

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR DEL DISTRITO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022

por Alex Raúl Velásquez Neyra

Fecha de entrega: 16-ene-2024 10:36a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2267306916

Nombre del archivo: TESIS_VELASQUEZ_NEYRA.docx (22.1M)

Total de palabras: 16263

Total de caracteres: 93722

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD



DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR DEL DISTRITO
DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022

Tesis para obtener el grado académico de:
MAESTRO EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y DE LA SALUD

AUTOR

Br. Alex Raúl Velásquez Neyra

ASESORA

Dra. Mercedes Friorella Gavidia Samamé

<https://orcid.org/0000-0003-4736-6248>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia, trasgresión e intervención y/o psicoterapia.

TRUJILLO - PERÚ

2024

3 DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Reaño Portal Winston Rolando,

Yo, Dra Mercedes Friorella Gavidia Samame, identificado con DNI 46515653, como asesor(a) de la tesis titulada: DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR DEL DISTRITO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022, desarrollada por el bachiller: Velásquez Neyra, Alex Raúl con DNI N° 46696057, del Programa de: MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN: PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.

Se declara también que el porcentaje de similitud o coincidencia es menor o igual al 20%, estándar permitido por el Reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo.

.....
Mercedes Friorella Gavidia Samame
ORCID: 0000-0003-4736-6248
Escuela de Posgrado - UCT

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad

Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Vicerrectora académica

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

Director de la Escuela de Posgrado

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación (e)

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedicado la persona quien en su momento me apoyo de forma incondicional, gracias Alexandra.

AGRADECIMIENTO

A través de estas líneas quiero agradecer a todas las personas que estuvieron involucrados en este proceso ya que han ido guiando mi trabajo de investigación.

Tenemos una deuda de gratitud con ³ la “Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI”, su fundador Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M. Arzobispo Metropolitano de Trujillo, y al rector Dr. Luis Orlando Miranda Díaz, así como a todas las autoridades eclesíásticas, por brindar a innumerables personas la oportunidad de prepararse para una vida de servicio.

Asimismo, ³ agradezco a mi asesora de tesis, la Dra. Mercedes Friorella Gavidia Samamé. Por la acertada acompañamiento y orientación, y que esta tesis se pueda concluir.

Finalmente, agradezco a mi familia, por su apoyo incondicional. quienes me aconsejan y alientan para lograr mis objetivos.

DECLARATORIA DE LEGITIMIDAD DE AUTORÍA

Yo, Alex Raúl Velasquez Neyra con DNI 46696057, egresado de la Maestría en Psicología con mención en: Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN MADRES VICTIMAS DE VIOLENCIA DEL DISTRITO DE VILLA MARIA DEL TRIUNFO, 2022, la que consta con un total de 116 páginas, en las que se incluye 10 tablas y más un total de 67 páginas en apéndices.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

El autor.



Br. Alex Raúl Velasquez Neyra
DNI: 46696057

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad	Error! Bookmark not defined.
Autoridades Universitarias	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Declaratoria de Legitimidad de Autoría	Error! Bookmark not defined.
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	25
2.1. Enfoque, tipo	25
2.2. Diseño de investigación	25
2.3. Población, muestra y muestreo	26
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos	27
2.5. Técnicas de procedimiento y análisis de la información	29
2.6. Aspectos éticos en investigación	29
III. RESULTADOS	31
IV. DISCUSIÓN	37
V. CONCLUSIONES	41
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS	44
ANEXOS	50
Anexo 1: Instrumentos de recolección de datos	51
Anexo 2: Ficha técnica	54
Anexo 3. Operacionalización de variables	56
Anexo 4: Carta de presentación	58
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos	59
Anexo 6: consentimiento informado	63
Anexo 7: Matriz de consistencia	68
Anexo 8: Validacion de Intrumentos.....	75
Anexo 9: Imagen del porcentaje de Turnitin.....	116

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Estadísticos descriptivos de las variables de estudio.....	31
Tabla 2	Análisis de la distribución normal de los puntajes ¹ de dependencia emocional y bienestar psicológico.....	32
Tabla 3	Análisis de correlación entre dependencia emocional y bienestar psicológico.....	32
Tabla 4	Análisis de correlación entre la dimensión miedo a la ruptura de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	33
Tabla 5	Análisis de correlación entre la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	33
Tabla 6	Análisis de correlación entre ² la dimensión prioridad a la pareja de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	34
Tabla 7	Análisis de correlación ² entre la dimensión necesidad de acceso a la pareja de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico...	34
Tabla 8	Análisis de correlación entre la dimensión deseos de exclusividad de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	35
Tabla 9	Análisis de correlación entre la dimensión subordinación y sumisión de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico.....	35
Tabla 10	Análisis de correlación entre ² la dimensión deseos de control y dominio de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico...	36

RESUMEN

Es un estudio de tipo básica y de diseño correlacional cuyo objetivo es el determinar la relación entre la dependencia emocional y bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo. Los pacientes cuyas madres fueron tratadas en el Centro de Emergencia para Mujeres VMT constituyeron el tamaño de la muestra de doscientos sesenta y uno. A los individuos se les aplicó el **Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa IDE**, así como **la Escala de Bienestar Psicológico Casullo BIEPS-A** para evaluar su salud emocional y mental. Se halló que una relación indirecta entre la dependencia emocional y la salud psicológica es algo sólida ($\rho = -.566$; $p = .000$). Además, cuanto más dependiente emocionalmente es una persona, menos sana cognitivamente es, como lo demuestra la asociación negativa entre estas dos variables.

Palabras clave: Dependencia emocional- bienestar psicológico-madres

ABSTRACT

The purpose of this correlational research is to examine the connection between mothers who have experienced family violence in the Villa Mara del Triunfo neighborhood and their level of emotional reliance. Two hundred moms who visited the VMT Women's Emergency Center were administered the Aiquipa IDE Emotional Dependency Inventory and the Casullo BIEPS-A Psychological Well-being Scale. The findings demonstrate a reasonably robust link between emotional dependence and mental health ($\rho = -.566$; $p = .000$). Similarly, the existence of emotional reliance is inversely proportional to the presence of psychological well-being, as shown by a statistically significant association between the dimensions of emotional dependency and the dimensions of psychological well-being.

Keywords: Emotional dependence-psychological well-being-mothers

I. INTRODUCCIÓN

La Organización de las Naciones Unidas ONU (2018), señala que los eventos violentos en las familias han sufrido un incremento en los diferentes estados con el transcurrir del tiempo. Razón por la cual los feminicidios se han elevado de manera alarmante. Según la OMS (2021), 736 millones de mujeres experimentaron una situación de violencia por parte de su pareja. Así, González et al. (2019), indican que la violencia intrafamiliar es toda acción que implique el sometimiento dentro de la convivencia familiar, siendo propiciado por la pareja o los hijos y pudiendo expresarse como violencia emocional, económica, sexual, psicológica y física.

De esta manera, la violencia intrafamiliar suele propiciarse en mayor medida por la pareja y se asocia frecuentemente al género femenino como víctima de ella. Así, esta suele suscitarse en relaciones en las cuales existe un amor idealizado, el cual es reforzado constantemente por la sociedad y la cultura que rodea a un individuo, así como por elementos intrínsecos del sujeto (Rocha et al., 2017). En este sentido, Niño (2021) señala que existen ciertas variables que pudieran explicar las diferencias en las condiciones de violencia en las madres. Y es debido a ello que algunas madres presentan una amplia tolerancia hacia las conductas de agresión, sin poder evitar así patrones agresivos en posibles parejas y por lo que no son capaces de establecer relaciones saludables en su entorno. Uno de estos factores sería la dependencia emocional. Así, Momeñe et al. (2017) destacan que un constructo psicológico relevante a estudiar en contextos de violencia es precisamente la dependencia emocional.

Aiquipa (2015) denota una tendencia emocional, cognitiva y conductual desadaptativa, y se expresa como el impulso de formar una conexión emocional, ya sea estable o inestable. Por su parte, Castelló (2005, como se citó en Baquero, 2019) aduce que esta sería la razón por la cual algunas mujeres cuyas parejas ejercen violencia sobre ellas tienden a justificar sus agresiones e infidelidades, llegando –incluso– a cancelar los posibles procesos legales que hayan interpuesto previamente, e incumpliendo además las órdenes judiciales de alejamiento con su pareja. Así, Beraún y Poma (2020), se afirma que las mujeres emocionalmente dependientes tienen 13 veces más posibilidades de sufrir violencia doméstica que las mujeres no dependientes; de esta forma, los niveles altos en dependencia emocional explicarían las conductas que la mujer realiza para retener a su pareja.

En un estudio realizado en Lima por Buiklece (2019) se halló que el 96 % presentaron elevados niveles en dicha variable. Así también, Huamán (2019) halló que el 64.6 % de mujeres que participaron en su estudio, evidenciaron niveles entre moderado y alto en dependencia emocional, siendo el miedo a la falta la que presentó mayor porcentaje entre las demás en la categoría alto (66.5%).

Así, la dependencia emocional en mujeres violentadas, ha sido asociada con diferentes constructos psicológicos. Apari y Astoquileca (2021) encontraron una asociación moderada entre los constructos bienestar psicológico así como dependencia emocional en dicha población. Esta relación también fue evidenciada por Ávalos (2019), Alarcón (2019) y Tulcanaza (2019), quienes reportaron una correlación entre dichas variables en sus estudios.

El bienestar psicológico, según Casullo (2002) se concibe como un constructo asociado a la satisfacción con la vida como resultado del equilibrio entre los logros del sujeto y las oportunidades que se le presentan. Para Anaya et al. (2020), el bienestar psicológico comprende conductas asociadas a la salud mental que propician en la persona comportamientos positivos, centrados en el crecimiento de la persona y desarrollo de sus capacidades, generándole así satisfacción con la vida.

Flores et al. (2019), en un estudio, hallaron que las féminas que viven en violencia evidencian inferiores niveles de bienestar psicológico. Por otro lado, Paiva y Seminario (2020) a través de una revisión sistemática sobre el bienestar psicológico de mujeres que han experimentado violencia conyugal, reveló que a pesar del avance en el estudio de esta variable en dicha población, aún existe un vacío sobre los tipos de violencia, edades, diferencias sociales, hijos, entre otros, que debe ser analizado. Por lo que es necesario profundizar en la temática con el propósito de abarcar la totalidad de este constructo en mujeres víctimas de violencia.

Se ha formado el Centro de Emergencia Mujer CEM y otros programas de intervención para ayudar a las víctimas de abuso doméstico en Perú, los cuales tienen como propósito brindar atención policial y asesoría tanto legal, social como psicológica. En el distrito de Villa María del triunfo, en el primer trimestre del 2019 se registraron alrededor de 1 000 denuncias relacionados a eventos de violencia intrafamiliar y hacia la pareja. (Defensoría del Pueblo, 2019). Aunado a esta problemática, se evidencia un declive en el bienestar psicológico de de las víctimas como consecuencia de los eventos violentos que experimentan. El propósito es analizar cómo afecta la confianza en la salud mental de

mujeres que han sufrido violencia doméstica y se encuentran en tratamiento en el CEM de Villa María del Triunfo.

En cuanto a la justificación, el estudio se justifica teóricamente puesto que contribuirá con el ámbito de la psicología clínica al enfocarse en el análisis y revisión de las diferentes teorías y estudios actuales que expliquen la dependencia emocional y su vinculación con el bienestar psicológico. Así, este trabajo de investigación representará una fuente de información actualizada y de valor académico para la realización de estudios futuros que se orienten a la indagación sobre la problemática planteada.

Asimismo, presenta justificación metodológica ya que se basa en la aplicación del método hipotético deductivo que propone la formulación de hipótesis de estudio como resultado del análisis teórico sobre la dependencia emocional y el bienestar subjetivo, y su relación en madres víctimas de violencia familiar. Así, se seguirá un diseño no experimental y correlacional para realizar un análisis estadístico sin manipular las variables de estudio. En este sentido, las pautas metodológicas que se seguirán en la investigación, podrán servir como referente para aplicarse en otros estudios similares.

Así también, como justificación práctica, los hallazgos servirán de sustento para elaborar programas alternativos ante la problemática en atención de salud, como cuidar el bienestar de las madres dentro del hogar; estableciendo medidas necesarias que favorezcan el bienestar psicológico y prevengan el surgimiento de conductas dependientes emocionalmente en madres que hayan vivido un contexto de violencia intrafamiliar.

En este sentido, como consecuencia de lo descrito tanto a nivel mundial como nacional, local e institucional se establece la siguiente interrogativa de investigación: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo, 2022?

De igual forma, se propuso como objetivo general el determinar la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo; siendo los objetivos específicos: a) Determinar la relación entre la dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; b) Determinar la relación entre la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; c) Determinar la relación entre la dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; d)

Determinar la relación entre la dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; e) Determinar la relación entre la dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; f) Determinar la relación entre la dimensión subordinación y sumisión de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar; y, g) Determinar la relación entre la dimensión deseos de exclusividad de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar.

En los antecedentes internacionales se destaca el realizado por Mercado (2020), quien en un estudio cuantitativo utilizando datos de una encuesta y entrevistas con 28 mujeres en el sistema judicial de violencia doméstica de Bolivia, se examinó la correlación entre la dependencia emocional y el sexismo hostil. Con este objetivo se usaron cuestionarios para cada una de las variables. En ese sentido, se halló una asociación positiva ($r=.529$; $p=.004$), y sexismo benevolente ($r=.703$; $p=.000$). Con lo cual se concluye que la dependencia emocional se relaciona significativamente al sexismo, tanto hostil como benevolente.

