

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y PROCRASTINACIÓN EN ATLETAS
DE FISICOCULTURISMO DE AYACUCHO, 2021**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

Br. Illaconza Gutierrez, Mili Nataly

ASESORA

Mg. Borceyú Camacho, Nataly De Jesús

<https://orcid.org/0000-0001-5101-5630>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud psicológica y relaciones familiares

TRUJILLO - PERÚ

2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

INFORME DE TESIS ILLACONZA

INFORME DE ORIGINALIDAD

17% INDICE DE SIMILITUD	17% FUENTES DE INTERNET	5% PUBLICACIONES	14% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	4%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
3	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Candy Atalaya Laureano, Lupe García Ampudia. "Procrastinación: Revisión Teórica", Revista de Investigación en Psicología, 2020 Publicación	1%
8	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	dspace.ups.edu.ec Fuente de Internet	1%
10	Submitted to Instituto Superior de Artes, Ciencias y Comunicación IACC Trabajo del estudiante	1%
11	ciencialatina.org Fuente de Internet	1%
12	Submitted to Universidad Del Magdalena Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas Activo Excluir coincidencias < 1% Activo
Excluir bibliografía Activo

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretario General



CONFORMIDAD DE ASESOR/A

Yo, Mg. Nataly De Jesús Borceyú Camacho con DNI 70108416 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: Bienestar psicológico y procrastinación en atletas de fisicoculturismo de Ayacucho, 2021 presentado por la Br. Mili Nataly Illaconza Gutierrez con DNI 70232637 y informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 9 de setiembre de 2023

.....
Mg. Nataly De Jesús Borceyú Camacho
Asesora

DEDICATORIA

Dedico mi trabajo de tesis a mi madre, por ser la persona más importante de mi vida, quién en cada circunstancia adversa me apoyó incondicionalmente; además por brindarme siempre su amor, cuidado y por velar por mis necesidades.

AGRADECIMIENTO

Agradezco, ante todo, a Dios por permitirme lograr un objetivo más. A mí familia, por apoyarme y estar presente cuando lo necesite. A los participantes de mi investigación por su tiempo. A la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y a sus docentes por brindarme la formación académica para culminar con éxito. A mi asesora de la presente investigación, Mg. Nataly de Jesús Borceyú Camacho, por su paciencia y estrategia al impartir sus conocimientos.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Mili Nataly Illaconza Gutierrez, con DNI 70232637, egresada del programa de estudios de Psicología de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: Bienestar psicológico y procrastinación en atletas de fisicoculturismo de Ayacucho, 2021, el cual consta de un total de 73 páginas, en las que se incluye 5 tablas y un total de 13 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 17 % el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



Br. Mili Nataly Illaconza Gutierrez

DNI 70232637

ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD	i
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	ii
CONFORMIDAD DE ASESOR/A	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. METODOLOGÍA	30
2.1 Enfoque, tipo.....	30
2.2 Diseño de la investigación.....	30
2.3. Población, muestra y muestreo.....	31
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	31
2.5 Técnica de procesamiento y plan de análisis.....	33
2.6. Aspectos éticos en investigación.....	33
III. RESULTADOS.....	34
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	47
VI. RECOMENDACIONES.....	48
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	49
ANEXOS.....	62
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	62
Anexo 2: Ficha técnica.....	68
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	69
Anexo 4: Consentimiento informado	71
Anexo 5: Matriz de consistencia	72

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre el bienestar psicológico y procrastinación en atletas de fisicoculturismo de Ayacucho, 2021. Por la situación de Covid-19, la población estuvo conformada por 30 atletas, de ambos géneros mayores de 18 años. La prueba empleada fue la escala de bienestar psicológico (EBP) de Ryff, validada en Perú por Pérez (2017) y el cuestionario de procrastinación (CDP) de Ramírez, Tello y Vásquez. La metodología que se empleó fue de enfoque cuantitativo, tipo básico, el diseño correlacional, de muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados fueron p – valor 49.9%; es decir, no existe relación entre bienestar psicológico y procrastinación porque no hay significancia entre ambas variables.

Palabras clave: Bienestar psicológico, procrastinación y atletas.