno y saludable, debido a que con el apoyo familiar y de la comunidad se logra mejorar los estilos de vida, calidad de vida y acciones beneficiosas para su salud, por último, el 80% fue de sexo femenino.

Esta investigación realizada en Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paijan, 2023, se justificó de manera práctica, permitiendo comprender como influye los Determinantes Socioeconómicos en los Estilos de vida de la población y lograr mejorar la calidad de vida que desarrolla el adulto maduro basándonos en la realidad económica a la cual está sometido, ya que esta etapa se caracteriza por ser de mayor productividad económica y a la vez la aparición de enfermedades degenerativas. Actualmente esta etapa se encuentra relacionada con las consecuencias de los hábitos alimenticios, rutinas sedentarias y costumbres inadecuadas. Por lo cual para establecer un cambio es esencial comprender la accesibilidad que tiene el individuo a los servicios básicos, alimentación y educación, así mismo, conocer sus estados laborales, sus horas recreativas, ingresos económicos, cantidad de miembros del hogar y la calidad de vida ya sea material como emocional, debido a que en la actualidad nos basamos en promocionar la salud y ayudar a prevenir las enfermedades pero no vemos más allá del trabajo educativo, es ahí donde no se hace un estudio de la realidad en la que viven el sector, de las dificultades económicas, las limitaciones alimenticias, entre otras.

La realidad de muchos adultos maduros es una vivencia de carencias que perjudican su salud, dentro de ellas la falta de saneamiento básico, servicios como agua, luz y desagüe, y entornos que aceleran el inicio de enfermedades crónicas. Muchos de ellos no cuentan con un seguro, no se realizan consultas médicas por la misma falta de dinero o priorizan mínimamente su salud, creyendo que los hospitales no son ayuda si no perjudican más su estado y en ciertos casos las mismas creencias concluyen que los

establecimientos son responsables de muertes de algunos familiares, así mismo, muchas familias sufren de desnutrición y analfabetismo debido a la falta de recursos económicos para poder cubrir las necesidades de cada miembro de la familia, enfocando en ello es la actualidad pandemia mundial, donde la educación sea vuelto remota y muchas familias de centros rurales donde los ingresos solo dependen del padre o madre no cuentan con tecnologías para poder brindar una educación igualitaria a los otros de urbanizaciones o con mejores ingresos.

Aquellas enfermedades que inician en esta etapa aparecen como consecuencia de una vida sedentaria, exceso laboral, mala alimentación, déficit de nutrientes, falta de recreación, malas costumbres de vida y desinformación sobre la importancia del aspecto mental, es así que para hablar de salud no solo se enfoca al determinante físico sino también engloba a la salud mental y/o emocional; por ello las largas horas laborales y la gran exposición a niveles de estrés continuo por lograr una economía significativa que logre establecer una mejor calidad de vida individual y de familia; ya que en esta etapa ya no solo se prioriza el aspecto individual sino también el desarrollo de los hijos suele ser perjudicial para su salud.

Por ello si se logra realizar un estudio significativo sobre la relación entre socioeconomía y estilos de vida se puede establecer estrategias y recursos propios que se acoplen a sus realidades y permitan mayores oportunidades de mejora en el desarrollo no solo del individuo si no de su familia y generación futura. De lo antes expuesto se genera la siguiente interrogante: ¿Cómo influyen los determinantes socioeconómicos en los estilos de vida del adulto maduro del “Sector Licapa”-Paiján, 2023? Y para dar respuesta a ella se planteó el siguiente objetivo general: Explicar la influencia de los Determinantes Socioeconómicos en el Estilos de Vida de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023.

Es así que para lograr el objetivo general, se ha determinado los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el Estado Socioeconómico de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023.
- Conocer los Estilos de Vida de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023.

- Analizar la relación entre los determinantes socioeconómicos y los Estilos de vida del “Sector Licapa”-Paiján, 2023.

Por otro lado, ante lo expuesto se logró plantear la siguiente hipótesis: Existe influencia significativa entre los Determinantes socioeconómicos y los estilos de vida de los Adultos Maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2023.

Esta investigación se encuentra fundamentado por el Modelo Motivacional, La teoría de Promoción de la Salud, los Determinantes socioeconómico y los Determinantes de la salud. Teniendo como autores: Michael Huberman; Nola Pender; Marc Lalonde, Dalgren y Whitehed, logrando establecer relaciones entre esta etapa de vida, cambios, riesgos, la promoción de la salud, determinantes socioeconómicos y los estilos de vida del Adulto Maduro.

En la etapa adulta se inicia el desarrollo de los lazos familiares, es así que se inicia las responsabilidades económicas, sociales y paternas; esta etapa según el MINSA, es determinada como la etapa donde evidencia con mayor claridad la vulnerabilidad de los derechos humanos, recayendo en el aspecto laboral, así mismo, las diferencias sociales tienden a ser puntos de conflicto en el desarrollo laboral y/o profesional, resaltando las diferencias en los niveles educativos, sexo, estatus económicos, estatus sociales o étnicos (2).

En el Modelo de Michael Huberman (1974), se logra clasificar al Adulto maduro según edades y consideraciones; entre las edades de 30-40 años se definen como los años de iniciación de la vida laboral, de la independencia emocional y física, así mismo, como los años de mayor energía en la cual el ser humano mantiene su mayor potencial cognitivo y fuerza física, permitiéndole así enriquecerse de experiencia y de mayor competencia laboral para mejorar la calidad de vida individual y establecerse familiarmente. Por otro lado, tenemos a los adultos de 40-50 años, los cuales ya son parte de una estabilidad económica de un estatus laboral y social, el cual se enfoca en el crecimiento los hijos, gozar de la familia y sus intereses se vuelven más políticos y sociales. Por lo contrario, los adultos maduros entre 50-60 años son parte del proceso de mantener los logros alcanzados y la posición social; este último periodo se caracteriza como el periodo de desgaste físico y mental, respecto a lo laboral ya no cuenta con las mismas oportunidades y en algunos casos se presenta la disminución económica o por otro lado el goce de lo alcanzado (14).

Los riesgos en la etapa adulta madura están ligados al estilo de vida y calidad de vida de cada individuo; esta etapa se caracteriza por ser la etapa de mayor desgaste físico y mental ligados al área laboral y requerimiento económico, dentro de ello a las costumbres alimenticias desfavorables y rutinas sedentarias de vida son claros indicios de desarrollo de patologías como: asma, desordenes nerviosos, patologías mentales, diabetes, hipertensión, osteoporosis, artritis, entre otros. La salud en esta etapa se ve afectada por varios motivos entre ellos el nivel económico, consumo de tabaco, alcoholismo, drogas, inactividad física, origen étnico y género, sin embargo, esta etapa también es prioritaria en el enfoque preventivo-promocional, debido a que las patologías ligadas a ella son prevenibles (14).

Dentro de las teorías más famosas que representan los determinantes de la salud, destaca Nola Pender, en la cual nos permite analizar las conductas humanas y la capacidad del individuo de evolucionar sus conductas y mejorar. Nola Pender clasifica su teoría en tres principales campos:

- **Conductas en base a experiencias:** Esta clasificación engloba la capacidad del individuo de reacción ante ciertos estímulos propios que influyen en su capacidad de raciocinio, ya sean adecuados o no adecuados (15).
- **Análisis del comportamiento:** Esta clasificación engloba la reacción del individuo según su capacidad física y psicológica, para afrontar situaciones que delimiten su comportamiento biológico, sociocultural, fuerza, agilidad, autoestima y capacidad de interacción emocional, sociocultural y nivel económico (15).
- **Resultados de las conductas:** Esta clasificación engloba la concientización que tiene el individuo frente a situaciones que pongan en riesgo su salud, así mismo, la capacidad del personal de salud en mejorar estas dichas conductas o influir en ellas (15).

Los riesgos de esta etapa del ser humano, tienden a estar ligadas al proceso de enfoque preventivo de la enfermedad y a la priorización la promoción de un estilo de vida saludable; costumbres, creencias y culturas serán aspectos influyentes en este enfoque debido a que los hábitos son plasmados en el desarrollo vital de manera

progresiva y significativa de parte de los padres, es decir, abarcan de generación en generación, afectando o beneficiando a su salud.

El determinante socioeconómico de la salud se agrupa en cinco áreas o dominios clave: (1) estabilidad económica; (2) acceso y calidad de la educación; (3) vecindario y entorno construido; (4) contexto social y comunitario; y (5) acceso y calidad de la atención médica. El primer grupo de determinantes socioeconómicos se aplica a la estabilidad económica y al estatus social. Incluye condiciones de trabajo, que pueden brindar seguridad financiera, estatus social o laboral, relaciones sociales, desarrollo personal, autoestima y protección contra riesgos físicos y psicosociales. El desempleo puede causar estrés psicosocial y, por lo tanto, impacta en la salud y el bienestar físico y mental. Además, a medida que los niños crecen, la relación entre los ingresos del hogar y su salud se vuelve más pronunciada. Etzioni, A. Detalla en su investigación que el comportamiento humano recae en el mismo ante las mismas condiciones económicas (16).

Según el MINSA, El bienestar humano, calidad de vida y salud están ligados al ingreso económico, oportunidad laboral y condiciones de trabajo, todo ello recae en la investigación realizada en Perú sobre los ingresos y salud, donde detalla que la pobreza se ha definido como como el resultado de un ingreso bajo o ausente. El 90% de la sierra, selva y sectores rurales se sitúan en un estado económico de pobreza extrema, las se presenta una menoría en el ámbito urbano; selva con un 58%, sierra con un 54% y la costa con un poco menos del 50%; concluyendo que los ingresos económicos son un factor determinante de la salud (2).

Dalgren y Whitehed, determina en su teoría sobre los determinantes socioeconómicos, analiza la capacidad del individuo de desarrollarse en el campo social y económico, mejorando los beneficios en salud, estilo de vida, alimentación, vestimenta, recreación, y disponibilidad del requerimiento de saneamiento básico; dentro de ello engloba la relación de promoción de la salud mediante las herramientas tecnológicas con el fin de propagar la educación preventiva en el campo de la salud. Así mismo, habla sobre la facilidad y limitación que ejerce la economía en la prevención y calidad de vida del individuo (17).

El concepto estilos de vida esta caracterizados por el desarrollo social, costumbres, tradiciones, culturas y conductas optadas por el individuo o familia, las

cuales conllevan a satisfacer las necesidades humanas. La relación entre el estilo de vida y la salud abarca diversas definiciones, basadas en estudios realizados desde el siglo XX, con la orientación del psicólogo Adler, A. y la antropología donde detalla el desplazamiento del factor socioeconómico determinando los estilos de vida como un patrón de conductas y hábitos que luchan por satisfacer el sentido de bienestar del ser humano y como las actividades que realiza un grupo étnico para satisfacer sus necesidades básicas. En el concepto biomédico, se adopta una perspectiva médico-epidemiológica, detallando que el estilo de vida es un tema que influye en un estudio e investigación de los riesgos de salud y por ende de la concientización del ciudadano (18).

Un estilo de vida saludable deriva de los hábitos propios del individuo, los cuales pone en práctica mediante una dieta saludable la cual debe cubrir las necesidades de nuestro organismo, derivando del consumo de vegetales, vitaminas y minerales que fortalezcan el sistema inmunológico y por ende el desarrollo físico y mental, ejercicio físico, el cual beneficia al sistema circulatorio, mejora el sistema musculoesquelético y previene el sobrepeso y obesidad; cabe resaltar que dentro de ello se consideran los hábitos de higiene, la concientización de los controles médicos mensuales, la prevención de enfermedades, la recreación y salud mental (18).

Por otro lado, se denomina estilo de vida no saludable, al conjunto de hábitos negativos para la salud, englobando las adicciones y costumbres sedentarias; es así que se enfoca a la mala alimentación basada en conservantes, déficit de nutrientes, altos niveles de azúcar, sodio y grasas; así mismo, las adicciones al alcohol, tabaco u otras sustancias tóxicas para el organismo, la inactividad física, actitudes no promocionales de la salud, asistencia médica deficiente, incumplimiento de hábitos de higiene y ambientes conflictivos perjudiciales para el entorno emocional y salud mental del individuo (18).

La teoría sobre ¹ los Determinantes de la salud establecida por Marc Lalonde donde estipula la influencia y disposición del ser humano frente a la su desarrollo personal, social, económico y de salud. Por ello, clasifica lo siguiente:

- **Teoría del medio ambiente:** Al hablar sobre medio ambiente estimamos el requerimiento del ser humano a contar con agua, una tierra, y aire para vivir (19).

- **Teoría del estilo de vida:** Al hablar de estilos de vida englobamos la capacidad del ser humano de vivir su vida con costumbres adecuadas frente a la recreación, alimentación, cultura, ideas, actitudes, religión, salud mental, reproductiva y física (19)..
- **Teoría de la biología humana:** Habla sobre la evolución del ser humano, la reproducción genética, herencia, sexo, nutrición, capacidad de inmunidad, evolución de etapas desde niñez a viejes (19).
- **Teoría de la disposición de atención en salud:** Es aspecto de salud es esencial en la vida del ser humano, por ello esta teoría enfoca la capacidad de contar o no con un seguro de salud y/o atención médica (19).

II. METODOLOGIA

2.1 Tipo de Investigación:

- **Según su finalidad:** Básica, comprendiendo la capacidad del investigador en explicar y/o ampliar la información según el objetivo de estudio (20).
- **Por su Profundidad:** Explicativa, relacionando una variable con otro en busca de explicar y especificar el problema y/o causa de dicha investigación (20).
- **Según su Enfoque:** Cuantitativa, ya que utiliza como herramienta fundamental la expresión numérica, estadística y/o fórmulas para obtener un resultado numérico (20).

2.2 Diseño de Investigación:

- **Diseño no experimental:** Porque la investigación no altera a ninguna variable (20).

2.3 Población y Muestra:

- **Población:** Constituida por 201 adultos maduros del Sector Licapa-Paiján,
- **Muestra:** La muestra estuvo constituida por 133 adultos maduros del Sector Licapa- Paiján.
- **Muestreo:** El muestreo de determino de los 201 adultos, solo se trabajo con 133 siendo estos partes de la muestra.

- **Unidad de Análisis:** Adultos maduros del Sector Licapa-Paiján, que forman parte de la población y responden a los criterios de inclusión.
- **Criterios de Inclusión:**
 - Adultos maduros que residan en el “Sector Licapa”-Paiján, mínimo tres meses.
 - Adultos maduros de 35-60 años de edad.
 - Adultos maduros del “Sector Licapa” que tengan algún grado de instrucción.
 - Adultos maduros del “Sector Licapa”-Paiján que acepten participar en la investigación.
- **Criterios de Exclusión:**
 - Adultos maduros que residan en el “Sector Licapa”-Paiján, por menos de tres meses.
 - Adultos maduros del “Sector Licapa” sin algún grado de instrucción.
 - Adultos maduros del “Sector Licapa”-Paiján, que no deseen participar en la investigación.