Tulcanaza (2019), realizaron un estudio en Ecuador cuyo propósito era examinar la vinculación entre la dependencia emocional y los niveles de felicidad y satisfacción hallados por las mujeres. Para ello se usó el “Test de Bienestar Psicológico de Ryff” y el “Inventario de Dependencia Emocional (ICOD)” entre los individuos, se halló que el 45,83% era emocionalmente dependiente, el 61,67% tenía un bienestar psicológico medio, el 35,6% tenía un nivel bajo y el 2,5% tenía un bienestar alto. De igual forma, no se encontraron resultados significativos para estas dimensiones; no obstante, existe la necesidad de realizar más investigaciones sobre la vinculación entre dependencia emocional y bienestar.

Acuña (2019) estudió la asociación entre dependencia emocional y abuso conyugal en un grupo de 30 mujeres bolivianas que forman parte de una organización benéfica. Para ello se usó la encuesta y el cuestionario. Se concluye que cuanto mayor es la dependencia emocional de estas mujeres, mayor es el abuso doméstico que sufrieron, como lo demuestra la conexión directa y significativa entre estas dos variables ($\rho=.826$). Esto enfatiza la necesidad de llevar a cabo más estudios sobre la dependencia emocional para desarrollar regímenes terapéuticos eficientes.

Baquero (2019), el propósito de esta investigación cuantitativa correlacional propuesta fue investigar si existe una conexión entre la dependencia emocional y las técnicas de afrontamiento entre una muestra de 42 mujeres en Ecuador que están en tratamiento en un centro de apoyo para la violencia de pareja. Se usaron la encuesta y el cuestionario. Se halló que las formas de violencia psicológica y física son las más prevalentes entre los participantes del estudio (42,8%), por otro lado no existe una vinculación entre la confianza emocional y las técnicas de afrontamiento.

Flores et al. (2019), elaboraron en México un estudio para evaluar el bienestar psicológico en 139 mujeres adultas según la presencia de violencia por parte de su pareja. Para este objetivo se usó la Escala Multidimensional en la Medición del Bienestar Psicológico así como la Escala de Violencia y el Índice de Serviridad. Los hallazgos revelan que las víctimas de abuso doméstico obtienen puntuaciones considerablemente peores en medidas de salud psicológica que las no víctimas. Los efectos del abuso de pareja en la salud mental de las mujeres son profundos.

Asimismo, a nivel nacional se consideraron investigaciones como el realizado por Apari y Astoquilha (2021), realizó un estudio estadístico correlacional de 138 mujeres en Ica que habían sido víctimas de violencia en sus relaciones para ver si su salud mental estaba relacionada con su nivel de dependencia emocional. Se usó el "Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa" así como la "Escala Bienestar Psicológico Casullo BIEPS-A" para obtener sus hallazgos", mostrando una vinculación débilmente negativa ($\rho = -.401$) entre las dos medidas. También se demostró que la dependencia emocional posee una relación inversa con la aceptación/control ($\rho = -.371$), el vínculo ($\rho = -.351$) y los proyectos ($\rho = -.385$); miedo a la soledad ($\rho = -.413$), poner a la pareja por delante de todo ($\rho = -.387$), necesitar acceso constante a la pareja ($\rho = -.409$), desear exclusividad ($\rho = -.398$), ser sumiso y sometido, y necesitar dominar a los demás (todos $\rho = -.413$). En resumen, existe una fuerte conexión entre el nivel de felicidad de uno y su dependencia emocional de los demás.

Niño (2021) en una investigación cuantitativa de diseño correlación, estudió la asociación de la dependencia emocional y la inteligencia emocional en función de la condición de violencia que experimentaron un grupo de 115 madres y que reciben atención en un centro de salud en Chiclayo. Se usó el Inventario Tintaya de Violencia de Género, el Inventario de Dependencia Emocional y el Cuestionario de Inteligencia Emocional TNNS-24 para llegar a estos resultados, identificar variaciones en la dependencia emocional como

resultado de la exposición a experiencias violentas. Además, se demostró que existe una correlación de tamaño moderado de la inteligencia emocional y la confianza emocional ($\rho = -.42$) y sus componentes.

Correa y Cortegana (2018) 92 mujeres de la región Cajamarca, de entre 18 y 35 años, participaron en una investigación correlacional que evaluó la fuerza de la vinculación entre el abuso materno y la dependencia emocional. Se usó la Escala de Medición de Violencia Doméstica VIFJ-14 Jaramillo y el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londono". Se ha demostrado la existencia de una relación positiva de las variables ($r = .685$; $\text{sig.} = .000$), así como entre violencia doméstica y ansiedad por separación ($r = .509$; $\text{sig.} = .000$); expresión emocional ($r = .498$; $\text{sig.} = .000$); la alteración de planos ($r = .531$; $\text{sig.} = .000$); y expresión afectiva y el miedo a la soledad ($r = .452$; $\text{sig.} = .000$).

Romero (2017) realizaron un estudio correlacional para ver cómo se relacionaban la salud emocional, la cognición y la empatía emocional en 456 víctimas de violación que recibían atención médica en los hospitales de Trujillo. Se halló que la "Escala de Bienestar Psicológico Casullo BIEPS-A" correlaciona positivamente con el "Test de Empatía Cognitiva y Afectiva de López-Pérez" ($\rho = .477$); los rasgos asociados con la empatía tanto cognitiva como emocional se correlacionan positivamente entre sí ($\rho = .447$) al igual que la aceptación/control ($\rho = .392$), la autonomía ($\rho = .432$), los vínculos ($\rho = .436$) y proyectos ($\rho = .376$).

Asimismo, a nivel local Bautista (2019), quien realizó un estudio predictivo sobre los efectos de la dependencia emocional en la salud mental de 195 estudiantes. Las medidas de salud emocional y dependencia se tomaron de la "Escala de Bienestar Psicológico validada por Domínguez" y del "Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa" identificar los factores como la aceptación, la autonomía, los proyectos y las relaciones sociales que contribuyen al nivel de ansiedad por ruptura, ansiedad e intolerancia de una persona; La importancia de la relación se asoció con sentimientos de aceptación y cercanía con los demás, mientras que el acceso a la pareja y la subordinación se vincularon con todos los elementos de la salud mental. La aceptación estaba vinculada a las necesidades de acceso, exclusividad, subordinación, sumisión, control y dominación. Los efectos de la dependencia psicológica sobre la autonomía, el respeto por uno mismo, la productividad y las conexiones sociales son todos negativos.

Ávalos (2019) buscó conocer la vinculación entre la dependencia emocional y el sentido de salud mental de las adolescentes en una investigación correlacional cuantitativa a

gran escala que incluyó a 250 mujeres jóvenes. Se halló asociación indirecta ($\rho = -.409$) entre la "Escala de Bienestar Psicológico" y el "Cuestionario de Dependencia Emocional". Se hallaron correlaciones similares de la dependencia emocional y el componente de aceptación ($\rho = .391$).

Asimismo, Alarcón (2019) realizó un estudio con 280 adolescentes en Cercado de Lima para examinar la vinculación entre la salud psicológica y la dependencia emocional. Se recurrió al uso de la "Escala de Bienestar Psicológico" y la "Escala de Dependencia emocional de Anicama et al. (2013)". Los hallazgos evidencian una vinculación indirecta entre las variables descritas ($\rho = -.250$ en las adolescentes violentadas y $\rho = -.418$ en las adolescentes no violentadas). También se demostró que los adolescentes que habían experimentado violencia en sus relaciones eran mucho más dependientes emocionalmente que los que no. Con ello se concluye que si las adolescentes presentan dependencia emocional, el bienestar subjetivo será inferior.

Por otro lado, Huamán (2019) llevó a cabo un estudio cuantitativa correlacional para examinar el vínculo de dependencia emocional y agresión en una muestra de 173 pacientes de diferentes religiones que fueron atendidos en un policlínico de EsSalud, a quienes se les entregó el Inventario de Tipos de Violencia Contra el Género Femenino y el Inventario de Dependencia Emocional del IDE. Los hallazgos que obtuvieron dan crédito a la presencia de una correlación positiva definitiva ($\rho = .569$; $r^2 = .323$). Al igual que con la violencia física, los investigadores descubrieron un fuerte vínculo entre la dependencia emocional ($\rho = .498$), psicológica ($\rho = .493$) y sexual ($\rho = .605$). Se concluye que las mujeres con dependencia emocional hacia la pareja tienen una tendencia a ser mayormente víctimas de violencia.

Pariona (2019) llevó a cabo un estudio cuantitativo y de tipo correlacional para investigar la vinculación entre dependencia emocional y autoestima en una muestra de 200 mujeres atendidas en un CEM de Lima Sur que habían sufrido maltrato de pareja. En esta investigación se utilizaron tanto la Escala de Dependencia Emocional desarrollada por Anicama, Caballero, como el Inventario de Autoestima para Adultos de Coopersmith-Forma C (adaptación de Sosa). Se halló una vinculación negativa entre la dependencia emocional y la confianza ($\rho = -.442$); Se demostró que el miedo a estar solo ($\rho = -.525$), las expresiones límite ($\rho = -.443$), la ansiedad por separación ($\rho = -.207$) y la necesidad de afirmación y aprecio ($\rho = -.463$) correlacionarse negativamente con la autoestima, autoeficacia ($\rho = -.286$), autoestima ($\rho = -.215$), apego a la seguridad ($\rho = -.635$),

idealización del cónyuge ($\rho = -.389$) y renuncia a las propias metas ($\rho = -.476$) estaban todos correlacionados negativamente.

En cuanto a las bases teóricas conceptuales del estudio, Castelló (2012) explica que alguien que es emocionalmente dependiente tiene un patrón crónico de necesidades emocionales insatisfechas, por las cuales busca una compensación insuficiente aferrándose a su conexión. Es por ello que las relaciones amorosas se caracterizan con conductas de idealización, sumisión y miedo al abandono, lo cual produce que la persona soporte y tolere malos tratos.

Asimismo, Anicama (2016) declara que la dependencia emocional puede definirse como una conducta intensa que genera una ansiedad a la separación como producto de pensar en exceso en la probabilidad de perder a la pareja.

Tello (2016) menciona que puede definirse como una necesidad excesiva y de forma afectiva que experimenta un sujeto hacia su pareja. De tal manera que una persona dependiente emocionalmente tiende a establecer un vínculo incondicional con el otro, como una forma de satisfacer las carencias de su niñez como por ejemplo el afecto hacia los padres de familia. Por tanto, la dependencia se considera una crisis de la personalidad que enmarca una carencia afectiva.

En este sentido, se han realizado diversos modelos teóricos que explican la dependencia emocional, entre ellos el modelo de los marcos relacionales. Este modelo destaca los procesos de pensamiento de la persona con dependencia emocional proponiendo que estos pensamientos surgen de aprendizajes basados en asociaciones y relaciones, asignando cualidades sobrevaloradas a la pareja. El dependiente tiene expectativas poco realistas del independiente y cree que el independiente debería actuar más como el dependiente. En este sentido, se sentirá feliz siempre y cuando su pareja se comporte satisfaciendo sus expectativas afectivas y sufrirá cuando los demás no le brinden lo que espera recibir dentro de la relación, generando un conflicto constante con su pareja con el fin de obtener el afecto en la manera que ellos consideran correcto. (Moral y Sirvent, 2009, como se citó en Espil, 2016).

Por otro lado, en el modelo del apego ansioso, Bowlly (1993, como se citó en Castelló, 2005) indica que este comprende una serie de comportamientos instintivos que acompañan a las personas desde su infancia, que genera una inclinación a aproximarse a figuras adultas.. Así, el sujeto busca un acercamiento físico con estas figuras puesto que ellas le brindarán protección y cubrirán todas sus necesidades. Este apego está presente en los

dependientes emocionales de forma excesiva y dirigida hacia el ser amado, es por ello que buscan estar cerca a sus parejas ya que el distanciarse ocasionaría en ellos la aparición de ansiedad ante el temor de ser abandonados.

Otro modelo es el de la vinculación afectiva. Castelló (2005) explica que este modelo considera a la vinculación afectiva y la unión de un individuo con otros para crear vínculos de amplia duración. En este proceso muchos sujetos se relacionan de diferente manera, algunos de forma ligera, otros bastante vinculados y otros en exceso. Este modelo concibe dos factores relevantes, el primero alude a la capacidad de dar hacia la pareja como por ejemplo la entrega, el amor incondicional, la empatía, entre otros. El segundo factor corresponde a lo que la otra persona esté dispuesta a dar por la relación como el cariño y las actitudes positivas. Es importante destacar que el sujeto que se vincula saludablemente con su pareja concibe a ambos factores como relevantes; no obstante, el sujeto que tiende a vincularse afectivamente en exceso, crea un desequilibrio entre ambos factores brindando mayor importancia a un factor que a otro. En este sentido, un sujeto dependiente emocionalmente tiende a restar importancia de sí mismo para prestar mayor atención al otro con el propósito de obtener afecto incondicional por su pareja, incluso sin tomar en consideración límites ni su propio bienestar.

En cuanto a las razones que provocan la dependencia emocional, Castello (2005) diferenciando las siguientes características: mantenimiento de un nivel de conexión no saludable; Ocurre en aquellos que carecieron de suficiente amor y atención cuando eran niños, entablan una relación con una pareja que le ofrece privilegios, obsequios, sienten de alguna forma que compensan esa carencia afectiva de su infancia. Usualmente, estas parejas tienen a ser narcisistas, llegando a desvincularse de los demás con la creencia de ser superiores al resto. En este caso, el ser de un género en específico propicia que la dependencia ocurra, por ejemplo, al terminarse una relación, el varón tiende a superar ese evento de forma más rápida. Las carencias afectivas insatisfactorias tempranas: La dependencia en estos casos surge a causa de la ausencia de afecto por parte de una de las figuras significativas de los padres durante la infancia del niño. Así, el afecto era condicional al cumplimiento de las expectativas de los otros. Esta situación genera un aprendizaje erróneo en el sujeto que instaura en él la creencia de que el afecto se consigue al satisfacer los requerimientos de los otros. Es por ello que, el dependiente emocionalmente requiere agradar a su pareja demandando atención y buscándolo insistentemente. Así, su vinculación afectiva se encuentra muy elevada. Los factores socioculturales: En las sociedades prevalece

una cultura machista en la cual se concibe al varón como agresivo, compitiendo con los demás por lo que no tiende a ser comprensivo y cariñoso. Por otro lado, es muy frecuente que la mujer se encuentre al cuidado de los hijos por lo que tiende a mostrarse más empática y comprensiva. Existe la creencia errónea de que el varón tiene una fobia al matrimonio y la mujer tiende a establecer relaciones por interés. Esta desigualdad en los géneros se instaura en los niños desde los juegos, lo cual al ser adultos influye en su conducta.

