

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE
TRUJILLO BENEDICTO XVI
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS
PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE Y SU
DEPENDENCIA EMOCIONAL. URBANIZACIÓN LA
ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

Br. Zavala Viteri, Laura Fiorella

ASESOR

Mg. Morillo Horna, Juan Manuel

<https://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Determinantes de la salud de la persona

TRUJILLO – PERÚ

2023

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Mg. Juan Manuel, Morillo Horna, con DNI 41583931, como asesor del trabajo de investigación titulado VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE Y SU DEPENDENCIA EMOCIONAL. URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023 desarrollado por el egresada Laura Fiorella Zavala Viteri con DNI 43397413 del Programa de Enfermería; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Juan Manuel Morillo Horna

Asesor

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.
Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto
XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo
Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta
Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin
Secretario General

CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Mg. Juan Manuel Morillo Horna, con DNI N° 41583931, en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: “VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CONYUGE Y SU DEPENDENCIA EMOCIONAL. URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023”, presentado por la Br. Laura Fiorella Zavala Viteri con DNI N° 43397413, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 31 de octubre del 2023



Mg. Juan Manuel Morillo Horna
Asesor de Tesis

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis amados padres Elsa y Ángel quienes con mucho amor y apoyo me alentaron para poder terminar mi carrera, sin importar los obstáculos de la vida, ellos son mis pilares y mi fuerza para ponerme en pie y seguir logrando cada objetivo propuesto, la fe y perseverancia los aprendí de ellos.

A mi hermano Daniel, por sus ánimos y ser su orgullo en todo momento, demostrándole que no importa la edad, nosotros podemos cumplir nuestras metas y siempre tener esas ganas infinitas de seguir avanzando en el ámbito profesional. Mis bellos ahijados Luanna, Stephano y Aitanna, son mi luz, alegría y mis salvavidas, hacen que todos los días aprenda de ellos que la vida está llena de mil colores.

A mis mejores amigos y hermanos de vida, Cinthya y Antonio, por confiar en mí y estar presentes en cada momento, regalándome días llenos de felicidad, chicos los amo. Mi hermosa Luna allá en el cielo, estoy segura de que aún sigues con nosotros, te extraño.

LAURA FIORELLA ZAVALA VITERI

AGRADECIMIENTO

Agradecer primeramente a Dios por permitirme cumplir con mis objetivos y metas, por guiarme protegerme y seguir mostrándome el camino que debo seguir para continuar con mis logros.

Por consiguiente, agradecer a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por acogerme y brindarme la oportunidad de seguir con mi carrera profesional. Gracias a mi Asesor Mg. Juan Manuel Morillo Horna, por su tiempo, apoyo y consideración, para poder culminar con mi estudio de investigación.

Mi más sincero agradecimiento a cada una de las participantes de la Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, quienes me abrieron las puertas de su hogar y otorgarme las respectivas informaciones para el desarrollo de esta investigación.

LAURA FIORELLA ZAVALA VITERI

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	¡Error! Marcador no definido.
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	17
2.1. Enfoque, tipo.....	17
2.2. Diseño de investigación.....	17
2.3. Participantes de la investigación.....	18
2.4. Escenario de estudio.....	18
2.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	19
2.6. Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	20
2.7. Aspectos éticos de la investigación.....	22
III.RESULTADOS.....	24
IV.CONCLUSIONES.....	67
V. RECOMENDACIONES.....	68
VI.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....	69
ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	72
ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	74
ANEXO 3: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS.....	75
ANEXO 4: EVIDENCIAS DE LAS ENTREVISTADAS.....	81
ANEXO 5: INFORME DE ORIGINALIDAD.....	85

RESUMEN

El Objetivo principal de la investigación fue: Analizar las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023. El estudio fue de enfoque cualitativo - básica, con diseño descriptivo – correlacional. El grupo de estudio está constituido por 06 mujeres a quienes se les aplicó un instrumento que es la entrevista, relacionada con las vivencias de mujeres violentadas psicoemocionalmente y dependencia emocional, esta entrevista consta de dieciocho preguntas. Finalmente, los resultados hallados refieren que: las mujeres violentadas tienen sentimientos negativos como de dolor, miedo, trastornos psicológicos como la ansiedad, nervios, baja autoestima, creer que no valen la pena, menosprecio, humillaciones, insultos por parte de sus agresores, aun así, las mujeres permanecen con su agresor generando una dependencia emocional.

Palabras Claves: Vivencias, violencia psicoemocional, dependencia emocional.

ABSTRACT

The main objective of the investigation was: To analyze the experiences of women psycho-emotionally violated by their spouse and their emotional dependence. La Arboleda Urbanization – Víctor Larco, 2023. The study had a qualitative - basic approach, with a descriptive - correlational design. The study group is made up of 06 women to whom an instrument that is the interview was applied, related to the experiences of psycho-emotionally violated women and emotional dependence, this interview consists of eighteen questions. Finally, the results found indicate that: violated women have negative feelings such as pain, fear, psychological disorders such as anxiety, nerves, low self-esteem, believing that they are not worth it, contempt, humiliation, insults from their aggressors, even so Women remain with their attacker, generating emotional dependence.

Key words: Experiences, psychoemotional violence, emotional dependence.

I. INTRODUCCIÓN

Según El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), define a la violencia como; “...acto de intimidación basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda dar como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico con la mujer. El maltrato psicológico está ligado a la humillación, insultos y amenazas, aislamiento social y familiar, dejando secuelas y un desequilibrio en la salud mental de la mujer y el bienestar de su familia, muchas veces se lleva a cabo por la falta de respeto hacia la mujer, por machismo, la incredulidad de las mujeres o por la impotencia de ellas mismas. Este tipo de violencia es la menos explorada pero que a su vez es la más sufrida, se ha reconocido que la violencia psicológica puede matar o humillar a la mujer sin mancharse las manos” (1).

La violencia contra la mujer se da a nivel mundial sin importar el tipo de sociedades a la que pertenece y no se excluye de ningún sistema político o económico, no distingue raza, edad o cultura. La Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar esta violencia contra la mujer define; como “...cualquier acción o conducta que se basa en la condición de género, que causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico hacia la mujer en cualquier ámbito social y que también se entiende con los siguientes hechos; tener lugar ya sea dentro de la unidad familiar o en cualquier otra relación interpersonal, así sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la agredida, comprendiendo violación, maltrato físico y abuso sexual”. Por lo tanto, esta violencia no solo es un problema mundial sino también es considerada como problema histórico y estructural, que con el paso de los años se ha ido construyendo una realidad el cual lo femenino es inferior a lo masculino (2).

Según el Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM), hace mención a diversos tipos de violencia contra las mujeres a nivel privado, ya sea un acto físico, sexual, emocional, económico y psicológico, en el cual los agresores haciendo uso de patrones de comportamiento adquieren poder y control sobre sus parejas. Considera la violencia económica; logrando la dependencia e inspección monetaria de la mujer, llegando a prohibirle el derecho de trabajar. Violencia física; los agresores hacen un mayor daño en el cuerpo, ellas reciben; golpes, patadas, quemaduras, empujones entre otros. Violencia sexual; obligan a las mujeres al acto sexual sin su consentimiento. Violencia psicológica; a través de la intimidación y amenazas por parte del maltratador de llegar a causar daños físicos a los familiares, hijos e hijas, mascotas, sometiéndola a distanciarse de su círculo familiar y social. Violencia emocional; por medio de manipulaciones, críticas, subvalorar sus capacidades o someterla a cualquier otra agresión verbal, con el fin de perjudicar la relación de pareja, con sus hijos y negándole frecuentar a su familia (3).

La violencia psicológica ejercida por el cónyuge es un problema social de hace mucho tiempo y este tipo de violencia abarca diferentes aspectos teniendo como fin controlar las acciones, comportamientos y decisiones, logrando una manipulación hacia la mujer por su pareja, otorgándole insultos, amenazas, gritos, humillaciones, llevando a la mujer a encontrarse en un estado de vulnerabilidad personal y social, en la mayoría de los casos conduce a predisposiciones de pensamientos negativos atentando contra su vida (4).

La violencia familiar y las consecuencias para la salud psicológica de las mujeres que la experimentan hacen de este fenómeno un grave problema de salud pública a nivel mundial. En nuestro país, se considera que más de la mitad de mujeres son víctimas de algún tipo de violencia y se manifiestan en los diferentes aspectos ya sea a nivel privado es decir en lo familiar, como también a nivel público, al trabajo

o en la calle. Se mantiene la idea de que la violencia es el único método o manera para someter a la mujer y tener gran parte de control sobre su vida, llevándolas a tener un desequilibrio psicológico (4).

Violencia Psicológica, es toda acción de manera directa o indirecta, ocasionando daño emocional, disminuyendo su autoestima, perturbando el sano desarrollo de la personalidad de la mujer, también degrada los comportamientos, creencias y la toma de decisiones por medio de la manipulación e intimidación, implicando un daño severo para su recuperación. Esta clase de maltrato se ve reflejado en las actitudes que adopta el agresor manifestándose en burlas, insultos, desprecios de las opiniones, influyendo en las necesidades afectivas y el estado de ánimo de la mujer que con el tiempo puede conducirla hacia un proceso lento de destrucción hacia su integridad (5).

El inicio de la violencia psicoemocional se da repentinamente o entrando en la relación de pareja lentamente, ya que algunos de los agresores muestran un buen comportamiento al principio y cuando la relación ya está establecida ellos comienzan con el maltrato. Este cambio de conducta acontece de tal manera que la mujer agredida llegue a confundirse y sentir vergüenza, no obstante, el maltrato no debe ser su culpa, aun así su agresor le contradiga, menos que su círculo social y familiar la puedan culpar por permitir el maltrato (6).

Dentro de las formas de violencia psicoemocional, se considera al “Gaslighting” (manipular la percepción de la realidad), se hace uso de esta palabra cuando se describe un patrón de conducta del agresor y deliberadamente niega los acontecimientos o acciones que ocurrieron, distorsionando las palabras, cambiando la realidad, logrando que la mujer comience a dudar de su propio juicio, instintos y sentimientos, haciéndole creer que está “loca”. Existen las siguientes señales que

podrían ayudar a la mujer a diferenciar si está experimentando “Gaslighting”; constantemente pide perdón, excusa la conducta de su pareja, se siente incapaz de hacer bien las cosas y sobre todo se pregunta si su pareja en realidad es “lo suficientemente bueno”. Con el tiempo esta conducta agresiva cumple con su propósito de controlar, aislar y traumar (6).

Castro en el año 2019 realizó una investigación donde analizó 19,131 casos de maltrato psicológico, encontrando que los principales factores de riesgo de violencia contra las mujeres adultas son: “...que su pareja consuma alcohol en exceso, ser convivientes, de niña ser testigo de violencia entre sus padres”. Estudio realizado en la Provincia de Trujillo, reporta que de 388 mujeres de 15 a 64 años que sufren violencia intrafamiliar, el resultado es que el 52.6 % del total de mujeres reportó ser víctima de maltrato psicológico en el hogar, se encontró que el principal agresor es el cónyuge con un 65.2 % (7).

La violencia conyugal constituye una de las modalidades más frecuentes y relevantes de las categorías de violencia doméstica, ocurre en un grupo familiar, sea éste resultado de una unión consensual o legal, consistente en el uso de medios instrumentados por parte del cónyuge o pareja para intimidar psicológicamente, anular intelectual y moralmente, dañar física, psicológica o sexualmente a su pareja con el objetivo de disciplinar según su arbitrio. Una de cada 8 parejas admite haber recibido alguna vez algún acto de violencia, casi la mitad de las mujeres que mueren por homicidio son asesinadas por sus parejas o exparejas (8).

Santamaría en el año 2019 señala un cuarto tipo sobre violencia psicológica: “...la manipulación que ejercen algunos grupos sobre las personas y no a través de la violencia física, sino precisamente con estrategias de abuso psicológico, se refiere a lo que conocemos de forma habitual como (Sectas)” (9).

Es por eso que en un estudio donde se menciona “el abuso psicológico grupal” (APG); es un “proceso de aplicación sistemática y continua de estrategias de presión, control, manipulación y coacción con el objetivo de dominar a otra persona para someterla al grupo”, se corroboró que “la mayoría de las víctimas juzgaron la humillación, ridiculización y los ataques verbales como los más desagradables que la violencia física experimentada”. Existen tres coincidencias: estrategias de aislamiento de la persona, control y manipulación de la información y el abuso emocional, este conjunto de agresiones es causado por el líder sectario, por la misma secta o por quien ejerce el papel de agresor en la relación de pareja (9).

Las mujeres maltratadas tardan en denunciar el delito por diferentes razones ya sean de carácter económico, social, por culpa, sentir vergüenza ante la situación de fracaso y tolerancia a los comportamientos violentos. La violencia psicológica se encuentra vinculada por las acciones u omisiones destinadas a degradar los comportamientos, creencias y decisiones de la mujer por medio de la intimidación, manipulación, amenazas, humillación, aislamiento o cualquier conducta que implique un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación o el desarrollo personal (10).

Este tipo de violencia es la más difícil de ver por las demás personas, puesto que corresponde al uso de códigos de comunicación en la pareja, esto incluye lenguaje no verbal; miradas, gestos, ademanes, tensión muscular, tono y ritmo de voz, podría decirse que se trata de una violencia mucho más sutil, más difícil de desnaturalizar, ya que no deja una marca en el cuerpo y en la mayoría de los casos ni los propios actores la identifican. Parte de las razones por las que este tipo de violencia es tomada como natural y por tanto invisible es que, en situaciones de desigualdad, se considera normal que las personas de nivel “inferior” sean perjudicadas, no tomadas en cuenta, despreciadas y humilladas (10).

Las vivencias de mujeres que padecen de maltrato psicológico, tienen como consecuencias a seguir estando en una relación violenta donde se ve afectada su autoestima y la capacidad de poder participar en la sociedad, suelen tener restricciones en cuanto al acceso de los servicios y el apoyo emocional tanto de amigos y familiares, se debe considerar las consecuencias directas sobre su salud, ellas tienden a seguir conductas de riesgo como el consumo de drogas, tabaquismo y alcohol, la mayoría de las mujeres con violencia psicológica presentan; depresión y ansiedad, sentimientos de vergüenza y culpabilidad, fobias y trastornos de pánico, poca autoestima, trastornos psicossomáticos, comportamientos suicidas (10).

En el Perú, la violencia contra la mujer es un problema que generalmente se calla y se oculta principalmente por la propia víctima, se la instituye como práctica cotidiana, perpetuándose a través de generaciones en la crianza de las hijas e hijos. En nuestro país, cuando se habla de violencia psicológica son las situaciones de control que enfrenta la mujer por parte de sus parejas, se relacionan con los celos, acusaciones de infidelidad, impedimento para visitar o que las visiten sus amistades, limitación en el contacto con sus familiares, insistencia por saber a dónde van y desconfianza con el dinero (11).

De acuerdo a la dependencia emocional, tiene un prominente significado en las relaciones de mayor tiempo de parejas, de tal modo las mujeres que son violentadas psicológicamente, no tienen la valentía de terminar su relación puesto que ellas se ven atrapadas en un estado de dependencia hacia sus agresores, las causas más notorias son; irritabilidad, disminución de las actividades cotidianas, descuido personal, siendo presas fáciles para sus maltratadores, por lo general este fenómeno se llega a presentar los cinco primeros años de relación llegando a la máxima dependencia emocional hacia la pareja y el pavor de quedar solas (12).

La dependencia emocional junto con la violencia conyugal es estudiada en diferentes enfoques, teniendo en cuenta que cuando la persona depende sentimentalmente de su agresor conlleva a una causa constante de las conductas violentas a lo largo de la relación amorosa, la consecuencia es que la pareja se vuelva destructiva obteniendo resultados negativos, las mujeres que padecen maltrato psicológico el cual se relaciona con la dependencia emocional, genera una alerta en el organismo de la víctima y esta a su vez será manifestado por diversas respuestas como; ansiedad, ideas de separación o el hecho de simplemente ser abandonada, descuidando futuras metas a lograr, buscando la aprobación y llevando a un resultado de idealizar a su agresor (12).

