

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD Y SU INFLUENCIA EN LOS
ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA,
2022.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Rina Yaverli, Rodríguez Romero

ASESORA

Mg. Marilyn Yesica, Villa Seminario

ORCID: 0000-0001-6597-084X

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de la Salud

TRUJILLO – PERU

2023

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD Y SU INFLUENCIA EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	6%
3	www.slideshare.net Fuente de Internet	3%

AUTORIDADES

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Mg. Jorge Isaac, Manrique Catalán

Gerente General

C.P.C. Alejandro Carlos García Flores

Gerente de Administración y Finanzas

Dr. Francisco Alejandro Espinoza Polo

Vicerrector de Investigación

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretaría General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Señora:

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Visto el informe de Tesis “PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD Y SU INFLUENCIA EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022”, presentado por la alumna:

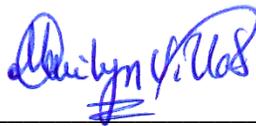
Rina Yaverli Rodríguez Romero.

Después de haber revisado el informe y levantado las observaciones, se recomienda

1. Asignar el Jurado Evaluador de Tesis.

Es cuanto informo para los fines consiguientes, sin otro particular aprovechamos la ocasión para hacerle llegar nuestro sentimiento de estima y consideración.

Trujillo, 10 de abril del 2023.



Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

A DIOS por estar siempre conmigo en los buenos y malos momentos que he pasado en el transcurso de mis días durante mis estudios, gracias a nuestro padre celestial hoy en día seguimos adelante por su bendición.

A mis padres y amistades por apoyarme incondicionalmente durante mi formación profesional y personal, sin su apoyo nada esto fuera posible fuera.

A mi Asesora por brindarme sus conocimientos y apoyo incondicional durante el proyecto de investigación y a lo largo de mi carrera universitaria y haberme brindado el apoyo necesario para desarrollarme profesionalmente y seguir cultivando mis valores.

Rodríguez Romero Rina Yaverli

AGRADECIMIENTO

A Dios por estar siempre presente en mi día a día por ser mi guía y darme las fuerzas necesarias para seguir adelante y permitirme seguir esforzándome y poder cumplir todas mis metas trazadas.

A los adultos mayores de La Esperanza, por brindarnos su tiempo y apoyo durante las encuestas dadas hacia su persona con ello permitirnos realizar el desarrollo y culminación de mi presente investigación.

A mi asesora por su valiosa dedicación, paciencia y aporte para la preparación de mi proyecto de investigación y acompañarnos en este camino que hoy culmina en el presente informe final.

Rodríguez Romero Rina Yaverli

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Rodríguez Romero Rina Yaverli, identificada con DNI 48853898, egresada del programa de estudios de enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: “Promoción y Prevención de Salud y su influencia en los estilos vida de los Adultos Mayores, La Esperanza, 2022”, el cual consta de un total de 66 páginas, en las que se incluye 5 tablas y 5 figuras, total de 15 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad. Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



DNI: 48853898

ÍNDICE DE CONTENIDO

CARÁTULA	i
PÁGINAS PRELIMINARES.....	ii
Autoridades universitarias	iii
Conformidad del asesor	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Declaratoria de autenticidad	vii
Índice	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCION	
1.1 Situación problemática.....	11
1.2 Problema investigado.....	13
1.3 Justificación.....	13
1.4 Objetivos.....	14
1.5 Antecedentes.....	14
1.6 Marco Conceptual.....	18
1.7 Hipótesis.....	23
II. METODOLOGIA	
2.1. Objeto de Estudio	24
2.2. Instrumentos	25
2.3. Análisis de la Información	26
2.4. Aspectos éticos en investigación	27
III. RESULTADOS	29
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44
VIII. ANEXOS	51
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	
Anexo 3: Consentimiento informado	
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías	
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables	
Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos	

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

	pág.
TABLA 01.....	29
NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022.	
TABLA 02.....	31
ESTILO DE VIDA EN LA DIMENSIÓN BIOLÓGICA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022.	
TABLA 03.....	33
ESTILO DE VIDA EN LA DIMENSIÓN PSICOLÓGICA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022.	
TABLA 04.....	35
ESTILO DE VIDA EN LA DIMENSIÓN SOCIAL DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022.	
TABLA 05.....	37
RELACION ENTRE EL NIVEL DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD – ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES, LA ESPERANZA, 2022.	

RESUMEN

Los estilos de vida implican aspectos físicos, psicológicos o culturales que forman parte de la forma de vivir de las personas; en resumen, se trata de preferencias como el tipo de alimentos, actividades a realizar y hábitos que en ciertas circunstancias pueden ocasionar problemas de salud; por lo que es importante en estos casos la promoción y prevención de la salud. Esta investigación tiene el objetivo de determinar como la promoción y Prevención de Salud influye en los estilos de vida de los Adultos Mayores de La Esperanza-2022, investigación realizada a través de un estudio de enfoque cuantitativo, correlacional de corte transversal, realizado en una población muestral de 80 adultos mayores. Los resultados indican que el 31, 16 y 13% tienen nivel de promoción y prevención de salud bajo, medio y alto respectivamente con estilo de vida no saludable; el 20 y 11% tienen nivel de promoción y prevención bajo y medio con estilos de vida saludable; se concluye que el 56, 28 y 16% de la muestra tiene nivel de promoción y prevención bajo, medio y alto respectivamente; además se observa que el 72 y 28% tienen estilos de vida no saludable y saludable respectivamente, relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre promoción y prevención de salud y estilos de vida de los adultos mayores de la Esperanza.

Palabra claves: Promoción y Prevención, Estilos de vida, Adultos mayores.

ABSTRACT

Lifestyles imply physical, psychological or cultural aspects that are part of people's way of living; In summary, it is about preferences such as the type of food, activities to carry out and habits that in certain circumstances can cause health problems; so, it is important in these cases the promotion and prevention of health. This research has the objective of determining how the promotion and prevention of Health influences the lifestyles of the Older Adults of La Esperanza-2022, research carried out through a study of a quantitative, correlational cross-sectional approach, carried out in a population sample of 80 older adults. The results indicate that 31, 16 and 13% have a low, medium and high level of health promotion and prevention, respectively, with an unhealthy lifestyle; 20 and 11% have a low and medium level of promotion and prevention with healthy lifestyles; it is concluded that 56, 28 and 16% of the sample have a low, medium and high level of promotion and prevention respectively; It is also observed that 72 and 28% have unhealthy and healthy lifestyles respectively, a statistically significant relationship ($p < 0.05$) between health promotion and prevention and lifestyles of older adults than hope.

Keywords: Promotion and Prevention, Lifestyles, Older adults.