2.3.1. Definición y Operacionalización de Variables (ANEXO N° 04)

- **Variable I:** Determinantes Socioeconómicos:
 - **Definición Conceptual:** Los Determinantes socioeconómicos abarcan del estudio influyente entre el aspecto social y la económico, definiéndola evolución del ser humano donde crece, trabaja, vive y envejece: incluyendo los aspectos que repercute en la calidad de vida que tiene y que da a sus generaciones, así mismo, situación o estatus de una persona según sus ingreso, educación y trabajo (16).
 - **Definición operacional:**

Sexo:

 - Escala de nominal
 - Femenino

- Masculino

Edad:

- 35-40 años
- 40-45 años
- 45-50 años
- 50-55 años
- 55-60 años

Grado de Instrucción:

- Primaria
- Secundaria
- Estudios Superiores

Ocupación:

Escala Nominal

- Trabajador estable.
- Eventual.
- Sin Ocupación.
- Jubilado.

Ingreso económico:

Escala de razón

- Menor de 750 soles.
- De 751 a 1000 soles.
- De 1001 a 1400 soles.
- De 14001 a 1800 soles.
- De 1801 a más soles.

El ingreso económico es:

- Compartido
- Individual

Vivienda:

Escala Nominal

- Tipos de Vivienda
- Vivienda Unifamiliar.
- Vivienda multifamiliar.

Tenencia de la Vivienda:

- Alquiler.
- Cuidador/alojado.
- Plan social (dan casa para vivir).
- Propia.

2 **Abastecimiento de agua en la vivienda:**

- Acequia.
- Cisterna.
- Pozo.
- Red pública.

Eliminación de Excretas:

- Aire libre.
- Acequia, canal.
- Letrina.
- Baño propio.

Combustible para cocinar:

- Gas
- Electricidad.
- Leña, carbón.

Energía:

- Red Eléctrica.
- Generador.
- Vela.

1 **Eliminación de basura:**

- Carro recolector.
- Montículo o campo limpio.
- Contenedores específicos de recogida.
- Quema de basura

- **Variable II: Estilos de Vida**

- **Definición Conceptual:** Los estilos de vida están caracterizados por las relaciones sociales, hábitos, tradiciones, culturas y conductas optadas por el individuo o familia, las cuales conllevan a satisfacer las necesidades humanas. (18)

- **Definición Operacional:** El estilo de vida es una variable cualitativa categorizada en dos grupos, los cuales serán generados a partir de una baremación estadística mediante percentiles de los puntajes reportados por el adulto:
- **Estilo de vida saludable:** Un estilo de vida saludable deriva de los hábitos propios del individuo, una dieta saludable la cual debe cubrir las necesidades de nuestro organismo, derivando del consumo de vegetales, vitaminas y minerales que fortalezcan el sistema inmunológico y por ende el desarrollo físico y mental, ejercicio físico,; cabe resaltar que dentro de ello se consideran los hábitos de higiene, la concientización de los controles médicos mensuales, la prevención de enfermedades, la recreación y salud mental. (18)
- **Estilo de vida no saludable:** Conjunto de hábitos negativos para la salud, englobando las adicciones y costumbres sedentarias; es así que se enfoca a la mala alimentación basada en conservantes, déficit de nutrientes, altos niveles de azúcar, sodio y grasas; así mismo, las adicciones al alcohol, tabaco u otras sustancias tóxicas para el organismo, la inactividad física, actitudes no promocionales de la salud, asistencia médica deficiente, incumplimiento de hábitos de higiene y ambientes conflictivos perjudiciales para el entorno emocional y salud mental del individuo. (18)

2.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos:

- **Método de recolección:** El método que se utilizó fue deductivo, analítico y inductivo.
- **Técnica:** Se utilizó la técnica de entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.
- **Instrumentos para la recolección de Datos:**

Para la elaboración de esta investigación se utilizó dos instrumentos de recolección de datos denominados: Determinantes Socioeconómico y Estilos de vida.

- **INSTRUMENTO 01**

DETERMINANTES SOCIOECONOMICOS

Se realizó un cuestionario adaptado del original realizado por la Dr. Adriana Vilchez, ¹ en su instrumento titulado “Determinantes de la Salud”, del cual se planteó indicadores de recolección de datos generales para establecer o no la influencia de los Determinantes Socioeconómicos con los datos obtenidos con el instrumento 02 sobre el Estilo de Vida. (Anexo N° 01)

- ² **INSTRUMENTO 02**

ESTILOS DE VIDA

Se utilizó como instrumento el cuestionario elaborado por Delgado R. Reyna E. y Diaz R, el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, denominado Estilo de Vida Promotor de la Salud. Este instrumento está conformado por 25 ítems dividido en 6 dimensiones a evaluar, las cuales son: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Anexo N° 02)

Para dar respuesta a este instrumento se presentan 4 opciones de respuesta:

N: nunca, **V:** a veces, **F:** frecuentemente y **S:** siempre

Los ítems de acuerdo a cada dimensión están divididos de la siguiente manera:

- Alimentación. Ítems 1, 2,3, 4, 5 y 6
- Actividad y ejercicio: ítems 7 y 8
- Manejo del estrés: 9,10, 11 y 12
- Apoyo interpersonal: 13,14, 15 y 16
- Autorrealización: 17,18 y 19
- Responsabilidad en salud: 20, 21, 22, 23,24 y 25

Para obtener los resultados se brinda un puntaje a cada una de las respuestas.

Los puntajes según las respuestas son:

Nunca: 01 punto **A veces:** 02 puntos **Frecuentemente:** 03 puntos

Siempre: 04 puntos

A excepción del ítem 25, en el que el puntaje es viceversa:

Nunca: 04 punto **A veces:** 03 puntos **Frecuentemente:** 02 puntos

Siempre: 01 puntos

Luego de haber sumado todas las respuestas, se clasificó de la siguiente manera:

- **Estilo de vida saludable:** si obtuvo un puntaje de 75 a 100 puntos
- **Estilo de vida no saludable:** si obtuvo un puntaje de 25 a 74 puntos.

Control de Calidad de Datos

Validez y Confiabilidad del Instrumento

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, instrumento cuenta con validez interna, validez externa, confiabilidad y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbo. Para la realización de su validez se solicitó la opinión de jueces expertos en el área, los cuales brindaron sus sugerencias y aportes al instrumento; luego del cual fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento.

Prueba de confiabilidad:

La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Crombach, obteniendo un $r = 0.794$, considerando a este instrumento válido y confiable para su aplicación; así mismo, se realizó una prueba piloto contando con 15 participantes siendo este parte de la muestra, de la cual se obtuvo como resultado a través de la prueba de Crombach obteniendo un $r=0,706$, considerando este instrumento válido y confiable para ser utilizado actualmente en la investigación. (Anexo 04)

2.5. ² Técnicas de procesamiento y análisis de la información

2.4.1. ² Procedimiento de la recolección de datos:

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se informo y coordinará junto al alcalde vecinal la fecha para la aplicación del instrumento a cada adulto del “Sector Licapa”-Paiján, 2022.
- Se solicito al alcalde vecinal el padrón de habitantes del sector, así mismo, sus direcciones.
- Se informo y solicitará el consentimiento a los adultos maduros del “Sector Licapa”-Paiján, 2022; haciendo énfasis que los datos y resultados son totalmente confidenciales y serán distribuidos por el alcalde vecinal.
- Se realizo la recolección de datos mediante entrevista, así mismo, se hará lectura de las instrucciones del instrumento a los adultos del “Sector Licapa”-Paiján, 2022.
- El instrumento fue llenado por el investigador según lo expresado por los Adultos maduros, en un lapso de 10 minutos.

2.4.2. ¹ Análisis y Procesamiento de los datos:

Para la presente investigación se realizará el análisis descriptivo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con respectivos gráficos, así mismo, para el análisis correlacional con el fin de cada variable pertinente a los Determinantes Socioeconómicos relacionados con los estilos de vida. Se utilizará el estadístico Chi cuadrado según tipo que corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%, siendo la variable de estudio los estilos de vida categorizando a través de la variación estadística usando percentiles.

Para el procesamiento y análisis de datos serán ingresados a una base de datos software estadístico IBM para ser exportados a una base de datos en el SPSS Statistics 24.0.

2.6. Aspectos éticos en investigación

El desarrollo de la investigación estuvo sujeta al respeto de los derechos humanos, siendo estos capaces de aceptar o no su disposición en la investigación y como tal destacar el cumplimiento de los aspectos éticos según el marco de derechos humanos establecido por la ley N° 011-2011-JUS, los cuales son:

2.5.1. PRINCIPIO DE DEFENSA DE LA PERSONA HUMANA Y EL

RESPECTO A SU DIGNIDAD: La principal constitución que busca respetar fundamentalmente los derechos de la población estudiada: Los adultos maduros del sector Licapa-Paijan mantuvieron su aceptación a ser parte de la investigación ante el cumplimiento del respeto de sus derechos viéndolos, así como un sujeto a estudiar mas no como un objeto; se valoró su participación y respeto la integridad de su persona como de su familia.

2.5.2. PRINCIPIO DE PRIMACIA DEL SER HUMANO Y DE DEFENSA DE

LA VIDA FISICA:

Durante todo el proceso de investigación siendo esta conformada por adultos maduros, siempre mantuvo la consideración de las personas, dentro de ello la opinión, valoración y amabilidad de sus ideas y manteniendo siempre la capacidad de hacer el bien y no el mal.

2.5.3. PRINCIPIO DE AUTONOMIA Y RESPONSABILIDAD PERSONAL:

La investigación fue realizada con la absoluta disponibilidad de parte de la población de adultos maduros, poniendo en práctica el proceso científico y tecnológico, detallando así el consentimiento previo, sin atentar la integridad psicológica del entrevistado y obteniendo de ella la capacidad decisiva para ser parte del estudio.

2.5.4. PRINCIPIO DE BENEFICENCIA Y AUSENCIA DE DAÑO

En el proceso de la investigación de mantuvo el criterio científico, considerando los valores personales, integrales y situación familiar y social.

III. ¹ RESULTADOS

Tabla 1

Determinantes Socioeconómicos de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

SEXO	n*	%
FEMENINO	83	62%
MASCULINO	50	38%
TOTAL	133	100%
EDAD	n*	%
30-40	65	49%
41-50	37	28%
51-59	31	23%
TOTAL	133	100%
GRADO DE INSTRUCCIÓN	n*	%
PRIMARIA	68	51%
SECUNDARIA	55	41%
ESTUDIOS SUPERIORES	10	8%
TOTAL	133	100%
OCUPACIÓN	n*	%
ESTABLE	39	29%
EVENTUAL	86	65%
SIN OCUPACION	0	0%
JUBILADO	8	6%
TOTAL	133	100%
INGRESO ECONOMICO	n*	%
MENOS DE 750 SOLES	36	27%
DE 751 A 1000 SOLES	72	54%
DE 1001 A 1400 SOLES	12	9%
DE 1401 A 1800 SOLES	6	5%
DE 1801 A MAS	7	5%
TOTAL	133	100%
TIPO DE INGRESO ECONÓMICO	n*	%
INDIVIDUAL	46	35%
COMPARTIDO	87	65%
TOTAL	133	100%
TIPO DE VIVIENDA	n*	%
UNIFAMILIAR	59	45%
MULTIFAMILIAR	74	55%

TOTAL	133	100%
TENENCIA DE VIVIENDA	n*	%
ALQUILER	36	27%
CUIDADOR/ALOJADOR	27	20%
PLAN SOCIAL (DAR CASA PARA VIVIR)	0	0%
PROPIA	70	53%
TOTAL	133	100%
ABASTECIMIENTO DE AGUA	n*	%
ACEQUIA	0	0%
CISTERNA	0	0%
POZO	50	38%
RED PÚBLICA	83	62%
TOTAL	133	100%
ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	n*	%
AIRE LIBRE	0	0%
ACEQUIA, CANAL	0	0%
LETRINA	59	44%
BAÑO PROPIO	74	56%
TOTAL	133	100%
COMBUSTIBLE PARA COCINAR	n*	%
GAS	87	65%
ELECTRICIDAD	0	0%
LEÑA, CARBON	46	35%
TOTAL	133	100%
ENERGIA ELECTRICA	n*	%
RED ELECTRICA	106	80%
GENERADOR	18	14%
VELA	9	7%
TOTAL	133	100%
DISPOSICION DE BASURA	n*	%
CONTENEDOR ESPECIFICO DE RECOGIDA	0	0%
QUEMA DE BASURA	67	50%
MONTICULOS O CAMPO ABIERTO	20	15%
CARRO RECOLECTOR	46	35%
TOTAL	133	100%

FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vilchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

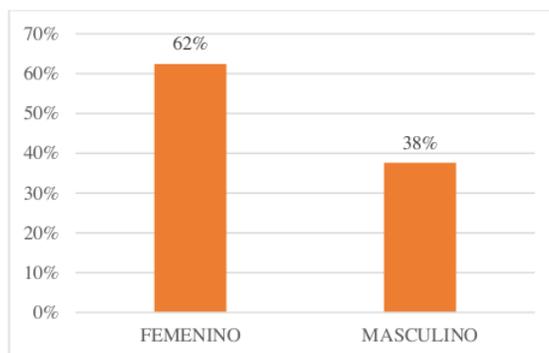
INTERPRETACIÓN:

De la aplicación del instrumento de Determinantes Socioeconómicos, se puede evidenciar que el sexo con mayor predominancia de la muestra de estudio es femenino con un 62% (83); de la misma manera se obtuvo que el rango de edad con mayor predominancia es de 30-40 años con un 49% (65); así mismo, en su mayoría cuentan con nivel de instrucción primario en un 51% (68) ; cuentan con un trabajo eventual en un 65% (86); sus ingresos oscilan en su mayoría entre 751 a 1000 soles 54% (72); estos ingresos son en su mayoría compartidos 65% (87); la muestra en estudio está constituida por un hogar multifamiliar en su mayoría con un 55% (76); cuenta con vivienda propia en un 53% (70); con abastecimiento de agua mediante red pública en un 62% (83); con baño propio en hogar en un 56% (74); cocinan con combustible de gas en un 65% (87); cuentan con una red eléctrica en un 80% (106); y su eliminación de basura en su mayor parte con un 50% (67) es mediante la quema de basura.

