

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO

BENEDICTO XVI

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO
DE VIDA DEL ADULTO DE NUEVO JERUSALEN III SECTOR LA
ESPERANZA 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Guzmán Ipanaque, Patricia Miluska

ASESORA

Dra. Pimentel Guadamos, María Dolores

<https://orcid.org/0000-0003-3784-3856>

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Prevención de la Salud

TRUJILLO - PERÙ

Revisión 02-10

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet | 15% |
| 2 | Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante | 3% |
| 3 | repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet | 1% |

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dr. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrector de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reátegui Marín

Secretaria General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Dra. Pimentel Guadamos, María Dolores, con DNI N° 41536255 como asesor del trabajo de investigación de pregrado titulado: **“PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DE NUEVO JESRUSALEN III SECTOR LA ESPERANZA 2022”**, desarrollado por la bachiller PATRICIA MILUSKA GUZMAN IPANAQUE con DNI 70009017, del programa de estudios de Enfermería, considero que dicho informe del trabajo de investigación reúne los requisitos tanto técnicos como científicos y corresponde con la normativa exigida por la facultad de ciencias de la salud y las normas establecidas en el Reglamento de Titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

Por lo tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por la comisión de clasificación designada por el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, 26 de Setiembre del 2023.



Dra. María Dolores, Pimentel Guadamos
Asesor de Tesis

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida, por estar siempre presente a lo largo de mi camino, por otorgarme sabiduría y fortaleza para seguir adelante con mis metas trazadas de vida.

A mi madre Juana, porque siempre me brindo su amor, y dedicación para poder cumplir con uno de mis sueños, el de ser una profesional, porque desde pequeña me inculco buenos valores, me ha guiado por el camino del bien, fue y es mi motivo en todo lo que logre.

A mi compañera Deisy de la U, por estar a mi lado en los estudios académicos durante los ciclos y también por brindarme los ánimos de continuar con mi carrera.

PATRICIA

AGRADECIMIENTO

*A los adultos de la comunidad Nuevo
Jerusalén III Sector La Esperanza
aceptar ser partícipes de mi estudio de
investigación y así llevar a cabo la
culminación de mi tesis.*

*De igual manera, a cada uno de mis docentes
del programa de mi casa de estudios, por ser
mi guía para salir adelante, por todos los
consejos recibidos con las enseñanzas.*

*Finalmente, a la magister Seminario,
por darme las pautas para dar por
concluido con éxito el trabajo
realizado.*

PATRICIA

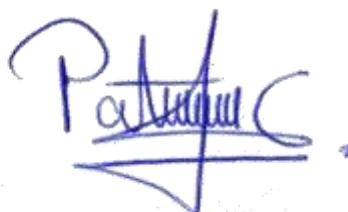
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, PATRICIA MILUSKA GUZMAN IPANAQUE con DNI 70009017 egresada del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de tesis titulado: PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN SALUD ASOCIADO AL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DE NUEVO JESRUSALEN III SECTOR LA ESPERANZA 2022, el cual consta de un total de 68 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 3 figuras, más un total de 22 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es de 19%, el cual es aceptado por la Universidad Católica de Trujillo.

Patricia Guzmán Ipanaque



DNI 70009017

ÍNDICE

| | |
|---|------|
| INFORME DE ORIGINALIDAD..... | ii |
| AUTORIDADES UNIVERSITARIAS | iii |
| CONFORMIDAD DEL ASESOR | iv |
| DEDICATORIA | v |
| AGRADECIMIENTO | vi |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD | vii |
| ÍNDICE DE TABLAS..... | viii |
| ÍNDICE DE GRÁFICOS..... | x |
| RESUMEN..... | xi |
| ABSTRACT..... | xi |
| I.INTRODUCCIÓN..... | 12 |
| II.METODOLOGÍA..... | 20 |
| 2.1 Enfoque/tipo de investigación..... | 20 |
| 2.2 Diseño de la investigación..... | 21 |
| 2.3 Población,muestra y muestreo..... | 21 |
| 2.4 Técnicas de procesamiento y analisis de información..... | 24 |
| 2.5.1. Procesamiento para la recolección de datos..... | 25 |
| III.RESULTADOS..... | 26 |
| IV.DISCUSIÓN..... | 31 |
| V.CONCLUSIONES..... | 42 |
| VI.RECOMENDACIONES..... | 44 |
| VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 45 |
| ANEXOS..... | 50 |

INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Nivel de Promoción y Prevención de la Salud asociado al Estilo de vida del adulto----- | 26 |
| Tabla 2. Prueba de normalidad de las variables Promoción y Prevención de la Salud y Estilo de vida----- | 27 |
| Tabla 3. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre las variables Promoción y Prevención de la Salud y la Variable Estilos de vida.----- | 27 |
| Tabla 4. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y la Dimensión Alimentación de la Variable Estilos de vida.----- | 28 |
| Tabla 5. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y la Dimensión Actividad y Ejercicio de la Variable Estilos de vida.----- | 28 |
| Tabla 6. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y la dimensión Manejo de estrés de la Variable Estilos de vida.----- | 29 |
| Tabla 7. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y la dimensión Apoyo Interpersonal de la Variable Estilo de vida.----- | 29 |
| Tabla 8. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y la dimensión Autorrealización de la Variable Estilo de vida.----- | 30 |
| Tabla 9. Prueba de contrastación de hipótesis Rho de Spearman para determinar la correlación entre la variable Promoción y Prevención de la Salud y Responsabilidad en salud----- | 33 |

RESUMEN

El trabajo de investigación presentó el objetivo general de explicar la relación entre las acciones de prevención y promoción en Salud y el estilo de vida del adulto. Como metodología fue cuantitativo, explicativo; correlacional - transversal, la muestra no probabilística contó con 92 personas a los cuales se le dio un cuestionario y se utilizó como técnica la entrevista. Los datos fueron procesados en el programa de Software estadísticos IBM, luego fueron enviados a la base de datos SPS Statistics versión 26.0 para ser procesados, por último, se utilizó la prueba estadística del Chi cuadrado y para finalizar los datos obtenidos se tabularon para continuar con la interpretación.

Las conclusiones en la totalidad son que el 92% poseen el nivel medio de prevención y promoción y el 61% llevan un estilo de vida saludable, mediante la prueba de chi cuadrado arroja que si existe correlación entre las variables. Sé concluye que a pesar que los adultos de dicho barrio tienen el conocimiento adecuado para cuidar de su salud, pero no todos lo ponen en práctica por distintos factores como el económico, social, entre otros.

Palabras clave: prevención y promoción de la salud, estilos de vida, adultos.

ABSTRACT

The research work presented the general objective of explaining the relationship between the actions of prevention and promotion in Health and the lifestyle of the adult of Nuevo Jerusalén III Sector La Esperanza, 2022. As a methodology, it was quantitative, explanatory, correlational - cross-sectional level, The non-probabilistic sample had 92 people who were given a questionnaire and the interview was used as a technique. The data were processed in the IBM statistical software program, then they were sent to the SPS Statistics database version 26.0 to be processed, finally, the Chi-square statistical test was used and to finish the data obtained they were tabulated to continue with interpretation.

The overall conclusions are that 92% have the average level of prevention and promotion and 61% lead a healthy lifestyle, using the chi-square test, it shows that there is a correlation between the variables. Sé concludes that despite the fact that the adults in said neighborhood have adequate knowledge to take care of their health, but not all put it into practice due to different factors such as economic, social, among others.

Keywords: prevention and health promotion, lifestyles, adults