

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA**  
**FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON**  
**MENCIÓN EN PAREJA Y SEXUALIDAD**



**ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS CRISIS EN PAREJA Y**  
**FAMILIA DE LATINOAMÉRICA: DESDE EL ENFOQUE**  
**SISTÉMICO**

**Trabajo Académico para obtener el título de**  
**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E**  
**INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y**  
**SEXUALIDAD**

**AUTORES:**

Mg. Henry Fernando Ururi Capacute  
Lic. Catherine Rocío Calero Flores

**ASESORA:**

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín  
<https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Programas de prevención y promoción

**TRUJILLO – PERÚ**  
**2023**

# INFORME DE ORIGINALIDAD

## Informe de originalidad - Henry Fernando Ururi Capacute - Catherine Rocio

### INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.uct.edu.pe](http://repositorio.uct.edu.pe)

Fuente de Internet

5%

2

[lacolmena.uaemex.mx](http://lacolmena.uaemex.mx)

Fuente de Internet

1%

3

[polodelconocimiento.com](http://polodelconocimiento.com)

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Internacional Isabel I de Castilla

Trabajo del estudiante

1%

5

[www.scielo.org.bo](http://www.scielo.org.bo)

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias = 1%

Excluir bibliografía

Activo

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Diaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Capos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofia Reategui Marín

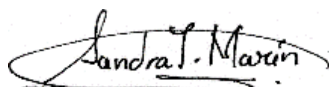
Secretaria General

## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N° 42796297, como asesora del Trabajo Académico “Abordaje Terapéutico de las Crisis en Pareja y Familia de Latinoamérica: desde el Enfoque Sistémico”, presentado por Henry Fernando Ururi Capacute, con DNI N° 70867341 y Catherine Rocío Calero Flores, con DNI N° 47818174; egresados del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con Mención en Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, 06 de junio de 2023



---

Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín  
(ORCID 0000-0002-0651-6230)  
Asesora

## DEDICATORIA

*A Dios por su eterno amor y guía constante en cada decisión con amor y fe. Con mucha alegría y orgullo a nuestros padres que con sus sabias enseñanzas sembraron en nosotros el deseo de superación constante para obtener crecimiento personal y profesional.*

*A nuestra bella hija por su comprensión, y paciencia tierna para con nosotros en este tiempo para ascender este nuevo escalón.*

A nosotros como familia Ururi Calero por superar todas las adversidades, brindándonos ánimos, fuerzas, y energías. Eclesiastés 4:10.

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradecemos a Dios por su máxima expresión de amor hacia mi familia, por cuidar de nosotros ante la enfermedad y ayudarnos a superarnos creciendo bajo su supervisión y voluntad para que todos nuestros deseos o planes se cumplan en su oportuno tiempo o lugar.*

*A todas las personas que con mucho amor aportaron en este bonito trabajo, y en especial a nuestras familias que en todo momento nos recargaban de energías y alegría, ya que con una sonrisa en sus rostros percibíamos sus emociones al saber sobre nuestros avances académicos que estamos por culminar.*

*A nuestra Universidad Católica de Trujillo quien nos brinda la oportunidad de crecer como profesionales mediante este programa de especialización, de igual manera a nuestra asesora, que gracias a sus ideas y consejos es que pudimos concretar este trabajo académico.*

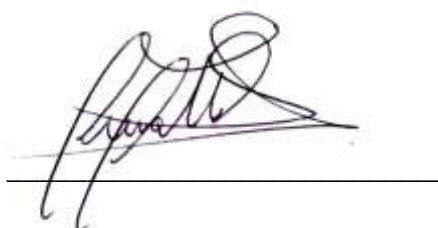
## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Henry Fernando Ururi Capacute, con DNI N° 70867341 y Catherine Rocio Calero Flores, con DNI N° 47818174, egresados del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Pareja y Sexualidad de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo académico titulado: “Abordaje Terapéutico de las crisis en Pareja y familia de Latinoamérica: Desde el enfoque sistémico”, el cual consta de 39 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología, y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de citas de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara que el porcentaje de similitud es de 8 %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

*Los autores*



Mg. Henry Fernando Ururi Capacute

DNI. 70867341



Lic. Catherine Rocio Calero Flores

DNI. 47818174

## ÍNDICE

PORTADA	i
PÁGINAS PRELIMINARES:	
Informe de originalidad	ii
Página de autoridades universitarias	iii
Página de conformidad del asesor	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Declaratoria de autenticidad	vii
Índice	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	19
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	21
IV. CONCLUSIONES	32
V. RECOMENDACIONES	33
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34



## RESUMEN

El objetivo de este estudio es describir el abordaje terapéutico de las crisis familiares y de pareja en la realidad de América Latina: desde el enfoque sistémico; el método usado: la revisión bibliográfica. Asimismo, la búsqueda de información se realizó en Scielo, Redalyc, Scopus, Pubmed, Dialnet, Psycinfo; adjuntando estudios de los últimos siete años sobre este tema. Resultados: Se encontraron 17 estudios (transversales y cualitativos); Conclusiones: Las publicaciones indican que el abordaje de las crisis en pareja y familia desde el enfoque sistémico han demostrado ser de gran utilidad en Latinoamérica, debido a que integra y abarca a todo el sistema familiar, facilita el aumento de las interacciones positivas, y mejora las relaciones interpersonales dentro de los subsistemas.

**Palabras claves:** abordaje, terapia, crisis, pareja, familia, enfoque, sistémico.

## **ABSTRACT**

The objective of this study is to describe the therapeutic approach to family and couple crises in the reality of Latin America: from the systemic approach; the method used: the bibliographic review. Likewise, the information search was carried out in Scielo, Redalyc, Scopus, Pubmed, Dialnet, Psycinfo; enclosing studies of the last seven years on this subject. Results: 17 studies (cross-sectional and qualitative) were found; Conclusions: The publications indicate that the approach to couple and family crises from the systemic approach has proven to be very useful in Latin America, because it integrates and encompasses the entire family system, facilitates an increase in positive interactions, and improves interpersonal relationships within subsystems.

**Keywords:** approach, therapy, crisis, couple, family, approach, systemic.

## I. INTRODUCCIÓN

Las crisis en pareja o familia son acontecimientos experimentados en el primer año de casados o en el transcurrir de los años, estos sucesos suelen ocurrir cuando se generan conflictos sin resolver o ansiedad acumulada sin ser solucionado por algunas de las partes. Flórez et al. (2022) menciona que las relaciones suelen pasar por diversas y peculiares situaciones que producen inestabilidad y momentos difíciles entre los miembros de la pareja, repercutiendo en ellos la falta de satisfacción, la ira con frustración o hasta la finalización de la relación sentimental, afectando la salud y el estado emocional de la persona.

Un gran porcentaje de las parejas atraviesan distintas crisis durante el desarrollo de su relación, resultado por el cual se generan a su vez cambios comportamentales debido a la tensión que se produce demandando una transformación en el repertorio habitual y hábitos en el matrimonio. La familia presenta una reacción distinta ante las crisis, es así como Martínez et al. (2017), señalan que los estilos de afrontamiento familiar varían según el contexto sociocultural en el que se encuentran sumidos los miembros de la familia, ya que dentro del marco cultural se configuran interacciones y diferentes patrones de procesamiento.