Como se puede identificar la muestra en estudio mantiene un nivel socioeconómico medio, con desventajas educativas e ingresos económicos deficientes para el correcto manejo y conservación de la salud; la inestabilidad de sus trabajos recaen en la necesidad de trabajos múltiples , que ejercen la fuerza y sobre todo el desgaste físico, que con el pasar de los años perjudica la parte musculo esquelita del ser humano y riesgos laborales, que por ser de educación escasa no pueden gozar de un trabajo digno que cumpla con un seguro, control de horas laborales y beneficios de planilla; por ende la calidad de vida de sus miembros familiares, así mismo, la escasas de conocimiento y prevención de salud, aumenta el riesgo patológico como se pudo identificar en la quema continua de basura , siendo esto perjudicial para su salud.

Figura 1:

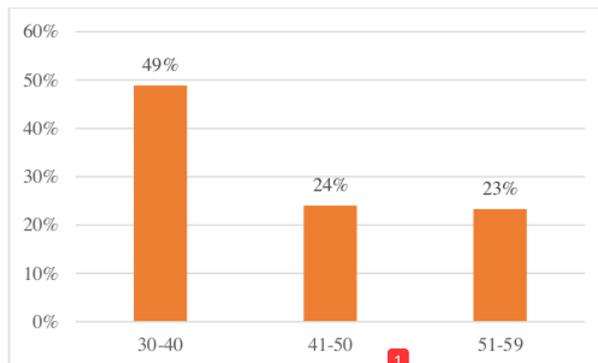
Sexo de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vilchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 2:

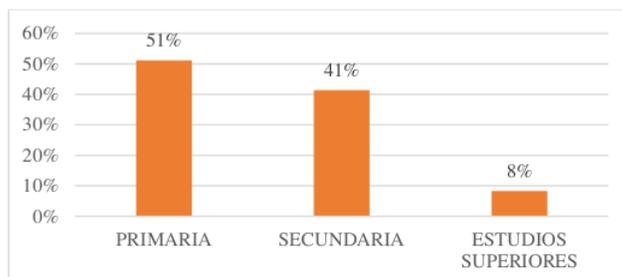
Edad promedio de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vilchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 3:

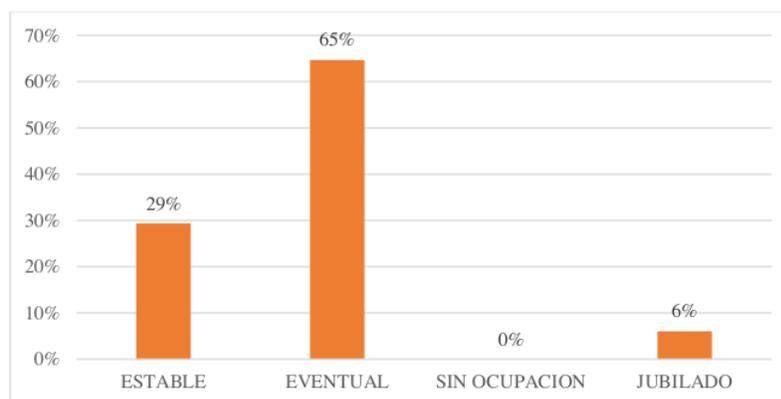
Grado de Instrucción de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 4:

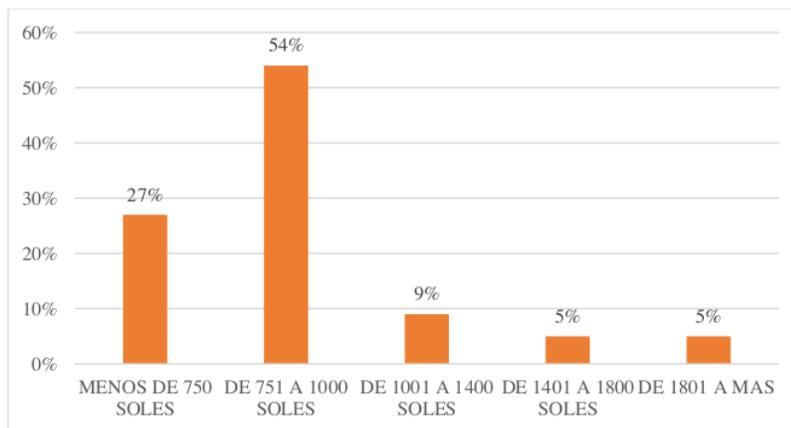
Ocupación de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 5:

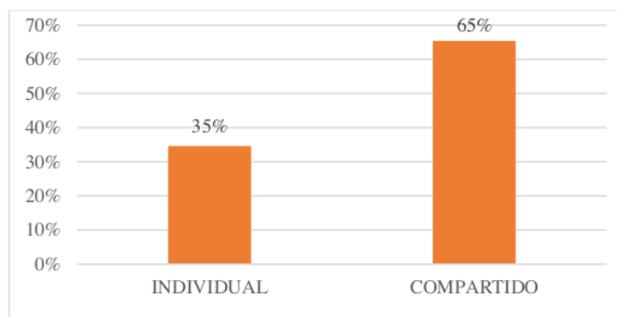
Ingreso económico de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 6:

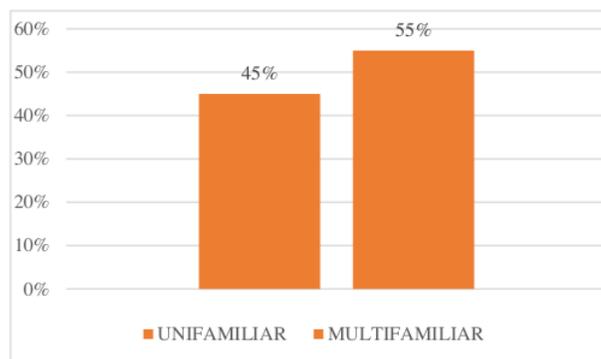
Tipo de ingreso económico de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 7:

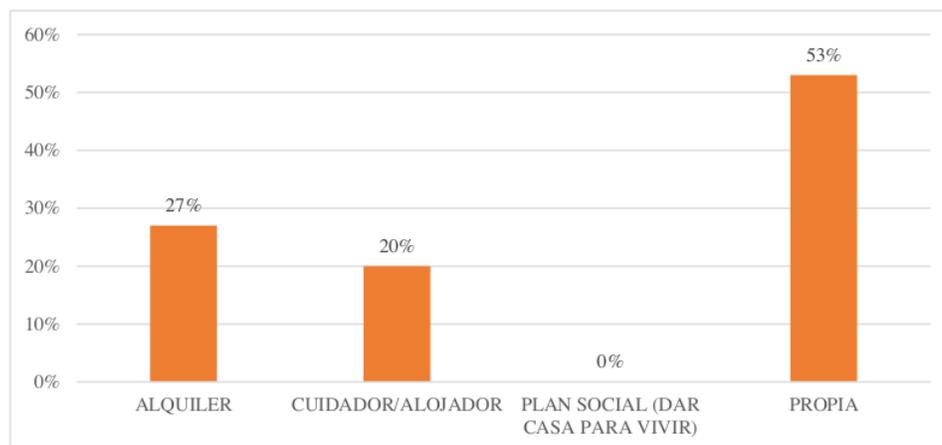
Tipo de vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 8:

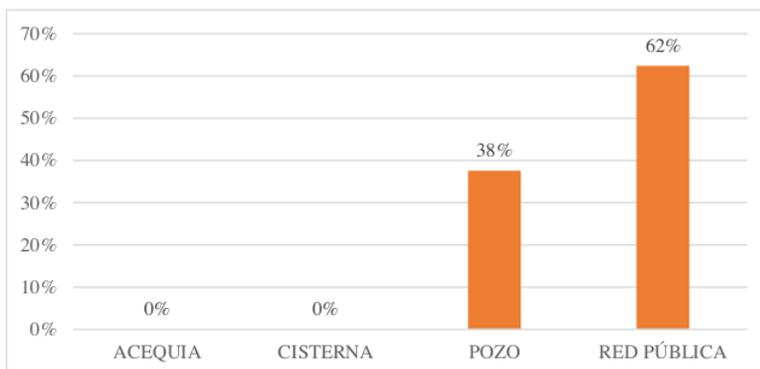
Tenencia de la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 9:

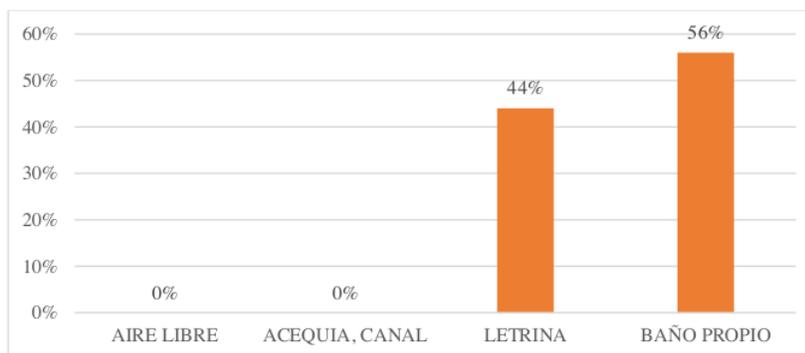
Tipo de Abastecimiento de agua de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 10:

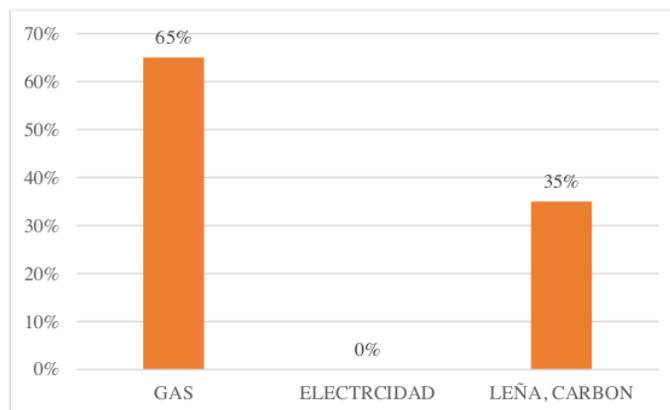
Eliminación de excretas en la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 11:

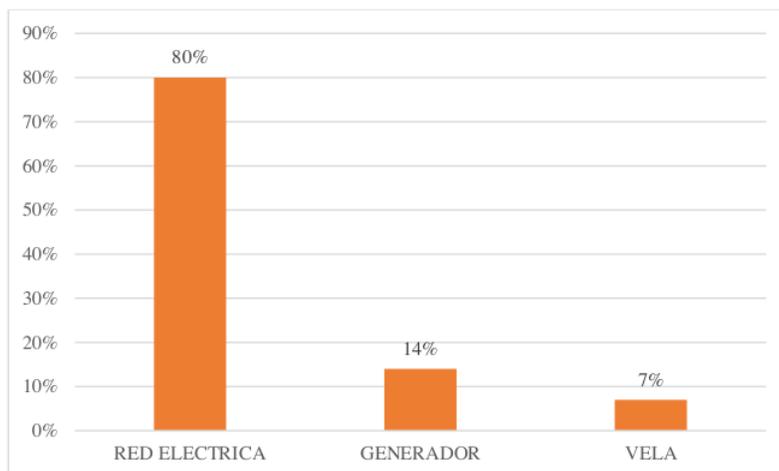
Combustible para cocinar en la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vilchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 12:

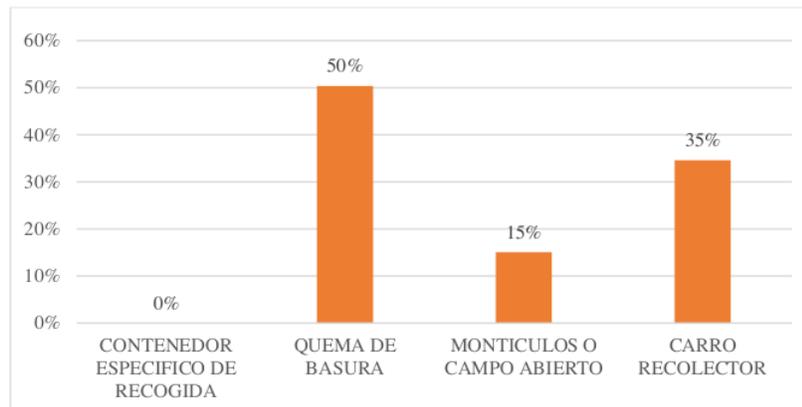
Energía eléctrica en ¹ la vivienda de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

Figura 13:

Tipo de eliminación de basura de las viviendas de los Adultos Maduros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario sobre Determinantes de la salud, elaborado por Vílchez Reyes Adriana y adaptado por el investigador al Cuestionario de Determinantes Socioeconómicos de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.

1

TABLA 2

Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

ESTILO DE VIDA	n*	%
SALUDABLE	49	37%
NO SALUDABLE	84	63%
TOTAL	133	100%

1 **FUENTE:** Cuestionario para determinar el Estilo de vida de los. Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023.. Elaborado por Delgado R. Reyna E. y Diaz R., el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, denominado Estilo de vida Promotor de la Salud.

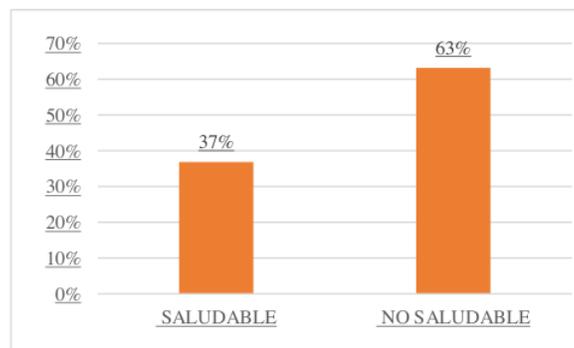
INTERPRETACIÓN:

De la aplicación del instrumento de Estilo de Vida, se obtuvo que el 63% (84) de la muestra mantiene un estilo de vida no saludable y el 37% (49) mantiene un estilo de vida saludable.

Como se puede identificar la muestra en su mayor parte forma parte de un estilo de vida no saludable el cual engloba malos hábitos dentro del aspecto alimenticio, ejercicio y/o actividad física, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización, y responsabilidad social; estos aspectos recaen en la negatividad de una salud beneficiosa para el ser humano, por ello al obtener estos datos se logra evidenciar que la población tiene hábitos perjudiciales para su vida individual y la vida de sus miembros familiares.

Figura 14:

Estilos de vida de los Adultos MADuros del Sector Licapa-Paijan, 2023.



FUENTE: Cuestionario para determinar el ¹estilo de vida de los Adultos Maduros del sector Licapa-Paijan, 2023. Elaborado por Delgado R. Reyna E. y Diaz R, el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, denominado Estilo de vida Promotor de la Salud.