Por otro lado, Sánchez (2010, como se citó en Pradera 2019) señala que la dependencia emocional tiene su origen en la infancia, al establecerse el primer vínculo de afecto con sus progenitores. En algunas situaciones, la relación afectiva se ve dañada a causa de padres con crianzas disfuncionales siendo sobreprotectores, abusivos o maltratadores, lo cual genera el surgimiento de desconfianza y una pobre autoestima en el niño, que al convertirse en adulto desencadena una búsqueda en otros, para llenar ese vacío que no fue satisfecho en su infancia. Así, este autor destaca tres causas: Fallos en la formación de la autoestima: en la infancia los progenitores no refuerzan la autoestima del niño, restándoles confianza y generando en ellos que cuestionen sus capacidades y limiten su autonomía. Así, en su adultez, estos niños buscarán sentirse aprobados por otros para sentirse seguros de sí. Otra causa es la manipulación y sentimiento de culpa: Sucede cuando las figuras parentales ejercen una manipulación sobre el inferior buscando que actúen en función de lo que ellos deseen, lo que produce dolencias y culpabilidad en el niño ya que los mandatos se dan autoritariamente sin considerar la posición del inferior. Y, por último, el chantaje emocional durante la infancia: Los progenitores buscan condicionar al inferior prometiéndole amor solo si realiza lo que ellos esperan que haga, de lo contrario será castigado y rechazado afectivamente. Esto produce como resultado dificultades en el niño para tomar decisiones y desarrollar su propio criterio al evitar malestares o conflictos buscando ser amado y aceptado.

Aiquipa (2012) hace las siguientes siete afirmaciones sobre la naturaleza de la dependencia emocional:

- Miedo a la ruptura: temor vivenciado frente a la posibilidad de no continuar con su pareja, que produce acciones que buscan continuar con el vínculo. Asimismo, se observa negación para aceptar una ruptura amorosa que promueve repetidos intentos de continuar con la pareja.
- Intolerancia o miedo a la soledad: aquellos sentimientos percibidos como desagradables y que aparecen cuando la pareja se ausenta de forma definitiva o

momentánea. Es también la tendencia a buscar la reanudación de la relación o la búsqueda de otra en la brevedad para evitar sentirse solo.

- Deseos de dominio y control: quieren tranquilidad y afirmación constante por parte de su pareja para sentirse seguros en sus relaciones.
- Subordinación y sumisión: enfoque exagerado en las acciones, actitudes y emociones de la otra persona debido a sentimientos de rechazo e insuficiencia.
- Deseos de exclusividad: Deseo de que la otra persona refleje los propios patrones de comportamiento de centrar la atención en la relación y retirarse de los estímulos externos.
- Prioridad de la pareja: Cuando dos personas tienen esta mentalidad, tienden a anteponer su relación a todo lo demás.

Respecto a la variable bienestar psicológico, Casullo (2002) refiere que se relaciona con la satisfacción con la vida, logrando un balance entre los logros alcanzados y las oportunidades que surjan a lo largo de su vida. Por su parte, Ryff (1989) define la salud mental como estar libre de sufrimiento emocional; por lo tanto, el nivel de placer vital de una persona puede predecirse por la frecuencia con la que experimenta emociones positivas.

Más adelante, Ryff y Keyes (1995) expresan que representa un estado que vivencia el sujeto y de forma similar a la satisfacción con la vida, esta se da mediante propósitos y proyectos personales. Estos escritores están de acuerdo con otros que dicen que la salud psicológica de una persona tiene muchas facetas, muchas de las cuales tienen que ver con su maduración.

Toscazo (2010, como se citó en Flecha, 2015) propone que se basa en la valoración personal que un sujeto realiza respecto a su situación actual considerando su experiencia. Esta valoración involucra perspectivas tanto negativas como positivas y a su vez, una visión general sobre la vida.

Para Oramas et al. (2006), representa un elemento relevante en el ser humano, ya que este brinda al sujeto la posibilidad de experimentar salud mental de forma satisfactoria desarrollándose adecuadamente en los diferentes aspectos de su desarrollo interpersonal e intrapersonal.

Por último, Díaz et al. (2006) proponen que el bienestar psicológico es un constructo conformado por componentes tanto sociales, psicológicas y subjetivas por conductas asociadas a la salud mental que predisponen al sujeto a desenvolverse positivamente en su

medio y a ocuparse del desarrollo de capacidades y de su crecimiento personal para sentirse satisfecho con su propia vida.

En cuanto a los modelos teóricos explicativos se destaca el multidimensional. Ryff (1989) propone que el bienestar psicológico es un compromiso que se establece con los cambios existenciales y se encuentra asociado estrechamente con el desarrollo favorable de su personalidad. Para esta autora, el bienestar psicológico es más que una valoración entre los afectos negativos y positivos. Así, Ryff (1989, como se citó en González et al., 2014), plantea que existe la posibilidad de que un sujeto piense que dispone de capacidades y de un propósito en la vida, sin embargo, a la vez puede experimentar de forma frecuente emociones negativas y muy pocas emociones agradables, en especial en situaciones que involucran un mayor esfuerzo y desafíos. Desde este punto de vista, la salud mental de una persona mejora con el tiempo, en paralelo con su maduración como persona y su búsqueda de la excelencia o un ideal superior.

La auto-aceptación refiere a la actitud positiva hacia sí mismo, considerando sus malas y buenas cualidades y sentimientos positivos respecto a su vida pasada. Las relaciones positivas con otros consideran vínculos cálidos y satisfactorios que se basan en la confianza, capacidad de dar y recibir, intimidad y empatía. Respecto al dominio del ambiente, este refiere a la competencia y dominio, a la capacidad de aprovechar las oportunidades y controlar arreglos difíciles. La autonomía considera a la habilidad para autoevaluarse con sus propios criterios, al control interno de la conducta, la resistencia ante la presión social y la independencia. El propósito de vida implica mantener metas y una dirección definida, entendiéndose que el pasado y el presente tienen un significado. Por último, el crecimiento personal involucra a los sentimientos que apunten a mantener un desarrollo, aperturándose a nuevas experiencias y buscando mejorar con el tiempo. (González & Andrade , 2016)

Otro modelo es el de los tres pilares. Esta teoría es propuesta por Seligman (2002) señala que el bienestar psicológico parte del bienestar hedónico. Así, Seligman et al. (2006), indican que la psicología positiva establece tres pilares que facilitan una la vida plena o bienestar. Estos pilares son las emociones positivas (placer hedónico), la vida significativa (fortalecer las potencialidades para servir a los demás como organizaciones, escuelas, familias) y el compromiso (aplicar fortalezas personales en actividades del día a día que deriven estados de flow).

Asimismo, en el modelo teórico pragmático, Linley et al. (2006) proponen que tanto la calidad de vida como el bienestar psicológico dependen de diversas variables que facilitan

y promueven su surgimiento. Así, estas variables pueden actuar como precursoras o facilitadoras de recursos psicológicos o factores extra psicológicos. Los recursos psicológicos benefician el bienestar en los sujetos y en su calidad de vida, de tal manera que estos promueven un funcionamiento óptimo que a su vez ayudará a evitar el sufrimiento mediante su fortalecimiento. Por otro lado, los factores extra psicológicos refieren a los elementos comunitarios, económicos, institucionales, sociales, entre otros, que tienden a influir en la vida de las personas ya sea facilitando o impidiendo una vida saludable y de calidad. De tal manera que la interacción de estas variables propicia en estados de naturaleza subjetiva como la satisfacción, la felicidad o el bienestar.

De acuerdo con Casullo (2002), el bienestar psicológico se fortalece con actitudes adecuadas y positivas que todo sujeto tiene. Así, su sustento es la teoría multidimensional compuesta por dimensiones:

- **Control de situaciones:** capacidad para crear y dirigir de forma idónea en función de las circunstancias y de los requerimientos personales; quienes carecen de ella presentan dificultades para sobrellevar los eventos en su día a día.
- **Aceptación de sí mismo:** habilidad para reconocer las debilidades y fortalezas sintiéndose conforme con los eventos del pasado.
- **Vínculos psicosociales:** capacidad para formar y mantener vínculos a nivel interpersonal y ser empático.
- **Proyectos:** Haga planes para el futuro cercano, intermedio y lejano para asegurarse de que su vida tenga un propósito.

Así, Ryff (1989) plantea que el bienestar podría variar en función de diversos factores sociodemográficos tales como la cultura, el género o la edad. Así, se halló que a medida que los sujetos se aproximan a la adultez, estos tienden a experimentar mayores niveles de autonomía, demostrando un mayor dominio de su entorno y vivenciando sentimientos favorables que benefician el crecimiento personal.

Altamirano (2013) cita una serie de investigaciones que han demostrado que a medida que las personas envejecen, también adquieren una sensación de madurez psicológica y control sobre su entorno; sin embargo, las dimensiones crecimiento personal así como el propósito en la vida tienden a descender conforme se incrementa la edad. Así también se han hallado estudios que indican una diferencia en los niveles de crecimiento personal según la cultura. En una investigación se halló que los adultos japoneses presentaron mayores niveles en esta dimensión a diferencia de adultos estadounidenses. Por

último, en algunos artículos se halló que los ingresos económicos influyen de manera positiva el bienestar de la persona.

En relación a la formulación de hipótesis, se propone como hipótesis general (H_g): La dependencia emocional se relaciona significativamente con el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo, e Hipótesis nula (H₀): La dependencia emocional no se relaciona significativamente con el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo. Las hipótesis específicas fueron. H_{e1}: La dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar en madres víctimas de violencia familiar. H_{e2}: La dimensión miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar. H_{e3}: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia. H_{e4}: La dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar. H_{e5}: La dimensión deseos de exclusividad de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar. H_{e6}: La dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar. H_{e7}: La dimensión subordinación y sumisión de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar.

II. METODOLOGÍA

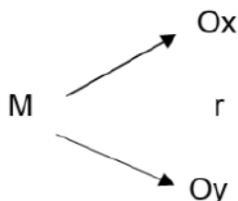
2.1. Enfoque, tipo

El enfoque corresponde al cuantitativo ya que busca analizar datos numéricos para el logro de sus objetivos, los cuales requerirán la aplicación de formulas estadísticas. Por otro lado, la indagación es de tipo básica, ya que se centra en encontrar conocimientos novedosos respecto a la interacción entre las variables propuestas. De esta manera, se busca analizar la posible relación estadística y científica que guardan dichas variables en una muestra determinada de mujeres víctimas de violencia. Así, Sánchez y Reyes (2015) advierten que estos estudios tienen como fin el encontrar nuevos conocimientos a través de la búsqueda de información respecto a una realidad en específico para incrementar el bagaje científico y descubrir leyes o principios.

Asimismo, el método que sigue el presente estudio es el hipotético – deductivo. De acuerdo con Sánchez y Reyes (2015), este método comprende un procedimiento en el cual, a partir de hipótesis basadas en supuestos teóricos, se les refuta o falsea mediante una contrastación con la realidad para obtener conclusiones en base a ellas.

2.2. Diseño de investigación

El diseño es no experimental y transversal. Hernández y Mendoza (2018), indican que los diseños no experimentales se caracterizan por no manipular de forma deliberada ninguna variable de estudio ya que el investigador ejerce un rol de observador en el estudio; asimismo, una investigación transversal se orienta a examinar un fenómeno en un único momento del tiempo. Asimismo, el estudio sigue un diseño correlacional, los cuales se proponen analizar el grado de vinculación entre dos o más variables. Así, estos estudios mantienen el siguiente esquema:



En donde:

M = Madres víctimas ⁴ de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo

Ox = Dependencia emocional

Oy = Bienestar psicológico

r = Correlación

2.3. Población, muestra y muestreo

La población identifica a mamás que fueron atendidas en el Centro de Emergencia de la Mujer del CEM del barrio Villa María del Triunfo en los meses de abril y mayo de 2022 luego de ser víctimas de maltrato de pareja. Se conoce que aproximadamente en este centro se atienden 200 casos cada mes, por tal razón es posible afirmar que la población se conforma por 400 madres.

La muestra de estudio se conformó por un total de 261 madres que acudieron al Centro Emergencia Mujer, por asesoría psicológica y legal en casos de violencia familiar. Asimismo, el tipo de muestreo que se aplicó para la selección de las participantes fue no probabilístico intencional. Hernández y Mendoza (2018) señalan que este muestreo se caracteriza por la disponibilidad conveniente de las participantes para formar parte del estudio; es decir, son de fácil acceso para el investigador.

Además, utilizamos estrictos estándares de exclusión/inclusión. Los criterios de inclusión incluyen madres mayores de 18 años, que estén recibiendo tratamiento en el CEM de Villa María del Triunfo por violencia doméstica y que hayan firmado un consentimiento informado aceptando participar de la investigación. Por otro lado, los criterios de exclusión consideran a las madres inferiores de edad, madres que presenten alguna discapacidad ya sea física y/o intelectual y madres que hayan omitido alguna respuesta de los instrumentos de aplicación.

