

# Revisión 6

*por* Jessica Noelly Ponce Jara

---

**Fecha de entrega:** 09-oct-2023 03:11p.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 2190645510

**Nombre del archivo:** Tesis\_Jessica\_Ponce\_8\_de\_septiembre.docx (2.93M)

**Total de palabras:** 16247

**Total de caracteres:** 91336

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN LOS  
ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA - PATAZ,  
2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Br. Jessica Noelly Ponce Jara

**ASESOR**

Mg. Juan Manuel Morillo Horna

<https://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Prevención de la Salud

**TRUJILLO-PERÚ**

**2023**

## **INFORME DE ORIGINALIDAD**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

**Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Vicerrectora Académica**

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

**Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación**

Mg. Teresa Sofía Reategui Marín

**Secretaría General**





## CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Mg. Juan Manuel Morillo Horna con DNI 41583931 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: “DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA – PATAZ, 2023” presentado por el/la Br. Jessica Noelly Ponce Jara con DNI 73649210 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 08 de septiembre del 2023.

Mg. Juan Manuel Morillo Horna  
Asesor de Tesis

## DEDICATORIA

*A mis padres, con el cariño de siempre, quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.*

*También a mi adorado compañero de sentimiento, dedico esta tesis, igualmente a mi adorado hijo que es la razón de mi esfuerzo a mis familiares, por apoyarme cuando más las necesitaba, por extender su mano en momentos difíciles y por el amor brindado cada día, de verdad mil gracias familia, siempre las llevo en mi corazón*

*Jessica Noelly*

## AGRADECIMIENTO

*Mi profundo agradecimiento a las autoridades a mi asesor de investigación a mis profesores que compartieron sus experiencias de la Universidad Católica de Trujillo, gracias por confiar en mí, abrirme las puertas y permitirme realizar mis estudios.*

*Mis agradecimientos a los directivos del mercado “La Unión”, por permitirme realizar esta investigación, gracias por el aporte desinteresado a los 150 participantes que en todo momento brindaron su apoyo.*

Jessica Noelly

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jessica Noelly Ponce Jara con DNI 73649210, egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado:

“Determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del mercado la “Unión Tayabamba – Pataz 2023”, el cual consta de un total de 82 páginas, en las que se incluye 9 tablas y 6 figuras, más un total de 12 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de %, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

La autora



---

DNI 73649210

## ÍNDICE

<b>INFORME DE ORIGINALIDAD</b> .....	ii
<b>AUTORIDADES UNIVERSITARIAS</b> .....	iii
<b>CONFORMIDAD DEL ASESOR</b> .....	iv
<b>DEDICATORIA</b> .....	v
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	vi
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b> .....	vii
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	ix
<b>ÍNDICE DE GRÁFICOS</b> .....	x
<b>RESUMEN</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. METODOLOGÍA</b> .....	16
2.1. Objeto de estudio .....	16
2.2. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos .....	23
2.3. Análisis de la información .....	25
2.4. Aspectos éticos de la investigación .....	26
<b>III. RESULTADOS</b> .....	28
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	44
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	49
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	51
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	52
<b>ANEXOS</b> .....	60
Anexo 1: Instrumento de recolección de la información .....	61
Anexo 2 Ficha Técnica .....	64
Anexo 3: Consentimiento Informado .....	65
Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías .....	66
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables .....	67
Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos .....	68

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	
Correlación de determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del Mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	28
Tabla 2	
Correlación de determinantes sociales y Nivel de alimentación en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	30
Tabla 3	
Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	32
Tabla 4	
Correlación de determinante social y nivel manejo de estrés en los adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023	34
Tabla 5	
Correlación de determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	36
Tabla 6	
Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba 2023	38
Tabla 7	
Correlación de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	40
Tabla 8	
Prueba de normalidad	42
Tabla 9	
Correlación de determinantes sociales y estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023	43

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

### Graficó 1

Correlación de determinantes sociales y nivel de estilo de vida del adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba 2023. 29

### Graficó 2

Correlación de determinantes sociales y Nivel de alimentación del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023. 31

### Graficó 3

Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023 33

### Graficó 4

Correlación de determinante social y nivel manejo de estrés en el adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023 35

### Graficó 5

Correlación de determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023 37

### graficó 6

Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba 2023 39

## RESUMEN

El propósito del presente trabajo de investigación fue determinar si <sup>1</sup> existe relación entre los determinantes sociales y los estilos de vida de los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, Patate, 2023, la investigación puede clasificarse como cuantitativa por el tipo de variables utilizadas, transversal de diseño descriptivo correlacional; para la recolección de los datos se utilizaron la técnica de la encuesta y como instrumentos los cuestionarios, que permitieron recoger información cuantitativa. La investigación consideró una población y muestra de 150 participantes. En la primera y segunda variable se aplicaron cuestionarios con una escala tipo Likert <sup>1</sup> sobre determinantes sociales y estilos de vida respectivamente, los resultados fueron procesados en el Software estadístico IBM-SPSS versión 24.0, para la prueba estadística se utilizó la prueba de hipótesis de Spearman, cuya significancia:  $p < 0.05$ , determinándose la asociación estadística significativa. Los resultados asociados a los determinantes sociales nos indican que el 46% poseía un grado de instrucción primaria, 59.3% estado civil soltero, 46.7% ingreso económico menor a 1000 soles, 89.3% es trabajador estable y el 78% es de nivel económico medio. En cuanto a los estilos de vida la mayoría, 94% de los trabajadores adultos presentaron un estilo de vida de nivel bajo, finalmente el estudio concluye que <sup>1</sup> al relacionar las variables de estudio determinantes sociales y estilos de vida de los adultos, se determinó que existe una correlación baja de grado, <sup>1</sup> de determinantes sociales y el estilo de vida de  $r = 0.285$ ,  $p = 0.000$ ,  $p = 0.05$  en Rho de Spearman.

**Palabras claves:** Determinantes sociales, factores sociales, estilos de vida.



## ABSTRACT

The purpose of this research work was to determine if there is a relationship between social determinants and the lifestyles of adults in the market "La Unión" Tayabamba, Patataz, 2023, the research can be classified as quantitative by the type of variables used, cross-sectional correlational descriptive design; For the data collection, the survey technique was used and the questionnaires were used as instruments, which allowed the collection of quantitative information. The research considered a population and sample of 150 participants. Questionnaires with a Likert-type scale on social determinants and lifestyles respectively were applied to the first and second variables, the results were processed in the IBM-SPSS version 24.0 statistical software, Spearman's hypothesis test was used for the statistical test, whose significance:  $p < 0.05$ , determining the significant statistical association. The results associated with the social determinants indicate that 46% had a primary education degree, 59.3% single marital status, 46.7% economic income of less than 1000 soles, 89.3% are stable workers and 78% are of medium economic level. As for the lifestyles of the majority, 94% of the adult workers presented a low-level lifestyle, finally the study concludes that by relating the study variables social determinants and lifestyles of adults, it was determined that there is a low correlation of degree, social determinants and lifestyle of  $r = 0.285$ ,  $p = 0.000$ ,  $p = 0.05$  in Spearman's Rho.

Keywords: Social determinants, social factors, lifestyles.

## I. INTRODUCCIÓN

<sup>1</sup> Los determinantes sociales y estilos de vida poco saludables que poseen los trabajadores es una preocupación a nivel latinoamericano y en países como el Perú, las dimensiones de pobreza de cualquiera de las características ya sea de educación, ocupación y empleo, género e inclusive las clases sociales, definen la situación final de la persona, la familia dentro de una sociedad. Se dice que, el modelo de los determinantes sociales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es jerárquico y discrepa con algunos de los factores incluidos uno del otro: una estructura determinada por el estatus y los antecedentes sociales, políticos y económicos de una persona (1).

Estos factores involucran las condiciones materiales <sup>1</sup> de las personas, familias y comunidades; tal como, los servicios de salud. Los determinantes proximales están representados por factores de riesgo individuales, como morbilidad potencial, edad, carga genética, género y raza. No obstante, las categorías como el género también pueden ser determinantes estructurales, siempre que cambien la condición social de una persona y se traduzcan en una desventaja social o en la aceptación y uso de los servicios de salud (1).

La salud ha sido interés y compromiso de los ministerios de salud en América y el Perú, la salud es considerada un derecho de todas las personas, en la carta de Ottawa se aprobaron importantes requisitos para la salud, todo que tenga que ver con la paz, contar recursos económicos y alimentarios, una vivienda digna y saber utilizar los recursos que permanezcan en el tiempo, estos son requisitos que guardan una estrecha relación entre las condiciones sociales y económicas, los estilos de vida, la economía y el entorno físico (2).

Durante muchos años se viene sosteniendo de manera contundente que las condiciones sociales influyen en la posibilidad de tener una buena salud. Por el año 2008, la comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS), definió a los determinantes sociales de la Salud como, “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud” (2). Finalmente se puede decir que <sup>1</sup> los determinantes sociales, estilos y calidad de vida dependerá de la distribución de la economía, de los recursos, con oportunidades para todos sin excepción alguna.

Es difícil hablar de igualdad en salud, cuando persisten diferencias, servicios injustos en grupos poblacionales, diferencias sociales, económicas, demográficas y/o

geográficas. Las desigualdades en salud se pueden manifestar mediante las situaciones en las que la población crece, vive, trabaja y por los servicios que se le brinda a las personas (3).

Los determinantes sociales influyen significativamente en la estructura social, en las decisiones políticas de los gobiernos, en el modelo económico, estas que regulan el mercado laboral, la distribución, tenencia de tierras, vivienda, salud, educación, los valores socioculturales, para beneficiarse y tener acceso a mejores oportunidades y así poder satisfacer las necesidades básicas para mejores condiciones de vida (4).

Respecto al estilo de vida, Weber define: “el estilo de vida: donde el primero está relacionado con el comportamiento de la vida, el segundo se encuentra enlazado con las oportunidades de la vida. Ambos son dos componentes básicos del estilo de vida. El comportamiento de vida, considera la elección de las personas sobre el estilo de vida que quieren llevar, estas oportunidades constituyen la posibilidad que las personas tomen decisiones de cómo vivir, ello significa que cada persona tiene opción de adoptar el estilo de vida que más le favorezca, pero esta posibilidad depende de las oportunidades que la vida le presente y dependen de las condiciones estructurales que disponga: ingresos, bienes, derechos y relaciones sociales entre otros” (5).

En 1974 en la investigación de Lalonde dio a conocer que los determinantes sociales están conformados por biológicos, psicológicos y sociales en unidad dinámica con la enfermedad. Entonces podemos decir que es el resultado de las interacciones entre los individuos y su medio, pero influyendo niveles de bienestar y permitiendo desarrollar actividades sociales, económicas y productivas (6). La OMS señala que son situaciones que parten del ciclo vital y la adaptabilidad humana; estos explican la mayoría de las desigualdades en salud, como las condiciones de sanidad observadas entre países (7).

Respecto a <sup>2</sup> los estilos de vida, en la “Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud”, <sup>1</sup> el comité considera una parte importante de las intervenciones para fomentar la salubridad. “esta se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana, en los centros de enseñanza, de trabajo y de recreo”. Además es el resultado del autocuidado, <sup>1</sup> de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia y de asegurar que la sociedad en que uno vive ofrezca a todos sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de

salud (8). Los hábitos saludables en la vida diaria, son comportamientos que afectan de una manera positiva a nuestro bienestar físico, psicológico y social. Estos hábitos son principalmente una dieta adecuada, descanso apropiado y ejercicio debidamente planificado (9).

Asimismo, se considera que los factores ambientales y de comportamiento tienen mayor énfasis en la posibilidad de que las personas se enfermen o se mantengan sanas. Por ende, el estilo de vida no puede separarse del trasfondo social, económico, político y cultural al que forman parte y debiendo existir coherencia con los objetivos del proceso de desarrollo que debe ser corregido por todos en la sociedad mediante mejores condiciones de vida y bienestar (10).

La etapa adulta es la que proviene posteriormente de la adolescencia donde marca el final de los cambios hormonales, emocionales y psicológicos dando paso a un individuo completamente íntegro, buscando independencia económica, teniendo mayor responsabilidad, en busca de un desarrollo profesional y de compromiso con relaciones estables en el campo del ocio y la intimidad. El Ministerio de Salud (MINSA) divide a la etapa de la adultez en tres etapas: adulto joven (18 a 29 años), adulto maduro (30 a 59 años) y adulto mayor comprende desde los 60 años en adelante (11).

Los adultos jóvenes, en esta etapa se encuentran emocionados con el hallazgo de una nueva etapa en su vida dejando atrás la etapa de confusión para enfocarse en su formación profesional, con mayor energía, grandes expectativas para su vida y con un potencial creativo que está por desarrollarse al ingreso de una educación superior lo cual se convertirá en la carrera a la que se dedicará toda de su vida. En la etapa del adulto maduro se llega a la maduración orgánica, se espera que la persona lleve a cabo un rol específico como el de formar una familia o tener un empleo, recorre una etapa generativa, con estancamiento, donde se transmite el aprendizaje y la experiencia; por otro lado el adulto mayor se considera a partir de los 60 años en adelante, en esta etapa llega a pasar un conflicto psicosocial de integridad frente a la desesperación, uno de los cambios cognitivos que presenta son la disminución en la velocidad del desempeño tanto físico como mental (12).

A nivel de Latinoamérica hubo una conferencia sobre los determinantes sociales en Rio de Janeiro, su objetivo global era el de una intervención eficaz de apoyo para la formulación de acciones y medidas multilaterales e intersectoriales para lograr la equidad en salud. Esta fue liderada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) siendo uno de sus objetivos estratégicos “adquirir un enfoque de determinantes sociales desde una perspectiva colateral a sus políticas y promoviendo el desarrollo de alianzas y redes con diversos sectores de la sociedad”. Asimismo, plantea aumentar el número de países que han ajustado sus sistemas de salud para enfocarse en los determinantes sociales, buscando ser incluidos en los pilares de la declaración política de Rio, cabe resaltar que existe una división y desigualdad en la cobertura de salud (13).

En la actualidad entre los adultos de todo el mundo, la principal causa de muerte ya no son las enfermedades infecciosas, sino todas las enfermedades que se derivan del estilo de vida y las conductas poco saludables que conducen a un sobrepeso, obesidad, desnutrición y otras enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión, cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, cáncer, etc.), estas son las causas de muerte en cada país 31 millones fallecen anualmente y 15 millones mueren entre la edad de 30 y 59 años (13).

En América Latina la salud de los adultos es preocupante, porque la gente no tiene un estilo de vida saludable, se puede afirmar que llevan una vida sedentaria y no realizan ejercicio físico, practican malos hábitos alimenticios sabiendo que el no realizarlos puede causar problemas de salud, siendo estos efectos nocivos evidentes en esta etapa de la vida. En toda la región, la tasa de mortalidad por enfermedades no transmisibles es de 427,6 por 100.000 habitantes, 7 veces superior a la tasa de mortalidad por enfermedades infecciosas, con 59,9 por 100.000 habitantes (14).

