

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO  
SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE  
OFTALMOLOGÍA - TRUJILLO, 2022.**

**Tesis para obtener el grado académico de  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Kreissy Esther, Vilca Ortega

**ASESORA**

Mgtr. Jovanny Soledad, Aguilar Valiente  
(ORCID: 0009-0008-9667-892X)

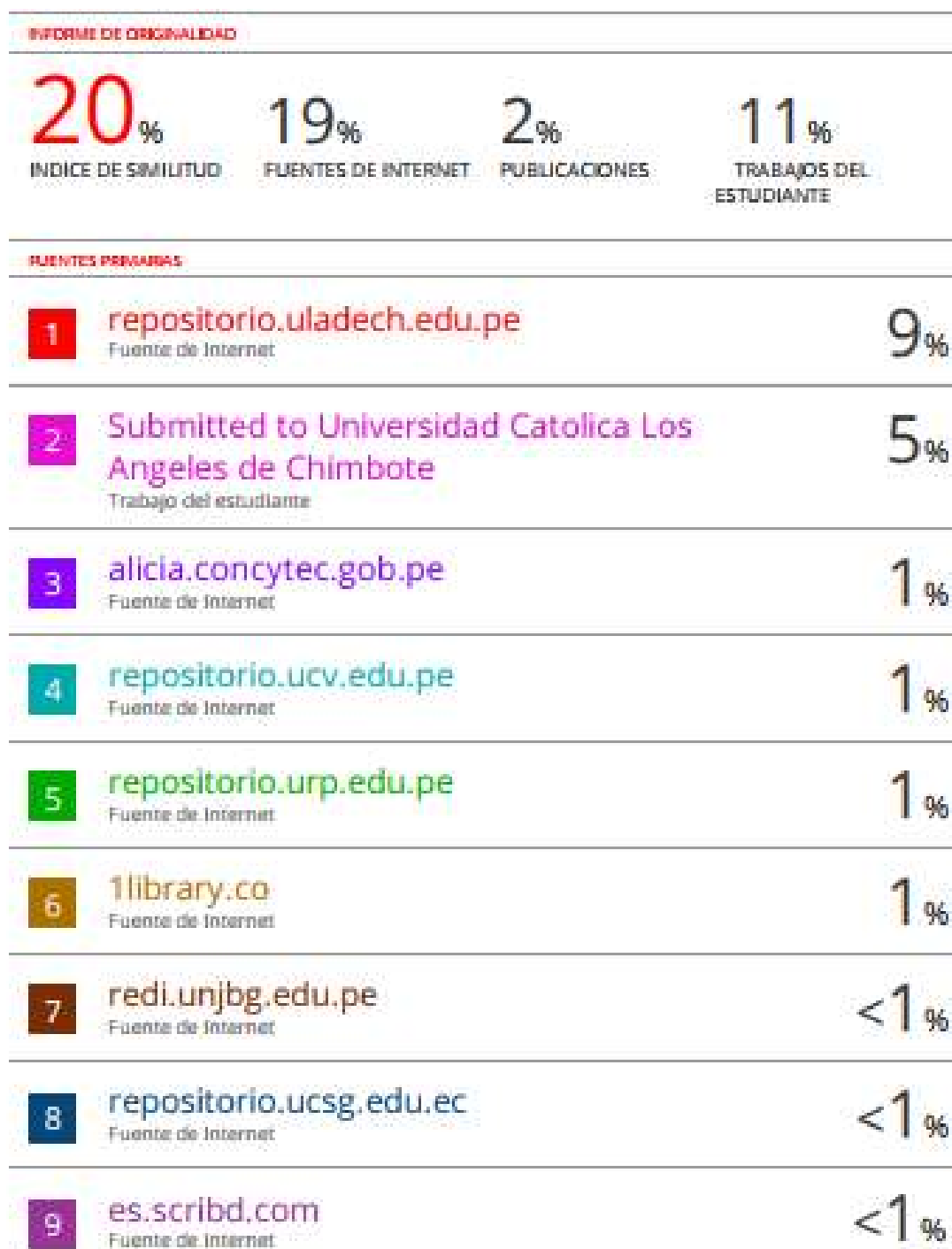
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Nivel de prevención y promoción

**TRUJILLO-PERÚ**

**2023**

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA - TRUJILLO, 2022.