La situación problemática acerca de la violencia se relaciona con toda acción u omisión innecesaria y destructiva de una persona hacia otra, consiste en cualquier tipo de violencia hacia la personalidad, su integridad física y/o psicológica, así como también su libertad de movimiento. La violencia ha estado presente siempre en la historia de la humanidad y seguirá estando, específicamente la violencia contra mujer, los actos violentos constituyen una amenaza o negación de las posibilidades de realización de la vida y de la supervivencia. El maltrato que recibe la mujer afecta a su autonomía, su estabilidad emocional, su libertad y su amor propio. Esta violencia es la primera causa de daños tanto físicos como psicológicos, los cuales pueden provocar enfermedades, accidentes y muertes.

Por lo tanto, la investigadora se planteó la siguiente pregunta ¿Cuáles son las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023?

El presente estudio de investigación se justifica teniendo en cuenta los siguientes criterios: a nivel teórico con resultados relevantes en relación a la situación actual y que llenan un vacío teórico, de conocimiento porque no hay estudios similares de violencia psicológica y la dependencia emocional en mujeres, de esta manera llegar a las instituciones públicas o privadas correspondientes que logren detectar a tiempo la necesidad y practicar actividades que vayan en contra de este tipo de violencia en el grupo en estudio y así disminuir el indicador de violencia por el cónyuge, de esta manera se motivará a la realización de estudios próximos, los cuales se enfocarán en la detección de diferentes factores de riesgo, progresando en la investigación académica, fomentando nuevos conocimientos sobre la realidad problemática social y violencia de parejas (13).

En lo que concierne a nivel práctico será guía de conocimiento para futuras investigaciones sobre violencia psicoemocional contra la mujer y dependencia emocional, debido a que es un verdadero problema de salud pública y la gran cantidad de mujeres violentadas y victimadas a manos de sus parejas, requiere una mirada diferente que las identifique y que necesiten de conocimientos específicos sobre las situaciones complejas ante una crisis, es por ello que es de suma importancia realizar el presente estudio, así podrá permitir a las respectivas instituciones privadas o públicas y a la propia población en ejecutar proyectos para la prevención de la violencia psicológica en el hogar, promoviendo posibles estrategias y acciones que puedan proteger a las mujeres y que trabajen conjuntamente en su recuperación de salud mental ante esta situación. A nivel metodológico, se plantea una forma de cómo abordar hacia el conocimiento de las mujeres víctimas de violencia psicológica y dependencia emocional, aplicando un instrumento en forma de entrevista (13).

En relación con el objetivo general se planteó; Analizar las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023. Se plantearon los siguientes objetivos específicos: Identificar las vivencias de las mujeres violentadas psicológicamente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023. Identificar las vivencias de las mujeres violentadas emocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023.

La presente investigación cualitativa dará a conocer las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional en la Urbanización La Arboleda – Víctor Larco en el año 2023, son mujeres que pertenecen a una clase social media, tienen nivel educativo superior, la mayoría de ellas tienen más de dos trabajos, con respecto a su crianza es tradicional, son de religión católica, cristiana y una cantidad mínima son Testigos de Jehová. Considerando que esta población se encuentra vulnerable en el factor psicológico tanto en el ámbito familiar como personal, debido al número de mujeres violentadas y victimadas a manos de sus parejas, requiere una mirada diferente que las identifique y que necesiten de conocimientos específicos sobre las situaciones complejas ante una crisis. Es por ello que es de suma importancia realizar el presente estudio, así podrá permitir a las respectivas instituciones privadas o públicas, elaborar y ejecutar proyectos para prevenir la violencia psicológica en el hogar, promoviendo posibles estrategias y acciones que puedan proteger a las mujeres y que trabajen conjuntamente en su recuperación de salud mental ante esta situación.

La investigadora por medio de las entrevistas que realizará a las mujeres maltratadas, observará la detección de los casos de violencia, a fin de obtener los datos necesarios que nos permitan tener una visión de las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente, lo que nos permitirá orientarnos y determinar de

tal manera cuáles son sus necesidades reales y lo que ellas piensan acerca del proceso que están viviendo, de esta manera los resultados obtenidos podrán ser utilizados en otras investigaciones.

Urbanización La Arboleda, se encuentra ubicada en el Distrito de Víctor Larco, fue fundada en el año 1984 y en la actualidad tiene una población de 1,100 habitantes entre mujeres, hombres y niños, tiene áreas verdes, seguridad ciudadana brindados por la municipalidad, a su alrededor cuenta con centros de educativos, universidades, centros recreacionales, centros comerciales, farmacias, restaurantes, los habitantes cuentan con todos los servicios básicos, las casas y departamentos, tienen nivel económico medio, las personas suelen ser amables y amistosas, pertenecen a distintas religiones como son: Católicos, Cristianos y Testigos de Jehová. Este estudio tiene como referencia a investigaciones aportando fundamentos para dicho estudio; se encontraron investigaciones internacionales, nacionales y locales.

Patsi y Requema (14) en el año 2020, hicieron una investigación: “Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres agredidas por su pareja”. Universidad Mayor de San Andrés, haciendo uso de un enfoque cuantitativo y diseño no experimental correlacional, en una muestra de 40 mujeres maltratadas de 18 a 60 años, a quienes se les administró 2 instrumentos de las variables estudiadas y un cuestionario de información general. Los resultados que se obtuvo fueron que si existe una correlación positiva y directa entre las variables examinadas en mujeres violentadas por la pareja.

Avelino y Correa (15) en el año 2019, realizaron un estudio titulado: “Efectos subjetivos en mujeres víctimas de violencia psicológica intrafamiliar. Machala”, se utilizó el enfoque investigativo cualitativo, tipo exploratorio – descriptivo. Muestra de 5 mujeres víctimas de este tipo de violencia, mismas que fueron escogidas por

medio de la técnica de selección de muestra, su información fue recogida a través de entrevistas en las cuales se proporcionaron breves pautas y se les permitió expresarse libremente frente la perspectiva que mantienen por lo sucedido. Las mujeres con violencia psicológica no solo son sistemática y explícita, también es implícita e inconsciente, es decir, se trata de un poder que, aunque pasa desapercibido, modifica en la realidad el modo de pensar, de sentir y de actuar de los sujetos.

Lescano y Salazar (16) en el año 2020, realizaron un estudio con el propósito de demostrar la relación significativa en mujeres maltratadas con tres trastornos psicopatológicos, se siguió un enfoque cuantitativo y diseño no experimental relacional, se realizó una muestra de 350 mujeres violentadas de 18 a 55 años, se les administró 3 instrumentos, inventario de dependencia emocional de Atiquipa, de depresión y ansiedad de Beck. Los resultados evidenciados fueron que existe una correlación significativa y positiva entre los 3 trastornos psicopatológicos estudiados en mujeres maltratadas por su pareja.

Álvarez y Chávez (17) en el año 2019, en su estudio monográfico: “Consecuencias e intervención psicológica en violencia hacia la mujer en relaciones de pareja de zonas rurales de Cajamarca, La violencia hacia la mujer, existen distintos tipos que intervienen en esta, tales como violencia física, psicológica, sexual, y económica, las cuales mantienen una relación directa entre ellas causando que la víctima se sienta desprotegida y se mantenga en el ciclo de la violencia. Existen zonas en las cuales el tema de violencia ejercida al sexo femenino en los vínculos afectivos conyugales no ha sido abordado de manera adecuada, ocasionando que la información preventiva no se encuentre al alcance de los habitantes de dichas localidades. Las intervenciones psicológicas son necesarias para que la mujer víctima de violencia ejercida por su pareja pueda reestablecer y mejorar su calidad de vida reconociendo y potencializando los recursos personales

que posee y poniendo en práctica las herramientas que los profesionales capacitados le brindan para su recuperación.

Portales (18) en el año 2019, en su estudio “Soy esclava de la violencia doméstica. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna, el enfoque de investigación fue cualitativo y de transcendencia fenomenológica, la población sujeta a este estudio fue de 9 mujeres que sufrieron violencia doméstica. El pensamiento de las mujeres se desarrolló de manera que la violencia de pareja y la falta de una solución mediante el entendimiento con su agresor ejercen una presión sobre ella para aceptar los roles de género machistas, para evitar esta violencia la mujer se vuelve dependencia psicológica al sistema de comportamientos derivado de estos roles.

Rebaza y Risco (19) en el año 2021, en su estudio “Factores psicológicos intervinientes en la violencia de género: una revisión sistemática, realizado en Trujillo, la violencia de género es un problema que preocupa a la sociedad ya que se viene incrementando de una manera rápida en todo el mundo, donde actualmente tiene mayor relevancia para poder frenar este tipo de violencia que se está dando. Existen características notorias que se van mostrando dentro de la violencia de género las cuales son características física, psicológica y sexual, en donde evidenciamos que existe un 34% de las víctimas que sufren estas características. Dentro de la violencia de género también encontramos distintos factores que se relacionan con la baja autoestima de y la propia desvalorización de la víctima el cual alcanza a un 34%, también encontramos un 33% de factores asociados a enfermedades de salud mental y por último se encuentra el factor relacionado con la dependencia emocional que tienen las víctimas hacia sus agresores donde se evidencia un 33%.

De acuerdo con el marco teórico se tendrá en cuenta los siguientes conceptos; Vivencia es toda experiencia que las personas ponen en práctica durante su vida y las cuales van a formar parte de su carácter, una vivencia es la manera de adquirir nuevos conocimientos y habilidades, ya que estas quedan registradas como información, en tal caso de que se repitan en un futuro, la persona ya sabrá la manera de actuar ante una presente situación ya vivida (20).

Violencia psicológica, es todo acto que ocasiona una lesión hacia la mujer, provocando daño emocional, generando vulnerabilidad en su integridad psíquica, emocional y dañando el valor hacia su persona. Las mujeres que padecen este tipo de violencia pueden referirse sensaciones y malestares entre ellas se menciona; confusión, incertidumbre, humillación, burla, ofensa y dudas con respecto hacia sus propias capacidades, de esta manera las mujeres se encuentran con su autoestima reducida, ya que han experimentado el rechazo, desprecio, quedando en ridículo y escuchando insultos por parte de sus cónyuges (21).

Según Fernández, respecto a la violencia emocional, nos menciona que esta es la “... conducta activa o pasiva que repercute repetidamente de manera emocional contra la víctima, encierra la culpa o desvaloración, humillaciones, intimidación, este tipo de violencia se califica como invisible, siendo la principal fuente de padecimiento de la víctima; la estabilidad emocional, autoestima y autoconcepto” (22).

La violencia conyugal incluye los maltratos físicos y psicológicos que acontecen entre los cónyuges. Esta violencia tiene poca probabilidad que terceras personas se fijen o sean visibles para ellos, este tipo de violencia presenta un ciclo que consta de tres fases, los cuales son; Acumulación de tensión, Episodio agudo y Luna de miel. La fase de Acumulación de tensión es donde se producen pequeños episodios de roces incrementando los niveles de ansiedad y hostilidad. Durante la segunda

fase que es Episodio agudo se da lugar a una violencia que puede ir variando según su gravedad. Es aquí donde los sujetos que son pasivos reaccionan sorpresivamente ante el hecho que se les presenta de manera imprevista para cada situación de la vida cotidiana (23).

Según De la Villa-Moral el concepto referente a dependencia “...viene hacer un patrón psicológico que asocia la necesidad y el temor de separación de pareja, haciendo difícil tomar decisiones por sí mismas, no saber cómo expresarse con los demás por el miedo que provoca perder el apoyo y aprobación, las causas se basan en los rasgos culturales, experiencias, tipo de apego, conducta sumisa, autoestima baja, llevando a la mujer que desarrolle un patrón repetitivo en relación al maltrato” (24).

La teoría del Sistema Conductual de Dorothy Johnson, se refiere a una meta paradigma ya que estudia un conjunto de teorías; persona, salud, cuidado y entorno, el modelo de Johnson considera a la persona como un sistema conductual compuesto de una serie de subsistemas interdependientes e integrados. El hombre como sistema conductual trata de alcanzar un equilibrio a través de ajustes y adaptaciones que consigue hasta cierto punto, para actuar de forma eficaz y eficiente (25).

Comprende siete subsistemas que poseen una meta y función en particular y mantienen una relación siempre y cuando no se interrumpa con los demás subsistemas y el entorno, esto quiere decir que, analizando la influencia de la violencia intrafamiliar en el sistema conductual, la alteración de solo uno de los subsistemas podría afectar al sistema completo, el ciclo de la violencia tiene efecto generalmente a todos los subsistemas directamente. El equilibrio de cada subsistema constantemente se enfrenta a factores estresantes positivos o negativos que

proviene del interior y exterior del organismo provocando una tensión y cierto grado de inestabilidad (25).

El Subsistema de Dependencia; promueven una conducta de ayuda y requiere de un cuidado, puede ir de la dependencia absoluta de los demás a un grado mayor de dependencia de la identidad. Subsistema de Ingestión; recae sobre cuándo, cómo, qué, cuánto y en qué condiciones los individuos se alimentan, se relaciona con las consideraciones sociales, psicológicas y biológicas. Subsistema de Eliminación; refiere sobre cuándo, cómo y en qué condiciones eliminan los individuos, basándose en aspectos biológicos de este subsistema vinculando a los factores sociales y fisiológicos hasta el punto de entrar en conflicto. Subsistema Sexual; quiere decir que la violencia contra la mujer que se detectan como golpes y otras formas de violencia dentro de la pareja, teniendo como principal a la violación dentro del matrimonio (25).

El Subsistema de Agresión/Protección; pese a los casos de violencia cruzada, es más habitual la violencia unidireccional. En tales casos, la víctima se da cuenta que sus respuestas de defensa frente a la agresividad de su pareja, quien por su parte tiene poco control social pues generalmente, estas situaciones ocurren en el anonimato y quienes conocen la situación de violencia tienden a no intervenir en un problema que se considera personal. Subsistema de Realización; consiste en controlar o dominar algún aspecto de la identidad o del entorno. Subsistema de Afiliación; siendo el más importante de todos ya que es la base de toda organización, proporciona la supervivencia y la seguridad, pero este subsistema es uno de los más afectados y se recomienda que la víctima descubra como (25).

Teoría de la Unión Traumática de Dutton y Painter, enfatiza la asimetría de poder entre el agresor y la víctima (mujer). El fuerte apego establecido entre la víctima y el agresor se debe al carácter extremo del buen y mal trato, así como la yuxtaposición temporal de ambos extremos. Además, cuanto más maltrato psicológico sufre la mujer, más se resiente su autoestima y quizás tenga una mayor necesidad de su pareja, convirtiéndose finalmente en interdependencia (26).

Teoría de la Vinculación Afectiva de Castelló, afirma que existen diferentes grados de conexión emocional el cual los individuos llegan a relacionarse unos a otros, dicho esto se ubican en una relación a largo plazo o de manera espontánea. La conexión emocional considera al amor incondicional, confianza y empatía, en el siguiente componente se encuentra el cariño que es recibido por la otra persona con buenas actitudes, Castelló refiere y enfatiza el supuesto caso del desarrollo de ambientes saludables, estos elementos tendrán parte fundamental de lo contrario será una dependencia emocional, dado que la persona pasa de ser adicto a sumiso (27).

II. METODOLOGÍA

2.1. Enfoque, tipo

El estudio utilizó el enfoque cualitativo, ya que según Álvarez et al. Este intenta comprender en su totalidad al objeto de estudio, haciendo uso de discursos, imágenes, gráficos, textos, puesto que se construye un conocimiento que la realidad y obteniendo una perspectiva holística comprendiendo las cualidades de un determinado fenómeno (28).

Según su finalidad fue de tipo básica, ya que se centra en buscar el conocimiento y comprensión de la realidad problemática, además según nos menciona Escudero y Cortez, la investigación de tipo es básica porque consiste en ir descubriendo y comprendiendo el nivel de capacidad del investigador para que de esta manera explique y amplíe la información adecuada de acuerdo con el objeto de estudio (29).

2.2. Diseño de investigación

Según Guevara et al. indican que la investigación es diseño descriptivo porque va a consistir en conocer las costumbres, actitudes, y situaciones del objeto en estudio por medio de las descripciones reales de las vivencias, actividades y procesos de las personas (30).

Según Muguira, la investigación es correlacional porque va a ayudar al investigador que establezca una relación entre las variables relacionadas (31).

