

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



PROPUESTA DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD
OCUPACIONAL SEGÚN LA LEY N. ° 29783 EN IMPRESOS SANTA
LUCIA E.I.R.L. PIURA, 2022

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL

AUTOR

Br. Julio César Vilchez Moscol

ASESOR

Mg. Jean Carlos Ecurra Lagos
<https://orcid.org/0000-0003-2730-8323>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Seguridad y Salud en el trabajo

TRUJILLO – PERÚ

2023

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Reaño Portal Winston Rolando,

Yo, Mg. Jean Carlos Ecurra Lagos con DNI N° 45909958, como asesor(a) de la tesis titulada:

PROPUESTA DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL SEGÚN LA LEY N. ° 29783 EN IMPRESOS SANTA LUCIA E.I.R.L. PIURA, 2022

Desarrollada por el bachiller (es): Julio César Vílchez Moscol con DNI N° 44427063

De la MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Firma del asesor(a)

Autoridades Universitarias

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Vicerrectora Académica

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

Director de la Escuela de Posgrado

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General

DEDICATORIA

A la memoria de mi Madre Rosa, por darme fortaleza durante este camino, porque a pesar de tu ausencia física siempre estas junto a mí, a mi Padre Julio que a pocas semanas de haber partido al reino de Dios continuo con tu legado, tu ejemplo y consejos hicieron de mí una persona de bien para valerme por mí mismo, a mi esposa Fiorela e hijo Gabriel, por su comprensión y apoyo incondicional y por ser mi mayor motivación e inspiración para cumplir nuestros sueños.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darnos luz, fortaleza y las herramientas necesarias para lograr nuestras metas y ayudarnos una vez más a alcanzar un objetivo.

Agradezco a nuestros docentes de la Escuela de Post grado de la Universidad Católica de Trujillo, por guiarnos a lo largo de esta maestría compartiendo su experiencia y conocimiento. Un especial agradecimiento al Mtro. Jean Ecurra Lagos, asesor de la presente, por su orientación y ayuda en la ejecución de esta tesis y por la motivación constante hacia la investigación.

Gracias impresos Santa Lucia, por abrirme las puertas y permitirme desarrollar esta investigación en su institución, de igual manera al personal que labora en las áreas operativas y administrativas por su buena disposición para colaborar con esta investigación.

DECLARATORIA DE LEGITIMIDAD DE AUTORÍA

Yo, Julio César Vilchez Moscol con DNI 44427063 egresado de la Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: PROPUESTA DE UN PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL SEGÚN LA LEY N. ° 29783 EN IMPRESOS SANTA LUCIA E.I.R.L. PIURA, 2022, la que consta de un total de 213 páginas, en las que se incluye 13 tablas, 2 figuras y 150 páginas en apéndices.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

El autor

A handwritten signature in blue ink that reads "Julio C. Vilchez Moscol". The signature is stylized and cursive.

Br. Julio César Vilchez Moscol
DNI: 44427063

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE LEGITIMIDAD DE AUTORÍA.....	vi
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	13
II. METODOLOGÍA.....	28
2.1. Enfoque y tipo.....	28
2.2. Diseño de investigación.....	28
2.3. Población, muestra y muestreo.....	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	29
2.5. Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	30
2.6. Aspectos éticos en investigación.....	30
III. RESULTADOS.....	31
IV. DISCUSIÓN.....	54
V. CONCLUSIONES.....	57
VI. RECOMENDACIONES.....	59
VII. REFERENCIAS.....	60
ANEXOS.....	63
Anexo 1: Instrumento de recolección de información.....	63
Anexo 2: Operacionalización de variables.....	63
Anexo 3. Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	64
Anexo 4: Consentimiento informado.....	65
Anexo 5: Matriz de consistencia.....	71
Anexo 6. Validación de instrumentos.....	101
Anexo 7. Imagen del porcentaje de Turnitin.....	96
Anexo 8. Confiabilidad de Instrumentos.....	97
Anexo 9. Guía de observación con criterios inspeccionados.....	101
Anexo 10. Lista de verificación del SGSST según RM-050-2013-TR.....	105

