

DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

por Br. Esther Rodriguez Gutierrez

Fecha de entrega: 10-abr-2023 08:43a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2060549321

Nombre del archivo: ESQUEMA_DE_INFORME_DE_TESIS_2023.docx (298.05K)

Total de palabras: 26443

Total de caracteres: 142849

³
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



“DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS
DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO
POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022”

³
**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Esther, Rodríguez Gutiérrez

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario (0000-0001-6597-084X)

LINEA DE INVESTIGACION

Salud Pública

**TRUJILLO-PERÚ
2023**

INFORME DE ORIGINALIDAD

AUTORIDADES

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller ³ de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

³ Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez

³ Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

³ Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación (e)

³ Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022”, presentado por la alumna:

Esther, Rodríguez Gutiérrez

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Corregir
2. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, de del 2023.

Mg. Marilyn Yesica Villa seminario

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A mis padres mis padres Ricardo y Hilda quienes estuvieron conmigo en los buenos y malos momentos y fueron de motivación y de soporte para llegar a mi meta, con la ayuda de Dios.

Mis hermanos Candy Verónica y Julio por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Finalmente quiero dedicar esta tesis a todas mis amigas, por apoyarme cuando más las necesito, por extender su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día.

ESTHER

AGRADECIMIENTO

Mi profundo agradecimiento le doy a Dios, por la sabiduría y misericordia, por todo estos bellos momentos que he logrado alcanzar llegando a cumplir mis metas planteadas.

De igual manera, mis agradecimientos van dirigido a todas las autoridades del Centro Poblado Huaca Larga, por confiar en mí y abirme las puertas y permitirme realizar todo el proceso de investigación dentro de su centro poblado.

Finalmente quiero expresar a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Mucha gratitud por el tiempo de aprendizaje y enseñanza apropiados con respecto a mi carrera de enfermería, logrando inculcar valores éticos para ser un buen profesional en el futuro.

ESTHER

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Esther, Rodríguez Gutiérrez con DNI 48606862 egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACALARGA, VIRÚ-2022”, el cual consta de un total de 108 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 22 figuras, más un total de 6 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora

DNI: 48606862

INDICE DE CONTENIDO

CARATULA	
PÁGINAS PRELIMINARES:	
➤ Autoridades universitarias	ii
➤ Conformidad del asesor	iii
➤ Dedicatoria	iv
➤ Agradecimiento	v
➤ Declaratoria de autenticidad	vi
➤ Índice	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCION	1
➤ Situación problemática	
➤ Antecedentes	
➤ Justificación	
➤ Problema investigado	
➤ Objetivos	
➤ Hipótesis	
➤ Marco Conceptual	
II. METODOLOGIA	23
2.1. Objeto de Estudio	23
2.2. Instrumentos	24
2.3. Análisis de la Información	28
2.4. Aspectos éticos en investigación	28
III. RESULTADOS	31
IV. DISCUSION	49
V. CONCLUSIONES	62
VI. RECOMENDACIONES	63
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
ANEXOS	75
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	
Anexo 3: Consentimiento informado	
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías	
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables	
Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos	

INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

TABLA I: DETERMINANTES LABORALES

- **Tabla 01:** Entorno Biosocioeconomico y Fisico de los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....31
- **Grafico 01:** Determinantes Laborales del Entorno Biosocioeconomico y Físico de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.....32
- **Tabla 02:** Estilos De Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....36
- **Grafico 02:** Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.....38
- **Tabla 03** Redes Sociales y Comunitaria de los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....43
- **Grafico 03:** Redes Sociales Y Comunitaria De Los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....44

TABLA II: ESTILO DE VIDA

- **Tabla 01:** Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....46
- **Grafico 01:** Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....46
- **Tabla 02:** Nivel de Semejanza entre los Estilos de Vida Saludables y No Saludable De Los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....47
- **Grafico 02:** Nivel de Semejanza entre los Estilos de Vida Saludables y No Saludable De Los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.....47

RESUMEN

El presente trabajo de investigación lleva por título; Determinantes Laborales asociado a los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Es de tipo cuantitativa, explicativo no experimental de corte transversal, tiene como objetivo Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Tiene como muestra 152 adultos, se aplicó dos instrumentos de los Determinantes Laborales y Estilos de Vida. Se concluye los Determinantes Laborales en el Entorno Biosocioeconómico, Son de sexo Femenino con grado de secundaria incompleta, con ocupación eventual con una remuneración menor de 930 soles, tiempo laboral de 8 horas con una contratación

de 3 a 5 años. En los Estilos de Vida; tienen habito de haber fumado antes, no consumen bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente y realizan actividad física de caminar durante 20 minutos, acuden al centro de salud una vez al año, consumen sus alimentos 3 veces al día, consumen proteínas, carbohidratos, vitaminas, verduras y agua de 1½ L a 2 L durante el día. En las Redes Sociales y Comunitarias, los trabajadores no reciben apoyo natural ni social organizado y menos de organizaciones, tienen seguro de SIS-MINSA. Los instrumentos de los Estilos de Vida la mayoría presentan un nivel medio de estilo de vida poco saludable.

Palabras clave: Determinantes Laborales, Estilos de Vida, trabajadores informales.

ABSTRAC

This research work is titled; Labor Determinants associated with the Lifestyles of Informal Workers of the Populated Center, Huaca Larga, Virú - 2022. It is of a quantitative, explanatory, non-experimental cross-sectional type, its objective is to explain the relationship that exists between Labor Determinants and Styles of Life of Informal Workers of the Populated Center, Huaca Larga, Virú - 2022. It has a sample of 152 adults, two instruments of Labor Determinants and Lifestyles were applied. The Labor Determinants in the Biosocioeconomic Environment are concluded, they are female with an incomplete high school degree, with temporary occupation with a remuneration of less than 930 soles, working time of 8 hours with a contraction of 3 to 5 years. In Lifestyles; they have a habit of having smoked before, they do not consume alcoholic beverages, they sleep from 6 to 8 hours, they bathe daily and perform physical activity of walking for 20 minutes, they go to the health center once a year, they eat their meals 3 times a day, they consume proteins, carbohydrates, vitamins, vegetables and water from 1½ L to 2 L during the day. In the Social and Community Networks, workers do not receive natural or organized social support and even less from organizations, they have SIS-MINSA insurance. Most of the Lifestyles instruments present a medium level of unhealthy lifestyle.

Keywords: Labor Determinants, Lifestyles, informal worker

I. INTRODUCCION

La OMS, durante los años 1946, define la salud como el estado de bienestar físico, mental y social, donde no solo depende de las enfermedades y afecciones, sino que va determinar el estado de bienestar de las personas en su calidad de vida, frente a los diversos cambios en los factores biológicos, psicológicos y sociales, que alteran la salud por la interacción entre la persona y su entorno social, económica y productivo ante la sociedad (1).

El estado de bienestar se encuentra presente dentro de los derechos universales por medio de la equidad y solidaridad de los valores éticos, que definen las cualidades y la formación social del ámbito sociocultural y geográfico, a través del fortalecimiento de la satisfacción de las necesidades de cada individuo que se encuentra presente en la población. El accionar de Promoción y Prevención de la Salud en la comunidad durante el desarrollo en la población, va a permitir lograr la identificación de la problemática alterada frente a los derechos humanos que conllevan a un desbalance en los estilos de vida (2).

Las condiciones sociales podemos encontrar diversas características que son; socioeconómicas, culturales y ambientales, que permite conocer y describir el tipo de formación familiar sobre los aspectos económicos, sociales, demográficos comerciales como; agrario pecuario frente a la carencia de las necesidades de salud, educación y otros servicios de las actividades productivas de la población, que están presentes en los factores de los determinantes sociales, durante el desarrollo humano dentro del entorno social, económico, laboral y cultural, (3).

Los Determinantes son condiciones sociales que abarcan desde los factores ambientales, biológicos, conductuales y sociales, que se encuentra sujetas dentro de la salud, es por ello que los determinantes intermediarios se encarga de analizar los estilos de vida y las condiciones laborales de la comunidad, logrando dar respuesta a las necesidades básicas y socioeconómicas ante la población, llegando a la evaluación subjetiva frente a las carencias del estado de salud y de los cuidados sanitarios que afectan a la persona (4).

Este tipo de bienestar va permitir la satisfacción de las necesidades en conjunto a través de una serie de comportamientos en los estilo de vida en la que se va desarrollando, en los diferentes tipos de patrones conductuales habituales (como el tabaquismo, la cantidad de actividad física, alimentación, que son ocasionadas de manera individual y colectiva, que

están presente en la sociedad, llegando a generar cambios en el bienestar social conductual de la persona durante la convivencia mutua, a través de la búsqueda de la satisfacción de sus necesidades, en el entorno o medio ambiente, ante los niveles de educación, bienes de consumo, desarrollo comunitario de la población. Por lo tanto el bienestar laboral, genera un desbalance emocional y psicológico en los estilos de vidas conductuales con el paso del tiempo, ocasionados por la misma rutina y por los diferentes tipos de trabajo como son los trabajos estructurales (edificios, máquinas y herramientas.), ambientales (climáticas y contaminantes) y ergonómicas (movimientos y cargas.), estas actividades van a generar un desbalance en la promoción de la salud, por la condición de trabajo que la población desarrolla, es necesario tomar medidas organizativas e individuales frente al cuidado laboral (5).

Por lo tanto, la calidad de vida se desarrolla dentro de los estilos de vida a través de los patrones conductuales relacionados con la salud, en los hábitos alimenticios, higiene personal, modo de relación social y afrontamiento, que son estrechamente caracterizados por la motivación emocional y conductual del ser humano durante su desarrollo. Estos tipos de variedades conductuales son afectados por los diferentes factores ambientales y sociales, generando estilo de vida no saludable en la población, creando un desbalance en los malos hábitos (6).

Es por ello que durante el desarrollo humano en las diversas etapas de vida progresiva que inicia con la niñez, la adolescencia y adultez, se llega a presentar cambios tanto físico como emocional en la persona, a través de su madurez que identifica la personalidad de cada persona, por los diferentes tipos de estilos de vida que atraviesan y llegando a generar un incremento de su propio bienestar físico y emocional, satisfaciendo sus necesidades básicas y complementarias, en su entorno social (7).

La adultez, está comprendida entre 18 a 60 años, donde podemos encontrar la adultez temprana, intermedia y tardía, llegando a atravesar cambio biológico y psicológico, propios de la persona a través de su desarrollo pleno de la personalidad y el carácter, permitiendo el funcionamiento intelectual de seguridad, poder, dominio, fortaleza, energía, resistencia física y sentimiento autónomo, permitiendo el control de las emociones, garantizando la creación de la tomas de decisiones, A partir de los 25 a 40 años el ser humano presenta un

desarrollo óptimo en su estado emocional como físico, sintiéndose más seguro y libre de sus propias decisiones, logrando la adquisición y beneficio de un oficio o trabajo (8).

La Vida laboral se inicia durante la adolescencia, ante la carencia de las necesidades básicas y económicas en sus hogares, es por ello que muchos de estos jóvenes se desarrollan independientemente a una edad temprana, generando sus propios ingresos, logrando la satisfacción de sus necesidades, es por ello que el trabajo durante esta etapa muchas veces se ve reflejado en el incremento de trabajos informales, donde muchos adultos jóvenes no cuentan con estudio profesional y tienden a desempeñar otro tipo de oficios en el campo laboral (9).

El tipo de trabajo laboral va estar sujeto con el tiempo laboral y su contratación frente a un trabajo estable o informal, en la prestación de un servicio ante la contratación que suele darse de manera formal o informal, en la cual está ligado a una remuneración rentable a una contratación estable y una remuneración poco accesible frente a la contratación de un trabajo informal, que van a facilitar la satisfacción de sus necesidades. Muchos de estos trabajos mal pagados son trabajos forzosos que no cuentan con una contratación escrita y con ningún beneficio, por lo que la remuneración económica de estos trabajos es inferior ya que son trabajos como ayudantes de vendedores ambulantes, trabajadoras de servicio doméstico, los limpiavidrios, entre otros. Por lo general estos tipos de trabajos ofrecen condiciones laborales deficientes que no brindan estabilidad económica para los trabajadores (10, 11, 12).

Actualmente en el Perú la tasa de empleo informal avanzó en el primer trimestre del 2020 a 73% y en el tercer trimestre a 75, 2%, alcanzando su pico más alto en los últimos 8 años. Para el año 2018 al 2021 la remuneración mínima vital que un trabajador debe de recibir es de 930 soles por el tiempo de trabajo laboral durante las 8 horas diarias o 48 horas semanales (13).

La Provincia de Virú se conoce como la provincia agrícola de las grandes empresas como Camposol, Nicolini, Danper, etc, ante la producción de caña de azúcar, maíz, espárrago, arandano, entre otros. La provincia se encuentra ubicada en el Departamento de La Libertad y Distrito del Puente Virú, entre el norte por la Provincia de Trujillo, por el sur esta el Distrito de Chao y por el este e la Provincia de Santiago de Chuco y Julcán, y por el oeste está el Océano Pacífico. En la actualidad se encuentra una población de 92 000 habitantes (14) El

índice de crecimiento regional en la provincia de Virú, dio como inicio un crecimiento del 5,08% con relación al año pasado por lo que su variación positiva del subsector pecuario conto con un incremento del 10,81% en el sector agrícola con la producción de caña de azúcar, maíz amarillo duro, orientados en su mayoría a la agroindustria de mercado interno; así como cultivos de espárrago, alcachofa, palta y pimiento, destinados básicamente al mercado externo, sim embargo en el sector agrícola que se encuentran en los centros poblados, comunidades de la provincia de Virú, como es el centro poblado de Huaca Larga, casi el 80% de la población se dedica al trabajo agrario informal o independiente, desligada a la agroindustria (15).

La mayoría de estos trabajos no son estables en la Provincia Virú, las cuáles son los trabajos agroindustriales que tiene una contratación por temporada de cosecha o de siembra que los podemos encontrar en las siguientes empresas que son Nicolini, Camposol, Mar Verde, mientras que en los centros poblado o comunidades, que se encuentran en la parte más interna de la provincia se dedican al trabajo independiente o informal, ya que la población trabaja por tareas o avance de su jornada laboral durante las temporadas de cosecha o siembra de palta, caña de azúcar y maíz. Muchos de estos tipos de trabajos informales no cuentan con una buena condición y satisfacción laboral para el trabajador, permitiendo que muchos pobladores busquen otro tipo de trabajo informal como choferes, comerciantes y ganadería (16).

Llegándose a plantear el siguiente problema; ¿Cómo influyen los Determinantes Laborales en los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022?

Teniendo como objetivo general; Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

Para lograr dar respuesta a los objetivos generales se realizó los siguientes objetivos específicos que son:

- Identificar los Determinantes Laborales de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

- Describir ² los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.
- Determinar la asociación entre los Determinantes Laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

La finalidad de haber realizado este presente trabajo de investigación nos permitió conocer y analizar los factores alterados que afectan a la salud de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, muchos de estos desbalances o problemáticas que se encuentran presentes en población o comunidades son ocasionados por el desequilibrio que suele ocasionar entre el entorno social y conductual, entre la población antes los estilos de vida poco saludables, que son manifiestas por los malos y buenos hábitos, que cada persona adquiere con el paso de los años dándose a conocer como conductas aprendidas por la Sociedad.

Hoy en día la población de estudio está conformada por los jefes de hogares quienes buscan la satisfacción de sus necesidades, frente a la deficiencia de los servicios básicos, sanitarios y soluble, muchos de estos pobladores se encargan de buscar alternativas que dan solución a sus problemática presente en sus hogares, ante la deficiencia de los servicios básicos y ambientes limpios y sanos, la gran parte de la población no cuenta con agua y desagüe, para el abastecimiento de los hogares lo que genera un hogar insoluble ante la creación de pozos de agua para el abastecimiento de las familias y la innovación de pozos sépticos en respuesta a sus necesidades básicas, que con el transcurso del tiempo estos tipos de hogares insolubles, suelen estar expuesto a enfermedades epidemiológicas ante el mal uso de estos servicios básicos alternativos que conllevan a la contaminación ambiental social.

El Centro Poblado de Huaca Larga se da a conocer por ser una población que se dedica a la agricultura y muchos de estos pobladores son trabajadores informales que no cuentan con un trabajo estable y con una buena remuneración económica menor del sueldo mínimo del trabajador que beneficie a los hogares. Debido a que el tipo de contratación laboral es por temporadas en tiempo de siembra y de cosecha que son cada 3 a 6 meses a más, estos tipos de trabajos son forzados por que se encargan de ver el crecimiento y la producción de la planta desde que son sembradas a través del manejo de plaguicidas e insecticidas que se utilizan en la producción de la agricultura va generar una contaminación ambiental en la población.

Este desequilibrio que se encuentra presente en el centro poblado crea un desbalance social tanto en el hogar como en la Sociedad, debido a que muchos de estos trabajadores no cuenta con un grado de estudio superior y la gran parte de ellos son personas que migraron desde las serranías en busca de un mejor futuro, que beneficie a los hogares, pero ante la falta y el poco acceso de un trabajo estable a la carencia haber culminado sus estudios cuentan con un trabajo informal, que se desempeñan en la agricultura y la ganadería, donde muchas de estas familias generan sus propios ingresos para el sustento de sus hogares por el trabajo en conjunto en las familias que a largo del tiempo suelen ser sus propios jefes.

Sin embargo nosotros como profesionales de la Salud se realizó esta investigación con el único propósito de dar a conocer la problemática presente en la población de estudios y de esta manera concientizar entre la población sobre los buenos hábitos saludables y las prácticas preventivas y promocionales frente a los servicios básicos alternativos por la población dando respuesta a una población limpia y segura.

El presente trabajo de investigación lleva por título; Determinantes Laborales asociado a los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Es de tipo cuantitativa, explicativo no experimental de corte transversal, tiene como objetivo Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Tiene como muestra 152 adultos, se aplicó dos instrumentos de los Determinantes Laborales y Estilos de Vida. Se concluye los Determinantes Laborales en el Entorno Biosocioeconómico, Son de sexo Femenino con grado de secundaria incompleta, con ocupación eventual con una remuneración menor de 930 soles, tiempo laboral de 8 horas con una contratación de 3 a 5 años. En los Estilos de Vida; tienen hábito de haber fumado antes, no consumen bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente y realizan actividad física de caminar durante 20 minutos, acuden al centro de salud una vez al año, consumen sus alimentos 3 veces al día, consumen proteínas, carbohidratos, vitaminas, verduras y agua de 1½ L a 2 L durante el día. En las Redes Sociales y Comunitarias, los trabajadores no reciben apoyo natural ni social organizado y menos de organizaciones, tienen seguro de SIS-MINSA. Los instrumentos de los Estilos de Vida la mayoría presentan un nivel medio de estilo de vida poco saludable.

Se encontró las siguientes investigaciones con relación a la presente investigación:

Garzón M (2019). (17). En su estudio. Influencia de los hábitos alimentarios y condiciones de trabajo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad de trabajadores informales de la ciudad de Medellín. Tiene como objetivo Determinar los hábitos alimentarios, estilos de vida y condiciones laborales, que influyen en el sobre peso y la obesidad de trabajadores informales, Medellín. 2016, es de tipo descriptivo, transversal cualitativo, conformado por una muestra Se aplicó encuesta asistida. Con Índice de Masa Corporal se definió Sobrepeso y obesidad. Análisis invariado, variado y regresión logística predictiva. Tuvo como resultado 50 años (11, 76), escolaridad cinco años, 10 horas de trabajo al día, y 23 años en su labor. Sobrepeso 42, 3% (290), obesidad 26, 2% (180), 28, 9% (198) sedentarios, 25, 5% (175) consumía licor y, 16, 8% (115) cigarrillo, 79, 6% (546) consumía alimentos en su trabajo y 53, 4% (366) sin horario establecido. Conclusión sobre peso/obesidad en estos trabajadores informales, aporta a configurar su perfil de vulnerabilidad laboral. Esta condición puede ser revertida.