2.3. Participantes de la investigación

La presente investigación está conformada por un grupo de estudio, se refiere al cúmulo de personas que interactúan para poder investigar, generando conocimientos del tema en estudio, obteniendo resultados confiables y cumpliendo con los requisitos (32).

Estuvo conformada por 06 mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge las cuales presentaban dependencia emocional, se realizó la técnica de bola de nieve, haciendo referencia desde un principio una mujer “X” violentada psicoemocionalmente, la cual consiste en que a partir de un elemento de investigación ésta capta a otras en las mismas circunstancias, ya que es difícil la participación voluntaria por parte de su pareja, lo mencionado anteriormente origina la participación e identificación de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge, de este modo la técnica de bola de nieve se fue incrementando y finalmente se completó las 06 mujeres partícipes del estudio.

2.4. Escenario de estudio

Esta investigación tuvo como ambiente a la Urbanización La Arboleda, donde se verificó los acontecimientos de violencia psicoemocional en la mujer, obteniendo 06 mujeres quienes la mayoría de ellas tienen hijos y con el fin de mantenerlas en total anonimato, se les otorgó los seudónimos de flores; Girasol, Margarita, Tulipán, Lirio, Orquídea, Clavel. La mayoría de los domicilios de las participantes se encuentran ubicados por diferentes nombres de calles, manzanas y lotes, siendo algunas viviendas propias y otras alquiladas, ambas cuentan con los servicios básicos. Al ser uso de la técnica de bola de nieve con la primera mujer violentada psicoemocionalmente, podía señalar la vivienda de su vecina y así

consecutivamente, no siendo difícil la aceptación y participación de las entrevistas.

La unidad de análisis de esta investigación estuvo constituida por las 06 mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional, considerando y conservando los criterios de inclusión y exclusión considerados en esta investigación.

- **Criterios de Inclusión**

- Mujeres que pertenezcan a la Urb. La Arboleda.
- Mujeres que son violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge.
- Mujeres que tengan dependencia emocional.
- Mujeres que acepten participar de la investigación.

- **Criterios de Exclusión**

- Mujeres que presenten alteraciones mentales.
- Mujeres que presenten alguna dificultad para comunicarse.
- Mujeres que no son violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge.
- Mujeres que no tengan dependencia emocional.
- Mujeres que no deseen ser partícipes de la investigación.

2.5. Técnicas e instrumentos de recojo de datos

- **Técnica de recojo de datos:** La técnica a realizarse en la presente investigación fue la entrevista, teniendo como objetivo obtener discursos reales de las mujeres violentadas psicoemocionalmente y de esta manera obtener los datos mediante las preguntas que serán grabadas para luego transcribir los fragmentos y así iniciar el proceso de la comprensión del fenómeno. Para el recojo de datos, se identificó a las mujeres violentadas psicoemocionalmente haciendo uso de la

técnica bola de nieve, teniendo en cuenta si ellas desean o no participar de la entrevista, considerando los criterios ya mencionados. Se realizó un diálogo con cada una de las mujeres de violencia psicoemocional y dependencia emocional, explicando el motivo de la visita y al mismo tiempo solicitar su participación mediante la firma del consentimiento informado (33).

- **Instrumentos de recojo de datos:** El instrumento que se usó fue una entrevista con preguntas para cada una de las mujeres violentadas psicoemocionalmente, no teniendo orden al realizar las preguntas puesto que se originaban a través de la entrevista y se iban relacionando de las conversaciones anteriores.

2.6. Técnicas de procesamiento y análisis de la información

- **Técnicas de procesamiento**
 - Se identificó a las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda - Víctor Larco, 2023, según criterios de inclusión y exclusión.
 - Se realizó un diálogo con cada una de las mujeres víctimas de violencia psicoemocional, explicando el motivo de la visita y al mismo tiempo solicitar su participación mediante la firma del consentimiento informado.
 - Se aplicó la entrevista realizando las grabaciones de los discursos de las mujeres violentadas psicoemocionalmente.
 - Se transcribió todos los fragmentos e inició el proceso de la comprensión del fenómeno.

- **Análisis de la información**

La trayectoria metodológica tiene tres momentos:

- El primer momento es la Descripción fenomenológica, donde se realizará una transcripción textual de lo expresado por el sujeto, se analizará aquello que no siempre es visto, pero que está potencialmente presente y puede ser descubierto. Para ello se debe concentrar en todas las descripciones que brinde el sujeto de las experiencias vividas (34).
- El Rigor de la investigación, permite valorar la participación escrupulosa y científica de los métodos de investigación, de las técnicas de análisis para obtener y procesar los datos de las mujeres violentadas psicológicamente por su cónyuge. Uno de ellos es la Credibilidad o valor de la verdad, siendo requisito importante que permite evidenciar los fenómenos y las experiencias humanas, tal y como son percibidos por los sujetos. Este criterio se logra cuando los hallazgos son reconocidos como reales o verdaderos por las personas que participan en el estudio, donde se recolectó los datos por medio de grabaciones de voz, las cuales son transcritos, sin omitir o agregar información, se basó en la verdad y cumplió con el objetivo propuesto (34).
- La Transferibilidad, se basa en transferir los resultados de la investigación a otros contextos. Se debe tener en cuenta que los fenómenos estudiados están vinculados a los momentos, situaciones del contexto y a los sujetos que participan de la investigación. Los resultados fueron transferibles describiendo oportunamente todo el contexto de la realidad de acuerdo como las participantes lo perciben. La consistencia hace referencia a la estabilidad con resultados emergentes de teorías previamente formuladas. La Confirmabilidad se toma en cuenta la neutralidad de la interpretación o análisis de la información, lo cual se logró al encontrar resultados similares a otras investigaciones (34).

- El segundo momento es la Reducción fenomenológica, donde se buscará el fenómeno solamente en la descripción hecha anteriormente por el sujeto en estudio. Se determinarán aquellas partes de la descripción que se consideren esenciales, es decir los que servirán para el estudio dejando de lado las demás.
- El tercer y último momento es la Comprensión Fenomenológica, se develan las realidades de las descripciones, se buscará los aspectos que tienen en común las vivencias narradas por los sujetos a través del análisis ideográfico, lo que nos ayudará a comprometer la estructura general del fenómeno. Con el análisis nomotético, se busca identificar las convergencias que caracterizan la estructura general del fenómeno (34).

2.7. Aspectos éticos de la investigación

Se pueden detallar criterios que se utilizan para garantizar la calidad ética de la investigación, explicando la aplicación de los principios éticos, la investigación cualitativa al momento de trabajar con personas, es necesario que adopte una conducta ética, respetando la intimidad de las participantes, con la capacidad de aceptar o no su disponibilidad en la investigación.

Según Siurana, señala que se debe reconocer a los principios éticos los cuales dirigen y se aplican en la elaboración de la investigación con los individuos en la medicina y en la ciencia de la conducta, se consideran los siguientes principios éticos: (35).

- Principio de Beneficencia: Se basa en prevenir el daño o hacer el bien a otras personas incluyendo su accionar, entre ellos está la buena voluntad, amabilidad y generosidad. En la investigación se buscará el bienestar de las participantes, no generarles incomodidad durante la entrevista, y darles nuestro apoyo en todo momento que ellas lo

necesiten, de esta manera en un futuro ellas puedan ayudar a otras personas que estén pasando por la misma violencia psicoemocional.

- Principio de No Maleficencia: Se refiere a no provocar daños intencionales dirigidos a otras personas ya sea en lo físico y psicológico, generando dolor, discapacidad o la muerte. En la investigación no se causará ningún daño sea físico o psicológico hacia las participantes y se tomará las medidas correspondientes, logrando conseguir la información adecuada del grupo en estudio.
- Principio de Autonomía: Es la capacidad de autodeterminación, las personas tienen derecho de elegir la manera de desarrollar su vida, tomar sus decisiones, desempeñar acciones que contengan valores y creencias. Es por eso que la investigación respetó las diferentes decisiones de las participantes, sin exigir su participación.
- Principio de Justicia: Refiere que todas las personas son iguales, con los mismos derechos, la misma dignidad, muy aparte de las circunstancias, este principio tiene la finalidad de que las personas sean consideradas y respetadas de igual forma. En la investigación se tendrá en cuenta y respetará las narraciones de las participantes, sin importar su condición social, estatus económico, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.
- Según Mondragón-Barrios, el consentimiento informado, indica que es una aceptación de las personas para contribuir con una investigación, teniendo en cuenta los riesgos, dificultades y consecuencias. En la presente investigación sólo se entrevistarán a las participantes que aceptaron ser parte del estudio (36).

III. RESULTADOS

PREGUNTA N° 01: ¿CÓMO CREE USTED QUE SU PAREJA LA CONSIDERABA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Siento que mi pareja me considera como, como una persona más que tiene en casa, como alguien que...no me siento bien, a veces pienso que me trata bien, a veces pienso que considera lo que hago, pero mayormente que no”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Bueno al inicio como toda pareja no? éramos una pareja unida, donde siempre había el respeto, el amor, era muy detallista conmigo y siempre estaba atento ante cualquier necesidad que yo tenía, trataba como de protegerme”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Me quiere mucho, me lo demuestra, está siempre, algunas veces, no como antes, pero está pendiente siempre de mí, yo pienso que aún hay amor y cariño”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Bueno, al inicio de la relación todo era perfecto, me tenía estima, me consideraba en todo lo que hacía, me incluía, luego al momento de tener nuestro bebé, todo fue cambiando, ya no sentía la misma consideración, yo siempre he pensado que es por lo mismo porque nos volvimos padres, todo cambió”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Bueno yo me considero que he sido una mujer atropellada, humillada, maltratada, que mi autoestima estaba pisada, estaba, pero en los suelos, pero

ahora que doy gracias a Dios que ya la tengo más elevada ya, me siento muy bien, porque yo actualmente yo ya no vivo con esta persona”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera

“Bueno él era una persona porque como ya no vivimos juntos, bueno a mí me quería mucho, pero su machismo y criado a la antigua, su también ignorancia porque era un poco ignorante o sea me absorbía, por ese excesivo amor que podría ser, no veía que a mí me hacía mal, me hacía daño, pienso que en el fondo él era un egoísta porque pensaba en él y no en mí, ¿no me quería bien por así decirlo no?”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas se dirige en que al inicio de su relación sentimental las cosas marchaban bien, abundaba el amor y el cariño existiendo un esfuerzo de ambas partes, compartían su tiempo, hasta incluso tenían una buena comunicación, pero cuando la pareja ya comienza a convivir tienen más responsabilidades, las cosas comienzan a desequilibrarse, entre los deberes laborales, los gastos y sumado al estrés, la pareja entra en una etapa o momento de inflexión, es decir que la relación entra en una crisis produciendo altibajos ya sea porque se convirtieron en padres o simplemente que las mujeres ya no se sienten consideradas por sus parejas.

PATRONES EN COMÚN: Momento de inflexión en la relación, machismo, egoísmo.

LITERATURA:

Según DiDonato, las parejas atraviesan por una agradable etapa llamada “luna de miel” esto va más para las parejas recién casadas, experimentando la cima de su relación, todo lo ven de color rosa, pasado el tiempo comienza a asomarse la realidad, deberán ponerse de acuerdo con las responsabilidades y tareas, coordinando sus labores y haciendo que la vida de ambos se combine y es aquí donde comienza la posible decadencia de su relación. Esta “inflexión o cambio

en la pareja” se desarrolla alrededor de los cuatro o cinco años, la mayoría de parejas pasan por una crisis causado por el desgaste, altibajos en la relación, esto no quiere decir de que el tiempo sea el factor culpable, pero cuando se produce estrés en parejas potencialmente estables y éste llega al punto máximo es ahí donde las parejas deben protegerse de los efectos adversos provocados por el estrés y de esta manera la pareja continúe un camino más estable en su relación.
(37)

PREGUNTA N° 2: ¿SENTÍA USTED QUE ÉL LA CUIDABA O LA PROTEGÍA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Al principio cuando la relación empezó me cuidaba, me protegía, pero conforme pasó el tiempo ya todo fue cambiando, siento que yo soy la única que debo protegerme, porque siento que no me cuida, no me protege ante ciertas cosas que tenemos, problemas o siento que, o por su familia igual es como que si yo no valiera nada para él no, o sea no siento ni protección ni cuidado”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí claro, por ejemplo, si yo me iba a visitar a mi mamá o a un familiar, él estaba pendiente, me iba a dejar, me iba a recoger, me preguntaba si había llegado bien incluso, también si yo salía en la noche por temas de trabajo él también estaba como muy atento por donde estaba y me esperaba.”

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“En ocasiones si siento que, cuando por ejemplo estoy triste viene y me consuela, cuando estoy en casa también me ayuda, no siempre, pero lo hace”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Sí, bueno cuando empezamos siempre andaba atento, cada que salía me llamaba, me preguntaba dónde estaba, que estaba haciendo, siempre estaba

atento al decirme si salía, que me podía ir a dejar, que me podía recoger para cuidarme, para que no me vaya a pasar algo, no me vayan a robar, cosas así”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Antes? O sea, cuando yo empecé mi relación con el papá de mis hijas, hermoso, siempre sentía que me protegía, o sea compartíamos todo, era lindo, pero con el pasar del tiempo las cosas iban cambiando, me protegía y humillaba o sea como puedo decir, me golpeaba, me humillaba y de ahí venía a tratar bien, entonces yo me sentía confundida”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Sí, bueno había por así situaciones, por decir estábamos comiendo y su presa de él estaba mejor me decía come tú mejor a ti que te gusta la carne”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas asumen que cuando comenzaron la relación sentimental, sus parejas eran atentos, se preocupaban por ellas, las recogían de algún lugar donde ellas trabajan o se reunían con sus familiares, pero conforme la relación avanzaba ellos iban cambiando la forma de tratarlas a tal punto que comenzaron a darse cuenta que su relación ya no era la misma, entre la convivencia, el trabajo y demás actividades, ellos comenzaron a sustituir ese amor por violencia y llegar al punto máximo de manipularlas mentalmente.

PATRONES EN COMÚN: Desgaste por tiempo, manipulación mental, violencia psicológica.

LITERATURA:

Según Camacho (38), cuando se comienza una relación y las parejas se encuentran en la primera fase, se relaciona con el romanticismo, la euforia y la emoción, puesto que el cuerpo humano segrega cierta cantidad de neurotransmisores en el cerebro, ayudando a que las personas se adapten al enamoramiento, es decir se atraigan entre sí, las parejas experimentan diversas

etapas con sus altibajos, si logran superar las discusiones, problemas y madurar se puede decir que su relación llegue a perdurar más tiempo, por lo contrario cuando comienzan a convivir, los sentimientos se transforman dejando de lado al enamoramiento y prestándole más atención a las demás actividades que no son de pareja, como por ejemplo; el trabajo o en la crianza de los hijos.

La manipulación mental es una de las formas de violencia en donde un individuo ejerce el control pleno del comportamiento de una persona, haciendo uso de la persuasión o sugestión mental buscando eliminar las capacidades, incluyendo diferentes tácticas de manipulación como las amenazas, chantaje y críticas, teniendo como resultado imponer el miedo en las demás personas, sintiéndose culpables o avergonzados, el manipulador desplaza a su víctima hacia la dirección que él desea. Es por eso que la violencia psicológica se presenta de diferentes formas con la misma finalidad de no ser detectada ni por la víctima y menos por su entorno, puesto que esta violencia avanza de una manera muy sutil y difícil de identificar dejando a sus víctimas consecuencias devastadoras a nivel psicológico y emocional (39).

PREGUNTA N° 03: ¿CONSIDERA USTED QUE SU PAREJA VALORA EL TRABAJO QUE HACE POR SU FAMILIA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“No sé, a veces pienso que si, a veces siento que no, hay mucha confusión, no sé, pienso yo de que ya me he acostumbrado a eso y siento que, de una u otra manera, no sé. creo que no hay, al menos que yo pueda ser la que cuide de nuestra familia. por su parte no lo siento”.

- **ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.**

“Sí claro, si consideró que tanto mi labor en casa como cualquier trabajo extra que he podido tener, él lo valoraba sí, porque yo también aportaba económicamente”.