Anexo 11. IPERC propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA E.I.R.L.....	113
Anexo 12. Formato de registro para capacitaciones según RM-050-2013-TR	118
Anexo 13. Mapa de riesgos propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA.....	119
Anexo 14. Programa de capacitaciones propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA.....	120
Anexo 15. Programa de inspecciones propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA	121
Anexo 16. Valores límite permisibles para agentes físicos según RM-375-2008-TR.....	122
Anexo 17. Evaluación del riesgo para elaboración de plan de respuesta ante emergencias usando la metodología de colores	123
Anexo 18. Formato de registro de estadísticas de SST según RM-050-2013-TR.....	131
Anexo 19. Programa de SST propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA.....	132
Anexo 20. Formatos de registro obligatorios para las microempresas según RM-085-2013- TR.....	136
Anexo 21. Plan COVID-19 propuesto para IMPRESOS SANTA LUCÍA	140

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Parámetros sobre el riesgo físico.....	24
Tabla 2	Parámetros sobre el riesgo químico.....	25
Tabla 3	Parámetros sobre el riesgo biológico.....	25
Tabla 4	Percepción de los trabajadores frente al cumplimiento en SST.....	31
Tabla 5	Cumplimiento en prevención y seguridad.....	32
Tabla 6	Cumplimiento en ergonomía y salud ocupacional.....	32
Tabla 7	Cumplimiento en equipos y señalización.....	33
Tabla 8	Cumplimiento en factores de riesgo.....	33
Tabla 9	Cumplimiento en capacitaciones.....	34
Tabla 10	Evaluación de riesgos en el ambiente de trabajo.....	36
Tabla 11	Objetivos y metas del plan de seguridad y salud en el trabajo.....	38
Tabla 12	Consolidado de análisis de riesgo.....	48

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Brigada para una empresa con menos de 20 trabajadores	46
Figura 2 Procedimiento de accidente	49

RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de elaborar una propuesta de un plan para mejorar el desempeño de la seguridad y salud ocupacional según la Ley 29783 en Impresos Santa Lucía E.I.R.L. Piura, 2022. La investigación es de tipo no experimental, descriptivo. La población en estudio fue la empresa. el muestreo fue censal. Los instrumentos que se aplicaron fueron el cuestionario de percepción respecto al plan de seguridad y salud en el trabajo de acuerdo a la Ley 29783 y la guía de observación. Como resultados se obtuvieron que la percepción que tienen los trabajadores respecto al cumplimiento por parte del empleador en lo relacionado a Seguridad y Salud en el Trabajo en el criterio de compromiso, política y organización preventiva e identificación de riesgos es bajo con un 86%, asimismo, en la percepción de cumplimiento en el criterio de medidas de protección es bajo con un 71% de percepción. De la misma forma, se obtuvo el resultado de cumplimiento en el criterio de prevención y seguridad con sólo un 12.50%, en el criterio de ergonomía y salud ocupacional un 0% de cumplimiento, en el criterio de equipos y señalización un 40% de cumplimiento, en el criterio de factores de riesgo un 16.67% de cumplimiento y en el criterio de capacitaciones 0% de cumplimiento. Además, se obtuvieron la evaluación de riesgos presentes en las actividades de la empresa. Asimismo, se elaboró el plan de seguridad y salud en ocupacional según la Ley 29783 y el Plan Covid-19.

Palabras clave: Imprenta, Plan, Salud Ocupacional y Seguridad Ocupacional.

ABSTRACT

The present investigation was carried out with the objective of preparing a proposal for a plan to improve the performance of occupational safety and health according to Law 29783 in Impresos Santa Lucía E.I.R.L. Piura, 2022. The research is non-experimental, descriptive. The study population was the company. the sampling was census. The instruments that were applied were the perception questionnaire regarding the occupational health and safety plan in accordance with Law 29783 and the observation guide. As results, it was obtained that the perception that workers have regarding compliance by the employer in relation to Safety and Health at Work in the commitment criteria, policy and preventive organization and risk identification is low with 86%, likewise, in the perception of compliance in the criterion of protection measures is low with a 71% perception. In the same way, the result of compliance in the prevention and safety criteria was obtained with only 12.50%, in the ergonomics and occupational health criteria 0% compliance, in the equipment and signaling criteria 40% compliance, in the risk factor criteria 16.67% compliance and in the training criteria 0% compliance. In addition, the risk assessment present in the company's activities was obtained. Likewise, the occupational health and safety plan was prepared according to Law 29783 and the Covid-19 Plan.

Keywords: Printing, Plan, Occupational Health and Occupational Safety.