En el Perú las cifras de enfermedades no transmisibles por el estilo de vida que llevan los adultos de 40 a más, es de 78.4% según la encuesta Demográfica de Salud Familias (ENDES). Es por ello por lo que el Ministerio de Salud (MINSa) recomienda al menos realizar en su vida diaria cuatro hábitos saludables como la actividad física, una alimentación adecuada, reducción del consumo de alcohol y evitar fumar (15).

<sup>1</sup> La relación de los determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba – Pataz, se da en los momentos difíciles en que vive el

país, la región y la situación local, todos tienen necesidad de trabajar, adultos de todas las edades, sin diferencia de sexo, educación, nivel educativo, estado civil y nivel económico, todos quieren satisfacer las necesidades personales y/o familiares, en su conjunto hay que trabajar para atender las demandas de educación, alimentación, vestido y salud, no interesa el bienestar y el trabajo digno y buen ingreso, el asunto es trabajar, estas condiciones sociales en la que se trabaja no contribuye al bienestar y mejorar los estilos de vida.

Muchas veces la familia Tayabambina da prioridad al tiempo dedicado a obtener ganancias económicas, dejando en segundo plano la salud, el bienestar, la buena alimentación, la diversión, el esparcimiento y la autorrealización, al no considerarlos prioritarios. La familia está abocada al trabajo y el mercado es una alternativa para resolver las demandas económicas, educativas, de salud, etc.

El estado socioeconómico en el que se vive ha afectado al comerciante conduciendo a la expansión laboral, interrumpiendo e ignorando su salud, esto indica una sobrecarga de trabajo llevándolo a un mayor estrés de las actividades típicas, teniendo en cuenta las malas condiciones de vida y trabajo. Además de ello el comerciante tiene un trabajo diario, donde muchos de ellos tienen que transportar mercaderías para que no se les eche a perder, en la mayoría de los casos hasta el clima es dañino para su labor. Estas situaciones pueden causarle enfermedades físicas, emocionales y sociales que llegan a impactar en su trabajo, repercutiendo en sus ingresos económicos, siendo en mucho de los casos su única fuente de ingreso para algunos y para otros algo más de ingreso, porque lo que su familia gana en un trabajo no les alcanza.

Como se puede ver, esta investigación se realizó con el fin de originar conocimientos para explicar los problemas que impactan la salubridad de los moradores del mercado y partiendo de ello proponer una estrategia de solución, prevención y control de los problemas sanitarios que puede concurrir en dicha población. Asimismo, permite que los estudiantes de diferentes carreras investiguen más de acerca estos temas llegando a generar mayor conocimiento científico, también ayuda a comprender el enfoque de determinantes sociales y estilos de vida para provecho y en busca de una mejor igualdad en salud. Permitiendo así a los comerciantes del mercado “La Unión” considerar en sus determinantes sociales y estilos de vida, tener cambios en su salud ya que al darse cuenta



de su situación podrá disminuir el riesgo de padecer de alguna enfermedad y mejorar su bienestar.

Los estudios realizados con anterioridad a la presente y que forman parte de los antecedentes de investigación, son los siguientes:

A nivel internacional, **Osorio E (2022)**, en su investigación titulada “Determinantes Sociales de la Salud y Estilos de Vida de los estudiantes del Programa de Trabajo Social de la Universidad de Caldas, Colombia 2022”, se trató de una investigación de tipo descriptiva, con una población de 563 estudiantes, con una muestra de 221 estudiantes. Teniendo como resultados se conoce que el 30.8% laboran y más del 90% estuvieron afiliados al sistema General de Seguridad Social en Salud, el 8.1% tenían hijos, una tercera parte vivía en casa propia y menos de un tercio cuentan con subsidios o becas, se conoce que existe asociación estadística significativa en  $p \leq 0,05$ . Al final se concluye que se encontró asociación estadísticamente significativa entre las variables de estudio (16).

**Cotrina L. y Quio A. (2020)** en investigación titulada, “Estilo de vida de los adultos mayores que acuden al centro de salud San Fernando Pucallpa – 2020”, se trató de una investigación de estudio cuantitativo, diseño descriptivo simple, corte transversal y observacional. Con una población de 150 adultos. Finalmente se concluyó que la mayoría de adultos tiene un estilo de vida saludable en la dimensión biológica y social, mientras que <sup>2</sup> en la dimensión psicológica se evidenció un inadecuado manejo del estrés y del estado emocional que dañan la salud del adulto mayor (17).

<sup>1</sup> **Caicedo A. y Salazar S. (2019)** en su investigación titulada “Determinantes sociales en relación con la accesibilidad en los servicios de salud en menores de 5 años en la comuna 15 de Cali, año 2019”. La investigación fue bajo el enfoque cualitativo, de tipo descriptivo y diseño de corte deductivo. Finalmente concluye que las determinantes sociales hacen parte del aspecto sociocultural, se convierten en la verdadera causa de las condiciones causantes y generadoras de enfermedad y morbilidad de determinados sectores (18).

A nivel Nacional tenemos a **Bravo R. y Morales I. (2022)** en su estudio titulado: “Estilos de vida en adultos mayores atendidos en un establecimiento de salud en San Juan de Lurigancho –2022”. Se trató de una investigación de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, corte transversal, con una muestra de 120 adultos mayores de 60 años. Finalmente se concluyen que predomina un estilo de vida regular (19).

**Rodríguez C. (2021)** en su investigación titulada: “Determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta mayor – Centro de Salud Santa Julia – Veintiséis de Octubre – Piura, 2021”, con una muestra de 105 adultos. Los resultados encontrados respecto a determinantes sociales el 78% poseen instrucción primaria completa/incompleta, 99%, casi la totalidad su ingreso económico familiar fue de 850 soles y el 81.1% se encuentra sin ocupación. En cuanto a estilo de vida el 86.7% presentaron un estilo de vida no saludable, solo el 13.3% su estilo de vida fue saludable. Finalmente se concluye que no existe una relación significativa entre la variable determinantes sociales y estilos de vida entre los adultos del Centro de Salud Santa Julia, 2021 de Piura (20).

**Benigno A. (2021)** en su investigación: “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud Chilca 2021”, se trató de una investigación de estudio no experimental, descriptivo y transversal, con una muestra de 200 adultos mayores. Los resultados encontrados en estilos de vida es que el 89% presentan un estilo de vida saludable y en el factor biosocioculturales el 51% fue masculino, grado de instrucción 59% posee primaria, 99% es católico, 66% es casada, el 70% su ingreso oscila entre 650 a 850 soles. En cuanto a la relación de las variables se encontró una asociación significativa estadísticamente entre ellos (21).

**Zarzosa O. (2021)** en su investigación: “Determinantes sociales y estilos de vida en personas adultas en el distrito de Tapacocha – Recuey – Ancash, 2021”, tuvo una población muestral de 50 adultos. Finalmente concluye, que más de la mitad en determinantes sociales (58%) son del sexo femenino, 48% cuentan con inicial/primaria, 58% son adultos mayores, ingreso económico fue menor a 750 soles y el 865 son trabajadores eventuales (22).



**Jaramillo N. (2020)** en su investigación titulada “Determinantes sociales y estilos de vida de los adultos maduros en el Sector 8 de Diciembre – Huaraz, 2020”, la muestra fue de 116 adultos. Finalmente se concluye que la mayoría de los adultos cuentan con educación (secundaria completa/incompleta), su entrada monetaria fue menor a 500 soles, su ocupación es eventual y la mayoría son de sexo masculino. La mayoría posee un estilo de vida no saludable y en menos de la mitad el estilo de vida es saludable. Concluye que no existe relación significativa entre las variables de estudio (23).

**Sosa S. (2020)** en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al Centro de Salud Materno Infantil El Socorro – Huaraz, 2020”, la muestra fue de 95 participantes. Finalmente se concluye que en relación a los estilos de vida la mayoría de los asistentes al centro de salud presenta un estado de vida saludable y en cuanto a los factores biosocioculturales la mayoría son de sexo femenino, instrucción secundaria, convivientes, ama de casa y un ingreso entre 650 a 850 soles. Se determinó que no existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales (24).

**Natividad J. (2020)** en su investigación titulada “Determinantes sociales y estilo de vida en los adultos mayores del Centro Poblado de Atipayán – Independencia-Huaraz, 2020”, su investigación es de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, diseño correlacional no experimental, persiguieron relacionar variables de investigación, la muestra estuvo conformada por 103 adultos mayores. Finalmente concluye afirmando que existe relación estadísticamente significativa entre las variables propuestas en el estudio y las dimensiones de la segunda variable. Y que más de la mitad tiene un ingreso que supera los 500 soles, el estilo de vida es saludable (25).

A nivel Local tenemos a: **Placencia N. (2022)** en su investigación “Relación entre factores socioculturales y estilos de vida del adulto mayor, ex alumnos del colegio David León Contumazá – Cajamarca 2022”, trabajada en una muestra de 103 adultos mayores. Los resultados demostraron que el 55.3% de encuestados tienen estudios de educación superior, 64.1% serían católicos, 68.9% son casados, 52.5% obreros y 53.4% su ingreso está entre 600 a 1000 soles. Se identificó que el 74 % de los adultos mayores, presentan un estilo de vida saludable. Se llegó a determinar que existe relación entre los factores

socioculturales y los estilos de vida y el factor religión, estado civil y ocupación no guardan relación estadística con los estilos de vida  $p > 0.05$ ) (26).

**Jamanca H. (2020)** en su investigación “Determinantes sociales y estilos de vida de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa, distrito de Indecencia – Huaraz, 2020”, trabajada en una muestra de 120 adultos mayores. los resultados y conclusiones encontradas fueron: para los determinantes sociales que la mayoría son del sexo femenino, sin nivel de instrucción, el ingreso económico es inferior a 500 soles y caso la totalidad no cuentan con una ocupación. En estilos de vida, el estilo de vida de la mayoría es no saludable. Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables determinantes sociales y estilos de vida (27).

La investigación se interesó por un tema importante y de interés para la zona donde se desarrolló el trabajo, los **determinantes sociales y estilos de vida en los adultos que laboran en el** mercado más importantes de Tayabamba – Pataz, con una diversidad de características, con la cual se determinó, que si hay relación significativa entre estas dos variables. Los determinantes sociales se expresan en factores biológicos, culturales, sociales y estilo de vida. En estilos de vida: están los factores alimentación, actividad y ejercicio, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. La investigación en la zona de influencia, tuvo una justificación teórica, práctica y metodológica:

Justificación teórica, se ejerce cuando en el proceso de investigación y priorización de conocimientos se llegó a integrar aportes teóricos, que permitió reflexión y discusión para fijar las teorías que ayudaron a sentar las bases científicas de la investigación, llegando a contrastar los resultados con lo encontrado por otros investigadores y la fundamentación teórica para dar respuesta al problema de investigación.

Justificación práctica, se declara cumplida, ya que los resultados encontrados ayudaron a entender y determinar el propósito de la investigación, no solo se dio respuesta al problema de investigación, también se sistematizó un conjunto de estrategias que ayudaron a cubrir la expectativa que llevó a investigar.

Justificación metodológica, esta justificación estuvo presente, cuando los instrumentos de investigación ayudaron sistematizar y ordenar un conjunto de resultados que se relacionaron con los objetivos de la investigación, y que muy bien pueden ser utilizados para futuras investigaciones y dejando un cuerpo ordenado de conocimientos relacionados con las variables de investigación, que se integraron a esa relación planteada. Además quedó asegurado la validez y confiabilidad de los instrumentos de recolección de datos.

Teniendo presente lo expuesto se plantea el siguiente enunciado del problema ¿Existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023?

<sup>1</sup> El objetivo general fue: Determinar la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023. Y los objetivos específicos fueron las siguientes:

1. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión alimentación de la variable estilos de vida en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.
2. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión actividad y ejercicio en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.
3. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión manejo del estrés en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.
4. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.
- <sup>1</sup> 5. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión autorrealización en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.
- <sup>1</sup> 6. Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión responsabilidad en salud en los adultos del mercado “La Union” Tayabamba – Pataz, 2023.

Las hipótesis fueron las que siguen a continuación:

Ha: <sup>1</sup> Si existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023.

Ho: No existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023.

El presente informe de investigación fue fundamentado en las bases conceptuales de los determinantes sociales de Marc Lalonde, el modelo conceptual de producción de inequidades en salud de Dahlgren y Whitehead. Para poder facilitar el conocimiento de los procesos sociales que impacten sobre la salud y así poder llegar a aclarar los puntos clave de la presente investigación.

En Canadá, Marc Lalonde, “presentó propuestas para una reforma del sistema de seguridad social de su país, las mismas que tuvo fuerte influencia en todo el hemisferio por decenas de años, él presentó un informe de alcance internacional con lo que apoyaba la promoción de la salud, proponiendo un plan detallado de un sistema médico nacional centrado en la prevención y cuando fue autoridad planteó reformas legislativa que fueron publicadas en “Hacia la igualdad de las mujeres” (28)

Indica que el cuidado de la salud, ha llevado entender un nuevo concepto de salud materialista y utilitarista, dejaron de lado la concepción humana, para darle un cambio basado en el uso de la ciencia y la tecnología que vienen faltando el respeto al actuar natural biológico. Políticos y capitalistas persiguen el poder para llevar adelante sus intenciones de deshumanizar, pretender hacer de la vida lo que les plazca, tener en mente la construcción de una nueva sociedad, creando un hombre nuevo, individualizado, saludable para adaptarse al entorno, un hombre nuevo sin raíces, sin sociedad ni familia, así la salud se convertiría en ideología, que se sale de toda razón y sentimiento humano, pensar por ejemplo que la vida de la madre vale más que del hijo que no ha nacido y que el joven tiene más peso que la de un anciano (29).

Siempre ha sido preocupación las condiciones, las causas y/o circunstancias que determinan la salud de las personas a este interés se denomina determinantes. Dentro de este enfoque se tiene algunos modelos que se pasa a resumir: Las determinantes del estado de salud según Lalonde, “planteaba que la salud de una sociedad está condicionada por

cuatro factores: el medio ambiente, los estilos de vida y condiciones de salud, biología humana y acceso a los servicios de asistencia sanitaria. En el medio ambiente, se cuenta con la contaminación ambiental, los factores biológicos (microorganismos), físicos (radiaciones, ruidos), químicos (plaguicidas, metales pesados) y los cambios climáticos y entre las condiciones sociales se tiene vivienda, trabajo, escolaridad, economía y la cultura. Los estilos y hábitos de vida, se tiene por ejemplo, inadecuada alimentación, uso de sustancias nocivas, el sedentarismo. Depende de los hábitos de vida será que sean sanos o insanos” (30).