3.1. Resultados de la Influencia entre los Determinantes Socioeconómicos y Estilos de Vida.

TABLA 3:

Sexo y Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

SEXO	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable		n°	%		
	n°	%	n°	%				
FEMENINO	29	21,8%	54	40,6%	83	62%	Chi cal	0,343
MASCULINO	20	15,0%	30	22,6%	50	38%	Chi tabla	5,991
Total	49	37%	84	63%	133	100%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	

Figura 15:

Sexo y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

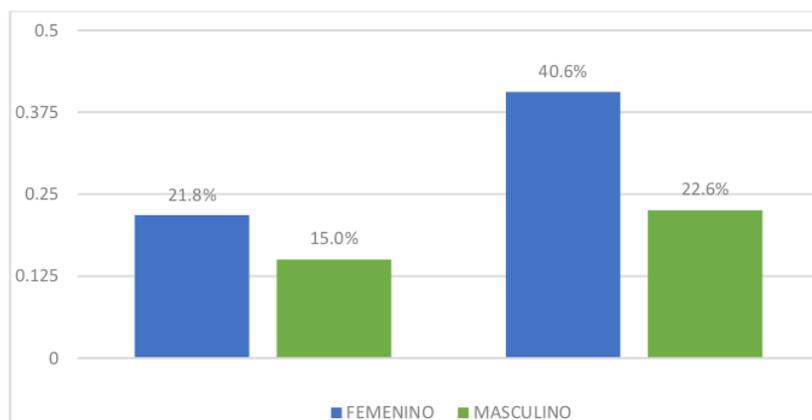


TABLA 3.1:

Grado de instrucción y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable					
	n°	%	n°	%	n°	%		
PRIMARIA	21	15,8%	47	35,3%	68	51%	Chi cal	2,172
SECUNDARIA	24	18,0%	31	23,3%	55	41%	Chi tabla	5,991
ESTUDIOS SUPERIORES	4	3,0%	6	4,5%	10	8%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 16:

Grado de instrucción y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

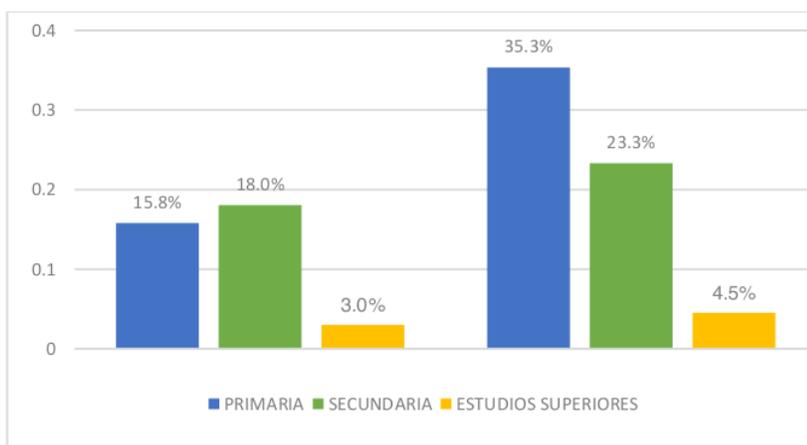


TABLA 3.2:

1
Ocupación y Estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

OCUPACIÓN	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable		n°	%		
	n°	%	n°	%				
ESTABLE	10	7,5%	29	21,8%	39	29%	Chi cal	3,248
EVENTUAL	35	26,3%	51	38,3%	86	65%	Chi tabla	5,991
SIN OCUPACIÓN	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
JUBILADO	4	3,0%	4	3,0%	8	6%		
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 17:

1
Ocupación y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

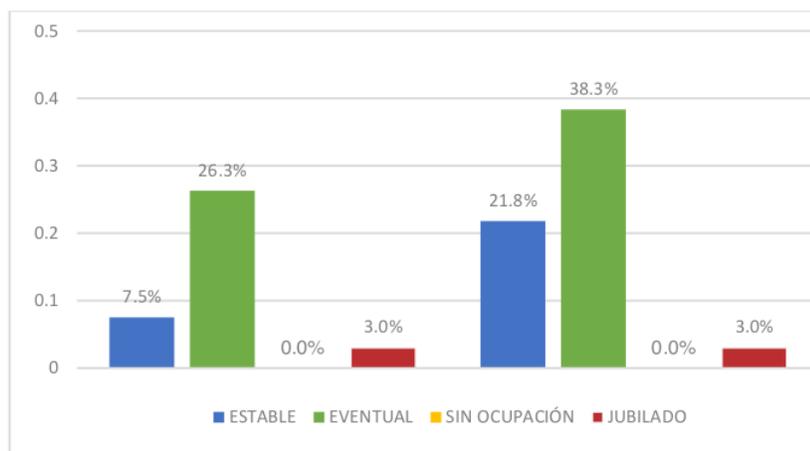


TABLA 3.3:

¹ *Ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

INGRESO ECONOMICO	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable					
	n°	%	n°	%	n°	%		
MENOS DE 750 SOLES	12	9,0%	24	18,0%	36	27%	Chi cal	0,464
DE 751 A 1000 SOLES	27	20,3%	45	33,8%	72	54%	Chi tabla	5,991
DE 1001 A 1400 SOLES	5	3,8%	7	5,3%	12	9%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
DE 1401 A 1800 SOLES	2	1,5%	4	3,0%	6	5%		
DE 1801 A MAS	3	2,3%	4	3,0%	7	5%		
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 18:

¹ *Ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

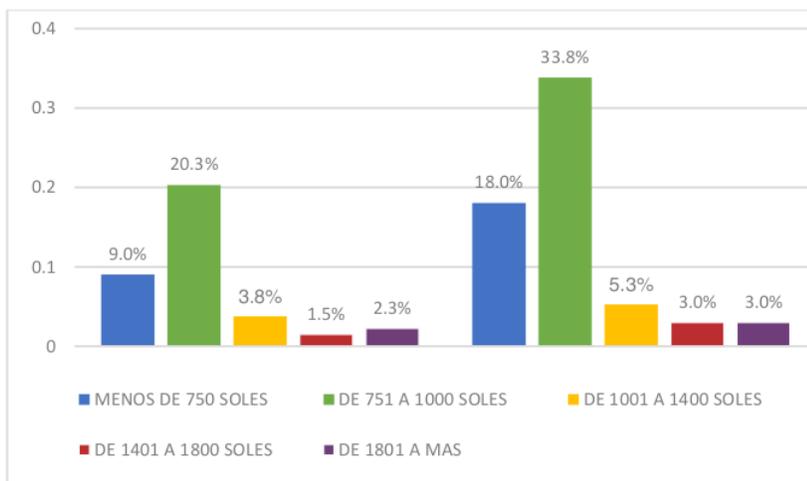


TABLA 3.4:

¹ *Abastecimiento de agua y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

ABASTECIMIENTO DE AGUA	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable					
	n°	%	n°	%	n°	%		
ACEQUIA	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	Chi cal	2,692
CISTERNA	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	Chi tabla	5,991
POZO	14	10,5%	36	27,1%	50	38%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
RED PÚBLICA	35	26,3%	48	36,1%	83	62%		
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 19:

¹ *Abastecimiento de agua y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

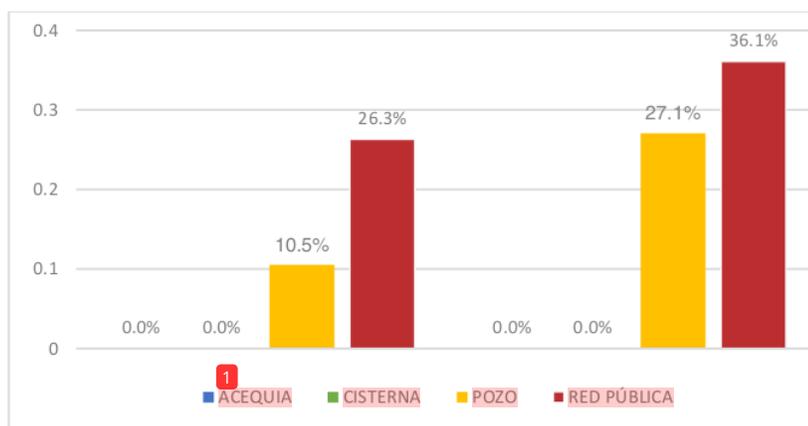


TABLA 3.5:

¹ *Eliminación de excretas y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

ELIMINACIÓN DE EXCRETAS	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable					
	n°	%	n°	%	n°	%		
AIRE LIBRE	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	Chi cal	0,209
ACEQUIA, CANAL	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	Chi tabla	5,991
LETRINA	23	17,3%	36	27,1%	59	44%	NO EXISTE RELACION EN ENTRE LAS VARIABLES	
BAÑO PROPIO	26	19,5%	48	36,1%	74	56%		
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 20:

¹ *Eliminación de excretas y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

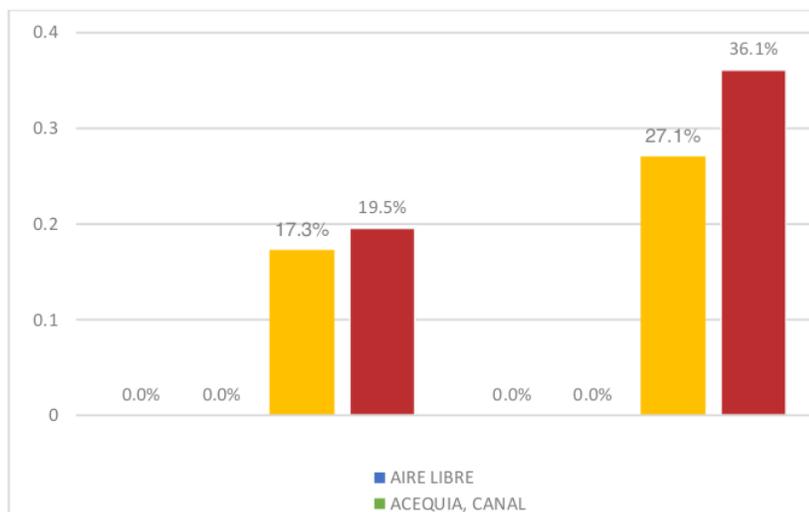


TABLA 3.6:

¹ *Energía eléctrica y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

ENERGIA ELECTRICA	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable		n°	%		
	n°	%	n°	%				
RED ELECTRICA	36	27,1%	70	52,6%	106	80%	Chi cal	3,134
GENERADOR	10	7,5%	8	6,0%	18	14%	Chi tabla	5,991
VELA	3	2,3%	6	4,5%	9	7%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 21:

¹ *Energía eléctrica y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.*

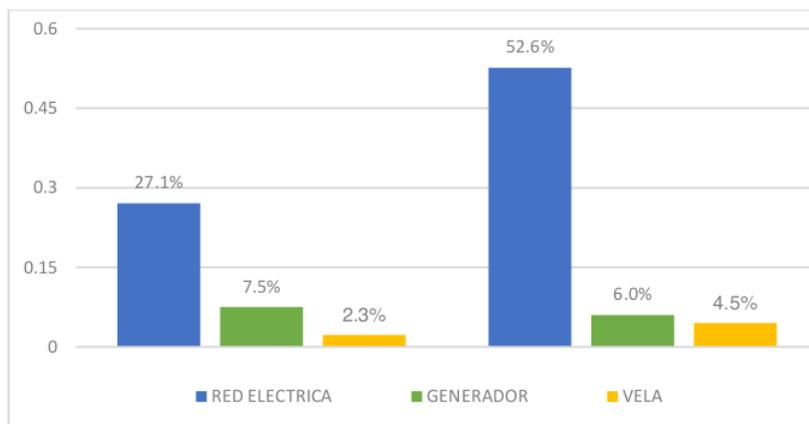


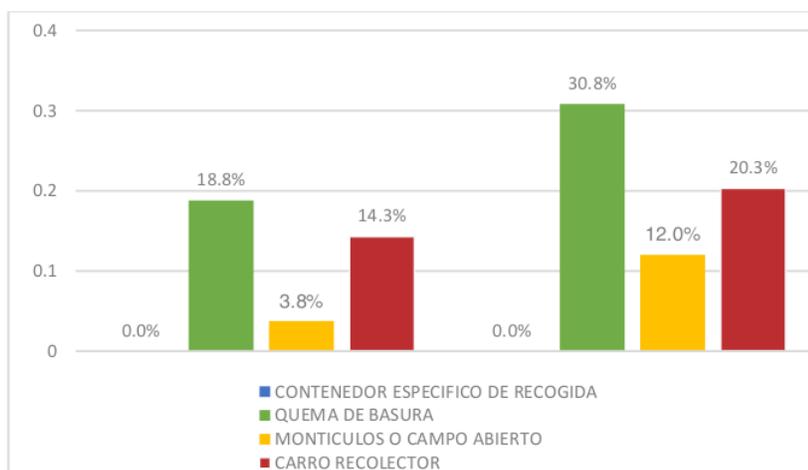
TABLA 3.7:

Disposición de basura y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.

DISPOSICION DE BASURA	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable		n°	%		
	n°	%	n°	%				
CONTENEDOR ESPECIFICO DE RECOGIDA	0	0,0%	0	0,0%	0	0%	Chi cal	1,957
QUEMA DE BASURA	25	18,8%	41	30,8%	66	50%	Chi tabla	5,991
MONTICULOS O CAMPO ABIERTO	5	3,8%	16	12,0%	21	16%	NO EXISTE RELACION ENTRE LAS VARIABLES	
CARRO RECOLECTOR	19	14,3%	27	20,3%	46	35%		
Total	49	37%	84	63%	133	100%		

Figura 22:

Disposición de basura y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023.



INTERPRETACIÓN:

Al establecer la influencia de los 7 ítems ¹ de determinantes socioeconómicos y el estilo de vida se logró identificar lo siguiente: referente a la influencia del sexo ¹ y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023; se obtuvo que del 100% (133), 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y el 62% (83) ¹ son de sexo femenino, mientras que el 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y el 38% (58) son de sexo masculino. Respecto a la influencia del grado de instrucción y estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023; se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y el 51% (68) es de grado de instrucción primario, mientras que el 37% (49) ¹ mantiene un estilo de vida saludable y tienen un grado de instrucción secundario el 41% (55).

Referente a la influencia del ¹ ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros el 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 54% (72) tienen un ingreso económico de 751 a 1000 soles, mientras que el 37% (49) mantienen un estilo de vida saludable y el 27% (36) tienen un ingreso económico menor de 750 soles. Referente a la influencia del abastecimiento de agua y ¹ el estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros 62% (84) y 62% (83) mantienen un abastecimiento de agua por red pública, el 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y el 38% (50) tienen un abastecimiento de agua mediante pozo.

