

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**FACTORES ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE SALUD EN LOS  
ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VICTOR RAÚL HAYA DE LA  
TORRE - HUANCHACO, 2022**

**TESIS PARA OPTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Br. Nuñez Mendieta, Carla Elizabeth

**ORCID:** 0000-0003-3588-5980

**ASESORA**

Mg. Villa Seminario, Marilyn Yesica

**ORCID:** 0000-0001-6597-084X

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud Pública

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## INFORME DE ORIGINALIDAD

### FACTORES ASOCIADOS AL COMPORTAMIENTO DE SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VICTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

17%

INDICE DE SIMILITUD

16%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.uladech.edu.pe](https://repositorio.uladech.edu.pe)

Fuente de Internet

9%

2

Submitted to Universidad Catolica Los  
Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

4%

3

[repositorio.uct.edu.pe](https://repositorio.uct.edu.pe)

Fuente de Internet

3%

4

GEO AMBIENTAL SOCIEDAD COMERCIAL DE  
RESPONSABILIDAD LIMITADA. "DAAC del  
Proyecto Planta de Productos Congelados-  
IGA0013866", R.D.G. N° 159-2018-MINAGRI-  
DVIDIAR-DGAAA, 2021

Publicación

<1%

5

GESTION AMBIENTAL E.I.R.L.. "DAAC de la  
Granja de Cerdos Virú-IGA0013406", R.D.G. N°  
195-2016-MINAGRI-DVIDIAR-DGAAA, 2021

Publicación

<1%

6	<p>"En búsqueda de un desarrollo integral: 20 ensayos en torno al Perú del Bicentenario",          Universidad del Pacífico, 2021          Publicación</p>	<1 %
7	<p>repositorio.ucv.edu.pe          Fuente de Internet</p>	<1 %
8	<p>46.210.197.104.bc.googleusercontent.com          Fuente de Internet</p>	<1 %
9	<p>ECO-TEC CONSULTORIA TECNOLOGICA Y AMBIENTAL E.I.R.L.. "EIA-SD de la Instalación de una Planta Industrial de Beneficios y Corte de Porcino-IGA0014082", R.D.G. N° 466-2019-MINAGRI-DVDIAR-DGAAA, 2021          Publicación</p>	<1 %

Excluir citas       Activo       Excluir coincidencias < 10 words  
 Excluir bibliografía       Activo

## **AUTORIDADES**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora Académica**

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación (e)**

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

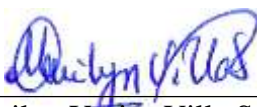
**Secretaria General**

## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario, con DNI N° 43341526, como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado: “FACTORES ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VICTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022”, desarrollado por la bachiller Carla Elizabeth Nuñez Mendieta con DNI 75055668, del programa de estudios de enfermería, considero que dicho informe de trabajo de investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de salud y norma establecido en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

Por lo tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designada por el decano de la Facultad de ciencias de la salud.

Trujillo, 07 de julio del 2023.



---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario

ORCID: 0000-0001-6597-084X

Asesor de Tesis

## PÁGINA DE JURADO



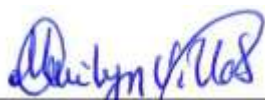
---

Dra. Maria Dolores Pimentel Guadamos  
**PRESIDENTE (A)**



---

Mg. Juan Manuel Morillo Horna  
**SECRETARIO (A)**



---

Mg. Marilyn Yesica Villa Seminario  
**VOCAL**

## **DEDICATORIA**

*A mi madre quien estuvo a mi lado apoyándome incondicionalmente y nunca me dejó sola y siempre dándome ánimos para seguir adelante y no rendirme para poder culminar mi carrera profesional. A ella le dedico esta tesis como agradecimiento por su apoyo incondicional, siendo el pilar de mi esfuerzo y dedicación, y por los sacrificios que hace día a día para que yo pueda salir adelante y ser una buena persona*

*A mis familiares y amigos cercanos quienes siempre me han ofrecido su apoyo y han estado a mi lado en los momentos difíciles.*

*A mi asesora, Mg. Villa Seminario, Marilyn Yesica gracias por su ayuda, su sabiduría, apoyo paciente para desarrollar este trabajo de investigación y llegar a la culminación del mismo*

**Carla**

## **AGRADECIMIENTO**

*Lo principal es agradecer a Dios que este trabajo me ha dado sabiduría y conocimiento, y que él está a mi lado todos los días como mi guía, permitiéndome llegar a este momento tan importante de formación profesional.*

*De igual manera, a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, a todo el programa de estudios de Enfermería, a mis profesores, quienes con la enseñanza de sus valiosos conocimientos hicieron que pueda crecer día a día como profesional, gracias por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad.*

*Los adultos del Centro Poblado Víctor Haya de la Torre Sector I, quienes confiaron en mí, me apoyaron y contribuyeron con este estudio.*

**Carla**



## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Carla Elizabeth Nuñez Mendieta con DNI 75055668 egresada del Programa de Estudios de pregrado de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

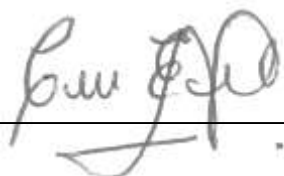
**“FACTORES ASOCIADO AL COMPORTAMIENTO DE SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VICTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE HUANCHACO, 2022”** el cual consta de un total de 88 páginas, en las que se incluye 06 tablas y 04 figuras, más de un total 07 de páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a la redacción, organización, metodología y diagrama.

Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 17% el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

**La autora**



DNI: 45055668

# ÍNDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
CARATULA .....	i
<b>PÁGINAS PRELIMINARES</b>	
➤ Informe de Originalidad .....	ii
➤ Autoridades universitarias .....	iii
➤ Conformidad de Asesor.....	iv
➤ Jurado .....	v
➤ Dedicatoria.....	vi
➤ Agradecimiento.....	vii
➤ Declaratoria de autenticidad.....	viii
➤ Índice .....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
➤ Situación problemática .....	1
➤ Problema de Investigación.....	5
➤ Objetivos.....	6
➤ Justificación .....	7
➤ Antecedentes.....	7
➤ Marco Conceptual.....	14
➤ Hipótesis.....	16
<b>II. METODOLOGÍA.....</b>	<b>17</b>
2.1 Enfoque / Tipo.....	17
2.2 Diseño de Investigación.....	17
2.3 Población/muestra.....	17
2.4 Técnicas e Instrumentos de recojo de datos.....	18
2.5 Técnicas de procedimiento y análisis de la información.....	24
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	24
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>27</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>41</b>

<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>57</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>58</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>59</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>70</b>
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información	
Anexo 2: Ficha Técnica de los instrumentos	
Anexo 3: Matriz de operacionalización de variables	
Anexo 4: Carta de presentación	
Anexo 5: Consentimiento informado	
Anexo 6: Asentimiento informado	
Anexo 7: Matriz de consistencia	

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>TABLA 1:</b> FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022 .....	26
<b>TABLA 2:</b> NIVEL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022 .....	32
<b>TABLA 3:</b> COMPORTAMIENTO DE SALUD DESDE LA DIMENSIÓN DE ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022 .....	34
<b>TABLA 4:</b> COMPORTAMIENTO DE LA SALUD DESDE LA DIMENSIÓN DE APOYO SOCIAL EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022.....	36
<b>TABLA 5:</b> FACTORES: NIVEL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO AL COMPORTAMIENTO DE SALUD DESDE EL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022 .....	41
<b>TABLA 6:</b> FACTORES : NIVEL DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD RELACIONADO AL COMPORTAMIENTO DE SALUD DESDE EL APOYO SOCIAL DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE - HUANCHACO, 2022 .....	42
<b>TABLA 7:</b> FACTORES: SOCIODEMOGRÁFICOS CON EL COMPORTAMIENTO DE LA SALUD EN SU DIMENSIÓN: ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE SECTOR I – HUANCHACO, 2022.....	

**TABLA 8:** RELACIONAR LOS FACTORES : SOCIODEMOGRÁFICOS CON EL COMPORTAMIENTO DE SALUD EN SU DIMENSIÓN: APOYO SOCIAL DEL ADULTO DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE SECTOR I – HUANCHACO, 2022.....

}

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
<b>GRÁFICO 1:</b> FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE – HUANCHACO, 2022.....	28
<b>GRÁFICO 2:</b> NIVELES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE – HUANCHACO, 2022.....	33
<b>GRÁFICO 3:</b> ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE – HUANCHACO, 2022.....	35
<b>GRÁFICO 4:</b> APOYO SOCIAL EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL HAYA DE LA TORRE – HUANCHACO, 2022.....	37

## RESUMEN

El reciente estudio tuvo por objetivo: Determinar la asociación de los factores y el comportamiento de salud en los adultos del Centro Poblado Víctor Raúl Haya de la Torre - Huanchaco, 2022. Material y método: estudio de enfoque cuantitativo, correlacional de corte trasversal, no experimental, muestra conformada por 106 adultos. Recolección de datos: La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento consta de 2 cuestionarios: factores poblacionales y comportamiento de salud. Los datos fueron procesados en los programas informáticos Microsoft, Excel 2019 y SPSS versión 26, y los datos fueron procesados considerando estadística descriptiva: tablas y figuras estadísticas y estadística inferencial: se utilizó la prueba estadística chi - cuadrado. Llegando a los siguientes resultados y conclusiones: En cuanto a los factores son adultos maduros, mujeres, bachillerato terminado / no terminado, convivientes, salario mensual es menor a S/930, tienen trabajos temporales y Seguro Integral de Salud (SIS), la mayoría tiene profilaxis de alto nivel y facilitación. Respecto al comportamiento de salud no tienen una forma de vivir saludable y tienen apoyo social. En cuanto a la promoción preventiva y los factores sociodemográficos, hubo influencia entre los factores del nivel educativo, pero no relación con los factores edad, género, estado civil, ingresos económicos, ocupación y tipo de seguro. La prevención y la facilitación tuvieron efecto sobre las relaciones con la forma de vida, pero no sobre el apoyo social.

**Palabras clave:** Adulto maduro, apoyo social, estilo de vida, factores sociodemográficos, prevención y promoción de la salud.