Los determinantes sociales de la salud, influyen sobre la salud y el bienestar de las personas, estos determinantes son la pobreza, las desigualdades sociales, discriminación, la inseguridad alimentaria, la carencia de vivienda, la ausencia de trabajo, son determinantes de la calidad de vida que se puede tener, si están mal atendidas estas castigarán con enfermedades, muerte, estilos de vida no dignas, enfermedades, desigualdades. Dentro de estos determinantes sociales de la salud, se tiene: ingreso económico, educación, entorno físico, redes de apoyo social, factores genéticos, servicios de salud y género. (30).

Dahlgren y Whitehead plantearon un modelo sobre “ las inequidades de salud, donde indicaron que eran resultado de las interacciones en los diferentes niveles de condiciones causales, desde aquello que es parte del individuo y las comunidades, hasta el nivel que corresponde a las condiciones generales, socioeconómicas, culturales y medioambientales. Este modelo considera el núcleo y cuatro diferentes niveles: El núcleo describe los factores biológicos (edad, sexo, herencia) que influyen en la salud. El primer nivel es de los factores de estilos de vida individual y precisan que las personas y grupos con posición socioeconómica baja, presentan mayor predisposición de conductas de riesgo, tienden a presentar una vida saludable inadecuada. El segundo nivel trata de las redes sociales y comunitarias, que ven las interacciones sociales, estarían influyendo en los estilos de vida individual. El tercer nivel representa a las condiciones de vida y de trabajo (inadecuada condiciones de vivienda, agua y desagüe, desempleo, así como el limitado acceso a los servicios de salud, que afecta más que todo a los desfavorecidos) y el cuarto nivel que describe las condiciones generales, socioeconómicas, culturales y ambientales, que crean diferencias sociales, creando desigualdades de servicio y oportunidades” (31).

“Tener salud no es únicamente no estar enfermos/as. De hecho, una persona que padece una enfermedad puede al mismo tiempo sentir bienestar o tener la capacidad de disfrutar de una vida plena” (32).

En los determinantes de la salud se consideran cuatro determinantes: medio ambiente, estilos de vida, sistema sanitario y biología humana. Se describen: medio ambiente: físico (macro ambiente, agua, alimentos, contaminación del aire, transporte, etc.) y micro ambiente (barrio, casa, escuela, trabajo, etc.), en lo Social (pobreza, desempleo, ignorancia, grado de desarrollo, nivel cultura, etc.). En cuanto a Estilo de Vida, se refiere a los patrones de comportamiento que son efecto de la interacción entre: características personales, interacciones sociales y condiciones de vida social, económica y ambiental. En el Factor de la Biología Humana, se refiere a la fortaleza general, resistencia a la enfermedad. <sup>2</sup> En cuanto a los factores de estilo de vida, contempla la herencia, el ambiente, el sistema sanitario y estilo de vida (33).

En los determinantes del estado de la salud de la población a través del tiempo fueron determinadas como un proceso de atención a la persona, considerando los factores ambientales, de conducta, sociales, biológicos, económicos, laborales, culturales, así cuentan también los servicios sanitarios que tenga que ver con la prevención de enfermedades y rehabilitar la salud. Los determinantes sociales tienen que ver con nacer, crecer, vivir, trabajar y envejecer, sumado la atención de salud, dependen de otras variables como: de la igual distribución de la riqueza, el poder y distribución de los recursos para todos. (34).

En la sociedad hay desventajas que sufren personas y familias, todas no tienen las mismas oportunidades, muchas de las circunstancias sociales están ligados a la pobreza, las personas pobres van a ser afectadas en la salud en todo momento de su vida. Las personas de economías bajas, corren la suerte de ser afectados, riesgo de padecer enfermedades graves, inclusive la muerte temprana. Las desventajas sociales y de salud se muestran de diversas formas y están presente en la baja calidad de educación, carencia de bienes familiares, contar con inestabilidad laboral, trabajos de riesgo, viviendas <sup>1</sup> en malas condiciones o no contarlos, el esfuerzo de sacar adelante a su familia o vivir con una pensión insuficiente (35).

La Asamblea Mundial de la Salud se ha preocupado por los determinantes sociales de la salud, 2009 como parte del informe de la Comisión de la OMS sobre los



Determinantes Sociales de la Salud y 2012, luego de la Conferencia Mundial sobre determinantes sociales de la Salud y la Declaración Política de Río sobre este tema. Son las desigualdades sociales y de salud que se expresaron durante la emergencia nacional, la pandemia hizo reflexionar a la OMS sobre determinantes sociales de la salud al estar conscientes que los países no estuvieron preparados para enfrentar una emergencia mundial y nacional. Las resoluciones emitidas tienen por objeto reforzar medidas adoptadas con respecto a los determinantes sociales de la salud, pretenden reducir las grandes desigualdades de salud, mediante la participación de los sectores, adoptando medidas concretas que mejoren las condiciones de vida y recortar las grandes desigualdades sociales, teniendo presente el seguimiento de los determinantes sociales y las diferencias en salud (36).

La OPS y OMS esta pugnando por el envejecimiento saludable para los adultos, que es comprendida como un proceso de constante mejora de oportunidades para mantenimiento y mejorar la salud física y mental, para mejorar las condiciones de calidad a lo largo de la vida de las personas. Lo que pretenden estos planteamientos es considerar al adulto mayor como personas sanas e independientes que van a contribuir al confort familiar y la comunidad y no está bien que se presente a los adultos como personas pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo en estos tiempos la población adulta va en aumento, pero que su situación es incierta, esta realidad debe de cambiar, haciendo que sean activos y sigan siendo parte de la construcción sociocultural y económica (37).

“Más de 100 países y gobiernos se han aunado al llamado del Plan de Acción global de la Organización Mundial de la Salud, para reducir la epidemia de enfermedades no trasmisibles y muertes prematuras en un 25% para el 2025” (38). Frente a esto, la Medicina del Estilo de Vida, está convencido, que un cambio importante debe suceder, movidos desde el enfoque de Administrar la Enfermedad. Desde luego el cambio no será fácil y más cuando hay oposición de intereses por medio (38).

Recordando tiempos de pandemia COVID-19, hizo que las personas se mantengan más tiempo en casa, cumplan con los protocolos de la no interacción social, este trajo consecuencias dañinas para el estado de salud y bienestar emocional. Es necesario abordar los determinantes de salud, de manera multidisciplinario, con la finalidad que las personas puedan conocer, identificar y asumir su rol corresponsable en el autocuidado de la salud.

La ciencia ha demostrado que los <sup>1</sup> cambios en el estilo de vida son buenos para mejorar la salud de las personas y prevenir enfermedades. Es necesario aprobar políticas públicas con enfoque preventivo, que la OMS, FAO y UNICEF, están orientando a fin de que los gobiernos los puedan cumplir (39).

Una real reducción de inequidades en salud, requiere alejarse del paradigma biomédico centrada en la problemática de salud, dando importancia al ámbito sanitario, pasando a otro que se base en los determinantes de salud, que requiere del compromiso político y sectorial pero involucrados, junto a la ciudadanía, priorizando los problemas, trabajando el diagnóstico, diseñando programas, velando por su implementación y evaluando los hechos (40).



## II. METODOLOGÍA

### 2.1. Objeto de estudio

El estudio se realizó en el distrito de Tayabamba, provincia de Pataz, en el mercado la “Unión”, el único mercado que de una u otra manera alberga un conjunto de trabajadores, que se abocan a brindar sus servicios en la compra y venta de variedad de productos tales como: verduras, frutas, carnes y otros servicios y expendios que mantiene ocupados a una parte de la población Tayabambina, que es sustento de sus familias. La investigación tuvo carácter académica, se desarrolló con fines de titulación, llevado en el semestre 2023-I, su población y muestra de estudio fue 150 adultos que se dedican a labores comerciales.

#### <sup>2</sup> 1.1.1. Tipo de investigación

La investigación por el tipo es básica-cuantitativa, servirá de base para la realización de una investigación descriptiva, su interés es descubrir nuevos conocimientos, puede modificar y también profundizar el conocimiento científico existente (41). Las investigaciones cuantitativas responden siempre a resultados numéricos y relativos que llevan a organizarlos en cuadros y gráficos que requieren interpretarlos (42).

#### 1.1.2. Nivel de investigación

Por el tipo de investigación es descriptiva, estos estudios permiten asegurar una base teórica, presentan antecedentes, que se relacionan con las variables de estudio, permiten plantear hipótesis, que deben estar sujetos a la fundamentación teórica y estadísticas de investigaciones realizadas. Esta investigación también tiene un alcance correlacional, debido a que sus variables no son independientes ni dependientes, se presentan como una relación de variables, se encargan de medir la relación entre las dos variables, sin determinar hechos causales, pero que pueden servir para una futura investigación (43).

#### 1.1.3. Diseño de investigación

Por el diseño la investigación se ajusta dentro de los alcances de una investigación no experimental de nivel correlacional, se estableció el grado de correlación que existe entre las variables determinantes sociales y estilos de vida en los adultos del Mercado la

Unión de Tayabamba-Pataz. Se caracterizó por ser transeccional o transversal, cuyo rasgo es de recoger datos en un solo momento y en una sola vez, se caracteriza por describir variables en una determinada muestra o población, puede <sup>2</sup> determinar la relación de datos entre dos variables en una sola ocasión (44).

#### **1.1.4. Población y muestra**

Población, es definido como el conjunto de todos los casos que concuerdan

La muestra, es entendida como un subgrupo de la población, es de interés del investigador, sobre la cual se recoge la información requerida para el trabajo investigativo. El proceso de selección de la muestra se inicia con determinar la unidad de muestreo, a quienes se tomará para la recolección de datos, se fija la población, calcular el tamaño de la muestra (45). Para la presente investigación la población estuvo conformada por 150 adultos que laboran en el mercado “La Unión” de Tayabamba, por su baja población se tomó como muestra a la totalidad de la población, la estrategia de determinación de la muestra fue no probabilista, que significa que no fue seleccionada por criterio estadístico, se adecuo a la presencia del contexto y la baja población de los sujetos investigados, lo que permitió determinar a la investigadora tomar a la totalidad de la población, considerando como muestra a los 150 adultos trabajadores del mercado (44).

#### **1.1.5. Unidad de análisis**

La unidad de análisis estuvo representado por los adultos que laboran en el mercado “La Unión” de Tayabamba, esta muestra seleccionada proporcionaron datos o la información necesaria que se examinó por medio de procedimientos estadísticos (44).

##### **- Criterios de inclusión**

- Persona adulta que libremente aceptó participar en la investigación.
- Adultos que están trabajando en el mercado.
- El adulto que es dueño u otro pero hábil participante en el mercado “La Unión” de Tayabamba.

##### <sup>1</sup>**Criterios de exclusión**

- Adulto que no pertenezca al mercado “La Unión”
- Adulto que decida no participar en la investigación.

- Adulto que sufriera algún trastorno en su salud física o mental que le obliga estar ausente.
- Niños y adolescentes que no están dentro del grupo de adultos.

## 2.1.6. <sup>1</sup>Definición y Operacionalización de variables

### Variable 1: **Determinantes sociales**

**Definición Conceptual**, según Organización Mundial de la Salud, determinantes sociales son aquellas circunstancias en que la persona cumple el ciclo de la vida, <sup>1</sup>nace, crece, trabaja, vive y envejecen, que incluye las formas de vida, así como las atenciones y servicios que recibe, que son parte de un sistema, que llegan como política sociales y de estado y que en muchos de los casos existen diferencias y desigualdades (45).

#### Las dimensiones de esta variable:

##### Sexo

El sexo se refiere al sexo biológico de la persona. Según la OMS, el "sexo" hace referencia a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres.

##### Definición operacional

Mujer

Hombre

##### Edad

Cada uno de los períodos en que se considera dividida la vida humana.

##### Definición operacional

20 -30 años

31- 59 años

60 a más años.

##### Instrucción

Instrucción o nivel de educación, se ubica al máximo grado de estudio alcanzado por el sujeto en un sistema educativo de una nación o su equivalente cuando se trata de extranjeros en diferente país (46).

**Definición operacional**

Sin nivel de instrucción.

Primaria.

Secundaria completa/incompleta.

Estudios Técnico.

**Estado civil**

Es lo que tiene cada persona de acuerdo a su situación legal que presenta (47).  
Estado casado, soltero, etc.

**Definición operacional**

Soltero

Casado

Viudo

Convivencia

Separado

**Ingresos económicos**

**Definición conceptual**

Se refiere al ingreso económico, es todas las formas de ganancia que canaliza una institución pública o privada, las personas de forma individual o grupal. Ingreso económico se refiere al recibimiento monetario o de otra índole que es parte del consumo – ganancia de las personas (48).

**Definición Operacional:**

Menos de S/ 930

De S/ 930 a S/ 1000

De 1001 a S/ 1400

De 1401 a más.

## **Ocupación**

### **Definición conceptual**

Vinculado al verbo ocupar, es considerado sinónimo de trabajo, labor a que se dedica. Proviene del latín occupatio, que se refiere a estar ocupado, haciendo cosas (49).

### **Definición operacional**

Trabajador estable

Trabajador eventual

Jubilado

## **Nivel económico**

### **Definición conceptual**

El nivel económico tiene dos componentes, el factor social que tiene que ver con educación, ocupación, reconocimiento, poder político, procedencia, residencia, etc. es diferenciada como nivel económico alto, medio bajo (50).

## **Variable 2: <sup>1</sup>Estilo de vida**

### **Definición conceptual**

<sup>1</sup>Estilo de vida, es entendido como el conjunto de actitudes y comportamientos que hacen suya las personas de manera individual o colectiva para responder a las demandas como seres sociales y puedan alcanzar el desarrollo personal. El estilo de vida que se adopte repercute en la salud física como psíquica. El estilo de vida saludable influye positivamente en la salud, lo contrario influye negativamente. Los estilos de vida como la práctica del ejercicio, alimentación adecuada y comer saludable, disfrutar del tiempo libre, los momentos de socialización, una autoestima alta, entre otros mantienen un estilo de vida saludable. Lo contrario sería hacer una vida poco saludable, sería causa de muchas enfermedades, entre ellas el estrés, la obesidad, consumo de sustancias tóxicas, como el alcohol, drogas, adicción al cigarro, sedentarismo, la contaminación, etc. (51).