Referente a la eliminación de excretas su influencia con ¹ los estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Pijan, 2023. Se obtuvo que de los 100% (133) de los adultos maduros 63% (84) tiene un estilo de vida no saludable y el 56% (74) tienen baño propio, así mismo, 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y 44% (59) tienen letrina. De la misma

manera, referente a la influencia de energía eléctrica y ¹ el estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133), 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 80% (106) tienen luz eléctrica y 37% (49) tienen estilo de vida saludable y 14% (18) tienen generador. Por último, referente a la influencia de la disposición de la basura y estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) adultos maduros 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 50% (66) queman basura, 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y 33% (46) disponen su basura en carro recolector.

Por lo antes expuesto determinamos que las féminas mantienen un estilo de vida no saludable y los hombres mantienen un estilo de vida saludable, de tal manera los de nivel primario mantienen ¹ un estilo de vida no saludable en cambio los de nivel secundario tienen un estilo de vida saludable, así mismo, los adultos maduros con ingresos económicos inferiores a 751 soles ¹ tienen un estilo de vida no saludable en cambio los adultos maduros con ingresos superiores a los 751 soles tiene un estilo de vida saludable, por ello también los adultos maduros con estilo de vida no saludable tiene un abastecimientos de agua mediante red pública y los adultos maduros con estilo de vida saludable tienen un abastecimiento de agua mediante pozo. ¹ Los adultos maduros con estilo de vida no saludable eliminan sus excretas en baño publico en cambio los adultos maduros con estilo de vida saludable eliminan sus excretas en letrinas, ¹ de igual manera, los adultos maduros con estilo de vida no saludable tienen energía eléctrica y los adultos con estilo de vida saludable tienen generador, por último, ¹ los adultos maduros con estilo de vida no saludable depositan su basura mediante quema de basura y los adultos con estilos de vida saludable desechan su basura en carro recolector.

IV. DISCUSION

Tabla 1

Los determinantes socioeconómicos permiten valorar la parte social y económica de la población en estudio, permitiendo poder identificar la realidad de vida de cada individuo y según eso establecer relaciones positivas o negativas que influyen en la salud de la población; por ello al recopilar los resultados obtenidos se puede analizar que la muestra en estudio en su mayor parte es de sexo femenino con un 62% (83), y la edad promedio con mayor índice del 51% (65) oscila los 30-40 años; el grado de instrucción con mayor predominancia es de primaria completa con un 51% (68). El trabajo de la población en estudio representa un indicador indispensable que permite valor la realidad y alcances de la población, de tal manera de pudo obtener que los trabajos en su mayor parte con un 65% (86) son eventuales y sus ingresos mensuales estimados son de 751 a 1000 soles en su mayor parte 54% (72), estos ingresos se ven beneficiados en un 65% (87) al ser compartidos, pero muchas de las familias son multifamiliares 55% (75); las casas en su mayoría 53% (70) son propias y cuentan con abastecimiento de agua mediante red pública 62% (83), baño propio 56% (74), cocinan a gas 65% (87), cuentan con energía mediante red eléctrica 80% (106), pero su eliminación de basura en su mayoría 50% (67) es mediante quema de basura.

Datos similares se obtuvieron en la investigación de Soto, A.¹ (21) En su Tesis Titulada: Determinantes Biosocioeconómicos y Estilos de vida como Determinantes de la Salud en Adultos Mayores del Centro poblado Llupa Sector "B" Independencia –Huaraz, 2021. En su investigación obtuvo como resultados que el 59% es de sexo femenino, el 39% tiene primaria completa, El 84% mantiene un ingreso económico menor de 750 soles, el 73% tiene un trabajo eventual,

el 86% es parte de una familia unifamiliar, el 86% tiene vivienda propia, el 100% abastece de agua su casa mediante red pública, la eliminación de excretas es en un 73% en baño propio, el 91% cocina a leña o carbón, el 100% cuenta con conexión eléctrica y el 82% elimina su basura en campo abierto.

Así mismo, se obtuvo una similitud de resultados en la investigación de Yopla, R. (22) Titulada: Los Determinantes Biosocioeconomicos y de Estilos de Vida como Determinantes del estado de Salud de los Adultos Mayores del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021. En la cual tuvo como resultados que el 51,7% e de sexo femenino, el 30% ha cursado solo el grado primario, el 43,3% tiene un ingreso económico menor de 750 soles, el 68,3% no tiene ocupación alguna, el 60% es parte de una familia multifamiliar, el 100% cuenta con vivienda propia, el 76,7% cuenta con abastecimiento de agua mediante red pública, el 81,7% realiza la eliminación de excretas mediante baño propio, el 91,7% cocina a gas o electricidad y el 62,7% realiza la eliminación de su basura en campo abierto.

Datos diferentes se obtuvieron en la investigación de Sotomayor, M. (23) En su Tesis titulada: Los Determinantes Biosocioeconomicos y de Estilos de vida como Determinantes de la Salud de la Mujer Adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021. Obteniendo como resultados que el 100% son adultos maduros del sexo masculino, el 48% tiene secundaria completa, el 53% mantiene un ingreso menor de 750 soles con un trabajo eventual en un 61%, el 100% es parte de una vivienda unifamiliar, vivienda propia en un 100% con abastecimiento de agua mediante cisterna con un 100%, eliminación de excretas mediante baño propio un 100%, energía eléctrica mediante red un 100% y la eliminación de su basura es mediante carro recolector.

Así mismo, en la investigación de Giron, C. (24) Titulada: Determinantes de la salud en la persona Adulta en la Asociación Agropecuaria la Quebrada del Gallo Castillo-Piura, 2016. Se obtuvo resultados diferentes, donde el 51% es de sexo femenino, el 56% son adultos maduros entre 30-59 años, el 43% cuenta con estudios superiores no universitarios, el 34% tiene ingresos económicos de 1001 a 1400 soles, el 44% cuenta con trabajo estable, el 58% es parte de familias multifamiliares, el 59% tiene vivienda propia, el 100% cuenta con un abastecimiento de agua mediante pozo, el 79% tiene baño propio, el 83% cuenta con cocina a gas, el 88% cuenta con red eléctrica y el 83% elimina su basura en montículos o campo limpio.

Según los indicadores planteados a la población adulta madura se logra identificar como resultados que la muestra en su mayor parte es de sexo femenino entre las edades de 30-40 años, con un grado de instrucción primario completo; su trabajo en mayor parte es eventual con ingresos de 751 a 1000 soles, a su vez un aspecto positivo es que la gran parte tiene un ingreso económico compartido, pero muchas de las familias son multifamiliares requiriendo mayores ingresos, sus viviendas son propias las cuales cuentan en su mayoría con abastecimiento de agua mediante red pública, baño propio, cocina a gas, cuentan con energía mediante red eléctrica, pero su eliminación de basura es mediante quema de residuos.

Las Mujeres a lo largo de los tiempos han sido un punto clave de ejemplo de evolución, constancia, dedicación y empoderamiento, muchas mujeres en la actualidad son partes de grandes proyectos sociales, económicos y progresistas; dentro de ello cabe resaltar que la mujer ha logrado romper tabos y enigmas demostrando su capacidad de resalte en trabajos determinados solo para “hombres”.

Los sectores rurales son conocidos como los sectores de mayor reproducción agrónoma y agrícola, es ahí donde los mayores índices de trabajo recaen en mujeres de 18-50 años, muchas de ellas sin estudios, pero siendo parte del trabajo de alto rendimiento físico para lograr aportar en la economía de su familia. La agronomía en los sectores rurales ha permitido abrir paso a mejorar los ingresos y oportunidades laborales de las mujeres pertenecientes a sectores rurales, abierto paso a de trabajo para aquellas mujeres sin estudios o estudios incompletos, un punto de referencia son los estándares porcentuales del 26,6% (184 355) de mujeres sin estudios o incompletos, que han logrado sobrevivir e intentar salir de la pobreza, debido a que estos trabajos de agronomía no es prioritario la formación académica. (25).

El INEI en el año 2018 presento un informe técnico sobre el mercado laboral nacional para el trimestre julio-setiembre, determinado que, de los 32 millones de habitantes, 17 millones 539 mil son parte de la población económica activa (PEA), este grupo se subdivide en desempleados, subempleados y adecuadamente empleados. 700,000 personas se encuentran desempleadas, 9 millones 833 mil adecuadamente empleadas y 7 millones y medio son subempleados, indicando que el trabajador cuenta con empleo estable y hasta puede encontrarse en planilla, pero su ingreso económico es inferior a sus necesidades, es decir que su salario no cubriría los gastos familiares tomando en cuenta que muchas familias mantienen solo un ingreso económico al hogar ya sea comandado por el jefe de hogar mujer o hombre (26).

Un salario mínimo es una remuneración económica mínima mensual que debe ser atribuida a un trabajador por el labor de 8 horas diarias

correspondientes por la empresa privado o publica este ingreso difiere a determinados países, en la actualidad el sueldo mínimo aprobado en el 2018 es de 930 soles; el cual no logran cubrir las necesidades básicas como escolaridad, alimentación, servicios básicos, vestimenta y en muchos casos alquileres de casas, entre otros: determinando un ajuste en gastos de vida y tomando decisiones de ahorro como brindar una educación estatal a sus hijos(@) para evitar los gastos privados, o en su mayoría como podemos detectar en los sectores rurales no son prioritarios las formaciones académicas y los hijos no cuentan con las mismas oportunidades educativas, esto permite encontrar diversas realidades educativas, económicas y sobre todo diversas necesidades en la calidad de vida de estas familias. (27).

Los Hogares con familias multifamiliares consta de 5 a más miembros que pueden estar entrelazados por padres e hijos, pero también de abuelos, sobrinos y tíos. Este tipo de familias consta de mayores egresos familiares respecto a la economía familiar, por ello se requiere mayores ingresos económicos ya no solo por parte de los padres si no de parte de 2 a más miembros para poder solventar los gastos y necesidades básicas. La estructura de las viviendas de estas familias comprenden muchas veces en el requerimiento de los miembros, desde el aspecto de pareja, los hijos adolescentes y los niños o niñas; como cada etapa de vida comprende cambios y situaciones diferentes ya sea tanto en la privacidad como en la adaptación es muy común evidenciar estructuras de vivienda multifamiliares donde las habitaciones no son las suficientes para brindar comodidad a los miembros, observando a más de 3 miembros durmiendo en una misma habitación o compartiendo habitaciones entre padres e hijos (28).

En el año 2017, el INEI destacó que la tasa de crecimiento promedio anual fue de 2,9% de acuerdo a características de las viviendas particulares

y los hogares- Acceso a servicios básicos, de acuerdo con el determinante de tenencia de las viviendas, el 76% de viviendas son propias, 16,3% son alquiladas y el 7,7% son vivienda cedida por el centro de trabajo, por otro hogar o institución. Del total de viviendas censadas el 50,7% tienen título de propiedad, 49,3% no cuentan con título de propiedad. Los censos Nacionales durante el año 2017, demostraron que 7 millones 698,900 de viviendas censadas con familias presentes, el 78,3% tienen acceso a agua por red pública o conexión domiciliaria, aumentando en un 48% a comparación de los años 2007-2017. El 45% de viviendas censadas en los sectores rurales son terrenos invadidos con constancia de posesión, que a raíz de la constancia de vivencia por largo periodo entra en vigencia tramite de titulaciones, la mayor parte de estos sectores se ven beneficiados por obtener una vivienda, pero no todas cuentan con un saneamiento básico y título (29).

El saneamiento básico en una vivienda es un índice muy importante debido a que se engloba a un servicio que permite la eliminación higiénica de excretas permitiendo mantener un ambiente limpio y en condiciones sanas tanto para las viviendas como para los usuarios comprendiendo seguridad y privacidad de cada uno de ellos. La cobertura de esto es primordial considerando que las viviendas deben tener una conexión de desagüe, sistemas sépticos, letrina, baños aptos y en condiciones en las que puedan ser utilizados sin mantener una cercanía con los desechos de excretas. La OMS determina que todo individuo debe contar con agua potable, baño propio, desagüe y sistema de desechos en su vivienda debido a que esto baja el riesgo de infecciones propias por la deficiencia en la higiene (30).

Los procesos de eliminación de basura pueden perjudicar la salud. La quema de basura es un proceso común en los sectores pobres y /o rurales, debido a las limitaciones de opciones ante la eliminación de residuos, con ello recaen

en ser parte de la contaminación ambiental y riesgo a su propia salud debido a que la quema de residuos presenta un desarrollo de la existencia de dioxinas y furanos componentes tóxicos para el cuerpo, estos componentes pueden desarrollar problemas el sistema inmunológico, malformaciones congénitas, problemas respiratorios, problemas renales debido a que en los residuos encontramos también materiales compuestos por metales pesados, estos componentes permanecen en el ambiente por tiempos largos siendo transmitidos por el aire hacia los alimentos y personas (31).

Se concluye así que la muestra mantiene un nivel socioeconómico medio, debido a que se encuentra en deficiencias en el aspecto económico, educativo y preventivo-promocional de la salud, debido a que los ingresos económicos con los que cuentan en su mayor parte no logra satisfacer las necesidades básicas que requieren cubrir sus hogares multifamiliares, así mismo, las prioridades académicas repercuten en el desarrollo educativo y disminución en la pobreza en su sector, por otro lado puede contar a nivel social con hogar propio, servicios básicos, pero mantiene conductas perjudiciales para su salud como es el caso de la quema de basura.

Tabla 2

Los estilos de vida engloban aspectos que indican el bienestar y hábitos beneficios como perjudiciales para la salud, dentro de ello se valoran indicadores como el hábito de realizar ejercicios o actividad física, la habilidad del individuo en manejar el estrés, la alimentación diario , el apoyo que recibe de sus alrededores directos e indirectos, la salud mental que engloba la autorrealización y de tal manera la responsabilidad que tiene con respecto a sus salud; por ello al plantear este instrumento en la muestra se logró identificar si mantiene un estilo de

vida beneficioso o perjudicial para su salud, obteniendo como resultados que el 63% (84) de la muestra mantiene un estilo de vida no saludable y el 37% (49) mantiene un estilo de vida saludable.

Los resultados se asemejan a los obtenidos por Ramos, C (32). En su Investigación: Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del Adulto, Sector VI-Chonta, Santa María, 2016. Don de se puede identificar en su muestra que el 60,8% (107) mantiene un estilo de vida no saludable y el 39,2% (69) mantiene un estilo de vida saludable.

Así mismo, se asemejan a los resultados de Leon, K. (33) En su Investigación titulada: Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Maduro, Asentamiento Humano 10 de Setiembre -Chimbote, 2017. En la cual se obtuvo que el 75,5% (90) mantiene un estilo de vida no saludable y el 25,0% (30) un estilo de vida saludable.

Resultados diferentes se obtuvieron en la investigación de Vasquez, R. (34) En su tesis titulada: Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Janjas-Huaraz, 2015, Donde sus resultados fueron que el 79% (269) mantiene un estilo de vida saludable y el 21% (53) mantiene un estilo de vida no saludable.