10	<a href="http://repositorio.unsa.edu.pe">repositorio.unsa.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
11	<a href="http://renati.sunedu.gob.pe">renati.sunedu.gob.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
12	<a href="http://repositorio.unh.edu.pe">repositorio.unh.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
13	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	<1 %
14	<a href="http://repositorio.unac.edu.pe">repositorio.unac.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
15	<a href="http://repositorio.unsm.edu.pe">repositorio.unsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
16	Submitted to National University College - Online Trabajo del estudiante	<1 %
17	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://repositorio.uwiener.edu.pe:8443">repositorio.uwiener.edu.pe:8443</a> Fuente de Internet	<1 %
19	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %
20	<a href="http://repositorio.unjbg.edu.pe">repositorio.unjbg.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo

## **Autoridades Universitarias**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez.

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General

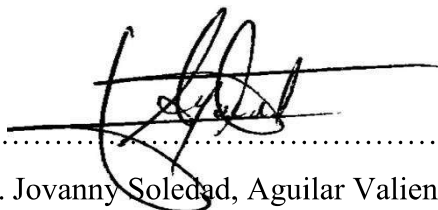
## Conformidad de asesor

Yo, Mg. Jovanny Soledad, Aguilar Valiente con DNI N° 33261976 en mi calidad de asesor de la Tesis de Pregrado titulado: **“PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ESTILOS DE VIDA Y APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA - TRUJILLO, 2022”**, de la alumna Kreissy Esther Vilca Ortega con DNI 45981089 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Pregrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la escuela de pregrado.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 31 de marzo de 2023



.....  
Mg. Jovanny Soledad, Aguilar Valiente  
(ORCID: 0009-0008-9667-892X)  
Asesor

## **DEDICATORIA**

*A mis dos hijos: Nicole y Leandro Vásquez  
Vilca que son el motivo por el cual día a día  
me esfuerzo por dar lo mejor de mí, hasta  
llegar a la meta trazada.*

*Con agradecimiento ofrezco esta  
investigación a mi esposo por su amor  
sincero, su apoyo incondicional, su  
persistencia, y la confianza que tiene en  
mí, por darme ese impulso de seguir  
adelante y no decaer ante las dificultades  
que se me presenta.*

***ESTHER***

## **AGRADECIMIENTO**

*Primeramente, agradecer al Todopoderoso nuestro Padre Celestial, por otorgarme la sabiduría y las fuerzas de continuar con mis estudios a pesar de muchas adversidades que se presentan en mi vida.*

*Asimismo, agradecer a la casa de estudios Universidad Católica de Trujillo, a la Escuela de Enfermería, a mis profesores por darme la oportunidad de culminar mi carrera profesional en su prestigiosa institución y a quienes me enseñaron con valiosos conocimientos que me permitieron crecer cada día como profesional.*

*A los trabajadores del Instituto Regional de Oftalmología, por su participación, apoyo y su disposición de su tiempo que se dieron para poder aplicar y ejecutar esta investigación.*

**ESTHER**

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Kreissy Esther Vilca Ortega con DNI 45981089, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ESTILOS DE VIDA Y APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA - TRUJILLO, 2022”, el cual consta de un total de 53 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 3 figuras, más un total de 21 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 20%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora

Bch. Kreissy Esther Vilca Ortega

DNI 45981089



## INDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	14
<b>II. METODOLOGÍA</b> .....	26
2.1. Objeto de estudio.....	26
2.2. Instrumentos, técnicas, equipos de laboratorio de recolección de datos.....	28
2.3. Análisis de la información.....	32
2.4. Aspectos éticos.....	32
<b>III. RESULTADOS</b> .....	34
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	39
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	45
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	46
<b>VII. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	47
<b>VIII. ANEXOS</b> .....	55
<b>Anexo 1:</b> Instrumentos de recolección de la información .....	55
<b>Anexo 2:</b> Ficha Técnica de Instrumento .....	63
<b>Anexo 3:</b> Consentimiento Informado .....	66
<b>Anexo 4:</b> Matriz de categorías y subcategorías .....	67
<b>Anexo 5:</b> Matriz de Operacionalización de Variables .....	71
<b>Anexo 6:</b> Evaluación de Juicio de Expertos .....	77

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>TABLA 1:</b> LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....	32
<b>TABLA 2:</b> ESTILOS DE VIDA DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....	33
<b>TABLA 3:</b> APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....	34
<b>TABLA 4:</b> ASOCIACIÓN ENTRE EL NIVEL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILOS DE VIDA DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....	35
<b>TABLA 5:</b> ASOCIACIÓN ENTRE EL NIVEL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....	36

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>GRÁFICO DE TABLA 1: PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....</b>	<b>32</b>
<b>GRÁFICO DE TABLA 2: ESTILO DE VIDA DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....</b>	<b>33</b>
<b>GRÁFICO DE TABLA 3: APOYO SOCIAL DE LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO REGIONAL DE OFTALMOLOGÍA – TRUJILLO, 2022.....</b>	<b>34</b>

## RESUMEN

La presente investigación ha sido aplicada en el Instituto Regional de Oftalmología, teniendo como objetivo general: Establecer como la promoción de la salud se asocia a los estilos de vida y apoyo social de los empleados del Instituto Regional de Oftalmología, 2022. Investigación de tipo cuantitativo, correlacional de corte transversal, no experimental, siendo su muestra 115 empleados, a quienes se le aplicó tres formularios: Promoción de la salud, estilos de vida y apoyo social. La información ha sido ordenadas por Microsoft Excel 2019 y aplicación software SPSS versión 26, dando sus resultados teniendo en consideración a la estadística descriptiva: cuadros y formas estadísticas y la estadística inferencial: se empleó la distribución Chi cuadrado considerando como grado de significancia: si  $p < 0.05$  a fin de establecer la asociación estadísticamente significativa. Siendo los resultados y conclusiones: Con respecto a la promoción de la salud la mayor parte obtuvo un nivel alto y menos de la mitad medio; en los estilos de vida la mayor parte tienen un estilo de vida saludable y menos de la mitad no saludable; en el apoyo social casi en su totalidad si tuvo; en cuanto promoción de la salud y estilo de vida si existe asociación, pero no con el apoyo social.

**Palabras clave:** Adultos, promoción de la salud, estilos de vida y apoyo social.

## ABSTRACT

This research has been applied at the Regional Institute of Ophthalmology, with the general objective of establishing how health promotion is associated with the lifestyles and social support of employees of the Regional Institute of Ophthalmology, 2022. Quantitative research , correlational cross-sectional, non-experimental, with a sample of 115 employees, to whom three forms were applied: Health promotion, lifestyles and social support. The information has been ordered by Microsoft Excel 2019 and the SPSS version 26 software application, giving its results taking into account descriptive statistics: tables and statistical forms and inferential statistics: the Chi-square distribution was used, considering the degree of significance: if  $p < 0.05$  in order to establish the statistically significant association. Being the results and conclusions: With respect to health promotion, most obtained a high level and less than half average; in lifestyles, most have a healthy lifestyle and less than half are unhealthy; in social support almost in its entirety if it had; Regarding health promotion and lifestyle, there is an association, but not with social support.

Keywords: Adults, health promotion, lifestyles and social support.