- **ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.**

“Yo pienso que sí”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“Al inicio sí, pero luego sentía que él no tomaba en cuenta todo el esfuerzo que yo hacía por mi familia por mi hogar, por mantenernos felices, tranquilos, por darle la prioridad tanto a él como a mi hijo, siento que él ya no me tomaba en consideración, no me agradecía todo el esfuerzo que hacía, entonces sentía que, o sea yo sentía ya como que le dejaba de importar no? y siempre me daba como, me ponía mal todo eso, siento que al inicio si pero al pasar el tiempo ya no toma en cuenta todo el esfuerzo que yo hago por él, por mi hijo”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“Nunca, porque él veía que yo trabaja, me sacaba como se dice vulgarmente el ancho, pero él nunca me ha valorado, nunca, nunca, demostraba pues tratándome mal, siempre humillándome, sintiéndome una mujer baja”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“Bueno sí, yo siempre he trabajado a la par de él ¿no? pero siempre él trataba de estar encima de uno, por más que, claro él era que ganaba más pues no?”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas afirman que sus parejas no valoran el trabajo que hacen ellas en su familia, no están agradecidos por el cuidado que ellas tienen con sus hijos, perdieron el interés por el trabajo que ellas realizaban en el

hogar y ellos se aprovechan y las trataban imponiendo su autoridad, haciéndolas sentir humilladas y sin consideración.

PATRONES EN COMÚN: Pérdida de interés, conformismo, maltrato psicológico, autoridad.

LITERATURA:

Según Sanz (40), menciona que existen motivos para generar una pérdida de interés, por ejemplo; si nos acostumbramos a un estímulo y pierde su poder de provocar una respuesta en los individuos, es lo mismo para una pareja cuando pierden la ilusión en su relación, provocando que una de sus partes comience a ver los defectos de la otra persona cuando antes la creía perfecta. En las relaciones de pareja existen niveles de diversos neurotransmisores que se estabilizan con el tiempo, es decir que el enamoramiento pasa a ser un amor compañero y la felicidad de que ya se obtuvo lo que quiso pierde intensidad, es decir que se deja de valorar las situaciones, incitando que la relación pierda calidad, descuidando a la pareja y haciendo que se aleje al no ser valorada.

Las personas que son autoritarias creen que siempre tienen la razón, usan un tono impetuoso, les gusta que los respeten, imponen miedo, son personas que logran anular al resto y no se les pueden contradecir ya que todo lo que ellos dicen se tiene que hacer. Esta clase de personas están convencidas de estar “por encima de los demás”, cuando activan su modo protector, tendrán resultados positivos, darán regalos, hasta podrían hacer favores, siempre y cuando la otra persona llegue a aceptar o haga lo que se le dijo y piensan que es lo mejor, así las demás personas no estén de acuerdo, en cambio cuando están “de malas” lograrán que la otra persona cumpla en hacer lo que se le dijo a manera de chantaje emocional, amenaza o a la fuerza, sin tener en cuenta el valor de compañerismo o lo sentimental, solo le importará que cumplan con sus deseos (41).

PREGUNTA N° 04: ¿EN ALGÚN MOMENTO SU PAREJA RECONOCIÓ QUE ESTABA ACTUANDO MAL O VIOLENTO CON USTED?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí, los presentó en varias oportunidades, por ejemplo, cuando, pienso que, en alguna reunión, de repente ya con sus comentarios o por que dije algo de repente que a él no le pareció que bueno a mí no me parecía que estaba mal y lo tomaba mal, se enojaba e incluso hasta a veces delante su familia, me ha faltado el respeto y bueno...”

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, o sea con el pasar del tiempo, iba dándose a notar su personalidad, enamorados todo normal, ¿cuando comenzamos a convivir es como ya me empecé a dar cuenta de cómo era realmente porque ya lo veía a todas horas no? y sí comenzó a cambiar su comportamiento porque como ya estábamos conviviendo, yo siento que él ya como que me tenía segura o algo así, comenzó hacer cosas que ya, él no reconocía y me daba a entender que era cuestión mía y no de él, como que yo estaba, yo era la que estaba mal”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Bueno a veces, cuando discutimos o cuando suelen suceder acontecimientos que no estamos acostumbrados, ¿a veces lo reconoce no? reconoce que no debe de hacer eso, se desespera, es impaciente, no le gusta esperar mucho, grita, sobre todo cuando a veces está un poco bebido o está muy estresado por el trabajo que tiene”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Lo hacía cada que él quería obtener algo de mí, de repente que yo le decía que ya no quería continuar más con la relación, de decir ya no quiero

continuar con esto, pero entonces él se arrodillaba, me decía que estaba arrepentido, que él iba a cambiar, que todo iba hacer distinto, pero hasta que obtenía que estábamos nuevamente bien, él comenzaba de nuevo con sus insultos, con sus malos tratos, con sus menosprecios, con todo eso”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Sí, a mí no, pero ya él, ahora más adelante que tengo conversaciones con personas dicen que a él le pesa haber perdido a una mujer como yo, pero ahora ya es tarde”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Cuando yo me casé con él, él mucho tomaba y yo bueno me casé quizás enamorada o por buscar una compañía, porque ya tenía mis hijos en mi anterior compromiso pues no? pero no me di cuenta de que él era alcohólico, entonces su alcoholismo lo llevaba a malos comportamientos incluso a la violencia física, yo creía, tenía la idea errónea de que por mí él iba a cambiar que yo lo podía hacer cambiar y no me daba cuenta que el alcoholismo es una enfermedad y entonces no, no sucedía eso y entonces ya las cosas iban empeorando, esa enfermedad era progresiva no? “Al final del camino ha reconocido, cuando han pasado los años y cuando ya habido la separación y cuando él ha dejado de ser alcohólico porque él tuvo un infarto cerebral el cual le dejó como secuela un poco de cojera y un poco que no podía mover mucho la mano y el doctor le dijo (Usted está propenso de que le dé otro y peor que lo deje tirado en la cama, entonces si usted quiere cuidarse y no quiere que le pase eso deje de tomar) por miedo a eso dejó de tomar absolutamente, pero ya la relación estaba demasiado deteriorada ya ”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas conllevan a que sus parejas en algún momento reconocieron su comportamiento violento, ya sea por enojos, alzar la voz, por sentirse “amenazados” que podrían ser dejados, sus falsos

arrepentimientos y el decir que ellos “iban a cambiar”, hacían que todo vuelva a ser como antes, hasta que volvía a suceder la violencia y mayormente sucedía cuando ellos estaban en un estado etílico.

PATRONES EN COMÚN: Indiferencia, machismo, desinterés, falta de gratitud, alcoholismo, falta de autoestima por parte del cónyuge.

LITERATURA:

Según Echeburúa y Amor, el comportamiento violento es el resultado del estado emocional excesivo, ira y la interacción de actitudes de hostilidad, conlleva a un déficit de comunicación, resolución de problemas o dependencia emocional. Se consideran también las situaciones de estrés y el consumo de alcohol, drogas y/o celos. Cuando la agresión se produce bajo los efectos del alcohol desactiva la conducta violenta del agresor que por lo general sigue la ley de dosis – efecto, es decir mientras mayor es el consumo de alcohol, mayor es la gravedad de la agresión contra la pareja (42).

PREGUNTA N° 05: ¿EL COMPORTAMIENTO QUE TIENE ES TANTO CON SU ENTORNO SOCIAL COMO FAMILIAR O SOLO ES CON SU ENTORNO FAMILIAR?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Bueno a veces tiene...con sus hermanos medio que pelea, pero bueno no es mucho, ¿social? tiene sus amigos norma, pero mayormente es en familia, es conmigo sobre todo”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“No, solamente conmigo porque ante al resto era distinto, era una persona respetuosa como le conocí al inicio”.

- **ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.**

“Conmigo y con su familia, porque con sus amigos es diferente se porta bien, es amable, ¿bueno en realidad él es amable no? pero yo me he dado cuenta de que es, más es conmigo, con su mamá y su familia cómo se comporta no?”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“Es conmigo, porque tal vez conmigo para ofuscado, para enojado, siempre es una mala cara, esa chocancia, esa rabia, esa ira, pero cuando está reunido con sus amigos es otra persona, es sociable, todo es risas”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“Conmigo, con mi familia, con mis hijas, pero ahora él ya quiere retractarse, reivindicarse, pero ya como te digo las cosas no son iguales, pero sí, ahora él, pero no porque siempre hay ratos que siempre se comporta mal, humilla siempre, yo pensé que había cambiado pero no, sigue igual, pero aparte que yo no sigo con él pues no? pero él viene a ver como abuelo de mis nietos, como papá de mis hijas porque él siempre es papel de hombre, como se dice el papá de la casa” “Con sus amistades bien, porque es su entorno pues, lo que le gusta hacer, se porta bien, tiene un amigo que es mayor de edad, con él se lleva muy bien, conversan, pero siempre tiene sus amigos que no me gustan, que nunca lo van a llevar a algo bueno, siempre lo llevan a hacer algo malo”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“Bueno, él tenía dos hijas mujeres de su primer compromiso y su vida con ellas ha sido peor porque como él estaba separado y la mamá de sus hijas lo abandonó a él con sus hijas y él tomaba, uy le tenían un terror esas niñas porque dicen que cuando él venía borracho a esa hora quería revisar cuadernos y que pobre que alguna cosa, duro con ellas, les pegaba con correa, golpes con la hebilla, bueno conmigo no ha sucedido eso, o sea conmigo habido violencia no mucho de pegar porque yo me he defendido no me he dejado tampoco, o sea él me levantaba la mano y yo le abarrancaba lo que

sea, pero a mi hijo porque tenemos un hijo en común lo protegía, lo protegí con uñas y dientes, nunca he permitido que mi hijo vea eso y nunca he permitido que él a mi hijo lo tope, eso sí me puse como una leona, mi hijo tendría 4 o 5 añitos todavía no se daba cuenta pero siempre lo he protegido de todo, él no sabe que su papá me ha levantado la mano hasta hoy, ya mi hijo tiene 28 años y no le he contado tampoco”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas coinciden que el comportamiento violento de sus parejas es sólo con ellas de tal manera que ven el lado oscuro de ellos, son maltratadas ya sea por enojos o simplemente humillaciones, caso contrario la conducta que ellos tienen con su círculo social es muy diferente, ellos se ponen una careta para mantener su imagen de ser un buen padre para su familia y compañero leal para sus parejas.

PATRONES EN COMÚN: Mantener la imagen, maltrato intrafamiliar, alcoholismo.

LITERATURA:

Según López, la conducta del agresor que mantiene con su familia resulta ser diferente porque ante su círculo social impone una imagen de alguien que es amable, educado, un padre ejemplar que se preocupa por su familia, evidentemente es un tipo de violencia intrafamiliar que no es percibida por su entorno, es decir que la violencia vicaria (el agresor se aprovecha e insulta y humillar a su pareja delante de hijos, amenaza con arrebatar a los hijos pequeños o llegar a matarlos) como resultado impacta en la autoestima, calidad de vida y salud mental de sus víctimas (43).

PREGUNTA N° 06: ¿SU PAREJA ES ADICTO A ALGUNA SUSTANCIA PSICOTRÓPICA O AL ALCOHOL Y CUÁL ES SU ACTITUD ESTANDO BAJO EL EFECTO DE ELLOS?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“No, no tiene vicio de droga, pero toma, ¿casi toma mucho y ese es un problema también en la relación no? y es ahí cuando a veces tiene que no hacerlo enojarse se puede decir o debo aceptar ciertas cosas para que él cuando regrese de haber salido o tomado pues no actué de mala manera conmigo”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, yo no me había dado cuenta, pero el consumía alcohol, pensé que solo era en las fiestas, pero no, lo hacía de manera recurrente, al inicio cuando me conoció, cuando éramos enamorados solo en fiestas, pero ahora ya cuando hemos convivido era tres veces por semana, la de él en estado ebrio venía como con la pierna en alto a hablarme como de una manera, ¿(ya me tienes listo esto o el otro) no? cosas así”.

- ENTREVISTAS N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Cuando está muy depresivo consume medicamentos para descansar y a veces cervecita o traguito a veces no? cuando toma los medicamentos está un poco tranquilo, pero cuando consume la cerveza eso, ahí se comienza a poner un poco agresivo, o sea no es que me mate, no es que me pegue, pero está como exaltado, como malhumorado, como que no ha dormido bien”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Sí, toma mucho alcohol, toma cerveza, entonces cuando toma él se excede y fuma, ¿fuma cigarro no? entonces, de repente cuando está tomando y no hay cigarro se pone, se ofusca, se molesta y yo siempre le pido que por el bien de

mi hijito cambie, que deje ya el licor, que cigarro no le hace bien al bebé, pero cada vez que yo le digo esas cosas él se ofusca cada vez más y se torna más violento conmigo”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Sí, él ha sido un drogadicto, como se dice los drogadictos nunca se sanan, solamente se controla, más nunca se sana” “Venía, agredía, hasta tuvo intentos de maltratarme de venir con el cuchillo agredirme, donde ya a mí me llegó un día y yo si lo he denunciado, entonces como te digo él cambia un tiempo y luego empieza y yo eso para mí ya no va, entonces yo trato de conllevar las cosas por mis hijos, porque hijos también son mis nietos”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Solo tomaba, era celoso, pero hasta de sano, todo era una secuencia de cosas que por ejemplo yo no me podía pintar las uñas rojas... (¿porque rojas, que llamativo que?), que eres de esas mujeres que andan así que tu pareces que de esas locas?) así era él y ya en borracho peor ya pues, nadie podía tocar la puerta, ¿quién toca? ¿Uy peor y como estaba borracho yo tenía miedo que se altere más no? por eso para mí al final de los años que él se quede a tomar por ahí y yo no lo vea, aunque nos deje aquí un día, dos días, no me importaba, mejor yo vivía tranquila, me sentía liberada los días que él no estaba”.

ANÁLISIS:

Las respuestas otorgadas por las participantes hacen mención que sus cónyuges son consumidores de sustancias psicotrópicas (alcohol y drogas), considerándose que son detonantes de violencia, estas sustancias incitan a la desinhibición del agresor teniendo un alto índice de probabilidad a que cometa una acción totalmente violenta.

PATRONES EN COMÚN: Consumo de sustancias psicotrópicas, alcoholismo, violencia intrafamiliar.

LITERATURA:

El consumo de sustancias psicotrópicas ya sea el alcohol y/o drogas son los detonantes de violencia más no son los causantes, quiere decir que si un individuo consume cualquier sustancia comienza a actuar de manera espontánea haciendo que la violencia se intensifique. La característica primordial de las drogas es el nivel psicoactivo, es decir que cuando llegan al cerebro modifican el funcionamiento del sistema nervioso central de esta manera aumenta las características agresivas de quienes las consumen, dando mayor énfasis a la relación entre el consumo de estas sustancias y la violencia intrafamiliar siendo un problema de salud pública (44).

PREGUNTA N° 07: ¿ALGUNA VEZ HA AMENAZADO O PEGADO A SUS HIJOS PARA OBLIGARLA A HACER ALGO O LE HA ECHADO LA CULPA DE TENER QUE GOLPEARLOS?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“No, en ese aspecto no porque solamente tenemos un hijo y no, no porque él es pequeño y no se da cuenta tampoco”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, porque a veces como venía en ese estado y un niño siempre tiende a hacer bulla o a comportarse como su edad ¿no?, ser inquieto, él quería pegarle con cualquier cosa que estaba a su alcance, entonces yo en ese momento intervenía y había una discusión tremenda”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Sí, los resondra y eso es una de las cosas por las cuales discutimos, porque yo le he dicho que todo me puede hacer a mí, pero a mis hijos no”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“En una oportunidad lo quiso hacer, pero yo le dije que si hacía eso yo iba a tomar cartas en el asunto porque era la vida de mi hijo y yo lo tenía que proteger, que si quería hacer algo que me lo hiciera a mí pero que a mi niño no me lo tocara”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“A los bebés no, pero si agredió un día a mi hija donde ella quiso denunciarlo, se vino a pegarle, después a mi gorda también, pero después bajaba, o sea con ellas calmaba la ira y de ahí bajaba, siempre insultaba y de ahí venía a pegarme a mí, porque si me ha pegado bastante, entonces eso ya no, si algún día se repite, a parte que él está denunciado” “Sí, el punto acá era... dice que él entró a esto porque yo le sacaba la vuelta, porque yo le falté el respeto y nunca, hasta hemos ido hasta psiquiatra, justo fuimos con su mamá y la psiquiatra dijo de que él tenía un problema desde pequeño, entonces ella toda la vida iba a echar la culpa a su nuera que era yo no? entonces le dice que usted no va a tapar el sol con un dedo porque su hijo es un drogadicto y usted no quiera cegarse y decir que su nuera tiene la culpa, el culpable acá es su hijo, por lo que él está haciendo”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“No nunca, a su hijo siempre lo ha querido”.