La convivencia conlleva a cabo diversos factores influyentes en la relación como la diferencia de ideas, pensamientos, gustos, actividades, creencia teológica, orden, economía, roles, generando algún tipo de malestar, incomodidad o por el contrario satisfacción, Romero et al. (2017) explicó que la similitud o pensamiento de la filosofía de vida de una pareja tienden a influir en el estado de ánimo y el desempeño de la persona.

Con el pasar de los años las crisis en pareja y familia se ha dado por diferentes razones, un ejemplo no muy lejano es la crisis sanitaria por la Corona Virus Disease 19 (Covid-19) donde hubo mayores tensiones en las relaciones con los familiares y parejas con dificultades para acceder a las terapias, es por ello que nos cuestionamos sobre el abordaje de las crisis o dificultades en la pareja y familia, es así que realizamos una revisión de las recientes investigaciones para identificar el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia en Latinoamérica: Desde un enfoque Sistémico. Scilletta y Maldavsky (2016) mencionan que la complejidad y diversidad de eventos que acontecen en la terapia de pareja y familia nos exigen contar con los recursos y perspectivas más sofisticadas de la terapia

individual, es decir, contar con conceptos intermedios y desarrollo de herramientas para el enfoque de hechos clínicos en la terapia de pareja y familia.

Realizando una revisión de la historia de la terapia sistémica, Acevedo y Vidal (2018) revisaron y relatan que aproximadamente en los cincuentas, sale a relucir la terapia familiar, debido a distintos investigadores tales como Lidz Cornelison, Fleck y Carlson en el país de Estados Unidos. Además, Feixas et al. (2016) relatan que en la terapia sistémica se destaca la participación del equipo de Palo Alto con Gregory Bateson como su líder, donde nació un nuevo modelo con el formato de terapia familiar. Bateson era Antropólogo y en su estudio de la tribu Iatmul en Nueva Guinea en 1936, registró un ritual llamado Naven el cual contribuyó para que Bateson comience a escudriñar los conceptos de la simetría y complementariedad para después aplicarlo en la interacción familiar y conseguir entender determinados patrones repetitivos que acontecían en dicha tribu. En dicho tiempo se casó con la antropóloga Margaret Mead y partieron a Bali donde siguieron reportando y observando las respuestas de las interacciones familiares. Al regresar a Estados Unidos, ellos consultaron con Milton Erickson para que les explicara los fenómenos de los trances que vio en Bali, concluyendo que eran fenómenos mentales intrapsíquicos, es por ello que a Bateson lo resaltan por su explicación en que la actividad humana se basa en términos comunicacionales e interaccionales. Luego, en 1949, al equipo formado de Palo Alto se le atribuye la ejecución de teorías sistémicas al conocimiento de la familia y los fundamentos de terapias con enfoque en familias.

Con el tiempo, Moreno (2018) relata que la terapia sistémica establece como propiedad, la totalidad, quiere decir que la familia es un conjunto y sus integrantes están estructurados por normas, luego está la propiedad de interdependencia, es decir, un integrante puede afectar a los otros con sus acciones ya que están interconectados mediante pautas de interacción, le sigue límites que se establecen en el funcionamiento entre los subsistemas de cada sistema familiar, así mismo está la retroalimentación entre la estructura jerárquica o de acuerdo a su organización, también está la equifinalidad donde el comportamiento de cada integrante influye en el de los demás en forma de retroalimentación positiva o negativa, y para finalizar está la tendencia a estados constantes, se llega a la misma pauta de interacción a pesar de los caminos diversos.

Todo sistema familiar pasa por ciclos vitales importantes como López (2018) refiere que los ciclos vitales son una serie de transiciones familiares que pasan por etapas como el coqueteo, el enamoramiento, el primer año de casados, el nacimiento y sus primeros años, hijos escolares, en la etapa de la adolescencia y la independencia del hogar de los hijos, jubilación y la ancianidad. En cada uno de esos períodos el modelo contextualiza el problema e investiga para contribuir a estabilizar el sistema ante la transición vital y que cada uno siga haciendo su rol sin impedir que el ciclo avance.

Para admitir cambios en el subsistema conyugal, ya sea de forma positiva o negativa, se manifiestan necesariamente conflictos innatos; con esto se podría manejar las crisis de mejor manera y culminar etapas, teniendo presente que estas estructuras pueden desmoronarse o fortalecerse, esto supeditado al síntoma en particular. Sánchez (2018) agrega que los conflictos son normales, incluso son indispensables para probar la forma de cómo las parejas los afrontan, pero, si no se maneja con cuidado existe la posibilidad de poner en riesgo la relación, es por ello que Martínez et al. (2017), inciden en cuán importante es presentar en las familias estrategias adecuadas de afrontamiento para manejar de la mejor manera posible cualquier tipo de demanda que pueda afectar la estabilidad de esta, conservando un excelente desempeño, logrando así la mejora de la salud familiar. Las crisis dentro del sistema conyugal pueden ser favorables o contra productivas, esto según las repercusiones originadas en los cónyuges como en sus hijos; la verdad es que estas crisis familiares contribuyen a construir herramientas y generar recursos que serán de gran ayuda para crisis venideras.

Silva y Vásquez (2016) refieren que durante una separación o divorcio las parejas pasan por diferentes clases de conflictos en relación a una mala comunicación y malinterpretaciones en lo referente a lo sexual, infidelidades y al factor económico, a su vez también experimentan una mezcla de emociones perjudiciales, además del estrés proveniente de las desavenencias entre los integrantes de la pareja. Tan pronto los miembros de la pareja optan por el divorcio porque para ellos viene a ser la elección más adecuada, empieza otra fase en el ciclo vital del subsistema conyugal que repercute de manera inmediata en el sistema familiar, en especial en los hijos.

Es así como el modelo sistémico va explicando que en cada etapa de las crisis se generan cambios por lo que Minuchin relata Técnicas Terapéuticas en Terapia de Familia, según Montes (2018) en su revisión bibliográfica hace mención de la técnica Coparticipación que consiste en que el terapeuta debe llegar a tener un papel de líder para la familia, ayudar a la misma a ver que si se presenta un miembro como el paciente problema, la familia debe entender que es producto de las interacciones disfuncionales que se han presentado en sus sistema. Asimismo, la coparticipación se puede dar desde una posición cercana donde el terapeuta pueda adherirse a los integrantes que conforman la familia, así mismo está la postura intermedia del terapeuta: escucha con empatía, deja hablar manteniendo una posición neutral; por último, está la posición distante donde el terapeuta participa directamente o brindando información, para que la familia lo vean como alguien experto y con esperanza de mejoría. Por otra parte, se encuentra el Reencuadre, aquí el terapeuta toma en cuenta lo importante para la familia y procura hacerles entender que ello se puede ampliar o modificar; ello se puede hacer mediante la Escenificación que se dan por las interacciones espontáneas, provocando las interacciones, tomar alternativas para las interacciones, Iluminar de la necesidad de una interacción espontánea; por último, está el Enfoque e Intensidad. Otra técnica es la Reestructuración, estas técnicas trabajan los límites, forma, interacciones y la manera que una familia solucionan los problemas, en las fronteras, desequilibramiento; solo por mencionar también están las técnicas de Realidades y Paradoja. También hace una mención de las técnicas para inicio de las sesiones como el rastreo, mantenimiento y la meditación. Una vez ya listo para hacer técnicas de cambio se puede hacer uso de la reformulación de manera positiva del síntoma, dramatización en la sesión, realización de tareas, y desequilibración.