### **1** **Definición operacional**

Para tratar el estilo de vida, se tiene que desarrollar algunas **1** dimensiones, como **alimentación** (seis indicadores), **Actividad y ejercicio** (dos indicadores), **manejo del estrés** (cuatro indicadores), **apoyo interpersonal** (cuatro indicadores), **autorrealización** (tres indicadores) y **responsabilidad en salud** (seis indicadores), cuyas valoraciones se dan en base al puntaje obtenido, que se han cumplido de acuerdo a la escala nominal:

Estilos de vida saludable/puntos	Estilos de vida no saludable/puntos
75 - 100	24 - 74

### **Dimensiones de la variable estilos de vida:**

#### **Alimentación**

##### **Definición conceptual**

Alimentación saludable, es la alimentación que aporta todos los nutrientes esenciales y la energía necesaria, que **2** la persona requiere para mantenerse sana. Las personas deben lograr hábitos saludables **para mejorar la calidad de vida** (52).

##### **Definición operacional**

- Come tres veces al día
- Consume alimentos balanceados
- Consume de 4 a 8 vasos de agua al día
- Consume dentro de sus comidas, frutas
- Sus comidas no contienen ingredientes artificiales o químicos
- Evita utilizar comidas empaquetadas, enlatadas.

#### **Actividad y ejercicio**

##### **Definición conceptual**

Desde las recomendaciones de la OMS la realización de la actividad física regular y adecuados: mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio, además de mejorar la salud

ósea y funcional. Reduce riesgos de hipertensión, accidentes, diabetes, y la depresión, las caídas y fracturas de vertebras y cadera son de menos riesgo (51).

### **Definición operacional**

Hace ejercicios por 20 a 30 minutos

A diario hace <sup>1</sup> actividades que incluya el movimiento de su cuerpo.

### **Manejo del estrés**

#### **Definición conceptual**

Es importante tener en cuenta el rol central que cumple el cerebro y como puede impactar a nivel de nuestro cuerpo, se debe encontrar métodos que ayuden a manejar adecuadamente los niveles de estrés, entre ellos: la terapia, aeróbicos, meditación, etc. (51).

#### **Definición operacional**

Tienen en cuenta situaciones que le causan tensión o preocupación.

Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación

Tiene alternativas de solución frente a la tensión o preocupación

Realiza actividades como: relajación, siesta, pensar en cosas agradables, caminar, hacer ejercicios de respiración.

### **Apoyo Interpersonal**

#### **Definición conceptual**

Es concebida como la relación mutua entre dos o más personas. En esta clase de comunicación es clave e importante la interacción recíproca, son y permanente (53).

#### **Definición operacional**

Se relaciona con los demás

Mantiene buenas relaciones interpersonales

Comenta ideas e inquietudes con los demás

En situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.

### **Autorrealización**

#### **Definición conceptual**

La autorrealización personal es la expresión de las definiciones personales hacia algo fundamental que ayude a mejorar y conducir el proyecto de su vida (54).

#### **Definición operacional**

Se encuentra satisfecho con lo que realiza

Se encuentra satisfecho con las actividades que ahora hace

Realiza actividades que fomenta su desarrollo personal.

## **2.2. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos**

### **Métodos de recolección**

Para recolección de datos en una investigación se procedió por medio de la observación, encuestas o entrevistas y aplicación de instrumentos como el cuestionario.

#### **Técnica**

Para la investigación, en lo que se refiere a la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta, que fue aplicada de manera directa y en fechas pactadas. La encuesta es una técnica muy utilizada en la investigación, es una técnica que requiere ser acompañada de un instrumento, que mayormente es el cuestionario. La encuesta es una herramienta muy usada en la investigación para recoger información de una población determinada, se necesita de la elaboración y aplicación de un cuestionario, que luego será aplicada a la población o muestra de estudio. (55). Debido a presencia de dos variables se utilizó la encuesta en dos tiempos, tanto para la primera variable y luego para la segunda variable.

### **Instrumentos <sup>1</sup> para la recolección de datos**



Para la investigación se trabajó con la aplicación de dos instrumentos, que ayudó al recojo de datos necesarios, aplicados una para cada variable y en dos tiempos y en espacios y horas pactadas con los participantes.

#### **Instrumento 1:**

Para la variable determinantes sociales, se aplicó el instrumento a los 150 adultos del mercado “La Unión”, cuestionario que pertenece a la autoría de Vélchez R., modificada por la investigadora. El cuestionario cuenta con siete dimensiones (sexo, edad, instrucción, estado civil, ingreso, ocupación y nivel económico) y veinticinco indicadores

#### **Instrumento 2:**

Para la variable estilos de vida, se puso en uso la escala valorativa elaborada por Walker, Sechrist y Pender, modificada por Díaz R, Reyna E, Delgado R, 2008, que consta de las siguientes dimensiones. Alimentación (seis indicadores), actividad y ejercicio (dos indicadores), manejo del estrés (cuatro indicadores), apoyo interpersonal (cuatro indicadores), autorrealización (tres indicadores) y Responsabilidad en salud (seis indicadores), veinticinco indicadores en total.

El criterio que se utilizó para la calificación fue tomada de la siguiente manera:

Nunca	N = 1
A veces	V = 2
Frecuentemente	F = 3
Siempre	S = 4

Para el indicador 25 el puntaje es presentado de manera decreciente en comparación las demás 24 anteriores: N=4, V=3, F=2, S=1.

#### **Validez y confiabilidad de los instrumentos**

El instrumento de la variable estilo de vida, fue validado por el método de R de Pearson de cada uno de los ítems, sí,  $r > 0.20$  es instrumento es válido y conveniente. Por lo tanto el instrumento para estilo de vida, es válido.

Confiable<sup>1</sup> del instrumento estilo de vida, fue tratado con el apoyo del estadístico Alfa de Cronbach en número de 25 elementos, y el alfa de Cronbach fue de 0.794, con lo que se determinó la validez del instrumento.

## <sup>2</sup> 2.3. Análisis de la información

### 2.3.1. Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos de la presente investigación se tuvo en cuenta los siguientes pasos:

Comunicación con los dirigentes y administrativos del mercado “La Unión”.

Se les hizo conocer el motivo de la investigación, se les pidió su colaboración y la autorización con la firma del consentimiento informado.

Se pactó la fecha, la hora y la forma de aplicar los instrumentos de recolección de la información.

Antes de la aplicación se hizo la introducción de cómo se llenaría el instrumento, dejando las indicaciones y recomendaciones para su elaboración.

Se procedió con la aplicación del instrumento en dos momentos y en días previamente acordados, con una duración entre 15 a 20 minutos, marcándose las respuestas en el instrumento.

### <sup>1</sup> 2.3.2. Análisis y procesamiento de los datos

Una vez concluida con la recolección de los datos, se prosiguió con el procesamiento, en la base de datos en Excel, que luego se utilizó el estadístico SPSS V25.0. Donde se hizo el análisis descriptivo, llegándose a determinar las frecuencias absolutas y frecuencias relativas para cada variable. Se prosiguió con el análisis inferencial, de la prueba de normalidad, donde se afirma que la variable determinantes sociales y estilos de vida no tiene distribución normal, por el nivel de significancia es de 0.000 el cual indica que  $p < 0.05$ , por lo tanto se rechaza la  $H_0$  hipótesis nula y se acepta la  $H_1$  la hipótesis alterna. Los datos no provienen de una distribución normal, por ello se utilizó el coeficiente de Rho de Spearman. Además se llegó a demostrar que el 94% de los

adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba muestran un nivel de estilo de vida bajo. Los resultados fueron presentados en tablas simples y gráficos, acompañado de las interpretaciones de cada uno de ellos.

#### **2.4. Aspectos éticos de la investigación**

De conformidad con la Ley N° 011-2011-JUS, se cumplen con los siguientes principios.

##### **2.4.1. Principio de defensa de la persona humana y respeto a su dignidad**

La persona es el primer interés de la sociedad y del estado, teniendo como primera prioridad a los niños y las mujeres, que hasta el momento no se les tiene en cuenta como sujetas de pleno derecho. Para los casos de la investigación se ha tenido en consideración a la persona, el trato ha sido digno y respetuoso. La investigación ha tenido en cuenta en todo momento la reserva moral de su participación, de los formas de trabajo realizado.

##### **2.4.2. Principio de primacía del ser humano y de defensa de la vida física**

Se ha tenido presente el principio de primacía del ser humano por encima de lo material y de los medios utilizados en la investigación, las mujeres adultas y adultos mayores del mercado “La Unión” contaron con el apoyo para participar de las actividades de recojo de datos. Se ha considerado desde la investigación buscar el bien para ellos y no el mal uso de sus voluntades.

##### **2.4.3. El principio de autonomía y responsabilidad personal.**

Fue con el consentimiento informado lo que ha legalizado el principio de autonomía y responsabilidad personal, la investigadora ha asumido respetar las decisiones personales, que fue libre y voluntaria.

##### **2.4.4. Principio de beneficencia y ausencia de daños.**

La investigación por su naturaleza no ha puesto en peligro, ni en riesgo la integridad física, moral ni psicológica de los participantes, adultos en el proceso de investigación.

**La confidencialidad,** La información solicitada y tomada de parte de los participantes de la investigación quedaron en total reserva, se ha respetado los resultados, sin ninguna intención de cambiarlas ni adulterarlas.

**Credibilidad,** Los datos recogidos son considerados veraces y creíbles, no hay sospecha de ser falseada, esto va también por parte de la autora de la investigación, no ha habido en ningún momento afán de cambiar datos o que favorezcan a una de las partes en desmedro de los demás.

**Confirmabilidad,** Los resultados pueden tener a una revisión posterior, sin ningún inconveniente, respetando el proceso y la metodología aplicada con el mismo instrumento.

**Auditabilidad,** Los resultados y hallazgos de la investigación están dispuestos a servir para futuras investigaciones.

**Beneficencia,** la investigación no puso en riesgo a los colaboradores de la investigación, no hubo ningún signo de daños y perjuicios.

**Respeto a la dignidad humana,** fue en todo momento, ni hubo falta de respeto ni desconsideración a ninguno de ellos. El consentimiento informado reguló la participación de las partes, se cumplieron los compromisos asumidos.

**Conocimiento irrestricto de la información,** fue responsabilidad de la investigadora, mantenerles informados de los hechos, casos y sucesos del proceso de la investigación.

**Justicia,** los participantes de la investigación tuvieron un trato justo, siempre de consideración y respeto por su colaboración y apertura para ser parte de la investigación.

### III. RESULTADOS

**Tabla 1**

Correlación <sup>1</sup> de determinantes sociales y estilo de vida del adulto del Mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

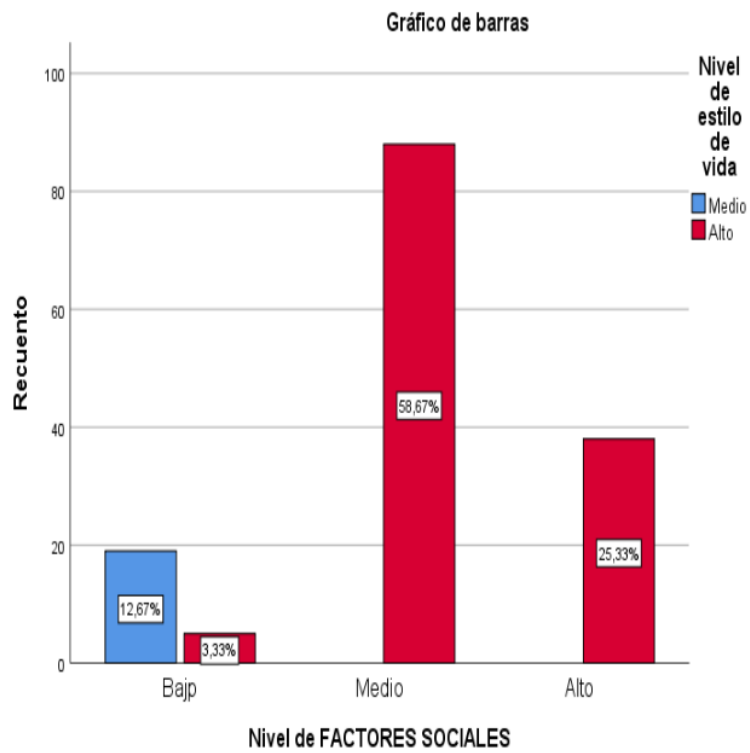
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de estilo de vida**

			Nivel de estilo de vida		
			Medio	Alto	Total
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Total	Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: Correlación de determinantes sociales con la dimensión nivel de alimentación del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023 y la vez llevan un nivel de estilo de vida medio.

#### INTERPRETACIÓN

Se observa que del 100% el 79.2% presenta un nivel medio del estilo de vida, lo que es influenciado por la forma en que desarrolla los determinantes sociales.



**Gráfico 1.** Correlación de determinantes sociales y nivel de estilo de vida del adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba 2023.

**Tabla 2**

Correlación de determinantes sociales y Nivel de alimentación del adulto del mercado  
 “La Unión” Tayabamba, 2023

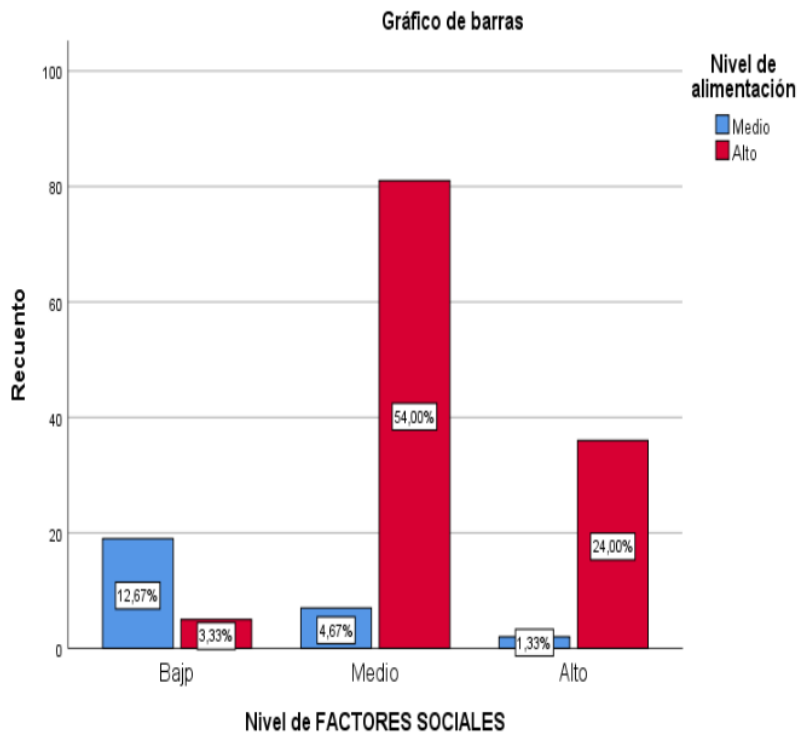
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de alimentación**

		Nivel de alimentación			
		Medio	Alto	Total	
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de	79,2%	20,8%	100,0%
		FACTORES SOCIALES			
	Medio	Recuento	7	81	88
		% dentro de Nivel de	8,0%	92,0%	100,0%
		FACTORES SOCIALES			
	Alto	Recuento	2	36	38
		% dentro de Nivel de	5,3%	94,7%	100,0%
		FACTORES SOCIALES			
	Total	Recuento	28	122	150
		% dentro de Nivel de	18,7%	81,3%	100,0%
		FACTORES SOCIALES			

Fuente: Correlación de determinantes sociales con la dimensión nivel de alimentación adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

#### INTERPRETACIÓN

Se identificó que el 79.2% de los adultos del mercado “La Unión” en la determinante social es baja, lo que se afirma es que una buena determinante social aumenta el nivel de alimentación de las personas, se observó también que 94.7% presentaría un nivel alto de alimentación lo que implicaría contar con un alto nivel de determinantes sociales.