ANÁLISIS:

La mayoría de las respuestas de las entrevistadas asumen que sus parejas han llegado a golpear a sus hijos con cualquier objeto que este a su alcance tan solo para calmar su “ira” hasta incluso después de realizar el acto violento iban hacia las víctimas (mujeres) y comenzaban a insultar y decían que ellos eran así por culpa de ellas y luego las golpeaban.

PATRONES EN COMÚN: Maltrato infantil por parte del padre, violencia intrafamiliar.

LITERATURA:

Se menciona como maltrato infantil a todo abuso o agresión a menores de 18 años, teniendo en cuenta que los niños y niñas son demasiados vulnerables llegando a ser víctimas de violencia física, psicológica o sexual, dejando consecuencias graves como sentir culpa, confusión, el hecho de no poder entender la situación por la que están pasando, en algunos casos tienen dificultad en el habla, comienzan a aislarse, no se sienten seguros en su hogar. Se debe tomar en consideración que la mayor parte de los padres “Varones” que agreden o golpean a sus hijos, tienen la idea errónea de que esta manera él puede imponer respeto ante la conducta de su infante olvidando de que es un ser pequeño que no podrá defenderse, esperando que actúe y piense como lo haría un adulto (45).

PREGUNTA N° 08: ¿ALGUNA VEZ LE HA DICHO QUE NO VALE NADA, QUE MERECE ESTAR MUERTA O QUE ÉL ES EL ÚNICO QUE PODRÍA QUERERLA Y DEBERÍA ESTAR AGRADECIDA?

- **ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.**

“No me lo ha dicho con palabras, pero sus actitudes hacen que yo me sienta así, siento como que no valgo nada para él, solamente soy una persona que... bueno soy la mamá de su hijo y me siento como que si no valgo nada para él, me siento mal pero estoy aquí por mi hijo y bueno tratar de hacerlo por mi hijo”.

- **ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.**

“Sí, en varias ocasiones, él decía que yo debería estar agradecida porque él está conmigo y que siempre que yo quería como huir él siempre me decía que teníamos un hijo ¿no? y que al final yo le estaría haciendo daño a mi hijo y

aparte de eso, si en algunos momentos que llegaba en ese estado me decía que no, no valía nada”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“No muerta no, ¿pero si dice que agradezca que él me tiene bastante paciencia porque también yo pienso que a veces yo cometo los mismos errores, que no ayudo, pienso yo ¿no? no sé si estaré bien o que pasará”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Sí, siempre me ha hecho sentir menos, me decía que agradeciera que yo estuviera con él, que quien más se iba a fijar en mí ahora que he tenido un hijo, en como yo estaba, ¿qué me viera no? que nadie me podía hacer caso, siempre me hacía sentirme menos y siempre hacia como que yo tenía que ver como que él era el rey y yo tendría que agradecer que él estuviera conmigo, que me hubiera elegido a mí, siempre me decía que tenía tantas mujeres y que agradeciera que él estuviera conmigo”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Siempre, me humillaba me decía que (por mi tienes esto, por mi eres lo que eres) y no, yo soy como soy por mis padres, porque yo vengo de una familia bien conformada, una familia respetuosa, entonces el siempre (por mi tienes esto, por mí, quién eres tú, serrana, india) y miles de cosas”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“No porque él siempre a tenido claro que mi familia o yo somos mil veces mejores que su familia de él porque su familia son una tira de ignorantes todos, toda la violencia, la brutalidad, al vocabulario soez, una cosa que no pues, comparando con mi familia, mi familia es mucho mejor”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las participantes coinciden que, en su relación sentimental, sus parejas las menospreciaban y les hacían creer que ellas deberían estar en agradecimiento con ellos por ser su pareja, ellas tenían que soportar las palabras tan humillantes solo por el bien de sus hijos, llegando a sentir y juzgarse a ellas mismas que en realidad no tenían valor alguno.

PATRONES EN COMÚN: Agresión verbal (insultos), menosprecio por parte de él, baja autoestima de las participantes, violencia conyugal.

LITERATURA:

El abuso o agresión verbal está dentro de los tipos de violencia psicoemocional, caracterizándose por provocar daño a otra persona, con palabras hirientes, manifestados en insultos, amenazas, gritos y/o acusaciones, en otras situaciones pueden no insultar, generándose actitudes, gestos o cambios en el tono de voz del agresor de forma repetitiva en el transcurso de la relación, con el objetivo de minimizar la autoestima y dignidad de las víctimas, afectando y dejando huellas tanto en la salud mental como en el alma que es la esencia de cada persona (46).

Según Lara-Caba, mencionan que la autoestima se relaciona con el bienestar del individuo, la apreciación positiva de uno mismo, cuando los cónyuges comienzan a agredir verbalmente como por ejemplo los insultos, humillaciones, amenazas, agresiones y ridiculización en público, la autoestima se ve afectada, dañando la identidad e integridad de sus víctimas. Todo este conjunto produce un efecto psicoemocional en las mujeres, al momento de convivir con el agresor, comenzará a convencerla lo inútil que es, omitiéndola en la toma de decisiones, diciéndoles que no tienen ningún valor como mujer (47).

**PREGUNTA N° 09: ¿QUÉ SEÑALES DE ALERTA USTED HA PODIDO
DESCUBRIR DE SU PAREJA ANTES DE TENER EPISODIOS DE
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR?**

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“A veces sus celos... queden injustificados, veía esas cosas en él que...decía no, pero, o sea, era como que...pasajero y no, no le tomaba mucha importancia al principio no? ya cuando estábamos en la relación conviviendo cambiaron algunas cosas con el transcurrir del tiempo”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Yo debí darme cuenta en la etapa de enamoramiento de conquista, que él cuando a veces íbamos a comprar a un supermercado a una tienda y no le atendían como él quería o rápido, él tendía alzar la voz o a responder (ah ya, ¿no entonces vamos a otro lado) ¿no? pero yo pensaba que, que era un tema solo de impaciencia y eso, pero no, al final era su comportamiento impulsivo”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Es que él no era así pero me comencé a dar cuenta cuando íbamos de compras, cuando salíamos no le gustaba de que me viera como me vestía anteriormente cuando éramos enamorados, entonces ahora dice (no! se te ve) de repente cuando me pongo una falda un poco corta o cuando me pongo un vestidito no? este, él me dice (no así no te vistas) entonces también como que quiere manipularme o mandarme y esas cosas y él dice que yo no pongo de mí parte porque muchas veces pues me aburro y quiero hacerlo no? independientemente pero a veces se enoja y entonces para evitar mejor no lo hago”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“Las señales que he visto es que cada vez que quiero acercarme o pedirle algo o hablar con él se ofusca, no sé, tumba algo que tenga a su costado, grita, me dice que no tiene tiempo, se pone, se torna violento, siento como que tuviera una negatividad contra lo que yo vaya hacer o lo que yo esté haciendo, él siempre todo lo ve mal y me insulta, se para, me empuja”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“Cuando él por decir ya vengo, voy un ratito a salir con mis amigos a la pesca, entonces yo ya, siempre decía este se va a ir a otro lado, se va a drogarse y las reacciones iban hacer horribles, entonces yo ya tenía miedo, hasta mis hijas”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“Bueno yo, no te digo que veía que él tomaba, pero ay era buenito, ¿en ese tiempo pues ¿no? pero una cosa es como se dice de lejos y otra cosa ya es tenerlo con uno? y no me daba cuenta de eso”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas aseguran que debieron darse cuenta en la etapa de enamoramiento acerca de la conducta de sus parejas, entre sus celos, insultos, el comportamiento impulsivo, la falta de paciencia, el aumento de consumo de alcohol, las víctimas señalaron que no debieron dejar pasar por alto, y que lo mejor que ellas pueden hacer al respecto es evitar confrontarlo y hacerles caso en lo que su agresor les diga como por ejemplo en la manera de vestirse, cediendo en la toma de decisiones.

PATRONES EN COMÚN: Comportamiento impulsivo, violencia conyugal, manipulación emocional.

LITERATURA:

Según Carr, la conducta abusiva se origina por una acción o imprudencia que tiene como consecuencia causar daños en el cuerpo o miedo de padecerlos, a esto se le llama violencia física y psicológica respectivamente, las cuales comienzan con agresiones leves ya sean insultos, amenazas, manipulación emocional, el cónyuge agresivo maneja su comportamiento de manera dominante y aísla a su víctima para intimidar y forzarla a hacer lo que a él se le antoje. Cuando un individuo tiene un comportamiento impulsivo se genera también impaciencia, generando problemas aún más graves porque comienza a irritarse a tal punto de estallar en ira, volviéndose sumamente agresivo (48).

PREGUNTA N° 10: ¿USTED DENUNCIÓ ANTE LAS AUTORIDADES COMPETENTES LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR QUE EXPERIMENTÓ? ¿POR QUÉ SÍ? ¿POR QUÉ NO?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí, si lo denuncié, en dos oportunidades, pero la primera...bueno este...se habló y todo... se aceptaron y la segunda fue que yo desistí, yo retiré la denuncia por el tema de que...yo tenía que viajar y para eso él tenía que quedarse con mi hijo y bueno...a otro lugar a otro país y él no quería y es como que una toma y dame, tú me retiras la denuncia y bueno yo me voy a quedar con el bebé...pero si lo denuncié”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“No, no lo he denunciado por temor porque al final él siempre me dice que cuando...si yo hago una denuncia de ese tipo la que va a quedar mal soy yo porque él va a negar, que yo soy la loca y que yo estoy exagerando”.

- **ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.**

“No, no lo he denunciado porque siempre que conversamos él me dice que va cambiar, entonces estoy esperando su cambio”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“No, tengo miedo, por temor de repente a que no me hagan caso, no me crean, después al qué dirán o quedarme por lo mismo que le digo, quedarme sola con mi hijito”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“Sí, o sea el siempre venía, se iba por decir a la playa y venía ya comenzaba, tiraba las cosas, hasta incluso rompía los platos, me decía (me que miras m...y más voy a romper, ahorita te meto cuchillo) y entonces yo agarraba y le decía; ya no voy a decir nada, entonces justo se me presenta un trabajo en Chimbote y me fui a trabajar y él decía que yo me había ido con mi amante, me llama un día mi hija y me dice (mamá, mi papá está que tira todas tus cosas y las va a botar) y justo se entera mi hermano y me dijo (o le pones pare a esto o yo voy y lo denuncio) entonces conversé con mi hermano, me hizo reflexionar, abrí mis ojos, porque después de más de 30 años he ha aguantado y dije no, pongo pare a todo esto, llegué a Trujillo y lo denuncié ante las autoridades, ante la comisaría “La Familia” está de denunciado, porque él todo era gritos, peleas, pero como te digo ya está viejo pero no cambia, igual sigue, me da mucha pena”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“No, porque ya, o sea los maltratos físicos han sido cuando era niño él (su hijo) pero ya, cuando él ya ha ido a la secundaria no había maltrato físico solo psicológico, ya no hemos llegado a eso ya”.

ANÁLISIS:

La mayoría de las respuestas de las entrevistadas fueron que no han denunciado a su agresor por ciertos impedimentos los cuales son; miedo a que las autoridades correspondientes les hagan caso omiso, esperan que sus cónyuges cumplan cuando les dijeron que iban a “cambiar” o simplemente el no quedarse solas con sus hijos.

PATRONES EN COMÚN: No denunciaron a su agresor ante las autoridades, esperar a que sus parejas “cambien”, miedo a quedarse solas con sus hijos,

LITERATURA:

Según López, para que las mujeres tomen la decisión de denunciar a sus maltratadores deberán tener en cuenta un factor importante; el miedo al denunciar y que las ignoren, el miedo que les tienen a ellos, es decir el solo pensar la reacción de su compañero ante una denuncia o alejamiento (separación) de las víctimas, se suman también con la preocupación de abandono y soledad, las mujeres deben tener en cuenta que al momento de querer denunciar por agresión es aceptar y reconocer que ellas son víctimas de violencia, otro factor serían los pensamientos de vergüenza al imaginarse que deberá explicar la situación y que la juzguen con preguntas de porque no se marchó, haciéndolas sentir más culpables (49).

PREGUNTA N° 11: ¿USTED HA CALLADO EL MALTRATO QUE RECIBE DE SU PAREJA, PARA PRECAUTELAR EL BIENESTAR DE SUS HIJOS O FAMILIARES? ¿POR QUÉ?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí, he llamado muchas veces, nadie se ha enterado de los problemas, su familia si porque se daba cuenta, vivíamos en casa de su madre, pero mi familia no, yo siempre me he quedado callada, no decía nada, por el bienestar

más que todo de que no me vean, siento que lo hacía también para que no me vean derrotada”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, he callado”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Sí, porque quiero seguir dándole una oportunidad que él me demuestre y también para mis hijos porque pienso yo que no se vería bien que yo este sola con mis hijos”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Sí, no le digo a nadie porque tengo miedo de que tomen represalias contra él que es el papá de mi hijito”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Sí yo callaba mucho, por mis hijitas, mis hijitas veían chiquitas, pero después dije no y mis hijas me decían (no mamá, ya es tiempo que cambie todo esto) y ahora estamos separados con él, ya él tiene otra familia, pero como te digo, yo no tengo ese corazón malo, porque yo tengo un corazón bueno que a pesar de todo me da mucha pena como papá de mis hijas, pero yo ya no lo quiero”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Sí, tenía vergüenza, mis hermanas no saben que él me pegaba, una vez me rompió la cabeza, no les he contado, eso ya lo guardo para mí porque yo sé que para ellas sería doloroso, ya lo he soportado sola”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas coinciden que sí han callado el maltrato por parte de sus cónyuges, su círculo familiar no estaba enterados de la situación agresiva que ellas estaban pasando, ellas no contaban el maltrato a nadie porque

no querían hacerles sentir dolor y tenían miedo si lo hacían o simplemente se quedaban calladas por el bienestar de sus hijos.

PATRONES EN COMÚN: Quedarse callada ante la agresión, miedo a quedarse solas con sus hijos.

LITERATURA:

Según Borja, cuando la víctima decide callar su violencia es por el simple hecho de defender la intimidad familiar, tienen sentimientos de vergüenza si deciden hacer público todo el daño que les otorga su agresor, creen que es necesario que sus hijos crezcan emocionalmente si cuentan con la presencia de su progenitor. Las personas siguen en la creencia de que una mujer “sola” no puede sacar a sus hijos adelante, que la familia se debe mantener unida, que con el poder del amor la violencia por fin llegará a su fin, los absurdos pensamientos de que la pareja “cambiará” y será buena en el tiempo (50).

PREGUNTA N° 12: ¿CÓMO SE SIENTE CUANDO PIENSA SOBRE UNA POSIBLE RUPTURA CON SU PAREJA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí, me ha pasado...porque si hemos llegado a separarnos por un corto tiempo y es como que parecía que no tenía sentido estar así, quería a mi familia y todo, pero...también me hacía comprender ciertas cosas ¿no? de que también a la misma vez ya no iba a seguir viviendo la misma vida de antes”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, me da ansiedad como te digo, me da depresión no quiero comer, no puedo dormir bien”.

