

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN  
ADOLESCENTES DE UN COLEGIO EN PIURA, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Calluchi Santur, Karla Samantha

**ASESORA**

Mg. Mantilla Gil, Jessica Gabriela

<https://orcid.org/0000-0002-4939-1239>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y Transgresión

**TRUJILLO- PERÚ**

**2024**

## **DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD**

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, Mantilla Gil Jessica Gabriela con DNI 72327321, como ASESORA del trabajo de investigación titulado: “VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, PIURA,2022”, desarrollado por la bachiller Calluchi Santur, Karla Samantha con DNI 71471379 del programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

MANTILLA GIL, JESSICA GABRIELA  
ASESORA

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Márquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General



## CONFORMIDAD DE ASESOR

Yo, Mg. Jessica Gabriela Mantilla Gil con DNI 72327321 en mi calidad de asesora de la tesis de titulación: “VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, PIURA, 2022”, presentado por la bachiller Calluchi Santur, Karla Samantha con DNI 71471379 informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecida en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora, me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por el programa de estudios de psicología.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 15 de noviembre de 2023

MANTILLA GIL, JESSICA GABRIELA

ASESORA

## **DEDICATORIA**

A mis amados padres, quienes han sido mi fuente inagotable de apoyo, inspiración y amor incondicional a lo largo de este arduo pero gratificante viaje académico. Su constante aliento y sacrificio han sido la luz que ha iluminado cada paso de mi camino.

A mis queridos abuelos, aunque ya no estén físicamente conmigo, siento su presencia y su legado en cada logro alcanzado. Sus valores, sabiduría y amor perduran en mi corazón y han sido la raíz de mi perseverancia

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI por haber sido mi hogar académico durante estos años de formación. Esta institución no solo me proporcionó conocimientos sólidos, sino también un ambiente enriquecedor que impulsó mi crecimiento personal y profesional.

Agradezco de manera especial a mi asesora, Jessica, cuya orientación y apoyo fueron fundamentales en este viaje educativo. Su dedicación y conocimiento han sido faros que iluminaron mi camino, guiándome a través de los desafíos y las alegrías de este proceso de enseñanza.

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
CONFORMIDAD DE ASESOR .....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN .....	12
II. METODOLOGÍA .....	29
2.1. Enfoque y tipo.....	29
2.2. Diseño de investigación .....	29
2.3. Población, muestra y muestreo .....	30
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	30
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de información.....	31
2.6. Aspectos éticos en investigación .....	32
III. RESULTADOS .....	33
IV. DISCUSIÓN.....	37
V. CONCLUSIONES .....	40
VI. RECOMENDACIONES.....	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	42
ANEXOS .....	49
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	49
Anexo 2: Ficha técnica.....	52

Anexo 3: Operacionalización de variables.....	54
Anexo 4: Carta de presentación .....	56
Anexo 5: Consentimiento informado .....	57
Anexo 6: Matriz de consistencia.....	58
Anexo 7: Informe de originalidad.....	61

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> <i>Correlación de las variables violencia familiar y bienestar Psicológico</i> .....	33
<b>Tabla 2.</b> <i>Distribución y frecuencia de las dimensiones de la variable de Violencia familiar</i> .	34
<b>Tabla 3.</b> <i>Distribución y frecuencia de las dimensiones de la variable de Bienestar Psicológico</i> .....	35
<b>Tabla 4.</b> <i>Correlación de las dimensiones de violencia familiar y bienestar Psicológico</i> .....	36

## RESUMEN

El objetivo de esta tesis es examinar la relación entre la violencia familiar y el bienestar psicológico en adolescentes de un colegio en Piura, Perú. Para ello, se utilizó una metodología cuantitativa, mediante la aplicación de cuestionarios a una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de edad. Se evaluaron variables como la presencia de violencia familiar, la frecuencia y tipo de violencia, y el bienestar psicológico de los adolescentes. Los resultados indican que la violencia familiar es un problema significativo en la muestra estudiada, con una alta prevalencia en distintas formas de violencia, como física, psicológica. Además, se encontró que los adolescentes expuestos a la violencia familiar tienen un menor bienestar psicológico, por lo cual experimenta síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático. En conclusión, este estudio contribuye a una mejor comprensión de los factores que influyen en el bienestar psicológico de los adolescentes expuestos a la violencia familiar en la región de Piura. Se espera que los resultados de este estudio sirvan como base para el desarrollo de programas de prevención y tratamiento en este ámbito, así como para futuras investigaciones en esta área en otras regiones de Perú.

**Palabras clave:** Violencia familia, bienestar psicológico, adolescentes.

## **ABSTRACT**

The objective of this thesis is to examine the relationship between family violence and psychological well-being in adolescents in a school in Piura, Peru. For this purpose, a quantitative methodology was used, through the application of questionnaires to a sample of adolescents between 12 and 18 years of age. Variables such as the presence of family violence, the frequency and type of violence, and the psychological well-being of the adolescents were evaluated. The results indicate that family violence is a significant problem in the sample studied, with a high prevalence of different forms of violence, such as physical, psychological and sexual. In addition, adolescents exposed to family violence were found to have lower psychological well-being, experiencing symptoms of anxiety, depression and post-traumatic stress. In conclusion, this study contributes to a better understanding of the factors that influence the psychological well-being of adolescents exposed to family violence in the Piura region. It is hoped that the results of this study will serve as a basis for the development of prevention and treatment programs in this area, as well as for future research in this area in other regions of Peru.

**Keywords:** Family violence, psychological well-being, adolescent