**Gráfico 2.** <sup>1</sup> Correlación de determinantes sociales con el nivel de alimentación de los adultos del mercado “La Unión” 2023



**1**  
**Tabla 3.**

Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física de adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

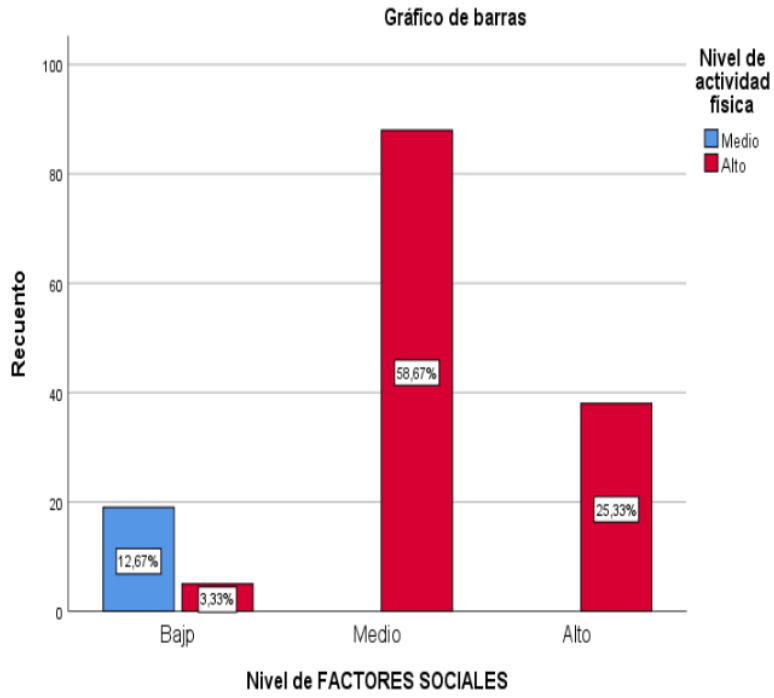
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de actividad física**

		Nivel de actividad física		Total	
		Medio	Alto		
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: correlación de determinantes sociales con la dimensión nivel de actividad física de adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023.

### INTERPRETACIÓN

El 79.2% de los adultos del mercado presentan un bajo determinante social, lo que originó que solo el 20.8% de los adultos presenten un nivel alto de su actividad física.



<sup>1</sup> Gráfico 3. Correlación de determinantes sociales y nivel de actividad del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

**Tabla 4**

*Correlación de determinante social y nivel manejo de estrés en el adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023*

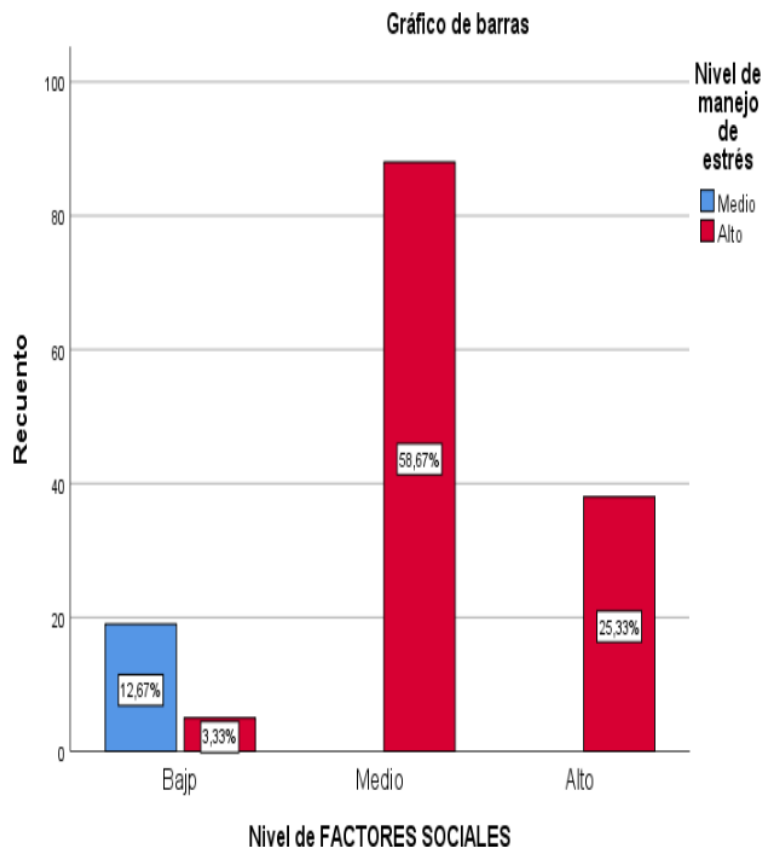
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de manejo de estrés**

		Nivel de manejo de estrés			
		Medio	Alto	Total	
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Total	Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: Correlación de determinantes sociales y dimensión nivel de manejo de estrés en adultos del mercado “La Unión” Tayabamba

### **INTERPRETACIÓN**

En la tabla se muestra que 87.3% de los adultos del mercado presentan un nivel alto de estrés, frente a un 12.7% que el estrés en ellos es medio. Además se deduce que un buen manejo de las acciones de las determinantes sociales influye positivamente en el nivel de manejo del estrés en adultos del mercado.



**Grafico 4.** Correlación de determinantes sociales y la dimensión manejo de estrés en el adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

**Tabla 5**

*Correlación de determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023*

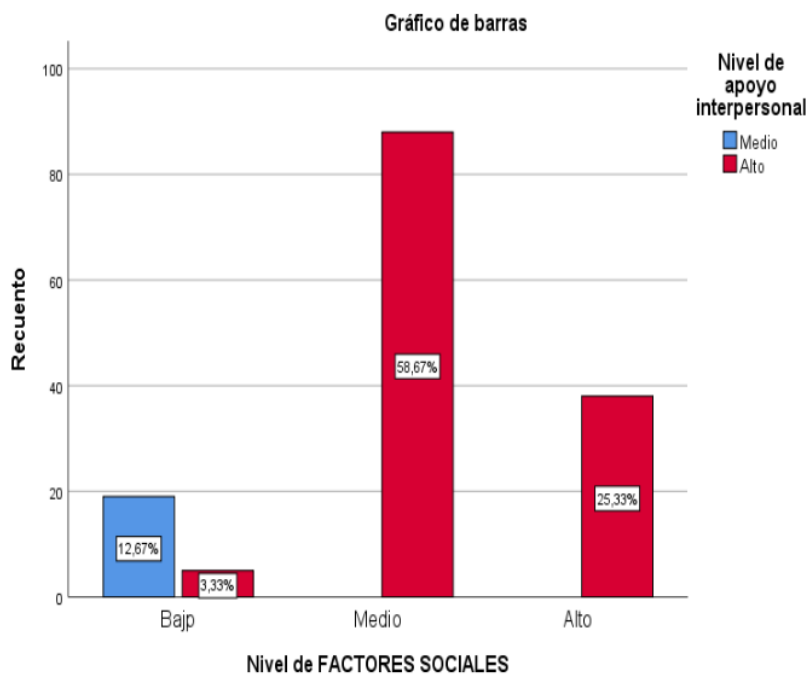
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de apoyo interpersonal**

		Nivel de apoyo interpersonal		Total	
		Medio	Alto		
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Total	Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: Correlación determinantes sociales y la dimensión nivel de apoyo interpersonal en adultos del mercado “La Unión” Tayabamba 2023

### **INTERPRETACIÓN**

Se determinó que el 79.2% de los adultos del mercado presentan un nivel de apoyo interpersonal medio, frente a un 20.8% que sería alto, mientras el nivel de la determinante social se mantienen baja, el nivel de apoyo interpersonal seguirá misma secuencia.



**Gráfico 5:** Correlación <sup>1</sup> de determinantes sociales y nivel de apoyo interpersonal del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba 2023

**Tabla 6**

Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización del adulto del mercado "La Unión" Tayabamba 2023

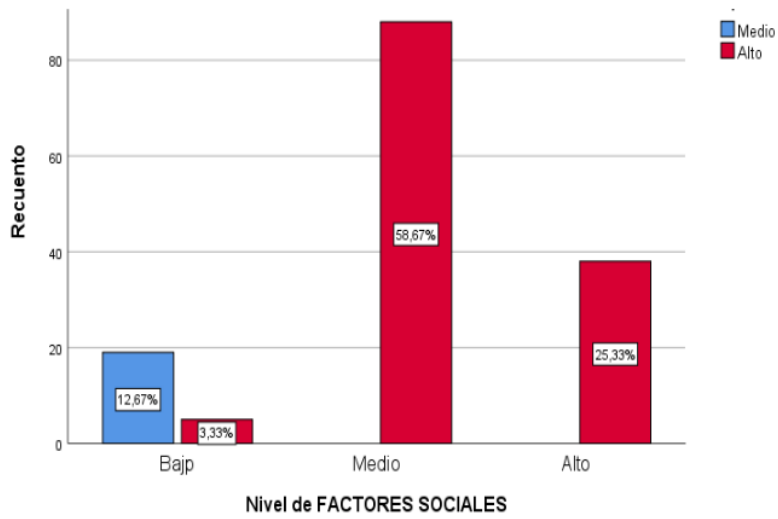
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de autorrealización**

		Nivel de autorrealización			
		Medio	Alto	Total	
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: Correlación de determinantes sociales y nivel de autorrealización del adulto del mercado "La Unión" Tayabamba 2023

**INTERPRETACIÓN**

En la tabla cruzada determinantes sociales y el nivel de autorrealización se evidencia en el 87.3% de los adultos mayores del mercado presentaron un nivel de autorrealización alto y solo el 12.7% tiene un nivel medio. .



**Gráfico 6:** Correlación <sup>1</sup> de determinantes sociales y nivel de autorrealización del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023



**Tabla 7**

*Correlación de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023*

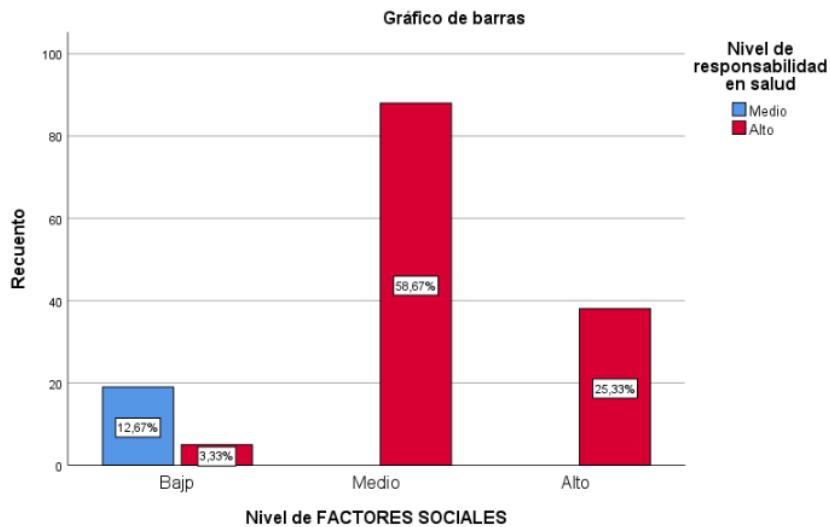
**Tabla cruzada Nivel de DETERMINANTES SOCIALES\*Nivel de responsabilidad en salud**

		Nivel de responsabilidad en salud		Total	
		Medio	Alto		
Nivel de DETERMINANTES SOCIALES	Bajo	Recuento	19	5	24
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	79,2%	20,8%	100,0%
	Medio	Recuento	0	88	88
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
	Alto	Recuento	0	38	38
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Recuento	19	131	150
		% dentro de Nivel de FACTORES SOCIALES	12,7%	87,3%	100,0%

Fuente: Correlación de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud del adulto del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023

### INTERPRETACIÓN

En la tabla cruzada de la variable determinantes sociales y la dimensión nivel de responsabilidad en salud es que el 79.2% presentan un nivel de responsabilidad en salud medio, lo que lleva afirmar que en este nivel solo 20.8% se ubicó en el nivel alto. Indica que a mayor desarrollo de las determinantes sociales mejora también el nivel de responsabilidad en salud.



**Gráfico 7:** Correlación <sup>1</sup> de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud <sup>2</sup> del adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023

<sup>4</sup>  
**Prueba de normalidad**

Para determinar la normalidad de las variables, se realizó la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, por lo tanto, se plantea las siguientes hipótesis para demostrar la normalidad:

Ho: Los datos de determinantes <sup>4</sup> sociales (instrucción, ingreso, nivel económico) <sup>4</sup> provienen de una distribución normal.

H1: Los datos de determinantes <sup>3</sup> sociales (instrucción, ingreso, nivel económico) <sup>3</sup> no provienen de una distribución normal.

Ho: Los datos de estilo de vida <sup>3</sup> provienen de una distribución normal.

H1: Los datos de estilo de vida <sup>3</sup> no provienen de una distribución normal.

Consideramos la regla de decisión:

$p < 0.05$ , se rechaza la Ho.

$p > 0.05$ , no se rechaza la Ho.

Utilizando el SPSS, nos presenta:

Tabla 8

*Prueba de normalidad*

		FACTORES SOCIALES	ESTILO DE VIDA
N		150	150
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	9,25	71,41
	Desv. Desviación	2,447	8,160
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,161	,402
	Positivo	,126	,276
	Negativo	-,161	-,402
Estadístico de prueba		,161	,402
Sig. asintótica(bilateral)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Por lo tanto, se afirma con pruebas estadísticas que la variable determinante sociales (instrucción, ingreso, nivel económico) y estilos de vida no tiene distribución normal, porque el nivel de significancia es de 0.000 lo cual indica que  $p < 0.05$ , por lo tanto se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_1$ , los datos no provienen de una distribución normal entonces se utilizará el coeficiente Rho de Spearman.