Respecto a las variables de análisis, la primera variable se estudió desde lo indicado por Castelló (2012), quien expresa que la dependencia emocional es patrón constante de carencias insatisfechas de naturaleza afectiva que el individuo busca compensar de forma inadecuada inclinándose en las relaciones de pareja. Y, operacionalmente se consideraron los resultados mediante la aplicación del “Inventario de dependencia emocional IDE”. Asimismo, se caracteriza por una incapacidad para tolerar estar solo y un miedo persistente a que la relación termine, así como un deseo intenso de ejercer o recibir control sobre la otra parte. Algunas de las señales incluyen acciones tomadas para mantener la relación y creencias formadas como resultado de su aislamiento; conductual, con la pareja como centro del universo; conducta caracterizada por el apego al cónyuge; una necesidad de satisfacción mutua; una sensación de insuficiencia en la relación; una necesidad de permanecer juntos.

En la segunda variable, Casullo (2002) Explica que la felicidad es un estado que se alcanza cuando una persona siente que ha aprovechado las posibilidades que se le han brindado en la vida y está satisfecha con los resultados, la cual se operacionaliza en los resultados con la aplicación de la “Escala de bienestar psicológico BIEPS-A”. Sus dimensiones son la aceptación y control; autonomía; vínculos y proyectos. Así también, considera como indicadores a la habilidad de modelar o crear contextos para adecuarlos a los intereses y requerimientos de cada persona. La sensación autocompetente y de control. La sensación de bienestar sobre las consecuencias de sucesos del pasado. Aceptar diversos aspectos de sí mismo, tanto los buenos y los malos. El confiar en los demás, ser cálido, afectivo y empático. La capacidad para establecer adecuados vínculos con otros. Teniendo en cuenta el tipo de cosas que importan en la vida. Tener la sensación de que la vida de uno cuenta para algo y buscar activamente ese significado.

2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos

La técnica comprende a la encuesta. Según Bernal (2010), El método de encuesta se utiliza para adquirir sistemáticamente mediciones de los componentes de la investigación a través de una secuencia de preguntas planteadas a los participantes. Así, para la medición de las variables se recurrirá a la aplicación de dos pruebas psicométricas.

El primero es el “Inventario de Dependencia Emocional-IDE” de Aiquipa (2012), cuyo objetivo es evaluar la confianza psicológica a través de 49 ítems divididos en 7 dimensiones (acceso a la pareja, intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, miedo a estar solo, miedo a que la relación termine, etc.). La calificación de cada ítem es de 1 (“rara vez”) a 5 (“muy frecuente”) puntos como máximo, sumando un total de 99 puntos en la escala completa. Esta puntuación se puede clasificar en muy alto (71 a 99 puntos), alto (51 a 70 puntos), moderado (31 a 50 puntos) y bajo o normal (1 a 30 puntos).

La validez del instrumento fue analizada por Aiquipa (2012) en una muestra representativa estadísticamente válida de 757 ciudadanos adultos (hombres y mujeres) de Lima, Perú. Más del 95% de los ítems fueron considerados adecuados por un panel de cinco evaluadores expertos empleados para garantizar la validez del contenido. De manera similar, se halló que el índice de adecuación de Kaiser-Meyer-Olkin para la validez factorial era satisfactorio de 0.96, y se determinó que los hallazgos de la prueba de esfericidad de Bartlett eran estadísticamente significativos $\chi^2=10969.743$; $\alpha=.000$).

Se recuperaron de los datos siete factores con valores propios que 1 mediante análisis factorial, lo que representa un total del 58,25% de la varianza. Esto, concluyen los autores, es una prueba sustancial de la validez de constructo del instrumento.

Con valores ajustados de 0,96 y 0,91 para el alfa de Cronbach y r de Pearson, respectivamente, para el método de consistencia interna para establecer confiabilidad, queda claro que los indicadores de confiabilidad del inventario son adecuados para medir la confianza psicológica. Para obtener estas cifras se usó una muestra de mujeres y hombres peruanos de 18 a 55 años con distintos niveles de escolaridad. (Aiquipa, 2012).

Asimismo, Apari y Astoquilca (2021) Para evaluar de la confiabilidad del instrumento se utilizaron 138 mujeres de la provincia de Ica, de 18 a 25 años, que reportaron haber sido violadas por sus parejas. Los autores concluyen que el uso del instrumento es confiable ya que el coeficiente alfa general es de 0,995.

El segundo instrumento es la "Escala de Bienestar Psicológico BIEPD-A" cuyo autor es Casullo (2002) y el campo argentino es donde todo empezó. El inventario de 13 ítems está organizado en cuatro dimensiones y abarca temas como "autoaceptación", "proyectos", "vínculos psicosociales", "autonomía" y "control situacional". Con una puntuación máxima de 3, la opción "Estoy de acuerdo" es la opción de respuesta con mayor puntuación en la escala Likert que se muestra en cada pregunta.

Casullo y Castro (2000) desarrollaron el BIEPS-J con 1270 adolescentes. En un principio la escala se constituyó por 20 ítems, sin embargo, el análisis de componentes dio como resultado la eliminación de 7 ítems, lo que demuestra que los ítems restantes eran altamente confiables (índice de Kaiser Meyer Olkin = 0,72) y muy estables (Prueba de esfericidad de Bartlett = 1,343) (p 0,0001). La investigación verificó la presencia de 4 factores que explicaron el 51% de la variación total.

En Perú, Domínguez (2014) examinó los datos que respaldan la validez de la escala en una muestra en estudiantes universitarios de entre 16 y 44 años. Los hallazgos demostraron un ajuste suficiente a una estructura de cuatro factores, lo que proporciona evidencia adicional de que el instrumento es confiable para evaluar los cuatro aspectos del bienestar subjetivo.

Casullo (2002), comprobaron la consistencia de la escala utilizando datos de 359 adultos argentinos de 19 a 61 años de ambos sexos. Luego de aplicar el método de

consistencia interna a los datos, se encontró que tanto la escala total como sus dimensiones constitutivas tuvieron un coeficiente alfa mayor a .70.

Por su parte, Domínguez (2014), en Lima, determinó la confiabilidad del instrumento en una muestra universitaria entre 16 y 44 años, obteniendo un coeficiente alfa de .96 mediante la técnica de consistencia interna. Posteriormente, Apari y Astoquilca (2021), estudiaron la confiabilidad de la escala en 138 mujeres violentadas a causa de la pareja, en Ica. La técnica empleada fue la consistencia interna, encontrando un alfa de .86 para la escala total. Es así que con estos resultados es posible afirmar que dicho instrumento posee adecuados indicadores de confiabilidad para evaluar el bienestar subjetivo.

2.5. Técnicas de procedimiento y análisis de la información

Los datos se obtuvieron empleando formularios virtuales en la plataforma google. Una vez completada el total se exportaron los datos a una plantilla excell en la cual se ordenaron y codificaron para posteriormente trasladarlos al programa SPSS V. 25. Es en este programa donde se realizaron los análisis tanto descriptivos como inferenciales para el cumplimiento de los objetivos propuestos.

Los análisis descriptivos que se realizaron corresponden al cálculo de medidas de tendencia central; entre ellas, la media, varianza y desviación estándar, entre otros. Estos resultados se presentaron en tablas para su mejor visualización. En cuanto al análisis inferencial se usó la prueba Kolmogorov-Smirnov K-S. Asimismo, el análisis de las hipótesis se realizó con pruebas no paramétricas, tal como el coeficiente de Spearman.

2.6. Aspectos éticos en investigación

La investigación siguió los criterios establecidos por el Código de Ética en Investigación de la Universidad Católica de Trujillo “Benedicto XVI”, por lo que se respetará la autoría de las diversas fuentes bibliográficas empleadas en la ejecución del estudio, describiendo a los autores y todos los datos correspondientes en la lista de referencias.

De igual forma, se cumplirá con lo estipulado en el artículo 81° y 87° del “Código de ética y Deontología del Colegio de Psicólogos del Perú”, donde se indica que el investigador tiene la responsabilidad de informar a cada participante del estudio sobre las características del mismo, resguardando la dignidad y bienestar de la persona y conservando la información proporcionada por este en estricta confidencialidad. Es

así que en base a estos artículos, el presente estudio brindará plena información respecto a la investigación y responderá cualquier duda o pregunta que los participantes tengan sobre el mismo.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Estadísticos descriptivos de las variables de estudio

Variable	Media	Mín.	Máx.	Desviación estándar	Varianza	Asimetría	Rango
Dependencia emocional	141.77	48	234	58.876	3466.353	-.015	186
Miedo a la ruptura	26.34	9	45	11.579	134.073	-.016	36
Miedo e intolerancia a la soledad	20.5	7	35	8.616	74.228	.008	28
Prioridad de la pareja	23.86	8	40	10.038	100.768	-.036	32
Necesidad de acceso a la pareja	17.85	6	30	7.33	53.735	-.046	24
Deseos de exclusividad	14.81	5	25	6.427	41.307	.000	20
Subordinación y sumisión	14.75	5	25	6.097	37.174	-.021	20
Deseos de control y dominio	14.84	5	25	6.168	38.043	-.080	20
Bienestar psicológico	27.84	14	39	6.839	46.771	-.189	25
Aceptación/control	6.34	3	9	1.781	3.173	-.119	6
Autonomía	6.31	3	9	1.782	3.176	-.185	6
Vínculos	6.46	3	9	1.777	3.157	-.215	6
Proyectos	8.73	4	12	2.232	4.983	-.146	8

En la tabla 1, se aprecian las medidas concernientes a los estadísticos descriptivos, siendo estos el rango, la asimetría, el valor mínimo y máximo, la varianza y la desviación estándar., para las variables dependencia emocional y bienestar subjetivo; así también, para cada una de las dimensiones que conforman las variables mencionadas.

Tabla 2

Análisis de la distribución normal de los puntajes de dependencia emocional y bienestar psicológico (n=261)

Variable	Kolmogorov-Smirnov	gl	sig.
Dependencia emocional	.123	261	.000
Bienestar psicológico	.153	261	.000

Se observan los hallazgos obtenidos mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov a los puntajes de cada variable de estudio, evidenciándose una significancia ($p=000$) inferior al $p > .05$, por lo que es posible afirmar que dichos puntajes no son paramétricos respecto a la media. Por lo tanto, para evaluar la vinculación entre las variables se recurre a la aplicación de pruebas no paramétricas mediante el coeficiente de Spearman.

Tabla 3

Análisis de correlación entre dependencia emocional y bienestar psicológico

	Bienestar psicológico	
	rho	-.566
Dependencia emocional	sig.	.000
	n	261

Nota: $p < .05$

Se aprecia que la significancia obtenida se encuentra dentro del $p < .05$. Por tanto, es posible afirmar que las variables presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada ($\text{rho} = -.566$; $p = .000$).

Tabla 4

Análisis de correlación entre la dimensión miedo a la ruptura de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Aceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
	rho	-.533	-.417	-.516	-.573
Miedo a la ruptura	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: $p < 0.05$

Se aprecia que el análisis de correlación entre la dimensión miedo a la ruptura de la dependencia emocional y las dimensiones que componen el bienestar psicológico. Como se evidencia, el valor de significancia obtenido es inferior al $p < .05$ en todas las dimensiones de bienestar psicológico. En tal sentido, se confirma que el miedo a la ruptura presenta una vinculación de tipo indirecta y moderada de las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.533$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.417$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.516$; $p = .000$), y proyectos ($\rho = -.573$; $p = .000$).

Tabla 5

Análisis de correlación entre la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Aceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
Miedo e intolerancia a la soledad	rho	-.494	-.403	-.492	-.542
	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: $p < 0.05$

Se aprecian los hallazgos del análisis entre la dimensión miedo así como la intolerancia a la soledad de la dependencia emocional y cada dimensión del bienestar psicológico. Así, el valor de significancia para las cuatro dimensiones de contraste ($p = .000$), resulta inferior al $p < .05$, por lo que se establece que una vinculación de tipo indirecta y moderada entre el miedo e intolerancia a la soledad y las dimensiones aceptación/control

(rho= -.494; p = .000), autonomía (rho= -.403; p = .000), vínculos (rho= -.492; p = .000) y proyectos (rho= -.542; p = .000).

Tabla 6

2
Análisis de correlación entre la dimensión prioridad a la pareja de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Acceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
Prioridad a la pareja	rho	-.527	-.430	-.510	-.564
	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: p<0.05

Se aprecian los hallazgos del coeficiente de Spearman para *2* la dimensión prioridad a la pareja de la dependencia emocional y cada dimensión que compone la variable bienestar psicológico, verificándose una significancia para cada dimensión de p = .000. En este sentido, es posible afirmar que la prioridad a la pareja se correlaciona de forma estadísticamente significativa, siendo de tipo indirecta y con intensidad moderada en las dimensiones aceptación/control (rho= -.527; p = .000), autonomía (rho= -.430; p = .000), vínculos (rho= -.510; p = .000) y proyectos (rho= -.564; p = .000).

Tabla 7

2
Análisis de correlación entre la dimensión necesidad de acceso a la pareja de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Acceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
Necesidad de acceso a la pareja	rho	-.487	-.410	-.492	-.536
	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: p<0.05

Se aprecian los hallazgos del coeficiente de Spearman en el análisis de la dimensión necesidad de acceso a la pareja con cada dimensión del bienestar psicológico. Así, se verifica que la significancia para cada dimensión de esta última variable (p = .000) es inferior al p >

.05. En tal sentido, se afirma que la necesidad de acceso a la pareja tiene una vinculación de tipo indirecta y moderada con las dimensiones de aceptación/control ($\rho = -.487$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.410$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.492$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.536$; $p = .000$).