Ortiz N. (2019). (18). En su estudio, Determinantes de la informalidad laboral en las mujeres en Colombia: análisis desde los estándares de la OCDE y el trabajo de cuidado. Colombia. 2019. Se centar en Determinar la relación entre el estilo de vida y el rendimiento laboral en los trabajadores del área administrative, su metodología se encuentra basada en una investigación de tipo descriptivo, cuantitativo y correlacional, con una muestra de 35 trabajadores, generando como resultado en dicha investigacion que no existe relación entre el estilo de vida y el rendimiento laboral, por lo que se concluye que no existe una correlación estadísticamente significativa al nivel de 0.05 entre horas de sueño, recreación familiar, uso de técnicas de relajación, actividades al aire libre práctica de deportes y ejercicio y el rendimiento laboral,

Leon E (2021). (19). En su estudio Caracterización De Los Estilos de Vida de los Vendedores del Mercado Popular Señor de la Soledad, Huaraz – 2019. Tiene como objetivo: Determinar la caracterización de los estilos de vida de los Vendedores del Mercado Popular Señor de la Soledad, Huaraz -2019, esta basada en una metodología de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla conformado por 200 vendedores, con resultado 76,5% de los vendedores tienen estilo de vida no saludable y un 23,5% cuenta con estilo de vida saludable. Llegando a concluir que la mayoría de los vendedores son adultos maduros y tienen un estilo de vida no saludable.

Padilla L; Parihuaman M. (2021). (20). En su estudio encontrado en la investigación de los Estilos de Vida de los Comerciantes del Mercado Centenario, Huacho – 2020. Tiene como objetivo Determinar los estilos de vida de los comerciantes del mercado Centenario, Huacho, 2020. Su metodología de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental, conformado por una muestra de 200 comerciantes, dando como resultado que el 100% son comerciantes del mercado Centenario, Huacho, el 82,5% cuenta con estilos de vida saludables y el 64% tienen estilos de vida no saludables. Se concluye que los comerciantes cuentan con estilos de vida saludables.

Rojas K. (2019) (21). En su estudio Estilos de Vida como Determinantes de la Salud de los Trabajadores de la Empresa Saga Falabella - Trujillo, 2019. Tiene como objetivo Identificar los estilos de vida en los determinantes de la salud de los trabajadores de la Empresa Saga Falabella – Trujillo, se centra en su metodología de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal y diseño de una sola casilla de la investigación, conformado por 152 trabajadores, dando como resultado que la mayor parte de los trabajadores no presenta estilos de vida saludables por el tipo de jornada que ellos realizan y por el tiempo de trabajo, concluyendo que muchos de estos trabajadores cuentan con malos hábitos nocivos como es el hábito de fumar y consumir bebidas alcohólicas ocasionalmente generando un desbalance en su estilo de vida poco saludable.

Naviz E (2019). (22), Es su estudio Determinantes de la Salud del Adulto Trabajador del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo, 2019. Su objetivo general está centrado en Conocer los Determinantes de la Salud de los trabajadores adultos del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo. La investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo de una sola casilla está conformado por 183 Adultos. Con un resultado que la mayor parte de la población está conformado por jefes de familia que cuentan con un trabajo estable y una remuneración mensual menor de 850 soles. Llegando a concluir que la mayoría de los trabajadores poseen un estilo de vida saludable

Mack Lalonde fue un Ministro Canadiense en la Salud que realizó un informe a la salud pública en los años de 1974, definiendo a los determinantes de la salud como un conjunto de condiciones de la salud y de las enfermedades que se presenta de manera individual o en grupo en la población, dando respuesta a los factores biológicos, agentes infecciosos que están remarcados en las enfermedades ante un origen socio-económico. Lalonde crea un diagrama

donde lo centra a los determinantes de la salud para poder identificar los factores sociales que van a determinar las acciones de la salud pública dentro del medio ambiente y estilo de vida de la persona.

Es por ello que Lalonde establece modelos estructurales y intermedios, que permiten analizar la condición de vida de la persona dentro de un entorno social y así poder identificar la problemática presente en la población frente a una enfermedad relacionada con la perspectiva clínica, conocida (curativa) que va a identificar el problema de salud y dar respuesta a través de la salud pública por medio de la (preventiva). La inequidad de la Salud está sujeta dentro de los factores sociales llegando a causar inequidades sanitarias en el individuo o en la población que son empleadas por los diferentes modelos conductuales, psicosociales, en relación con los factores genéticos que se combinan con la construcción sintética que influye en la salud de la población.

Se basa en 4 elementos:

- El Medio ambiente: Se centra en los factores que afectan el entorno de la población o de la persona, que son de manera biológicos, físicos y químicos, como son el uso de microorganismo, radiación, ruidos, plaguicidas y metales pesados que llegan a generar cambios climáticos y bruscos en el medio ambiente y cambios sociales.
- Los Estilos y hábitos de vida: Se encuentra relacionado con las conductas adquiridas por la misma sociedad a través de los buenos y malos hábitos que determinan un estilo de vida saludable o poco saludable en la población.
- El Sistema sanitario: Son los recursos humanos basados en los medios económicos, materiales y tecnológicos que la población, puede estar rodeado y adquirir con el paso del tiempo a través de la accesibilidad, eficacia y afectividad, en el crecimiento de los recursos de la población.
- La Biología humana: Se conoce por la carga genética y los factores hereditarios que son heredados entre familia por los diferentes rasgos biológicos que identifica a cada persona, creando un aspecto positivo en la persona, (23, 24).

Otros teóricos que validan la teoría de Mack Lalonde frente a los determinantes:

- Dahlgren y Whitehed (1991). En su modelo de las iniquidades, hace énfasis a los diversos cambios que la persona adquiere dentro de los estilos de vida, que suelen estar sujetas con los diferentes cambios estructurales, que permite mejorar las condiciones del entorno que le rodea a la persona, por medio de la condición de trabajo y el apoyo social que permite la participación social frente a las actitudes individuales (31).
- Wilkinson y Marmot (1999) se enfoca en el análisis de los determinantes sociales que se encuentra vinculado con la conductas aprendidas, que se conoce como estructuras conductuales dentro del desempeño del trabajo y el apoyo social, que conllevan a la combinación de los buenos y malos hábitos como es la adicciones a las sustancias nocivas y la frecuencia de los consume de los alimentos, la realización de actividad física y el uso del medio de transporte, la cual va permitir el estudio de la persona en sus diferentes ambitos conductuales que van a identificar si la población realiza acciones de estilos saludables o poco saludables.
- Diderichsen y Hallavist en los años 2001. Creo un modelo centrado en el estudio de del individuo através de los factores socioeconómica que van establecer la identificación de la circunstancia económica de la familia.
- Mackenbach en su cuarto modelo hace hincapié al mecanismo de las desigualdades frente a los efectos socioeconómico que son productos del poco ingreso de la familias ante las carencias de las necesidades y el bajo recurso sociales ante la condicion laboral deficultan a la persona a generar ingresos en beneficios a sus necesidades (25).

Nola Pender se conoce como la enfermera estadounidense que nació en el año de 1941 en Lansing Michigan, en el 1962 Nola Pender obtuvo una diploma en enfermería en Salud preventiva, para el año de 1975 creo una teoria relacionado con los modelos y conductas promocionales de la salud. En los años de 1991 y 1993, Nola Pender pública su primera edición dirigido a los modelos de promoción de la salud centrado en las personas, ya para el año 1996, pública su segunda edición dirigido a las conductas que adquieren las personas ante la sociedad, estos tipos de modelos estan vinculados entre si ya que depende una de la otra, por los diferentes tipos de factores tanto cognitivos y perceptuales, que se encuentra situado en la persona y en su entorno através de diversas características situacionales, personales e interpersonales de la persona. (26).

Podemos encontrar diferentes características presente en metaparadigmas relacionada con teorías de promoción de la salud.

- Salud: se centra en el análisis y estudio de las prácticas promocionales de la persona frente a la toma de decisiones respecto al autocuidado de su salud y al cuidado de uno mismo, que va permitir el empleo de las prácticas preventivas frente a los estilos de vida, a la fortalezas, la resiliencia y las capacidades que puede poseer la persona durante su desarrollo.
- Persona: Es el eje y estudio de la persona que se encarga de analizar los patrones cognitivos y perceptuales, por medio de los factores biológicos y fisiológicos.
- Entorno: Esta basado en los diferentes tipos de comportamientos que la persona realiza durante su desarrollo en la sociedad, vinculadas en las diversas interacciones ocasionadas por las conductas promotoras de salud.
- Enfermería: Es el especialista que se encarga de brindar cuidados sanitarios ante la población, mediante el apoyo y accionar de las prácticas promocionales y preventivas de la salud que ayuda a dar respuesta a la problemática presente en la persona o la población de estudio.

Los modelos de promoción de la salud relacionado con los determinantes de los estilos de vida, permite el análisis de la persona a través de las conductas que posee la persona durante su entorno, mediante los comportamientos que adquiere la población en la sociedad en el autocuidado de su salud de uno mismo.

Teorías basadas en las conductas promocionales de la salud;

- Primera teoría permite la acción Razonada basadas en Aizen y Fishber, hace énfasis y analiza las conductas que son de manera intencional o de propósito, que permite el accionar del individuo frente a las conductas promocionales.
- La segunda teoría complementa los fundamentos de la primera teoría y crea el accionar de las conductas y decisiones que toma la persona frente a la seguridad y el control sobre sí misma.
- En tercera teoría se enfatiza en la teoría social- cognitivo dirigido por Albert Bandura, quien permite el estudio de las capacidades y rendimiento de la persona

en su destreza ante el empleo o realización de una actividad que puede ser el rendimiento laboral o la capacidad del empleador durante su trabajo (27, 28).

Características individuales presentes en las conductas promocionales;

- Los beneficios de la acción percibida se enfoca en proporcionar la motivación frente a las conductas de promoción de la salud.
 - La presencia de barreras se centra en identificar las dificultades que se encuentra presentes en las conductas adquiridas en la persona y la presencia de la barreras promocionales permite cambiar este tipo de conductas para el beneficio de mejorar la calidad de vida dentro de la salud a nivel físico, mental y social.
 - La auto-eficacia; Bandura en su estudio realizado enfatiza que la acción percibida de la persona va trabajar y percibir para luego regular y finalmente evaluar la conducta que uno mismo adquiere, relacionadas con las capacidades autorreguladoras, sobre sus propios pensamientos, sentimientos y acciones que realiza el individuo sobre las prácticas promocionales de su salud.
- Las influencias interpersonales y situacionales, es el estudio de la problemática presente en la persona dentro de su entorno empleadas por las conductas de salud que son originadas por las redes familiares y sociales, en las condiciones del medio social y económico, que apuntan al cambio de conducta en una persona.
- Conducta; es el comportamiento y costumbres que la persona posee que da efectos directo o indirectos en las prácticas promocionales en el autocuidado de la salud.
 - Factores personales: Factores predictivos de ciertas conductas
 - Factores personales biológicos: Variables como edad, sexo, IMC, estado de menopausia capacidad aeróbica, fuerza, agilidad y equilibrio.
 - Factores personales psicológicos: autoestima, auto motivación competencia personal, estado de salud percibido y definición de salud.
 - Factores personales socioculturales: Raza, etnia, aculturación, formación y estado socio económico.

- Edad: esta comprendida con el estudio del desarrollo humano desde que uno nace, crece, reproduce y muere, las cuales con el transcurso del tiempo el desarrollo humano va permitir que la persona sufra diversos cambios físicos y psicológicos durante la niñez, adolescencia y adultez, llegando a permitir la maduración y toma de buenas decisiones frente a las conductas que uno mismo adquiere ante la sociedad.
- Nivel socioeconómico: permite el estudio de las conductas vinculadas frente a los recursos económicos que se presentan en la población y hogares, ante la falta de ingresos económicos para el sustento de los hogares que satisfagan sus necesidades (29, 30).

Se probó en la investigación la siguiente hipótesis; Existe relación estadística significativa entre los Determinantes laborales asociado a los estilos de vida en los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022.

Llegando a plantear la siguiente hipótesis nula: No existe relación estadística significativa entre los Determinantes laborales asociado en los estilos de vida en los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022.

Teniendo como objetivo general; Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

Para lograr dar respuesta a los objetivos generales se realizó los siguientes objetivos específicos que son:

- Identificar los Determinantes Laborales de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.
- Describir los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.
- Determinar la asociación entre los Determinantes Laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

La finalidad de haber realizado este presente trabajo de investigación nos permitió conocer y analizar los factores alterados que afectan a la salud de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, muchos de estos desbalances o problemáticas que se

encuentran presentes en población o comunidades son ocasionados por el desequilibrio que suele ocasionar entre el entorno social y conductual, entre la población antes los estilos de vida poco saludables, que son manifiestas por los malos y buenos hábitos, que cada persona adquiere con el paso de los años dándose a conocer como conductas aprendidas por la Sociedad.

Hoy en día la población de estudio está conformado por los jefes de hogares quienes buscan la satisfacción de sus necesidades, frente a la deficiencia de los servicios básico, sanitarios y soluble, muchos de estos pobladores se encargan de buscar alternativas que dan solución a sus problemática presente en sus hogares, ante la deficiencia de los servicios básicos y ambientes limpios y sanos, la gran parte de la población no cuenta con agua y desagüe, para el abastecimiento de los hogares lo que genera un hogar insalubre ante la creación de pozos de agua para el abastecimiento de las familias y la innovación de pozos sépticos en respuesta a sus necesidades básicas, que con el transcurso del tiempo estos tipos de hogares insolubles, suelen estar expuesto a enfermedades epidemiológicas ante el mal uso de estos servicios básicos alternativas que conllevan a la contaminación ambiental social.

El Centro Poblado de Huaca Larga se da a conocer por ser una población que se dedica a la agricultura y muchos de estos pobladores son trabajadores informales que no cuentan con un trabajo estable y con una buena remuneración económica menor del sueldo mínimo del trabajador que beneficie a los hogares. Debido a que el tipo de contratación laboral es por temporadas en tiempo de siembra y de cosecha que son cada 3 a 6 meses a mas, estos tipos de trabajos son forzosos por que se encargan de ver el crecimiento y la producción de la planta desde que son sembradas a través del manejo de plaguicidas y insecticidas que se utilizan en la producción de la agricultura va generar una contaminación ambiental en la población.

Este desequilibrio que se encuentra presente en el centro poblado crea un desbalance social tanto en el hogar como en la Sociedad, debido a que muchos de estos trabajadores no cuenta con un grado de estudio superior y la gran parte de ellos son personas que migraron desde las serranías en busca de un mejor futuro, que beneficie a los hogares, pero ante la falta y el poco acceso de un trabajo estable a la carencia haber culminado sus estudios cuentan con un trabajo informal, que se desempeñan en la agricultura y la ganadería, donde

muchas de estas familias generan sus propios ingresos para el sustento de sus hogares por el trabajo en conjunto en las familias que a largo del tiempo suelen ser sus propios jefes.

Sin embargo nosotros como profesionales de la Salud se realizó esta investigación con el único propósito de dar a conocer la problemática presente en la población de estudios y de esta manera concientizar entre la población sobre los buenos hábitos saludables y las practicas preventivas y promocionales frente a los servicios básicos alternativos por la población dando respuesta a un población limpia y segura.

El presente trabajo de investigación lleva por título; Determinantes Laborales asociado a los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Es de tipo cuantitativa, explicativo no experimental de corte transversal, tiene como objetivo Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Tiene como muestra 152 adultos, se aplicó dos instrumentos de los Determinantes Laborales y Estilos de Vida. Se concluye los Determinantes Laborales en el Entorno Biosocioeconomico, Son de sexo Femenino con grado de secundaria incompleta, con ocupación eventual con una remuneración menor de 930 soles, tiempo laboral de 8 horas con una contracción de 3 a 5 años. En los Estilos de Vida; tienen habito de haber fumado antes, no consumen bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente y realizan actividad física de caminar durante 20 minutos, acuden al centro de salud una vez al año, consumen sus alimentos 3 veces al día, consumen proteínas, carbohidratos, vitaminas, verduras y agua de 1½ L a 2 L durante el día. En las Redes Sociales y Comunitarias, los trabajadores no reciben apoyo natural ni social organizado y menos de organizaciones, tienen seguro de SIS-MINSA. Los instrumentos de los Estilos de Vida la mayoría presentan un nivel medio de estilo de vida poco saludable.

Se encontró las siguientes investigaciones con relación a la presente investigación:

Garzón M (2019). (17). En su estudio. Influencia de los hábitos alimentarios y condiciones de trabajo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad de trabajadores informales de la ciudad de Medellín. Tiene como objetivo Determinar los hábitos alimentarios, estilos de vida y condiciones laborales, que influyen en el sobre peso y la obesidad de trabajadores informales, Medellín. 2016, es de tipo descriptivo, transversal cualitativo, conformado por una muestra Se aplicó encuesta asistida. Con Índice de Masa Corporal se definió Sobrepeso

y obesidad. Análisis invariado, variado y regresión logística predictiva. Tuvo como resultado 50 años (11, 76), escolaridad cinco años, 10 horas de trabajo al día, y 23 años en su labor. Sobrepeso 42, 3% (290), obesidad 26, 2% (180), 28, 9% (198) sedentarios, 25, 5% (175) consumía licor y, 16, 8% (115) cigarrillo, 79, 6% (546) consumía alimentos en su trabajo y 53, 4% (366) sin horario establecido. Conclusión sobre peso/obesidad en estos trabajadores informales, aporta a configurar su perfil de vulnerabilidad laboral. Esta condición puede ser revertida.

Ortiz N. (2019). (18). En su estudio, Determinantes de la informalidad laboral en las mujeres en Colombia: análisis desde los estándares de la OCDE y el trabajo de cuidado. Colombia. 2019. Se centra en Determinar la relación entre el estilo de vida y el rendimiento laboral en los trabajadores del área administrativa, su metodología se encuentra basada en una investigación de tipo descriptivo, cuantitativo y correlacional, con una muestra de 35 trabajadores, generando como resultado en dicha investigación que no existe relación entre el estilo de vida y el rendimiento laboral, por lo que se concluye que no existe una correlación estadísticamente significativa al nivel de 0.05 entre horas de sueño, recreación familiar, uso de técnicas de relajación, actividades al aire libre práctica de deportes y ejercicio y el rendimiento laboral,

Leon E (2021). (19). En su estudio Caracterización De Los Estilos de Vida de los Vendedores del Mercado Popular Señor de la Soledad, Huaraz – 2019. Tiene como objetivo: Determinar la caracterización de los estilos de vida de los Vendedores del Mercado Popular Señor de la Soledad, Huaraz -2019, esta basada en una metodología de tipo cuantitativo, descriptivo, con diseño de una sola casilla conformado por 200 vendedores, con resultado 76,5% de los vendedores tienen estilo de vida no saludable y un 23,5% cuenta con estilo de vida saludable. Llegando a concluir que la mayoría de los vendedores son adultos maduros y tienen un estilo de vida no saludable.

Padilla L; Parihuaman M. (2021). (20). En su estudio encontrado en la investigación de los Estilos de Vida de los Comerciantes del Mercado Centenario, Huacho – 2020. Tiene como objetivo Determinar los estilos de vida de los comerciantes del mercado Centenario, Huacho, 2020. Su metodología de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental, conformado por una muestra de 200 comerciantes, dando como resultado que el 100% son comerciantes del mercado Centenario, Huacho, el 82,5% cuenta con estilos de

vida saludables y el 64% tienen estilos de vida no saludables. Se concluye que los comerciantes cuentan con estilos de vida saludables.

Rojas K. (2019) (21). En su estudio Estilos de Vida como Determinantes de la Salud de los Trabajadores de la Empresa Saga Falabella - Trujillo, 2019. Tiene como objetivo Identificar los estilos de vida en los determinantes de la salud de los trabajadores de la Empresa Saga Falabella – Trujillo, se centra en su metodología de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal y diseño de una sola casilla de la investigación, conformado por 152 trabajadores, dando como resultado que la mayor parte de los trabajadores no presenta estilos de vida saludables por el tipo de formada que ellos realizan y por el tiempo de trabajo, concluyendo que muchos de estos trabajadores cuentan con malos hábitos nocivos como es el habito de fumar y consumir bebidas alcohólicas ocasionalmente generando un desbalance en su estilo de vida poco saludable.