**Prueba de hipótesis general**

**$H_0$ .** No existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Patate, 2023.

**$H_1$ .** Si existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Patate, 2023.

**Tabla 9**

Correlación <sup>1</sup> *determinantes sociales y estilo de vida del adulto del mercado “La Unión”*  
Tayabamba, 2023

		Correlaciones	
		FACTORES SOCIALES	ESTILO DE VIDA
Rho de Spearman	FACTORES SOCIALES	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,395**
		N	150
	ESTILO DE VIDA	Coefficiente de correlación	,395**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	150

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla, se observó un coeficiente según la correlación de rho=.395, con un p=0.00 ( $p < .05$ ), con el cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula. Por lo tanto, se confirma que existe una correlación moderada de los factores sociales en el estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, Pataz, 2023.

#### IV. DISCUSIÓN

El objetivo general <sup>1</sup> de la investigación fue determinar la relación entre los determinantes sociales y estilos de vida de los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, Pataz 2023, llegándose a confirmar que existe una correlación moderada de los factores sociales en el estilo de vida en los adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba, 2023, observándose un coeficiente correlación  $\rho = .397$ ,  $p = 0.00$  ( $p < .05$ , con el cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula. <sup>3</sup>

En función del primer objetivo específico, determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión alimentación de la variable estilos de vida en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023, de los resultados encontrados según tabla 1, correlación de determinantes sociales y estilos de vida del adulto del mercado “La Unión”, se llegó a conocer que del 100% de adultos encuestados el 79.2% presentó un nivel medio, respecto al estilo de vida en correlación al nivel de determinantes sociales, se concluye resaltando que un bajo desarrollo de las determinantes sociales, motivará un bajo estilo de vida en el adulto del mercado “La Unión” de Tayabamba. Con respecto a los resultados de la estadística descriptiva se conoce que el 51.3% de los adultos del mercado presenta un nivel medio en su alimentación, el 34% es bajo. La situación alimentaria de los adultos trabajadores del mercado no es buena, se descuidan en cuanto a su dieta y estar a la hora para consumir sus alimentos, esto debido al trabajo que cumplen. Estos resultados de la variable determinantes sociales muestran que es un grupo bastante desigual, con características particulares, como en el caso de sexo, casi la totalidad son hombres, o el de las edades el 78% de los adultos son menores de 60 años, en grados de instrucción más del 80% no tiene grado de instrucción o solo tienen primaria. Estos resultados son corroborados con lo que encontró en Sosa S, en su investigación estilos de vida y factores biosocioculturales cuyas conclusiones son opuestas a lo encontrado, concluye que según género la mayoría son del sexo femenino y en cuanto a instrucción la mayoría tiene secundaria (19). Por otro lado Acevedo, Martínez y Utz, en salud y sus determinantes sociales, las dimensiones sociales, influyen sobre la salud y el bienestar de las personas, quienes consideran determinantes como la pobreza, las desigualdades, discriminación, falta de vivienda y trabajo. Al confrontar resultados de determinantes sociales y buscar integrar conocimientos científicos, se toma en cuenta a la Universidad de

Cantabria quienes dicen que las determinantes sociales tienen que ver con nacer, crecer, vivir, trabajar, envejecer y estas características dependerán para su atención de una igual distribución de la riqueza, políticas de estado para atender a la mayoría y una buena distribución de los recursos que alcance a todos (33). Por otra parte las determinantes sociales de la salud, influyen sobre la propia salud y en el bienestar de la persona, determinantes que tienen que ver con la pobreza, desigualdades sociales, discriminación, falta de vivienda, trabajo, entre otros, que determinan en concreto la calidad de vida que se puede contar, si estas son olvidadas, se sufrirá enfermedades, muerte, una vida indigna, desigualdades, abuso (30).

Con respecto al segundo objetivo específico, <sup>1</sup> determinar la relación entre los determinantes sociales y actividad y ejercicio de los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Patataz, 2023, de la <sup>1</sup> Tabla 3, correlación de determinantes sociales y nivel de actividad física de adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023, se tiene que el 79.2% de los adultos del mercado presentan un bajo nivel de actividad y ejercicio y solo el 20.8% estaría en el nivel alto de esta dimensión, falta desarrollar las determinantes sociales, por ejemplo cuando se evidencia que la mayoría de adultos que laboran en el mercado tienen un nivel económico con ingresos que no superan la canasta básica familiar que decide la compra de alimentos mínimo para cuatro personas. Por otro lado de los resultados de la estadística descriptiva en anexos se tuvo que la actividad que realizan los adultos del mercado “La Unión” el 60.7% se encuentre los niveles bajo y medio en la práctica de la actividad y ejercicios. Estos resultados son corroborados con lo encontrado en otra investigación, donde la mayoría de los adultos maduros del Sector 8 de Diciembre – Huaraz, 2020, presentan un estilo de vida no saludable, como se puede ver los resultados son similares a lo encontrado en la presente investigación (19). Otra investigación <sup>1</sup> determinantes sociales y estilos de vida en adultos mayores del Centro Poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020, cuyos resultados 46% de estilos de vida en los adultos es saludable, donde más de la mitad tiene un ingreso que supera los 500 soles mensuales. Por <sup>2</sup> otra parte se conoce que los estilos de vida saludable influyen positivamente <sup>2</sup> en la salud tanto física, mental y emocional, los estilos de vida como la práctica del ejercicio, prácticas de uso adecuado del tiempo, la socialización, el esparcimiento, el deporte y una alimentación adecuada son los que mantiene un estilo de vida saludable. Este mismo autor indica que la OMS recomienda la realización de

actividad física regular y teniendo que ser adecuados, estos mejoran el estado muscular y el funcionamiento cardiorrespiratorio (51).

En cuanto al tercer objetivo específico, <sup>1</sup> Determinar la relación entre los determinantes sociales y manejo de estrés en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023. De la Tabla 4 se evidencia que el 87.3% de los adultos del mercado “La Unión” presentan un nivel alto de estrés y sólo el 12.7% tienen un nivel de estrés medio, se deduce que un buen manejo de las determinantes sociales tendrían que influir positivamente en el nivel de estrés de las personas. En cuanto a los resultados de la estadística descriptiva (anexos) se determina que una de las determinantes sociales es el grado de instrucción donde la mayoría de ellos 46% y 36.7% cuentan con un nivel primaria y sin nivel de instrucción y en cuanto al nivel de manejo del estrés en los adultos del mercado, 88% de ellos presentan un nivel entre bajo y medio, tiene dificultades en el manejo del estrés. Estos resultados son corroborados con lo que encontró Rodríguez C. (22) que indica que el 86.7% presentaron un nivel de estilo de vida no saludable, lo que tiene ver también con el manejo adecuado del estrés, para que los estilos de vida mejoren. Por otra parte se dice que el cuidado de la salud debe estar libre de toda ideología, que no debe salir de la razón y sentimiento humano, la vida debe tener sentido y no caer en el lucro, la ganancia, el utilitarismo y el faltamiento de respeto a la persona (29). Del mismo modo se dice que el cerebro cumple un rol fundamental en la salud del cuerpo, es que puede impactar en el manejo adecuado del estrés, por medio de la terapia y otros (51)

En cuanto al cuarto objetivo específico: <sup>1</sup> Determinar la relación entre los determinantes sociales y apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023. De la Tabla 5, se conoce que el 79.2% de los adultos del mercado presentan un nivel medio con respecto a la dimensión de. Nivel de apoyo interpersonal de la variable estilos de vida, que al relacionarse con la variable determinantes sociales hace entender que una buena práctica de esta variable determinantes sociales va determinar un adecuado apoyo interpersonal de los trabajadores adultos del mercado. Estos resultados son corroborados con lo encontrado por Benigno (23) que señala que el 89% de adultos mayores que acuden al Centro de Salud chilca 2021, presentan un nivel alto de vida saludable. Por otro lado se dice que el cuidado de la salud ha llevado a entender un nuevo concepto de salud intencionado con viraje a lo materialista



y utilitarista, dejando de lado la concepción humana, donde están presentes políticos y capitalistas que solo piensan en sus beneficios(29). Apoyo interpersonal, es conocida como la relación mutua entre dos o más personas, donde se muestra la interacción recíproca de las partes y debe ser permanentes, esto debe realizar con unas buenas relaciones interpersonales, con ideas e inquietudes entre ellas, inclusive en situaciones difíciles recibir apoyo de los demás (53).

En cuanto al quinto objetivo específico: <sup>1</sup> Determinar la relación entre los <sup>1</sup> determinantes sociales y la autorrealización <sup>1</sup> en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023. De la Tabla 6, de la correlación <sup>1</sup> de determinantes sociales y nivel <sup>1</sup> de autorrealización <sup>1</sup> del adulto del mercado la “La Unión” se interpretó que del 100% de encuestados el 87.3% de los adultos del mercado presentaron un nivel de autorrealización alto, lo que implica decir que un buen desarrollo de las determinantes sociales va determinar a que mejoren el nivel de autorrealización de los adultos trabajadores del mercado. De los resultados de la estadística descriptiva (anexos) se conoce que el 50.7% de los adultos del mercado presentan un nivel de autorrealización alto, este resultado tiene que ver con los niveles de las determinantes sociales encontradas donde el 78% de los adultos encuestados son menores de los 60 años y el 78% de ellos son de un nivel económico medio. Estos resultados dan entender que los adultos del mercado “La Unión”<sup>2</sup> de Tayabamba – Pataz, 2023, son entregados al trabajo, emprendedores y buscan salir adelante a pesar de la dificultades que pudieren encontrar. Estos resultados son corroborados con lo que encontró Jamanca H. (26) que concluye que la mayoría de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa, independencia – Huaraz, 2020 presentan un estilo de vida no saludable, que determina incluso que no existe relación significativa entre las variables determinantes sociales y estilos de vida. Ante esto se dicen que la salud de una sociedad está condicionada por cuatro factores. El medio ambiente, los estilos de vida y condiciones de salud, biología humana y acceso a los servicios de asistencia sanitaria. Por eso dice que las determinantes sociales en salud influyen sobre la salud y el bienestar de las personas, así como la autorrealización (30). Quedando que la autorrealización personal no es otra cosa que la expresión de las definiciones personales hacia al importante, grade pero que ayude a mejorar y conducir al proyecto de vida (54) en este caso de los adultos trabajadores del mercado “La Unión” de Tayabamba – Pataz.



Con respecto al sexto objetivo específico: Determinar la relación entre los determinantes sociales y responsabilidad en salud en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023. De los resultados de la correlación de determinantes sociales y nivel de responsabilidad en salud del adulto del mercado, se tienen que el 79.2% presentan un nivel de responsabilidad en salud medio, lo que indicaría que si se desarrolla adecuadamente las dimensiones de las determinantes sociales mejorará también el estilo de vida de los sujetos involucrados en la investigación. Por otro lado de los resultados de la estadística descriptiva se conoce que en los determinantes sociales de instrucción el 69% tiene solo primaria, que el 89.3% se dedica exclusivamente al trabajo en su puesto en el mercado “La Unión”. Y en cuanto al nivel de responsabilidad en salud, el 44.7% es bajo, así como el 48.3% es medio o sea la responsabilidad en salud que están asumiendo este grupo de trabajadores adultos del mercado no hace conciencia del cuidado de su salud. Estos resultados con corroborados con lo encontrado en su investigación Placencia, N. (27) investigación realizado con adultos mayores, exalumnos del colegio David León de Contumazá – Cajamarca, 2022, que llegó a afirmar que 74% de los adultos presentan un estilo de vida saludable, llegando a determinar que entre las variables de estudio existe relación. Cuando se habla de estilos de vida, se tiene que hacer mención a patrones de comportamiento, como: características personales, las interacciones sociales y condiciones de vida social, economía y ambiente (33). Por otro lado la responsabilidad en salud debe ser de interés de los mismos sujetos, cada uno de manera personal, debe estar interesado por el cuidado y mantención de la salud, y tiene que ir acorde con lo que se presenta como alternativa de los que piensa la OPS Y OMS que pelean por un envejecimiento saludable, con oportunidades de mejora de la calidad de vida, consideran que las personas mayores sanas pueden seguir contribuyendo al bienestar familiar y de la comunidad (37).

## V. CONCLUSIONES

1. Se ha determinado que relación entre la variable determinantes sociales y la dimensión alimentaria de la variable estilos de vida de los adultos trabajadores del mercado “La Unión” de Tayabamba – Pataz, 2023, que el 79.2% presentó un nivel medio del estilo de vida en correlación al nivel de determinantes sociales. Se confirma que existe una correlación moderada de los determinantes sociales en la dimensión alimentaria, con la correlación  $\rho=.395$  con un  $p=0.00$  ( $p<.05$ ) con el cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.
2. Se ha determinado que la relación determinantes sociales y actividad y ejercicio en los adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba, donde el 79.2% de los adultos trabajadores del mercado presentan bajo nivel de la práctica de actividades y ejercicios en relación a los determinantes sociales. Se confirma que existe una correlación moderada de los determinantes sociales en la actividad y ejercicio de los adultos del mercado “la Unión” con el coeficiente de correlación  $\rho=.593$ , con  $p=0.00$  ( $p<.05$ ), con el cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.
3. Se ha determinado que la relación determinantes sociales y manejo del estrés en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023, el 87.3% de los adultos del mercado presentan un nivel alto de estrés en relación a las dimensiones de los determinantes sociales. Se confirma que existe una correlación moderada de los determinante sociales en el manejo de estrés en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba 2023, donde el coeficiente  $\rho=.593$  con  $p=0.00$  ( $p<.05$ ), con el que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.
4. Se ha determinado que la relación entre los determinantes sociales y apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023 el 79.2% de ellos presentan un nivel de apoyo interpersonal medio, significa que los determinantes sociales no favorecen el desarrollo de la dimensión de apoyo interpersonal. Se confirma que existe una correlación moderada de los factores sociales en el apoyo interpersonal en los adultos del mercado “La Unión”, donde el coeficiente de correlación  $\rho=.593$  con  $p=0.00$  ( $p<.05$ ) con la cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

5. Se ha determinado que <sup>1</sup> la relación entre los determinantes sociales y la autorrealización en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023, se evidencia que el 87.7% de los adultos del mercado presentan un nivel de autorrealización alto, sin embargo el desarrollo de los determinantes sociales no están favoreciendo adecuadamente a las dimensiones. Se confirma que existe correlación moderada de los factores sociales en la autorrealización en los adultos del mercado “La Unión”, donde el coeficiente de correlación  $r=.593$  con  $p=0.00$  ( $p>.05$ ) con el cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.
6. Se ha determinado que <sup>1</sup> la relación entre determinantes sociales y responsabilidad en el aula en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba, 2023. Se tienen que el 79.2% presentan un nivel de responsabilidad en salud medio, lo que se puede confirmar es que existe una correlación moderada de los factores sociales en la responsabilidad en salud en los adultos del mercado “La Unión”, donde el coeficiente  $\rho=.593$ , con  $p=0.000$  ( $p<.05$ ) con el que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