Tabla 8
Análisis de correlación entre la dimensión deseos de exclusividad de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Aceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
	rho	-.544	-.429	-.537	-.612
Deseos de exclusividad	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: $p < 0.05$

Se aprecian los hallazgos de la evaluación de la correlación entre la dimensión deseos de exclusividad y dimensiones de bienestar psicológico. Tal como se observa, el valor de significancia para cada dimensión ($p = .000$) no excede el $p < .05$; por tanto, se confirma una vinculación de tipo indirecta y moderada de los deseos de exclusividad y las dimensiones de aceptación/control ($\rho = -.544$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.429$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.537$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.612$; $p = .000$).

Tabla 9
Análisis de correlación entre la dimensión subordinación y sumisión de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Aceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
	rho	-.446	-.364	-.452	-.480
Subordinación y sumisión	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: $p < 0.05$

Se observa que la dimensión subordinación y sumisión se correlaciona con las dimensiones que conforma la variable bienestar psicológico. Como se verifica, el valor de

significancia para cada dimensión ($p = .000$) es inferior al $p < .05$, de tal manera que es posible afirmar una vinculación de tipo indirecta y moderada entre la subordinación y sumisión y las dimensiones de aceptación/control ($\rho = -.446$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.452$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.480$; $p = .000$). No obstante, para la dimensión autonomía se observa una vinculación indirecta de intensidad baja autonomía ($\rho = -.364$; $p = .000$).

Tabla 10

Análisis de correlación entre la dimensión deseos de control y dominio de la dependencia emocional y las dimensiones de bienestar psicológico

		Aceptación/ control	Autonomía	Vínculos	Proyectos
	ρ	-.535	-.408	-.500	-.559
Deseos de control y dominio	sig.	.000	.000	.000	.000
	n	261	261	261	261

Nota: $p < 0.05$

Se ordenan los hallazgos entre la dimensión deseos de control de la dependencia emocional con cada dimensión que comprende el bienestar psicológico. Así, la significancia en todas las dimensiones del bienestar psicológico es inferior ($p = .000$) al $p < .05$, por lo que se confirma una vinculación de tipo indirecta y moderada entre los deseos de control y dominio y las dimensiones de aceptación/control ($\rho = -.535$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.408$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.500$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.559$; $p = .000$).

IV. DISCUSIÓN

Los hallazgos encontrados, en base al objetivo general, arrojaron una vinculación, de tipo indirecta y moderada ($\rho = -.566$; $p = .000$) entre dichas variables, evidenciando que las madres víctimas de **violencia familiar de Villa María del Triunfo** que muestran dependencia emocional, presentan inferiores niveles en el bienestar subjetivo.

Lo hallado coincide con lo hallado por Apari y Astoquilca (2021), quienes evidenciaron una vinculación indirecta de la dependencia emocional y el bienestar psicológico ($\rho = -.401$). Asimismo, Ávalos (2019) halló una vinculación indirecta ($\rho = -.409$) entre ambas variables en una muestra conformada por mujeres. Asimismo, Bautista (2019), también corroboró dicha correlación en una muestra universitaria. Por otro lado, esta relación también se ha evidenciado en población adolescente, tal como lo destaca Alarcón (2019), evidenció una vinculación significativa entre las variables, mostrándose una diferencia en su intensidad al compararse a las adolescentes que fueron víctimas de violencia ($\rho = -.250$) con aquellas que no ($\rho = -.418$). No obstante, Tulcanaza (2019), en su investigación realizada en Ecuador, no evidenció dicha vinculación significativa. Ello podría atribuirse a la utilización del “Test de Bienestar Psicológico de Ryff” y el “Inventario de Dependencia Emocional (ICOD)”, que difieren de los instrumentos aplicados en el presente estudio.

Por esta razón, es posible confirmar que la necesidad de mantener un vínculo de naturaleza afectiva que implica un patrón emocional, cognitivo así como conductual poco saludable se vincula de forma significativa con la satisfacción con la vida producto del equilibrio entre los logros del individuo y las oportunidades que se le presentan en las madres víctimas de violencia familiar en VMT. Así, Castelló (2005, como se citó en Baquero, 2019) manifiesta que la dependencia emocional sería la razón por la cual algunas mujeres sufren violencia por parte de su pareja, justificando sus agresiones e –incluso– cancelando los procesos legales que se hayan interpuesto.

Respecto al primer objetivo específico, lo encontrado muestra una relación estadísticamente significativa de tipo indirecta y moderada de la dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.533$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.417$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.516$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.573$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico. Lo que indica que a mayor temor vivenciado ante la posibilidad de finalizar una relación en las madres víctimas de violencia

familiar de Villa María del Triunfo, inferior serán los niveles en la autonomía, vínculos, proyectos, y aceptación/control.

Lo indicado se vincula con lo hallado por Bautista (2019), quien halló que la dimensión miedo a la ruptura se correlaciona significativamente de forma indirecta con las dimensiones control/aceptación/, vínculos, autonomía y proyectos. De igual forma, Apari y Astoquilca (2021) hallaron que la dependencia emocional se correlaciona indirectamente con la dimensión aceptación/control ($\rho = -.371$), vínculo ($\rho = -.3519$) y proyectos ($\rho = -.374$).

Por otro lado, en lo concerniente al segundo objetivo específico, se halló una vinculación significativa, de tipo indirecta y moderada entre la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.494$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.403$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.492$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.542$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico.

Esto quiere decir que a mayor presencia de sentimientos concebidos como desagradables que surgen ante la ausencia de la pareja ya sea de manera definitiva o momentánea, inferior serán los niveles de control/aceptación/, vínculos, autonomía y proyectos en las madres víctimas de violencia familiar. Lo encontrado se asemeja a lo hallado por Bautista (2019), quien halló que la dimensión miedo e intolerancia a la soledad se relaciona estadísticamente de forma indirecta con las dimensiones aceptación/control, autonomía, proyectos y vínculos.

Para al tercer objetivo específico, se reportó una vinculación de tipo indirecta y moderada entre la dimensión prioridad a la pareja y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.527$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.430$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.510$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.564$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico.

Lo que implica que mientras la inclinación a mantener a la pareja en primer lugar de importancia sobre otras personas o aspectos sea alta, los niveles en la autonomía, aceptación/control y vínculos y proyectos del bienestar subjetivo serán inferiores en las madres víctimas de violencia familiar del distrito VMT. Lo encontrado se aproxima a lo hallado por Bautista (2019) quien en su investigación evidenció que la dimensión prioridad a la pareja se correlaciona de forma indirecta con las dimensiones aceptación/control y vínculos; sin embargo, esta correlación no se confirmó en las demás dimensiones que forman parte del bienestar psicológico. Esta discrepancia podría atribuirse a la naturaleza de las

muestras ya que el estudio realizado por Bautista (2019), se realizó en población universitaria.

Continuando con el cuarto objetivo específico, se confirmó una vinculación, de tipo indirecta y con una intensidad media entre la dimensión necesidad de acceso a la pareja y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.487$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.410$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.492$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.536$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico.

Lo encontrado puede interpretarse que a mayor deseo de estar con la pareja en todo momento ya sea de manera física o en el pensamiento, inferior serán los niveles de autonomía, aceptación/control y vínculos y proyectos en las madres víctimas de violencia de VMT. Lo evidenciado coincide con lo encontrado por Bautista (2019), quien manifiesta en su estudio que la dimensión acceso a la pareja se correlaciona indirectamente con las dimensiones autonomía, aceptación/control y vínculos. y proyectos.

Para el quinto objetivo específico, se halló una relación significativa de tipo indirecta de la dimensión deseos de exclusividad y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.544$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.429$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.537$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.612$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico.

Lo que implica que mientras la inclinación a enfocarse en la pareja hasta alejarse de su medio con el deseo que la pareja se comporte en la misma forma, sea elevada, los niveles en las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico serán inferiores en las madres víctimas de violencia de VMT. Estos hallazgos son similares con lo hallado por Bautista (2019), quien evidenció que la dimensión deseos de exclusividad se vincula con las dimensiones control/aceptación/, vínculos, autonomía y proyectos.

Con referencia al sexto objetivo específico, los hallazgos demuestran que existe una vinculación de tipo indirecta y moderada entre la dimensión subordinación y sumisión y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.446$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.452$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.480$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico. No obstante, se halló una vinculación baja entre la subordinación y sumisión y la dimensión autonomía ($\rho = -.364$; $p = .000$).

Lo hallado puede interpretarse que mientras mayor sea la sobreestimación de los comportamientos, intereses, sentimientos y pensamientos de la pareja que acompaña sentimientos de inferioridad así como desprecio hacia sí mismo, inferior serán los niveles en

las dimensiones autonomía, aceptación/control y proyectos de las madres víctimas de violencia familiar. Estos hallazgos se asemejan a lo hallado en el estudio de Bautista (2019), en el cual se declara una vinculación indirecta entre la dimensión subordinación así como la sumisión y las dimensiones proyectos, vínculos, autonomía y de aceptación/control.

Por último, referente al objetivo específico siete, se confirma una vinculación de tipo indirecta y moderada entre la dimensión deseos de control y dominio de la dependencia emocional y las dimensiones aceptación/control ($\rho = -.535$; $p = .000$), autonomía ($\rho = -.408$; $p = .000$), vínculos ($\rho = -.500$; $p = .000$) y proyectos ($\rho = -.559$; $p = .000$) de la variable bienestar psicológico.

Lo hallado implica que a mayor necesidad de buscar afecto y atención de forma activa con el fin de controlar la relación de pareja que asegure su permanencia, inferior serán los niveles en las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar. Asimismo, el estudio elaborado por Bautista (2019) evidencia que la dimensión deseos de control y dominio se correlaciona indirectamente con la dimensión aceptación/control del bienestar subjetivo. Por otro lado, la investigación realizada por Apari y Astoquilca (2021) reportó una vinculación indirecta entre el bienestar psicológico y la dimensión dominio y deseos de control ($\rho = -.413$).

V. CONCLUSIONES

1. De acuerdo al objetivo general, se concluye que la dependencia emocional y el bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada. Como resultado, niveles más elevados de dependencia emocional se asocian con peores niveles de salud psicológica.
2. En lo referente al objetivo específico uno, se concluye que la dimensión miedo a la ruptura de la dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control /aceptación, vínculos y proyectos en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.
3. Siguiendo con el objetivo específico dos, se concluye que la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional y las dimensiones control/aceptación/, vínculos, autonomía y proyectos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.
4. Continuando con el objetivo específico tres, se concluye que la dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.
5. Para el objetivo específico cuatro, se concluye que la dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.
6. Para el objetivo específico cinco, se concluye que la dimensión deseos de exclusividad de la dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.
7. De acuerdo al objetivo específico seis, se concluye que la dimensión subordinación y sumisión de la dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada. No obstante esta correlación se presenta con una intensidad baja en la dimensión autonomía.

8. Respecto al objetivo específico siete, se concluye que la dimensión deseos de control y dominio de la dependencia emocional y las dimensiones autonomía, control/aceptación, proyectos y vínculos del bienestar psicológico en las madres víctimas de violencia familiar presentan una vinculación de tipo indirecta y moderada.

VI. RECOMENDACIONES

1. Para investigaciones futuras, se sugiere realizar estudios en poblaciones similares a la utilizada en el presente trabajo de investigación, considerando diseños que puedan demostrar causalidad entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico y la influencia de variables sociodemográficas tales como la edad, el número de hijos, entre otras.
2. Para el Centro Emergencia Mujer CEM del cual se recopiló la muestra de estudio. Se sugiere la realización de constantes capacitaciones dirigidos a los diferentes profesionales que pertenecen al área de atención, con el propósito de sensibilizar sobre la problemática de violencia familiar y el trato a las madres víctimas de ella.
3. Se sugiere diseñar un programa de intervención psicoeducativo dirigido a las madres que acuden al CEM de Villa María del Triunfo, en el cual se trabajen estrategias para disminuir los deseos de control así como el dominio, la sumisión y subordinación, los deseos de exclusividad, la necesidad de acceso a la pareja, la prioridad de la pareja, la intolerancia a la soledad y el miedo a la ruptura, en dicha población.

VII. REFERENCIAS

- Acuña, I. (2019). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar hacia mujeres de la fundación Ser Familia* [Tesis para obtener el título profesional de Psicóloga. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Mayor de San Andrés]. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/21802/PSI-1203.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista De Investigación En Psicología*, 15(1), 133–145. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437.
- Alarcón, A. (2019). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de una gran unidad escolar del Cercado de Lima* [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología. Facultad de Humanidades. Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29874/Alarc%c3%b3n_%20CAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Altamirano, Z. (2013). *El bienestar psicológico en prisión: Antecedentes y consecuencias* [Tesis para optar el grado de doctor en psicología. Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Madrid]. https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/13008/62451_Altamirano%20Argudo%20Zulema.pdf?sequence=1
- Anaya, C., Sánchez, L., & Iguarán, A. (2020). Bienestar psicológico de jóvenes víctimas del conflicto armado. *Cultura, Educación y Sociedad*, 11(2), 9-26. doi:<http://dx.doi.org/10.17981/cultedusoc.11.2.2020.01>
- Anicama, J. (2016). La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios. *Acta Psicológica Peruana*, 1, 86-106. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>
- Apari, E., & Astoquilca, M. (2021). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja de la provincia de Ica, 2021*. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad César Vallejo].