Naviz E (2019), (22), Es su estudio Determinantes de la Salud del Adulto Trabajador del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo, 2019. Su objetivo general está centrado en Conocer los Determinantes de la Salud de los trabajadores adultos del Mercado “Nazareth” La Esperanza – Trujillo. La investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo de una sola casilla está conformado por 183 Adultos. Con un resultado que la mayor parte de la población está conformado por jefes de familia que cuentan con un trabajo estable y una remuneración mensual menor de 850 soles. Llegando a concluir que la mayoría de los trabajadores poseen un estilo de vida saludable

Mack Lalonde fue un-Ministro Canadienses en la Salud que realizó un informe a la salud pública en los años de 1974, definiendo a los determinantes de la salud como un conjunto de condiciones de la salud y de las enfermedades que se presenta de manera individual o en grupo en la población, dando respuesta a los factores biológicos, agentes infecciosos que están remarcados en las enfermedades ante un origen socio-económico. Lalonde crea un diagrama donde lo centra a los determinantes de la salud para poder identificar los factores sociales que van a determinar las acciones de la salud publica dentro del medio ambiente y estilo de vida de la persona.

Es por ello que Lalonde establece modelos estructurales y intermedios, que permiten analizar la condición de vida de la persona dentro de un entorno social y así poder identificar la problemática presente en la población frente a una enfermedad relacionado con la

perspectiva clínica, conocido (curativa) que va identificar el problema de salud y dar respuesta a través de la salud pública por medio de la (preventiva). La iniquidad de la Salud está sujeta dentro de los factores sociales llegando a causar iniquidades sanitarias en el individuo o en la población que son empleados por los diferentes modelos conductuales, psicosiales, en relación con los factores genéticos que se combinan con la construcción sintética que influye en la salud de la población

Se basa en 4 elementos:

- El Medio ambiente: Se centra en los factores que afectan el entorno de la población o de la persona, que son de manera biológicos, físicos y químicos, como son el uso de microorganismo, radiación, ruidos, plaguicidas y metales pesados que llegan a generar cambios climáticos y bruscos en el medio ambiente y cambios sociales.
- Los Estilos y hábitos de vida: Se encuentra relacionado con las conductas adquiridas por la misma sociedad a través de los buenos y malos hábitos que determinan un estilo de vida saludable o poco saludable en la población.
- El Sistema sanitario: Son los recursos humanos basados en los medios económicos, materiales y tecnológicos que la población, puede estar rodeado y adquirir con el paso del tiempo a través de la accesibilidad, eficacia y afectividad, en el crecimiento de los recursos de la población.
- La Biología humana: Se conoce por la carga genética y los factores hereditarios que son heredados entre familia por los diferentes rasgos biológico que identifica a cada persona, creando aspecto positivo en la persona, (23, 24).

Otros teóricos que validan la teoría Mack Lalonde frente a los determinantes:

- **Dahlgren y Whitehed (1991)**. En su modelo de las iniquidades, hace énfasis a los diversos cambios que la persona adquiere dentro de los estilos de vida, que suelen estar sujetas con los diferentes cambios estructurales, que permite mejorar las condiciones del entorno que le rodea a la persona, por medio de la condición de trabajo y el apoyo social que permite la participación social frente a las actitudes individuales (31).
- **Wilkinson y Marmot (1999)** se enfoca en el análisis de los determinantes sociales que se encuentra vinculado con la conductas aprendidas, que se conoce como

estructuras conductuales dentro del desempeño del trabajo y el apoyo social, que conllevan a la combinación de los buenos y malos hábitos como es la adicciones a las sustancias nocivas y la frecuencia de los consume de los alimentos, la realización de actividad física y el uso del medio de transporte, la cual va permitir el estudio de la persona en sus diferentes ámbitos conductuales que van a identificar si la población realiza acciones de estilos saludables o poco saludables.

- **Diderichsen y Hallavist en los años 2001.** Creo un modelo centrado en el estudio de del individuo través de los factores socioeconómica que van establecer la identificación de la circunstancia económica de la familia.
- **Mackenbach** en su cuarto modelo hace hincapié al mecanismo de las desigualdades frente a los efectos socioeconómico que son productos del poco ingreso de la familias ante las carencias de las necesidades y el bajo recurso sociales ante la condición laboral dificultan a la persona a generar ingresos en beneficios a sus necesidades (25).

Nola Pender se conoce como la enfermera estadounidense que nació en el año de 1941 en Lansing Michigan, en el 1962 Nola Pender obtuvo una diploma en enfermería en Salud preventiva, para el año de 1975 creo una teoría relacionado con los modelos y conductas promocionales de la salud. En los años de 1991 y 1993, Nola Pender publica su primera edición dirigido a los modelos de promoción de la salud centrado en las personas, ya para el año 1996, publica su segunda edición dirigido a las conductas que adquieren las personas ante la sociedad, estos tipos de modelos están vinculados entre si ya que depende una de la otra, por los diferentes tipos de factores tanto cognitivos y perceptuales, que se encuentra situado en la persona y en su entorno a través de diversas características situacionales, personales e interpersonales de la persona. (26).

Podemos encontrar diferentes características presente en metaparadigmas relacionada con teorías de promoción de la salud.

- Salud: se centra en el análisis y estudio de la practicas promocionales de la persona frente a la toma de decisiones respecto al autocuidado de su salud y al cuidado de uno mismo, que va permitir el empleo de las practicas preventivas frente a los estilos de vida, a la fortalezas, la resiliencia y las capacidades que puede poseer la persona durante su desarrollo.

- Persona: Es el eje y estudio de la persona que se encarga de analizar los patrones cognitivos y perceptuales, por medio de los factores biológicos y fisiológicos.
- Entorno: Está basado en los diferentes tipos de comportamientos que la persona realiza durante su desarrollo en la sociedad, vinculadas en las diversas interacciones ocasionadas por las conductas promotoras de salud.
- Enfermería: Es el especialista que se encarga de brindar cuidados sanitarios ante la población, mediante el apoyo y accionar de las practicas promocionales y preventivas de la salud que ayuda a dar respuesta a la problemática presente en la persona o la población de estudio.

Los modelos de promoción de la salud relacionado con los determinantes de los estilos de vida, permite el análisis de la persona a través de las conductas que posee la persona durante su entorno, mediante los comportamientos que adquiere la población en la sociedad en el autocuidado de su salud de uno mismo.

Teorías basadas en las conductas promocionales de la salud;

- Primera teoría permite la acción Razonada basadas en Aizen y Fishber, hace énfasis y analiza las conductas que son de manera intencional o de propósito, que permite el accionar del individuo frente a las conductas promocionales.
- La segunda teoría complementa los fundamentos de la primera teoría y crea el accionar de las conductas y decisiones que toma la persona frente a la seguridad y el control sobre sí misma.
- En tercera teoría se enfatiza en la teoría social- cognitivo dirigido por Albert Bandura, quien permite el estudio de las capacidades y rendimiento de la persona en su destreza ante el empleo o realización de una actividad que puede ser el rendimiento laboral o la capacidad del empleador durante su trabajo (27, 28).

Características individuales presentes en las conductas promocionales;

- Los beneficios de la acción percibida se enfoca en proporcionar la motivación frente a las conductas de promoción de la salud.
- La presencia de barreras se centra en identificar las dificultades que se encuentra presentes en las conductas adquiridas en la persona y la presencia de la barreras

promocionales permite cambiar este tipo de conductas para el beneficio de mejorar la calidad de vida dentro de la salud a nivel físico, mental y social.

- La auto-eficacia; Bandura en su estudio realizado enfatiza que la acción percibida de la persona va trabajar y percibir para luego regular y finalmente evaluar la conducta que uno mismo adquiere, relacionadas con las capacidades autorreguladoras, sobre sus propios pensamientos, sentimientos y acciones que realiza el individuo sobre las prácticas promocionales de su salud.
- Las influencias interpersonales y situacionales, es el estudio de la problemática presente en la persona dentro de su entorno empleadas por las conductas de salud que son originadas por las redes familiares y sociales, en las condiciones del medio social y económico, que apuntan al cambio de conducta en una persona.
- Conducta; es el comportamiento y costumbres que la persona posee que da efectos directo o indirectos en las prácticas promocionales en el autocuidado de la salud.
- Factores personales: Factores predictivos de ciertas conductas
- Factores personales biológicos: Variables como edad, sexo, IMC, estado de menopausia capacidad aeróbica, fuerza, agilidad y equilibrio.
- Factores personales psicológicos: autoestima, auto motivación competencia personal, estado de salud percibido y definición de salud.
- Factores personales socioculturales: Raza, etnia, aculturación, formación y estado socio económico.
- Edad: está comprendida con el estudio del desarrollo humano desde que uno nace, crece, reproduce y muere, las cuales con el transcurso del tiempo el desarrollo humano va permitir que la persona sufra diversos cambios físicos y psicológicos durante la niñez, adolescencia y adultez, llegando a permitir la maduración y toma de buenas decisiones frente a las conductas que uno mismo adquiere ante la sociedad.
- Nivel socioeconómico: permite el estudio de las conductas vinculadas frente a los recursos económicos que se presentan en la población y hogares, ante la falta de ingresos económicos para el sustento de los hogares que satisfagan sus necesidades (29, 30).

Se probó en la investigación la siguiente hipótesis; Existe relación estadística significativa entre los Determinantes laborales asociado a los estilos de vida en los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022.

Llegando a plantear la siguiente hipótesis nula: No existe relación estadística significativa entre los Determinantes laborales asociado en los estilos de vida en los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022.

II. METODOLOGIA

2.1 Enfoque / Tipo de investigación:

- **Cuantitativa:** Es la investigación que va acompañado con un conjunto de procedimiento que se realiza por medio de estrategias de investigación centrándose en cuantifica, recopilar y analizar los datos frente a los fenómenos sociales presente en dicha investigación (31)
- **Investigación Explicativa:** Se centra en el análisis de una situación o un problema específico para explicar los patrones presentes en relación entre las variables de investigación (32).

2.2 Diseño de Investigación:

- **No Experimental:** Es la investigación que carece de una variable independiente permitiendo el análisis de los fenómenos presentes de la investigación (33).

2.3 Población / muestra / muestreo:

- **Población:** Está conformado por 250 Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.
- **Muestra:** La muestra se conforma por 152 Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

Se aplicó el muestreo de tipo probabilístico estatificado por el empleo de la fórmula de Hernández, R en la investigación. (ANEXO: 03)

- **Unidad de Análisis:** Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú.
- **Criterios de Inclusión:**
 - ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, que aceptaron participar en la investigación.
 - ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, que residen más de cuatros años.
 - ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, mayores de edad.
- **Criterios de Exclusión:**
 - ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú, que rechazaron participar en la investigación.

- ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú, que no residen en la comunidad menos de 4 años.
- ✓ Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, menores de edad.

2.3.1. Definición y Operacionalización de variables (ANEXO N° 5)

NOMBRE DE LA VARIABLE 1

Definición Conceptual: Los Determinantes Sociales dentro del marco estructural como base intermedio, podemos encontrar se los factores laborales basados en la satisfacción laboral y la condición de trabajo que va estar vinculado con el: ingresos económicos, educación, género, estilos de vida, etc., (23,24).

Definición Operacional: Determinantes Laborales Informales es una variable cuantitativa, las cuales serán generados a través de estadísticas por puntajes por los trabajadores informales:

NOMBRE DE LA VARIABLE 2

Definición Conceptual: Los estilos de vida van en conjuntos acompañado con los buenos y malos hábitos que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar a estos tipos de comportamientos lo podemos ver en 2 características que son estilos de vida saludable y no saludable. (27,28).

Definición Operacional: Estilo de vida saludable: si obtuvo un puntaje de 75 a 100 puntos y los Estilo de vida No saludable: si obtuvo un puntaje de 25 a 74 puntos

2.4 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

Métodos de recolección: Se utilizó el método deductivo, inductivo y analítico.

Técnica: Fue la observación directa e indirecta a través de la encuesta.

Instrumentos para la recolección de Datos:

- **Instrumento 1:** DETERMINANTES LABORALES INFORMALES DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022.

En el presente trabajo de investigación se utilizara el instrumento sobre los determinantes de la salud, elaborado por Vilches A y consta de dos partes: datos de identificación y la segunda parte con datos de determinantes biosocioeconómicos (grado de instrucción, ingreso económico, condición de la actividad), los

determinantes de los estilos de vidas (frecuencia de fumar, frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas, actividad física que realiza, actividad física que realizo durante más de 20 minutos) y determinantes de redes sociales y comunitarias (institución en la que se atendió los 12 últimos meses, tipos de seguro, calidad de atención que recibió).

El instrumento está conformado por 30 ítems distribuidos en 3 partes de la siguiente manera:

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno Biosocioeconómico y Físico: (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo).
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), Alimentos que consumen las personas, morbilidad.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social.

Control de calidad de los datos:

Evolución Cualitativa:

Validez de contenido: se exploró mediante la calificación por medio de criterios de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la valides de contenido la fórmula de v de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{X - l}{K}$$

Dónde:

X: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

L: Es la calificación más baja posible.

K: Es l rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta del Perú.

Confiabilidad

Confiabilidad Interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (ANEXO N° 6)

- **Instrumento 2:** ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022.

Se utilizara como instrumento el cuestionario elaborado por Delgado R, Reyna E. y Diaz R, el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, determinando Estilo de Vida Promoción de la Salud. Este instrumento está conformado por 25 ítems 6 dimensiones a evaluar, las cuales son alimentación, actividad y ejercicio, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. Para dar respuesta a este instrumento se presentara 4 opciones de respuesta N; nuca V; a veces F; frecuentemente y S: siempre.

Los ítems de acuerdo a cada dimensión está dividido de la siguiente manera:

- Alimentación ítems 1, 2, 3, 4,5 y 6
- Actividad y ejercicio: ítems 7 y 8
- Manejo del estrés: 9,10, 11 y 12
- Apoyo interpersonal: 13, 14, 15 y 16
- Autorrealización: 17, 18 y 19
- Responsabilidad en salud: 20, 21, 22, 23, 24 y 25

Para obtener los resultados se brinda un puntaje a cada uno de las respuestas. Los puntajes según las respuestas son:

- Nunca: 01 punto A veces: 02 puntos Frecuentemente: 03 puntos Siempre: 04 puntos
- A excepción del ítems 25, en el que el puntaje es viceversa:
- Nunca: 04 punto A veces: 03 puntos Frecuentemente: 02 puntos Siempre: 01puntos

Luego de haber sumado todas las respuestas, se clasificara de la siguiente manera:

- Estilo de vida saludable: si obtuvo un puntaje de 75 a 100 puntos
- Estilo de vida No saludable: si obtuvo un puntaje de 25 a 74 puntos

² Este instrumento cuenta con validez interna, validez externa y confiabilidad; por haber sido de amplio uso en la carrera de Enfermería de La Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Para la realización de su validez se solicitó la opinión de jueces expertos en el área, los cuales brindaron sus sugerencias y aportes al instrumento; luego del cual fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento.

La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Crombach, obteniendo un $r = 0.794$, considerando a este instrumento válido y confiable para su aplicación.

³ Validez y confiabilidad de los instrumentos:

Prueba de validez: Dichos instrumentos fueron validados a través del procedimiento del método Delphi o juicio de expertos, con 3 profesionales de la salud, 2 enfermeras y 1 médico, teniendo como resultado 100% de concordancia, lo cual nos demuestra una alta validez de contenido del instrumento.

Prueba de confiabilidad: Para determinar la confiabilidad del cuestionario se empleó la prueba de Coeficiente de Crombach o prueba piloto, tomando como referencia el 16% de la muestra de los niños menores de 3 años, con características similares a la muestra definitiva. Se obtuvo la confiabilidad de 0.850. Esto nos indica que el instrumento de medición es de alta confiabilidad. (ANEXO N°.....)

³ Validez y confiabilidad de los instrumentos:

Prueba de validez: Dichos instrumentos fueron validados a través del procedimiento del método Delphi o juicio de expertos, con 3 profesionales de la salud, 2 enfermeras y 1 médico, teniendo como resultado 100% de concordancia, lo cual nos demuestra una alta validez de contenido del instrumento.

Prueba de confiabilidad: Para determinar la confiabilidad del cuestionario se empleó la prueba de Coeficiente de Crombach o prueba piloto, tomando como referencia el 16% de la muestra de los niños menores de 3 años, con características similares a la muestra definitiva. Se obtuvo la confiabilidad de 0.850. Esto nos indica que el instrumento de medición es de alta confiabilidad.

³ 2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información

2.4.1. Procedimiento de Recolección de Datos:

Para la recolección de datos se tiene en cuenta los siguientes aspectos:

- Se realizó coordinaciones con el presidente de la junta directiva para obtener la autorización de realizará la presente investigación del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022.
- Se explicó y solicito el consentimiento informado a los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú, .haciendo hincapié que los resultados y los datos serán estrictamente confidencial.
- Se realizó las visitas domiciliarias con las medidas de protección para aplicar el instrumento elaborado así mismo se le explicara a cada Trabajador Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú., en que consiste la encuestado presente del proyecto.
- Se realizó la lectura de las instrucciones y contenido del instrumento a cada de uno de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú.
- Finalmente se agradeció a los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú, por participar en la investigación.

2.4.2. Análisis y procesamiento de los datos:

- Para la presente investigación se realizará el análisis descriptivo a través de los instrumentos que fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel, permitiendo el análisis de tabla de por medio de frecuencias/ de porcentaje y promedio/de desviación estándar según tipo de variable de estudio que permitir determinar la relación que entre los Determinantes Laborales y Los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú. Se utilizó la prueba estadística del Chi cuadrado, presentando Si $p < 0.05$ con un nivel de confianza del 95%.

2.6 Aspectos éticos en investigación

Las investigaciones que tiene como sujetos a seres humanos, están obligadas a tener presente los aspectos éticos establecidos en el marco de los derechos humanos consignados en la ley N.º 011-2011-JUS, y son:

2.5.1. PRINCIPIO DE DEFENSA DE LA PERSONA HUMANA Y EL RESPETO

A SU DIGNIDAD: La que se constituye en el fin supremo de la sociedad y del estado, fundamentalmente para el ejercicio de los derechos que le son propios de la población en estudio: Madres y niños de menores de cinco años con riesgo de anemia, fueron considerados siempre como sujetos y no como objetos, Siempre

serán valorados como personas y conforme a su pertenencia a la familia humana, sin permitir que nada trascienda el principio de su dignidad.

2.5.2. PRINCIPIO DE PRIMACÍA DEL SER HUMANO Y DE DEFENSA DE LA

VIDA FÍSICA: En la presente investigación cuyo sujeto de estudio estuvo conformado por madres y niños menores de cinco años, fueron considerados personas que tienen derecho a que siempre sea para ellos lo más favorable, buscando siempre su bien y evitando el mal.

2.5.3. EL PRINCIPIO DE AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD PERSONAL:

Fue aplicada científica y tecnológicamente, considerándose el consentimiento previo, libre, expreso, con la información detallada del estudio, como personas interesadas. Consentimiento que realizaron las madres como personas libres y con capacidad de tomar decisiones, sin que represente desventajas o perjuicio alguno a la persona humano.

2.5.4. PRINCIPIO DE BENEFICENCIA Y AUSENCIA DE DAÑO: Al investigar se fomentó y aplico el conocimiento científico, considerando a las personas, en forma integral y la concreta situación familiar y social.

Se tuvieron en cuenta aspectos de investigación, aplicación científica y tecnológica en la vida humana, se consideró la igualdad ontológica, en forma justa y equitativa.

En la investigación se puso en práctica el rigor de científicidad ética que plantea Gozzer (1998) para toda investigación, que consistió en:

Confidencialidad: La información obtenida en esta investigación fue empleada para los fines señalados.

