

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRIA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD

AUTORAS

Br. Isabel Cristina Ortega Canchachi
Br. Cinthya Pamela Chávez Romero

ASESORA

Dra. Delia Margarita Izaguirre Torres
<https://orcid.org/0000-0002-0175-9794>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Desarrollo de Perfil Clínico

TRUJILLO - PERÚ
2023

CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	4%
4	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
8	Submitted to Universidad Peruana Cayetano Heredia Trabajo del estudiante	1%

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

Director de la Escuela de Posgrado

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General

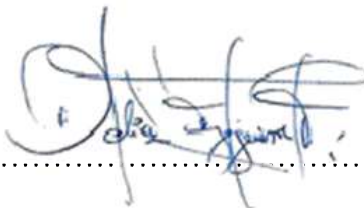
CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Delia Margarita Izaguirre Torres con DNI N° 40186122, asesora de la tesis de titulada: **CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022**, presentado por las maestrandas Ortega Canchachi Isabel Cristina y Cinthya Pamela Chávez Romero, informo:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos de investigación exigidos por la Escuela de Posgrado.

Por lo tanto, la presente investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 7 de junio de 2023



Dra. Delia Izaguirre

DEDICATORIA

A Marisa Chávez García, mi fuente de inspiración en cada meta trazada y logro conseguido

Cinthya Pamela Chávez Romero

A mis padres, hermanos y esposo que son mi fuente de apoyo e inspiración

Isabel Cristina Ortega Canchachi

AGRADECIMIENTO

*A Dios porque nuestra investigación
se ha hecho gracias a él.*

*Agradecemos a nuestros docentes de la maestría
quienes nos brindaron sus enseñanzas con dedicación.*

*A nuestra asesora Dra. Delia Yzaguirre por habernos
brindado su apoyo incondicional.*

*A nuestros familiares que constantemente
nos han motivado durante todo este proceso.*

*Cinthy Pamela Chávez Romero
Isabel Cristina Ortega Canchachi*

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Ortega Canchachi Isabel Cristina con DNI N.º 46266332 y Cinthya Pamela Chávez Romero con DNI N.º 47124504 egresadas de la Maestría en Psicología con Mención en: Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que se ha seguido los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: CREENCIAS IRRACIONALES Y ANSIEDAD POR COVID-19 EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE TRUJILLO – 2022, la que consta de un total de 47 páginas.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la investigación y declaramos bajo juramento que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra responsabilidad.

Se declara que el porcentaje de similitud es de 20%, el cual es aceptado por la universidad.



Cinthya Pamela Chávez Romero

DNI N.º 47124504



Isabel Cristina Ortega Canchachi

DNI N.º 46266332

ÍNDICE

Porcentaje de Similitud	ii
Autoridades universitarias	iii
Conformidad del asesor	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Declaración de autenticidad	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	24
III. RESULTADOS	28
IV. DISCUSIÓN	31
V. CONCLUSIONES	34
VI. RECOMENDACIONES	35
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	39
Anexo 1. Instrumentos de recolección de la información	39
Anexo 2. Consentimiento informado	42
Anexo 3. Carta de autorización	43
Anexo 4. Matriz de consistencia	45

RESUMEN

La investigación buscó establecer la relación entre las creencias irracionales y la ansiedad por COVID-19 en estudiantes Universitarios de Trujillo. La muestra ha sido 384 estudiantes universitarios de Trujillo. Los instrumentos manejados fueron el Cuestionario de Creencias irracionales, desarrollada por Pérez (2018), y el Cuestionario de Ansiedad por COVID-19 de creado por Lee (2020). Al final de la investigación, se ha logrado establecer que existe una relación directa significativa ($r=.861$) entre las creencias irracionales y la ansiedad por COVID-19 en estudiantes Universitarios de Trujillo, 2022.

Palabras clave: Creencias Irracionales, Ansiedad, COVID.

ABSTRACT

The objective of this research has been to establish the relationship between irrational beliefs and anxiety due to COVID-19 in university students from Trujillo. The sample has been 384 university students from Trujillo. The instruments used have been the Irrational Beliefs Questionnaire, developed by Pérez (2018), and the COVID-19 Anxiety Questionnaire created by Lee (2020). At the end of the investigation, it has been possible to establish that there is a significant direct relationship ($r=.861$) between irrational beliefs and anxiety about COVID-19 in Trujillo University students, 2022.

Keywords: Irrational Beliefs, COVID, Anxiety.