Respecto a la pareja es primordial comprender el concepto, para ello Stange et al. (2017) refieren que es un concepto que dependerá de la cultura, sociedad por lo cual podría tener definiciones que evolucionen con el tiempo. Sin embargo, describen que la pareja es una interacción compleja ya que involucran aristas biológicas, psicológicas, interaccional, sociales y culturales, además es un sistema nuevo, con sus características propias, además como una relación que establecen un acuerdo mutuo, con interés y afecto, con el propósito de relacionarse durante un tiempo, asimismo Sánchez (2016) establece que el grado de satisfacción o deleite en la pareja tiene su origen en la percepción, muchas veces subjetiva, que cada integrante tiene el uno del otro y/o sobre su relación, y a su vez en la manera de reaccionar de cada uno; además de sus necesidades, esperanzas y anhelos en relación al

otro, esto basándose en puntos de vista emocionales, interactivos, funcionales, felicidad, placer y estabilidad; es por ello que una señal de progreso y equilibrio dentro de la relación es la satisfacción, al igual que el desempeño general y particular de la pareja.

Cuando existen conflictos de pareja y desean llevar terapia sistémica para ello, según refiere Quilimaco (2022) deben saber que la terapia conlleva la administración de técnicas, juegos y psicoeducación, para lograr un cambio saludable, donde ambos puedan encontrar solución a las dificultades. Ello se alcanzaría mediante las técnicas sistémicas en el abordaje de una pareja según Ruiz (2018) menciona técnicas como la de lograr una comunicación eficaz, para ello es bueno considerar los elementos de la comunicación. También están la herramienta de Envío y recepción de mensajes. El mismo autor refiere que el Entrenamiento en Comunicación no verbal, se realiza con el contacto verbal y visual y bajo las particularidades de volumen y tono de voz. Además, es el objetivo de que aprendan a expresarse y escucharse, sin embargo, sí existirá alguno que no pudiera acatar estos acuerdos, pues tendríamos que hacerle la técnica del ignorado, procurar ser simpático, llegar de buen humor, y realizar tiempo fuera.

En la actualidad encontramos abundantes estudios tanto a nivel nacional como internacional. Celemín (2019) que tras haber confrontado hipótesis, teorías y revisiones de modelos explicativos sobre la terapia de pareja y a su vez revisar la labor del terapeuta dentro del sistema conyugal desde el enfoque sistémico concluye que los principales fundamentos del modelo sistémico giran en torno a elevar las interacciones positivas en pro del bienestar y la satisfacción del individuo, pues así mejorarán las relaciones interpersonales de este dentro de los diversos subsistemas en los que interactúa, básicamente su relación de pareja; teniendo en cuenta que este es un sistema, el cual gracias a su totalidad, permite la modificación del sistema en general a través de un elemento del mismo, por otra parte no se debe reducir el abordaje terapéutico a la individualidad de sus miembros, debido a que una relación está conformada a partir de una construcción colectiva de las creencias, deseos, expectativas y experiencias de ambos, es por eso que la perspectiva sistémica logra abarcar en su totalidad dichas pautas relacionales.

Además Hernández et al. (2017) concluyen que es sumamente importante conocer que la pareja es un subsistema que procede de otros sistemas y que al mismo tiempo facilita a quienes la constituyen; por otra parte, al iniciar las sesiones de terapia, el terapeuta incentivar la empatía, lo cual permitirá que se distingan las emociones con mayor facilidad,

además tiene que facilitar la correcta creación del motivo de consulta, inquietud, pensamiento crítico para ser de guía y lograr una buena dinámica en la pareja. Como última conclusión se refiere al duograma calificándolo como un instrumento de gran utilidad para el aprendizaje del terapeuta y el trabajo en consulta con la pareja, dado que posibilita poner en evidencia patrones, características, significados y creencias que no se manifiestan de manera clara en su relación.

Asimismo, De Juan (2016) manifiesta que los conflictos presentados en la pareja son de distinta naturaleza, en su grado de dificultad y en el aspecto de contenido, entonces es recomendable que antes de comenzar con el proceso terapéutico y usar técnicas, se empiece por sentar bases sólidas, por eso se considera muy importante realizar un Diagnóstico Relacional, esto con la finalidad de orientar el trabajo psicoterapéutico; además refiere que dicho instrumental posibilita la diferenciación entre los conflictos originados por problemas estructurales y los problemas evolutivos vinculados con el ciclo vital de la pareja, otra cosas que también permite diferenciar son las distintas situaciones y conflictos escondidos en la demanda de ayuda en la terapia de pareja; para finalizar, también origina la capacidad de poder diferenciar entre los diversos tipos de conflictos y los diversos tipos de parejas disfuncionales; todo esto es de gran apoyo para que el psicoterapeuta pueda conceptualizar mejor los problemas a hacer frente en el proceso terapéutico.

También, Montes (2019) concluye que la interacción de la familia conformada por un solo progenitor mejoró desde la manifestación verbal de sentimientos relacionados con el problema; también se identificó que, por medio de la aplicación de métodos asociados a preguntas reflexivas y circulares, y una actitud tolerante a la expresión de las emociones, quejas y aspiraciones.

Ospina y Valencia (2016) indican que durante su ciclo vital, la pareja pasa por diferentes tipos de crisis, rescatando la capacidad de juntar a la familia respecto a un hecho clave, ya que gracias a estas se lograría la construcción de instrumentos de apoyo útiles para la confrontación exitosa de problemas posteriores, minimizando a su vez el impacto doloroso para los hijos, por consiguiente desde lo sistémico es importante instaurar algunas reglas de vivencia con el fin de lidiar ante los conflictos, comenzando del supuesto de que dentro del sistema familiar la relación de los conyugues son uno solo y su manejo incide de forma directa en los niños y adolescentes; del mismo modo, para hacerle frente a las crisis es muy importante comenzar desde la sistémica el adecuado tratamiento.



Nos menciona Ruiz (2018) que una pareja de esposos identificó a tiempo la situación que estaban pasando, por medio de la intervención terapéutica; también llegaron a reconocer la problemática que se estaba originado en el subsistema filial, problemas tales como: la dificultad de los hijos para expresar sus emociones y la poca autoridad de la madre sobre ellos; es por ello que, tomando en consideración el proceso terapéutico, se logró el afianzamiento en la comunicación y activación de lazos afectivos en la pareja logrando una libre vía afectiva; todo esto gracias a las distintas estrategias de afrontamiento que se le enseñaron a la pareja.

Menciona Morales (2022) que hubo un mejoramiento en la familia sobre los medios comunicativos respecto a optimización en límites, las posiciones y la utilización de la comunicación simétrica y digital; esto se traduce en el establecimiento de líneas divisorias entre los subsistemas familiares, el restablecimiento de los rangos entre los progenitores y mejoras en relación a la comunicación simétrica y digital.

En un caso clínico Rodríguez (2022) confirma la efectividad de las intervenciones de sistemas estructurales para parejas, ya que los métodos de sistemas estructurales promueven la participación activa en los cambios en los subsistemas de la pareja al reconocer las interacciones que mantienen los síntomas. La conjugación de pareja como sistema aún busca incorporar esto, reconociendo respetuosamente un equilibrio de autonomía y cambios generales en la filiación para reducir o detener problemas.