Credibilidad: Por ninguna circunstancia se falsearon los resultados, ni los datos obtenidos, respetándose el valor de la verdad investigada.

Confiabilidad: Los resultados podrán ser confirmados por quien lo desee, siguiendo la misma metodología y aplicando el mismo instrumento.

Audibilidad: Los hallazgos obtenidos en esta investigación podrán servir como punto de partida para otras investigaciones.

Beneficencia: Las personas no sufrieron daños físicos, ni psicológicos durante el desarrollo de la investigación porque no se pondrá en riesgo su integridad.

Respeto a la dignidad humana: Mediante el consentimiento informado que firmaron voluntariamente las madres de los niños y que se comprometieron con la investigación, en el contexto del respeto al ser humano.

Conocimiento irrestricto de la información: Las investigadoras describieron detalladamente a las personas, la naturaleza del estudio y sus derechos.

Justicia: Los sujetos involucrados en la investigación, gozaron un trato justo durante el desarrollo de la investigación y se respetaron a lo largo del estudio la privacidad, conservando por ello el anonimato con el uso de seudónimos.

III. RESULTADOS

Tabla 1

TABLA 01: DETERMINANTES LABORALES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONOMICO Y FISICO DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022.

SEXO	n°	%
Femenino	111	73%
Masculino	41	27%
RANGO DE EDAD	n°	%
TOTAL	152	100%
20 a 24 años	17	11%
24 a 30 años	26	17%
30 a 40 años	98	64%
40 años en adelante	11	7%
TOTAL	152	100%
GRADO DE INSTRUCCIÓN	n°	%
Sin instrucción	0	0%
Inicial Primaria	12	8%
Secundaria completa /Secundaria incompleta	94	62%
Superior completa / Superior incompleta	46	30%
TOTAL	152	100%
OCUPACIÓN	n°	%
Trabajador eatable	56	37%
trabajador Eventual	76	50%
Sin ocupación	20	13%
Jubilado	0	0%
TOTAL	152	100%
REMUNERACIÓN LABORAL	n°	%
Menor de 930 soles	124	82%
Mayor de 930 soles	28	18%
TOTAL	152	100%
TIEMPO DE JORNADA LABORAL	n°	%
8 hors	92	61%
10 horas	46	30%
10 horas a mas	14	9%
TOTAL	152	100%
TIEMPO DE TRABAJO	n°	%
< De 1 años	5	3%

De 1 a 2 años	20	13%
3 a 5 años	75	49%
Mas de 5 años	52	34%
TOTAL	152	100%

Fuente: Cuestionario de Determinantes Laborales en las personas elaborado por Vílchez A. adaptado al presente estudio de investigación.

INTERPRETACIÓN:

Del 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 73% (111) son de sexo femenino y el 27% (41) son de sexo masculino

GRAFICO DE LOS DETERMINANTES LABORALES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONOMICO Y FISICO DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022.

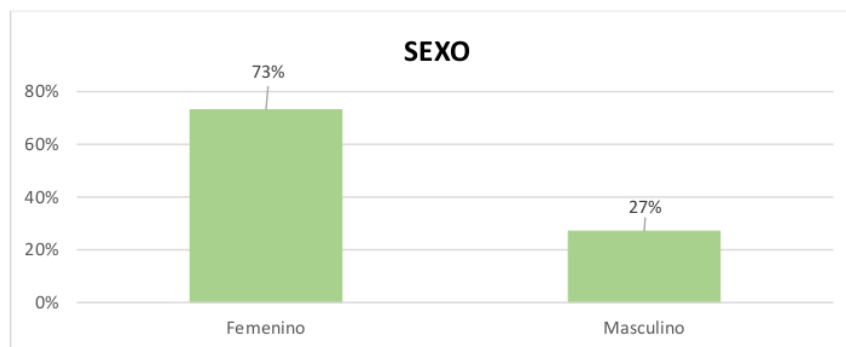


Gráfico 01: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico; sexo de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 64% (98) tienen entre los 30 a 40 años y el 17% (26) tienen entre 24 a 30 años, el 11% (17) tienen entre 20 a 24 años y el 7% (11) tienen entre los 40 años en adelante.

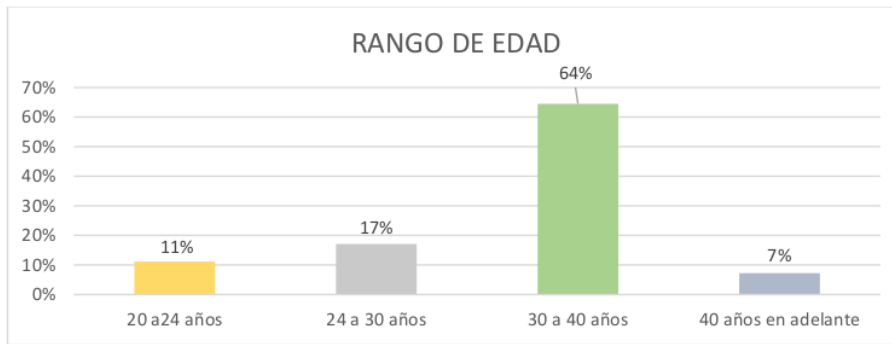


Grafico 02: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Rango de edad de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 62% (94) tienen secundaria completa/

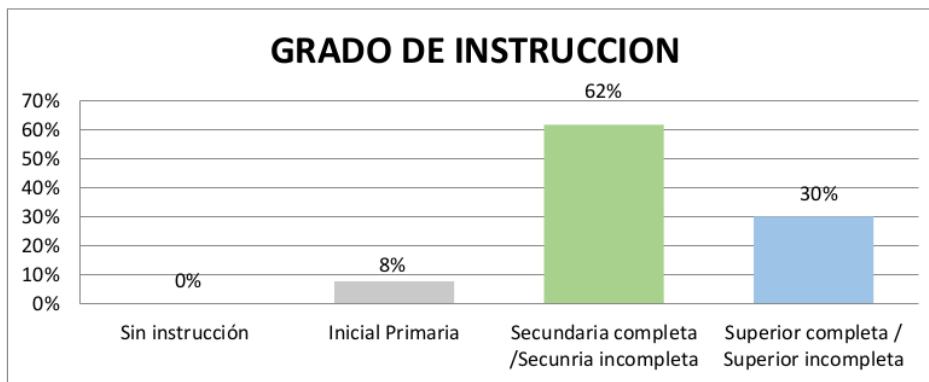


Grafico 03: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Grado de Instrucción de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 50% (76) cuentan con trabajo eventual, el 37% (56) cuentan con trabajo estable, y el 13% (20) no cuentan con ocupación.

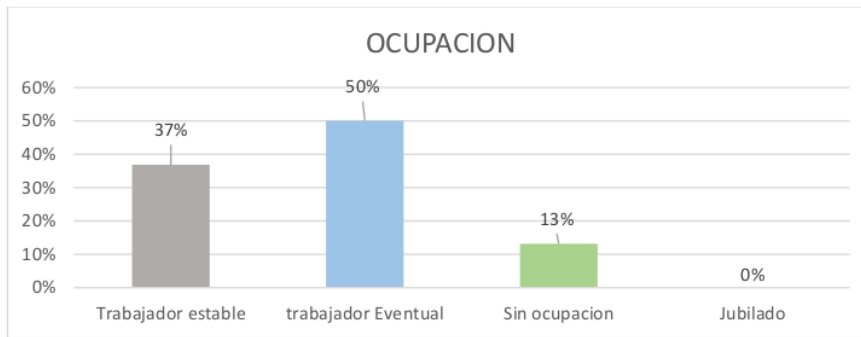


Grafico 04: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Ocupación de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 82% (124) cuentan con una remuneración menor de 930 soles y el 18% (28) cuentan con una remuneración mayor de 930 soles.

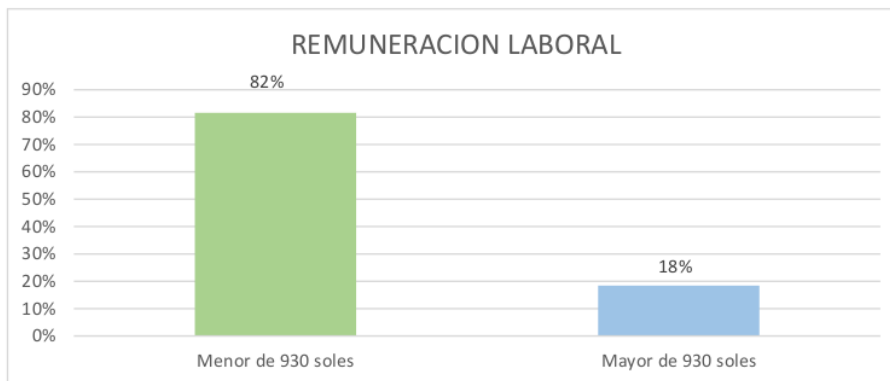
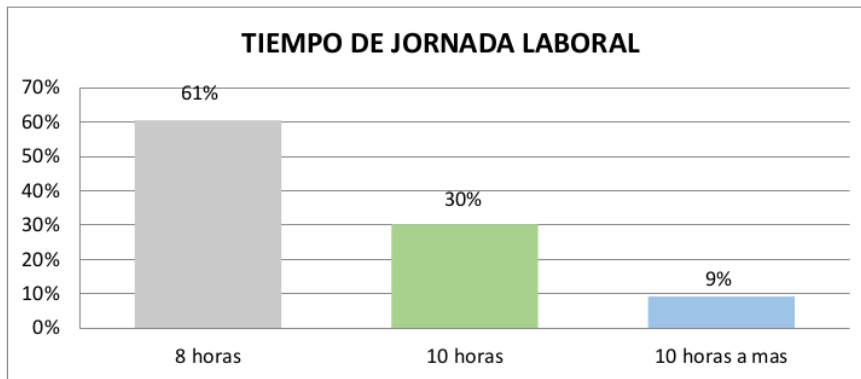


Grafico 05: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Remuneración Laboral de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022

Interpretación:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 61% (92) cuentan con tiempo de jornada laboral de 8 horas, el 30% (46) trabaja por 10 horas y el 9% (14) trabajan de 10 horas a más.



Gráfica 06: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Tiempo de Jornada Laboral de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 34%l lleva de 3 a 5 años de trabajando y el 49% más de 5 años trabajando.

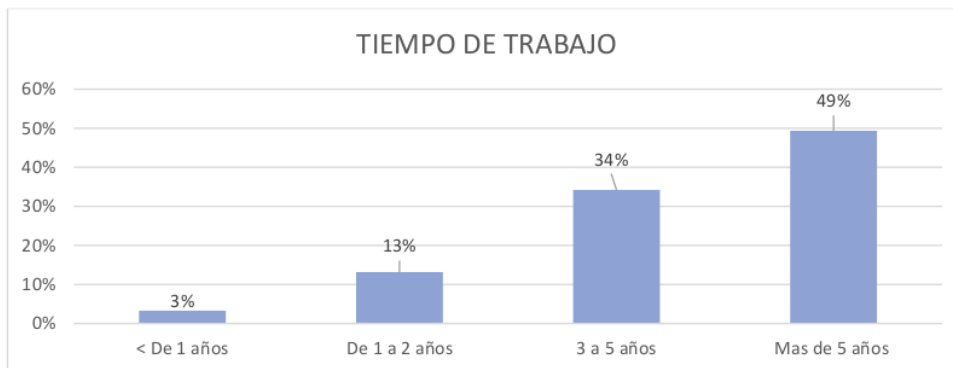


Gráfico 07: Determinantes Laboral Biosocioeconomico y Físico: Tiempo de trabajo de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

TABLA 02: DETERMINANTES LABORALES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022.

HABITO DE FUMAR	n°	%
Si fumo	0	0%
Si fumo de una vez en cuando	43	28%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	97	64%
No fumo	12	8%
TOTAL	152	100%
CONSUME BEBIDAS ALCOHÓLICAS	n°	%
Diario	0	0%
Dos o tres veces por semana	0	0%
Una vez a la semana	0	0%
Una vez Al mes	19	13%
Ocasionalmente	57	38%
No consumo	76	50%
TOTAL	152	100%
¿CUÁNTAS HORAS DUERME UD.?	n°	%
6 a 8 horas	87	57%
08 a 10 horas	65	43%
10 a 12 horas	0	0%
TOTAL	152	100%
CUANTAS VECES A SE BAÑA	n°	%
Diariamente	84	55%
4 veces a la semana	68	45%
No se baña	0	0%
TOTAL	152	100%
TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA	n°	%
Caminar	81	53%
Deporte	13	9%
Gimnasia	12	8%
No realiza	46	30%
TOTAL	152	100%
QUÉ ACTIVIDAD FÍSICA REALIZA EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS	n°	%
Caminar	79	52%
Gimnasia suave	24	16%
Juegos con poco esfuerzo	16	11%
Correr	11	7%
Ninguno	22	14%

TOTAL	152	100%
TIEMPO QUE ACUDE A UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD	n°	%
una vez al año	66	43%
dos veces al año	22	14%
varias veces al año	9	6%
no acude	55	36%
TOTAL	152	100%
CUANTAS VECES CONSUME ALIMENTOS AL DÍA	n°	%
1 a 2 veces al día	35	23%
3 veces al día	87	57%
4 a 5 veces al día	30	20%
TOTAL	152	100%
¿QUÉ TIPO DE ALIMENTOS CONSUME?	N°	%
consume (proteínas : carnes ; carbohidratos: harinas ; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua)	125	82%
consume (proteínas : carnes ; carbohidratos: harina)	0	0
consume (carbohidratos: harinas ; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua)	27	18%
TOTAL	152	100%
Cuántas veces consume agua	n°	%
Consume 1½ L a 2 L de agua durante el día	83	55%
Consume menos agua y más refresco o gaseosas	52	34%
Consume solo refrescos o gaseosas	17	11%
TOTAL	152	100%

Fuente: Cuestionario de Determinantes Laborales en las personas elaborado por Vílchez A. adaptado al presente estudio de investigación.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 64% (97) no fuman actualmente, pero he fumado antes, el 28% (43) fuman de una vez en cuando y el 8% (12) no fuman.

2
GRAFICO DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022.



Grafico 8: Determinantes Laborales; Estilos de Vida: Hábitos de Fumar, de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 50% (76) no consumen bebidas alcohólicas, el 38% (57) consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente y el 13% (19) consumen bebidas alcohólicas una vez al mes.



Grafico 9: Determinantes Laborales Estilos de Vida: Consumo de Bebidas alcohólicas, de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 57% (87) duermen de 6 a 8 horas, el 43% (65) duermen de 08 a 10 horas.



Grafico 10: Determinantes Laborales Estilos de Vida: Horas que duermen, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 55% (84) se bañan diariamente, el 45% (68) se bañan 4 veces a la semana.

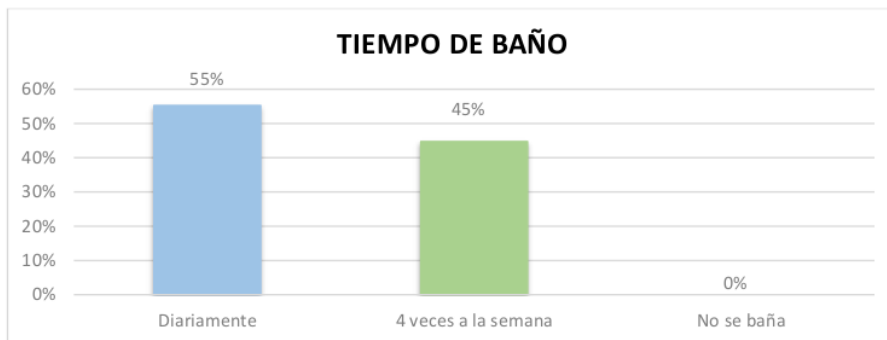


Grafico 11: Determinantes Laborales Estilos de Vida: Cuantas veces se bañan, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 53% (81) realizan la actividad física de caminar, el 30% (46) no realizan actividad física, el 9% (13) realizan la actividad física de deportes y el 8% (12) realizan la actividad física de gimnasia.

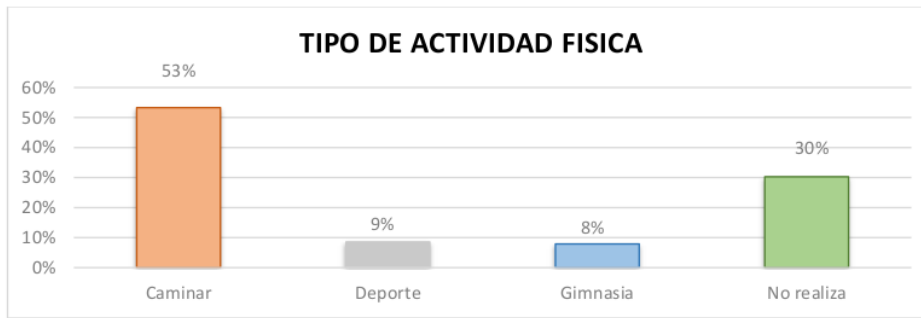


Grafico 12: Determinantes Laborales Estilos de Vida: Tipo de Actividad Física que realizan, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 52% (79) realizan actividad física en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos de caminar, el 16% (24) realizan la actividad física durante 20 minutos en las dos últimas semanas de gimnasia suave, el 14% (22) no realizan ninguna actividad física, el 11% (16) cuentan con actividad física de juego con poco esfuerzo y el 7% (11) realizan la actividad física durante 20 minutos en las dos últimas semanas de correr.

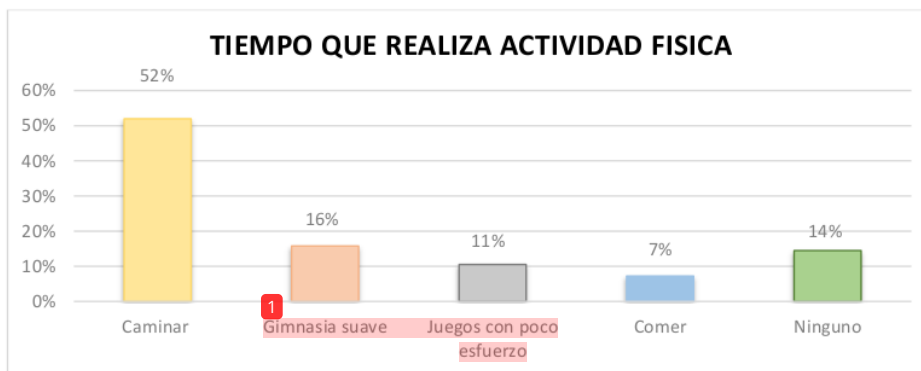


Grafico 13: Determinantes Laborales Estilos: Actividad Física que realizan, en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 57% (87) consumen alimentos 3 veces al día, el 23% (35) consumen alimentos de 1 a 2 veces al día y el 20% (30) consumen alimentos 4 a 5 veces al día.