- Avalos, M. (2019). *Bienestar psicológico y dependencia emocional en adolescentes mujeres víctimas y no víctimas de violencia familiar de instituciones educativas estatales del distrito de Comas, 2019*. [Tesis para obtener el título profesional de Licenciado en Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41371/Avalos_VMA.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Baquero, P. (2019). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja: centro de apoyo integral "Las tres Manueles"* [Tesis para optar el título de Psicóloga Clínica. Facultad de Ciencias Psicológicas. Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20403/1/T-UCE-0007-CPS-214.pdf>
- Bautista, L. (2019). *Influencia de la dependencia emocional sobre el bienestar psicológico en jóvenes universitarias*. [Tesis para optar el título profesional de Psicología. Facultad de Humanidades. Universidad San Ignacio de Loyola]. <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/69e8f5ad-0017-4f08-8170-0c2e9744eef0/content>
- Beraún, H., & Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 240-249. doi:<https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.22>
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación*. Pearson.
- Buiklece, C. (2019). *Dependencia emocional y creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia psicológica en la pareja* [Tesis para optar el título Profesional de Licenciado en Psicología. Facultad de Psicología y Trabajo Social. Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4280/TESIS_BUIKLECE_CARLOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Castelló, B. (2012). *La superación de la dependencia emocional*. <http://www.casadellibro.com/libro-la-superacion-de-la-dependencia-emocional/9788415306801/1984797>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Casullo, M. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica*. Paidós.

- Casullo, M., & Castro, A. (2000). Evaluación del bienestar psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de Psicología de la PUCP*, 18(1). <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/6840/6974>
- Correa, N., & Cortegana, Z. (2018). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en madres de un colegio de Pocón Bajo*. (Tesis para optar el título profesional de Licenciamiento en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo). <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/812/DEPENDENCIA%20EMOCIONAL%20Y%20VIOLENCIA%20INTRAFAMILIAR%20EN%20MADRES%20DE%20UN%20COLEGIO%20DE%20PROCON%20BAJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Defensoría del Pueblo. (2019). *Lima Sur: Fiscalías especializadas en violencia contra las mujeres no se dan abasto*. Defensoría del Pueblo: <https://www.defensoria.gob.pe/deunavezportodas/lima-sur-fiscalias-especializadas-en-violencia-contra-las-mujeres-no-se-dan-abasto/>
- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. <http://www.psicothema.com/pdf/3255.pdf>
- Espil, J. (2016). *Dependencia emocional según género de docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén*. [Tesis para optar el título de psicólogo. Facultad de Psicología. Universidad Privada Antenor Orrego]. http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/1837/1/RE_DERECHO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL.SEG%20C3%9AN.G%20C3%89NERO.DOC
- Flecha, A. (2015). Bienestar psicológico subjetivo y personas mayores residentes. *Pedagogía Social Revista Interuniversitaria*, 25, 319-341. <http://www.redalyc.org/pdf/1350/135043709015.pdf>
- Flores, M., Cortés, M., Morales, M., Campos, M., García, T., & Correa, F. (2019). Bienestar subjetivo de mujeres en relaciones de pareja con y sin violencia. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 317-328. <https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/71/56>
- González, A., García, C., & Ruiz, A. (2014). Consideraciones acerca del bienestar psicológico. *Revista electrónica de Psicología Iztacala*, 17(3), 1108-1140.

- González, E., Pardo, M., & Izquierdo, J. (2019). La violencia como problema de salud pública en Venezuela: algunas reflexiones desde la perspectiva del profesional de seguridad ciudadana. *Medisan*, 21(5), 642. doi:<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v21n5/san20215.pdf>
- González, M., & Andrade, P. (2016). Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 2(42), 69-83. doi:10.21865/RIDEP42_69
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill.
- Huamán, J. (2019). *Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en un policlínico de EsSalud del distrito de Chorrillos, Lima, 2019* [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/55319/Huam%e3%a1n_VJK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Linley, P., Joseph, S., Harrington, S., & Wood, A. (2006). Positive psychology: Past, present and (possible) future. *The Journal of Positive Psychology*, 1(1), 3-16.
- Mercado, R. (2020). *Sexismo y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a mujeres en busca de justicia* [Tesis para obtener el grado de Licenciatura en Psicología. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad Mayor de San Andrés]. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24563/T-1264.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Momeñe, J., Jáurequi, P., & Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Behavioral Psychology*, 25(1), 65-78. https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion
- Niño, J. (2021). *Inteligencia emocional y dependencia emocional según condición de violencia en madres de un centro de salud-Chiclayo, 2021* [Tesis para obtener el grado académico de Doctor en Psicología. Escuela de Posgrado. Universidad César Vallejo].

- https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74662/Ni%c3%b1o_AJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Oramas, A., Santana, S., & Vergara, A. (2006). El bienestar Psicológico, un indicador de la salud mental. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 21. http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol7_1-2_06/rst06106.
- Organización de las Naciones Unidas ONU. (2018). *Hechos y cifras: Acabar con la violencia contra mujeres y niñas*. <http://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violenceagainst-women/facts-and-figures>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia*. <https://www.who.int/topics/violence/es/>
- Paiva, W., & Seminario, J. (2020). *Bienestar psicológico en víctimas de violencia conyugal: una revisión sistemática de la literatura científica en los últimos 15 años* [Tesis para obtener el grado académico de Licenciado en Psicología. Escuela académica profesional de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/61615/Paiva_SWE-Seminario_VJG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pariona, C. (2019). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro emergencia mujer de Lima Sur* [Tesis para obtener el título de Licenciada en Psicología. Facultad de Ciencias Humanas. Universidad Autónoma del Perú]. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/888/Pariona%20Llontop%2c%20Carol%20Julissa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pradera, E. (2019). Depresión y dependencia emocional hacia la pareja en internos de dos establecimientos penitenciarios de Lima Metropolitana. *Acta Psicológica Peruana*, 4(2), 334-355. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/236/203>
- Rocha, B., Avedaño, C., Barrios, A., & Polo, A. (2017). Actitudes hacia el amor en relaciones románticas de jóvenes universitarios. *Revista Praxis y Saber*, 8(16), 155-178.
- Romero, N. (2017). Bienestar psicológico y empatía cognitiva y afectiva en mujeres víctimas de violencia atendidas en hospitales públicos de Trujillo. *Revista de psicología*, 19(2), 11-31. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revpsi/article/view/324>

- Ryff, C. (1989). La felicidad lo es todo, ¿o no? Exploraciones sobre el significado del bienestar psicológico. *Revista de personalidad y psicología social*, 57(6), 1069-1081. doi:<https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C., & Keyes, C. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727. <https://scottbarrykaufman.com/wp-content/uploads/2015/11/830.pdf>
- Sánchez, H., & Reyes, C. (2015). *Metodología y Diseños en la Investigación Científica (5ª edición)*. Business Support Aneth.
- Seligman, M. (2002). *Authentic Happiness*. Nueva York: Free Press.
- Seligman, M., Parks, A., & Steen, T. (2006). A balanced psychology and a full life. En B. Huppert, B. Keverne, & N. Baylis, *The science of well-being*. Oxford University Press.
- Tello, J. (2016). *Autoestima y dependencia emocional en los adolescentes de tercero de bachillerato de la unidad educativa salcedo* [Tesis para obtener el título profesional de Psicólogo. Facultad de Psicología. Universidad Técnica de Ambato]. <http://repo.uta.edu.ec/bitstream/123456789/23849/2/Tello%20Carrillo%20J>
- Tulcanaza, C. (2019). *Dependencia emocional y su influencia en el bienestar psicológico en mujeres de 18 a 25 años de la iglesia bíblica Bautista de la parroquia de Guayllabamba, en el año 2018* [Tesis para optar el título de psicólogo general. Facultad de Ciencias Humanas y de la Salud. Universidad Tecnológica Indoamérica]. <http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/1275/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20BETSAB%20TULCANAZA.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Instrumentos de recolección de datos

INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL IDE

Aiquipa (2012)

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando sus respuestas con una "x" en el casillero que corresponde. Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.

1. Rara vez o nunca es mi caso.
2. Pocas veces es mi caso.
3. Regularmente es mi caso.
4. Muchas veces es mi caso.
5. Muy frecuente o siempre es mi caso.

Nº	Items	1	2	3	4	5
1	Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé que haría si mi pareja me dejara.					

19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.						
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.						
21	He pensado: "Qué sería de mi si un día mi pareja me dejara"						
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.						
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.						
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.						
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.						
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.						
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.						
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.						
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.						
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.						
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.						
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.						
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.						
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.						
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.						
36	Primero está mi pareja, después los demás.						
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.						
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).						
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.						
41	Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.						
42	Yo soy solo para mi pareja.						
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.						
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.						
45	Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.						
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.						
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mi.						
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.						
49	Vivo para mi pareja.						

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO BIEPS-A (adultos)

Casullo (2002)

4

Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada una de ellas sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: *estoy de acuerdo, Ni de acuerdo ni en desacuerdo, estoy de acuerdo.* No hay respuestas buenas o malas : todas sirven. No deje frases sin responder. Marque su respuesta con una cruz (aspa) en unos de los tres espacios.

Ítems	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo.	En desacuerdo.
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.			
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.			
3. Me importa pensar que haré en el futuro.			
4. Puedo decir que pienso sin mayores problemas.			
5. Generalmente le caigo bien a la gente.			
6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.			
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.			
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.			
9. En general hago lo que quiero , soy poco influenciable.			
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.			
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.			
12. Puedo tomar desiciones sin dudar mucho.			
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.			

Anexo 2: Ficha técnica

FICHA TÉCNICA 1:

Nombre original del instrumento:	Inventario de Dependencia Emocional-IDE
Autor y año:	Original: Jesús Joel Aiquipa Tello (2012)
Objetivo del instrumento:	Medir los niveles de dependencia emocional y sus 7 dimensiones: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, deseos de control y dominio.
Usuarios:	Mayores de 18 años
Formas de administración o modo de aplicación:	Individual y colectiva.
Validez	Aiquipa (2012) determinó la validez de contenido con la participación de cinco jueces expertos quienes afirmaron que más del 95 % de los ítems son apropiados para la medición de la dependencia emocional. En la validez factorial se encontró un valor satisfactorio de .96 para el índice de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin y valores significativos para el test de esfericidad de Barlett $\chi^2=10969.743$; $\alpha=.000$). El análisis factorial extrajo siete factores con autovalores superiores a 1, los cuales explican el 58.25 % de la varianza total.
Confiabilidad	Aiquipa (2012) estableció la confiabilidad mediante el método de consistencia interna empleando dos coeficientes: Alfa de Cronbach y r de Pearson corregida mediante la fórmula Spearman-Brown obteniendo valores de .96 y de .91 respectivamente,

FICHA TÉCNICA 2:

Nombre original del instrumento:	Escala de Bienestar Psicológico BIEPS-A (adultos)
Autor y año:	Original: María Martina Casullo (2002)
Objetivo del instrumento:	Medir los niveles de bienestar psicológico en adultos y sus cuatro dimensiones: aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos.
Usuarios:	Adultos
Formas de administración o modo de aplicación:	Individual y colectiva.
Validez	Domínguez (2014) analizó las evidencias de validez de la escala encontrando un ajuste adecuado del instrumento para una estructura tetra factorial, por lo cual se confirmó que el instrumento es válido para la medición del bienestar subjetivo y sus cuatro dimensiones.
Confiabilidad	Casullo (2002), analizó la confiabilidad de la escala en un total de 359 participantes adultos de ambos sexos entre 19 a 61 años procedentes de Argentina. Se aplicó la técnica de consistencia interna a las respuestas de los participantes, evidenciándose un coeficiente alfa por encima de .70 para la escala total como para las dimensiones que la conforman.

Anexo 3. Operacionalización de variables

Tabla 1

Operacionalización de la variable dependencia emocional

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de Medición
Dependencia emocional	Patrón constante de carencias de insatisfechas de naturaleza afectiva que el individuo busca mediante la compensar de aplicación del inventario de dependencia inclinandose en emocional IDE. las relaciones de pareja (Castelló, 2012).	Miedo a la ruptura	✓	Conductual, por mantener la relación	5,9,14,15,17,22,2,6,27,28	Ordinal
			✓	Cognitivo por pensar que está sola.	4,6,13,18,19,21,24	
Dependencia emocional	Resultados obtenidos mediante la aplicación del inventario de dependencia inclinandose en emocional IDE. las relaciones de pareja (Castelló, 2012).	Prioridad de la pareja	✓	Conductual, concebir a la pareja como centro de existencia.	30,32,33,35,37,40,43,45	Ordinal
			✓	Necesidad de acceso a la pareja	10,11,12,23,34,48	
Dependencia emocional	Deseos de las relaciones de pareja (Castelló, 2012).	Deseos de exclusividad	✓	Deseo de reciprocidad.	16,36,41,42,49	Ordinal
			✓	Subordinación y sumisión	1,2,3,7,8	
Dependencia emocional	Deseos de control y dominio	Deseos de control y dominio	✓	Permanencia de la pareja	20,38,39,44,47	Ordinal
			✓	Sentimientos de inferioridad.	1,2,3,7,8	

Tabla 2

Operacionalización de la variable bienestar psicológico

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Bienestar psicológico	Constructo asociado a la satisfacción con la vida como resultado del equilibrio entre los logros del sujeto y las oportunidades que se le presentan (Casullo, 2002).	Los resultados obtenidos mediante la aplicación de la Escala de bienestar psicológico BIEPS-A.	Aceptación/control	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad de crear o modelar contextos para adecuarlos a los intereses y necesidades personales. ✓ Sensación autocompetente y de control. 	2,11,13	Ordinal
			Autonomía	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sensación de bienestar sobre las consecuencias de sucesos del pasado. ✓ Aceptación de diversos aspectos de sí mismo, tanto los buenos y los malos. 	4,9,12	
			Vínculos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Confiar en los demás, ser cálido, afectivo y empático. ✓ Capacidad para establecer adecuados vínculos con otros. 	5,7,8	
			Proyectos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Asumir valores que otorgan sentido a la vida. ✓ Considerar que la vida tiene un significado. ✓ Tener proyectos y metas de vida. 	1,3,6,10	

Anexo 4: Carta de presentación



"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Trujillo, 26 de julio de 2023

CARTA DE PRESENTACION N° 0264-2023/UCT-EPG-D

Ana Maria Alejandra Mendieta Trefogli:

DIRECTORA EJECUTIVA DEL PROGRAMA NACIONAL AURORA DEL MINISTERIO DE LA MUJER Y POBLACIONES VULNERABLES

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo en nombre de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y, a la vez, presentarle a **Alex Raúl Velasquez Neyra**, identificado con DNI N° 46696057, alumno del Programa de Maestría en Psicología con mención en: Psicología Clínica y de la Salud, de nuestra casa superior de estudios, quien viene desarrollando su proyecto de investigación titulado: **DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR DEL DISTRITO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022.**

Presento a usted al mencionado maestrando para que pueda realizar la investigación de dicho proyecto con la finalidad de viabilizar la aplicación del instrumento de investigación en su casa de estudios.

