

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**DETERMINANTES PSICOSOCIALES Y SU CORRELACIÓN
CON LA SALUD MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL AA.
HH VILLA LOS ÁNGELES, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Br. García Mantilla, Anita Marisol

ASESOR

Mg. Morillo Horna, Juan Manuel
<http://orcid.org/0000-0002-9058-0971>

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Programa de prevención y promoción

TRUJILLO-PERÚ

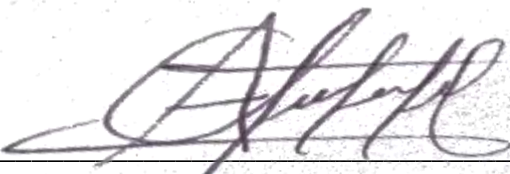
2023

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Anita Marisol García Mantilla con DNI 70693133, egresada del programa de estudios de Enfermería de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: Determinantes psicosociales y su correlación con la salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023, el cual consta de un total de 72 páginas, en las que se incluye 11 tablas y 8 figuras más un total de 11 páginas en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es menor a 20%, estándar permitido por el Reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo.



Br. Anita Marisol, García Mantilla

DNI: 70693133

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General



CONFORMIDAD DE ASESOR

Yo, Mg. Juan Manuel, Morillo Horna, con DNI 41583931 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: Determinantes psicosociales y su correlación con la salud mental de los adultos mayores del AA. HH Villa Los Ángeles, 2023 presentado por Br. Anita Marisol, García Mantilla con DNI 70693133 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de enfermería.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 30 de octubre del 2023.

Mg. Juan Manuel Morillo Horna

Asesor

DEDICATORIA

A Dios por ser la fuente de vida y sabiduría que guio mis pasos en la realización de esta investigación. A ti señor que me has mostrado de muchas maneras tu presencia en mi camino.

A mi familia siendo ellos mi motivo principal y por inculcarme principios que rigen mí día a día, siendo mi refugio en los momentos difíciles, solo en sus brazos encuentro calma y fuerza para mantenerme en pie.

Dedico esta tesis a mi profesora Mostacero Retto Berenita, quien se tomó el ardo trabajo de encaminarme por el camino correcto, trasmitió sus diversos conocimientos, apoyo incondicional desde los inicios de mi formación académica, para poder llegar ser una profesional.

ANITA GARCÍA MANTILLA

AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a mis docentes por compartir sus conocimientos, comprensión, tiempo e impulso para finalizar con mi objetivo y culminar mi investigación con la cual cerrare un capítulo de mi vida profesional universitaria.

De la misma forma, a la Universidad Católica Benedicto XVI, por abrirme las puertas y haberme permitido formarme en ella y a todas las personas que fueron participes de manera indirecta o directa en este proceso, por su ambiente cálido de compañerismo y profesionalismo.

Para finalizar se agradece la colaboración de los adultos mayores del Sector Villa los Ángeles por su disponibilidad de tiempo, accesibilidad y confidencial a su información, siendo ellos los principales colaboradores e incentivadores en el desarrollo de la investigación.

ANITA GARCÍA MANTILLA

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
CONFORMIDAD DE ASESOR	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT.....	xi
I.INTRODUCCIÓN	1
II.METODOLOGÍA	17
2.1. Enfoque, tipo.....	17
2.2. Diseño de la Investigación.....	17
2.3. Población, muestra y muestreo.....	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	18
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	19
2.6. Aspectos éticos en investigación.....	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	31
V.CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	40
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	41
ANEXOS	50
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	50
Anexo 2: Ficha técnica	54
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	56
Anexo 4: Matriz de consistencia.....	59
Anexo 5: Consentimiento informado.....	60
Anexo 6: Informe de Originalidad.....	61

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Aspectos sociodemográficos: Sexo y edad de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	20
Tabla 2. Aspectos sociodemográficos: Estado civil y procedencia de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	21
Tabla 3. Aspectos sociodemográficos: Comorbilidades de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.	22
Tabla 4. Determinantes psicosociales de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	23
Tabla 5. Salud mental en la dimensión funcional según grupo etario de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	24
Tabla 6. Salud mental en la dimensión cognitiva según grupo etario de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	25
Tabla 7. Salud mental en la dimensión afectiva según género de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.	26
Tabla 8. Correlación entre los determinantes psicosociales con la dimensión funcional de salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.	27
Tabla 9. Correlación entre los determinantes psicosociales con la dimensión cognitiva de la salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	28
Tabla 10. Correlación entre los determinantes psicosociales con la dimensión afectiva de la salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	29
Tabla 11. Correlación entre los determinantes psicosociales y salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.	30

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Figura 1. Aspectos sociodemográficos: Sexo y edad de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	20
Figura 2. Aspectos sociodemográficos: Estado civil y procedencia de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	21
Figura 3. Aspectos sociodemográficos: Comorbilidades de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	22
Figura 4. Determinantes psicosociales de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	23
Figura 5. Salud mental en la dimensión funcional según grupo etario de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	24
Figura 6. Salud mental en la dimensión cognitiva según grupo etario de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	25
Figura 7. Salud mental en la dimensión afectiva según genero de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023.....	26

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general: Determinar si existe correlación entre los determinantes psicosociales y la salud mental de los adultos mayores del AA. HH. Villa los Ángeles, 2023. Tuvo un enfoque cuantitativo, básico, descriptivo, correlacional, trabajó con una muestra de 70 adultos mayores. Se utilizó como instrumento el cuestionario de valoración sociofamiliar, funcional, mental, afectiva de Águila (2019) establecido en la Norma Técnica de Salud para la recolección de datos. Los resultados muestran en los aspectos sociodemográficos que la mayoría fueron de sexo femenino cuyas edades oscilaban entre los 60 a 69 años, el 64% fueron casados de procedencia rural, con comorbilidades de osteoartritis en 39% y 21% dislipidemias. En los determinantes psicosociales, según género femenino el 34% tuvo riesgo social y el 13% problemas sociales, por otro lado, el 24% perteneció a los varones que presentaron riesgo social. Referente a salud mental en su dimensión funcional según grupo etario entre 60 a 69 años el 49% con valoración funcional independiente, dependientes parciales con un 3% y 1% en dependientes totales; la dimensión cognitiva fue normal en un 46%, deterioro leve con 4%; en dimensión afectiva según género el 63% de mujeres presentó manifestaciones depresivas y los hombres el 37%. Se logra concluir que existe correlación entre las variables, mediante la prueba estadística T de Student (coeficiente de Spearman) con un nivel de significancia del 5%. Con $p=0.039$, aceptando la hipótesis alternativa: Existe correlación significativa entre los determinantes psicosociales y la salud mental de los adultos mayores.

PALABRAS CLAVES: Adulto mayor, determinante psicosocial, salud mental

ABSTRACT

The general objective of this research was: To determine if there is a correlation between psychosocial determinants and the mental health of older adults in AA. HH. Villa los Ángeles, 2023. It had a quantitative, basic, descriptive, correlational approach, working with a sample of 70 older adults. The socio-familial, functional, mental, and affective assessment questionnaire of Águila (2019) established in the Technical Health Standard for data collection was used as an instrument. The results show in sociodemographic aspects that the majority were female whose ages ranged from 60 to 69 years, 64% were married from rural origin, with osteoarthritis comorbidities in 39% and dyslipidemia in 21%. In the psychosocial determinants, according to female gender, 34% had social risk and 13% had social problems; on the other hand, 24% belonged to men who presented social risk. Regarding mental health in its functional dimension according to age group between 60 to 69 years, 49% with independent functional assessment, partial dependents with 3% and 1% in total dependents; The cognitive dimension was normal in 46%, mild impairment in 4%; In the affective dimension according to gender, 63% of women presented depressive manifestations and 37% of men. It is possible to conclude that there is a correlation between both variables using the Student's T statistical test (Spearman coefficient) at a significance level of 5%. With $p=0.039$, accepting the alternative hypothesis, there is a significant correlation between psychosocial determinants and the mental health of older adults.

KEYWORDS: Older adult, psychosocial determinant, mental health