

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA



**CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA EN ESTUDIANTES DE
SECUNDARIA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE PIURA,
2023**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA

Br. Chuquihuanca Delfin, Mady Mabel

ASESORA

Mg. Borcenyú Camacho, Nataly de Jesús.

<http://orcid.org/0000-0001-55101-5630>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud psicológica y relaciones familiares

TRUJILLO - PERÚ
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **BORCEYÚ CAMACHO, NATALY DE JESÚS** con DNI N 70108416, como asesora del trabajo de investigación titulado “Calidad de vida y Autoestima en estudiantes de una institución educativa de Piura, 2023”, desarrollado por la egresada **CHUQUIHUANCA DELFIN, MADY MABEL** con DNI 46739212, del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.

Borceyú Camacho, Nataly de Jesús
ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General



CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Mg. Nataly de Jesús Borceyú con DNI 70108416 en mi calidad de asesora de la Tesis de titulación: "Calidad de vida y autoestima en estudiantes de secundaria de una institución educativa de Piura, 2023"; presentado por la Br. Mady Mabel Chuquihuanca Delfin, con DNI 46739212, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 24 de noviembre de 2023

Mg. Borceyú Camacho, Nataly de Jesús.

Asesora

DEDICATORIA

Dedico el fruto de este esfuerzo en primer lugar a Dios, quien me ha permitido llegar hasta aquí y quien ha sido mi compañía y ayuda a lo largo de todos mis caminos. También dedico esta investigación a mi madre, su amor, su apoyo incondicional y fortaleza, me han sostenido y me han animado a continuar siempre.

AGRADECIMIENTO

Mi agradecimiento a Dios, cada día puedo ver su fidelidad conmigo y hasta hoy es él quien me guía, me impulsa y me brinda la fortaleza para culminar cada objetivo.

A mis padres, hermanas y hermano, por brindarme su respaldo y apoyo constante.

A mi asesora, Nataly de Jesús Borceyú Camacho, su calidad profesional y humana han sido de gran ayuda e inspiración.

A los pequeños de mi proyecto “Niños del Rey” sé que Dios nos llevará incluso más allá de lo que podemos soñar e imaginar.

Al director de la IE, y a todas aquellas personas que cooperaron dando las facilidades pertinentes para el cumplimiento de este proyecto.

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DE ASESORA.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
ÍNDICE.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. METODOLOGÍA.....	31
2.1 Enfoque, tipo.....	31
2.2 Diseño de investigación.....	31
2.3 Población, muestra y muestreo.....	33
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	33
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	36
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	36
III. RESULTADOS.....	38
IV. DISCUSIÓN.....	42
V. CONCLUSIONES.....	46
VI. RECOMENDACIONES.....	47
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	48
ANEXOS.....	55
Instrumentos de recolección de datos.....	55
Presentación a Juicio de expertos	61
Validación de Juicio de expertos	62
Matriz de consistencia.....	68
Asentimiento Informado.....	70
Informe de Originalidad	71

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	<i>Relación entre calidad de vida y autoestima en estudiantes de secundaria de una institución educativa de Piura, 2023</i>	38
Tabla 2.	<i>Categoría de calidad de vida en estudiantes de secundaria de una institución educativa de Piura, 2023</i>	39
Tabla 3.	<i>Nivel de autoestima en estudiantes de secundaria de una institución educativa de Piura, 2023</i>	40
Tabla 4.	<i>Relación entre calidad de vida y las subescalas de autoestima en estudiantes de secundaria de una institución educativa de Piura, 2023</i>	41

RESUMEN

El propósito de este estudio fue explorar la relación entre la calidad de vida y la autoestima en estudiantes de secundaria pertenecientes a una institución educativa en Piura, 2023. Para tal propósito se realizó un estudio de tipo cuantitativo y de diseño no experimental, de corte transversal, con nivel descriptivo – correlacional. Para la recopilación de información se emplearon los siguientes recursos: la Escala de calidad de vida desarrollada por Olson y Barnes en 1982 y el Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith, forma escolar (1967). Asimismo, se trabajó con una muestra de 78 estudiantes, encontrándose que se destaca la categoría de tendencia a baja calidad de vida, que obtuvo el 41%, entretanto, en los niveles de autoestima se destacó el nivel promedio que alcanzó el 56.41%. En función a la correlación entre las variables señaladas, se concluye que existe relación.

Palabras clave: Adolescencia, autoestima y calidad de vida

ABSTRACT

The objective of this research was to know the relationship between the variables quality of life and self-esteem in high school students of an educational institution in Piura, 2023. For this purpose, a quantitative study with a non-experimental, cross-sectional design was carried out. with descriptive – correlational level. To collect information, the following resources were used: the Quality of Life Scale developed by Olson and Barnes in 1982 and the Stanley Coopersmith Self-Esteem Inventory, school form (1967). Likewise, we worked with a sample of 78 students, finding that the category of tendency to low quality of life stands out, which obtained 41%, meanwhile, in the levels of self-esteem, the average level that reached 56.41% stood out. Regarding the relationship between both variables, it is concluded that there is a relationship.

Keywords: Adolescence, self-esteem and quality of life.