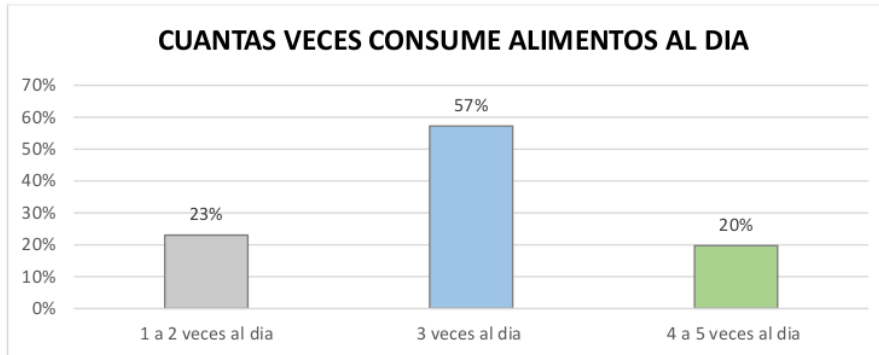


Grafico 14: Determinantes Laborales Estilos: Cuantas veces consumen alimentos al día, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 82% (125) consumen (proteínas: carnes; carbohidratos: harinas; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua) y el 18% (27) consumen (carbohidratos: harinas; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua)

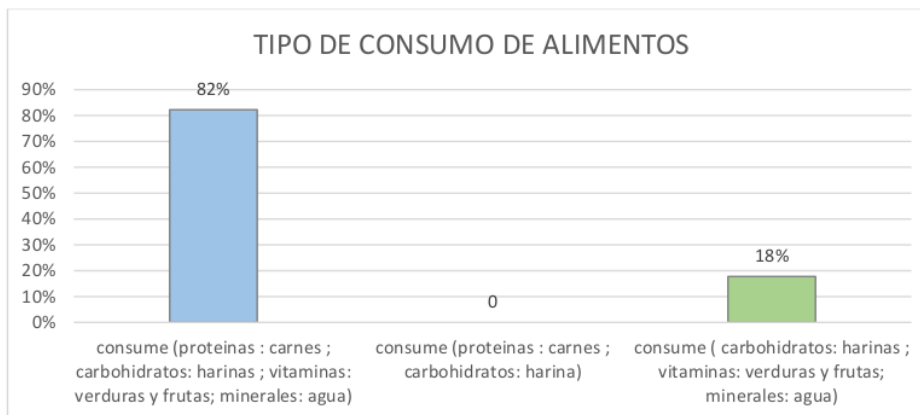


Grafico 15: Determinantes Laborales Estilos: Tipo de alimento que consumen, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 55% (83) consumen 1½ L a 2 L de agua durante el día, el 34% (52) consumen menos agua y más refresco o gaseosas y el 11% (17) consumen solo refrescos o gaseosas.

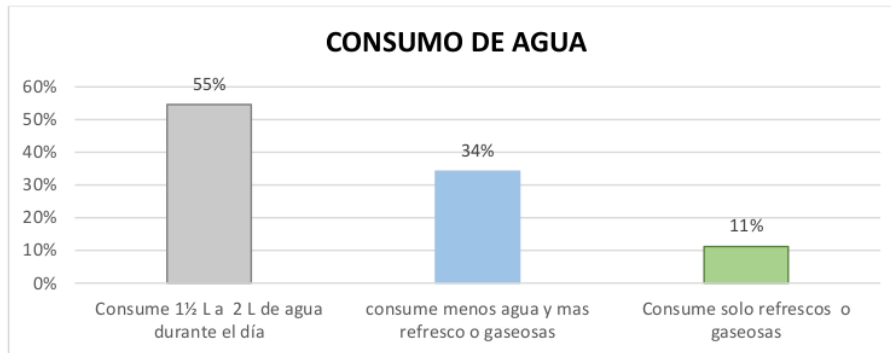


Grafico 16: Determinantes Laborales Estilos: Cuantas veces consumen agua, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

TABLA 03: DETERMINANTES LABORALES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

APOYO NATURAL	n°	%
familia	37	24%
amigos	19	13%
vecinos	0	0%
compañero espiritual	0	0%
compañero del trabajo	13	9%
no recibe	83	55%
TOTAL	152	100%
APOYO SOCIAL ORGANIZADO	n°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0%
Seguridad social	7	5%
Empresa para la que trabaja	19	13%
Instituciones de acogida	0	0%
Organizaciones de voluntariado	51	34%
No recibo	75	49%
TOTAL	152	100%
APOYO DE ALGUNO DE ESTAS ORGANIZACIONES	n°	%
Programa Juntos	46	30%
Club de Madres	25	16%
Comedores populares	0	0%
No recibo	81	53%
Total	152	100%
TIPO DE SEGURO	n°	%
ESSALUD	63	41%
SIS-MINSA	79	52%
Sanidad	0	0%
Otros	10	7%
TOTAL	152	100%

Fuente: Cuestionario de Determinantes Laborales en las personas elaborado por Vílchez A. adaptado al presente estudio de investigación.

INTERPRETACIÓN: El 100 %(152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 55% (83) no reciben apoyo natural, el 24% (37) reciben apoyo natural familiar, el 13% (19) reciben apoyo natural de amigos y el 9% (13) cuentan con el apoyo natural de compañero de trabajo.

GRAFICO DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

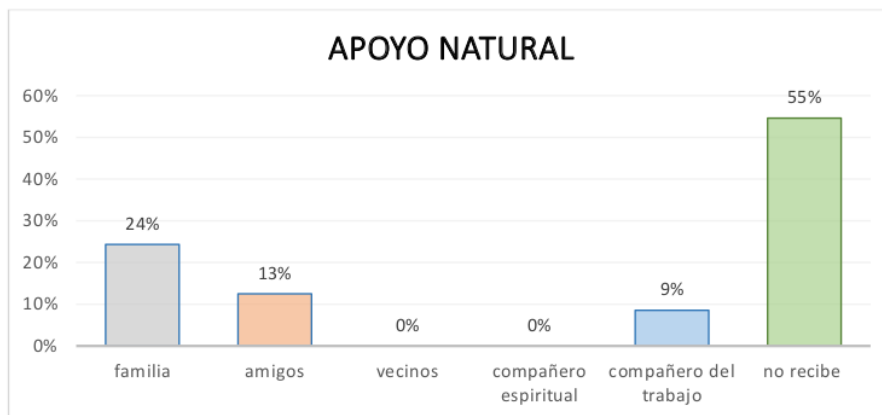


Grafico 17: Determinantes Laborales; Redes Sociales y Comunitaria: Apoyo Natural de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 49% (75) no reciben apoyo social organizado, el 34% (51) reciben apoyo social o de organización de voluntariado, el 13% (19) reciben apoyo social de empresa de trabajo y el 5% (7) reciben apoyo social de seguridad social



Grafico 18: Determinantes Laborales; Redes Sociales y Comunitaria: Recibe apoyo social organizado los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 53% (81) no reciben apoyo, el 30% (46) reciben apoyo de programa juntos, el 16% (25) reciben apoyo de club de madres.



Grafica 19: Determinantes Laborales; Redes Sociales y Comunitaria: Reciben apoyo de algunas organizaciones, los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

El 100 % (152) de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú, se obtuvo que el 52% (79) tienen el tipo de seguro de SIS-MINSA, el 41% (63) tienen seguro de ESSALUD y el 7% (10) cuentan con otros seguros.

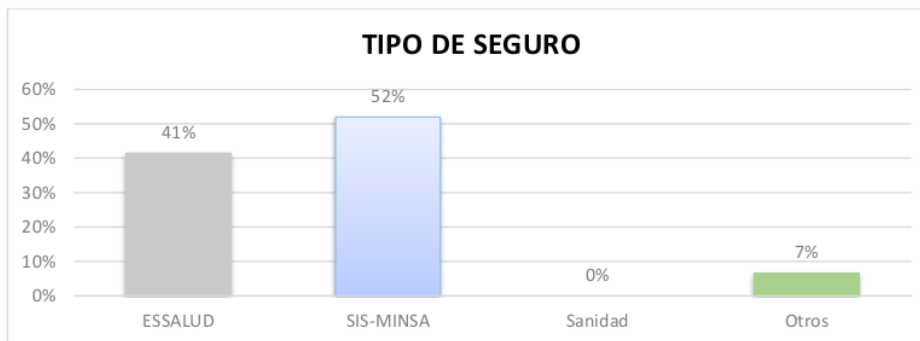


Grafico 20: Determinantes Laborales; Redes Sociales y Comunitaria: Tipo de seguro, de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

TABLA DE CUESTIONARIO DE LOS ESTILOS DE VIDA

TABLA 01: ESTILOS DE VIDA TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

ESTILOS DE VIDA	Nº	%
saludable	82	54%
no saludable	70	46%
total	152	100%

Fuente: Encuesta de los Niveles de los Estilos de vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACION:

Del 100% de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, se obtuvo que el 85% mantienen estilos de vida saludables y el 15% cuenta con estilos de vida no saludable.

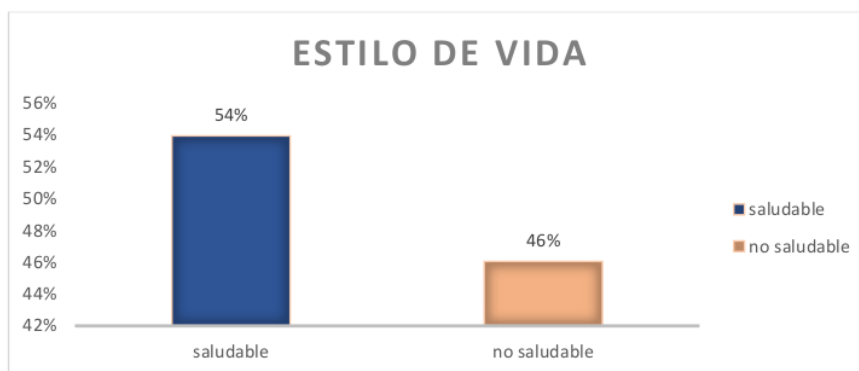


Grafico 01: Estilos de Vida Saludables y Estilos de Vida No Saludables de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

TABLA 02: NIVEL DE SEMEJANZA ENTRE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y NO SALUDABLES DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022.

CARACTERIZACION DE LOS ESTILOS DE VIDA	ESTILOS DE VIDA				Total		CHI CUADRADO	
	Estilos de vida saludable		estilo de vida no saludable					
	n°	%	n°	%	n°	%		
Alto	55	31.8%	15	8.7%	70	40%	Chi cal	7.919
Medio	85	49.1%	6	3.5%	91	53%	Chi tabla	5.991
Bajo	12	6.9%	0	0.0%	12	7%	SI EXISTE RELACION EN ENTRE LAS VARIABLES	
Total	152	88%	21	12%	173	100%		

Fuente: Encuesta de los Niveles de los Estilos de vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

INTERPRETACIÓN:

Del 100% de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, se obtuvo que el 85 (49.1%) su estilo de vida saludable es medio, el 55 (31.8%) cuenta con un estilo de vida alto, el 12 (6.9%) tienen estilo de vida saludable bajo y el 15 (8.7%) cuentan con nivel alto de estilos de vida no saludable y el 6 (3.5%) se encuentra en nivel medio de estilos de vida no saludables.

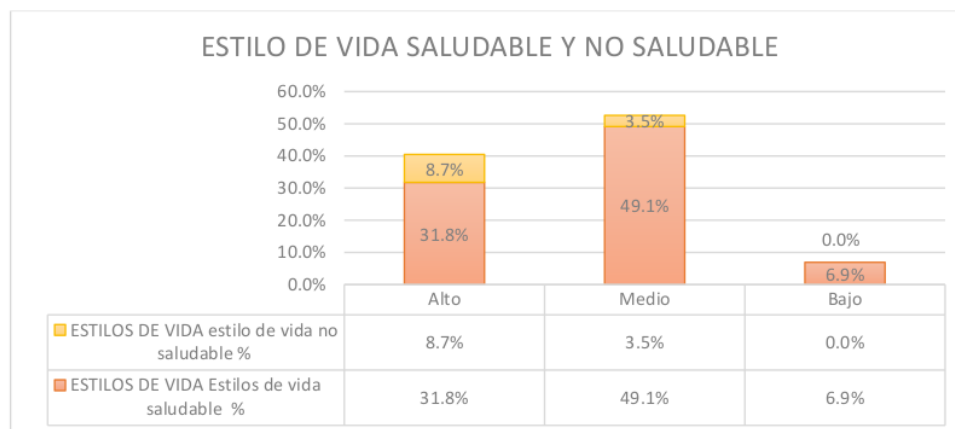


Grafico 01: Niveles de semejanza ² de los Estilos de vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.

IV. DISCUSION

TABLA I: Determinantes Laborales del Entorno Biosocioeconómico y Físico de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022. En cuanto al Entorno Biosocioeconómico se obtuvo el 73% son de sexo femenino, el 64% son adultos maduros entre las edades de (30 a 40 años), el 62% tiene secundaria completa e incompleta, el 50% tiene ocupación eventual, el 82% cuenta con remuneración menor de 930 soles, el 61% trabajan 8 horas diaria y el 49% trabaja de 3 a 5 años,

En la siguiente investigación encontrada es similar por Ordinola D, (34). En su investigación el 77% son de sexo femenino, el 46% adultos maduros entre las edades de (35 a 59 años de edad), el 75% cuentan con grado de instrucción de secundaria completa e incompleta, el 74% tiene un ingreso menor de 750 y el 76% presenta trabajo eventual.

La investigación encontrada es idéntica por Juárez E, (35). Cuenta en su investigación el 57% son de sexo femenino, el 57% son adultos maduros entre las edades de (30 a 59 años 11 meses 29 días), el 33% presenta grado de instrucción de secundaria completa e incompleta y el 48% cuenta con trabajo eventual.

En el resultado de la siguiente investigación se relaciona con lo encontrado por Tinoco J (36). El 61% trabaja sus 8 horas y el 49% cuenta de 3 a 5 años de tempos de trabajo.

De modo que en los resultados de la siguiente investigación difiere de lo encontrado por Benítez C. (37) El 51,3% (77) son de sexo masculino, el 74, 67% (112) con grado de instrucción superior incompleta e incompleta, el 55,33% (83) con un ingreso económico de 1400 a 1800 soles.

Sin embargo, en los resultados de la siguiente investigación difiere de lo encontrado por Contreras J (38). Presenta que el 60% son de sexo masculino, el 78% cuenta con grado de instrucción de inicial primaria.

El sexo se define de manera genética, fisiológica y anatómica, llegando a diferenciar en dos posibilidades entre hombre y mujer, esto se debe a la construcción que es originado desde la concepción del seno materno, donde se desarrolla los genitales del aparato reproductivo y entre otras diferencias corporales, que son definidas por los cromosomas que tanto la madre como el padre aportan durante la concepción. Con el trascurso de los tiempos el ser humano va ir identificándose con el tipo de género que se caracteriza por el desarrollo de su propia personalidad, por lo que se ve reflejado durante sus etapas dentro de la niñez, la adolescencia y adultez, donde la persona llega a atravesar diversos cambios físicos y sicológicos vinculado con la edad (39,40).

El desarrollo durante la adolescencia llega a sufrir cambios fisiológicos y psicológicos en su personalidad frente a las necesidades y carencias socioeconómicas en el hogar, entrando a una etapa de madurez e independencia de sí mismo, frente a las necesidades básicas que impide al adolescente a crecer y desarrollarse en un hogar seguro, que a una plena edad van tomando sus propias decisiones hacia el mundo exterior y llegan a generar sus propios ingresos para el sustento de sus familias, muchos de estos adolescentes tienen una madurez óptima que inicia entre los 20 hasta los 45 años de edad y la cual son de gran ayuda para la sociedad y sus familias (41).

Todo ser humano tiene derecho a la educación pero muchas veces la educación no tiene gran respaldo por las deficiencias y bajos recursos que muchas escuelas poseen ante la falta de más grados académicos, que no permite al estudiante a poder desarrollarse como profesional, donde podemos ver en lugares apartados de las ciudades las escuelas carecen de recursos académicos y muchas de las familias de esta comunidad ante la falta de conocimiento no permiten que sus hijas puedan culminar con sus estudios, dejando a que muchas adolescentes mujeres no cuentan con estudios de secundaria completa y ante la falta de educación e información a una temprana edad, ellas van en busca de un mejor futuro y viajan a las grandes ciudades para poder culminar sus estudios y ser un profesional en la sociedad poder apoyar a sus familias.. (42, 43, 44).

Los ingresos económicos sirven como un incremento financiero para el soporte de las personas, llegando a generar un plan contable en las familias que da respuesta a la satisfacción de sus necesidades, ante el sustento de sus hogares permitiendo un bienestar económico familiar que es generado por el tipo de trabajo que posee una persona, la cuál puede ser rentable y no rentable para el sustento familiar, que está destinada a un trabajo estable ante una remuneración mínima al sueldo mínimo o mayor y también podemos encontrar los trabajos informales, que cuenta con remuneración menor de 350 a 540 soles y en algunos casos peculiares llega hasta los 750 soles. Actualmente en el Perú el incremento en los trabajadores se dio el 13 de abril de 2022, se publicó por el Decreto Supremo No. 003-2022-TR, determinó el incremento de sueldo de los trabajadores de la actividad privada a S/ 95.00, por lo que aumentará de S/ 930.00 a S/ 1,025.00, mientras que los trabajos agrícolas cuentan con una remuneración (BETA) es el 30 % equivalente a S/307.50, con un ingreso diario en los trabajadores de S/. 34.17 diario (45,46)

En el 2021, la tasa de informalidad laboral en el Perú ascendió a 76,8%, el nivel más alto en los últimos 11 años, en el primer trimestre del año 2022, los salarios de los trabajadores

del sector informal se habrían situado aún 15% por debajo de los niveles registrados en el mismo período del 2019, resultando con una remuneración de S/230 mensuales menos de capacidad adquisitiva, que incluye en el costo de la canasta básica, Lamentablemente el Perú se caracteriza por una mayor precariedad en las condiciones laborales de los jóvenes, pues la tasa de informalidad laboral para este grupo etario ascendió al 63% durante el último trimestre del año pasado, según estimaciones de la OIT. Entre las edades de 14 y 29 años participa menos en el mercado laboral (casi uno de cada 6 jóvenes trabaja o busca activamente empleo, con respecto a los ocho de cada 10 en adultos), estos enfrentaron una informalidad laboral del 81.2% durante el segundo trimestre de 2022, mayormente la consecuencias de la informalidad para los jóvenes no son solamente tener empleos de menor calidad y mayor vulnerabilidad, sino también lo es la pérdida de desarrollo y experiencia necesaria para su futura transición hacia la formalidad. Además, si bien la educación y capacitación de la fuerza laboral continúa siendo es un reto para los trabajadores jóvenes que no cuentan con una mayor formación que los adultos (47, 48).

Durante los resultados encontrados en la investigación del Centro Poblados Huaca Larga, Virú, tuvo mayor predominación el sexo femenino debido a que las personas encuestadas fueron mujeres, que a hora de la tarde se encontraban en sus viviendas. Muchas mujeres se dedican a la agricultura, al cuidado de viviendas, son niñeras entre otro.

La mayoría de estas mujeres son personas que realizan actividades forzosas que se dedican a apoyar a sus esposos en el trabajo agrario, debido a que muchas de estas mujeres vinieron al centro poblado a una edad temprana en su adolescencia en busca de un mejor futuro de poder culminar sus estudios, pero al venir a la provincia de Virú, se toparon con otra realidad y muchas de estas mujeres no lograron llegar y cumplir sus metas, llegando a ser madres de familias a una edad temprana y se quedaron con grado de instrucción de secundaria incompleta, hoy en día estas mujeres juntamente con sus esposos e hijos, se dedican a la cosecha de maíz, la siembra de caña de azúcar y palta, etc.

El tipo de trabajo que ellos realizan es el trabajo en equipo, donde ellos se levanta desde las 4am y salen al campo con sus esposos e hijos, a la cosecha de maíz o despanque y así poder generar más ingresos para el sustento familiar, esto tiende muchas veces a variar el tipo de jornada, ya que algunas veces siembran y otras cosechan o se encargan de fumigar, todo estas actividades que ellos realizan en el campo agrario se da durante la contratación que son ejecutadas por temporadas cada 3 o 6 meses contando con una remuneración menor a los 930 soles, y un tiempo de jornada laboral de 8 horas a mas que tiende ascender, estos

tipos de trabajo con cuentan con ningún beneficios para el empleador, ya que su contratación es verbal y el empleador tiene muchas veces a exigir al trabajador por el servicio que le prestado, ante las exigencia del empleador muchos de estos trabajadores informales no cuenta con protección de bioseguridad, que les permita cuidarse ante el uso de plaguicidas e insecticidas, que ellos usan para la producción de la planta, generando un riesgo para su salud y para la sociedad por medio de la contaminación ambiental.

