

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN PAREJA Y SEXUALIDAD**



**INTERVENCIÓN DESDE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN
CASOS DE VIOLENCIA DE PAREJA**

**Trabajo Académico para obtener el título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y
SEXUALIDAD**

AUTORA

Lic. Jaramillo Amari, Jenny

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Enfoques de la terapia

TRUJILLO – PERU

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ, DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “Intervención desde la Terapia Familiar Sistémica en casos de violencia de pareja”, desarrollado por la egresada JARAMILLO AMARI JENNY con DNI 10164911 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez Diana Patricia
ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Diana Patricia, Rodriguez Martinez con DNI N° 47950911, en mi calidad de asesora del trabajo académico o tesis nombrado: “Intervención desde la Terapia Familiar Sistémica en casos de violencia de pareja” desarrollada por la participante Jaramillo Amari Jenny con DNI 10164911 Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, 22 de enero de 2024



Mg. Rodriguez Martínez, Diana Patricia
ASESORA

DEDICATORIA

A Dios y a mi madre que me permitieron cumplir una de mis metas soñadas y lograr culminarla y con ello el conocimiento, para poder dedicarlo al servicio de las familias.

A mi madre Blanca y Griss que con sus vivencias me enseñaron el significado de pareja.

A mi familia Blanca, Griis, jhan, y a mis seres de cuatro patas que me enseñaron el significado de familia.

A un maravilloso ser que la vida me permitió conocer quien me inspiro para seguir esta especialidad su frase vamos por más.

A cada uno de mis pacientes de los cuales me enseñaron con sus experiencias y nuestro aprendizaje fue mutuo y aquellas mujeres y hombres que compartieron conmigo su gran secreto de ser víctimas de violencia.

A mi asesora Mg Rodriguez Martinez Diana Patricia, por su paciencia y orientaciones e importantes contribuciones en el presente trabajo.

AGRADECIMIENTO

A mi madre Blanca, por su gran ejemplo de servicio y dedicación en la labor de la salud que día a día me inspira para brindar mis conocimientos al servicio de mis pacientes y lograr su superación personal.

A mi asesora Mg Rodriguez Martinez Diana Patricia, por sus conocimientos, orientaciones, dedicación e importantes contribuciones en el presente trabajo, su calidez y trato hicieron del mismo un aprendizaje placentero.

A todas las víctimas de violencia que normalizaron esa conducta y la volvieron parte de su vida; quizás porque creen que si no existe golpes físicos no es violencia.

A mi maestra de vida Marisol por los aprendizajes de vida que solo se logran con la vivencia del día a día.

A mi maestra espiritual Marisol Rojas, por su escucha activa y por la mano amiga que todo ser desearía tener en su vida.

A mi amiga linda y querida Martha Leticia, siempre incondicional para todo ser que necesita de ti, aprendí de ti la dedicación y amor a la profesión y siempre dar más de lo que puedes dar.

A Luna siempre junto a mí.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jenny, Jaramillo Amari con DNI 10164911 egresada del Programa de Segunda Especialidad en Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Pareja y Sexualidad de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “El Enfoque Sistémico sobre la Violencia de Género en la pareja”, el cual consta de un total de 42 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 1 página en anexo.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

La autora



Lic. Jenny, Jaramillo Amari

DNI: 10164911

ÍNDICE

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
CONFORMIDAD DE LA ASESORA	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
ÍNDICE.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. METODOLOGÍA	26
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	28
IV. CONCLUSIONES	34
V. RECOMENDACIONES	35
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	41
Anexo 01: Informe de Originalidad.....	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 <i>Caracterización de las manifestaciones de violencia en la relación de pareja</i>	29
Tabla 2 <i>Descripción de los factores que contribuyen a la violencia en la pareja TDAH</i>	30
Tabla 3 <i>Comparación de la memoria de trabajo y la comprensión lectora según la comorbilidad en niños con TDAH</i>	31

RESUMEN

La presente revisión bibliográfica tuvo como propósito examinar la eficacia de la intervención mediante la terapia familiar sistémica en casos de violencia de pareja. En términos metodológicos, el estudio se fundamentó en una modalidad de investigación conocida como revisión bibliográfica, que posibilita una exploración profunda de un fenómeno científico. La muestra consistió en 10 artículos científicos publicados en revistas indexadas, presentes en bases de datos prestigiosas en inglés y español, con una antigüedad de 10 años, abarcando el periodo desde 2014 hasta 2023. A través de la revisión exhaustiva de la literatura, se confirmó la eficacia de la terapia familiar sistémica. Se observó que las manifestaciones más frecuentes de violencia incluyen aspectos físicos, psicológicos y sexuales, siendo común la presencia de una combinación de estas tres formas, afectando principalmente a las mujeres. Además, se identificaron factores asociados al surgimiento de la violencia de pareja, tales como la violencia intergeneracional, la experiencia de abuso durante la infancia, el maltrato por parte de los padres en la niñez, la tolerancia hacia la violencia de pareja, bajos ingresos y ciertos tipos de ocupaciones. Finalmente, se destacaron diversas técnicas utilizadas en la terapia familiar sistémica, entre las cuales se incluyen la externalización, el uso de metáforas y aforismos, el descanso negociado y las habilidades de comunicación. Además, se mencionaron técnicas como la reestructuración, el reencuadre, la redefinición, las prescripciones de recaídas, la paradoja, preguntas orientadas hacia el futuro y estrategias de prevención de recaídas.

Palabras clave: Intervención, terapia familiar sistémica, violencia, relación de pareja

ABSTRACT

The purpose of this bibliographic review was to examine the effectiveness of intervention through systemic family therapy in cases of intimate partner violence. In methodological terms, the study was based on a research modality known as bibliographic review, which enables an in-depth exploration of a scientific phenomenon. The sample consisted of 10 scientific articles published in indexed journals, present in prestigious databases in English and Spanish, dating back 10 years, to discover the period from 2014 to 2023. Through the exhaustive review of the literature, confirms the effectiveness of systemic family therapy. It will be observed that the most frequent manifestations of violence include physical, psychological and sexual aspects, with the presence of a combination of these three forms being common, mainly affecting women. In addition, factors associated with the emergence of intimate partner violence are identified, such as intergenerational violence, the experience of abuse during childhood, mistreatment by parents in childhood, tolerance towards intimate partner violence, low income and certain types of occupations. Finally, various techniques used in systemic family therapy were highlighted, including externalization, the use of metaphors and aphorisms, negotiated rest, and communication skills. Additionally, techniques such as restructuring, reframing, redefinition, relapse prescriptions, paradox, future-oriented questions, and relapse prevention strategies were mentioned.

Keywords: Intervention, systemic family therapy, violence, couple relationship