Vera (2017) manifiesta que la disfunción familiar genera en su mayoría problemas de conducta en los hijos, las triangulaciones donde los padres usan a alguno de sus hijos, y a la vez los incorporan en los conflictos conyugales, también podemos ver que en este tipo de familias el lazo emocional entre sus integrantes se encuentra perjudicado; también señala que las familias dispersas y separadas se inclinan hacia la triangulación, en las familias rígidas se presentan niños con problemas de conducta.

Los motivos de explicar el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia en Latinoamérica: desde un enfoque sistémico, se centra en saber cómo accionar ante las parejas y familias que pasan por crisis y cómo ellos tienen que desarrollarse en estos sucesos, mientras los miembros de ese sistema, muchas veces siendo los niños o adolescentes pueden ser el síntoma latente y son quienes acuden a terapia antes que los padres. Es por ello que el saber describir a la pareja y a la familia y las crisis que enfrentan

desde un enfoque sistémico ayudarían a establecer de manera correcta el objetivo terapéutico, así como el poder describir las técnicas terapéuticas en terapia de pareja y familia desde un enfoque sistémico. Esto contribuirá al tener conocimiento de estos abordajes para poder replicarlo, de esta manera contribuir brindando un acercamiento rápido y práctico de la documentación a colegas y comunidad académica y a futuro realizar una guía terapéutica. Por eso, de las literaturas científicas revisadas evidenciamos que el tema a investigar es poco estudiado en el medio y este trabajo podría sumarse a un antecedente de importancia para justificar y debatir una investigación futura y profunda de acuerdo a la síntesis que se obtiene en este trabajo; por ende, el objetivo de esta revisión bibliográfica es el de describir el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia en Latinoamérica: Desde el enfoque sistémico.

## **II. METODOLOGÍA**

### **2.1. Diseño metodológico**

El estudio en mención es de revisión bibliográfica, cuyo objetivo es describir el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia en Latinoamérica: desde el enfoque sistémico; este estudio es transversal porque se llevó a cabo en un solo momento.

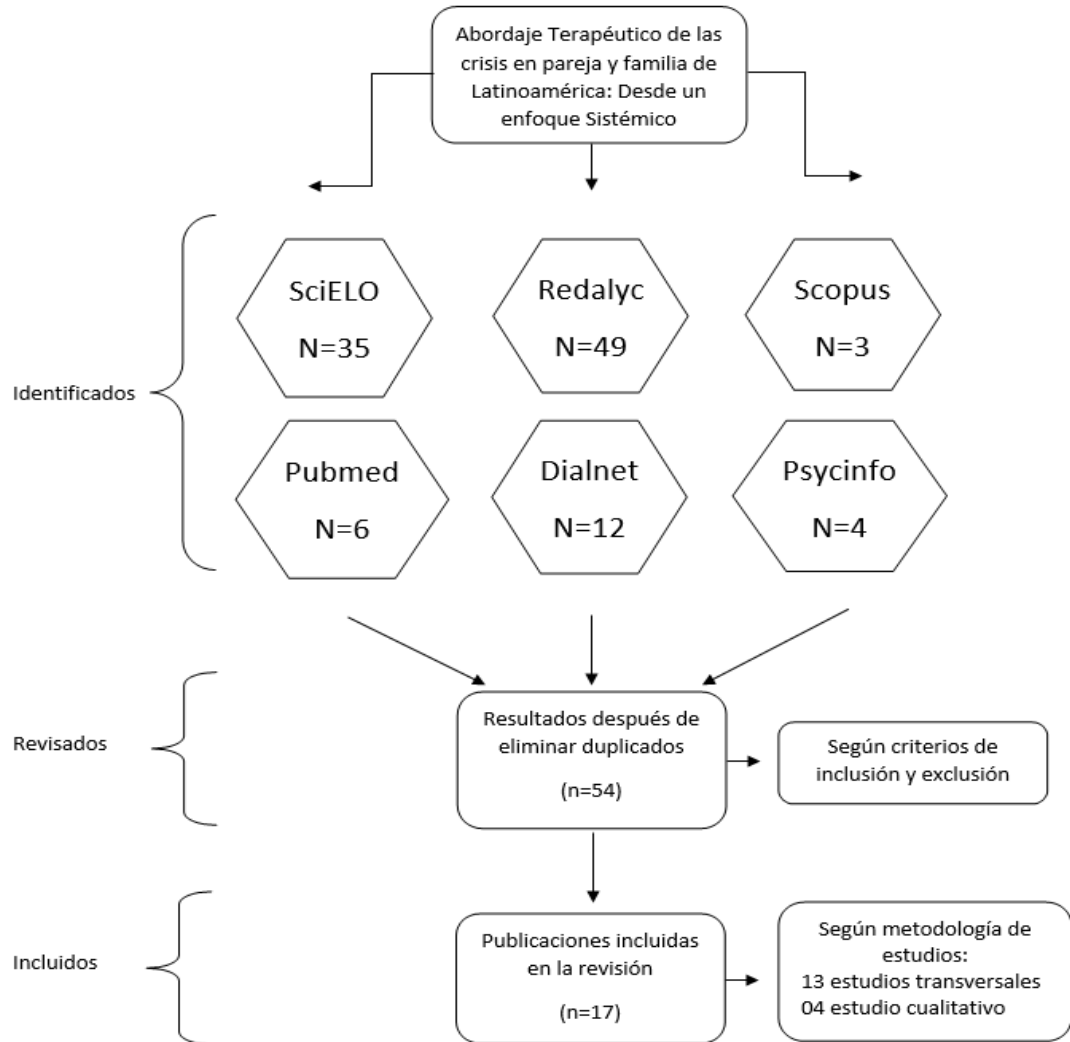
Se investigó fuentes científicas en marzo a julio del 2023 en seis bases de datos: Scielo, Redalyc, y Scopus, Pubmed, Dialnet, Psycinfo; se tuvieron en cuenta investigaciones en inglés y/o español realizadas en los últimos siete años. Para este fin, se utilizaron términos y descriptores en métodos de búsqueda para abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia de Latinoamérica desde un enfoque sistémico. En Scielo, Pubmed, Dialnet, Psycinfo se usaron buscadores con herramientas en títulos, resúmenes, mientras que por Redalyc y Scopus solo en los títulos.

Después de aprobarse la estrategia de búsqueda, se investigó en diferentes bases científicas previamente señaladas. Se ordenaron adecuadamente los resultados obtenidos. Se adjuntan investigaciones donde la población a estudiar hayan sido adultos a nivel de Latinoamérica, donde también el objeto de estudio haya sido la pareja y que las variables fueran abordaje terapéutico y crisis en pareja y familia. Tales estudios fueron artículos originales, breves, revisiones sistemáticas y narrativas. Excluyéndose documentos duplicados, y estudios donde el grupo poblacional y objeto para el estudio fueran distintas con las propuestas en nuestra investigación, para ello, antes de leer los textos completos cotejamos según el manejo de exclusión e inclusión. Por último, se revisaron las investigaciones de manera exhausta coincidiendo en decisiones unánimes, esto a partir de los artículos obtenidos.