Mientras que la minoría de la población estudiada cuenta con grado de instrucción superior la cuales le posibilita a tener mejores conocimientos y les ayuda a desenvolverse mejor en su desempeño laboral, ya que mucho de ellos son dueños de sus propios negocios agrario en la producción de caña de azúcar y maíz, como también negocios de granjas de cuyes, vacas, chanchos, aves de corral, chivos y carneros. Siendo que el desempeño que realizan es estable y rentable con un ingreso mayoritario de los 930 soles dependiendo

Concluyendo que Determinantes del Entorno Biosocioeconomico y Físico de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, Virú, se analizó que la mayoría de la población son adultos maduros de sexo femenino, con ocupación eventual, contando con un ingreso económico menor de 930 soles, lo que genera una población vulnerable ante el poco acceso a un buen trabajo estable con una mejor remuneración y una contratación estable.

Se recomienda a las autoridades el trabajo en conjunto con la población y brindarles nuevas oportunidades de trabajo con una mejor contratación laboral que les permita solventar a sus familias.

TABLA 2: Determinantes Laborales de los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022. El 64% no ha fumado antes, el 50% no consume bebidas alcohólicas, el 57% duerme de 6 a 8 horas, el 55% se baña diariamente, el 53% realiza actividad física de caminar, el 52% realiza actividad física durante más de 20 minutos de caminar, el 57% se alimenta 3 veces al día, el 82% consume (proteínas: carnes; carbohidratos: harinas; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua) y el 55% consume 1½ L a 2 L de agua durante el día

En los resultados encontrados de la siguiente investigación es similar de lo encontrado por Tiwi B, Yabar J (49). El 67% no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, el 47%

no consume bebidas alcohólicas, el 90% duerme de 6 a 8 horas, el 72% se baña diariamente, el 67% realiza actividad física en su tiempo libre de caminar, el 62% realiza actividad física durante más de 20 minutos de caminar, el 70% consume carne de 3 o más veces a la semana, el 84% consume carbohidratos, el 48% consume verduras y hortalizas diariamente y el 56% consume frutas diariamente.

² Los resultados de la siguiente investigación son idénticos a lo encontrado por Cadenillas M (50). En la investigación el 98% no fuma, ni he fumado nunca de manera habitual, el 68% no consume bebidas alcohólicas, el 100% duerme de 6 a 8 horas, el 90% realiza actividad física de caminar, el 75% realiza actividad física durante más de 20 minutos, el 34% consume carne, el 94% consume carbohidratos, el 100% consume verduras y hortalizas y el 81% consume frutas.

² En los resultados de la siguiente investigación es diferente a lo encontrado por Barrantes J (51). Se obtuvo en la investigación que el 48% si fuma diariamente, el 53% consume bebidas alcohólicas una vez a la semana, el 77% no realiza actividad física, el 52% no realice actividad física durante más de 20 minutos. El 36% consume pescado de 1 a 2 veces a la semana, el 45% consume fideos de 1 a 2 veces a la semana y el 33% consume verduras y hortalizas 3 a más veces a la semana.

Los resultados de la siguiente investigación se difieren a lo encontrado por Manrigue M (52). Se obtuvo que el 92% consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, el 42% no realiza actividad física y el 85% se baña 4 veces a la semana.

El Perú presenta la proporción del consumo de tabaco en un periodo de tiempo ante el uso de cigarrillos, llegando a empezar con el uso por primera vez y con el tiempo se crea un hábito de dependencia al tabaco, generando un alto índice de riesgo en la dependencia entre los consumidores. La edad de inicio del consumo de tabaco, se da dentro de las edades de 12 y 19 años de edad en las zonas urbanas, ocasionando consecuencias en el cuerpo humano llegando a la muerte, es importante abandonar las prácticas de consumo ante el uso del cigarrillo. Los ex fumadores que antes tuvieron el hábito de fumar más de lo debido hoy en día cuentan con ciertas enfermedades patológicas de cáncer al pulmón, cáncer de laringe, enfisema pulmonar, infarto cardiaco, problemas en la fertilidad, menopausia prematura, frente a estas diversas patologías muchos fumadores se abstienen de volver a fumar por cuidarse cuidar su salud y a los que les rodea (53; 54)

Es por ello que el año 2016 según la INEI, estadísticamente dio a conocer que el 91.5% de las personas de 15 años a más, declaran que comenzaron a beber al menos un vaso o una

copa de bebidas alcohólicas. El porcentaje es mayor en población masculina (94.8%) que en femenina (88.83%). Del mismo modo, se determinó que en Lima Metropolitana el uso de alcohol (95.8%) es mayor que en la Sierra (86.5%) y en la Selva (90.5%). Es importante tomar conciencia sobre el consumo en exceso de bebidas alcohólicas por los que muchas personas, que salieron de dicha adicción al consumo del alcohol, hoy en día presentan alteración en su sistema nervioso por el hábito de consumir bebidas alcohólicas en exceso creando enfermedades cirrosis hepática, cánceres, enfermedades cardiovasculares, traumatismo y derivados de la violencia. (55; 56),

Los malos hábitos siempre van estar acompañado con las malas costumbres y malos hábitos que las personas adquieren por la misma sociedad, que a la larga trae consecuencia en su estilo de vida y alteración en su patrón de sueño o descanso. Es fundamental que la persona después de haber realizado su actividad es importante bañarse para poder eliminar toda tipo de bacterias y células muertas, así como secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas que son eliminadas a través de sudor y la cual va permitir un mejor descanso a la persona (57 58).

Las actividades físicas, son movimiento corporales realizados por los músculos esqueléticos que ante la exigencia puede generar un desgaste de energía y debilitar el musculo, donde muchas veces conlleva a una contractura muscular, es por ello que es fundamental realizar actividad física siempre y cuando de manera pasiva que permita a los musculo contraerse y estirarse y así permitir una mejor agilidad en la persona, y mujer tonificación muscular, la cual va estar acompañado con ejercicio y movimientos corporales que se puede realizar antes de empezar a trabajar para tener mayor agilidad en su trabajo (59).

La actividad de caminar ayuda a la persona a tonificar el corazón ante el buen funcionamiento, este tipo de actividad física es donde se trabaja cabeza, cuerpo y pies y la cual permite un mejor funcionamiento cardiovascular, por el debido desgaste y pérdida de tejido adiposo, por el apoyo de diferente ejercicio sistemático dando como resultado un mejor ritmo cardiaco y una mejor oxigenación de nuestro organismo. Es importante conocer en personas adultas maduras realicen esta actividad en casa 15 minutos diarios (60).

La alimentación es la ingesta de los alimentos, que mediante a ciertos procedimientos que realiza el cuerpo, llega a los diferentes partes del cuerpo y se descompone y es transformado para luego pasar a los diferentes partes del cuerpo a través de nutrientes, la cuál va permitir un mejor funcionamiento en el cuerpo humano, es por ello que nuestra alimentación debe

ser variada, equilibrada y saludable, para poder prevenir las enfermedades cardiovasculares o problemas de desnutrición ante la falta de nutrientes. Ya que sabemos que cada alimento aporta al cuerpo humano proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales (61, 62).

De tal modo que una mala alimentación, siempre va estar acompañado de las malas costumbres y malos hábitos que la persona, llega a desarrollar ante la sociedad o en el hogar, muchos de estos factores también lo podemos ver en el tipo de trabajo que realiza la persona, la cual permite un consumo alto de grasa saturadas como son las frituras, comidas enlatada, embutidos, ante el consumo de estas comidas en exceso puede generar diversas enfermedades en la persona como la diabetes, problemas cardiovasculares, obesidad y sobrepeso, que a la larga puede llegar a la muerte. Es por ello que se recomienda tener una alimentación saludable (63, 64).

En los resultados obtenido en el estudio de la investigación del Centro Poblado, presenta que la mayoría no fuma actualmente pero ha fumado antes ni consume bebidas alcohólicas duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente se alimentan 3 veces al día y su consumo está a base de (proteínas: carnes; carbohidratos: harinas; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua) y el 55% consume 1½ L a 2 L de agua durante el día.

La mayor parte de los trabajadores del Centro Poblado, tenían el hábito de fumar en exceso y debido a la falta de conocimientos ante esta práctica hoy en día algunos de los trabajadores, cuentan con alguna enfermedad al hígado, es por ello que mucho de estos trabajadores tomaron conciencia y empezaron a no realizar estos malos hábitos que eran sembrados por sus padres el cual le inculcaba a los hijos a realizar este hábito para serlos más hombres a una temprana edad, debido a que ellos crecieron en zonas alejada de ciudad y en ciertas circunstancia cuando eran adolescentes ayudaban a su padres a ver los sembríos y cuidar la cosecha lo que ellos tenían que realizar este apto de fumar y coquear, para no tener sueño durante su trabajo, a la larga iba generar problemas de salud en su adultez de ellos mismo.

Sin embargo muchos de estos malos hábitos eran acompañado del consumo de bebidas alcohólicas que solían consumir en exceso, ya que la provincia de Virú, es una provincia que se dedica a las fiestas patronos y costumbres en la cual los trabajadores semanal, paraban su trabajo y se dedicaba al consumo en exceso de alcohol, y previo a ello ante la falta de ingreso económico familiar poco a poco fueron absteniéndose y fueron tomando conciencia de sí mismos que hoy en día no consumen bebidas alcohólicas, para generar más ingreso en la

canasta familiar muchos de estos trabajadores tuvieron que hacer un alto sus malos hábitos, por un mejor empeño en su trabajo.

Ante la buena práctica de sus buenos hábitos y cuidado de su salud la rutina de sueño de los trabajadores es de 5 a 8 horas diarias, por el mismo trabajo que ellos realizan en el campo, la cual depende de que estén despiertos a tan temprana horas para que ellos puedan realizar sus actividades físicas en su trabajo, que requiere de tener el cuerpo activo antes de empezar la jornada laboral, lo que la gran parte de ellos realiza caminatas antes de empezar a trabajar para que se mantenga activos, ya que sabemos que el trabajo de la agricultura es un trabajo forzoso, donde los trabajadores se dedican a sembrar, cosechar y fumigar, lo que cuando llegue salir del trabajo ellos llegan a su casa y suelen bañar diariamente para así poder eliminar diferentes tipo de microorganismo y bacterias en su cuerpo lo que permite que los trabajadores tengan un sueño placentero.

Las practicas saludable que los trabajadores realizan frente a los bueno hábitos que ellos realizan va estar acompañado con el tipo de alimentación que ellos consumen que es el consumo de alimentos rico en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, que está compuesto por el consumo de carnes como pollo, cuy, gallina, huevo de corral, fideos, harinas, menestra, papa, olluco, entre otros el consumo de sus alimentos es durante el desayuno, almuerzo y cena, muchos de ellos se levantan temprano y toman su desayuno que consta de avena o quinua con su pan etc., y ya para el almuerzo está compuesta por un plato de arroz con quiso de pollo más su papa sancochada o de entrada una sopa de verduras y para su cena en algunos casos solo se basa en un caldo de verdura o sino solamente toman té con su papa con huevo, pero durante todo el día el consumo de agua en los trabajadores es de mucha importancia porque consumen agua a cada rato durante y después del trabajo un aproximado de 1L a 2L, siendo que la población de estudio tiene un alimentación saludable, pero el consumo de sus alimentos en mayor cantidad genera problemas de salud para la población a la larga.

Muchos de los trabajadores acuden al centro de salud una vez al año solo cuando presentan una enfermedad o se sienten muy enfermos debido a que el centro de salud no se encuentran cerca del centro poblado y tiempo de distancia en movilidad es de 30 minutos para poder llegar al establecimiento de salud, es por ello que muchas veces cuando quieren prestar un servicio se van desde temprano al establecimiento a poder atenderse. lo que permite que los trabajadores

La mayoría de la población estudiada manifiesta que tiene el hábito de fumar una vez en cuando consumir bebidas alcohólicas ocasionalmente, duermen de 8 a 10 horas, se bañan 4 veces a la semana, no realizan ninguna actividad física y algunos realizan como actividad física de gimnasia suave, consumen alimentos 1 a 2 vez al día, y su alimentación es poco saludable consumen bebidas como gaseosas o refrescos azucarados.

Concluimos que en los resultados obtenidos de los Determinantes de la salud de los Estilos de Vida de los pobladores del Centro Poblado Huaca Larga, Virú, la mayoría tuvo el hábito de fumar antes pero actualmente no fuman, no consume bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan diariamente, realiza actividad física de caminar durante más de 20 minutos, consumen sus alimentos 3 veces al día, compuesto por (proteínas : carnes ; carbohidratos: harinas; vitaminas: verduras y frutas; minerales: agua) y el consumo de agua es de 1½ L a 2 L durante el día.

Se recomienda a las autoridades trabajar en compañía con la población de estudio en tomar conciencia sobre los buenos hábitos ante el consumo de alimentos saludable equilibrada y balanceada para prevenir enfermedades como la diabetes, obesidad. Sobrepeso y desnutrición en la población.

Tabla 3: Determinantes Laborales de las Redes Sociales y Comunitaria de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022. Se obtuvo que el 55% no recibe apoyo natural, el 49% no recibe apoyo social organizado, el 53% no recibe apoyo de algunas organizaciones y el 52% cuentan con seguro de SIS-MINSA.

En los resultados de la siguiente investigación es similar a lo encontrado por Castromonte Y (65). Se obtuvo que el 87% no recibe apoyo organizado y el 95% cuenta con seguro de SIS-MINSA.

Los resultados de la siguiente investigación son idénticos a lo encontrado por Fernandez M (66) Obtuvo que el 66% cuenta con seguro de SIS-MINSA, el 93% no recibe apoyo natural, el 100% no recibe apoyo organizado y el 70% no recibe apoyo de organizaciones.

En los resultados de la siguiente investigación es diferente a lo encontrado por Villar P (67). Se obtuvo que el 85% reciben apoyo natural de familiares, el 60% recibe apoyo social organizado y el 70%(cuna mas), 80% (vaso de leche) reciben apoyo social de organizaciones.

2

En los resultados de la siguiente investigación es diferente a lo encontrado por Cadenilla M (50). Se obtuvo que el 99% reciben apoyo social de otras organizaciones.

El apoyo natural y los programas sociales o institucionales, es un gran apoyo para las comunidades lo que permite el respaldo del estado a las comunidades y familias, pero muchas veces estos programas de apoyo social, entran en colapso por la cantidad de población que hoy en día el Perú cuenta, siendo que estos apoyos social no pueden ser para todos, ya que muchas familias y población no cuentan con el apoyo social del estado ya que no llega hacia ellos lo que permite en la población un desequilibrio frente a los recursos socioeconómico y básicos, por lo que el apoyo natural que es el apoyo familiar también perdió su rol en las familias y hoy en día muchas sociedades no cuentan con el respaldo de sus seres queridos lo que permite en ciertos casos que ante la falta y afecto entre familias genera en la población que muchos hijos se involucren en actos delincuenciales y son para la sociedad mala influencia (68).

El Seguro Integral (SIS) proporciona la cobertura mediante el esquema subsidiado, diseñado para personas en condiciones pobres o extremadamente pobres y la otra forma es mediante el esquema semi subsidiado, donde las personas abonan un pequeño monto que les permite tener una prestación de servicio asistencial para la atención integral de la persona, este tipo de seguro garantiza la mayor cobertura universal que permite que toda la población pueda recibir la mejor atención y la mejor prestación de atención integral primaria (69)

Los resultados en el Centro Poblado de Huaca Larga tuvieron como resultado que la mayoría de los trabajadores no cuentan con apoyo natural ya sea de familiares o amigos, ni cuentan con el apoyo social organizado y de instituciones, cuentan con el Seguro Integral de SIS.

Los trabajadores del Centro Poblado de estudio hacen hincapié que no reciben apoyo por parte de sus seres queridos y familiares ya que ellos desde muy pequeños fueron llevados al campo a trabajar y en su adolescencia muchos de ellos salieron de sus viviendas del seno materno en busca de un mejor futuro, ya que no contaban con el apoyo de sus padres para su toma de decisiones. Muchos de ellos tuvieron que migrar a las grandes ciudades en busca de nuevas oportunidades laborales ya que en casa no tenían libertad y de ser ellos mismos y poder crecer ellos mismos.

Por lo tanto, ante esta deficiencia que tuvieron por la falta de apoyo familiar muchos de hecho se llegaron a ser familias e hicieron viviendas en lugares vulnerables y insalubres, la

cual ante la carga poblacional del estado no cuentan con apoyo social organizado e institucional que les ayude a tener respuesta frente a los recursos básicos y económicos.

Es por ello que muchos trabajadores cuentan con seguro de SIS-MINSA, para que puedan tener acceso a la atención integral de Salud, que les permite dar respuesta a sus problemas por la atención primaria que le brinda a la población.

La mayoría de los trabajadores del Centro Poblado hace énfasis que ¹ reciben apoyo social y apoyo social organizado e institucionales cuentan con seguro de ESSALUD.

Concluimos en los Determinantes de la Salud de las Redes Sociales y Comunitarias de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, Virú, no recibe apoyo natural ni reciben apoyo social organizado e institucional, se atienden en centro de salud contando con el seguro de SIS-MINSA

Es importante sugerir a las autoridades de la Provincia de Virú, trabajar con el alcalde y regidores y empadronar a las familias de bajos recursos que accedan al patrón de beneficiados del apoyo social de organizaciones e institucionales, como es el programa juntos, club de madres, etc. que le permite tener un mejor acceso frente a la prestación de servicio de la población.

² TABLA DE II: Estilos de Vida de los Trabajadores del Centro Poblado Centro Poblado Humano Huaca Larga, Virú- 2022. Se obtuvo que el 85% cuenta ² con estilo de vida saludable y el 15% cuentan con estilo de vida no saludable, lo que ² en su nivel de semejanza que da a conocer que el 85 (49.1%) su estilo de vida saludable es medio, el 55 (31.8%) cuenta con un estilo de vida alto, el 12 (6.9%) tienen estilo de vida saludable bajo y el 15 (8.7%) cuentan ³ con nivel alto de estilos de vida no saludable alto y el 6 (3.5%) se encuentra en nivel medio de estilos de vida no saludables.

² En los resultados de la siguiente investigación es similar a lo encontrado por Escalante A. (70) el 52.0% cuenta con estilo de vida saludable regular, el 38.0% consta con estilo de vida saludables bueno y el 10.0% cuenta con estilo de vida malo.

² En los resultados de la siguiente investigación es idéntico a lo encontrado por Blanca B. (71). El 57.14% cuenta con estilo de vida saludable y el 42.86% no cuenta con estilo de vida no saludable.

En los resultados ² de la siguiente investigación diferente por lo encontrado por Nota M; Palomino P. (72). El 83.6% presenta ² estilo de vida no saludable y el 16.4% cuenta con estilo de vida saludable.

En los resultados de la siguiente investigación difiere por lo encontrado por Ramos J. (73). El 39.6% cuenta con estilo de vida malo, el 13.0 %c cuenta con estilo de vida regular, el 19.6% presenta estilo de vida bueno y el 27.8% cuenta con estilo de vida excelente.

La mayoría de los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga cuenta con estilo de vida saludable de nivel medio y un nivel alto de estilos de vida no saludable.

Los hábitos alimenticios son adquiridos a lo largo de la vida que influyen en la alimentación de la persona, la cual va permitir un desarrollo pleno, por ello es adecuado tener una alimentación equilibrada, variada y balanceada, que va acompañado con las prácticas de ejercicio físico es la fórmula un estilo de vida saludable y evitando posibles enfermedades cardiovasculares debido a una mala alimentación que se ven alterado por el sedentarismo. Es fundamental el consumo de los alimentos de los grupos macronutrientes y micronutrientes donde podemos encontrar alimentos que presenta energéticas y nutritivas (74)

Los estilos de vida, son pautas que van acompañado con los hábitos culturales, en el consumo de los alimentos saludables o nutritivos frente a los buenos hábitos que la persona adquiere con el paso del tiempo que va esta centrado en el modo en que la persona vive y presenta su calidad de vida, que va estar acompañado con los patrones que están situados en la forma de consumir sus alimentos ante una alimentación saludable o poco saludable, que va estar acompañado con los buenos y malos hábitos que la persona aprende frente la sociedad, muchos de ellos son influenciados por la adicciones de sustancias nocivas como es el consumo de drogas, alcohol, etc. todos estos factores va influir en la persona durante su desarrollo como personas ocasionando estilos de vida poco saludables frente a estos malos actos puede ocasionar problemas en la sociedad y generar problemas de salud en la persona (75, 76).

