

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN LOS
ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA - PATAZ,
2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Br. Jessica Noelly Ponce Jara

ASESOR

Mg. Juan Manuel Morillo Horna

<https://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ
2023**

INFORME DE ORIGINALIDAD

Revisión 6

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

6%

2

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

repositorio.uap.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo Fundador y
Gran Canciller de la Universidad Católica de
Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta
Vicerrectora de Investigación

Mg. Teresa Sofía Reategui Marín
Secretaría General



CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Mg. Juan Manuel Morillo Horna con DNI 41583931 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: “DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA – PATAZ, 2023” presentado por el/la Br. Jessica Noelly Ponce Jara con DNI 73649210 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 08 de septiembre del 2023.

Mg. Juan Manuel Morillo Horna
Asesor de Tesis

DEDICATORIA

A mis padres, con el cariño de siempre, quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

También a mi adorado compañero de sentimiento, dedico esta tesis, igualmente a mi adorado hijo que es la razón de mi esfuerzo a mis familiares, por apoyarme cuando más las necesitaba, por extender su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día, de verdad mil gracias familia, siempre las llevo en mi corazón

Jessica Noelly

AGRADECIMIENTO

Mi profundo agradecimiento a las autoridades a mi asesor de investigación a mis profesores que compartieron sus experiencias de la Universidad Católica de Trujillo, gracias por confiar en mí, abrirme las puertas y permitirme realizar mis estudios.

Mis agradecimientos a los directivos del mercado “La Unión”, por permitirme realizar esta investigación, gracias por el aporte desinteresado a los 150 participantes que en todo momento brindaron su apoyo.

Jessica Noelly

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jessica Noelly Ponce Jara con DNI 73649210, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“Determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del mercado la “Unión Tayabamba – Pataz 2023”, el cual consta de un total de 82 páginas, en las que se incluye 9 tablas y 6 figuras, más un total de 12 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 10%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



DNI 73649210

ÍNDICE

INFORME DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DEL ASESOR	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA	16
2.1. Objeto de estudio.....	16
2.2. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	23
2.3. Análisis de la información.....	25
2.4. Aspectos éticos de la investigación	26
III. RESULTADOS.....	28
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIONES	49
VI. RECOMENDACIONES	51
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	52
ANEXOS	60
Anexo 1: Instrumento de recolección de la información.....	61
Anexo 2 Ficha Técnica.....	64
Anexo 3: Consentimiento Informado.....	65
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías	66
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables	67
Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos.....	68

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	
Correlación de determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del Mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	28
Tabla 2	
Correlación de determinantes sociales y Nivel de alimentación en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	30
Tabla 3	
Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	32
Tabla 4	
Correlación de determinante social y nivel manejo de estrés en los adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023	34
Tabla 5	
Correlación de determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	36
Tabla 6	
Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba 2023	38
Tabla 7	
Correlación de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	40
Tabla 8	
Prueba de normalidad	42
Tabla 9	
Correlación determinantes sociales y estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	43

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Graficó 1	
Correlación de determinantes sociales y nivel de estilo de vida del adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba 2023.	29
Graficó 2	
Correlación de determinantes sociales y Nivel de alimentación del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023.	31
Graficó 3	
Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	33
Graficó 4	
Correlación de determinante social y nivel manejo de estrés en el adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023	35
Graficó 5	
Correlación de determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	37
graficó 6	
Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba 2023	39

RESUMEN

El propósito del presente trabajo de investigación fue determinar si existe relación entre los determinantes sociales y los estilos de vida de los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, Patate, 2023, la investigación puede clasificarse como cuantitativa por el tipo de variables utilizadas, transversal de diseño descriptivo correlacional; para la recolección de los datos se utilizaron la técnica de la encuesta y como instrumentos los cuestionarios, que permitieron recoger información cuantitativa. La investigación consideró una población y muestra de 150 participantes. En la primera y segunda variable se aplicaron cuestionarios con una escala tipo Likert sobre determinantes sociales y estilos de vida respectivamente, los resultados fueron procesados en el Software estadístico IBM-SPSS versión 24.0, para la prueba estadística se utilizó la prueba de hipótesis de Spearman, cuya significancia: $p < 0.05$, determinándose la asociación estadística significativa. Los resultados asociados a los determinantes sociales nos indican que el 46% poseía un grado de instrucción primaria, 59.3% estado civil soltero, 46.7% ingreso económico menor a 1000 soles, 89.3% es trabajador estable y el 78% es de nivel económico medio. En cuanto a los estilos de vida la mayoría, 94% de los trabajadores adultos presentaron un estilo de vida de nivel bajo, finalmente el estudio concluye que al relacionar las variables de estudio determinantes sociales y estilos de vida de los adultos, se determinó que existe una correlación baja de grado, de determinantes sociales y el estilo de vida de $r = 0.285$, $p = 0.000$, $p = 0.05$ en Rho de Spearman.

Palabras claves: Determinantes sociales, factores sociales, estilos de vida.

ABSTRACT

The purpose of this research work was to determine if there is a relationship between social determinants and the lifestyles of adults in the market "La Unión" Tayabamba, Pataz, 2023, the research can be classified as quantitative by the type of variables used, cross-sectional correlational descriptive design; For the data collection, the survey technique was used and the questionnaires were used as instruments, which allowed the collection of quantitative information. The research considered a population and sample of 150 participants. Questionnaires with a Likert-type scale on social determinants and lifestyles respectively were applied to the first and second variables, the results were processed in the IBM-SPSS version 24.0 statistical software, Spearman's hypothesis test was used for the statistical test, whose significance: $p < 0.05$, determining the significant statistical association. The results associated with the social determinants indicate that 46% had a primary education degree, 59.3% single marital status, 46.7% economic income of less than 1000 soles, 89.3% are stable workers and 78% are of medium economic level. As for the lifestyles of the majority, 94% of the adult workers presented a low-level lifestyle, finally the study concludes that by relating the study variables social determinants and lifestyles of adults, it was determined that there is a low correlation of degree, social determinants and lifestyle of $r = 0.285$, $p = 0.000$, $p = 0.05$ in Spearman's Rho.

Keywords: Social determinants, social factors, lifestyles.