En espera de su atención a la presente, me despido reiterándole los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.



[Firma manuscrita]
Dr. Winston Rolando Reaño Portal
Director de la Escuela de Posgrado
Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI"

DISTRIBUCIÓN
Interesados, archivo EPG
WRRP/maj

Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos



Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio
de la Mujer

Programa Nacional
Aurora

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Lima, 08 de Mayo del 2023

OFICIO N° D000025-2023-MIMP-AURORA-UPPM

FIRMA DIGITAL
Aurora

Firma digitalizada por JESSEN
VIGIL, Mary Del Rosario FAU
2023-05-08 11:54
Cargo: Directora(A)
Módulo: Sistema de gestión del documento
Fecha: 08.05.2023 11:54:33 -08:00

Señor
ALEX RAUL VELASQUEZ NEYRA
alex.vn@hotmail.com

Presente.-

ASUNTO : Opinión técnica favorable a pedido de autorización para aplicación de encuestas en el marco de investigación de tesis

REFERENCIA : Solicitud por mesa de partes de Alex Raul Velasquez Neyra
Exp. 2023-0009188

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y, en atención a o solicitado con el documento de la referencia, se remite adjunto el Informe N° D000019-2023-MIMP-AURORA-SGIC-RMD, emitido por la Subunidad de Gestión de la Información y del Conocimiento de la Unidad de Planeamiento, Presupuesto y Modernización del Programa Nacional AURORA; mediante el cual, se brinda opinión técnica favorable al pedido de autorización para aplicar cuestionarios a usuarias madres del Centro Emergencia Mujer en Comisaría Villa Alejandro.

Al respecto, este Despacho autoriza lo solicitado, previo cumplimiento de las indicaciones vertidas en el referido informe, el cual se acompaña al presente para su conocimiento y fines pertinentes.

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para manifestarle mi especial estima y deferencia.

Atentamente,

DOCUMENTO FIRMADO DIGITALMENTE
MARY DEL ROSARIO JESSEN VIGIL
DIRECTORA
UNIDAD DE PLANEAMIENTO, PRESUPUESTO Y
MODERNIZACION

C.c.: Unidad de Articulación de Servicios



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima
Teléfono: (01) 419 - 7260
www.gob.pe/aurora



N° Exp : 2023-0009188

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar, aplicando lo dispuesto por el Art. 23 de D.S. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 026-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web: <https://sigad.acnara.gob.pe/8119/validador/Documental> y clave: K42TC08M/vjag



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de la Mujer

Programa Nacional Aurora

"Decento de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"



Firmado digitalmente por MEZA DIAZ, Renan Antonio FAG 20612307411 308
Módulo: Sistema de Gestión de la Información
Fecha: 05/05/2023 11:18:17 -05:00

Lima, 05 de Mayo del 2023

INFORME N° D000019-2023-MIMP-AURORA-SGIC-RMD

- A** : LUIS RODOLFO CHIRA LA ROSA
COORDINADOR/A (a)
SUBUNIDAD DE GESTION DE LA INFORMACION Y DEL CONOCIMIENTO
- DE** : RENAN ANTONIO MEZA DIAZ
PROFESIONAL ASISTENTE EN INVESTIGACION E INCIDENCIA
SUBUNIDAD DE GESTION DE LA INFORMACION Y DEL CONOCIMIENTO
- ASUNTO** : Solicitud para uso de nombre de la identidad DE VELASQUEZ NEYRA ALEX RAUL
ADJUNTA 1 ANEXO.
- REFERENCIA** : a) SOLICITUD DE ALEX VELÁSQUEZ NEYRA (3MAYO2023)
b) PROVEÍDO N° D000014-2023-MIMP-AURORA-SGIC-MCR (3MAYO2023)

Mediante el presente, me dirijo a usted para saludarlo cordialmente y, a la vez, informarle lo siguiente sobre el asunto y los documentos de la referencia:

I. Antecedentes:

- 1.1.** Documento donde Alex Velásquez Neyra, egresado de la Maestría en Psicología con mención en Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo, solicita autorización para aplicar cuestionarios a usuarias madres del Centro Emergencia Mujer en Comisaría Villa Alejandro; en el marco de su investigación de tesis.
- 1.2.** Proveído N° D000014-2023-MIMP-AURORA-SGIC-MCR, mediante el cual el suscrito recibe la indicación de atender la referida solicitud.

II. Análisis:

- 2.1.** De acuerdo al Manual de Operaciones, la Subunidad de Gestión de la Información y del Conocimiento (SGIC) tiene como una de sus funciones: b) Gestionar el conocimiento y las investigaciones de los servicios del Programa Nacional Aurora



BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima
Teléfono: (01) 419 - 7260
www.gob.pe/aurora



N° Exp: 2023-0009188

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e integrantes del Grupo Familiar, aplicando lo dispuesto por el Art. 20 de D.S. 075-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 005-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser controladas a través de la siguiente dirección web: <http://gob.pe/aurora> y clave RMD



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio
de la Mujer

Programa Nacional
Aurora

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

sobre la temática de la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar y personas afectadas por violencia sexual.

- 2.2. Las solicitudes de autorización para realizar investigaciones universitarias son opinadas con base en los resultados de la evaluación de un conjunto de documentos que deben ser presentados por la(s) persona(s) solicitante(s):
 - Solicitud dirigida al Programa.
 - Proyecto de investigación.
 - Instrumento(s) de recojo de información.
 - Constancia, carta o evidencia de que el proyecto de investigación está respaldado por la universidad.
 - Consentimiento informado.
 - Compromiso de participación y confidencialidad.
- 2.3. Los documentos de investigación son evaluados con una ficha basada en el Anexo 1 de los "Lineamientos éticos para las investigaciones en violencia familiar y sexual" (RM N° 338-2014-MIMP).
- 2.4. La solicitud de Alex Velásquez Neyra ha sido evaluada teniendo en consideración la Ficha de evaluación adjunta, donde de manera general se puede apreciar que los documentos cumplen con los requisitos técnicos y éticos propuestos por el Programa Nacional Aurora.
- 2.5. En relación con el recojo de la información, Alex Velásquez Neyra debe seguir las siguientes indicaciones:
 - Presentarse ante la persona coordinadora del Centro Emergencia Mujer en Comisaría Villa Alejandro con la autorización para investigar emitida por el Programa y coordinar con ella la aplicación de los cuestionarios (horario e identificación de potenciales participantes).
 - Tener presente que la participación de las usuarias es voluntaria. En ese sentido, solo si la potencial participante da su consentimiento informado, se le puede aplicar el cuestionario.
 - Ejecutar los cuestionarios sin interferir con la atención que reciben las usuarias en el Centro Emergencia Mujer.
 - Ceñirse únicamente a la metodología e instrumentos de recojo de información presentados en el proyecto de investigación.
- 2.6. Alex Velásquez Neyra ha firmado el compromiso de confidencialidad y se ha comprometido a compartir los resultados de su investigación con el Programa.
- 2.7. Cualquier coordinación o consulta, Alex Velásquez Neyra debe comunicarse con el profesional de la SGEN, Renán Meza Díaz (rmeza@aurora.gob.pe).



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima
Teléfono: (01) 419 - 7260
www.gob.pe/aurora



N° Exp : 2023-0009188

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado en el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar, aplicando lo dispuesto por el Art. 25 de D.L. 070-2013-PCM y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 008-2016-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser contrastadas a través de la siguiente dirección web: <https://ajp.dsunm.gob.pe/0191/validador/Documental> y clave: R002



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio
de la Mujer

Programa Nacional
Aurora

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

III. Conclusión:

- 3.1. Se emite opinión técnica favorable a la solicitud de autorización de Alex Velásquez Neyra para aplicar cuestionarios a usuarias madres del Centro Emergencia Mujer en Comisaría Villa Alejandro; toda vez que su proyecto de investigación cumple con los estándares éticos y técnicos propuestos por el Programa Nacional Aurora para la autorización de estudios e investigaciones según RM N° 338-2014-MIMP.

IV. Recomendaciones:

Se recomienda trasladar el presente informe y sus adjuntos a la Dirección de la Unidad de Planeamiento, Presupuesto y Modernización a fin de que considere:

- 4.1. Remitir el presente informe con la opinión favorable a Alex Velásquez Neyra (alex.vn@hotmail.com) para que realice su investigación de tesis de Maestría.
- 4.2. Alcanzar una copia del presente informe y sus adjuntos a la Unidad de Servicios Articulados para las acciones que correspondan.

Atentamente,



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima
Teléfono: (01) 419-7260
www.gob.pe/aurora



N° Exp: 2023-0009188

Esto es una copia auténtica generada de un documento electrónico archivado en el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar, aplicando lo dispuesto por el Art. 35 de D.S. 075-2013-PC y la Tercera Disposición Complementaria Final del D.S. 028-2018-PCM. Su autenticidad e integridad pueden ser corroboradas a través de la siguiente dirección web: <https://regta.aurora.gob.pe/313/validador/consultar> y clave: RND.

Anexo 6: consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alex Raúl Velásquez Neyra; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con la Dependencia Emocional y el Bienestar Psicológico en Madres Víctimas de Violencia Familiar.

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

MARIA HURTADO LLALLI

FIRMA:



Fecha: 08 / 05 / 2023

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alex Raúl velasquez Neyra; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con la Dependencia Emocional y el Bienestar Psicológico en Madres Víctimas de Violencia Familiar.

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

ALICIA OCAMPO CHACON

FIRMA:



Fecha: 08 / 05 / 2023

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alex Raúl velasquez Neyra; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con la Dependencia Emocional y el Bienestar Psicológico en Madres Víctimas de Violencia Familiar.

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

ANGÉLICA FARFAN NUÑEZ

FIRMA:



Fecha: 08 / 05 / 2023

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alex Raúl Velásquez Neyra, tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con la Dependencia Emocional y el Bienestar Psicológico en Madres Víctimas de Violencia Familiar.

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

JULIA APOLAYA BAUTISTA

FIRMA:



Fecha: 08 / 05 / 2023

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alex Raúl velasquez Neyra; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con la Dependencia Emocional y el Bienestar Psicológico en Madres Víctimas de Violencia Familiar.

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

PAULA ANCO TEVES

FIRMA:



Fecha: 08 / 05 / 2023

Anexo 7: Matriz de consistencia

Título	Formulación del problema	Hipótesis	Objetivos	VARIABLES	Dimensiones	Metodología
Dependencia emocional y bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo, 2022	<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo, 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hg: La dependencia emocional se relaciona significativamente con el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>H0: La dependencia emocional no se relaciona significativamente con el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>H_{e1}: La dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar la relación entre la dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos</p>	<p>Dependencia emocional</p>	<ul style="list-style-type: none"> Miedo a la ruptura Miedo e intolerancia a la soledad Prioridad de la pareja Necesidad de acceso a la pareja Deseos de exclusividad Subordinación y sumisión Deseos de control y dominio 	<p>Tipo</p> <p>Correlacional</p> <p>Método</p> <p>Hipotético – Deductivo</p> <p>Diseño</p> <p>No experimental y transversal</p> <p>Población y muestra</p> <p>200 madres que reciben atención en el Centro de Emergencia Mujer de Villa María del Triunfo.</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</p>

	<p>madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p> <p>2 ¿Cuál es la relación entre la dimensión miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional y 5s dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p> <p>¿Cuál es la relación entre la dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional y las dimensiones del</p>	<p>proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Ho_{e1}: La dimensión miedo a la ruptura de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Ho_{e2}: La dimensión miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Ho_{e3}: La dimensión miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>y proyectos) en 4 adres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Determinar la relación entre la intolerancia a la soledad de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) 4n madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>Determinar la relación entre la dimensión prioridad de la pareja de dependencia</p>	<p>Bienestar psicológico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aceptación/control • Autonomía • Vínculo • Proyectos 	<p>- Inventario de Dependencia Emocional IDE (Aiquipa, 2015)</p> <p>- Escala de Bienestar Psicológico BIEPS-A de Casullo (2002)</p> <p>Método de análisis de investigación</p> <p>Programa SPSS versión 22</p>
--	---	--	---	------------------------------	---	---

<p>5 bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>relación 5a significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>emotional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>
<p>2 ¿Cuál es la relación entre la dimensión de necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>2 H3: La dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>2 Determinar la relación entre la dimensión de necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional y 5s dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>
<p>5 ¿Cuál es la relación entre la dimensión de necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>Hoe: La dimensión prioridad de la pareja de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>5s dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>

<p>deseos de exclusividad dependencial y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>H₀₄: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional se relaciona significativamente en las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>H₀₅: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>4 de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>H₀₄: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional se relaciona significativamente en las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>H₀₅: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>2 Determinar la relación entre la dimensión deseos de exclusividad de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Determinar la relación entre la dimensión subordinación y sumisión de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos</p>		
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión subordinación y sumisión de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>H₀₅: La dimensión necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>2 Determinar la relación entre la dimensión subordinación y sumisión de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos</p>			

<p>del distrito de Villa María del Triunfo?</p> <p>2 ¿Cuál es la relación entre la dimensión de deseos de control y dominio de dependencia y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>emocional significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Ho:es: La dimensión deseos de exclusividad de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	<p>5 y proyectos) en 4 adres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p> <p>2 Determinar la relación entre la dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional y 5s dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en 4 adres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>	
<p>¿Cuál es la relación entre la dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional y las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo?</p>	<p>La dimensión de subordinación y sumisión de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>		
	<p>H₀₆: La dimensión de subordinación y sumisión de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>		

4 de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.

