

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS  
DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO  
POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

Br. Rodríguez Gutiérrez, Esther

**ASESORA**

Mg. Villa Seminario, Marilyn Yesica

<https://orcid.org/0000-0001-6597-084X>

**LINEA DE INVESTIGACION**

Salud Pública

**TRUJILLO-PERÚ  
2023**

# DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022

## INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

6%

2

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

6%

3

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

3%

4

Submitted to Universidad Catolica de Trujillo

Trabajo del estudiante

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**  
**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**  
**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora Académica**

Dra. Anita Campos Márquez

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

**Vicerrector de Investigación (e)**

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

**Secretaria General**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ- 2022”,”, presentado por la alumna:

**Esther, Rodríguez Gutiérrez**

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 10 de abril del 2023.

---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario  
Asesora de Tesis

## DEDICATORIA

*A mis padres mis padres Ricardo y Hilda quienes estuvieron conmigo en los buenos y malos menos momentos y fueron de motivación y de soporte para llegar a mi meta, con la ayuda de Dios.*

*Mis hermanos Candy Verónica y Julio por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias. A toda mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.*

*Finalmente quiero dedicar esta tesis a todas mis amigas, por apoyarme cuando más las necesito, por extender su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día.*

**ESTHER**

## **AGRADECIMIENTO**

*Mi profundo agradecimiento le doy a Dios, por la sabiduría y misericordia, por todo estos bellos momentos que he logrado alcanzar llegando a cumplirmis metas planteadas.*

*De igual manera, mis agradecimientos van dirigido a todas las autoridades del Centro Poblado Huaca Larga, por confiar en mí y abrirme las puertas y permitirme realizar todo el proceso de investigación dentro de su centro poblado.*

*Finalmente quiero expresar a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, Mucha gratitud por el tiempo de aprendizaje y enseñanza apropiados con respecto a mi carrera de enfermería, logrando inculcar valores éticos para ser un buen profesional en el futuro.*

**ESTHER**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

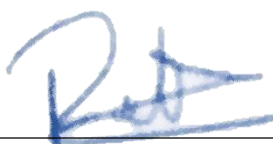
Yo, Esther, Rodríguez Gutiérrez con DNI 48606862 egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“DETERMINANTES LABORALES ASOCIADOS A LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS TRABAJADORES INFORMALES DEL CENTRO POBLADO, HUACA LARGA, VIRÚ-2022”, el cual consta de un total de 108 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 22 figuras, más un total de 6 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 15%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

DNI: 48606862

## INDICE DE CONTENIDO

CARATULA

PÁGINAS PRELIMINARES

➤	Autoridades universitarias .....	i
➤	Conformidad del asesor .....	ii
➤	Dedicatoria .....	iii
➤	Agradecimiento .....	iv
➤	Declaratoria de autenticidad .....	v
➤	Índice .....	vi
➤	Índice de tablas y Figura.....	vii
	RESUMEN .....	viii
	ABSTRACT .....	ix
I.	INTRODUCCION .....	1
II.	METODOLOGIA .....	12
	2.1. Objeto de Estudio.....	12
	2.2. Instrumentos .....	13
	2.3. Análisis de la Información.....	16
	2.4. Aspectos éticos en investigación .....	16
III.	RESULTADOS .....	18
IV.	DISCUSION.....	41
V.	CONCLUSIONES.....	48
VI.	RECOMENDACIONES .....	49
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	50
	ANEXOS.....	61
	Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información... ..	61
	Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos .....	67
	Anexo 3: Consentimiento informado.....	69
	Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías.....	70
	Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables.....	73
	Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos... ..	75



## INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

- <i>Tabla 1: Determinantes Biosocioeconomico de los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022...</i>	18
- <i>Tabla 8/: Estilos De Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022</i>	25
- <i>Tabla 18 Redes Sociales y Comunitaria de los Trabajadores Informales Del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022...</i>	35
- <i>Tabla 22: Estilos de Vida de los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú-2022...</i>	39
- <i>Tabla 23: Nivel de Semejanza entre los Estilos de Vida Saludables y No Saludable De Los Trabajadores Informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú- 2022...</i>	40

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la influencia de los determinantes laborales en los estilos de vida de los trabajadores informales del Centro Poblado, Huaca Larga, Virú – 2022. Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, explicativo, no experimental y corte transversa. La muestra estuvo conformada por 152 trabajadores informales que cumplieron con los criterios de inclusión, dicha información fue obtenida mediante la recolección de datos a través de la encuesta y entrevista, cuyos instrumentos fueron dos cuestionarios validado y confiabilizado, mediante el programa de Software estadístico IBM para ser subido a la base de datos de SPS versión 24.0 y ser procesado por la prueba estadística de Chi cuadrado con un valor de significancia de  $p < 0.05$  para ser tabulado y procesado.

Los resultados evidenciados fue el 53% de los trabajadores informales cuentan con un nivel medio de determinantes laborales y el 54% presenta estilos de vida saludables, mediante la prueba de chi cuadrado se comprueba que si existe relación entre ambas variables. Se concluye que los trabajadores informales del centro poblado tienen conocimiento sobre el autocuidado de su salud, pero carecen de práctica por diversos factores económico, social, entre otros.

**Palabras clave:** Determinantes Laborales, Estilos de Vida, trabajadores informales.

## **ABSTRAC**

The objective of this study was to determine the influence of labor determinants on the lifestyles of informal workers in the Centro Poblado, Huaca Larga, Virú - 2022. A quantitative, explanatory, non-experimental and cross-sectional study was carried out. The sample consisted of 152 informal workers who met the inclusion criteria, said information was obtained by collecting data through the survey and interview, whose instruments were two validated and reliable questionnaires, through the IBM statistical software program for be uploaded to the SPS version 24.0 database and be processed by the Chi-square statistical test with a significance value of  $p < 0.05$  to be tabulated and processed.

The results evidenced was that 53% of informal workers have a medium level of labor determinants and 54% have healthy lifestyles, using the chi-square test it is verified that there is a relationship between both variables. It is concluded that the informal workers of the populated center have knowledge about self-care of their health, but lack practice due to various economic and social factors, among others.

**Keywords: Labor Determinants, Lifestyles, informal worke**