

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA DEL
ADULTO DEL MERCADO LA MERCED -LA ESPERANZA-
TRUJILLO, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Angie Yoselin Sanchez Rodriguez

ASESORA

Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

ORCID: 0000-0003-3784-3856

LINEA DE INVESTIGACION

Factores sociodemográficos y estilos de vida

TRUJILLO – PERÚ

2023

HOJA DE INFORME TURNITIN

revisión 27-06

INFORME DE ORIGINALIDAD

17 %	16 %	1 %	6 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	11 %
2	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	3 %
3	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	2 %
4	46.210.197.104.bc.googleusercontent.com Fuente de Internet	<1 %

AUTORIDADES

Exemo Mons. Dr. Hector Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo Fundador y Gran Canciller de la
Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofia Reategui Marin

Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dra. María Dolores Pimentel Guadamos, con DNI N° 41536255, como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado: “FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED -LA ESPERANZA-TRUJILLO, 2022” desarrollado por la bachiller Angie Yoselin Sanchez Rodriguez con DNI 70484869 del programa de estudios de enfermería, considero que dicho informe de trabajo de investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de salud y norma establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI. Por lo tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designada por el decano de la Facultad de ciencias de la salud.



Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A mi padre Mario Sanchez por ser un hombre trabajador que da todo por sus hijas, siendo más que un padre un amigo con el que contar, inculcándonos valores para llevar una buena vida y ser cada día mejores para lograr cada uno de nuestros objetivos.

A mi madre Carmen Rodriguez por siempre estar conmigo y ayudándome en cada paso del camino a levantarme en mis caídas y superar los obstáculos en mi vida, sin su amor maternal e incondicional no pudiera estar donde estoy, logrando una de mis metas.

A mis hermanos Aracely, Yasumi y Jans por ser una motivación por seguir superándome y poder ayudarlos en la vida.

Angie

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradecer a Dios por darme la dicha de existir en este mundo, por ser mi apoyo y soporte en la vida, permitiéndome llegar a culminar mi carrera profesional, porque sin él no tuviera nada.

A la Dra. María Pimentel mi asesora de tesis por toda la enseñanza prestada durante la investigación.

A los adultos del Mercado La Merced La Esperanza por darme su tiempo, atención y participación durante toda mi investigación.

Angie

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Angie Yoselin Sanchez Rodriguez con DNI: 70484869, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED -LA ESPERANZA-TRUJILLO, 2022” el cual consta de un total de 86 páginas en las que se incluye 4 tablas, más un total de 28 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara que también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 17 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La Autora

Br. Angie Yoselin Sanchez Rodriguez



DNI: 70484869

INDICE DE CONTENIDO

I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	15
2.1. Objeto de estudio:	15
2.2. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	18
2.3 Análisis de información	20
2.4 Aspectos éticos de la Investigación	21
III. RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	37
VI. RECOMENDACIONES	38
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	39
VIII. ANEXOS	48
Anexo 1: Instrumentos De Recolección De Datos.....	48
Anexo 2: Ficha Técnica	59
Anexo 3: Operacionalizacion de Variables.....	55
Anexo 4: Carta de autorización emitida por entidad para el recojo de datos	65
Anexo 5: Consentimiento informado... ..	80
Anexo 6: Matriz de consistencia... ..	81

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y EL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED-LA ESPERANZA -TRUJILLO, 2022.....	23
TABLA 2: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU RELACIÓN CON LA DIMENSIÓN ALIMENTACIÓN DEL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED-LA ESPERANZA-TRUJILLO, 2022.....	25
TABLA 3: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU RELACIÓN CON LA DIMENSIÓN ACTIVIDAD EJERCICIO DEL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED-LA ESPERANZA-TRUJILLO, 2022.....	26
TABLA 4: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y SU RELACIÓN CON LA DIMENSIÓN MANEJO DEL ESTRES DEL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL MERCADO LA MERCED-LA ESPERANZA-TRUJILLO, 2022.....	27

RESUMEN

La investigación fue desarrollada en el Mercado La Merced – La Esperanza- Trujillo, cuyo objetivo general: Determinar la relación entre los factores sociodemográficos y el estilo de vida del Adulto del Mercado La Merced-La Esperanza-Trujillo, 2022. Es un estudio cuantitativo, correlacional, la muestra estuvo conformada por 106 adultos, se aplicó 2 cuestionarios uno de Factores sociodemográficos y el otro de Estilos de vida del adulto del mercado La Merced. Los datos fueron tratados en una base de datos de Microsoft Excel, después se aplicó la fórmula de V de Iken para su posterior procesamiento y análisis. Se usó la prueba estadística Chi cuadrado donde se tuvo en cuenta el criterio de significancia: Si $p < 0.05$ para determinar la relación significativa. Llegando a los resultados y conclusiones: Referente a la relación significativa entre factores sociodemográficos y estilos de vida se encontró que edad, grado de instrucción si tiene relación, pero ingreso económico no guarda relación con la variable. En relación a los factores sociodemográficos y la dimensión alimentación tiene relación edad mientras no tiene relación grado de instrucción e ingreso económico. Así mismo en relación con la dimensión actividad y ejercicio, edad y grado de instrucción si tienen relación y no tiene relación ingreso económico con la variable. También en la dimensión manejo del estrés si tienen relación con edad, grado de instrucción e ingreso económico.

Palabras Clave: Adulto, factores sociodemográficos y estilo de vida.

ABSTRACT

The research was developed in the La Merced Market - La Esperanza-Trujillo, whose general objective: Determine the relationship between sociodemographic factors and the lifestyle of the Adult of the La Merced-La Esperanza-Trujillo Market, 2022. It is a quantitative study, Correlational, the sample consisted of 106 adults, 2 questionnaires were applied, one on Sociodemographic Factors and the other on Adult Lifestyles of the La Merced market. The data was processed in a Microsoft Excel database, then the iken V formula was applied for further processing and analysis. The Chi square statistical test was used where the significance criterion was taken into account: If $p < 0.05$ to determine the significant relationship. Arriving at the results and conclusions: Regarding the significant relationship between sociodemographic factors and lifestyles, it was found that age, level of education is related, but economic income is not related to the variable. In relation to sociodemographic factors and the food dimension, age is related while educational level and economic income are not related. Likewise, in relation to the activity and exercise dimension, age and level of education if they are related and not related to economic income with the variable. Also in the stress management dimension if they are related to age, level of education and economic income.

Keywords: Adult, sociodemographic factors, lifestyles.