Así mismo, en los resultados obtenidos en la investigación de Chapilliquen, G. (35) En su tesis titulada: Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona Adulta del Centro Poblado Mala Vida-Sechura-Piura, 2015. Se obtuvo que el 63,40% (168) tiene un estilo de vida saludable y el 36,60% (97) tiene un estilo de vida no saludable.

Después de las investigaciones recopiladas, cabe resaltar que se obtuvo como resultado final que los adultos maduros entrevistados mantienen un

estilo de vida no saludable, siendo objeto de estudio las vulnerabilidades frente a la promoción y prevención de salud, ya sea en el aspecto físico, mental, alimenticio y ejercicio diario.

El estilo de vida es un concepto que ha ido evolucionando a lo largo de los años según estudios continuos frente a los indicadores y/o aspectos que conlleva este concepto, es decir, en la actualidad podemos definirlo como un conjunto de acciones, costumbres y/o hábitos que adopta y continua a lo largo de su vida el ser humano siendo estos beneficiosos o no para su salud. Los estilos de vida también son condicionados a diferentes realidades de vida a los cuales es sometido el ser humano, como el aspecto de evolutivo, vivienda, economía y creencias religiosas, por eso un estudio delimitador de un estilo de vida saludable o no saludable consta de análisis previos de la realidad humano o población de estudio, teniendo en cuenta los aspectos como personalidad, intereses, educación, ambiente geográfico, culturas, medios de comunicación, sistema social, alimentación, actividad física, aspectos laborales, salud física y mental, así mismo, como la accesibilidad a los servicios de salud (18).

En la edad adulta la alimentación es un reto relacionado a las costumbres alimenticias adquiridas en la familia a lo largo de su desarrollo, por ello es un aspecto clave tomar en cuenta los requerimiento alimenticios y su importancia; la alimentación desempeña un rol importante en el aporte de energía y correcto funcionamiento de los órganos del cuerpo humano que permite un buen estado de salud, por ello mantener un peso saludable permite disminuir los riesgos de la aparición temprana de enfermedades crónicas relacionadas a los malos hábitos alimenticios. En la edad adulta se recomienda una ingesta diaria de 2200 Kcal diarias,

así mismo, como conocer la correcta proporción de los alimentos, debido a que si las proporciones no son adecuadas se recaen en exceso o mínimo aporte nutricional, lo cual trae por resultado sobrepeso, obesidad y/o anemia que a lo largo de los años han sido objetos de estudio y objetivos primordiales de acciones para frenar estas condiciones perjudiciales para la salud (36).

La alimentación ha sido un punto frágil en la situación actual de pandemia que se está viviendo a nivel mundial, por ello cabe resaltar que el Perú la inseguridad alimenticia se ha agudizado; ¹ según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación) más del 25% presenta problemas para tener acceso a alimentación esto se observa en un 70% de los distritos. En el último informe del estado de seguridad alimenticia y la nutrición en el 2021 el Perú paso de 11.3 millones de personas con inseguridad alimenticia moderada a gravemente con un 15.5 millones entre el 2018-2020. Los sectores rurales han sido los más afectados ante este problema sanitario, debido a las limitaciones, claro que la agronomía no paro, pero el precio supero los ingresos familiares, dentro de ello el abastecimiento en los mercados disminuyo en un 60% trayendo perdidas como también dificultades para adquirir alimentos (37).

La Anemia, el sobrepeso y obesidad son dos condiciones de salud que han sido responsables de muchos programas de acciones de parte del personal de salud en erradicarla o disminuir su continuidad de casos. Durante el 2020 la anemia afecto en un 40% a niños menores de tres años en el Perú y un 20,9% a mujeres en edad fértil entre 15 a 49 años de edad, en su mayoría este problema de salud viene golpeando a los sectores con mayor población andina y rural; la anemia en los sectores rurales representa un 48,4% . Los problemas de nutrición también

traen consigo el sobrepeso y obesidad, el 29,1% de casos de sobrepeso y obesidad se registran en los sectores rurales, pero en su mayor parte el 42,2% recae en los sectores urbanos, así mismo, como el 41,5% son mujeres y el 38,2% son hombres y según grupos de edad entre los 50-59 años un 35,7% de incidencia, entre 40-49 años 34%; como aspecto fundamental sabe resaltar que el resultado de una mala alimentación es el aumento de la aparición de patologías como la diabetes e hipertensión (38).

A lo largo de los años se ha pensado que la alimentación es lo más fundamental en la salud del ser humano, sin embargo, hay un indicador indispensable que forma parte importante que viene hacer la actividad y ejercicio físico, juntos aportan a un buen funcionamiento fisiológico y mental del ser humano. La Actividad física es un conjunto de acciones relacionadas con el ejercicio físico o movimiento corporal en busca no de un cuerpo bonito, sino de un cuerpo sano, lo recomendable según la OMS es realizar ejercicio físico diario o 3-5 días a la semana, de intensidad progresiva desde la intensidad baja hasta la alta con un tiempo mínimo de 40 minutos, esto permitirá mantener los niveles de glucosa, triglicéridos y colesterol normales, así mismo, como disminuir los riesgos de infarto, hipertensión, diabetes y síndromes metabólicos. El Ejercicio físico no solo mejora el desarrollo musculoesquelético, sino también la función cardio-respiratoria, el sueño, equilibrio energético y disminuye los riesgos de fractura (39).

Al hablar de salud muchas veces solo enfocamos los aspectos físicos o fisiológicos del cuerpo humano, pero no enfocamos un órgano que controla cada una de las acciones internas como externas del ser humano, el cual es el cerebro, el cerebro trabaja las 24 horas del día y gracias al pensamiento, creamos nuestra

personalidad, creencias, ideales y sobre todo reaccionamos a estilos del mundo exterior. La salud mental viene hacer un área fundamental que controla muchas veces el funcionamiento óptimo del organismo, ya que todo ser humano es un conjunto de hormonas e impulsos eléctricos realizados o comandados por el cerebro, cuando tenemos impulsos negativos o una salud mental deficiente recaemos en situaciones perjudiciales para nuestro cuerpo, dentro de ello tenemos las situaciones estresantes, la ansiedad, depresión, bipolaridad y condiciones patológicas que nacen a raíz de estímulos perjudiciales del mundo exterior y en la genética familiar. Una persona sana es resultado de una persona feliz, una persona capaz de desenvolverse laboral y socialmente, una persona que se siente realizada apoyada y sobre todo sea parte de un entorno positivo y armonioso familiarmente (40).

Si contamos con un bienestar físico y mental, es de vital importancia tener con un soporte de ayuda, dentro de ello es indispensable mantener una conexión constante entre el personal de salud y el individuo con el fin de trabajar en conjunto para satisfacer las necesidad de salud y el seguimiento de tal mediante programas preventivos promocionales, el resultado de una correcta accesibilidad a los servicios de salud permite brindar atención inmediata ante cualquier patología o crisis que presente el paciente, de tal manera frenar hábitos perjudiciales para la salud, erradicada la enfermedad y las brechas epidemiológicas en cada sector. Un aspecto fundamental es la parte educadora permite proporcionar acciones de cuidado y prevención mejorando así la atención en cada etapa de vida sin desigualdades económicas debido a que muchos no cuentan con seguros privados y pocos conocen los seguros del estado, pero es trabajo del personal de salud apoyar a la población ante cualquier acontecimiento (40).

Por último , concluimos que la población en estudio mantiene hábitos perjudiciales para su salud, por lo que mantiene un estilo de vida no saludable permite analizar que mantiene una alimentación que no logra cubrir las necesidades nutricionales que pueden recaer en casos de anemia, sobrepeso y obesidad siendo estos principales indicadores de padecer diabetes, problemas inmunológicos y cardio respiratorios perjudiciales para su vida futura, así mismo, que no cuenta con ejercicios físico diario y por ende recreación limitada que trae consigo problemas de salud ya sean tanto físicos como mentales aumentando el riesgo de crisis de ansiedad, depresión y estrés debido a diversos factores influyentes como el aspecto laboral y económico ante la pandemia mundial que ha reducido la disponibilidad de mantener un ingreso económico estable y óptimo para cubrir sus necesidades básicas.

Tabla 3.

Dentro del estudio de los determinantes socioeconómicos tenemos 7 ítems predominantes de estudio que vienen a ser el ingreso económico, el sexo, el abastecimiento de agua, la energía eléctrica, la disipaciones de basura, la eliminación de excretas y el grado de instrucción, todas estas han sido analizadas en referencia a su influencia o no influencia dentro del estilo de vida, el cual engloba las costumbre, culturas, hábitos y con ello la alimentación, ejercicio, recreación, vestimenta y prevención de la salud. Por ello se obtuvo lo siguiente: referente a la influencia del sexo y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023; se obtuvo que del 100% (133), 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y el 62% (83) son de sexo femenino, mientras que el 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y el 38% (58) son de sexo masculino.

Respecto a la influencia del grado de instrucción y estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023; se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y el 51% (68) es de grado de instrucción primario, mientras que el 37% (49) mantiene un estilo de vida saludable y tienen un grado de instrucción secundario el 41% (55). Referente a la influencia del ingreso económico y estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros el 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 54% (72) tienen un ingreso económico de 751 a 1000 soles, mientras que el 37% (49) mantienen un estilo de vida saludable y el 27% (36) tienen un ingreso económico menor de 750 soles.

Referente a la influencia del abastecimiento de agua y el estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) de los adultos maduros 62% (84) y 62% (83) mantienen un abastecimiento de agua por red pública, el 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y el 38% (50) tienen un abastecimiento de agua mediante pozo. Referente a la eliminación de excretas su influencia con los estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Pijan, 2023. Se obtuvo que de los 100% (133) de los adultos maduros 63% (84) tiene un estilo de vida no saludable y el 56% (74) tienen baño propio, así mismo, 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y 44% (59) tienen letrina. De la misma manera, referente a la influencia de energía eléctrica y el estilo de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133), 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 80% (106) tienen luz eléctrica y 37% (49) tienen estilo de vida saludable y 14% (18) tienen generador.

Por último, referente a la influencia de la disposición de la basura y estilos de vida de los adultos maduros del sector Licapa- Paijan, 2023. Se obtuvo que del 100% (133) adultos maduros 63% (84) tienen un estilo de vida no saludable y 50% (66) queman basura, 37% (49) tienen un estilo de vida saludable y 33% (46) disponen su basura en carro recolector. Por ello, analizando lo obtenido se logró estipular las siguientes comparaciones con bases de investigación de otros autores, obteniendo lo siguiente:

Los resultados semejantes obtenidos por ¹ **Perez, Y. (41)** en su investigación titulada: **Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del Adulto de Villa Viviate- Ssector Concha-Paita-Piura, 2022**. Donde sus resultados fueron ¹ **63,48% (179) tiene un estilo de vida no saludable** y **37,59% (106)** mantiene un ingreso económico mayor de 1100, **36,52% (103)** tiene un estilo de vida saludable y **24,47% (69)**, tienen un ingreso menor de 400. **63,48% (179)** tienen un estilo de vida no saludable y **55% (157)** tienen grado de instrucción primario, **36,52% (103)** tienen un estilo de vida saludable y **41,49% (117)** son de nivel secundario. El **63,48% (179)** tienen estilo de vida no saludable y **63,48% (179)** son de sexo femenino, **36,52% (103)** tienen estilo de vida saludable y **36,52% (103)** son de sexo masculino, **63,48% (179)** tiene un estilo de vida no saludable y **82,27% (232)** tienen abastecimiento de agua mediante red pública, ¹ **36,52% (103) tienen estilo de vida saludable** y **10,64% (30) tienen** abastecimiento **de** agua mediante pozo.

Así mismo, se obtuvo resultados similares en la investigación de **Aniceto, Z. (42)** en su tesis titulada: **Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Caraz_Ancash, 2020**. Donde obtuvo como resultados

que el 76,96% (284) tienen estilo de vida no saludable y 29% (107) son de nivel primario, 23,04% (85) tienen estilo de vida saludable y 21,95% (81) son de nivel secundario. El 76,96% (284) tienen estilo de vida no saludable y 42,82% (158) tienen ingresos económicos de 600 a 1000 soles, 23,04% (85) tienen estilo de vida saludable y el 32,25% (119) tienen un ingreso económico de 100 a 500 soles. El 76,96% (284) tienen un estilo de vida no saludable y 51,22% (180) son de sexo femenino, 23,04% (85) tienen estilo de vida saludable y 48,78% (180) son de sexo masculino, 76,96% (284) tienen estilo de vida no saludable y 57,45% (212) tienen energía eléctrica, 23,04% (85) tienen estilo de vida saludable y 42,55% (157) tienen generador.

De lo contrario se obtuvo resultados diferentes en la investigación de **Rodríguez, C. (43)** en su tesis titulada: **Determinantes sociales relacionados al Estilo de vida de las personas Adultas mayores- Centro de salud Santa Julia. 2021.** Se obtuvo que el 86,7% (91) tienen un estilo de vida no saludable y 66,7% (70) son de sexo masculino, 13,3% (14) tienen estilo de vida saludable y 11,4% (12) son de sexo femenino, así mismo, 86,7% (91) tienen estilo de vida no saludable y 85,7% (90) tienen grado superior, el 13,3% (14) tienen estilo de vida saludable y 1,0% (1) tiene grado primario, el 86,7% (91) tienen estilo de vida no saludable y 85,7% (90) tienen ingresos menores de 850 soles, 13,3% (14) tienen estilo de vida saludable y 1,0% (1) tiene ingresos superiores a 1001. 86,7% (91) tienen estilo de vida no saludable y 79,5% (74) eliminan su basura en carro recolector, 13,3% (14) tienen estilo de vida saludable y 13,3% (14) eliminan su basura quemándola.

Por último, difiere en resultados la tesis de **Sosa, Y. (44)**, en su tesis titulada: Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserio San Jacinto_ Catacaos- Piura, 2021. Obteniendo 97% (97) tienen estilo de vida no saludable y el 54% (54) son de sexo masculino, el 3% (3) tienen estilo de vida saludable y el 43% (43) son de sexo masculino, el 97% (97) tienen estilo de vida no saludable y 46% (46) tienen energía generador; 3% (3) tienen estilo de vida saludable y 38% (38) tienen energía eléctrica; ¹97% (97) tienen **estilo de vida no saludable** y 44% (44) tienen secundaria completa, 3% (3) tienen ¹estilo de vida saludable y 26% (26) tienen primaria completa; ¹97% (97) tienen **estilo de vida no saludable** y 62% (62) tienen ingresos inferior a 850, 3% (3) tienen estilo de vida saludable tienen ingresos superiores a los 1001 a más.