Al obtener el compendio inicial de investigaciones científicas, mediante un cuestionario agrupamos los datos; se solucionaron por interno las discrepancias hasta llegar a un acuerdo. Finalmente se verificaron los resultados, y se aceptaron las tablas del análisis bibliográfico. Se recolectaron las siguientes informaciones: el autor primario, tiempo de publicación, tipo de revista, lugar, base de información, finalidad

u objetivo general, tipo de investigación, población, instrumentos o herramientas aplicadas, resultados y conclusiones. En la figura 1 podemos observar el proceso.

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de estudios



### III.RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 3.1. Resultados

**Tabla 1**

Resultados al revisar los artículos científicos referentes a abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia en la realidad latinoamericana, las crisis y diversas técnicas terapéuticas utilizadas desde un enfoque sistémico:

Título	Autores	Año	Revista Científica	País	Base Datos	Objetivo General	Tipo de Investigación	Población Estudio	Instrumentos	Conclusiones Generales
La Comunicación Familiar. Una lectura desde la Terapia Familiar Sistémica	Rodriguez, A.	2016	Revista Latinoamericana de Estudios de familia	Colombia	Dialnet	Analizar la noción de comunicación en terapia familiar a partir de la perspectiva de la Escuela de Palo Alto.	Cualitativo	Revisión Bibliográfica	Fichas de análisis de contenido	En el diálogo terapéutico, los principales constructores de su propia realidad son la familia o el subsistema en proceso, donde el terapeuta sistémico estará en observación de cómo se van desarrollando por medio de las respuestas ante las preguntas del diálogo.
Terapia Sistémica y apoyo social. Una intervención psicoterapéutica ante el divorcio	Zamora, C., Álvarez, S., Peña, R.	2019	Reflexiones	México	Research Gate	Describir el proceso reflexivo realizado en el marco de un caso psicoterapéutico atendido desde la Terapia Sistémica	Estudio de caso	Estudiante universitaria de 26 años con 02 años de separación de su esposo Carlos de 32 años, y un hijo de 03 años.	Observación, entrevista personal.	La Terapia Sistémica con la paciente Ámber, el análisis que realizó sobre su relación de pareja ayudó a reconocerse como una mujer que vivió situaciones de violencia emocional que por su necesidad de afecto fueron imperceptibles, asimismo identificó elementos estructurales que la ubicaban en una situación de desventaja con su ex pareja, y si no se corregía podrían afectar negativamente en sus futuras relaciones sentimentales.
Terapia Sistémica de pareja en la depresión: Cambios	Salla, M., Vilaregut, A.,	2016	Clínica Psicológica	Argentina	Redalyc	Explorar y analizar la relación entre la	Exploratorio	13 parejas que han realizado un tratamiento	Entrevista clínica estructurada	La Terapia Sistémica enfocada en parejas ha contribuido a la mejoría de los síntomas en la mayoría de

en la percepción interpersonal	Montesano, A., Paz, C., Feixas, G.					percepción interpersonal y la disminución de los síntomas depresivos en la terapia sistémica de pareja.	protocolizado de TSP	para los trastornos del eje I del DSM IV-R. Inventario de Depresión de Beck II	tratantes diagnosticados de depresión. Estos datos son consistentes con la investigación que respalda la eficacia de la PST; asimismo, este progreso se encuentra asociado debido a la observación de cambios positivos que su cónyuge identifica y también por el afecto y comprensión que el paciente recibe.	
Terapia de pareja: reflexiones sistémicas de un grupo en formación	Herrera, Y., Recalde, M., Montoya, Y., González, M., Paternina, D., Rendón, M.,... Bedoya, L.	2017	Poiésis	Colombia	Research Gate	Revisar y analizar datos históricos, ideas sobre los cambios, modificaciones y problemática actual de las parejas.	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de análisis de contenido	El Terapeuta Sistémico desde el comienzo de las sesiones debe promover empatía para percibir las emociones, generar curiosidad, crítica, observación, y ampliar la comprensión de la consulta entendiendo de esa manera en la pareja su dinámica relacional. El duograma es una herramienta adecuada y funcional para el trabajo terapéutico, brindando evidencias características, patrones, significados y creencias en los pacientes.
Tratamiento de un caso de disfunción eréctil mediante terapia de pareja y terapia sexual	Valero, L., Bernet, J.	2015	Psychological Writings	España	Redalyc	Analizar el resultado de la aplicación de la Terapia de pareja en la disfunción sexual del hombre.	Estudio de caso.	Pareja compuesta por un varón de 20 años, y mujer de 22 años.	Observación, entrevista personal	Desde las primeras sesiones se observaron cambios rápidos en el problema de erección y satisfacción de pareja, estos resultados fueron mantenidos en el tiempo lo cual demuestra la eficacia de la TSP y la Terapia Sexológica con objetivos dispares, pero unidos con el mismo beneficio en la pareja.

Terapia Sistémica como Transformación del comportamiento de estudiantes de básica provenientes de familias disfuncionales en tiempo de pandemia.	Parra, I.	2021	Polo del Conocimiento	Ecuador	Dialnet	Dar respuesta a los fenómenos observados en forma crítica y auto reflexiva proponiendo alternativas que promuevan posibles soluciones.	Cualitativa. Transversal.	Estudiantes de básica de la Unidad Educativa Costa Azul con familias disfuncionales.	Observación. Entrevista a profundidad. Registro anecdótico. Guion de entrevistas.	El tratamiento psicológico por medio de la Terapia Sistémica hace posible en familias la aplicación de estrategias para el apoyo emocional logrando sanar y recuperar sus vidas afectivas, esencia e interacción hacia la sociedad. Para los estudiantes puede conducir a un mejoramiento adecuado, motivación y mejor rendimiento académico, y relaciones comunicativas.
Tareas de Crianza y los Conflictos de Pareja; la importancia del proceso terapéutico.	Juarez, M., Robles, E.	2017	Revista de Psicología de la Universidad Autónoma del estado de México.	México	Repositorio Universidad Autónoma del Estado de México	Analizar los cambios en las tareas de crianza que utilizan los padres que presentan conflictos de pareja antes y después de un proceso terapéutico.	Cualitativa. Longitudinal	Familia nuclear asistentes a proceso terapéutico debido a conflictos de pareja	Cuestionario de Tareas de Crianza (CTC) de Rink y Knot-Dickscheir.	La necesidad de que los padres acepten seguir un tratamiento psicológico TSF repercute positivamente en los trabajos de crianza, demostrando mejorías en el compromiso, dedicación, cuidado en sus hijas, dando como resultado una notable fortaleza en la familia.
La eficacia de la Terapia Familiar: una revisión.	Pérez, C., Mercadal, J.	2017	La Revue du Redif	España	Research Gate	Revisar diversos estudios que demuestran la eficacia de la terapia familiar sistémica en diferentes patologías y trastornos.	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido	Se comprueba que la Terapia familiar sistémica puede ser efectiva tanto como tratamiento único como en co-terapia en casos severos de psicosis, anorexia, trastornos de personalidad, abuso de sustancias, etc. Asimismo, una buena base familiar es la clave para el desarrollo de cualquier niño mejorando la resiliencia familiar, sin necesidad de precisar de un trastorno para acudir a consulta con un terapeuta familiar.