Los Estilos de Vida de los Trabajadores Informales en el Centro Poblado Huaca Larga, Virú. Cuentan con estilos de vida poco saludables.

Los trabajadores cuentan con un estilo de vida saludable poco saludable debido a que muchos trabajadores consumen alimentos saludables, pero en mayores cantidades, en el desayuno, almuerzo y cena. Siendo que con el pasar de los tiempos ante no tener información sobre una nutrición balanceada y equilibrada, llegan a padecer de ciertos trastornos

alimenticios como es el exceso de comer más de lo recomendable, llegando a producir con el tiempo problemas de hígado graso, gastritis, obesidad o diabetes ante el consumo de bebidas azucaradas como son la gaseosa.

Sin embargo estos comportamientos poco saludables en los trabajadores, generan un desequilibrio en su estilo de vida saludable y no saludable, que se va ver reflejado con la actividad física que ellos realizan cada día, al desempeñar diversos tipos de actividades físicas de fuerza y movimiento, logrando generar una pérdida o desgaste de energía más de lo debido, que sin una alimentación no adecuada, balanceada y equilibrada, va generar en el trabajador poca eficiencia y rendimiento en su trabajo.

Concluyendo en los resultados encontrados en los Estilos de Vida de los trabajadores informales del Centro Poblado Huaca Larga, Virú. La mayoría de la población cuenta con estilos de vida no saludables.

Se recomienda el trabajo en conjunto con las autoridades con la población y la red salud de la provincia de Virú, que permita brindar sesiones educativas de las prácticas promocionales y de prevención de los estilos de vida saludable para generar conciencia en la población de estudio.

V. CONCLUSIONES

- Determinantes del Entorno Biosocioeconomico y físico de los trabajadores Informales del Centro Poblado Humano Huaca Larga, Virú, presenta que la mayoría de los trabajadores son de sexo femenino son adultos maduros, con grado de secundaria incompleta, con ocupación eventual y una remuneración menor de 930 soles, con jornada laboral de 8 horas, y una contratación laboral de 3 a 5 años.
- ² Determinantes de los estilos de vida de los trabajadores del Centro Poblado Huaca Larga, Virú, se obtuvo que la mayoría ha fumado antes, no consumen bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan a diario y realizan actividades física de caminar, durante 20 minutos, acuden al establecimiento de salud una vez al año, consumen sus alimentos las 3 veces a día, está compuesto por proteínas, carbohidratos, vitaminas y verduras, hortalizas y frutas, consumen agua de 1½ L a 2 L de agua durante el día.
- Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias, trabajadores del Centro Poblado Huaca Larga, Virú, la gran parte de los trabajadores no reciben apoyo natural, ni reciben apoyo social organizado y organizaciones, cuentan con seguro de SIS-MINSA.
- ² Los Estilos de Vida la mayoría de los trabajadores del centro poblado cuentan con estilos de vida poco saludable.

VI. RECOMENDACIONES

- Realizar sesiones educativas de prácticas promocionales y preventivas frente a los estilos de vida saludables
- Coordinar con las autoridades y representantes de la provincia de Virú en el empadronamiento a las familias vulnerables y de bajo recursos a los programas sociales.
- Realizar coordinación con las autoridades y la población de estudio a concientizar a tener un ambiente limpio y poco contaminantes.
- Fomentar en la población sesiones educativas sobre el cuidado y uso del agua potable para la purificación del agua subterránea para el consumo humano.
- Fomentar y promocionar sesiones educativas sobre los buenos hábitos alimenticios.
- Coordinar las autoridades y representante de la provincia de Virú a concientizar en los empleadores de prestación de trabajo a hacer uso de las barreras de protección bioseguridad durante el trabajo.

VII. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria [Internet]. SCIELO. 2020. Disponible en URI: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
2. Cardenas M, Cortes F, Escobar A, Nohmad S, Scolf J, Teruel G. Estudio Diagnostico del Deerecho a la Salud. [Internet].Goneval. 2018. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/IEPSM/Documents/Derechos_Sociales/Diag_derecho_Salud_2018.pdf
3. Agualongo D, Garces A. El nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación. [Internet]. Extensión Universitaria vinculación con la sociedad innovación Social Emprendimiento tecnologías aplicado al desarrollo Social Educación TICs. 2018. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1639/1313>
4. Aguardía M, Ruvalcaba J. . La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Internet]. Scielo. 2020. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
5. Benavides F, Deliclos J, Serra C. Estado de bienestar y salud pública: el papel de la salud laboral. [Internet]. SCIELO.2018. Disponible en: <https://scielosp.org/article/gs/2018.v32n4/377-380/es/>
6. Lorenzo J, Diaz H. Estilos y calidad de vida, su vínculo con la depresión en el siglo 21. [Internet]. SCIELO. 2019. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200170
7. Minedu. Desarrollo humano. [Internet]. WIKIPEDIA. 2019. Disponible en: <https://www.mineduc.gob.gt/DIGECADE/documents/Telesecundaria/Recursos%20Digitales/2o%20Recursos%20Digitales%20TS%20BY-SA%203.0/02%20CIENCIAS%20SOCIALES/U1%20pp%2032%20Desarrollo%20humano.pdf>
8. Gabarda V. El aprendizaje en la edad adulta. [Internet]. Universidad Internacional Valencia. Disponible en: <https://www.orientacionandujar.es/wp-content/uploads/2015/06/Ebook-Aprendizaje-Edad-Adulta-OK.pdf>

9. Sanfeliciano. A. El desarrollo de la vida laboral. [Internet]. La mene es maravillosa. 2020. Disponible en: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-desarrollo-de-la-vida-laboral/>
10. Instituto De Ciencias. Derecho laboral: la jornada laboral en Perú conceptos y explicaciones. [Internet]. HEGEL.2021. Disponible en: <https://hegel.edu.pe/blog/derecho-laboral-la-jornada-laboral-en-peru-conceptos-y-explicaciones/>
11. Significado. Qué es Empleo informal. [Internet]. Significado. 2015-2020. Disponible en: <https://www.significados.com/empleo-informal/>
12. La ley. LA TASA DE INFORMALIDAD LABORAL AUMENTA. [Internet]. La Ley. 2020. Disponible en: <https://laley.pe/art/10299/crece-el-empleo-informal-en-el-peru-como-identificarlo>
13. Cortes N. El salario mínimo en Perú: conoce el monto para el 2021. [Internet]. Geo Victoria. 2023. Disponible en: <https://www.geovictoria.com/es-pe/blog/recursos-humanos/sueldo-minimo-en-peru/>
14. Urcia J. PLAN DE DESARROLLO CONCERTADO DE LA PROVINCIA DE VIRÚ. [Internet]. Municipalidad Provincial de Virú. 2014-2021. Disponible en: http://www.muniviru.gob.pe/web/images/Enlaces/PDC_2014_2021.pdf
15. DEG. Contribución de Virú al desarrollo sostenible de Perú. [Internet]. KFW.DFG. 2018. Disponible en: https://www.deginvest.de/DEG-Dokumente-weitere-Sprachen/%C3%9Cber-uns/Case-Study_Viru_2017_final_spanish.pdf
16. Urcia J. PLAN DE DESARROLLO CONCERTADO “Virú un Hogar para la Vida” 2014-2021. [Internet]. Municipalidad Provincial de Virú. 2014-2021. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/581227/PDC_2014-2021-MPV.pdf?v=1586223485
17. Ganzon M; Cardone M; Segura A; Rodríguez F; Molina C; Restregó Ochoa. Influencia de los hábitos alimentarios y condiciones de trabajo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad de trabajadores informales de la ciudad de Medellín. [Revista]. SCIELO. 2019. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-30342019000200040
18. Ortiz N. DETERMINANTES DE LA INFORMALIDAD LABORAL EN LAS MUJERES EN COLOMBIA: ANÁLISIS DESDE LOS ESTÁNDARES DE LA

- OCDE Y EL TRABAJO DE CUIDADO. [Tesis de titulación]. Bogotá. Universidad La Salle. 2019. Disponible en: <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1897&context=economia>
19. León E. CARACTERIZACIÓN DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS VENDEDORES DEL MERCADO POPULAR SEÑOR DE LA SOLEDAD, HUARAZ – 2019. [Tesis de bachiller}. Huaraz. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2021. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/31415/ADULTOS_ESTILOS_DE_VIDA_LEON_ALVARADO_ELIAS_VICENTE.pdf?sequence=1
20. Padilla L; Parihuaman M. “Estilos de Vida de los Comerciantes del Mercado Centenario, Huacho - 2020”. [Tesis de titulación]. Lima. Universidad Cesar Vallejo. 2021. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/66850/Padilla_PDEL_V-Parihuam%C3%A1n_SMJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Rojas K. ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA SAGA FALABELLA - TRUJILLO, 2019. [Tesis de titulación]. Trujillo Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2020. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/15910>
22. Naviz E. DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ADULTO TRABAJADOR DEL MERCADO “NAZARETH” LA ESPERANZA – TRUJILLO, 2017. [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2019. [Citado 05 de junio del 2021]. URL. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19074>
23. Amanda M; Swieszkowski S. Factores determinantes de la salud. [Internet]. Material producido por el Área de Docencia de la Sociedad Argentina de Cardiología. 2020. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2020/10/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>
24. Acevedo G; Martínez D; Utz L. LA SALUD Y SUS DETERMINANTES. LA SALUD PÚBLICA Y LA MEDICINA PREVENTIVA. [Internet]. Manual de Medicina Preventiva y Social I .2014. Disponible en: <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>

25. Caballero E; Moreno M; Sosa M; Michel L E; Vaga M; Columbie L. Los determinantes sociales de la salud y sus diferentes modelos explicativos. [Internet].Artículo. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd-2012/ifd1215d.pdf>
26. Cajal A. Nola Pender: biografía y teoría de la promoción de la salud. [Internet]. Lifeder. 2023. Disponible en: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>
27. Amarelys L. Modelo de Nola Pender, su actualidad en la promoción de salud de la cardiopatía isquémica. [Internet]. Monografías. Disponible en: <https://www.monografias.com/trabajos102/modelo-nola-pender-su-actualidad-promocion-salud-cardiopatia-izquemica/modelo-nola-pender-su-actualidad-promocion-salud-cardiopatia-izquemica>
28. Aristizábal G; Blanco M; Sanchez A; Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. [Internet].2012. Artículo de Revisión. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
29. Wilian R. TEORÍA DE LA ENFERMERIA MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD. [Internet]. 2013. TEORIAS DE ENFERMERIA. Disponible en: <http://teoriasenfermeras.blogspot.com/2013/06/teoria-de-la-enfermeria-modelo-de.html>
30. Meiriño J; Vaquez M; Simonetti C; Palacio M. NOLA PENDER. [Internet]. El Cuidado. 2012. Disponible en: <http://teoriasenfermeras.blogspot.com/2013/06/teoria-de-la-enfermeria-modelo-de.html>
31. Babatuva C. Investigacion Cuantitativa. [Internet]. Fundación Universitaria del Área Andina. 2017.Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/326424046.pdf>
32. Basties. LA IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN EXPLICATIVA. [Internet]. ONLINE-TESIS. 2020. Disponible en: <https://online-tesis.com/la-importancia-de-la-investigacion-explicativa/>
33. Montano J. Investigación no Experimental. [Internet]. Lifeder.2021. Disponible en: <https://www.lifeder.com/investigacion-no-experimental/>
34. Ordinola Z. DETERMINANTES DE LA SALUD EN LA PERSONA ADULTA EN EL ASENTAMIENTO HUMANO SANCHEZ CERRO - SULLANA, 2015. [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/5310/DETERMINANTES_SALUD_ORDINOLA_ZAPATA_DARITZA_MARILIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

35. Juarez E. DETERMINANTES DE LA SALUD EN LA PERSONA ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO JOSE CARLOS MARIATEGUI-TAMBOGRANDE- PIURA, 2019. [Tesis de Titulación]. Universidad Católica Los Angeles de Chimbote. 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16486/ADULTA_DETERMINANTES_JUAREZ_NAVARRO_ELVIA_ESTEFANY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
36. Tinoco J. “DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD RELACIONADOS A CALIDAD DE VIDA EN SALUD DE LOS TRABAJADORES COMERCIANTES INFORMALES DE DOS MERCADOS DE ABASTOS (MERCADO CENTRAL Y MERCADO 2 DE MAYO) DEL CERCADO DE TACNA. 2019” [Tesis]. Tacna. UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA. 2019. Disponible en: <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/657/Tinoco-Salazar-Jesusa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
37. Benites C. DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS MADUROS. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA MAGISTERIAL – NUEVO CHIMBOTE, 2016. [Tesis de Titulación]. Chimbote. Universidad Católica los Angeles de Chimbote. 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/8558/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_BENITES_CORDOVA_CATHERIN_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
38. Contreras J. DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS MAYORES. ASENTAMIENTO HUMANO ALTO PERÚ_CHIMBOTE, 2020. [Tesis de Titulación]. Chimbote. Universidad Católica los Angeles de Chimbote. 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22174/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_CONTRERAS_MARCELO_JANETH_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
39. Berbel S. Sobre género, sexo y mujeres. [Internet]. Mujeres en Red. El Periodo feminista. 2023. Disponible en: <https://www.mujeresenred.net/spip.php?article33>

40. Lamper M. Evolución del concepto de género: Identidad de género y la orientación sexual. [Internet]. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile/ BCN. 2017. Disponible en: <https://www.camara.cl/verDoc.aspx?prmTIPO=DOCUMENTOCOMUNICACIONCUENTA&prmID=56104>
41. Trujillo C. ¿Qué pasa con el desarrollo cognitivo en la adultez? [Internet]. Koideas. 2021. Disponible en: <https://www.koideas.com/post/que-pasa-con-el-desarrollo-cognitivo-en-la-adultez>
42. Willy M; Castelleras R. La Migración Interna en el Perú, 2012 – 2017. [Internet]. * Banco Central de Reserva del Perú. 2020. Disponible en: <https://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Documentos-de-Trabajo/2020/documento-de-trabajo-007-2020.pdf>
43. Subirats M. LA EDUCACIÓN DE LAS MUJERES: DE LA MARGINALIDAD A LA COEDUCACIÓN. [Internet]. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/5864/1/S9800068_es.pdf
44. Dedios M; Ruiz F. Migración reciente hacia el Perú: situación, respuestas de política y oportunidades. [Internet]. PNUD América Latina y el Caribe SERIE DE DOCUMENTOS DE POLÍTICA PÚBLICA. 2022. Disponible en: <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/2022-10/PNUDLAC-working-paper-35-Peru-ES.pdf>
45. Almendariz L. Cinco consecuencias del incremento de la Remuneración Mínima Vital. [Internet]. Estudio Echeapar. 2023. Disponible en: <https://www.echecapar.com.pe/publicaciones-cinco-consecuencias-del-incremento-de-la-remuneracion-minima-vital.html>
46. Castro R. LA FAMILIA Y LA ECONOMÍA, [Internet]. Universidad Católica San Pablo. 2022. Disponible en: <https://ucsp.edu.pe/familia-y-economia/>
47. El comercio. TRABAJADORES INFORMALES GANAN 15% MENOS QUE ANTES DE PANDEMIA. [Internet]. Instituto Peruano de Economía. 2022. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/trabajadores-informales-ganan-15-menos-que-antes-de-pandemia/>
48. Samanario EL AUMENTO DEL SALARIO MÍNIMO COMPLICARÍA LA FORMALIZACIÓN DE LAS MYPES, DE LAS CUALES SOLO UN 13.7%

- FUERON FORMALES EN 2021[Internet]. ComexPerú. 2022. Disponible en: <https://www.comexperu.org.pe/articulo/el-aumento-del-salario-minimo-complicaria-la-formalizacion-de-las-mypes-de-las-cuales-solo-un-137-fueron-formales-en-2021#:~:text=Pese%20al%20complicado%20contexto%20que,primero%20de%20mayo%20de%202022.>
49. Tiwi B, Yabar J. Determinantes sociales de la salud en pacientes diabéticos. Centro de Salud Santa Lucia de Moche, 2019. [Tesis de titulación]. Trujillo. Universidad Nacional de Trujillo. 2020. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15901/1910.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
50. Cadenillas M. CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y/O APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS DEL CENTRO POBLADO DE COLLCAPAMPA-SAN NICOLÁS HUARAZ -2019. [Tesis de titulación]. Ancash. Universidad Católica los Angeles de Chimbote. 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25878/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ESTILOS_DE_VIDA_Y_REDES_SOCIALES_CADENILLAS_CASTILLO_MARY_BERTHA.pdf?sequence=1
51. Barrantes J. DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS MAYORES CON CORONAVIRUS (COVID – 19) DEL DISTRITO DE MORO, 2020. [Tesis de titulación]. Chimbote. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020.. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22914/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ADULTOS_MAYORES_BARRANTES_CABANILLAS_JOSE_RAUL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
52. Manrique M. DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE HUAMARÍN- SECTOR B- HUARAZANCASH, 2018. [Tesis de titulación]. Huaraz. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/3106/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_MANRIQUE_ORDEANO_MAGNOLIA_CELLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

53. Soto M; Buitrago L; Astudillo E; Velasco M; Agudelo C; Escobar L. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO Y LA COVID-19 EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN. [Internet]. Universidad Libre de Colombia. 2020. Disponible en: <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/18706/FINAL.pdf>
54. Carlos D; Aquilar J. ANÁLISIS COSTO-BENEFICIO DEL CONSUMO DE TABACO EN EL PERÚ. [Internet]. Instituto de Estudios Peruanos, IEP. 2020. Disponible en: https://tobacconomics.org/uploads/research/DT_270_espan%CC%83ol.pdf
55. Cabanillas W. Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: evolución y retos de intervención. [Internet]. SCIELO. 2020. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000100148
56. Castro Y; Guerrero C; Inga K. USO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN JOVENES DE LA POBLACION URBANO PERUANA: ESTUDIO COMPARATIVO 2015 – 2017. [Tesis de titulacion]. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2020. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8459/Uso_CastroCabezas_Yessica.pdf?sequence=3&isAllowed=y
57. Mitzkum L. Es toda una batalla bañarlos. [Internet]. Asociación de Alzheimer Sector California Central. Disponible en: <https://www.alz.org/media/cacentral/images/cuidado-de-la-demencia-32-es-toda-una-batalla-banarlos.pdf>
58. Insúa P; Grijalvo J; Osasun E. Programa de educación para la salud. [Internet]. Instituto de Adicciones Madrid. Salud Rinsercion. Disponible en: <https://www.uv.mx/personal/yvelasco/files/2017/11/programa.pdf>
59. OMS. Actividad física. [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
60. OMS. DIRECTRICES DE LA OMS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS SEDENTARIOS. [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2020. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf>

61. OMS. Alimentación sana [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
62. OMS. Alimentación Saludable. [Internet]. Taller de Alimentación y Hábitos Saludables PEPSAM – UNNOBA. 2020. Disponible en: <https://sitio.unnoba.edu.ar/wp-content/uploads/2020/04/alimentaci%C3%B3n-clase-1-archivo-3-Alimentaci%C3%B3n-Saludable.pdf>
63. Leonardo A; Gonzales M. CRISIS AGRARIA: MÁS DEL 50% DE LOS PERUANOS ESTÁ EN SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA. [Internet]. Convoca. 2022. Disponible en: <https://www.convoca.pe/en/node/2852#:~:text=Una%20publicaci%C3%B3n%20anual%20realizada%20por,%20%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20peruana.>
64. RPP. Mala nutrición le cuesta al país el equivalente al 4,6 % de su PBI, según informe del Minsa. [Internet]. RPP. 2022. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/minsa-mala-nutricion-le-cuesta-al-pais-el-equivalente-al-46-de-su-pbi-noticia-1416959>
65. Castromonte Y. DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UCTUYACU SECTOR “G”, CATAC - HUARAZ, 2020. [Tesis de titulación]. Huaraz. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16686/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_CASTROMONTE_PAJUELO_YOLANDA_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
66. Fernandez M. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS LAURELES –PIURA, 2020. [Tesis de titulación]. Piura. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26511/DETERMINANTES_SALUD_FERNANDEZ_LIMA_MARILU.pdf?sequence=1&isAllowed=y
67. Villar P. DETERMINANTES SOCIALES DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS EN LOS NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD PROGRESO_ CHIMBOTE, 2020. [Tesis] de titulación]. Chimbote. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2022.

- Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27279/DETERMINANTES_SOCIALES_ESTILO_DE_VIDA_VILLAR_FERNANDEZ_PATRICIA_MEYLIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
68. Torrejón E. La pobreza y los programas sociales. [Internet]. SERVINDI. 2018. Disponible en: <https://www.servindi.org/actualidad-opinion/02/05/2018/las-pobrezas-y-los-programas-sociales>
69. Arenas D; Valcarcel B; Huapaya O. Historia de la Atención Primaria de Salud en Perú: entendiendo su camino y perspectivas actuales. [Internet]. SCIELO. 2020. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000400266
70. Escalante A. Conocimiento Y Estilos De Vida En Adultos Con Hipertensión Del Centro De Salud Las Esmeraldas Arequipa - 2022 [Tesis de Titulación].Lima. Universidad Cesar Vallejo. 2022. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/106029/Escalante_PAB-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
71. Blanca B. Estilos de vida de los alumnos del nivel secundario de la I.E. N° 86031 Nuestra Señora de la Asunción – Monterrey – Huaraz. [Tesis de bachiller]. Huaraz. Universidad UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE. 2020. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26341/ALUMNOS_ALIMENTACION_HENOSTROZA_SOLIS_BLANCA_ROCIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
72. Nota M; Palomino P. Estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, centro de salud Laderas de Chillón Puente Piedra, 2022. [Tesis de titulación]. Lima. Universidad Cesar Vallejo. 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102684>
73. Ramos J. ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS CENTRO DE SALUD ALTO TRUJILLO, 2017-2018. [Tesis de titulación de Médico Cirujano]. Trujillo. Universidad Cesar Vallejo. 2018. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25739>
74. Galarza V; Galich G. Hábitos alimentarios saludables. [Internet]. CECU. Disponible en: http://www.aytojaen.es/portal/RecursosWeb/DOCUMENTOS/1/0_1163_1.pdf

75. Gundo. Estilos de vida saludable, la importancia para nuestra salud. [Internet]. Gundo. 2023. Disponible en: <https://www.gundo.app/blog/5-pasos-vida-saludable/>
76. Garcamo G; Mena C. ALIMENTACION SALUDABLE. [Internet]. Horizontes Educativos. Universidad del Bío Chile. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/979/97917575010.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO DE LOS DETERMINANTES LABORALES DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022

2

Instrucciones:

Estimado/a participante, la presente encuesta es de carácter confidencial y anónima; y tiene como propósito conocer algunas de sus características de los determinantes laborales.

2

Responda con sinceridad a cada uno de los ítems marcando con un aspa (X) en el recuadro que corresponda.

N: nunca V: a veces F: frecuentemente S: siempre

Entorno Biosocioeconomico y Físico	1. Sexo	
	• Femenino	
	• Masculino	
	2. Rango de edad	
	• 20 a 24 años	
	• 24 a 30 años	
	• 30 a 40 años	
	• 40 años en adelante	
	3. Estado Civil	

	• Soltera/o	
	• Casada/o	
	• Conviviente	
	• Divorciada/o	
	• Viuda/o	
	4. Grado de Instrucción	
	• Sin instrucción	
	• Inicial/Primaria	
	• Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	
	• Superior completa / Superior incompleta	
	5. Ocupación	
	• Trabajador estable	
	• Trabajador Eventual	
	• Sin ocupación	
	• Jubilado	
	6. Remuneración laboral	
	• Menor a s/930 mensual	
	• Mayor a s/930 mensual	
	7. Tiempo de jornada laboral	
	• 8 horas	
	• 10 horas	
	• 10 horas a más	
	8. Se siente conforme con el tipo de trabajo que realiza	
	• Si	
	• No	
	9. Qué tipo de medio de transporte utiliza para llegar a su trabajo	
	• Bus de personal de trabajo	
	• Moto particular	
	• Vehículo particular	
	10. Hábitos de fumar:	
	• Si fuma.	
	• Si fumo de vez en cuando.	
	• No fumo actualmente, pero he fumado ante.	
	• No fumo.	
Estilos de Vida		

	11. Consume ¹bebidas alcohólicas:	
	• Diario.	
	• Dos o tres veces por semana.	
	• Una vez a la semana.	
	• Una vez al mes.	
	• Ocasionalmente.	
	• No consumo.	
	12. Cuantas horas duerme:	
	• 6 a 8 horas.	
	• 08 a 10 horas.	
	• 10 a 12 horas.	
	13. Cuantas veces se baña:	
	• Diariamente.	
	• 4 veces a las semanas.	
	• No se baña.	
	14. Qué Tipo de actividad física realiza:	
	• Camina.	
	• Deporte.	
	• Gimnasia.	
	• No realiza.	
	15. Qué Actividad Física realizo en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos:	
	• Caminar.	
	• Gimnasio suave.	
	• Juegos con poco esfuerzo.	
	• Correr.	
	• Deporte.	
	• Ninguno.	
	16. Tiempo que acude a un establecimiento de salud:	
	• Una vez al año.	
	• Dos veces al año.	
	• Varias veces al año.	
	• No acudo.	
	17. Cuantas veces consumes alimentos al día	

	<ul style="list-style-type: none"> • 1 a 2 veces al día 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 3 veces al día 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 4 a 5 veces al día 	
	18. Qué tipo de alimentos consume	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume (proteínas: carnes, carbohidratos: harinas, vitaminas; verduras y frutas, minerales: agua) 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume (proteínas: carnes, carbohidratos: harinas) 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume (carbohidratos: harinas, vitaminas; verduras y frutas, minerales: agua). 	
	19. Cuantas veces consume agua	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume 1½ L a 2 L de agua durante el día 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume menos agua y más refrescos o gaseosas 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Consume solo refrescos o gaseosas 	
Redes Sociales y Comunitarias	20. Apoyo natural:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Familia. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Amigos. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Vecino. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Compañeros espirituales. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Compañero de trabajo. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • No recibo. 	
	21. Apoyo Social Organizado:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Organización de ayuda al enfermo. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Seguridad social. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Empresa para la que trabaja. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Institución de acogida. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Organización voluntariado 	
	<ul style="list-style-type: none"> • No recibe 	
	22. Apoyo de Organizaciones del estado:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Programa Juntos. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Comedores populares. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Club de madres. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • No recibo. 	
	23. Tipo de seguro:	
<ul style="list-style-type: none"> • EsSalud. 		

	• SIS-MINSA.	
	• Sanidad.	
	• Otros.	

CUESTIONARIO PARA DETERMINAR EL ESTILO DE VIDA



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Instrucciones:

Estimado (a) participante, se ejecutara la presente encuesta con fines confidenciales y anónimos; con el único propósito de conocer las actividades que Ud. realiza en base a la promoción y prevención de su salud. Por lo que se sugiere que marque las alternativas con un aspa (X) de cada uno de los ítems en el recuadro que corresponda, teniendo en cuenta:

N: nunca V: a veces F: frecuentemente S: siempre

No.	Ítems	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y cena.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre las comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S

5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona adecuadamente con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S

19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consumo sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

ANEXO 2: FICHA TECNICA DE LOS INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO DETERMINANTES LABORALES INFORMALES DE LOS
TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA,
VIRÚ-2022.

Nombre original del instrumento:	CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD
Autor y año:	Original: Fue elaborado en base al aplicado de la Encuesta por Adriana Vilches Adaptación: Br. Rodríguez Gutiérrez Esther (2022)
Objetivo del instrumento:	Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.
Usuarios:	Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú.
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Se realizó mediante una entrevista través de un cuestionario Online en que el que se demoró un tiempo de(10-15 minutos)
Validez: (Presentar la constancia de validación de expertos)	Validado por juicio de cinco expertos. (Anexos N°....)
Validez: (Constructo)	Para el presente instrumento se utilizó se exploró mediante la calificación por medio de criterios de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la valides de contenido la fórmula de v de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004). El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta del Perú
Confiabilidad: (Presentar los resultados estadísticos)	Este instrumento fue sometido a una prueba piloto, la cual permitirá evaluar el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 14 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador

CUESTIONARIO ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022.

Nombre original del instrumento:	CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LOS ESTILOS DE VIDA
Autor y año:	Original: Fue elaborado en base al aplicado de la Encuesta por Delgado R., Reyna E. y Diaz R, el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, determinando Estilo de Vida Promoción de la Salud. Adaptación: Br. Rodríguez Gutiérrez Esther (2022)
Objetivo del instrumento:	Describir los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.
Usuarios:	Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú.
Forma de Administración o Modo de aplicación:	Se realizó mediante una entrevista través de un cuestionario Online en que el que se demoró un tiempo de(10-15mintuos)
Validez: (Presentar la constancia de validación de expertos)	Validado por juicio de cinco expertos. (Anexos N°....)
Validez: (Constructo)	Este instrumento cuenta con validez interna, validez externa y confiabilidad; por haber sido de amplio uso en la carrera de Enfermería de La Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Para la realización de su validez se solicitó la opinión de jueces expertos en el área, los cuales brindaron sus sugerencias y aportes al instrumento; luego del cual fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento.
Confiabilidad: (Presentar los resultados estadísticos)	Este instrumento fue sometido a una prueba piloto, la cual permitirá evaluar el cuestionario la confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Crombach, obteniendo un $r = 0.794$, considerando a este instrumento válido y confiable para su aplicación.

ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

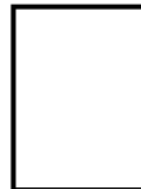
**“DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE
VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO
POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022”**

Yo Esther Rodríguez Gutiérrez identificado con DNI: 48606862 acepto participar voluntariamente en el presente estudio, conociendo el propósito de la investigación.

Mi participación consiste en responder con franqueza y de forma oral a las preguntas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

FIRMA



ANEXO N° 04 - MATRIZ DE CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2021

Autora: Rodríguez Gutiérrez, Esther

PROBLEMA		OBJETIVOS		HIPÓTESIS		VARIABLES E INDICADORES		
¿Como influyen los Determinantes Laborales en los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2021?		Objetivo General: <ul style="list-style-type: none"> Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2021. Objetivo Especifico: <ul style="list-style-type: none"> Identificar los Determinantes Laborales de los Trabajadores 		Hipótesis general: existe relación estadística significativa entre los Determinantes laborales asociado a los estilos de vida en los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2021. Hipótesis Especificas: El accionar de los estilos de vida		Variable 1: DETERMINANTES LABORALES		
Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos					
Entorno Biosocioeconómico y Físico	- Se siente satisfecho con su jornada laboral. - Cuenta con una contratación formal - Cuenta con una contratación informal - Remuneración laboral accesible	1 al 9	nominal					
Estilos de Vida	- Remuneración inaccesible - Estilos de Vida adecuados - Estilos de Vida inadecuados	1 al 8	nominal					
Redes Sociales y Comunitaria	- Recibe apoyo adecuadamente. - Recibe apoyo inadecuado. - Cuida de su salud.	1 al 4	nominal					
VARIABLE 02: CARACTERIZACIÓN DE ESTILOS DE VIDA								
Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos					
Alimentación	- Hábitos de alimenticios	1 al 6	Saludable: 16 al 24					

<p>2 TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN</p>	<p>informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2021.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Describir los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2021. • Determinar la asociación entre los Determinantes Laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2021 	<p>en la alimentación va depender de los determinantes laborales de los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2021.</p> <p>- El manejo del estrés va permitir un mejor enfoque en los estilos de vida de los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.</p> <p>- El apoyo interpersonal del trabajador va permitir mejor rendimiento laboral de los trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2021</p>	<p>Actividad y Ejercicio</p> <p>Manejo de estrés</p> <p>Apoyo Interpersonal</p> <p>Autorealización</p>	<p>balaceada en proceso.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hábitos de alimentación adecuada. - Hábitos de alimentación inadecuada. <p>7 al 8</p> <p>9 al 12</p> <p>13 al 16</p> <p>17 al 19</p>	<p>No saludable: 6 al 15</p> <p>- Saludable: 5 al 8</p> <p>- No saludable: 2 al 4</p> <p>- Saludable: 11 al 16</p> <p>- No saludable: 4 al 10</p> <p>- Saludable: 11 al 16</p> <p>- No saludable: 4 al 10</p> <p>- Saludable: 14 al 36</p> <p>- No saludable: 13 al 22</p>
<p>2 POBLACIÓN Y MUESTRA</p>	<p>La población estuvo conformada por 250</p>	<p>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS</p> <p>Variable 1: INSTRUMENTO 01:</p>	<p>ESTADÍSTICA A UTILIZAR</p> <p>DESCRIPTIVA:</p>		

<p>Tipo: Cuantitativo Explicativo</p> <p>Diseño: No Experimental</p>	<p>Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.</p> <p>La muestra no probabilística estuvo conformada por Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga Virú- 2022.</p>	<p>DETERMINANTES LABORALES DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2021</p> <p>Variable 2: ESTRUMENTO 02: ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2021</p>	<p>Validez y Confiabilidad del I Instrumento</p> <p>- Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.</p>
<p>Variable 2: ESTRUMENTO 02: ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2021</p>			<p>Validez y Confiabilidad del I Instrumento</p> <p>- Para la realización de su validez se solicitó la opinión de jueces expertos en el área, los cuales brindaron sus sugerencias y aportes al instrumento; luego del cual fue sometido a validez estadística a través de la prueba r de Pearson correlación ítems – test, obteniendo un $r > 0.20$ en cada uno de los 25 ítems del instrumento. La confiabilidad del instrumento se realizó a través de la prueba estadística de alfa de Crombach, obteniendo un $r = 0.794$, considerando este instrumento válido y confiable para su aplicación.</p>

3 ANEXO 5: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de Medición
Variable I: Determinantes Laborales	Los Determinantes Sociales dentro del marco estructural como base intermedio, podemos encontrar se los factores laborales basados en la satisfacción laboral y la condición de trabajo que va estar vinculado con el: ingresos económicos, educación, género, estilos de vida, etc., (42).	Determinantes Laborales Informales es una variable cuantitativa, las cuales serán generados a través de estadísticas por puntajes por los trabajadores informales:	- Entorno Biosocioeconómico y Físico.	- Se siente satisfecho con su jornada laboral. - Cuenta con una contratación formal - Cuenta con una contratación informal - Remuneración laboral accesible - Remuneración inaccesible	1 al 9	CUESTIONARIO DE LOS DETERMINANTES LABORALES INFORMALES DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022.	Nominal
			- Estilos de Vida	- Estilos de Vida adecuado - Estilos de Vida inadecuados	1 al 8		
			- Redes Sociales y Comunitaria	- Recibe apoyo adecuadamente. - Recibe apoyo inadecuado. - Cuida de su salud.	1 al 8		
	Los hábitos de vida que hace referencia a la presencia de los factores de riesgo en los procesos	- Estilo de vida saludable: si obtuvo un puntaje de 75 a 100 puntos - Estilo de vida	Alimentación	- Hábitos alimenticios balanceada en proceso.	1 al 6	CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES	- Saludable: 16 al 24 - No saludable: 6 al 15

<p>Variable II: Estilos de vida.</p>	<p>sociales de los hábitos, conductas y comportamiento de los individuos, grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar. (46).</p>	<p>3 No saludable: si obtuvo un puntaje de 25 a 74 puntos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos de alimentación adecuada. - Hábitos de alimentación inadecuada. 		<p>INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRU-2022.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Saludable: 5 al 8 - No saludable: 2 al 4
	<p>Actividad y Ejercicio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hábitos de actividad y ejercicio adecuados. - Hábitos actividad y ejercicios inadecuados 	<p>7 al 8</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Saludable: 11 al 16 - No saludable: 4 al 10 		
	<p>Manejo de estrés</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Factores de estrés - Tipos de estrés - Técnica de relajación 	<p>9 al 12</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Saludable: 11 al 16 - No saludable: 4 al 10 		
	<p>Apoyo Interpersonal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recibe apoyo interpersonal positivo. - Recibe apoyo interpersonal negativo. 	<p>13 al 16</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Saludable: 14 al 36 - No saludable: 13 al 22 		
	<p>Autorrealización</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mantiene una desarrollo personal adecuadamente - Practica autocuidado de su salud adecuadamente. - Mantiene un autocuidado de su salud inadecuado. 	<p>17 al 19</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Saludable: 14 al 36 - No saludable: 13 al 22 		

3 ANEXO 6: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

VALIDACION DE CUESTIONARIO MODIFICADO DE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD A DETERMINANTE LABORALES

3 VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

EXPERTO N.º 01

I. DATOS GENERALES:

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos “CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2021 ”, que hace parte de la investigación “DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2021”. La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente. Agradezco su valiosa colaboración.

1. Nombres y apellidos del juez : VILLA SEMINARIO, MARILYN YESICA
2. Formación académica : MAESTRA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD
3. Áreas de experiencia profesional:
 - Atención en consultorio de Niño Sano: CRED, Inmunizaciones, suplementación con hierro.
 - Coordinadora de Cuidado Integral en el Hospital Provincial Virú.
 - Responsable de Convenios de Gestión y monitoreo de indicadores FED – Virú.
 - Jefa de oficina Técnica – Red Virú.
4. Tiempo : 13 años
5. Cargo actual : jefa de Oficina Técnica de la Red de Salud Virú.
6. Institución : Unidad Ejecutora 412 Salud Virú
7. Objetivo de la investigación :
 - Explicar la relación que existe entre los Determinantes laborales y los Estilos de Vida de los Trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022.

➤ **MATRIZ DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO**

De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

VARIABLES	DIMENSIÓN	ÍTEMES	CRITERIOS DE EVALUACION												Observaciones y/o recomendaciones		
			OBJETIVIDAD		PERTINENCIA		RELEVANCIA		CLARIDAD								
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO			
Variable N° 01 : DETERMINANTES LABORALES	1. Entorno Biosocioeconomico y Físico	1. Sexo	X		X		X		X		X						
		2. Rango de edad	X		X		X		X		X						
		3. Estado Civil	X		X		X		X		X						
		4. Grado de Instrucción	X		X		X		X		X						
		5. Ocupación	X		X		X		X		X						
		6. Remuneración laboral	X		X		X		X		X						
		7. Tiempo de jornada laboral	X		X		X		X		X						
		8. ¿Cuenta Ud. con tiempo libre para consumir sus alimentos en su jornada laboral?	X		X		X		X		X						
		9. ¿Se siente conforme con el tipo de trabajo que realiza?	X		X		X		X		X						
		10. ¿Cuenta Ud con tiempo Recreativo?	X		X		X		X		X						
		11. ¿Qué tipo de medio de transporte utiliza para llegar a su trabajo?	X		X		X		X		X						
		12. ¿Cuánto tiempo demora en llegar a su trabajo?	X		X		X		X		X						
		13. Hábitos de fumar	X		X		X		X		X						

Tabla I Aiken de los ítems del cuestionario sobre determinantes de la salud en adultos de 18 a más años en el Perú de los Determinantes de la Salud.

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coficiente V de Aiken total		0,998	

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de los de 18 a más años en el Perú.

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas

A través de Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

Tabla 2 Registro de las Calificaciones de cada uno de los Expertos a las preguntas del Cuestionario

N	EXPERTO RESULTADOS										PROMEDIO	SUMATORIA	n° de jueces)	Número de valores de escala de valoración	V de Aiken
	EXPERTO 1	EXPERTO 2	EXPERTO 3	EXPERTO 4	EXPERTO 5	EXPERTO 6	EXPERTO 7	EXPERTO 8	EXPERTO 9	EXPERTO 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
3,1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
3,2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
6,6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	10	3	1.000

DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	6%
2	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	6%
3	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	Submitted to Universidad Catolica de Trujillo Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo