

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA



**PROMOCION Y PREVENCION DE LA SALUD ASOCIADO A LA
CARACTERIZACION DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO**

HUMANO LOS JARDINES- CHAO, 2022

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Carmen Azucena Cenas Rodríguez

ASESORA

Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

<https://orcid.org/0000-0003-3784-3856>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de La Salud

TRUJILLO - PERÚ

2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

13%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

10%

2

Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

5%

3

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

5%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta
Vicerrectora de Investigación

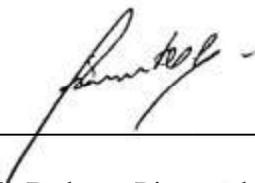
Dra. Teresa Sofía Reategui Marín
Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dra. María Dolores Pimentel Guadamos, con DNI N° 41536255, como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado. **“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS JARDINES- CHAO, 2022”**, desarrollada por la bachiller CARMEN AZUCENA CENAS RODRIGUEZ CON DNI N° 76523116 del programa de estudios de enfermería, considero que dicho informe del trabajo de investigación cumple los estándares técnicos y científicos; que corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de la salud y las normas establecidas en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

Por consiguiente, otorgo mi consentimiento para que se presente ante la entidad correspondiente con el fin de ser analizado por el comité de evaluación designado por el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, 14 de Setiembre del 2023



Dra. María Dolores Pimentel Guadamos

Asesora de Tesis

DEDICATORIA

Agradezco a mi madre Lidia, por su infinito amor y apoyo incondicional, agradezco por darme siempre la tranquilidad y seguridad de seguir y poder lograr todas mis metas planteadas y concluir mi carrera satisfactoriamente.

Con inmenso amor y gratitud, agradezco a mi hija sofia y mis hermanos por ser las personas que me motivaron y me brindaron su apoyo incondicional, y lograr completar todo este proceso de estudio.

Para concluir agradezco a toda mi familia por darme las fuerzas necesarias, para lograr vencer todos los obstáculos que se presentan, y a todos mis amigos que siempre me han brindado su apoyo incondicional.

Carmen Azucena, Cenas Rodríguez

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por brindarme su bendición, así como la fortaleza indispensable para alcanzar todas mis metas y orientarme hacia un camino positivo.

También quiero dar gracias a esta prestigiosa Universidad Católica de Trujillo, Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería que me otorga su casa y la comodidad necesaria para terminar mis estudios.

Agradezco a mi asesora Dra. María Dolores Pimentel Guadamos, que me brindo todo su conocimiento y la paciencia necesaria, para poder realizar y terminar correctamente esta investigación.

Carmen Azucena, Cenas Rodríguez

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, CARMEN AZUCENA CENAS RODRÍGUEZ, con DNI 76523116, egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ASOCIADO A LA CARACTERIZACIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO LOS JARDINES -CHAO, 2022”, en lo cual consta de un total de 79 páginas, en las que incluye 5 tablas y 5 figuras, más un total de 24 páginas en anexos.

Dejo constancia de originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autonomía respecto a redacción, organización, metodología y diagramación.

Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es el 20 %, el cual aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Carmen Azucena Cenas Rodríguez



DNI 76523116

ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
CONFORMIDAD DE ASESOR.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	15
2.1. Enfoque/tipo de investigación	15
2.2. Diseño de investigación.....	15
2.3. Población, muestra y muestreo.....	17
2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos	17
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de información	21
2.5.1. Procedimientos para la recolección de datos.....	21
2.5.2. Análisis y procedimiento de datos	21
2.6. Aspectos éticos de investigación.....	22
III. RESULTADOS	24
IV. DISCUSION	29
V. CONCLUSIONES.....	40
VI. RECOMENDACIONES.....	41
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	42
VIII. ANEXOS	53

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Tabla y grafico 1

Nivel de Promoción y Prevención de La Salud de Los Adultos Del Asentamiento Humano Los Jardines- Chao,2022.....24

Tabla y grafico 2

Estilos de Vida de Los Adultos del Asentamiento Humano Los Jardines - Chao,2022..... 25

Tabla y grafico 3

Apoyo Social de Los Adultos del Asentamiento Humano Los Jardines- Chao,2022.....26

Tabla y grafico 4

Nivel de Promoción y Prevención de La Salud Asociado a Los Estilos de Vida: De Los Estudiantes del Asentamiento Humano Los Jardines- Chao, 2022.....27

Tabla y grafico 5

Nivel de Promoción y Prevención de La Salud Asociado al Apoyo Social de Los Adultos del Asentamiento Humano Los Jardines- Chao, 2022.....28

RESUMEN

El presente informe de investigación se realizó en el Asentamiento Humano Los Jardines, tuvo como objetivo general; explicar la asociación entre la promoción y prevención de la salud y la caracterización del estilo de vida y apoyo social de los adultos del Asentamiento Humano los Jardines - Chao 2022. Estudio cuantitativo, correlacional de corte transversal, no experimental, la muestra estuvo conformado por 60 adultos, se aplicó tres instrumentos: Promoción y Prevención de la salud, Estilos de Vida y Apoyo Social. Se empleó la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados a través de la base de Microsoft Excel, se presentaron los datos en tablas simples y de doble entrada para determinar la asociación entre variables. Se obtuvo los siguientes resultados y conclusiones: En Promoción y Prevención de la salud; la mayor cantidad de adultos tienen un nivel medio; en su Estilo de Vida la mayoría de los adultos es no saludable; en el Apoyo Social la mayor cantidad de adultos recibe apoyo social adecuado. Luego se realizó la prueba Chi cuadrado teniendo en cuenta el criterio de significancia.

Palabras claves: Promoción y Prevención, Adultos, Estilos de Vida y Salud.

ABSTRACT

The present investigation report, was carried out in the Los Jardines Human Settlement, had as a general objective; explain the association between the Promotion and Prevention of health and the Characterization of the lifestyle and social support of the adults of the Human Settlement Los Jardines – Chao 2022. Quantitative, correlational, cross-sectional, non – experimental study, the sample consisted of 60 adults, three instruments were applied: Health Promotion and Prevention, Lifestyles and Social Support. The data was processed through the Microsoft Excel database, the data was presented in simple and double – entry tables to determine the association between variables. The following results and conclusions were obtained: In Health Promotion and Prevention; the largest number of adults have a medium level; in their Lifestyle the majority of adults is unhealthy; in Social Support, the majority of adults is unhealthy; in Social Support, the largest number of adults receive adequate social support. Then the Chi square test was carried out taking into account the criterion of significance.

Keywords: Promotion and Prevention, Adults, Lifestyles and Heal