Artículo histórico sobre la terapia familiar y su evolución en la medicina familiar	Rivas, S.	2022	Revista Mexicana de Medicina Familiar	México	Scielo	Revisar diversos aportes teóricos y estudios con referencia a la terapia sistémica y la medicina familiar.	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido	La familia se encuentra en constante dinamismo, no es estática, es considerada un subsistema con distintos canales de comunicación, por lo que puede ser modificada por distintos intercambios que se presenten en ella, dicho esto, en una intervención médica es necesario revisar aquellos factores conscientes o no conscientes en los integrantes de la familia, posterior a ello se sugiere la Terapia psicológica Sistémica al observar que la salud emocional de los miembros está siendo afectada por algún trastorno somático de algún o algunos miembros que conforma este subsistema.
Intervención educativa familiar y Terapia Sistémica en la adicción adolescente a internet: Fundamentación Teórica	Caro, C., Plaza, J.	2016	REOP Revista Española de Orientación y Psicopedagogía	España	Redalyc	Analizar de manera teórica y práctica mediante la revisión bibliográfica la dinámica familiar que está detrás de muchos casos de adicciones	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido	En la Terapia Sistémica podemos hallar teoría consistente con referencia a los lazos interactivos como subsistema, promocionando a su vez distintos medios de solución para problemas en hijos, de la misma manera se analiza que la mayoría de dificultades tienen relevancia por disfunciones en el entorno familiar.
Terapia Estructural aplicada a una familia de la ciudad de La Paz	Jordan, P.	2019	Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBS	Bolivia	Scielo	Analizar el resultado de la aplicación de la Terapia Sistémica en una familia con estructura tradicional.	Estudio de caso.	Familia disfuncional compuesta por el padre de 50 años, la madre de 46 años, la hermana mayor de 18 años y la hermana menor de 14 años.	Observación. Entrevista a profundidad. Registro anecdótico.	Se observaron resultados positivos y eficaces por la aplicación de las técnicas logrando establecer los límites entre los subsistemas, por ende, restableciendo la jerarquía funcional en la familia, las hermanas vuelven a reencontrarse como hermanas.
Terapia Familiar Sistémica: una aproximación a la	Villareal, D., Paz, A.	2015	Interacciones. Journal of family, clinical and	Perú	Research Gate	Proporcionar un acercamiento conceptual y técnico a la	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido	La Terapia Familiar Sistémica, en la actualidad se encuentra establecida y firme por una serie de herramientas o técnicas con validez y funcionalidad



teoría y la práctica clínica			health psychology				Terapia Familiar Sistémica (TFS).				correcta, aptas para el manejo de problemas familiares o de pareja, y asimismo sigue mejorando, desechando distintas teorías antiguas y sustituyéndolas por modernas propuestas sistémicas.
La familia, la comunicación humana y el enfoque sistémico en su relación con la esquizofrenia	Acevedo, L., Vidal, E.	2019	Medisan	Cuba	Scielo	Analizar de manera teórica y práctica mediante la revisión bibliográfica la familia con un integrante diagnosticado con Esquizofrenia.	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido		En el presente artículo científico hemos mencionado distintos factores que ayudarán a entender la situación compleja del paciente esquizofrénico en una visión psíquica y social, considerando medios de comunicación específicos por lo cual se promueve e insta al continuo análisis de los planteamientos brindados.
Estilos relacionales en Terapia familiar. Necesidades de apoyo para el proceso de intervención	León, A., Hidalgo, V., Jimenez, L., Lorence, B.	2015	Mosaico	España	idUS	Contribuir al conocimiento acerca de cómo procesos de terapia familiar pueden actuar en beneficio de menores con problemas psicológicos específicos.	Cuantitativa	69 familias del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla)	Parental Sense of Competence. Parental Alliance Inventory. Family Adaptability and Cohesion Scales. Child Behaviour Checklist.		Los vínculos familiares son de importancia, por lo que la incorrecta funcionalidad en esta puede generar disminución de la habilidad o capacidad por parte de los tutores o padres para comprender y obtener responsabilidad de adaptación a los distintos cambios que sus hijos presenten al crecer, incluso podrían apoyar a la creación de distintos síntomas. Las madres manifiestan tener la necesidad de apoyo del padre en la co paternidad, es por ello que la queja generalizada se relaciona más a que ellas a comparación de los padres brindan un tiempo más extenso de crianza a sus hijos.
Papel da Terapia Sistémica familiar no paciente oncológico terminal: Revisao integrativa	Coelho, S., Simoes, S., Mello, R., Capelas, M.	2018	Patient Care	Brasil	Research Gate	Demostrar las contribuciones de la terapia familiar sistémica en pacientes con cáncer terminal como una	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido		La terapia familiar sistémica es fundamental para los pacientes con cáncer, promoviendo la adaptación emocional a la enfermedad, la formación de la familia para cuidar y planificar decisiones, en la gestión de proximidad de la muerte.

						mejora en el apoyo al paciente y la familia.				
El proceso de duelo desde la Terapia Familiar Sistémica: el papel del apego adulto	García, R.	2018	Miscelánea Comillas	España	Reserach Gate	Investigar en torno a la bibliografía existente sobre el proceso de duelo en el contexto de la terapia familiar sistémica, con el fin de estudiar qué peso tienen variables como el apego, el sistema de creencias familiar.	Investigación Académica	Revisión Bibliográfica	Fichas de contenido	El fallecimiento de un familiar en subsistema parental genera una desestructura mayor debido a que los hijos son dependientes a sus padres, es por ellos que, ante la pérdida, el sistema familiar necesita reorganizarse y reponerse ya que el miembro fallecido dejará distintos roles y funciones ausentes.
Terapia Familiar estructuralista aplicada a una familia con un hijo con autismo	Miranda, C.	2015	Órgano de difusión Científica AJAYU	Bolivia	Redalyc	Determinar la estructura familiar en una familia con un hijo autista.	Estudio de caso. Descriptiva	03 participantes, madre, padre, y niño.	Observación. Entrevista semiestructurada.	Se determina que la familia estudiada no es funcional, aunque buscaron la armonía para el cuidado del hijo con autismo, sin embargo, el subsistema en la pareja se afectó siendo anulado y generando triangulaciones padre-hijo y madre-hijo; además, utilizando la terapia de Minuchin se logró mejorar los medios comunicativos en la pareja, asimismo, se realizó reencuadramiento y reflexión obteniendo adecuados resultados en espontaneidad y sinceridad conyugal.

### 3.2. Discusión

Teniendo en cuenta el objetivo propuesto en la presente investigación al describir el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia, la pareja en la realidad latinoamericana, las crisis y diversas técnicas terapéuticas utilizadas desde un enfoque sistémico; se identificó en la investigación de Ortiz (2022), que en Latinoamérica se viene utilizando el abordaje terapéutico de las crisis en pareja y familia con resultados óptimos desde un enfoque sistémico debido a su alta complejidad de análisis integral considerando a todos los miembros de la familia para un adecuado tratamiento terapéutico. Este hallazgo es congruente con lo manifestado por Pérez y Mercadal (2017), quienes señalan que la terapia familiar por su buen desarrollo puede ser efectiva en diversos aspectos, tanto como tratamiento único como en co-terapia en casos difíciles, como lo son: trastornos de la alimentación, trastornos psicóticos, trastornos de personalidad, trastornos de abuso de sustancias, etc.

