

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



ESTRÉS LABORAL Y ESTILO DE VIDA EN COMERCIANTES
ADULTOS DEL MERCADO MODELO – CASA GRANDE, 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA

AUTORA

Br. Carito Maricielo Ortiz Miranda

ASESORA

Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

<https://orcid.org/0000-0003-3784-3856>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Determinantes de la Salud de la Persona

TRUJILLO – PERÚ

2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%

INDICE DE SIMILITUD

15%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

7%

2

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

4%

3

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

2%

4

redi.unjbg.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

repositorio.unsa.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Ac
Ve

5	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	1 %
6	estilonext.com Fuente de Internet	1 %
7	repositorio.ucp.edu.pe Fuente de Internet	1 %
8	Submitted to Universidad Autonoma del Peru Trabajo del estudiante	1 %
9	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	
		1 %

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretario General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dra. María Dolores Pimentel Guadamos con DNI 41536255 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: Estrés Laboral Y Estilo De Vida En Comerciantes Adultos Del Mercado Modelo – Casa Grande, 2022. presentado por el/la Br. Carito Maricielo Ortiz Miranda con DNI 76361854 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de enfermería

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 14 de setiembre de 2023



.....
Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

Asesor/a

DEDICATORIA

Se la dedico al forjador de mi camino, a Dios por cuidarme y protegerme siempre, el que día a día me levanta para seguir esforzándome y me da motivos para no rendirme, el creador de las personas que más amo en este mundo.

A mis padres, con todo mi corazón, pues sin ellos no lo hubiera logrado, su bendición, enseñanza y humildad me guiaron por un buen camino a lo largo de mi vida, todos mis logros se los debo a ustedes incluyendo este, los amo, gracias por tanto mamá y papá.

Dedicada a mis mejores amigos, que son como mis hermanos, por estar desde la etapa de mi adolescencia apoyándome y brindándome palabras de fortaleza para no rendirme.

Carito Ortiz

AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a Dios quien me guio y cada día me dio fortaleza y sabiduría para seguir adelante con cada meta planteada.

De igual manera agradecer a la Universidad Católica de Trujillo por apoyarnos en un momento tan difícil, a los docentes que me enseñaron y a mis padres por su cariño, comprensión, estímulo constante, además de su apoyo incondicional a lo largo de mis estudios.

Carito Ortiz

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Carito Maricielo Ortiz Miranda con DNI 76361854, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

ESTRÉS LABORAL Y ESTILO DE VIDA EN COMERCIANTES ADULTOS DEL MERCADO MODELO CASA GRANDE, 2022, el cual consta de un total de 64 páginas, en las que se incluye 7 tablas y 7 figuras, más un total de 20 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 16%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Carito Ortiz Miranda



Br. Carito Maricielo Ortiz Miranda

DNI 76361854

ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iv
CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	viii
ÍNDICE	ix
RESUMEN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA.....	13
2.1. Enfoque / Objeto de Estudio:	13
2.1.1. Tipo de investigación:.....	13
2.1.2. Nivel de investigación:	13
2.2 Diseño de la investigación:	13
2.3 Población / muestra:.....	13
2.3.1. Definición y operacionalización de variable (ANEXO N°1)	14
2.4 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	15
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información	16
2.5.1. Procedimiento de recolección de datos:	16
2.5.2. Análisis y procesamiento de los datos:.....	16
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	16
RESULTADOS	1
DISCUSIÓN	25
CONCLUSIONES	29
RECOMENDACIONES.....	30

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.	31
ANEXOS	38
ANEXO 3: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	52
ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	55
ANEXO 5: MATRIZ DE CONSISTENCIA Y SUBCATEGORIAS.....	1
ANEXO 04 MATRIZ DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	1

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1: <i>Relación Mediante Tabla Cruzada Entre Las Variables Estrés Laboral Y Estilo De Vida En Comerciantes Adultos Del Mercado Modelo Casa Grande, 2023.</i>	18
Figura 1: <i>Relación Entre Las Variables Estrés Laboral Y Estilo De Vida En Comerciantes Adultos Del Mercado Modelo Casa Grande, 2023.</i>	18
Tabla 2: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión alimentación de los estilos de vida en comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	19
Figura 2: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión alimentación de los estilos de vida y en comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	19
Tabla 3: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión actividad y ejercicio de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	20
Figura 3: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión actividad y ejercicio de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	20
Tabla 421 : <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión manejo del estrés de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	21
Figura 4:21 <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión manejo del estrés de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i> Fuente: Correlación de estrés laboral con la dimensión actividad y ejercicio de los estilos de vida y en comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023	21
Tabla 5: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión apoyo interpersonal de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	22
Figura 5: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión apoyo interpersonal de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023.</i>	22
Tabla 6: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión autorrealización de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	23
Figura 6: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión autorrealización de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	23
Tabla 7: <i>Correlación de estrés laboral con la dimensión responsabilidad en salud de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023</i>	24

Figura 7: Correlación de estrés laboral con la dimensión responsabilidad en salud de los estilos de vida comerciantes adultos del mercado Modelo Casa Grande, 2023 24

RESUMEN

El actual documento de investigación que lleva como título: Estrés laboral y estilos de vida en comerciantes del mercado Modelo-Casa Grande, consta de una estructura y orden de la siguiente manera: I; introducción, II; Metodología, III; Resultados, IV; Discusión, V; conformado por Conclusiones, VI; Recomendaciones y VII; finalmente se citan las Referencias Bibliográficas y anexos. Se realizó con el propósito de identificar el estrés laboral y el estilo de vida en comerciantes adultos del mercado “Modelo” Casa Grande, 2022.” El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, de corte transversal, tuvo como muestra a 150 comerciantes a quienes se les aplicó un instrumento de recolección de datos, donde se utilizó la técnica de entrevista y observación, estos datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para su respectivo procesamiento. Se presentaron los datos en tablas simples de doble entrada para establecer la relación entre ambas variables, se realizó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado con significancia de $p < 0.05$ por lo tanto hay evidencia para señalar que no existe relación entre el estrés laboral y estilo de vida. Llegando a la conclusión que los comerciantes llevan un estrés laboral muy bajo, mientras que mantienen un estilo de vida adecuado. Por lo tanto, se puede decir que no existe relación entre el estrés laboral y estilo de vida.

Palabras clave: Estrés laboral, Estilo de vida.

ABSTRACT

The present research study entitled: Work stress and lifestyles in merchants of the Modelo-Casa Grande market, consists of a structure and order as follows: I; introduction, II; Methodology, III; Results, IV; Discussion, V; made up of Conclusions, VI; Recommendations and VII; Finally, the Bibliographic References and annexes are cited. It was carried out with the purpose of identifying work stress and lifestyle in adult merchants of the “Modelo” Casa Grande market, 2022.” The study was of a quantitative, descriptive, correlational, cross-sectional type, it had as a sample 150 merchants to whom a data collection instrument was applied, where the interview and observation technique was used, these data were entered into a database Microsoft Excel data for their respective processing. The data were presented in simple double-entry tables to establish the relationship between both variables, the Chi-square criteria independence test was performed with significance of $p < 0.05$, therefore there is evidence to indicate that there is no relationship between work stress and Lifestyle. Coming to the conclusion that merchants have very low work stress, while maintaining an adequate lifestyle. Therefore, it can be said that there is no relationship between work stress and lifestyle.

Keywords: Work stress, Lifestyle.