- **ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.**

“¿Cómo me siento yo? siento dolor, no sé siento que me va a faltar, me ataco de nervios, ¿quién sabe no hago bien mis cosas así con tristeza pensando en él no? en la posibilidad de que él se vaya de mi lado y ya no estemos juntos”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“Me siento mal porque siento que le fallaría a mi hijo como madre de repente por querer tomar de valor, de repente mi hijo se quede sin su papá y más adelante él más grande me pueda reclamar, el temor de que él se olvide de su hijo, que las personas me digan que tenían ellas la razón que porque me fijé en él”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.**

“Yo no me separé por esto por las drogas, me separé porque, él se mete con mi empleada y yo sufrí mucho porque a pesar de todo lo que él me hacía yo lo amaba pues, ¿no? pero él se mete con mi empleada y llega a tener una hija, de ahí nos fuimos separando poco a poco y ya el boom fue cuando él llega a tener otro hijo, pero las dos cosas se juntaron, el engaño y las drogas”.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“Yo este, era como tener mi sueño, como me libero, me siento atada no puedo liberarme decía yo, porque que hago decía yo, o sea se me veía un mundo, pero ya conforme ha pasado el tiempo como te digo me ido empoderando y empecé a trabaja a coser, dejé la música, a coser acá en mi casa y empecé a ganar mi platita más entonces yo ya, que me dé o no me dé me daba igual”.

ANÁLISIS:

La mayoría de las respuestas de las entrevistadas afirman que tienen sentimientos de dolor, temor, ansiedad, entran en depresión al pensar que su relación podría terminar, se atacan de nervios porque no desean quedarse solas, no quieren

fallarles a sus hijos y que ellos se queden sin un padre, ya que para ellas es fallar como madres.

PATRONES EN COMÚN: Ansiedad, depresión, sin ganas de consumir alimentos, sentirse solas, incapacidad de hacer las cosas, autodecepción, dolor.

LITERATURA:

Según García, la ruptura de la relación implica mayormente sentimientos de tristeza, dolor ante el recuerdo y en ocasiones el miedo a la soledad, entonces después de la ruptura pueden experimentar sensaciones de que no puedan volver a tener una pareja o sentir miedo de iniciar otra relación por miedo a sufrir una nueva decepción. Asimismo las personas deben trabajar en diversos aspectos como por ejemplo; lograr que su vida vuelva a funcionar, ya que en la mayoría de ocasiones compartieron su tiempo y deben comenzar de cero, puedan encontrar nuevas actividades, relacionarse con su círculo social o simplemente dejar que el tiempo sanen sus heridas (51).

PREGUNTA N° 13: ¿CÚAN IMPORTANTE ES ESTAR CON ALGUIEN PARA USTED? ¿POR QUÉ?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí lo veo en el punto de que...estando con mi pareja, importante es para poder tener un compañero de vida, poder disfrutar de una relación sana, pero...en mi caso no es así, quisiera poder decir que... no sé, este...no es tan importante y a la vez si también, pero o sea...mis sentimientos o pensamientos son un poco confusos a raíz de todo lo que estoy viviendo ¿no? pero viéndolo del otro lado. creo que es bueno, no creo sea tan importante porque las mujeres pueden salir adelante solas, pueden vivir tranquila solas, sin necesidad de estar con alguien quien las maltrate ¿no? a menos que se presente otro tipo de relación pues

no...donde pueda vivir tranquila ¿no? o sea, cada persona es independiente de si estar o no estar con alguien”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Bueno es, es la persona con la que vivo, es el amor de mi vida, es el papá de mi hijo, entonces a pesar de que tiene sus fallas yo lo perdonaría”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Con alguien no, sino con él porque son muchos años los que hemos llevado juntos y él también me dice que sin él no voy a poder estar y siento que así van hacer las cosas”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Bastante, porque tal vez no quiero quedarme sola con mi hijo, tengo mucho temor a quedarme sola, el no poder salir adelante”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“De tener importancia a tener otra persona a mi lado, no lo tomé importante porque ¿sabes qué? yo sé que he salido adelante sola todo este tiempo que me separé de él, para mí nadie es importante y lo demuestro ante mi familia, ante mis hijas, que yo me he valido por mi sola, he salido adelante, se trabajar y el apoyo no necesito de otras personas porque solita lo he hecho”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Ya había dejado de ser importante, ya no para mí, ya tener una relación no tenía mucho significado ya en mi vida, como mujer no, estaba tan decepcionada que prefería mi vida sola, mi tranquilidad, empecé a valorar mi tranquilidad no me la quita nadie, por ejemplo, estoy sola y seguiré sola porque ya no quiero, ¿tanta ha sido mi decepción no? que una persona acaso es una piedra en el zapato, para mí ¿no?”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas están en conflicto porque hay un grupo que aún piensan que el estar con alguien sigue siendo importante ya que ellos con sus parejas y que los conocen muchos años, han compartido momentos, siendo ellos el amor y compañero de vida que ellas eligieron a pesar de que las maltratan. Sin embargo, el otro grupo de mujeres aseguran que ya no se les hace importante estar con alguien porque a pesar de todo lo que han pasado, el daño psicoemocional repartido por sus agresores, ellas tienen la mentalidad de que pueden salir adelante solas.

PATRONES EN COMÚN: Importancia de estar con alguien, temor de quedarse solas con sus hijos.

LITERATURA:

Según Aragón, la cultura propia latinoamericana, nos lleva a relacionarnos con el vínculo afectivo de los demás, tenemos la libertad de poder decidir si deseamos hacerlo siempre y cuando no hagamos daño a nadie con nuestro comportamiento. La mayoría de ocasiones nos podemos relacionar con las personas que en vez de sentirnos bien estando a su lado, nos llenan de amargura, nos sentimos insatisfechos, estar en una relación sentimental significa que intercambiamos entre gustos, actividades, placeres, miedos y dificultades. Una persona si está o no con pareja lo único importante que debería considerar es de valorarse por sí mismo y respetarse, porque el objetivo es que mantengamos ese vínculo afectivo con el resto y poder llegar a sentirnos bien (52).

PREGUNTA N° 14: ¿REALIZA ACTIVIDADES CON SU PAREJA? ¿EN CUÁLES QUE NO SON SUYAS LO ACOMPAÑA Y CUÁLES QUE NO SON DE ÉL, LE ACOMPAÑA? ¿CÓMO SE SIENTE EN CADA EJEMPLO QUE DA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“No, ninguna, porque él es como que vive su vida... con sus amigos o sale, pero como vida de familia... yo sola hago mis actividades... si el sale a algún lado no me lleva ni nada... si es para su familia si... puede ser de que yo ahí participe este ahí... me siento mal porque no tengo una vida bonita, no tengo, no estoy viviendo lo que quise, me siento como que no sirvo para él, no soy considerada, no me toma en cuenta y que solamente soy una persona o la sirvienta de la casa”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“No, no tampoco va a las actividades de mi hijo, porque está trabajando y a veces se va con los amigos a tomar... No, ¿bueno muchas veces él hace sus cosas solo no? y yo estoy en la casa, bueno con los del trabajo él me dice que son para los del trabajo y que yo no puedo ir y con sus amistades me dice que van solo hombres, no van sus parejas ni sus esposas de sus amigos”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Como pareja en la casa sí, como que vamos al mercado, como que vamos a la tienda, vamos al cumpleaños de sus papás, pero a los acontecimientos de mi familia casi no, ¿porque mi familia no quiere verlo” “No porque yo trato de evitar que no se sienta de repente fatigado no?” “Yo estoy tranquila porque sé que él está a mi lado que a pesar de todo seguimos juntos de tantos problemas seguimos juntos y estoy dispuesta a seguir a su lado para ayudarlo y tengo mucha pena si es que a él le pasara algo”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Antes lo hacíamos, pero después de tener al bebé no, antes teníamos tiempo como para nosotros, pero después de que yo quedé embarazada todo cambió ya no compartimos juntos” “Salíamos al cine, nos íbamos a pasear, de repente a bailar juntos, teníamos reuniones familiares, íbamos a compartir, el cual él ya no quiere hacer eso” “Al inicio sí, pero ahora ya no, de repente temas de mi bebé, el ir al médico, en temas míos con mi familia ya no lo hace, antes lo hacía pero ya no, ya no quiere que lo vean conmigo” “Yo quiero ir pero él no me dice nada, siento que es porque tal vez después de tener a mi bebé me he descuidado y siento que es por vergüenza que estoy más gordita que mi físico cambió” “Me siento mal, de autoestima baja, me veo y siento que no soy yo, que no soy misma, que he cambiado físicamente, anímicamente, por todo lo que estoy pasando”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera

“Teníamos un restaurant, entonces dábamos pensión universitaria, nos levantábamos a las 5 de la mañana, desayuno, almuerzo y cena, hacíamos todo en conjunto, yo cocinaba, él atendía todo, pero aparte que teníamos quien nos ayudaba, pero siempre hacíamos las cosas juntos, salíamos juntos con mis hijas, que vamos para acá juntos, vamos al mercado juntos” “Siempre hemos ido juntos toda la vida” “No, cuando por decir salía con sus amigos yo no salía él se iba solo no? o si no invitábamos amigas, compartíamos con mis amigas y él siempre nos atendía, pero normalmente juntos” “No, él me decía (ya voy a ir con mis amigos) yo no iba pues, no? no me sentía tan mal”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Solo la música” “No, yo siempre he salido con mi hijo sola, él ha sido como un padre ausente proveedor nada más, porque él nunca lo ha sacado por ejemplo al complejo que está al frente que juegue pelota cuando era niño, nunca, nunca ha ido al colegio, nunca ha visto nada de mi hijo, nada, todo me lo dejaba a mí, yo he sido todo de mi hijo, yo solo le enseñaba la libreta y él

contento por ver las notas pues, me decía (toma esto cómprale), hasta hoy no se mide” “No, porque yo ya sabía cómo era ya, alguna actividad, reunión, no” “Me sentía mejor”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas señala que ellas no realizan actividades con sus cónyuges por el motivo que ellos quizás no querían ser parte, están trabajando o cuando ya tuvieron sus hijos dejaron de hacer actividades puesto que ya no tienen tiempo para estar juntos, todas las actividades que corresponden al hogar son tarea de sus parejas “mujeres” , no las ayudaban a atender a los hijos, no apoyaban en las responsabilidades del colegio, no los llevaban a pasear, todo lo hacían ellas, con respecto a las reuniones de su entorno familiar no las acompañaban por el simple motivo que ellos no querían y eso les afecta mucho porque se sentían solas, desconsideradas, de autoestima baja, las actividades que solo ellos realizaban era con su entorno social.

PATRONES EN COMÚN: No realizan actividades como pareja, crisis de pareja, desconsideración por parte del cónyuge, autoestima baja de las participantes.

LITERATURA:

Según Rovira, al principio la vida en pareja consiste en experimentar nuevas cosas, realizar actividades y planes que puedan compartir juntos y disfrutando, existe la posibilidad de que en ciertos casos el cónyuge pierde el interés, ya no esté dispuesto a nuevas actividades como para que salgan un poco de su zona de confort o comience a “enojarse” con su pareja, dejándola de lado aún más cuando se trata de las actividades del hogar y de los hijos. Sin embargo cada actividad se termina adaptando a las necesidades de cada uno (53).

Según Pardo, tener un compañero sentimental en nuestras vidas es muy grato y nos llena de ilusión al tener a alguien con quien compartir nuestras experiencias y momentos, por consiguiente la relación se vuelve turbia cuando el cónyuge

cambia su conducta y comienza a hacer “comentarios” a su pareja haciendo que la relación pase a ser insana y es en ese preciso momento que las víctimas permiten en la mayoría de casos que ellos las manejen a su antojo, dando como resultado una baja autoestima, bajo las siguientes acciones; aceptar las órdenes de ellos, dejar de realizar ciertas actividades como pareja, lograr que piensen que no son importantes, que las mujeres solo se dediquen a su hogar, que no trabajen, hasta incluso que dependan de ellos económicamente (54).

PREGUNTA N° 15: ¿ALGUNA VEZ SUS AMIGOS O FAMILIARES LLEGARON A DECIRLE QUE HA DESCUIDADO SU PERSONA POR ESTAR PENDIENTE DE SU PAREJA? ¿POR QUÉ CONSIDERA QUE LO HAYAN MENCIONADO?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Sí, más allá de que ellos me lo mencionarán, yo misma me di cuenta en mí, me comparaba a como era antes, me ponía a pensar a veces y me miraba al espejo y me di cuenta totalmente de que cambié, que ya no era la misma persona, si bien no me maquillaba pero en tema de cambiarme o de estar bien para mí misma todo eso cambió, es como que solamente despertaba... un buzo a veces incluso hasta él no le gustaba, me ponía su ropa de él porque él no quería que me ponga mi ropa y todas esas cosas, yo misma me descuidé...totalmente”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Sí, porque me ven ansiosa, angustiada a veces con el celular, tratando de ver si me escribió o me llamó ¿no? y estoy con mi hijo ahí, yo sé que me debe de importar primero mi hijo, pero también... este, o sea tengo cuadros, así como de ansiedad por él, que si no me llama un día que está lejos ya no puedo dormir bien, estoy intranquila y mis amistades me han dicho que también me ven, así como un poco distraída” ...

“Porque cuando me reúno con ellos, me voy a un cumpleaños o a un encuentro de amistades estoy ahí físicamente pero mi mente está en otro lugar, estoy con el celular pendiente de él o estoy pensando que estará haciendo, porque no me llama a pesar que estoy con mi hijo a lado, entonces no disfruto del momento que estoy con mis amistades”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“No, porque yo casi no salgo con él ¿no? pero si de repente algún familiar, algún amigo me dice que mucho me dedico a la casa, ¿de qué debo de estar mejor cambiada no? pero a veces no hay tiempo señorita” “De repente como estando en casa me han visto así pero como estaría en casa en los quehaceres entaconada tampoco puedo estar ¿no?”

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Sí, en todo momento, me dicen que me vea que he cambiado, que no soy la misma, que me ven descuidada, que me ven acabada, que soy muy joven para estar como estoy, que tengo que darme cuenta, de que él no es un buen hombre” “Porque realmente se ve, yo creo que todo lo que pasó, trato yo de ser fuerte y no reflejarlo, pero la gente se da cuenta”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Sí, que yo me había descuidado mucho, que mucho me había pegado a él, que todo daba por él, pero ahora que mis amigos, mi familia me ve, ya soy una mujer cambiada, renovada, ¿ya no soy esa persona no? sumisa, caída, cabizbaja, no me gustaba salir, estar supeditada a él a lo que él hacía, no ahora no, ahora mis amigas me dicen que he cambiado mucho” “Porque me ven pues no? me ven la manera como me visto ahora, como me comporto, como estoy con mi familia, he cambiado bastante”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“No, lo que pasa es que él me apartó de mi familia, yo nunca he visitado a tías, no he ido a cumpleaños de familiares nada, solo acá nomas mis hermanas era mi mundo, venimos de una familia que todas hemos pasado por eso, mi hermana igual, o sea nos hemos casado con unos hombres tan absorbentes, tan machistas, tan a la antigua, que ya nos parecía normal, yo nunca hecho vida social” “Yo, soy una persona que no he tenido amigas, o sea como no hecho vida social no tengo circulo, solo mis hermanas, somos nuestros apoyos”.

ANÁLISIS:

La mayoría de las respuestas de las participantes señalaron que tanto ellas como su entorno familiar y social se comenzaron a dar cuenta que se habían descuidado en lo personal, como por ejemplo la manera de vestirse, sus actitudes, el estar pendientes a sus parejas si las llaman o no, desarrollaron sentimientos de ansiedad, no podían dormir, llevándolas a alejarse de su círculo para evitar malos ratos y porque ellos también eran los involucrados.

PATRONES EN COMÚN: Descuido personal de las víctimas, dependencia emocional, aislamiento familiar, baja autoestima.

LITERATURA:

Según Amor y Echeburúa *et al*, cuando se habla de dependencia emocional, se menciona a la vinculación permanente, efectiva y excesiva hacia el cónyuge, relacionándose con una autoestima baja, esto quiere decir que si la persona establece un balance positivo o negativo antes y después durante su relación y plantea una posible ruptura y que a la misma vez no está seguro de hacerlo, se considera que es un “malestar emocional” y tiene por síntomas ansiedad, depresión, pensamientos negativos-obsesivos, no se concentran, no pueden dormir, se aíslan de su entorno social y familiar, no logran realizar ninguna actividad o proyectos laborales (55).