## **VI. RECOMENDACIONES**

1. Que, los directivos y administradores del mercado “La Unión” de Tayabamba, deben aprobar espacios para desarrollar charlas, talleres sobre los elementos de los determinantes sociales, con la finalidad de mejorar las condiciones laborales y de vida responsable entre los adultos que trabajan en el mercado.
2. Los trabajadores, vendedores, adultos del mercado “La Unión” de Tayabamba deben reflexionar sobre sus responsabilidades como personas, para que haya cambios dentro de ellos, es necesario ocuparse del bienestar personal, familiar, laboral, social, mejorar sus hábitos alimenticios, realizar actividades de esparcimiento y ejercicios, manejo del estrés, autorrealización y responsabilidad en salud.
3. Motivar al público interesado en la investigación a seguir realizando trabajos que tengan que ver con la salud, la integridad emocional, laboral y social y tratamiento del estrés.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Valdez, L. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN LOS ADULTOS MAYORES DEL HOGAR SAN JOSÉ TRUJILLO [Internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. 2017 [acceso el 19 de setiembre 2022]  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16756/ADULTO\\_MAYOR\\_VALDEZ\\_RIOS\\_LUCERO\\_ROSALINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16756/ADULTO_MAYOR_VALDEZ_RIOS_LUCERO_ROSALINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. De la Cruz M. y Ruvalcaba J. La Salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. [Internet]. 2020; 5 (1), s.p. [Consultado el 30 de abril de 2023]. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)
3. Borrell C. Determinantes sociales de la salud [Presentación en PowerPoint]; 2016. [30 de abril de 2023]. Disponible en: [https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/4019/Conferencia\\_inaugural\\_Carmen\\_Borrell.pdf](https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/4019/Conferencia_inaugural_Carmen_Borrell.pdf)
4. Burgueño F, Cabrea C, Peñafiel M y Rodríguez D. Determinantes sociales de la Salud. AVFT. [Internet]. 2022; 41(5), 406-4014. [Consultado el 27 de abril de 2023]. Disponible en:  
[https://www.revistaavft.com/images/revistas/2022/avft\\_6\\_2022/3\\_determinantes\\_sociales\\_salud.pdf](https://www.revistaavft.com/images/revistas/2022/avft_6_2022/3_determinantes_sociales_salud.pdf)
5. Veliz T. Estilos de vida y salud: Estudio del caso de los estudiantes de la facultad de ciencias médicas [internet]. Tesis para optar el doctorado en sociología. Barcelona: Universidad de Barcelona, Facultad de economía y empresas; 2017 [acceso el 19 de setiembre de 2020]. Disponible en:  
[http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/117375/1/TPVE\\_TESIS.pdf](http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/117375/1/TPVE_TESIS.pdf)
6. López, L y Solar H. Repensar la Carta de Ottawa 30 años después. Gaceta Sanitaria [Internet]. 2017; 31 (6): 443-445. [Acceso el 19 de Setiembre del 2020]. Disponible en:  
<https://www.scielosp.org/article/gs/2017.v31n6/443-445/es/#>
7. Velázquez, S. Programa Institucional, Actividades de Educación para una vida saludable [internet]. 2015 [Acceso el 19 de setiembre del 2020]. Disponible en:  
[https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf)

8. Díaz, A; Díaz, F; Bacallao, J; Ramírez H. y Alemañy, E. Factores sociales de estilos de vida de adolescentes de un consultorio Médico de Familia de la Atención Primaria de Salud. Rev haban cienc méd [Internet]. 2017 [Acceso el 19 de setiembre del 2020]; 16(3): 454-468. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2017000300015](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000300015)
9. Salud empresarial. Hábitos y estilos de vida saludable [internet]. 2020. [Acceso el 5 de octubre del 2020]. Disponible en:  
<https://respirasac.com/home/habitos-y-estilos-de-vida-saludable/>
10. Berenguer M; Pérez A; Dávila M; Sánchez I. Determinantes sociales en la salud de la familia cubana [internet]. MEDISAN. 2017; 21 (1): 61-73. [Acceso el 5 de octubre del 2020] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192017000100008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000100008&lng=es).
11. MINSA. Orientaciones para la atención integral de salud en la etapa de vida joven [internet] 2016. [Acceso el 5 de octubre del 2020]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3788.pdf>
12. Giraldo B y Robayo, M. Características del adulto en sus diferentes etapas [internet]. 2015. [Acceso el 5 de octubre del 2020]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/KenshinCastro/caracteristicas-del-adulto-en-sus-diferentes-etapas>
13. Naciones Unidas. Envejecimiento y salud. [internet]. 2020 [Acceso el 5 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>
14. OPS. Últimos indicadores básicos de la OPS arrojan luz sobre la situación de salud en las Américas. [internet]. 2020 [Acceso el 5 de octubre del 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14960:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14960:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=1926&lang=es)
15. INEI. Perú: Enfermedades no transmisibles y transmisibles [internet]. 2018 [Acceso el 5 de octubre del 2020]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/SALUD/ENFERMEDADES\\_ENDES\\_2018.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/SALUD/ENFERMEDADES_ENDES_2018.pdf)
16. Osorio E. Determinantes Sociales de la Salud y Estilos de Vida de los estudiantes del Programa de Trabajo Social de la Universidad de Caldas, 2022 [Tesis para optar el

título de Magister en Salud Pública]. Manizales – Colombia: Universidad de Caldas, 2022. Disponible en: [https://repositorio.ucaldas.edu.co/bitstream/handle/ucaldas/18209/EdnaFernanda\\_OsorioHenao\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucaldas.edu.co/bitstream/handle/ucaldas/18209/EdnaFernanda_OsorioHenao_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

17. Cotrina L. y Quio A. Estilo de vida de los adultos mayores que acuden al centro de salud San Fernando Pucallpa – 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Pucallpa: Universidad Nacional de Ucayali, 2023. Disponible en: [http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/4682/UNU\\_ENFERMERIA\\_2020\\_T\\_LEYDY-COTRINA\\_ANNY-QUIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/4682/UNU_ENFERMERIA_2020_T_LEYDY-COTRINA_ANNY-QUIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Caicedo A. y Salazar S. Determinantes sociales en relación a la accesibilidad en los servicios de salud en menores 5 años en la comuna 15 de Cali, año 2019. [Tesis para optar el título profesional de Enfermera – Msc en Epidemiología]. Cali: Institución Universitaria Antonio José Camacho, Facultad de Educación a distancia y Virtual Administración de Salud, 2021. Disponible en: <https://repositorio.uniajc.edu.co/bitstream/handle/uniajc/1056/Determinantes%20sociales%20en%20relaci%C3%B3n%20a%20la%20accesibilidad%20en%20los%20servicios%20de%20salud%20en%20menores%20de%205%20a%C3%B1os%2005%20FINAL%20%20fe2022.pdf?sequence=1>
19. Bravo R. y Morales I. Estilos de vida en adultos mayores atendidos en un establecimiento de salud en San Juan de Lurigancho -2022. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Lima: Universidad María Auxiliadora, 2023. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/917/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Rodríguez C. Determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta mayor – centro de Salud Santa Julia – Veintiséis de Octubre - Piura, 2021. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en enfermería]. Piura: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2021. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25516/DETERMINANTES\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_RODRIGUEZ\\_VELAZCO\\_CECILIA\\_GRACE\\_KELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25516/DETERMINANTES_ESTILO_DE_VIDA_RODRIGUEZ_VELAZCO_CECILIA_GRACE_KELY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Benigno A. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al Centro de Salud Chilca 2021. [Tesis para optar el título profesional de

licenciado en enfermería]. Huancayo: Universidad Peruana del Centro, 2023.

Disponible

en:

<https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14127/283/TESIS%20-%20AGUSTI>

22. Zarzosa O. Determinante sociales y estilos de vida en las personas adultas con diabetes en distrito de Tapacocha-Recuey-Ancash, 2021 [Tesis de pregrado]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2023. Disponible [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32090/ADULTOS\\_DETERMINANTES\\_ZARZOSA\\_BAEZ\\_ODELIA\\_IRENE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32090/ADULTOS_DETERMINANTES_ZARZOSA_BAEZ_ODELIA_IRENE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Jaramillo N. Determinantes sociales y estilo de vida de los adultos maduros del Sector 8 de Diciembre – Huaraz, 2020. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad los Ángeles de Chimbote, 2023. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32595/ADULTOS\\_MADUROS\\_DETERMINANTES\\_SOCIALES\\_JARAMILLO\\_VEGA\\_NEMIAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32595/ADULTOS_MADUROS_DETERMINANTES_SOCIALES_JARAMILLO_VEGA_NEMIAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
24. Sosa P. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud Materno Infantil el Socorro – Huara, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2023. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19269/ADULTO\\_MAYOR\\_ESTILO\\_VIDA\\_SOSA\\_PILLHUAMAN\\_SILVIA\\_DORIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19269/ADULTO_MAYOR_ESTILO_VIDA_SOSA_PILLHUAMAN_SILVIA_DORIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
25. Natividad J. Determinantes sociales y estilos de vida en los adultos mayores del Centro Poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Chimbote. Disponible [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33577/ADULTO\\_MAYOR\\_DETERMINANTES\\_SOCIALES\\_NATIVIDAD\\_HUAMAN\\_JOEL\\_TEOFANES.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33577/ADULTO_MAYOR_DETERMINANTES_SOCIALES_NATIVIDAD_HUAMAN_JOEL_TEOFANES.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
26. Placencia N. Relación entre factores socioculturales y estilos de vida del adulto mayor, ex alumnos del colegio David León Contumazá 2022. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Trujillo: Universidad Privada Antenor



- Orrego, 2022. Disponible  
[https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10533/1/REP\\_NANCY.PLAS  
ENCIA\\_FACTORES.SOCIOCULTURALES.pdf](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/10533/1/REP_NANCY.PLAS<br/>ENCIA_FACTORES.SOCIOCULTURALES.pdf)
27. Jamanca H. Determinantes sociales y estilos de vida de los adultos mayores del Centro Poblado de Llupa, distrito de Independencia – Huaraz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los ángeles de Chimbote 2023. Disponible  
[https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32596/ADULTOS\\_MAYORES\\_DETERMINANTES\\_SOCIALES\\_JAMANCA\\_CORONEL\\_HEYDY\\_R  
OSALIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32596/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_SOCIALES_JAMANCA_CORONEL_HEYDY_R<br/>OSALIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
28. Brainly, Cual fue la aportación de Marc Lalonde, sobre nuevas perspectiva de la salud [Internet]. [Consultado 01 de mayo de 2023]. Disponible en:  
<https://brainly.lat/tarea/33815833>
29. Martínez C, La ideología de la salud como bioideología del sistema capitalista actual. [Internet]. [Consultado el 30 de abril de 2023]. Disponible en:  
<https://biopolitica.net/2023/04/12/la-ideologia-de-la-salud-como-bioideologia-del-sistema-capitalista-actual/>
30. Acevedo G, Martínez D, Utz L. La salud y sus determinantes. La salud pública y la medicina preventiva. [Internet]. [Consultado el 22 de abril de 2023]. Disponible en:  
<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
31. Cárdenas E, Juárez, C, Moscoso R, Vivas J. Determinantes sociales en salud. [Internet]. 1ª Edición Esan, Lima; 2017. [Consultado el 20 de abril de 2023]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/288185607.pdf>
32. Morteruel M. ¿Qué son y por qué son importantes los Determinantes Sociales de la Salud? [Internet]. [Consultado el 21 de abril de 2023]. Disponible en:  
<https://oseki.eus/wp-content/uploads/2020/01/2.-Importancia-determinantes-sociales-salud-1.pdf>
33. Universidad de Cantabria. Salud Pública y atención primaria de Salud. [Internet]. [Consultado el 16 de mayo de 2023]. Disponible en:  
[https://ocw.unican.es/pluginfile.php/868/course/section/483/2.1\\_factores\\_determinantes\\_salud.pdf](https://ocw.unican.es/pluginfile.php/868/course/section/483/2.1_factores_determinantes_salud.pdf)

34. De la Guardia A, Rubalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. [Internet]. 2020; 5(1), s.p. [Consultado el 18 de abril de 2023]. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081)
35. Wilkinson R, Marmot M. Los determinantes sociales de la salud. Los hechos probados. [Internet]. OMS, 2003. [Consultado el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/hechosProbados.pdf>
36. Organización Mundial de la Salud. Información actualizada sobre 74.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud – 29 de mayo de 2021 [Internet]. [Consultado el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/29-05-2021-update-from-the-seventy-fourth-world-health-assembly-29-may-2021>
37. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento saludable. [Internet]. [Consultado el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
38. De la Cruz J, Dyzinger W, Herzog S, Dos Dantos F, Villegas H, Ezinga M. Medina del estilo de vida: Trabajando juntos para revertir la epidemia de las enfermedades crónicas en Latinoamérica. Ciencia e Innovación en Salud. [Internet]. 2017;(2): 1-7. [Consultado 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/view/2870/3320>
39. Maguiña A. Estilos de vida en tiempos de pandemia. Rev. Cient. [Internet]. 2021, 08(02): 1-2. [Consultado 22 de abril de 2023]. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/195/133>
40. Ferrelli R. Equidad en salud desde un enfoque de determinantes sociales. [Internet]. [Consultado 22 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INTOR/eq-uidad-salud-enfoque-determinantes-sociales.pdf>
41. Paniagua F, Condori P. Investigación científica en educación [Internet]. 2da ed. Puno. 2018 [Consultado el 19 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.academica.org/cporfirio/5.pdf>
42. Arias J, Covinos M. Diseño y Metodología de la Investigación [Internet]. 1ra ed. Arequipa –Perú. Biblioteca Nacional; 2021 [Consultado el 18 de abril de 2023].