Al analizar teóricamente la evolución del estilo de vida de la mujer y el hombre, se a obtenido el estilo de vida esta relacionado indirectamente con el sentirse bien, verse bien y promocionar la salud, por ello a raíz del tiempo la mujer a evolucionado como madre, hija y esposa; pero el labor de madre y de esposa también se encuentra relacionado con la igualdad de genero y el empoderamiento de la mujer, es por ello que años pasados se creyó que el hombre tendría mayor problemas relacionados con su salud debido a su mayor rendimiento laboral, exposición a químicos, a situaciones de estrés y peligro laboral, ya que la mujer solo se dedicaba al hogar, hoy en día los labores domésticos y laborales se han visto compartidos y con ello las enfermedades y descuido en la salud. Por eso un punto clave de resalte en la investigación fue la obtención de un gran porcentaje de mujeres con estilos de vida no saludables, dejando ver que en la actualidad la mujer ya no es un indicador de belleza y cuidados físicos, si no también es un ser humano

empoderado, trabajador que se expone a largas horas laborales, a trabajo físico y muchas veces a explotación laboral al igual que el hombre (45).

En la actualidad el hombre y la mujer se desenvuelve en el campo educativo y ejercer diversas carreras. La educación a reducido la pobreza e ignorancia, el crecimiento educativo en diversas ciudades del Perú a permitido mejorar estilos de vida, hoy en día la educación a logrado evolucionar y radicar diferentes enfermedades, pero también cabe resaltar que así como la educación a evolucionado, muchas personas no han logrado ser parte de dicha evolución y con ello los índices de ignorancia también han crecido, pobre no es aquel que no estudia , pobre es aquel que limita sus posibilidades y se conforma con lo que nació, se cree que la pobreza es un indicador de ignorancia pero no resaltamos que muchos humanos sin estudios previos o grados académicos tienden a tener mejores decisiones respecto a su salud y ponen en practica mas su capacidad preventiva, hoy en día la información esta a libre demanda y las redes han sido gran influencia para ayudar a promocionar acciones preventivas para la salud (46).

La educación se ha visto relacionada al ingreso económico de una familia, el sueldo se ha visto influenciado por el cargo profesional que cumpla el padre o madre de familia y existe la creencia que a mejor ingreso económico mejor estilo de vida. Muchas investigaciones actuales nos presentan un panorama totalmente diferente, el factor económico no determina la capacidad del ser humano para ejercer conductas saludables y prevenir enfermedades, hoy en día la diversidad alimenticia y la tecnología han repercutido en el inicio temprano de enfermedades crónicas como la diabetes, la libre disposición de alimentos adulterados y cancerosos se ha visto reproducida con mucho rapidez y facturada por las grandes familias, claro ejemplo

son los resultados de la investigación presentada que nos indica que los adultos maduros con menor ingreso económico al sueldo base que es 1020 en el Perú, cuentan con ¹ un estilo de vida saludable a comparación de los adultos maduros con ingresos económicos superiores a los 1010 soles. (47).

Para complementar un estilo de vida saludable, se tiene que hablar sobre la disponibilidad que tiene el adulto maduro a los servicios básicos y/o saneamiento básico, al hablar de saneamiento básico englobamos el aspecto de abastecimiento de agua, disposición de combustible de cocina, electricidad, eliminación de residuos, eliminación de materiales fecales y por ende de desagüe. Muchos sectores rurales donde su población se caracteriza de personas de bajos recursos económicos que viven en viviendas con infraestructura limitada he inestable están relacionadas con la deficiencia de estos recursos y por ende son principal punto de desarrollo de enfermedades o campos de riesgo para la salud, la investigación nos brinda un resultado de que el mayor porcentaje de adultos maduros no cuentan con dichos servicios pero muchos de ellos mantiene un estilo de vida saludable a comparación de quienes si los usa, por ello descartamos en la población que la pobreza y limitación de saneamiento básico sea un factor que altere la salud , haciendo presente la capacidad del ser humano para mejorar y prevenir factores dañinos (48).

Concluimos así que el aspecto, económico, social, la disponibilidad de recursos materiales, saneamiento básico y entorno de vivienda, no son factores influyentes para mantener y mejorar el estilo de vida de la población y trabajar en ello es la principal oportunidad para evitar enfermedades y mejorar la calidad de vida.

V. CONCLUSIONES

Después de haber realizado la investigación se pudo concluir lo siguiente:

- Se logró identificar el estado socioeconómico de los adultos maduros del Sector Licapa Paijan, 2023. Identificando que en su mayoría son de recursos bajos, no cuentan con saneamiento básico, son de sexo femenino y cuentan con grado de estudios primario.
- Se logró conocer ¹ los estilos de vida de los adultos maduros del Sector Licapa Paijan, 2023, identificando que en su mayoría mantienen un estilo de vida no saludable.
- Se analizó la relación entre los determinantes socioeconómicos y estilos de vida de los adultos maduros del Sector Licapa Paijan, 2023, obteniendo que no existe relación entre las variables.

VI. RECOMENDACIONES

- Ante los resultados obtenidos, se recomienda brindara la información al Centro de Salud de Paijan , con el fin de motivar a realizar Programas educativos para los adultos maduros con el fin de reducir enfermedades crónicas propias de un estilo de vida no saludable.
- De igual manera, se brindara los resultados al alcalde vecinal del sector, con el fin de gestionar la mejora de recolección de basura, ampliar la disponibilidad de saneamiento básico, establecer estrategias de abastecimiento de agua potable para todo el sector.
- Por ultimo, crear un esquema alimenticio y brindar mediante volantes a cada hogar con el fin de educar a los miembros sobre como cubrir los requerimientos nutricionales con bajos recursos económicos.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Núñez, A; Monreal, C y Macarro, M. “El Adulto: Etapas y consideraciones para el Aprendizaje”, [internet], Sevilla, 2016, [Consultado el 14 de junio del 2021], Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/1183063.pdf>
2. MINSA, “Modelo de Cuidado Integral de Salud por Curso de Vida”, [internet], Lima, 2020, [consultado el 18 de junio del 2021], Disponible: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/496394/resolucion-ministerial-030-2020-MINSA.pdf>
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática, “Población y Vivienda”, [Internet], Perú, 2017, [Consultado el 04 de mayo del 2020], Disponible en: <http://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/poblacion-y-vivienda/>
4. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura. “Empleo Rural decente”, [internet], Canadá, 2017, [Consultado el 14 de junio del 2021], Disponible en: <http://www.fao.org/rural-employment/work-areas/working-conditions/es/>
5. IPSOS, “Niveles socioeconómicos”, [internet], Perú-Lima, 2014, [consultado el 26 de abril del 2020], Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/censo-2017-35-hogares-peruanos-son-encabezados-mujeres-noticia-557327-noticia/?ref=ecr>
6. Torrejon, C; Reina, E. “Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor”, [internet], Chimbote, 2012, [Consultado el 08 de abril del 2022], Disponible en:
7. Oblitas. L. “Conductas y estilos de vida Influyen en la salud”, [Internet], México, 2021, [Consultado el 08 de abril del 2022] Disponible en: <https://desarrollohumanointegral.org/RESPALDO/resources/Conductas-y-estilos-de-vida.pdf>

8. Wang, J; Geng, L. “Efectos del estatus socioeconómico en la salud física y Salud psicológica: el estilo de vida como mediador”, [internet], China, 2019. [Consultado el 12 de abril del 2022], Disponible:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6352250/>
9. Dédelé, A; Bartkutė, Z; Chebotarova, y Miskinytė, A. “La relación entre el índice de dieta saludable, las enfermedades crónicas, la obesidad y los factores de riesgo del estilo de vida entre los adultos de la ciudad de Kaunas”, [internet], Lituania, 2021, [consultado el 12 de abril del 2022], Disponible en:
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2021.599567/full>
10. Sosa, Y. “Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al Estilo de Vida de la persona Adulta del Caserío San Jacinto–Catacaos–Piura”, [internet] Perú, 2021, [Consultado el 08 de abril del 2022], Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Mora, F. “Estilos de vida del adulto maduro en el Asentamiento Humano Ciudadela Pachacútec Sector B3, Ventanilla, Callao”, [internet], 2017, Lima, [Consultado el 08 de abril del 2022], Disponible en:
http://repositorio.uch.edu.pe/bitstream/handle/uch/285/Mora_F_tesis_enfermeria_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Ramos, J. “Estilos de vida y Estado Nutricional en Adultos Centro de Salud Alto Trujillo”, [Internet], Trujillo, 2018, [Consultado el 17 de mayo del 2020], Disponible en:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25739/ramos_hj.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Burgos, Z. “Influencia de los Factores: Físico, Psicológico y Social en la Calidad de vida de los Adultos Mayores del círculo “Salud, Vida y Paz” del Hospital Distrital de Vista Alegre” [internet], Víctor Larco-Trujillo 2017,[Consultado el 12 de abril del 2022], Disponible en:
<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/12084/ZULLY%20BURGOS%20DIONICIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Monreal, C; Macarro, M y Amador, L. “El Adulto: Etapas y Consideraciones para el Aprendizaje”, [internet], Sevilla, 2001, [consultado el 18 de junio del 2021], Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1183063>
15. Aristizabal, G; Blanco, D; Ramos, A. “El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión”, [Internet], México, 2011, [Consultado el 04 de mayo del 2020], Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003
16. Rój, J; Jankowiak, M, “Socioeconomic Determinants of Health and Their Unequal Distribution in Poland”, [Internet], Polonia, 2021, [consultado el 22 de abril del 2022], Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8536126/>
17. Gonzales, E; Moreno, M; Sosa, M. “Los determinantes sociales de la salud y sus diferentes modelos explicativos”, [Internet], Cuba, 2013, [Consultado el 04 de mayo del 2020], Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd-2012/ifd1215d.pdf>
18. Narita, M; Tanji, F; Tomata, Y; Mori, K, and Tsuji, I. “The Mediating Effect of Lifestyle Behaviors on the Association Between Personality Traits and Cardiovascular Disease Mortality Among 29,766 Community-Dwelling Japanese”, [internet], Japon,

- 2019, [consultado el 22 de abril del 2022], Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7017948/>
19. Gailli, A. “Factores determinantes de la salud”, [Internet], Buenos aires, 2017,
[Consultado el 04 de mayo del 2020], Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
20. Monje, C. “Metodología de la Investigación Cuantitativa y cualitativa”, [Internet],
Colombia, 2011, [Consultado el 07 de mayo del 2020], Disponible en:
<https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
21. Soto, A. “Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida como Determinantes
del Estado de la Salud en Adultos Mayores del Centro Poblado Llupa Sector B-
Independencia”, [Internet], Huaraz, 2021, [Consultado el 10 de noviembre del 2021],
Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22883/ESTILOS_VIDA_SALUD_SOTO_ZUNIGA_ANA_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Yopla, R. “Los Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida como
Determinantes del Estado de la Salud en Adultos Mayores del Asentamiento Humano
Ampliación Ramal Playa”, [Internet], Chimbote, 2021, [Consultado el 10 de
noviembre del 2021], Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22948/ADULTO%20MAYOR_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_YOPLA_ESPEJO_RAY_PIERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Sotomayor, M. “Los Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida como
Determinantes del Estado de la Salud de la Mujer Adulta del Asentamiento Humano
Villa del Salvador”, [Internet], Nuevo Chimbote, 2021, [Consultado el 10 de

- noviembre del 2021], Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/22886/DETERMINANTES_PERSONA%20ADULTA_SALUD_SOTOMAYOR_RURUSH_MERLE.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Giron, C. “Determinantes de la Salud en la persona Adulta en la Asociacion Agropecuaria la Quebrada del Gallo Castilla”, [Internet], Piura, 2016, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11037/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_GIRON_%20CRUZ_CESAR_AUGUSTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. ONU MUJERES. “Mujeres Rurales”, [Internet], Lima, 2018, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/economic-empowerment/rural-women>
26. Falen J. “Censo 2017: El 35%de los hogares peruanos son encabezados por mujeres”, [internet], Perú, 2018, [consultado el 26 de abril del 2020], Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/censo-2017-35-hogares-peruanos-son-encabezados-mujeres-noticia-557327-noticia/?ref=ecr>
27. Parodi C. “¿Qué pasa con el empleo en Perú?”, [internet], Trujillo, 2018, [consultado el 26 de abril del 2020], Disponible en: <https://gestion.pe/blog/economiaparatodos/2018/11/que-pasa-con-el-empleo-en-el-peru.html/>
28. IPSOS, “Niveles socioeconómicos”, [internet], Perú-Lima, 2014, [consultado el 26 de abril del 2020], Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/censo-2017-35-hogares-peruanos-son-encabezados-mujeres-noticia-557327-noticia/?ref=ecr>

29. IPSOS, “Niveles socioeconómicos”, [internet], Perú-Lima, 2014, [consultado el 26 de abril del 2020], Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/censo-2017-35-hogares-peruanos-son-encabezados-mujeres-noticia-557327-noticia/?ref=ecr>
30. Diario el Peruano, “El 76% de las viviendas en el Perú son propias”, [Internet], Perú, 2018, [Consultado el 2 de mayo del 2020], Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia-el-76-de-viviendas-el-peru-son-propias-69912.aspx>
31. Organización Mundial de la Salud, “Agua Potable soluble y saneamiento básico en pro de la salud”, [Internet], Lima, 2015, [consultado el 1 de mayo del 2020], Disponible en: https://www.who.int/water_sanitation_health/mdg1/es/
32. Compendio Estadístico del Perú, “Electricidad Agua y Gas”, [Internet], Perú, 2017, [Consultado el 1 de mayo del 2020], Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1483/cap17/cap17.pdf
33. Ramos, C. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Sector VI, Chonta”, [Internet], Santa María, 2016, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1258/ADULTO_ES_TILOS_RAMOS_DAMAZO_CARMEN_ROSA.pdf?sequence=3
34. Leon, K. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Maduro, Asentamiento Humano 10 de Setiembre”, [Internet], Chimbote, 2017, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3795/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_LEON_TUANAMA_KATERINE_MASSIEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

