

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR  
E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN  
PAREJA Y SEXUALIDAD**



**INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS EN CASOS DE CELOS  
PATOLÓGICOS**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y  
SEXUALIDAD**

**AUTORAS**

Lic. Juliana Elizabeth Serquén Quispe

Lic. Martha Anita Castillo Lozada

**ASESOR**

Dra. Izquierdo Marín Sandra Sofía

<https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia y Transgresión

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

# INFORME DE ORIGINALIDAD

## Informe de Originalidad- Serquén Quispe

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>16%</b>	<b>15%</b>	<b>3%</b>	<b>9%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>www.scielo.org.co</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>pubmed.ncbi.nlm.nih.gov</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Dr. Luis Orlando Miranda Diaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

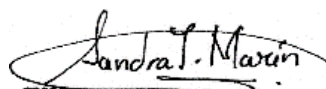
## CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, la Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N°42796297, asesora del Trabajo Académico: “Intervenciones Psicoterapéuticas en casos de Celos Patológicos”, presentado por las estudiantes Juliana Elizabeth Serquén Quispe, con DNI 45568047 y Martha Castillo Lozada con DNI 06864385; egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Pareja y Sexualidad; informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 16 de junio de 2023



.....  
Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín  
(ORCID: 0000-0002-0651-6230)  
Asesora

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo principalmente a Dios por haberme dado la vida y estar hoy aquí a mi madre Sra. Mercedes y a mis hijos y a dos personas muy importantes en mi vida que hoy no están en la tierra mi padre y mi hna. que están en el cielo iluminando mi camino gracias a todos Uds. por ser mi soporte.

Dedico este trabajo a mis padres que siempre son el sostén para mi crecimiento personal y profesional. A mis hermanos por ser fuente de motivación en este proceso de aprendizaje, quienes me brindaron mucho apoyo emocional. A Luz Elena, con quien nos propusimos llevar esta especialidad y apoyarnos mutuamente, A mi abuelo en el cielo, quien siempre confió en mí y se lo orgulloso que debe sentirse al verme que no lo he defraudado.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Juliana Elizabeth Serquén Quispe con DNI 45568047 y Martha Anita. Castillo Lozada con DNI N° 06864385 egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Pareja y Sexualidad de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Intervenciones Psicoterapéuticas en casos de Celos Patológicos”, el cual consta de 47 páginas en total.

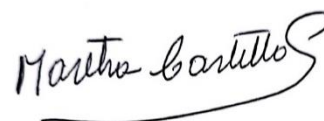
Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de esta investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 16%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.



---

Lic. Juliana Elizabeth Serquén Quispe  
DNI.45568047



---

Lic. Martha Anita. Castillo Lozada  
DNI.06864385

# ÍNDICE

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	ii
CONFORMIDAD DE ASESOR .....	iv
DEDICATORIA .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE .....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	10
1.1 Realidad problemática y formulación del problema .....	10
1.2 Formulación de objetivos .....	11
1.2.1 Objetivo general.....	11
1.2.2 Objetivos específicos .....	11
1.3 Justificación de la investigación.....	12
II. MARCO TEÓRICO .....	13
2.1 Antecedentes de la investigación .....	13
2.2 Referencial teórico .....	17
2.2.1 Intervención psicoterapéutica.....	17
2.2.2 Caracterización de intervención psicoterapéutica.....	18
2.2.3 Causas que originan la intervención psicoterapéutica .....	18
2.2.4 Importancia de la intervención psicoterapéutica.....	20
2.2.5 Dimensiones de la intervención psicoterapéutica .....	22
2.2.6 Celos patológicos .....	24
2.2.7 Tipos de celos patológicos .....	25
2.2.8 Efecto de la intervención psicoterapéutica en celos patológicos .....	26
2.2.9 Dimensiones de los celos patológicos.....	27
III. MÉTODOS .....	29
2.1 Objeto de estudio.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Aspectos éticos en investigación.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS.....	34
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	35
ANEXOS.....	42
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	43

## RESUMEN

El presente estudio titulado: “Intervenciones Psicoterapéuticas en casos de Celos Patológicos”, tuvo como principal objetivo describir y caracterizar las intervenciones psicológicas sobre los celos patológicos. Por medio de una investigación cualitativa, básica, de nivel exploratorio-descriptivo y diseño no experimental, se obtuvo como resultados holísticos que las intervenciones psicoterapéuticas y los componentes que dan lugar a esta pueden aseverar una mejoría en los celos patológicos, sin embargo, solo aquellas personas que sean profesionales de la salud mental y que estén capacitados o especializados en psicoterapia tienen la potestad de brindar los mecanismos o herramientas a aquellos individuos que padezcan de colopatía u otra enfermedad mental, pues los profesionales que gozan de esta distinción están adaptados al área clínica. Como principales conclusiones se tuvo que el uso de estrategias terapéuticas desde el enfoque sistémico posibilita la recuperación integral y el alivio de los síntomas neuróticos, que puede desembocar en distintos males psicopatológicos, entre ellos, los celos patológicos; luego, los celos exagerados pueden formar parte de un determinado síndrome de enfermedad mental; los cuales, a raíz del efecto del confinamiento por el COVID-19 pudo aumentar de manera considerable.

**Palabras claves:** Celotipia, psicoterapia, psicoanalítico, cognitivo, conductual.



## **ABSTRACT**

The main objective of this research work entitled: "Psychotherapeutic Interventions in cases of Pathological Jealousy" was to describe and characterize psychological interventions on pathological jealousy. Through a qualitative, basic, exploratory-descriptive level research and non-experimental design, it was obtained as holistic results that psychotherapeutic interventions and the components that give rise to it can assert an improvement in pathological jealousy, however, only those people who are mental health professionals and who are trained or specialized in psychotherapy have the power to provide the mechanisms or tools to those individuals who suffer from colopathy or other mental illness, since the professionals who enjoy this distinction are adapted to the clinical area. The conclusions were that the use of therapeutic strategies enables comprehensive recovery and relief of neurotic symptoms, which can lead to different psychopathological ills, including pathological jealousy; then, exaggerated jealousy can be part of a certain syndrome of mental illness; which, as a result of the effect of confinement by COVID-19, could increase considerably.

**Keywords:** Celotype, psychotherapy, psychoanalytic, cognitive, behavioral.