Asimismo, se encontró en el estudio de Celemín (2019), que desde un enfoque sistémico se evalúa a las crisis originadas como oportunidades para la mejora continua y crecimiento emocional, generando fortalecimiento en la pareja o familia. Igualmente, Morales (2016), señala que la reestructuración lazos originados posteriores al proceso doloroso en crisis conduce a que se genere un nuevo aprendizaje que promueve en la relación una comunicación más adecuada, lo que les facilita alcanzar metas comunes; por lo cual los problemas como crisis mejoran muchos aspectos, esto hace que se refuerce su lazo amoroso.

Se halló en Ospina y Valencia (2016), que los conflictos conyugales pueden ocasionar que las obligaciones de los padres se descuiden, frecuentemente por el enfoque de los padres hacia estos, generando poca visión comportamental del estado de afectación en los niños y adolescentes, frente a esto el enfoque sistémico instaura normas de interacción y convivencia para hacer frente a las crisis, iniciando del supuesto de la unidad en la relación de pareja y de apoyo del sistema en la familia por lo cual su desempeño influye en los hijos pequeños y/o adolescentes. De la misma manera Juárez y Robles (2017), argumentan que los cambios beneficiosos en la crianza pueden ocurrir durante un proceso terapéutico que los cuidadores pasan ya que pueden volverse sensibles a la forma en que enseñan y perciben la salud mental de sus hijos, abordando la comunicación, el acuerdo y la crianza de estos. Aunque esta parece ser su principal

responsabilidad como padres, a veces descuidan algunas tareas y se enfocan en otras sin educar adecuadamente a sus hijos.

Además, se confirmó en Ruiz (2018), que en referencia a las técnicas terapéuticas abordadas en terapia sistémica en parejas y familias existen diversos estudios que afirman su alta eficacia de resultados positivos por su manejo analítico y participativo logrando estructurar la comunicación verbal, no verbal, expresión afectiva y los roles de los integrantes del sistema. Este hecho es reafirmado por Parra (2021), al concluir que la terapia sistémica ayuda a promover cambios de comportamiento a mejor y así promueve gradualmente cambios de comportamiento en el entorno intrafamiliar, evita la repetición de experiencias negativas y la recaída en situaciones similares y forma hábitos para garantizar el resultado deseado para mejorar la calidad de vida.

#### **IV. CONCLUSIONES**

Las terapias de enfoque sistémico, han demostrado ser de gran utilidad por ser uno de los más utilizados en Latinoamérica para los casos de terapia en pareja y familia, por su diseño que integra y abarca todo el sistema familiar, esta misma obtiene gran importancia en el modelo terapéutico por no focalizar el síntoma en uno de los miembros, sino que genera la participación de toda la familia tanto del síntoma como de su resolución, es por ello que desde el enfoque sistémico diversas herramientas y técnicas demuestran mucha certeza y validez en los abordajes terapéuticos de familia y pareja por su participación constante para la modificación del subsistema.

Se determina que la pareja es un sistema y se debe abordar de esa manera, teniendo en cuenta sus particularidades, por tal motivo se concluye que el enfoque sistémico facilita el aumento de las interacciones positivas buscando el bienestar y la satisfacción de la pareja o familia, obteniendo mejoría en las relaciones interpersonales dentro de los subsistemas en los que interactúa.

## **V. RECOMENDACIONES**

Se recomienda continuar con las investigaciones sobre el abordaje sistémico en terapia de pareja y familia en la realidad peruana, ya que se carece de estudios en esta población; asimismo fomentar planes de prevención al nivel del estudio realizado dirigido a parejas y familias en escuelas de padres o centros clínicos mediante la creación de desarrollos de operación y ejecución.

Reconocer, difundir y continuar con la aplicación de la terapia sistémica en casos de crisis en pareja o familia, debido a su alta efectividad y resultados.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acevedo, L. y Vidal, E. (2018). La familia, la comunicación humana y el enfoque sistémico en su relación con la esquizofrenia, Cuba. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n1/1029-3019-san-23-01-131.pdf>
- Caro, C. y Plaza, J. (2016). Intervención educativa familiar y Terapia Sistémica en la adicción adolescente a internet: Fundamentación teórica. España. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=338246652007>
- Celemín, A. (2019). Abordaje Sistémico y Terapia de pareja: una aproximación a sus principales fundamentos, Colombia. <https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/4335/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Coelho, S., Simoes, S., Mello, R. y Capelas, M. (2018). Papel da terapia sistémica familiar no paciente oncológico terminal: Revisao integrativa. Brasil. [https://www.researchgate.net/profile/Manuel-Capelas/publication/326942799\\_Papel\\_da\\_terapia\\_sistemica\\_familiar\\_no\\_paciente\\_oncologico\\_terminal\\_revisao\\_integrativa/links/5b6d742045851546c9fa1e92/Papel-da-terapia-sistemica-familiar-no-paciente-oncologico-terminal-revisao-integrativa.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Manuel-Capelas/publication/326942799_Papel_da_terapia_sistemica_familiar_no_paciente_oncologico_terminal_revisao_integrativa/links/5b6d742045851546c9fa1e92/Papel-da-terapia-sistemica-familiar-no-paciente-oncologico-terminal-revisao-integrativa.pdf)
- De Juan, S. (2016). Metodología para el abordaje relacional en terapia de pareja, España. <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/2978/1/TFG%20De%20Juan%20Mart%C3%A9nez%20Silvia.pdf>
- Feixas, G. y Muñoz, D., Compañ, V. & Montesano, A. (2016). El Modelo Sistémico en la intervención Familiar. España: [https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo\\_Sistemico\\_Enero2016.pdf](https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo_Sistemico_Enero2016.pdf)
- Flores, Y. & Sánchez, R., Figueroa, M., Gómez, Y., Rosero Díaz, S. (2022). Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapas en pareja de la Ciudad de México. México.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92472022000100293&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92472022000100293&script=sci_arttext&tlng=en)

García, R. (2018). El proceso de duelo desde la Terapia Familiar Sistémica: el papel del apego adulto. España. [https://www.researchgate.net/publication/339206617\\_El\\_proceso\\_de\\_duelo\\_desde\\_la\\_Terapia\\_Familiar\\_Sistemica\\_el\\_papel\\_del\\_apego\\_adulto](https://www.researchgate.net/publication/339206617_El_proceso_de_duelo_desde_la_Terapia_Familiar_Sistemica_el_papel_del_apego_adulto)

Hernández, L., Mora, Y., Recalde, M., Montoya, Y., Gonzáles, M., Paternina, D., Rendón, M., López, P., Rodríguez, L., Yepes, S., Vélez, R., Sánchez, R. y Bedoya, L. (2017). Terapia de pareja: reflexiones Sistémicas de un grupo de formación. Colombia. [https://www.researchgate.net/publication/320723295\\_Terapia\\_de\\_pareja\\_reflexiones\\_sistemicas\\_de\\_un\\_grupo\\_en\\_formacion](https://www.researchgate.net/publication/320723295_Terapia_de_pareja_reflexiones_sistemicas_de_un_grupo_en_formacion)