35. Vásquez, R. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Distrito de Jangas”, [Internet], Huaraz, 2015, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANCAN_FREDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
36. Chapilliquen, G. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de la persona Adulta del Centro Poblado Mala Vida Sechura “, [Internet], Piura, 2015, [Consultado el 10 de noviembre del 2021], Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3769/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_CHAPILLIQUEN_FLORES_G_ALINDO_ISRRAEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
37. MINSA. “Nutricion por Etapa de vida Alimentacion del Adulto (de 20 a 59 años)”, [Internet], Perú, 2016, [consultado el 12 de agosto del 2022], Disponible en: http://www.minsa.gob.pe/diresahuanuco/NUTRICION/documentos/Alimenta_Adulto.pdf
38. Inacio, L. “Inseguridad Alimenticia”, [Internet], Lima, 2013, [consultado el 18 de setiembre del 2022], Disponible en: <https://gestion.pe/economia/fao-siete-de-cada-diez-distritos-en-peru-registra-problemas-de-inseguridad-alimentaria-noticia/>
39. INEI, “Comorbilidad de los peruanos de 15 años a mas”, [Internet], Lima, 2021, [consultado el 18 de setiembre del 2022], Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-399-de-peruanos-de-15-y-mas-anos-de-edad-tiene-al-menos-una-comorbilidad-12903/>
40. Instituto Nacional de la Salud Mental, “Salud Mental: como reconocer que hay un problema y donde encontrar ayuda”, [Internet], España, 2020, [consultado el 27 de

noviembre del 2022], Disponible en:

<https://www.usa.gov/espanol/novedades/salud-mental-como-reconocer-que-hay-un-problema-y-donde-encontrar-ayuda#:~:text=La%20salud%20mental%20incluye%20el,de%20salud%20en%20Estados%20Unidos.>

41. Pérez, Y. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales del adulto de Villa Viviate sector Concha”, [internet], Piura, 2022, [consultado el 01 de abril del 2023],

Disponible en:

chromeextension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/30138/ESTILO_VIDA_PEREZ_GONZALE S_YACKELINE.pdf?sequence=1

42. Aniceto, Z. “Estilos de vida y Factores Biosocioculturales de los adultos del distrito de Caraz”, [internet], Ancash, 2020, [consultado el 01 de abril del 2023],

Disponible en: chrome-

extension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19047/ESTILOS_FACTORES_ANICETO_TOLENTINO_ZENON_ANTONIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

43. Rodríguez, C. “Determinantes sociales relacionados al Estilo de vida de la persona adulta mayor_Centro de salud Santa Julia”, [internet], Piura, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en:

chromeextension://efaidnbmnnnibpajpcglclefindmkaj/http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25516/DETERMINANTES_ESTILO_DE_VIDA_RODRIGUEZ_VELAZCO_CECILIA_GRACE_KELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

44. Sosa, Y. “Determinantes Biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserio San Jacinto_ Catacaos”, [internet], Piura, 2021, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
45. Ministerio de Salud y Bienestar Social, “Salud en la Mujer y Evolucion”, Republica Dominicana, 2019, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/24187/salud-para-la-mujer-en-todas-las-etapas-de-la-vida.html#:~:text=%2D%20Practicar%20actividad%20f%C3%ADsica.,%2D%20Evitar%20el%20tabaco.>
46. Operti, R. “Educacion y Estilo de vida”, [internet], Madrid, 2017, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en : <https://www.elobservador.com.uy/nota/sobre-educacion-y-estilos-de-vida--201810145010>
47. Alvarez, S. “Economia y Calidad de Vida”, [internet], España, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en: <https://www.fuhem.es/2016/12/02/recursos-economicos-y-calidad-de-vida/>
48. Oajaca, C. “Saneamiento Basico”, Lima, 2020, [consultado el 01 de abril del 2023], Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Sanemiento-Capitulo4.pdf



ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO DE DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS

Adaptado del elaborado por Vélchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales de la Persona..... DNI.....

Sexo	F ()	M ()
Edad	30-40 años ()	41-50 años ()
	51-59 años ()	
Grado de Instrucción	Primaria ()	Secundaria ()
	Estudios superiores ()	
Ocupación	Estable ()	Eventual ()
	Sin Ocupación ()	Jubilado ()
Ingreso Económico	Menor de 750 soles ()	De 751 a 1000 soles ()
	De 1001 a 1400 soles ()	De 14001 a 1800 ()
	De 1801 a más soles ()	
El ingreso económico es	Compartido ()	Individual ()
Tipo de Vivienda	Vivienda Unifamiliar ()	Vivienda multifamiliar ()
Tenencia de Vivienda	Alquiler ()	Cuidador/alojado ()
	Plan social (dan casa para vivir) ()	Propia ()
Abastecimiento de agua	Acequia ()	Cisterna ()
	Pozo ()	Red pública ()
Eliminación de Excretas	Aire libre ()	Acequia, canal ()
	Letrina ()	Baño propio ()
Combustible para cocinar	Gas ()	Electricidad ()
	Leña, carbón ()	
Energía	Red Eléctrica ()	Generador ()
	Vela ()	
Eliminación de Basura	Carro recolector ()	Montículo o campo limpio ()
	Quema de basura ()	Contenedores específicos de recogida ()



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI

FACULTA DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
2 CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA

No	Ítems	CRITERIOS			
		N	V	F	S
	ALIMENTACIÓN				
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y cena.				
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.				
3	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día				
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.				
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.				
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.				
	ACTIVIDAD Y EJERCICIO				
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.				
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.				
	MANEJO DEL ESTRÉS				
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.				
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.				
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.				
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.				
	APOYO INTERPERSONAL				
13	Se relaciona con los demás.				
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.				
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.				
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.				
	AUTORREALIZACION				
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.				

18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.				
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.				
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.				
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.				
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.				
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.				
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.				
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.				

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

El ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario N= 4; V=3; F=2; S=1

ANEXO 2: FICHA TECNICA DE LOS INSTRUMENTOS

Nombre original del instrumento:	Cuestionario titulado Determinantes de la Salud
Autor y año:	Original: Dr. Adriana Vílchez Reyes Adaptación: Mitzi Sofia Soto Mostacero
Objetivo del instrumento:	Identificar es estado social, biológico, económico, estilo de vida y apoyo social de una población.
Usuarios:	Adultos maduros del Sector Licapa -Paiján, 2023
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Mediante entrevista y observación
Validez: (Presentar constancia validación expertos)	<p>La Evaluación cualitativa fue concretada en reuniones de trabajo, a través de la consulta a personas del área de Salud que actuaron como jueces, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre Determinantes de la salud desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.</p> <p>Durante las reuniones de brindo a los participantes que actuaron como jueces, información respecto a la matriz de Operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario; para su análisis y socialización de las opiniones. Luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propio, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los anunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud.</p>

<p>Validez: (Construc to)</p>	<p>2 Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterios de expertos, diez en total, acerca de las pertinencias de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efecto de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).</p> $V = \frac{(x-i)}{k}$ <p>Dónde:</p> <p>x: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra</p> <p>i: Es la calificación más baja posible</p> <p>k: Es el rango de los valores posibles</p> <p>El coeficiente V de Aiken en total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recaudar información respecto a los determinantes de la salud en el Perú. (Anexo 02).</p>
<p>Confiabilidad: (Presentar resultados estadísticos)</p>	<p>2 Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 15 personas, a través del coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, 1 un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.</p>

<p>Nombre original del instrumento:</p>	<p>Estilo de Vida Promotor de la Salud.</p>
<p>Autor y año:</p>	<p>1 Original: Walker E, Sechrist K y Pender N Adaptación: Delgado R, Reyna E. y Diaz R</p>

Objetivo del instrumento:	Medir el estilo de vida en saludable y no saludable
Usuarios:	Adultos maduros del Sector Licapa -Paiján, 2023
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Entrevista y Observación
Validez: (Presentar constancia de validación expertos)	Instrumento elaborado en base al Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, instrumento cuenta con validez interna, validez externa, confiabilidad y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbo. Para la realización de su validez se solicitó la opinión de jueces expertos en el área, los cuales brindaron sus sugerencias y aportes al instrumento; luego del cual fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento.
Validez: (Construcción)	Sometido a validez estadística de la prueba r de Pearson correlación ítems- test, obteniendo un $r > 0.220$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento.
Confiabilidad: (Presentar resultados estadísticos)	La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Crombach, obteniendo un $r = 0.794$, considerando a este instrumento válido y confiable para su aplicación; así mismo, se realizó una prueba piloto contando con 15 participantes siendo este parte de la muestra, de la cual se obtuvo como resultado a través de la prueba

	de Crombach obteniendo un $r=0,706$, considerando este instrumento válido y confiable para ser utilizado actualmente en la investigación.
--	--

ANEXO 03: ³ CONSENTIMIENTO INFORMADO.



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS Y SU INFLUENCIA EN LOS ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL “SECTOR LICAPA”-PAIJÁN, 2023.

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

¹ Yo.....acepto participar voluntariamente en el presente estudio, conociendo el propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con franqueza y de forma oral a las preguntas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

.....
FIRMA

ANEXO 04: MATRIZ DE CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES			
			Variable 1: Determinantes Socioeconómicos			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos
¿Cómo influyen los determinantes socioeconómicos en los estilos de vida del Adulto Maduro del "Sector Licapa"-Paján, 2023?	<p>O. General:</p> <ul style="list-style-type: none"> Explicar la influencia de los Determinantes Socioeconómicos en el Estilos de Vida de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021. <p>O. Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar el estado socioeconómico de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021. Conocer los Estilos de Vida de los 	<p>Hipótesis general:</p> <p>H1: Este influencia significativa entre los Determinantes socioeconómicos y los estilos de vida de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>H0: No existe influencia significativa entre los Determinantes socioeconómicos y los estilos de vida de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>Hipótesis Específicas: El estilo de vida en la dimensión de alimentación está influenciado por el valor del ingreso económico y el tipo de ingreso individual o compartido de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p>	SEXO	- Femenino - Masculino	1	-----
			EDAD	- 30-59 años	2	-----
			GRADO DE INSTRUCCIÓN	- Primaria - Secundaria - Estudios Superiores	3	-----
			OCUPACIÓN	- Trabajador estable - Eventual - Sin Ocupación - Jubilado	4	-----
			INGRESO ECONOMICO	- Menor de 750 soles y hasta más de 1801 soles	5	-----
			EL INGRESO ECONÓMICOS	- Compartido - Individual	6	-----

	<p>Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <ul style="list-style-type: none"> Analizar la Relación entre el los Determinantes Socioeconómicos y los Estilos de vida del "Sector Licapa"-Paján, 2021. 	<p>El Estilo de vida en la dimensión de manejo del estrés se ve influenciado por el tipo de sexo de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>El estilo de vida en la dimensión actividad y ejercicio se ve influenciado por la edad del Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>El estilo de vida en la dimensión apoyo interpersonal se ve afectado por el tipo de ocupación de los Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>La dimensión de autorrealización se ve influenciada por el tipo y tenencia de vivienda Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p> <p>La dimensión responsabilidad en salud se ve influenciada por el grado de instrucción Adultos Maduros del "Sector Licapa"-Paján, 2021.</p>	<p>TIPO DE VIVIENDA</p> <p>TENENCIA DE VIVIENDA</p> <p>ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA</p> <p>ELIMINACIÓN DE EXCRETAS</p> <p>COMBUSTIBLE PARA COCINAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> Vivienda Unifamiliar. Vivienda multifamiliar <ul style="list-style-type: none"> Alquiler Cuidador/alojado Plan social (dan casa para vivir) Alquiler venta Propia <ul style="list-style-type: none"> Acequia Cisterna Pozo Red pública <ul style="list-style-type: none"> Aire libre Acequia, canal Letrina Baño público Baño propio <ul style="list-style-type: none"> Gas Electricidad Leña, carbón 	<p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p>	<p>-----</p>
--	--	--	---	---	--	--------------

ENERGIA	<ul style="list-style-type: none"> - Red Eléctrica - Generador - Vela 	12			
ELIMINACIÓN DE BASURA	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Carro recolector - Montículo o campo limpio. - Contenedores específicos de recogida. - Quema de basura 	13			
Variable 2: Estilo de Vida					
Dimensiones		Indicadores	Ítems	Niveles o rangos	
ALIMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos de alimentación adecuados. - En proceso de adquisición de hábitos adecuados de alimentación. - Hábitos de alimentación inadecuados 	1 A LA 6		NO SALUDABLE: 06 a los 11 puntos	SALUDABLE: 12 a 17 puntos
ACTIVIDAD Y EJERCICIO	<ul style="list-style-type: none"> - Cumple con realizar actividad física diaria - No realiza ningún tipo de actividad física 	7 A LA 8		NO SALUDABLE: 2 a 3 puntos	SALUDABLE: 4 a 5 puntos
MANEJO DEL ESTRÉS	<ul style="list-style-type: none"> - Reconoce situaciones que le causen tensión - Plantea alternativas de solución frente al manejo del estrés 	9 A LA 12		NO SALUDABLE: 4 a 7 puntos	SALUDABLE: 8 a 11 puntos
APOYO INTERPERSONAL	<ul style="list-style-type: none"> - Mantiene una buena relación interpersonal - No mantiene ningún tipo de relación interpersonal 	13 A LA 16		NO SALUDABLE: 4 a 7 puntos	SALUDABLE: 8 a 11 puntos
AUTORREALIZACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Presenta satisfacción con los logros alcanzados en su vida - No presenta satisfacción con lo que realizado en su vida. 	17 A LA 19		NO SALUDABLE: 3 a 5 puntos	SALUDABLE: 6 a 8 puntos
RESPONSABILIDAD EN SALUD	<ul style="list-style-type: none"> - Priorizas su salud - No priorizas su salud 	20 A LA 25		NO SALUDABLE: 6 a 11 puntos	

SALUDABLE: 12 a 17 puntos						

ANEXO 05: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Items	Instrumento	Escala de Medición
Determinantes Socioeconómicos	. Los Determinantes socioeconómicos abarcan del estudio influyente entre el aspecto social y la económico, definiendo a las circunstancias en las que el ser humano nace, crece, trabaja, vive y envejece: incluyendo los aspectos que influyen en la calidad de vida que tiene y que da a sus generaciones, así mismo, situación o estatus de una persona según sus ingresos, educación y trabajo (28).	<p>Sexo: Escala de nominal -Femenino -Masculino</p> <p>Edad: -35-40 años -40-45 años -45-50 años -50-55 años -55-60 años</p> <p>Grado de Instrucción: -Primaria -Secundaria -Estudios superiores</p> <p>Ocupación: Escala Nominal -Trabajador estable. -Eventual. -Sin Ocupación. -Jubilado.</p> <p>Ingreso económico: Escala de razón</p>	- Sexo	-Femenino -Masculino	2	Entrevista y Observación	Cualitativa ordinal
			- Edad	-35-40 años -40-45 años -45-50 años -50-55 años -55-60 años	5		

		específicos de recogida. -Quema de basura	- Energía	-Red Eléctrica. -Generador. -Vela.	3		
		1 - Eliminación de basura	-Carro recolector. -Montículo o campo limpio. -Contenedores específicos de recogida. -Quema de basura	4			

ANEXO 06: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

ESTILOS DE VIDA Y DETERMINANTES SOCIOECONÓMICOS DE LOS ADULTOS MADUROS DEL SECTOR LICAPA -PAIJÁN, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

11%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	5%
3	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo