

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**AUTOESTIMA EN MADRES DE FAMILIA DEL PROGRAMA  
SOCIAL JUNTOS SALITRAL DE PIURA, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Neyra Falero, Estrella Brilli

**ASESORA**

Mg. Borceyú Camacho, Nataly De Jesus

<https://orcid.org/0000-0001-5101-5630>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud psicológica y relaciones familiares

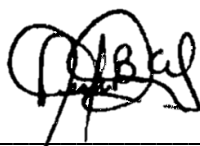
**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Borceyú Camacho, Nataly De Jesus con DNI N° 70108416, como asesora del trabajo de investigación titulado “Autoestima en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023”, desarrollado por la egresada Neyra Falero, Estrella Brillí con DNI N° 71584782 del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Borceyú Camacho, Nataly De Jesus**

**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.  
Arzobispo Metropolitano de Trujillo  
Fundador y Gran Canciller de la  
Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dr. Luis Orlando Miranda Díaz  
Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo  
Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez  
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Obando Peralta  
Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin  
Secretario General



## CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Mg. Nataly De Jesus Borceyú Camacho con DNI 70108416 en mi calidad de asesora de la Tesis de titulación: Autoestima en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023, presentado por la Br. Estrella Brillí Neyra Falero con DNI 71584782, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 1 de setiembre de 2023

.....  
Mg. Borceyú Camacho, Nataly De Jesus  
Asesora

## **DEDICATORIA**

Doy gracias a Dios por estar conmigo y guiarme en cada etapa de mi vida, por ser mi fuerza cuando era débil y por proporcionarme una vida llena de conocimientos, aventuras y, lo más importante, felicidad.

Agradezco el apoyo incondicional de mi madre, los principios que me inculcó y la oportunidad que me dio de tener una educación de primera durante toda mi vida.

Estrella Neyra

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Católica de Trujillo, por brindarme la oportunidad de finalizar mi formación profesional a través de la presentación y sustentación del presente trabajo.

Doy gracias a Dios por estar conmigo y guiarme en cada etapa de mi vida, por ser mi fuerza cuando era débil y por proporcionarme una vida llena de conocimientos, aventuras y, lo más importante, felicidad.

Agradezco el apoyo incondicional de mi madre, los principios que me inculcó y la oportunidad que me dio de tener una educación de primera durante toda mi vida.

*La autora*

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DE ASESORA.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
ÍNDICE DE FIGURAS .....	x
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT .....	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	13
II. METODOLOGÍA .....	29
2.1. Enfoque, tipo.....	29
2.2. Diseño de investigación .....	29
2.3. Población, muestra y muestreo .....	30
2.4. Técnica e instrumento de recojo de datos .....	30
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información .....	31
2.6. Aspectos éticos de la investigación .....	31
III. RESULTADOS .....	33
IV. DISCUSIÓN.....	37
V. CONCLUSIONES.....	40
VI. RECOMENDACIONES .....	41
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	42
ANEXOS.....	47
Anexo 1: Instrumentos de recolección de información .....	47
Anexo 2: Ficha técnica .....	48
Anexo 3: Operacionalización de las variables .....	49
Anexo 4: Carta de presentación .....	50
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos....	51
Anexo 6: Consentimiento informado.....	52

Anexo 7: Matriz de consistencia.....	53
Anexo 8: Propuesta de programa.....	54
INFORME DE ORIGINALIDAD .....	83



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Nivel de autoestima en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	33
Tabla 2. <i>Nivel de autoestima en la subescala sí mismo en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	34
Tabla 3. <i>Nivel de autoestima en la subescala hogar en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	35
Tabla 4. <i>Nivel de autoestima en la subescala social en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	36

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. <i>Nivel de autoestima en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	33
Figura 2. <i>Nivel de autoestima en la subescala sí mismo en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	34
Figura 3. <i>Nivel de autoestima en la subescala hogar en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	35
Figura 4. <i>Nivel de autoestima en la subescala social en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023</i> .....	36

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar el nivel de autoestima en madres de familia del Programa Social Juntos Salitral de Piura, 2023. El estudio fue de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, diseño no experimental y tipo transversal. La población muestral estuvo constituida por 150 madres de familia que pertenecen al Programa Social Juntos durante el año 2023 de Piura. Se empleó como instrumento el Inventario de Autoestima de Coopersmith, versión Adultos forma C, cuya finalidad es medir la autoestima global y sus subescalas Sí mismo, social y hogar. Entre los resultados se encontró que el nivel de autoestima que predomina es el nivel promedio alto (43.3%), seguido de autoestima promedio bajo (34%), alta autoestima (22.7%) y ninguno en autoestima baja; de igual modo, en las subescalas Sí mismo, hogar y social predominan los niveles promedio bajo, con 37.3%, 44.7% y 43.3% respectivamente. En conclusión, el presente estudio demuestra que las madres en la mayoría de situaciones confían en sí mismo, reconociendo sus defectos y limitaciones, siendo capaz de valerse por sí mismo.

**Palabras clave:** Autoestima, autoestima sí mismo, autoestima hogar, autoestima social, madres de familia.

## ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the level of self-esteem in mothers of the Social Program Juntos Salitral of Piura, 2023. The study had a quantitative approach, descriptive scope, non-experimental design and cross-sectional type. The sample population consisted of 150 mothers who belong to the Juntos Social Program during the year 2023 in Piura. The Coopersmith Self-Esteem Inventory, Adult version form C, was used as an instrument, whose purpose is to measure global self-esteem and its subscales Self, social and home. Among the results, it was found that the predominant level of self-esteem is the high average level (43.3%), followed by low average self-esteem (34%), high self-esteem (22.7%) and none in low self-esteem; Similarly, in the Self, Home and Social subscales, the low average levels predominate, with 37.3%, 44.7% and 43.3% respectively. In conclusion, this study shows that mothers in most situations trust themselves, recognizing their shortcomings and limitations, being able to fend for themselves.

**Keywords:** Self-esteem, self-esteem, home self-esteem, social self-esteem, mothers.