PREGUNTA N° 16: ¿QUÉ NIVEL DE IMPORTANCIA TIENE SU PAREJA EN COMPARACIÓN A USTED, SU FAMILIA Y AMIGOS?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Le di mucha importancia a él y dejé de lado a mi familia, amigos a mi entorno y todo, para mi él era la prioridad, pensé que todo el mundo estaba en contra de él, pero el tiempo me enseñó que no era así, sino es que yo le estaba dando demasiada importancia y dejé de lado a mucha gente”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Para mí es muy importante porque, si porque o sea yo lo amo ¿no? creo que incluso hasta es más importante que eso porque yo he dejado de ver a mi familia, cuando él viene por ejemplo de trabajar de días que no está entonces yo... y me toca ir a mi familia, no voy por estar, ¿por recibirlo no? lo mismo pasa con mis amistades”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Para mí? él es mi todo, no creo que idealizarlo, pero él es todo, él es mi complemento, él es mi compañero” “yo creo que importante también al igual que yo” “igual”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Él se ha tornado ahora mucho más importante para mí ya que se convirtió en el papá de mi hijito, ¿entonces mi mundo gira en torno a él y a mi bebé no? y ahora mi familia yo siento que son un tercer plano, segundo plano, ahora él es mi todo, él y mi hijito”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Uy, ¿cuál era el nivel? Él para mí era mi Dios, dejaba a mi familia de lado, dejaba de ir a algún compromiso por él, a veces él decía no vamos, no vamos.”

y yo le hacía caso, para mí todo era él, lo que él decía, lo hacía, lo cual una estaba equivocada pues no?”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Bueno de los dos está bien cierto que yo he sido mejor que él en educación, en valores, en inteligencia y él lo sabe, siempre he sido una persona que me ha gustado culturizarme, de estar a la vanguardia, de estar con mis hijos, no quedarme callada en una conversación por decir de cultura general, él siempre sabe que de los dos yo siempre he sido mejor en ese aspecto, pero no sé porque yo me quedaba ahí en eso nada más”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las participantes asumieron que el nivel de importancia que tienen hacia sus parejas es muy elevado a tal punto de llegar a idealizarlos, dejando de lado a sus familiares y amigos, su mundo gira en torno a ellos por así decirlo, convirtiendo el amor en dependencia emocional.

PATRONES EN COMÚN: Idealización, aislamiento social y familiar, dependencia emocional.

LITERATURA:

Según Blanch, cuando las parejas se encuentran en la etapa del enamoramiento, surge la “idealización” esto dependerá de las emociones y su intensidad, es decir si las personas llevan a su pareja a una idealización extrema, ella comenzará a creer que él será capaz de responder a todos sus deseos, será la persona ideal, el modelo de amor que ella siempre buscaba desde la infancia, creyendo que él es su príncipe azul, su superhéroe. Pero al pasar de los años esta idealización extrema hacia el cónyuge comenzará a no ser tan perfecta como ella esperaba, él dejará de ser el príncipe azul para convertirse en el peor de los villanos, tendrá motivos para desvalorizarla como persona con la misma rapidez que ella pudo idealizarlo, volviéndose la relación tóxica (56).

PREGUNTA N° 17: ¿CUÁLES SON LAS CUALIDADES QUE TIENE SU PAREJA QUE LO HACEN DIFERENTE O MEJOR QUE OTRAS PERSONAS?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), conviviente, técnica.

“Le puedo decir que solo pensaba de que él era un hombre bueno, un hombre capaz, un hombre...como le puedo decir, que quería salir adelante, proyectarse a cosas, pero con sus actitudes hacían de que no fuera eso y la verdad es que hoy en día pues este... no sé siento de que ya no., no es igual pues no?”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“O sea si toma y me trata de esa manera no puedo decir que bueno no, que es mejor que otros, pero él es el esposo que yo elegí”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Porque cuando yo lo necesito, siempre está pendiente, ¿porque cuando me falta algo él siempre está ahí ¿no? entonces eso hace que yo piense que él es diferente que los demás”.

- ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.

“Que es un buen padre, es muy dedicado con mi hijo, cuando está presencialmente anda muy pendiente con mi bebé”.

- ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera.

“Porque era un buen hombre, un hombre de esos que se creían lo máximo, yo decía (uy ese hombre, guapo, hermoso, que para mí era lo máximo) ¿no? trabajador? no era trabajador, o sea como te digo, lo veía encima de todo hombre que veía en la calle, que era lo mejor él, lo idealizaba bastante, lo diosificaba, lo que estaba bien equivocada”.

- ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.

“Lo único de bueno que tenía él que es muy caritativo, mucho le gustan los animales, muy penoso de los animales, eso era lo que rescato más de él”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas, en su totalidad aceptan y consideran a sus cónyuges que son diferentes al resto por las “cualidades” que ellos tienen o les hacían creer desde el inicio de su relación, poniéndose una careta para disimular su verdadero comportamiento, logrando que las mujeres los miren con otros ojos, es decir se hacían pasar por hombres con ganas de salir adelante, hacerlas creer que están pendientes de ellas y de su bienestar, que son unos padres buenos con sus hijos, es por eso que ellas tienen esa mentalidad de que sus “agresores” son mejores que los demás.

PATRONES EN COMÚN: Idealización.

LITERATURA:

Según Arango, la idealización es una conducta en la cual se observa a la pareja como un semi-dios, se dice que esto ocurre en la etapa del enamoramiento en donde miramos a la persona (pareja) en su dimensión más bella y esto genera conflictos durante la convivencia o el matrimonio porque es ahí donde se ve como es en realidad la persona generando una decepción tremenda. La idealización se presenta por diversas formas como por ejemplo; de manera inconsciente, tener una baja autoestima, sueños y anhelos de infancia y el perfeccionismo, con la finalidad de atraer innumerables problemas a quien idealiza como su pareja, implicando una desilusión en cualquier momento de su relación (57).

PREGUNTA N° 18: ¿CUÁLES SON SUS CUALIDADES NEGATIVAS Y POSITIVAS? (las que le agradan y disgustan) QUE RECONOCE DE USTED MISMA?

- ENTREVISTA N° 01: Girasol (33), separada, técnica.

“Cualidades???...las cosas que me gustan, es que si soy hogareña, me gusta mantener todo bien en mi hogar, me gusta tener todo en orden , trato de cumplir con mis deberes, con mis quehaceres, pero lo que no me gusta esta inseguridad que siento hoy en día, estas cosas que ahora paro a la defensiva porque siento de que tengo que defender, a veces siento como que él va a venir en sus borracheras y también me va a golpear y no quiero eso, siento que mi actitud, mi comportamiento o mi carácter ha cambiado totalmente y eso es lo que me desagrada incluso hasta cuando estoy con nervios, vómito, el estómago se me afloja cuando siento que él llega borracho...hay muchas cosas que han cambiado en mí y que no me están gustando las cosas negativas”.

- ENTREVISTA N° 02: Margarita (38), conviviente, contadora.

“Ah las negativas, ¿creo que es que a veces no tengo el valor para ir a denunciarlo por las veces que él me ha querido como agredir ¿no? o de su manera impulsiva de tirarme las cosas... y las positivas puede ser que atiendo bien a mi hijo”.

- ENTREVISTA N° 03: Tulipán (40), casada, docente.

“Positivo, como le dije, soy una buena madre, entregada a mi familia y negativas porque yo también pienso que hay cosas que no debería hacerlas, pero todo lo hago en función a mi familia y porque no quiero que mi hogar se derrumbe y no quiero sentirme sola ni que mis hijos tampoco se sientan así”.

- **ENTREVISTA N° 04: Lirio (25), conviviente, ama de casa.**

“Las mías, es que soy una buena mujer, una buena madre y las negativas es que dejo que me humille, tengo miedo de alzar mi voz, de decir lo que siento”.

- **ENTREVISTA N° 05: Orquídea (60), separada, cocinera:**

“Mis cualidades negativas, yo me sentía la mujer más infeliz, inferior cuando él me trataba mal, me insultaba, yo decía que hecho yo para merecer todo esto, porque él me dice tanto,(que eres así, eres la peor mujer del mundo, que no él ha encontrado mejores mujeres que yo)” “y en lo positivo es de que yo me siento la mujer más feliz porque yo ahora me valoro y yo sé que él en sus momentos que él dice que ha perdido una mujer muy buena, yo sé lo que soy, soy una mujer trabajadora, emprendedora, a mí me dicen algo, vamos hacer esto, lo hacemos, hasta en mi familia, yo soy la que doy el primer paso , soy la más entusiasta de mi familia, cuando van hacer algo me llaman, así me considero.

- **ENTREVISTA N° 06: Clavel (62), separada, costurera.**

“Las negativas, mi letargo, o sea quedarme en esa relación, soportar y no hacer nada por cortar pase lo que pase, ese ha sido lo peor que he podido hacer” “Las cualidades positivas es que he ido avanzando y lo he ido dejando a él atrás, he ido avanzando, he ido abriendo mis ojos, me he dado cuenta que he perdido tantos años de mi vida he desperdiciado de que quizás donde estuviera yo con mis cualidades no? que no hubiera hecho, pero bueno ya pues que voy hacer ya las cosas están hechas, pero no me decaigo, sigo adelante”.

ANÁLISIS:

Las respuestas de las entrevistadas dan a lugar que sus cualidades positivas son que se dedican al cuidado del hogar y la crianza de sus hijos, son buenas madres, mientras que sus cualidades negativas es soportar la violencia impartida por sus agresores, tienen miedo, ansiedad, nervios, malestar físico (náusea, vómitos) de

que su maltrato psicoemocional se convierta en maltrato físico, son infelices y no tienen el valor suficiente para denunciar a sus parejas.

PATRONES EN COMÚN: Trastorno psicológico, violencia conyugal, miedo de denunciar la agresión, machismo.

LITERATURA:

Según Milla, menciona a la indefensión aprendida (la víctima siente que cualquier cosa que haga no será suficiente y no cambiarán los resultados), encamina a la persona a sentir culpa, vergüenza y su autoestima estará dañada, entrará en depresión y ansiedad, mientras más tiempo permanezca en una relación conflictiva mayor será la presencia de trastornos psicológicos (58).

IV. CONCLUSIONES

- Al analizar las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional, se logró reconocer por medio de los discursos que se obtuvieron de las entrevistas, que las participantes iban narrando las vivencias con sus agresores que comenzaron a agredirlas en base de humillaciones, menosprecios e insultos, amenazas y manipulación, dicha agresión se producía dentro de su hogar, ocasionando a sus víctimas, baja autoestima, miedo, ansiedad, por lo consiguiente las víctimas desarrollaron dependencia emocional hacía sus agresores, deteriorando su personalidad de ellas, a pesar de todo lo que pasaban ellas no tuvieron el valor suficiente de denunciarlos.
- Al identificar las vivencias de las mujeres violentadas psicológicamente por su cónyuge y su dependencia emocional. Las mujeres violentadas psicológicamente por su cónyuge, reciben amenazas de parte de ellos, como ocasionarles golpes a otras personas en relación a ellas, lastimar a sus hijos e hijas, dañar a sus mascotas, con la finalidad de aislarlas por completo de su entorno social y familiar, provocando en ellas temor por medio de la intimidación.
- Al Identificar las vivencias de las mujeres violentadas emocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Las mujeres violentadas emocionalmente por su cónyuge, son manipuladas, humilladas, criticadas, insultadas, hasta un punto máximo donde el agresor comienza a causar un daño irreversible en la autoestima de sus víctimas, degradándolas e imponiendo su autoridad.

V. RECOMENDACIONES

- Al momento de desarrollar esta investigación, se tuvo ciertas dificultades, puesto que el lugar elegido es un sitio urbano, donde el número del grupo de estudio fue bajo y la violencia psicoemocional está presente, pero no es tan marcada como en las zonas rurales.
- Otra dificultad que se presentó en la investigación fue el tiempo que duró las entrevistas, puesto que por ser mujeres que pertenecen a una Urbanización, no se llegaba a un acuerdo para proceder en la obtención de la información, es decir que no se coincidía con el tiempo de ellas, ya sea por trabajo, tenían que cuidar a sus menores hijos o esperar a que su pareja no esté en la casa.
- Se sugiere que se elaboren más investigaciones cualitativas, ya que por medio de este enfoque se logra entender mejor a las personas, comprendiendo el problema o fenómeno de estudio en su totalidad, a través de diálogos, narraciones, perspectivas y vivencias, con la finalidad que el estudio pueda ser utilizado para futuras investigaciones.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Ley N° 30364 "Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar". [Online].; 2019 [cited 2023 agosto 17. Available from: <https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/ley30364/index.php>.
2. Vicerrectorado de Investigación Universidad Ricardo Palma. Violencia contra la mujer en el distrito de Santiago de Surco. [Online].; 2017 [cited 2023 agosto 17. Available from: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/4268/n/violencia-contra-la-mujer.pdf>.
3. ONU MUJERES. Preguntas frecuentes: Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas. [Online].; 2020 [cited 2023 10 04. Available from: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>.
4. García C. Violencia contra la mujer : genero y equidad en la salud. [Online].; 2000 [cited 2023 10 04. Available from: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/811/9789275327166.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
5. Castro J, Severino M. Percepción de la violencia en pareja en mujeres victima de violencia intrafamiliar: Un estudio descriptivo. [Tesis de grado]. Lima: Universidad de las Américas, Lima; 2016.
6. NNEDV. Abuso Emocional y Psicológico. [Online].; 2021 [cited 2023 10 04. Available from: <https://www.womenslaw.org/es/sobre-el-maltrato/formas-especificas-de-maltrato/abuso-emocional-y-psicologico>.
7. Yugueros A. La violencia contra las mujeres: conceptos y causas. Revista Castellano.Manchega de Sociología. 2014;(18): p. 147-159.
8. García M. Atención a mujeres en situación de violencia. [Online].; 2017 [cited 2023 10 04. Available from: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/ftpg/Tabasco/tabmeta13_2.pdf.
9. Santamaría L. ¿En qué se parecen la manipulación de las sectas y la violencia contra la mujer? [Online].; 2019 [cited 2023 10 03. Available from: <https://es.aleteia.org/2019/11/25/en-que-se-parecen-la-manipulacion-de-las-sectas-y-la-violencia-contra-la-mujer/>.
- 1 Gonzales M. Violencia contra la mujer en el distrito de Santiago de Surco-Lima. Instituto de investigación 0. jurídica de la facultad de derecho y ciencia política. 2017; 500(1): p. 84.
- 1 Carrasco V, Bustamante I, Gushiken A. Evaluación de diseño y ejecución presupuestal del programa 1. "lucha contra la violencia familiar". [Online].; 2015 [cited 2023 10 04. Available from: https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_publico/ppr/eval_indep/2015_violencia_familiar_inf_final.pdf.
- 1 Salgado A. Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. Liberabit. 2007; 2. 13(13): p. 71.78.
- 1 Fernández V. Tipos de justificación en la investigación científica. Revista espíritu emprendedor. 2020; 3. 4(3).
- 1 Patsi L, Requena S. Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en 4. mujeres en situación de violencia de pareja. Revista de investigación psicológica. 2020 Jun;(23).
- 1 Avelino A, Correa H. Efectos subjetivos en mujeres víctimas de violencia psicológica intrafamiliar. 5. [Trabajo de titulación]. Machala: Universidad Técnica de Machala; 2019.
- 1 Lescano S, Salazar V. Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. 6. Revista científica-inicc-Perú. 2020 Nov; 3(3): p. 1-13.
- 1 Álvarez C, Chávez T. Consecuencias e intervención psicológica en violencia hacia la mujer en relaciones 7. de pareja de zonas rurales de cajamarca. [Trabajo de investigación bachiller]. Universidad Privada Antenor Orrego; 2019.
- 1 Portales S. Soy esclava de la violencia doméstica. [Tesis de pregrado]. Tacna: Universidad Nacional Jorge 8. Basadre Grohmann, Tacna; 2019.
- 1 Rebaza L, Risco F. Factores psicológicos intervinientes en la violencia de género: una revisión 9. sistemática. [Tesis pregrado]. Trujillo: Universidad César Vallejo, La Libertad; 2021.

