

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN**  
**ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE AYACUCHO**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA**

Br. Cárdenas Gutiérrez, Yesenia Felipa

**ASESORA**

Mg. Castillo Contreras, Genara Antonia

<https://orcid.org/0000-0003-1934-6784>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y transgresión

**TRUJILLO – PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **CASTILLO CONTRERAS, GENARA ANTONIA** con DNI N° 42910142, como asesora del trabajo de investigación titulado “VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE AYACUCHO”, desarrollado por la egresada **CÁRDENAS GUTIÉRREZ, YESENIA FELIPA** con DNI°47403716 del Programa de Psicología; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Castillo Contreras, Genara Antonia**  
ASESORA

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria general



## CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Mg. Castillo Contreras, Genara Antonia, con DNI 42910142 en mi calidad de asesora de la Tesis de titulación: VIOLENCIA FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN DE AYACUCHO, presentada por la Br. Cardenas Gutierrez, Yesenia Felipa, con DNI: 47403716, informo lo siguiente :

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesora , me permito Conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de Investigación exigidos por el programa de estudios de psicología.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación se encuentra en condiciones para su Presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 01 de octubre de 2023.

.....  
Mg. Castillo Contreras Genara Antonia

## **DEDICATORIA**

*A las mejores personas que tengo en mi vida, mis padres, quienes me apoyaron incondicionalmente en desarrollo académico y profesional, inculcándonos deseos de superación, ante los retos que se presentan en el camino.*

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, porque en el transcurso de la vida me muestra que los sueños se hacen realidad, lo imposible lo hace posible. Realizar esta investigación es una maravillosa experiencia en la que sin duda Dios me ha guiado y fortalecido.

A la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por su acogida y ser el centro de formación integral.

A la Mg. Antonia Castillo Contreras, por su paciencia y sabios consejos.

A los docentes, quienes influyeron en cada etapa de mi vida universitaria y sus enseñanzas durante el proceso de la carrera profesional.

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
CONFORMIDAD DE ASESORA .....	iv
DEDICATORIA .....	v
AGRADECIMIENTO .....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT .....	xi
I. INTRODUCCIÓN .....	12
II. METODOLOGÍA .....	22
2.1 Enfoque, tipo .....	22
2.2 Diseño de investigación .....	22
2.3 Población, muestra y muestreo .....	23
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	23
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	25
2.6 Aspectos éticos de la investigación .....	26
III. RESULTADOS .....	27
IV. DISCUSIÓN .....	32
V. CONCLUSIONES .....	34
VI. RECOMENDACIONES .....	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	36
ANEXOS .....	40
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información .....	40
Anexo 2: Ficha técnica .....	42
Anexo 3: Operacionalización de variables .....	46

Anexo 4: Carta de autorización .....	48
Anexo 5: Asentimiento informado .....	49
Anexo 6: Matriz de consistencia.....	50
Anexo 7: Informe de originalidad.....	52



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b>	<i>Relación entre violencia familiar y bienestar psicológico .....</i>	27
<b>Tabla 2.</b>	<i>Relación entre la dimensión violencia física y bienestar psicológico .....</i>	28
<b>Tabla 3.</b>	<i>Relación entre la dimensión violencia psicológica y bienestar psicológico ....</i>	29
<b>Tabla 4.</b>	<i>Niveles de violencia familiar .....</i>	30
<b>Tabla 5.</b>	<i>Niveles de bienestar psicológico.....</i>	31

## RESUMEN

El estudio tuvo por finalidad determinar la relación entre violencia familiar y bienestar psicológico en adolescentes de una institución de Ayacucho. Se utilizó una metodología de tipo básica, correlacional, cuantitativa y de diseño no experimental, la población estuvo compuesta por 102 estudiantes, la muestra fue no probabilística por conveniencia que estuvo conformada por 90 adolescentes entre varones y mujeres según criterios de exclusión e inclusión, la técnica utilizada para para la recolección de datos fue la encuesta por medio de la Escala de violencia intrafamiliar VIF y la Escala de bienestar psicológico. De los resultados según el coeficiente de correlación de Rho de Spearman, se obtuvo que P valor es = a, 002 y esto siendo menor al  $\alpha = 0.05$ , se toma la decisión de que si existe relación estadísticamente significativa entre violencia familiar y bienestar psicológico siendo esta negativa baja (-,370\*\*). Esto da a entender que el conjunto de conductas repetitivas de abuso físico, verbal o no verbal dirigidos por un integrante de la familia (violencia familiar); guardan relación con el grado de satisfacción que tienen los individuos respecto a su estado actual y de todo lo que vivió (bienestar psicológico).

**Palabras clave:** Adolescencia, bienestar psicológico, violencia familiar.

## ABSTRACT

The purpose of the study was to determine the relationship between family violence and psychological well-being in adolescents from an institution in Ayacucho. A basic, correlational, quantitative and non-experimental design methodology was used, the population was composed of 102 students, the sample was non-probabilistic for convenience that was made up of 90 adolescents between males and females according to exclusion and inclusion criteria, the technique used for data collection was the survey by means of the VIF intrafamily Violence Scale and the Psychological well-being Scale. From the results according to Spearman's Rho correlation coefficient, it was obtained that P value is = a, 002 and this being less than  $\alpha = 0.05$ , the decision is made that if there is a statistically significant relationship between family violence and psychological well-being being this negative low (-,370\*\*). This implies that the set of repetitive behaviors of physical, verbal or non-verbal abuse directed by a family member (family violence); They are related to the degree of satisfaction that individuals have with respect to their current state and everything they have experienced (psychological well-being).

**Keywords:** Adolescence, psychological well-being, family violence.