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación. México. <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Methodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Herrera, Y., Recalde, M., Montoya, Y., González, M., Paternina, D., Rendón, M. y Bedoya, L. (2017). Terapia de pareja: reflexiones sistémicas de un grupo en formación. Colombia. [https://www.researchgate.net/publication/320723295\\_Terapia\\_de\\_pareja\\_reflexiones\\_sistemicas\\_de\\_un\\_grupo\\_en\\_formacion](https://www.researchgate.net/publication/320723295_Terapia_de_pareja_reflexiones_sistemicas_de_un_grupo_en_formacion)

Jordan, P. (2019). Terapia estructural aplicada a una familia de la ciudad de la Paz. Bolivia. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612019000200011](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200011)

Juárez, M., y Robles, E. (2017). Tareas de crianza y los conflictos de pareja; la importancia del proceso terapéutico. México. <https://biblat.unam.mx/hevila/RevistadepsicologiaEstadodeMexico/2017/vol6/no11/3.pdf>



- León, A., Hidalgo, V., Jiménez, L. y Lorence, B. (2015). Estilos relacionales en Terapia Familiar: Necesidades de apoyo para el proceso de intervención. España. <https://idus.us.es/handle/11441/36380>
- López, L. (2018). La Estructura Familiar Monoparental con hijos adolescentes. Revisión de la Literatura desde el Enfoque Sistémico. Bolivia. [https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5564/digital\\_37437.pdf?sequence=1](https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5564/digital_37437.pdf?sequence=1)
- Martínez, J., Amador, B. y Guerra, M. (2017). Estrategias de afrontamiento familiar y repercusiones en la salud familiar: Una revisión de la literatura. España. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v16n47/1695-6141-eg-16-47-00576.pdf>
- Mejía, M. (2005). Técnicas e instrumentos de investigación, primera edición. Perú. <http://online.aliat.edu.mx/adistancia/InvCuantitativa/LecturasU6/tecnicas.pdf>
- Miranda, C. (2015). Terapia Familiar Estructuralista aplicada a una familia con un hijo con autismo. Bolivia. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461545456003>
- Montes, J. (2019). Intervención Psicológica desde el Enfoque Sistémico en Familia Monoparental Disfuncional. <https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/8433/39167.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Morales, D. (2016). Afecto y relación de pareja. Guatemala. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2016/05/42/Morales-Dulce.pdf>
- Morales, J. (2022). Intervención Psicológica bajo el enfoque familiar sistémico en un niño con entorno familiar disfuncional. Perú. [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11683/Intervencion\\_MoralesEspinoza\\_Jean.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11683/Intervencion_MoralesEspinoza_Jean.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Moreno, A. (2018). La práctica de la terapia sistémica. España.  
[https://focusmadrid.com/files/2018/03/practica\\_terapia\\_sistemica\\_indice\\_prologo\\_introduccion.pdf](https://focusmadrid.com/files/2018/03/practica_terapia_sistemica_indice_prologo_introduccion.pdf)
- Ospina, M., & Valencia, D. (2016). Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales implicaciones en los niños y adolescentes. Costa Rica.  
<https://revistas.ucp.edu.co/index.php/paginas/article/download/1877/1733/>
- Parra, I. (2021). Terapia sistémica como transformación del comportamiento de estudiantes de básica provenientes de familias disfuncionales de la ciudad de Manta Ecuador en tiempo de pandemia. Ecuador.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8016898>
- Pérez, C. y Mercadal, J. (2017). La eficacia de la Terapia Familiar: una revisión. España.  
[https://www.researchgate.net/publication/316635167\\_La\\_eficacia\\_de\\_la\\_terapia\\_familiar\\_una\\_revision](https://www.researchgate.net/publication/316635167_La_eficacia_de_la_terapia_familiar_una_revision)
- Quilimaco, A. (2022). Resolución de conflictos en una pareja mediante terapia sistémica. España.  
[https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/2345/QuilimacoFernandez\\_EXTRAORDINARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/2345/QuilimacoFernandez_EXTRAORDINARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Rivas, S. (2022). Artículo histórico sobre la terapia familiar y su evolución en la medicina familiar. México.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2696-12962022000300093&lang=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-12962022000300093&lang=es)
- Rodríguez, A. (2022). Estudio de caso: Intervención Psicoterapéutica en una pareja con problemas de infidelidad a través del modelo sistémico estructural. Perú.  
<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/5878/TESIS%20RODRIGUEZ%20ORTIZ%20ADELA%20ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Romero, A., Galicia, V. y Del Castillo, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. México.  
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/2535/2547>
- Ruiz, J. (2018). Intervención Sistémica en un caso de pareja con dificultad de comunicación verbal y emocional. Colombia.  
[https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5479/digital\\_37240.pdf?sequence=1](https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5479/digital_37240.pdf?sequence=1)
- Salla, M., Vilaregut, A., Montesano, A., Paz, C. y Feixas, G. (2016). Terapia Sistémica de pareja en la depresión: cambios en la percepción interpersonal. Argentina  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281948416002>
- Sánchez, R. (2016). La pareja romántica en México, desentrañando su naturaleza comunicativa y emocional. México.  
<https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/107/23>
- Sánchez, R. (2018). Afectividad y co-regulación en la pareja: validación de un inventario y variaciones a través del ciclo vital. México.  
<https://psicologiaeeducacao.ubi.pt/Files/Other/Artigos%20%20OnLine/2018/V1N1%20online/6.%20V1N1online2018.pdf>
- Stange, I., Ortega, A., Moreno, M. y Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. México. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-350X2017000300002](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2017000300002)
- Scilletta, D., y Maldavsky, D. (2016). Estudio de las discrepancias respecto de los hechos en terapia de pareja y familia: conceptos, instrumentos, procedimiento. Argentina.  
<https://www.redalyc.org/journal/3396/339646009012/>
- Silva, D. y Vásquez, C. (2016). Poder y conflicto: factores detonantes de una infidelidad en una relación de pareja. México.  
<https://www.infad.eu/RevistaINFAD/OJS/index.php/IJODAEP/article/view/111>

- Valero, L. y Bernet, J. (2015). Tratamiento de un caso de disfunción eréctil mediante terapia de pareja y terapia sexual. España.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=271043400007>
- Vera, G. (2017). Funcionamiento y Triangulaciones familiares en niños con problemas de conducta de un centro de atención psicológica en el Distrito de Surco de la ciudad de Lima, Perú 2017. Perú.  
[http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/1906/UNFV\\_Vera\\_Ruiz\\_Gloria\\_Esther\\_Segunda\\_Especialidad\\_2017.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/1906/UNFV_Vera_Ruiz_Gloria_Esther_Segunda_Especialidad_2017.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Villareal, D. y Paz, A. (2015). Terapia Familiar Sistémica: una aproximación a la teoría y la práctica clínica. Perú.  
[https://www.researchgate.net/publication/285055033\\_Terapia\\_familiar\\_sistemica\\_una\\_aproximacion\\_a\\_la\\_teor%C3%ADa\\_y\\_la\\_practica\\_clinica](https://www.researchgate.net/publication/285055033_Terapia_familiar_sistemica_una_aproximacion_a_la_teor%C3%ADa_y_la_practica_clinica)
- Zamora, C., Álvarez, S. y Peña, R. (2019). Terapia Sistémica y apoyo social. Una intervención psicoterapéutica ante el divorcio. México.  
<https://www.redalyc.org/journal/729/72966100002/>