- Disponible en: [file:///C:/Users/Lenovo%20T420/Downloads/Arias-Covinos-Dise%C3%B1o\\_y\\_metodologia\\_de\\_la\\_investigacion.pdf](file:///C:/Users/Lenovo%20T420/Downloads/Arias-Covinos-Dise%C3%B1o_y_metodologia_de_la_investigacion.pdf)
43. Ruiz C y Valenzuela M. Metodología de la investigación [Internet]. UNAT; 2022 [Consultado 12 de abril de 2023]. Disponible en: <https://fondoeditorial.unat.edu.pe/index.php/EdiUnat/catalog/view/4/5/13>
  44. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mista [Internet]. McGraw-Hill; 2020 [Consultado el 18 de abril de 2013]. Disponible en: <file:///C:/Users/Lenovo%20T420/Downloads/Hern%C3%A1ndez-%20Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n.pdf>
  45. Organización Mundial de la Salud – OMS. Determinantes sociales de salud [Internet]. [Consultado el 25 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
  46. Herrera O. Nivel de Instrucción (Diccionario. Leydrecho.org2018). [Internet]. [Citado el 21 de abril del 2023]. Disponible en: Nivel de Instrucción/Diccionario Jurídico y Social/ Enciclopedia Online (Leyderecho.org)
  47. Instituto Nacional de Estadística – INEI. Estado civil, concepto [Internet]. [Consultado el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.inec.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4488&op=30458&p=1&n=20>
  48. Gil S. Ingreso Economipedia (Haciendo fácil la economía) [Internet]. [Citado el 23 de abril de 2023]. Disponible en: <https://economipedia.com>
  49. Pérez J, Gardey A. Definición de ocupación [Internet]. [Citado el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://definición.de/ocupación>
  50. Agualongo D, Garcés A. Nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación [Internet]. [Consultado el 25 de abril de 2023]. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1639/1313>
  51. Herbalife Nutrition. ¿Qué es un estilo de vida saludable? [Internet]. [Consultado el 25 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.herbalife.com.pe/articulos/que-es-un-estilo-de-vida-saludable/>
  52. Gallagher A. Alimentos y estilos de vida saludables [Internet]. [Consultado el 25 de abril del 2023]. Disponible en: [https://www.usmp.edu.pe/recursoshumanos/wp-content/uploads/2022/08/alimentacion\\_estilos.pdf](https://www.usmp.edu.pe/recursoshumanos/wp-content/uploads/2022/08/alimentacion_estilos.pdf)

53. Castro S. Relaciones interpersonales...mejor o peor pero ¡relacionémonos! [Internet]. [Consultado el 26 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.iepp.es/relaciones-interpersonales/>
54. Hernández O. Autorrealización personal y espiritualidad en las condiciones complejas de la sociedad contemporánea. CLACSO [Internet], 2004. [Consultado el 26 de abril de 2023]. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Cuba/cips/20120822013410/angelo11.pdf>
55. Vanderbilt University, Manual de procedimientos, normas y funciones del (la) encuestador(a) [Internet] [Consultado el 7 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.vanderbilt.edu/lapop/ab2010/Manual\\_del\\_encuestador\\_V6\\_21ene2010\\_cleanean.pdf](https://www.vanderbilt.edu/lapop/ab2010/Manual_del_encuestador_V6_21ene2010_cleanean.pdf)

# **ANEXOS**

## Anexo 1: Instrumento de recolección de la información

### CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES EN LOS ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA, PATAZ, 2023.

Elaborado Dra. Vilchez Reyes, Adriana. Modificado por Jessica Noelly Ponce Jara

#### DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

#### FACTORES BIOLÓGICOS

##### 1. Sexo

- Hombre ( ) 1
- Mujer ( ) 2

##### 2. Edad (adulto)

- 20 – 35 años ( ) 1
- 36 – 59 años ( ) 2
- 60 a más ( ) 3

#### FACTORES CULTURALES

##### 3. Grado de instrucción:

- Sin nivel de instrucción ( ) 1
- Primaria ( ) 2
- Secundaria Completa/ Incompleta ( ) 3
- Estudios técnicos ( ) 4

#### FACTORES SOCIALES

##### 4. Estado civil

- Soltero ( ) 1
- Casado ( ) 2
- Viudo ( ) 3
- Convivencia ( ) 4
- Separado ( ) 5

##### 5. Ingreso económico

- Menor de s/930 ( ) 1
- De s/930 a s/1000 ( ) 2
- De s/1001 a s/1400 ( ) 3
- De s/1401 a más ( ) 4

##### 6. Ocupación

- Trabajador estable ( ) 1
- Trabajador eventual ( ) 2
- Trabajador vendedor ( ) 3
- Jubilado ( ) 4

##### 7. Nivel social

- Bajo ( ) 1
- Medio ( ) 2
- Alto ( ) 3

Baremo para medir el nivel de ingreso económico de los adultos del mercado

NIVEL	Ingreso
Bajo	Menos de 800
Medio	801 - 1025
Alto	1026 a más

Baremo para medir el Nivel Social de los adultos del mercado

NIVEL	Nivel social
Bajo	1 - 2
Medio	3 - 5
Alto	6 - 9

### ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Elaborado por Walker, Sechrist y Pender Modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado,

R (2008)

	demás.				
<b>AUTORREALIZACION</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consumo sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

#### CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

Nunca: N = 1

A veces: V = 2

Frecuentemente: F = 3

Siempre: S = 4

El ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N=4    V=3    F=2    S=1

15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los	N	V	F	S

### Baremo para medir los niveles de <sup>1</sup>estilo de vida en los adultos del Mercado Modelo “La Unión” de Tayabamba 2023

NIVEL	Alimentación	Actividad y ejercicio	Manejo de estrés	Apoyo Interpersonal	Autorrealización	Responsabilidad en salud	ESTILO DE VIDA
BAJO	1 - 7	1 - 2	1 - 5	1 - 5	1 - 3	1 - 7	1 - 33
MEDIO	8 - 15	3 - 5	6 - 10	6 - 10	4 - 7	8 - 15	34 - 67
ALTO	16 - 24	6 - 8	11 - 16	11 - 16	8 - 12	16 - 24	68 - 100



2

## Anexo 2 Ficha Técnica

<b>Nombre original del instrumento</b>	Cuestionario de estilos de vida en los adultos del mercado La Unión Tayabamba – Pataz, 2023
<b>Autor y año</b>	Original: Delgado R. Reyna E. y Díaz R. 2008, el cual fue realizado en base al diseñado por Walker E, Sechrist K y Pender N, cuestionario estilos de vida
<b>Objetivo del instrumento</b>	Conocer los estilos de vida de los adultos del mercado La Unión
<b>Usuarios</b>	Adultos del mercado La Unión
<b>Forma de administración o modo de aplicación</b>	Se aplicó la encuesta de forma presencial con una duración de 20 minutos
<b>Validez: (presentar la constancia de validez de expertos)</b>	Fue evaluado por 3 juicios de expertos
<b>Validez (constructo)</b>	Confiabilidad del instrumento estilo de vida, fue tratado con el apoyo del estadístico Alfa de Cronbach en número de 25 elementos, y el alfa de Cronbach fue de 0.794, con lo que se determinó la validez del instrumento.
<b>Confiabilidad (presentar los resultados estadísticos )</b>	El instrumento de la variable estilo de vida, fue validado por el método de R de Pearson de cada uno de los ítems, si, $r > 0.20$ es instrumento es válido y conveniente. Por lo tanto el instrumento para estilo de vida, es válido.

<b>Nombre original del instrumento</b>	Cuestionario Determinantes Sociales en los adultos del mercado “La Unión” Tayabamba – Pataz, 2023
<b>Autor y año</b>	Original: Dra. Adriana Vilchez Adaptado por Jessica Noelly Ponce Jara
<b>Objetivo del instrumento</b>	Conocer los determinantes sociales en los adultos del mercado La Unión
<b>Usuarios</b>	Adultos del mercado La Unión
<b>Forma de administración o modo de aplicación</b>	Se aplicó la encuesta de forma presencial con una duración de 20 minutos
<b>Validez: (presentar la constancia de validez de expertos)</b>	Fue evaluado por 3 juicios de expertos

### Anexo 3: Consentimiento Informado



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS**

**TITULO**

**“DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS  
DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA, PATAZ, 2023.”**

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por: Jessica Ponce Jara, que es parte de la Universidad Católica de Trujillo. La investigación, denominada, DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS DEL MERCADO “LA UNIÓN” TAYABAMBA, PATAZ, 2023. El cuestionario durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.

- La información brindada será utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: [jponcejara1@gmail.com](mailto:jponcejara1@gmail.com) o al número 958833408, Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad.

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

**Anexo 4: Matriz de categorías y subcategorías**

Título	Enunciado	Objetivo General	Objetivos Específicos	Hipótesis	Metodología
Determinantes sociales y Estilo de vida en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba, Pataz, 2023.	¿Existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba, Pataz, 2023?	Determinar la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida de los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba, Pataz, 2023.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y la dimensión alimentación de la variable estilos de vida en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y actividad y ejercicio en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y manejo del estrés en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y apoyo interpersonal en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y autorrealización en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> <li>Determinar la relación entre los determinantes sociales y responsabilidad en salud en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</li> </ol>	<p>Si existe relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida en los adultos del mercado "La Unión" Tayabamba – Pataz, 2023.</p>	<p>Tipo cuantitativa, de corte transversal, con diseño descriptivo correlacional.</p> <p>Se utilizará la técnica de la observación y entrevista.</p> <p>El universo se encuentra constituido por 150 adultos, teniendo en cuenta la muestra respectiva de 150 adultos del mercado "La Unión" Tayabamba, Pataz, 2023.</p>

### Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DIEMSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
V1. Determinantes sociales	Sexo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hombre</li> <li>• Mujer</li> </ul>	1,2,	Escala tipo Likert
	Edad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 - 30 años</li> <li>• 36 – 59 años</li> <li>• 60 a más años</li> </ul>	1,2,3,	
	Instrucción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin nivel de instrucción</li> <li>• Primaria</li> <li>• Secundaria completa/incompleta</li> <li>• Estudios técnicos</li> </ul>	1,2,3,4,	
	Estado civil	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soltero</li> <li>• Casado</li> <li>• Viudo</li> <li>• Unión libre</li> <li>• Separado</li> </ul>	1,2,3,4,5,	
	Ingreso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos de S/ 930</li> <li>• De S/ 930 a S/ 1000</li> <li>• De 1001 a S/ 1400</li> <li>• De 1401 a más</li> </ul>	1,2,3,4,	
	Ocupación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajador estable</li> <li>• Trabajado eventual</li> <li>• Jubilado</li> </ul>	1,2,3,	
	Nivel económico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajo</li> <li>• Medio</li> <li>• Alto</li> </ul>	1,2,3,	
V2. Estilos de vida	Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.</li> <li>• Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.</li> <li>• Consume de 4 a 8 vasos de agua al día.</li> <li>• Incluye entre comidas el consumo de frutas.</li> <li>• Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.</li> <li>• Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.</li> </ul>	1,2,3,4,5,6,	Escala tipo Likert
	Actividad física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.</li> <li>• Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.</li> </ul>	7,8	
	Manejo de estrés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.</li> <li>• Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.</li> <li>• Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.</li> <li>• Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.</li> </ul>	9,10,11,12	
	Apoyo interpersonal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se relaciona con los demás.</li> <li>• Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.</li> <li>• Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.</li> <li>• Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.</li> </ul>	13,14,15,16	
	Autorealización	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.</li> </ul>	17,18,19	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.</li> <li>Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.</li> </ul>		
	Responsabilidad en salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.</li> <li>Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.</li> <li>Toma medicamentos solo prescritos por el médico.</li> <li>Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.</li> <li>Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.</li> <li>Consumo sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.</li> </ul>	20,21,22,23,24, 25	

## Anexo 6: Evaluación de juicio de expertos

### <sup>1</sup> VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la escala de estilo de vida se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

	R - Pearson	
Ítems	10.35	
Ítems	20.41	
Ítems	30.44	
Ítems	40.10	(*)
Ítems	50.56	
Ítems	60.53	
Ítems	70.54	
Ítems	8 0.59	
Ítems	9 0.35	
Ítems	10 0.37	
Ítems	11 0.40	
Ítems	12 0.18	(*)
Ítems	13 0.18	(*)
Ítems	23 0.51	
Ítems	24 0.60	
Ítems	25 0.04	(*)

Si  $r > 0,20$  el instrumento es válido. (\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

$$I = \frac{N \sum X_i Y_i - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2] [N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

	Nº	%
Casos validos	27	93.1
Excluido (a)	2	6.9
Total	29	100

Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Nº de elementos
0.794	25

**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, GILES CASTRO KATHERINE TATIANA, con Documento Nacional de Identidad N.º 46712707, de profesión ENFERMERA, grado académico MAESTRA EN SALUD PÚBLICA, con código de colegiatura 78430, labor que ejerzo actualmente como COORDINADORA DE GESTIÓN DE TERRITORIO, en la Institución UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: "CUESTINARIO SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES EN LOS ADULTOS DEL MERCADO "LA UNIÓN" TAYABAMBA - PATAZ, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

**Apreciación total:**

Muy adecuado ( ) Bastante adecuado (X) A= Adecuado ( )  
PA= Poco adecuado ( ) No adecuado ( ) No aporta: ( )

Trujillo, a los 03 días del mes de enero del 2022

Apellidos y nombres: GILES CASTRO KATHERINE TATIANA DNI: 46712707



Firma y sello

**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, CASTILLO ZEVALLOS ROSA MARINA, con Documento Nacional de Identidad N.º 18827654, de profesión ENFERMERA, grado académico LICENCIADA EN ENFERMERÍA, con código de colegiatura 25960, labor que ejerzo actualmente como COORDINADORA DE DAÑOS NO TRANSMISIBLES - CANCER, en la Institución UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: "CUESTINARIO SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES EN LOS ADULTOS DEL MERCADO"LA UNIÓN" TAYABAMBA - PATAZ, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

**Apreciación total:**

Muy adecuado ( ) Bastante adecuado (X) A= Adecuado ( )  
PA= Poco adecuado ( ) No adecuado ( ) No aporta: ( )

Trujillo, a los 03 días del mes de enero del 2022

Apellidos y nombres: CASTILLO ZEVALLOS ROSA MARINA DNI: 18827654

  
D.C. ENF. ROSA MARINA CASTILLO ZEVALLOS

Firma y sello



### **CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, VILLA SEMINARIO MARILYN YESICA, con Documento Nacional de Identidad N.º 43341526, de profesión ENFERMERA, grado académico MAESTRA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD, con código de colegiatura 49813, labor que ejerzo actualmente como JEFA DE OFICINA TECNICA – CUIDADO INTEGRAL, en la Institución UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: "CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES SOCIALES EN LOS ADULTOS DEL MERCADO"LA UNIÓN" TAYABAMBA - PATAZ, 2023."

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

#### **Apreciación total:**

Muy adecuado ( ) Bastante adecuado (X) A= Adecuado ( )

PA= Poco adecuado ( ) No adecuado ( ) No aporta: ( )

Trujillo, a los 03 días del mes de enero del 2022

Apellidos y nombres: VILLA SEMINARIO MARILYN YESICA DNI: 43341526

  
REGION LA LIBERTAD  
DIRECCION REGIONAL DE SALUD  
412 SALUD VIRU  
*Marilyn Y. Villa Seminario*  
Mg. Marilyn Y. Villa Seminario  
Jefa de Oficina Técnica  
CEP. 49813

Firma y sello

# Revisión 6

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uladech.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uap.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo