

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**

**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**NIVELES DE AGRESIVIDAD Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE  
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TUMBES, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

Br. Sanjinez Miranda, Bryans Daniel

**ASESOR**

Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Félix  
<https://orcid.org/0000-0003-0972-2598>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud psicológica y relaciones familiares

**TRUJILLO - PERÚ**

**2024**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, MG. CABRERA SANDOVAL, CARLOS FÉLIX con DNIN° 71210119, como asesor del trabajo de investigación titulado “NIVELES DE AGRESIVIDAD Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TUMBES, 2023”, desarrollado por el egresado SANJINEZ MIRANDA, BRYANS DANIEL con DNI 72737975 del Programa de ELEGIR OPCIÓN; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Félix**  
**ASESOR**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria general



## CONFORMIDAD DE ASESOR

Yo, Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Félix con DNI 71210119 en mi calidad de asesor de la Tesis de titulación: NIVELES DE AGRESIVIDAD Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TUMBES, 2023, presentado por el Br. Sanjinez Miranda, Bryans Daniel con DNI 72737975 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 14 de noviembre de 2023

.....  
Mg. Cabrera Sandoval, Carlos Félix

Asesor

## **DEDICATORIA**

Este presente trabajo se lo dedico a mi familia, que gracias a su gran enseñanza he podido cumplir mis estudios, siendo de inspiración para mí y a mi pareja por sus ánimos en seguir adelante en mi carrera profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a la vida por las oportunidades sagradas de cumplir mis metas de hoy en día. A su vez al asesor por su entrega, acompañamiento y confianza durante todo el proceso, junto con todos los estudiantes que participaron de manera voluntaria en la investigación

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
CONFORMIDAD DEL ASESOR.....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
INDICE .....	vii
INDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA .....	29
2.1. Enfoque, tipo.....	29
2.2. Diseño de investigación.....	29
2.3. Población, muestra y muestreo .....	30
2.4. Técnica e instrumentos de recojo de datos .....	30
2.5. Técnica de procesamiento y análisis de datos .....	32
2.6. Aspectos éticos de la investigación.....	32
III. RESULTADOS .....	33

IV. DISCUSIÓN.....	43
V. CONCLUSIONES.....	46
VI. RECOMENDACIONES .....	47
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	48
ANEXOS .....	60
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	60
Anexo 2: Ficha técnica .....	64
Anexo 3: Operacionalización de variables.....	66
Anexo 4: Carta de presentación .....	68
Anexo 5: Carta de autorización.....	69
Anexo 6: Consentimiento informado.....	70
Anexo 7: Asentamiento Informado.....	71
Anexo 8: Matriz de consistencia.....	73
Anexo 9: Informe de Originalidad.....	75



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Relación entre agresividad y ansiedad en estudiantes de una institución de Tumbes, 2023</i> .....	33
Tabla 2. <i>Determinar los niveles de agresividad en los estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	34
Tabla 3. <i>Determinar los niveles de Ansiedad en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	35
Tabla 4. <i>Establecer los niveles de irritabilidad en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	36
Tabla 5. <i>Determinar los niveles de agresividad indirecta en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	37
Tabla 6. <i>Calcular los niveles de agresividad verbal en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	38
Tabla 7. <i>Identificar los niveles de agresividad física en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	39
Tabla 8. <i>Describir los niveles de resentimientos en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	40
Tabla 9. <i>Evaluar los niveles de sospecha en estudiantes de una institución educativa, Tumbes de 2023</i> .....	41
Tabla 10. <i>Identificar los niveles de ansiedad en estudiantes de una institución educativa de Tumbes, 2023</i> .....	42

## RESUMEN

La presente investigación tuvo el propósito de determinar los niveles de la agresividad y ansiedad en estudiantes de una Institución Educativa de Tumbes, 2023. Se muestra investigación fiable con respecto a la agresividad y ansiedad en la institución educativa. Para tal efecto, contó con la participación de 82 estudiantes, de una institución educativa, Tumbes, 2023. El tipo de metodología fue descriptiva correlacional, de nivel cuantitativo no experimental. Los resultados mostraron en agresividad y ansiedad concurre una relación de 0,544, lo que manifiesta una correlación moderada efectiva con significancia de 0,01 lo que quiere decir que la agresividad influye a la ansiedad. Posteriormente, se definió los niveles de agresividad de medio alto con un 35.5% siendo este el porcentaje mayor y nivel de agresividad baja con un 14.6% (82), así mismo los niveles de ansiedad de moderada con un 41.6%, seguidamente se aprecia ansiedad dentro de lo normal presenta cantidades menores con un 8.1% Dentro de la muestra estudiada.

**Palabras clave:** Agresión, ansiedad y adolescentes.

## **ABSTRACT**

The purpose of this research was to determine the levels of aggression and anxiety in students of an Educational Institution in Tumbes, 2023. Reliable research is shown regarding aggression and anxiety in the educational institution. For this purpose, it had the participation of 82 students from an educational institution, Tumbes, 2023. The type of methodology was descriptive correlational, at a non-experimental quantitative level. The results showed that aggression and anxiety had a relationship of 0.544, which shows an effective moderate correlation with a significance of 0.01, which means that aggression influences anxiety. Subsequently, the levels of aggressiveness were defined as medium high with 35.5%, this being the highest percentage and the level of aggressiveness was low with 14.6% (82), likewise the anxiety levels were moderate with 41.6%, followed by anxiety. Within the normal range, it presents lower quantities with 8.1% within the sample studied.

**Keywords:** Aggression, anxiety and adolescence.