- 2 Junta de Andalucía. Educación Emocional. [Online].; 2019 [cited 2023 10 04. Available from:
0. <https://www.juntadeandalucia.es/educacion/portals/web/convivencia-escolar/educacion-emocional>.
- 2 Almonacid F, Daroch C, Mena P, Palma C, Razeto M, Zamora e. Investigación social sobre violencia
1. conyugal. Última década. 1996;(4): p. 1-17.
- 2 Fernández M. Maltrato emocional: qué es, tipos, consecuencias y señales. [Online].; 2020 [cited 2023 10
2. 04. Available from: <https://www.psicologia-online.com/maltrato-emocional-que-es-tipos-consecuencias-y-senales-5072.html>.
- 2 Irazoque E, Hurtado M. Violencia conyugal y trastornos de personalidad. Ajayu Órgano de Difusión
3. Científica del Departamento de Psicología UCBSP. 2003 Mar; 1(1): p. 29-74.
- 2 Villa M, Sirvent C, Ovejero A, Cuetos G. Dependencia emocional en las relaciones de pareja como
4. Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. Terapia psicológica. 2018 Sep; 36(3).
- 2 Robechi A, Turriago M, Vivas N. Análisis de la Teoría del Sistema Conductual de Dorothy Johnson.
5. [Online].; 2018 [cited 2023 10 04. Available from: <https://www.monografias.com/trabajos16/sistema-conductual/sistema-conductual>.
- 2 Dutton D. Traumatic bonding: The development of emotional attachments in battered women and other
6. relationships of intermittent abuse. 1981 Jan; 6(1): p. 139-155.
- 2 Alvarado D, Pinos G. Violencia de pareja, dependencia emocional y actitud hacia la violencia sufrida en
7. mujeres de Sinincay-Cuenca. [Tesis de maestría]. Cuenca: Universidad de Cuenca; 2018.
- 2 Álvarez J, Camacho S, Maldonado G, Trejo C, Abigahil O, Jiménez P. La investigación cualitativa. [Online].
8. [cited 2023 10 04. Available from: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n3/e2.html>.
- 2 Escudero C, Cortez L. Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica: UTMACH; 2018.
9.
- 3 Guevara G, Verdesoto A, Castro N. Metodologías de investigación educativa (descriptivas,
0. experimentales, participativas, y de investigación-acción). Recimundo. 2020 Julio - Septiembre; 4(3).
- 3 Muguira A. QuestionPro. [Online].; 2023 [cited 2023 Octubre 29. Available from:
1. <https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>.
- 3 Definición de grupo de investigación. Unidad de Investigaciones Facultad Tecnológica. .
2.
- 3 Begoña M. Técnicas y métodos en Investigación cualitativa. [Online].; 2011 [cited 2023 10 04. Available
3. from:
https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf.
- 3 Fuster D. Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. Propósitos y
4. Representaciones. 2019 Apr; 7(1): p. 201 - 229.
- 3 Siurana J. Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. Veritas. 2010
5. Marzo;(22).
- 3 Mondragón-Barrios L. Consentimiento informado: una praxis dialógica para la investigación. PubMed
6. Central. 2009 Enero-Febrero; 61(1).
- 3 DiDonato T. La inquietud de los siete años, ¿mito o triste realidad? Psychology Today. 2021 Enero.
7.
- 3 Camacho S. Así cambia el amor con el paso de los años. El tiempo. 2014.
8.
- 3 La violencia psicológica en la violencia de género. Observatorioviolencia.org. 2021 Diciembre 23.
9.
- 4 Sanz E. Qué produce la pérdida de interés. La menete es maravillosa. 2022 Mayo 24.
0.
- 4 Psicología personas autoritarias. Centro psicológico madrid CEPSIM. 2012.
1.

- 4 Echeburúa E, Amor P. Hombres violentos contra la pareja: ¿tienen un trastorno mental y requieren
2. tratamiento psicológico? *Terapia psicológica*. 2016 Abril; 34(1).
- 4 López I. ¿Cómo identificar la Violencia Vicaria en el Núcleo Familiar? *Psicología y mente*. 2023 Marzo 17.
3.
- 4 Violencia y consumo de sustancias psicoactivas. *lafa*. 2020 Septiembre.
4.
- 4 Padres que pegan a sus hijos. *La mente es maravillosa: Revista sobre psicología, filosofía y reflexiones
5. sobre la vida*. 2023 Julio 28.
- 4 ¿Qué es una agresión verbal? *Lifeder*. 2022 Diciembre 15.
6.
- 4 Lara-caba E. Autoestima en las mujeres víctimas de violencia. *Revista de Humanidades y Ciencias
7. Sociales*. 2019 Agosto; 65 (5)(9-16).
- 4 Carr S. *Lidiando con un cónyuge agresivo*. CovenantKeepers. 2001.
8.
- 4 López C. ¿Por qué la mujer maltratada no denuncia? *La Vanguardia*. 2015 Julio 25.
9.
- 5 Ordóñez B. Ensayo: ¿CALLAR O GRITAR? EL DILEMA DE LA MUJER MALTRATADA ¡UN CLAMOR EN EL
0. SILENCIO! *UCLA*. 2012 Diciembre.
- 5 García A. RUPTURA DE RELACIÓN: UN PUNTO DE INFLEXIÓN. *Squarescape*. .
1.
- 5 Aragón R. ¿Es necesario tener pareja? *La mente es maravillosa*. 2023 Agosto.
2.
- 5 Rovira J. Mi pareja no hace planes conmigo: por qué y qué hacer. *Psicología-Online*. 2022 Agosto.
3.
- 5 Pardo E. ¿Qué problemas de autoestima me puede causar mi pareja? *Apegos posibles*. 2023.
4.
- 5 Amor P, Echeburúa E, Camarillo L, Ferre F, Sarasua , Zubizarreta. DEPENDENCIA EMOCIONAL Y
5. MALTRATO EN MUJERES. *Psicología Conductual*. 2022; 30(1): p. 291- 307.
- 5 Blanch. Canvis - Centro de Psicología. [Online].; 2023 [cited 2023 Octubre 26. Available from:
6. <https://www.canvis.es/es/complejo-de-brunilda-la-idealizacion-de-la-pareja/>.
- 5 Arango K. Clínicas del Grupo Poësis: Consultorio integral de psicología y psicoanálisis. [Online].; 2023
7. [cited 2023 Octubre 26. Available from: <https://www.terapiadeparejaencostarica.com/idealizacion-de-la-pareja/>.
- 5 Milla M. Mar Villa Psicóloga. [Online].; 2016 [cited 2023 Octubre 26. Available from:
8. <https://www.psicologamarmilla.com/trastornos-psicologicos-derivados-la-violencia-genero/>.
- 5 Olivares L. Sentidos subjetivos asociados a la denuncia de la violencia conyugal en mujeres maltratadas
9. de Moyobamba. [Tesis de Grado]. Lima: Universidad San Martín de Porres; 2017.
- 6 Gracia J, Lopez C. Historias de vida de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y sus vivencias durante
0. el confinamiento por la pandemia del Covid-19: Una investigación en el sector de las Casas Colectivas de
la calle Gómez Rendón, en la ciudad de Guayaquil, año 2020. [Tesis de Grado]. Guayaquil: Universidad
Católica de Santiago de Guayaquil; 2020.
- 6 Anaya C. Dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia psicológica de Lima
1. Metropolitana. [Tesis de Grado]. Lima: Universidad San Ignacio de Loyola; 2020.
- 6 Escamilla M. Aplicación básica de los métodos científicos "diseño no-experimental". [Online].; 2013
2. [cited 2023 10 04. Available from:
https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf.

ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



GUÍA DE ENTREVISTA SEGÚN: Olivares, Luis (59), Gracia, Johanna;
López, Carlos (60); Anaya, Cindy (61).

INFORMACIÓN:

El presente estudio de investigación tiene como objetivo; Analizar las vivencias de las mujeres violentadas psicoemocionalmente por su cónyuge y su dependencia emocional. Urbanización La Arboleda – Víctor Larco, 2023. Por consiguiente, se requiere de su participación en la siguiente entrevista, la cual será grabada con fines de investigación para el desarrollo del estudio. La información recopilada será confidencial y se utilizará los principios éticos para proteger la identidad de las participantes.

DATOS GENERALES:

- **PSEUDÓNIMO:**
- **EDAD:**
- **ESTADO CIVIL:**
- **OCUPACIÓN:**

DATOS ESPECÍFICOS:

Se realizarán las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo cree usted que su pareja la consideraba?
2. ¿Sentía usted que él la cuidaba o la protegía?

3. ¿Considera que su pareja valora el trabajo que hace por su familia?
4. ¿En algún momento su pareja reconoció que estaba actuando mal o violento con usted?
5. ¿El comportamiento que tiene es tanto con su entorno social como familiar o solo es con su entorno familiar?
6. ¿Su pareja es adicto a alguna sustancia psicotrópica o al alcohol y cuál es su actitud estando bajo el efecto de ellos?
7. ¿Alguna vez ha amenazado o pegado a sus hijos para obligarla a hacer algo o le ha echado la culpa de tener que golpearlos?
8. ¿Alguna vez le ha dicho que no vale nada, que merece estar muerta o que él es el único que podría quererla y debería estar agradecida?
9. ¿Qué señales de alerta usted ha podido descubrir de su pareja antes de tener episodios de violencia intrafamiliar?
10. ¿Usted denunció ante las autoridades competentes la violencia intrafamiliar que experimentó? ¿Por qué sí? O ¿Por qué no?
11. ¿Usted ha llamado el maltrato que recibe de su pareja, para precautelar el bienestar de sus hijos o familiares? ¿Por qué?
12. ¿Cómo se siente cuando piensa sobre una posible ruptura con su pareja?
13. ¿Cuán importante es estar con alguien para usted? ¿Por qué?
14. ¿Qué actividades realiza con su pareja? ¿En cuáles que no son suyas lo acompaña y en cuales que no son de él, le acompaña? ¿Cómo se siente en cada ejemplo que da?
15. ¿Alguno de sus amigos o familiares llegaron a decirle que ha descuidado su persona por estar pendiente de su pareja? ¿Por qué considera que lo hayan mencionado?
16. ¿Qué nivel de importancia tiene su pareja en comparación a usted, su familia y amigos?
17. ¿Cuáles son las cualidades que tiene su pareja que lo hacen diferente o mejor que otras personas?
18. ¿Cuáles son sus cualidades negativas y positivas? (las que le agradan y disgustan) que reconoces de usted misma?

ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO



VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE Y SU DEPENDENCIA EMOCIONAL URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR RAÚL, 2022

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

Yo identificado con DNI
..... acepto participar de manera voluntaria en el presente estudio,
conociendo el propósito de la investigación. Mi participación consiste en
responder con franqueza y de forma oral a las preguntas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de
los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación
firmando el presente documento.

FIRMA

ANEXO 3: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, María Dolores Pimentel Guadamos, con Documento Nacional de Identidad N.º 41536255 de profesión, Licenciada en Enfermería, grado académico de DOCTORA EN EDUCACIÓN, con código de colegiatura 44243, labor que ejerzo actualmente como COORDINADORA DE CARRERA DE ENFERMERÍA, en la Institución UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: “VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	P A	NA
Calidad de redacción de los ítems.			X		
Amplitud del contenido a evaluar.			X		
Congruencia con los indicadores.			X		
Coherencia con las dimensiones.			X		

Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado () A= Adecuado (X) PA=
Poco adecuado () No adecuado () No aporta ()

Trujillo, a los 2 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: María Dolores Pimentel Guadamos

DNI: 41536255



Firma

ANEXO 4: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, María Dolores Pimentel Guadamos, con Documento Nacional de Identidad N.º 41536255 de profesión, Licenciada en Enfermería, grado académico de DOCTORA EN EDUCACIÓN, con código de colegiatura 44243, labor que ejerzo actualmente como COORDINADORA DE CARRERA DE ENFERMERÍA, en la Institución UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: “DEPENDENCIA EMOCIONAL”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.			X		
Amplitud del contenido a evaluar.			X		
Congruencia con los indicadores.			X		
Coherencia con las dimensiones.			X		

Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado () A= Adecuado (X) PA=
Poco adecuado () No adecuado () No aporta: ()

Trujillo, a los 2 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: María Dolores Pimentel Guadamos

DNI: 41536255



Firma

ANEXO 4: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Morillo Horna Juan Manuel, con Documento Nacional de Identidad N.º 41583931, de profesión Químico Farmacéutico, grado académico MAESTRO EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA, con código de colegiatura 23549, labor que ejerzo actualmente como COORDINADOR DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, en la Institución UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado “VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

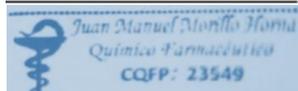
Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado () A= Adecuado (X) PA=
Poco adecuado () No adecuado () No aporta: ()

Trujillo, a los 02 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: MORILLO HORNA JUAN MANUEL

DNI: 41583931

Firma y Sello

ANEXO 04: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Morillo Horna Juan Manuel, con Documento Nacional de Identidad N.º 41583931, de profesión Químico Farmacéutico, grado académico MAESTRO EN INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA UNIVERSITARIA, con código de colegiatura 23549, labor que ejerzo actualmente como COORDINADOR DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, en la Institución UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: “DEPENDENCIA EMOCIONAL”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

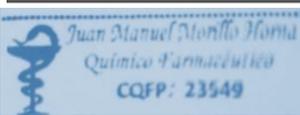
Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado (X) A= Adecuado () PA=
Poco adecuado () No adecuado () No aporta: ()

Trujillo, a los 02 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: MORILLO HORNA JUAN MANUEL

DNI: 41583931

Firma y Sello

ANEXO 04: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Villa Seminario Marilyn Yesica, con Documento Nacional de Identidad N.º 43341526, de profesión LICENCIADA EN ENFERMERÍA, grado académico MAESTRA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD, con código de colegiatura 49813, labor que ejerzo actualmente como JEFA DE OFICINA TÉCNICA – CUIDADO INTEGRAL, en la Institución UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado “VIVENCIAS DE MUJERES VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	P A	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado (X) A= Adecuado () PA=
Poco adecuado () No adecuado () No aporta: ()

Trujillo, a los 02 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: VILLA SEMINARIO MARILYN YESICA DNI: 43341526


REGION LA LIBERTAD
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU
Marilyn Y. Villa Seminario
Mg. Marilyn Y. Villa Seminario
Jefa de Oficina Técnica
CEP. 49813

Firma y Sello

ANEXO 04: EVALUACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Villa Seminario Marilyn Yesica, con Documento Nacional de Identidad N.º 43341526 de profesión Enfermera, grado académico MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD, con código de colegiatura 49813, labor que ejerzo actualmente como JEFA DE OFICINA TÉCNICA – CUIDADO INTEGRAL, en la Institución UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado: “DEPENDENCIA EMOCIONAL”, a efectos de su aplicación a MUJERES QUE SON O FUERON VIOLENTADAS PSICOEMOCIONALMENTE POR SU CÓNYUGE EN LA URBANIZACIÓN LA ARBOLEDA – VÍCTOR LARCO, 2023.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	P A	NA
Calidad de redacción de los ítems.		X			
Amplitud del contenido a evaluar.		X			
Congruencia con los indicadores.		X			
Coherencia con las dimensiones.		X			

Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado (X) A=
Adecuado () PA= Poco adecuado () No adecuado () No aporta: ()

Trujillo, a los 02 días del mes de octubre del 2023

Apellidos y nombres: VILLA SEMINARIO MARILYN YESICA

DNI: 43341526


REGION LA LIBERTAD
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
UNIDAD EJECUTORA 412 SALUD VIRU
Marilyn Y. Villa Seminario
Mg. Marilyn Y. Villa Seminario
Jefa de Oficina Técnica
CEP. 49813

Firma y Sello

ANEXO 4: EVIDENCIAS DE LAS ENTREVISTADAS

- Se lograron obtener evidencias de cuatro entrevistadas con sus respectivos seudónimos.

ENTREVISTA N° 03 - TULIPÁN



ENTREVISTA N° 04 - LIRIO



ENTREVISTA N° 05 - ORQUÍDEA



ENTREVISTA N° 06- CLAVEL



ANEXO 5: REPORTE DE ORIGINALIDAD DEL INFORME TURNITIN

Revisión 1

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	10%	1%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	www.medisur.sld.cu Fuente de Internet	1%
4	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	revistas.um.es Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	1%
9	transparencia.tabasco.gob.mx Fuente de Internet	1%