H₀₆: La dimensión de subordinación y sumisión de dependencia emocional no se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.

2
H_{e7}: La dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional se relaciona significativamente con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.

4
H_{0e7}: La dimensión de deseos de control y dominio de dependencia emocional no se relaciona significativamente

		<p>5 con las dimensiones del bienestar psicológico (aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos) en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del Triunfo.</p>				
--	--	--	--	--	--	--

Anexo 8: Validación de instrumentos

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: DEPENDENCIA EMOCIONAL

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	X		X		X		
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	X		X		X		
3	Me entrego demasiado a mi pareja.	X		X		X		
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	X		X		X		
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	X		X		X		
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).	X		X		X		
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	X		X		X		
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	X		X		X		
9	Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.	X		X		X		
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	X		X		X		
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	X		X		X		
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	X		X		X		
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	X		X		X		
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	X		X		X		
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	X		X		X		
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	X		X		X		
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	X		X		X		
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.	X		X		X		
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	X		X		X		
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	X		X		X		
21	He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".	X		X		X		
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	X		X		X		

49	Vivo para mi pareja.	X	X	X	X
----	----------------------	---	---	---	---

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Judy Carhuavilla Sarame. DNI: 44023671

Especialidad del validador: Psicología Forense

1. Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2. Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3. Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

27 de abril del 2023



Mg. Judy Carhuavilla Sarame
CPSP: 18228

Firma del Experto Informante.

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Rosa Espinoza Santillán, con Documento Nacional de Identidad N° 47386229, de profesión Psicóloga clínica y docente universitaria, con grado académico de Magister, con código de colegiatura 29103, labor que ejerzo actualmente como docente en la Universidad Autónoma del Perú.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de dependencia emocional, cuyo propósito es medir el nivel de dependencia emocional y sus dimensiones miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Mg. Espinoza Santillán, Rosa

DNI: 47386229

Especialidad del validador: Psicóloga clínica y docente universitaria

Lima, 2 de mayo del 2023



PSICÓLOGA
C. P. N. 29103

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: DEPENDENCIA EMOCIONAL

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	X		X		X		
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	X		X		X		
3	Me entrego demasiado a mi pareja.	X		X		X		
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	X		X		X		
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	X		X		X		
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).	X		X		X		
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	X		X		X		
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	X		X		X		
9	Me digo y redigo: "Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de ella.	X		X		X		
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	X		X		X		
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	X		X		X		
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	X		X		X		
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	X		X		X		
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	X		X		X		
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	X		X		X		
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	X		X		X		
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	X		X		X		
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.	X		X		X		
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	X		X		X		
20	Mé importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	X		X		X		
21	He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".	X		X		X		
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	X		X		X		

23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	X					X		
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.	X					X		
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.	X					X		
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	X					X		
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.	X					X		
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.	X					X		
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	X					X		
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.	X					X		
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.	X					X		
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.	X					X		
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	X					X		
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	X					X		
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.	X					X		
36	Primero está mi pareja, después los demás.	X					X		
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	X					X		
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	X					X		
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).	X					X		
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.	X					X		
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	X					X		
42	Yo soy solo para mi pareja.	X					X		
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	X					X		
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	X					X		
45	Me aísto de las personas cuando estoy con mi pareja.	X					X		
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	X					X		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	X					X		
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.	X					X		

49	Vivo para mi pareja.	X	X	X	X
----	----------------------	---	---	---	---

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Rosa Espinoza Santillán DNI: 47386229

Especialidad del validador: Psicóloga Clínica y Docente Universitaria

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

02 de mayo del 2023



 Firma del Experto Informante.

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Alan Luis Balbín Aramburú, con Documento Nacional de Identidad N° 43831448, de profesión Psicólogo Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos, con grado académico de Doctor, con código de colegiatura 19279, labor que ejerzo actualmente en el Ministerio de la Mujer.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de dependencia emocional, cuyo propósito es medir el nivel de dependencia emocional y sus dimensiones miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los items, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Dr. Balbín Aramaburú, Alan Luis

DNE: 43831448

Especialidad del validador: Psicólogo Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos

Lima, 26 de abril del 2023



Dr. Alan Luis Balbín Aramburú
CPsP N° 19279

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: DEPENDENCIA EMOCIONAL

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	X		X		X		
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	X		X		X		
3	Me entrego demasiado a mi pareja.	X		X		X		
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	X		X		X		
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	X		X		X		
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).	X		X		X		
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	X		X		X		
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	X		X		X		
9	Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.	X		X		X		
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	X		X		X		
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	X		X		X		
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	X		X		X		
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	X		X		X		
14	Reconozco que sufrí con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	X		X		X		
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	X		X		X		
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	X		X		X		...mi (con tilde)
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	X		X		X		
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.	X		X		X		
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	X		X		X		
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	X		X		X		
21	He pensado: "¿Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara?"	X		X		X		
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	X		X		X		

23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	X		X		X		X		
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.	X		X		X		X		
25	Me anusta la sola idea de perder a mi pareja.	X		X		X		X		
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	X		X		X		X		
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.	X		X		X		X		
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso toloero su mal carácter.	X		X		X		X		
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	X		X		X		X		
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.	X		X		X		X		
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.	X		X		X		X		
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.	X		X		X		X		
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	X		X		X		X		
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	X		X		X		X		
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.	X		X		X		X		Corregir comillas
36	Primero está mi pareja, después los demás.	X		X		X		X		
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	X		X		X		X		
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	X		X		X		X		
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).	X		X		X		X		
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.	X		X		X		X		
41	Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	X		X		X		X		...mi (con tilde)
42	Yo soy solo para mi pareja.	X		X		X		X		...sólo (con tilde)
43	Mis familiares y amigos me dicen que le descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	X		X		X		X		
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	X		X		X		X		
45	Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.	X		X		X		X		
46	No seporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	X		X		X		X		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	X		X		X		X		
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.	X		X		X		X		



45	Vivo para mi pareja.	x	x	x	x	x
----	----------------------	---	---	---	---	---

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Alan Luis Balbín Aramburu DNI: 43831448

Especialidad del validador: Psicología Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos.

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

26 de abril del 2023

Dr. Alan Luis Balbín Aramburu
CPeP N° 19279

Firma del Experto Informante.

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Yngrid M. Gamarra Aros, con Documento Nacional de Identidad N° 7065067, de profesión Psicóloga clínica y docente, con grado académico de Magister, con código de colegiatura 34044, labor que ejerzo actualmente en la Universidad Autónoma del Perú.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de dependencia emocional, cuyo propósito es medir el nivel de dependencia emocional y sus dimensiones miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones:

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Mg. Gamarra Aros, Yngrid M.

DNI: 70650607

Especialidad del validador: Psicóloga clínica y docente

Lima, 7 de mayo del 2023



Mg. Yngrid M. Gamarra Aros
CPsP N° 34044

Firma del Experto Informante.

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ¹		Sugerencias ³
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Me acobambo de mi misma(o) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
3	Me entrego demasiado a mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
6	Si no está mi pareja, me siento intranquillo(a).	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
9	Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de ella.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
13	Es insoponible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
14	Reconozco que sufrí con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
17	Aunque cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
21	He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara"	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		

48	✓	✓	✓	✓	✓
----	---	---	---	---	---

Observaciones (precisar si hay suficiencia): **EL CUESTIONARIO TIENE SUFICIENCIA**

Opinión de aplicabilidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Apellidos y nombres del juez validador: **Dr/ Mg. G. GARCIA M. PASCUAL CLINICA**

Especialidad del validador: **Psicología Clínica**

No aplicable |
DNI: **70630607**

- 1) Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- 2) Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- 3) Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

07 de 05 del 2023

[Firma]

CPS: 34044

Firma del Experto Informante.

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Gisella Vanessa Oré Albino, con Documento Nacional de Identidad N° 42045803, de profesión Psicóloga forense, con grado académico de Magister, con código de colegiatura I6183, labor que ejerzo actualmente en la Corte Superior de Justicia de Lima Sur del Poder Judicial.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de dependencia emocional, cuyo propósito es medir el nivel de dependencia emocional y sus dimensiones miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, y deseos de control y dominio en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable | Aplicable después de corregir | No aplicable |

Mg. Oré Albino, Gisella Vanessa

DNI: 42045803

Especialidad del validador: Psicóloga forense

Lima, 28 de mayo del 2023



LIC. GISELLA VANESSA ORE ALBINO
Psicóloga - C.PS.P 16183
Equipo Multidisciplinario
Corte Superior de Justicia de Lima Sur
PODER JUDICIAL

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: DEPENDENCIA EMOCIONAL

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Me asombra de mí mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	X			X	X		Incorporar a la dimensión miedo a la ruptura.
2	Tengo que dejar a mi pareja a todos los costos para que me quiera.	X		X		X		
3	Me entregué demasiado a mi pareja.	X		X		X		
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	X		X		X		Me preocupa mucho la idea de romper con mi pareja.
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mí.	X		X		X		
6	Si no estoy a mi pareja, me siento intranquilo(a).	X		X		X		
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	X			X	X		Incorporar a la dimensión exclusividad.
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	X		X		X		
9	Me da vergüenza decir "¡Se acabó!", pero luego necesito tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.	X		X		X		
10	Lamento por cada día que pienso en mi pareja.	X		X		X		
11	Me parece que he convertido en una "parte" mía.	X		X		X		
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	X		X		X		
13	Es imposible estar lejos de ella, incluso cuando estoy con otra persona.	X		X		X		
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estoy apegado a ella.	X		X		X		
15	Tolero al menos los sentimientos de mi pareja para que nuestra relación termine.	X		X		X		
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	X		X		X		
17	Aunque yo quisiera separarme de ella, no puedo dejar de pensar en ella.	X		X		X		
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.	X		X		X		
19	No soportaría que mi relación de pareja se acabara.	X		X		X		
20	Me importa poco que alguien mire la relación de pareja de otra persona, no quisiera perderla.	X		X		X		Incorporar a la dimensión miedo a la ruptura.

45	Me asisto de las personas cuando estoy con mi pareja.	X			X		
46	No se portó la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	X			X		
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	X			X		Incorporar a la dimensión exclusiva. Item: Me fastidia cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.	X			X		
49	Vivo por mi pareja.	X			X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] No aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Gisella Vanessa Oré Albino. **DNI:** 42045803

Especialidad del validador: Psicología forense.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

28 de abril del 2023


LIC. GISELLA VANESSA ORE ALBINO
Psicóloga - C.P.S.P 16183
Equipo Multidisciplinario
Corte Superior de Justicia de Lima Sur
PODER JUDICIAL

Firma del Experto Informante.

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Judy Magaly Carhuayña Samame, con Documento Nacional de Identidad N° 44023621, de profesión Psicóloga forense, grado académico Magíster, con código de colegiatura 18228, labor que ejerzo actualmente como Directora del Inabif de Lima sur.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de bienestar psicológico, cuyo propósito es medir el nivel de bienestar psicológico y sus dimensiones aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Mg. Carhuayña Samame, Judy Magaly

DNI: 44023621

Especialidad del validador: Psicóloga forense

Lima, 27 de abril de 2023



Mg. Judy Magaly Carhuayña Samame

CPSP: 18228

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: BIENESTAR PSICOLÓGICO

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	X		X		X		
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, administrarlo.	X		X		X		
3	Me importa pensar que haré en el futuro.	X		X		X		
4	Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	X		X		X		
5	Generalmente le caigo bien a la gente.	X		X		X		
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.	X		X		X		
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	X		X		X		
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	X		X		X		
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	X		X		X		
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	X		X		X		
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	X		X		X		
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	X		X		X		
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Judy Magaly ~~Carhuavita~~ ~~Samame~~ **DNI: 44023621**

Especialidad del validador: Psicología Forense

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

27 de abril del 2023



Mag. Judy Magaly Carhuayña Sorriame
CSP: 18228

Firma del Experto Informante

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Rosa Espinoza Santillán, con Documento Nacional de Identidad N° 47386229, de profesión Psicóloga clínica y docente, con grado académico Magister, con código de colegiatura 29103, labor que ejerzo actualmente como docente en la Universidad Autónoma del Perú.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de bienestar psicológico, cuyo propósito es medir el nivel de bienestar psicológico y sus dimensiones aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Mg. Espinoza Santillán, Rosa

DNI: 47386229

Especialidad del validador: Psicóloga clínica y docente

Lima, 2 de mayo del 2023



Ψ Mg. Rosa Espinoza Santillán
PSICÓLOGA
C.P. 29103

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: BIENESTAR PSICOLÓGICO

Nº	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	X		X		X		
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	X		X		X		
3	Me importa pensar que haré en el futuro.	X		X		X		
4	Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	X		X		X		
5	Generalmente le caigo bien a la gente.	X		X		X		
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.	X		X		X		
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	X		X		X		
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	X		X		X		
9	En general bago lo que quiero, soy poco influenciable.	X		X		X		
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	X		X		X		
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	X		X		X		
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	X		X		X		
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] No aplicable []

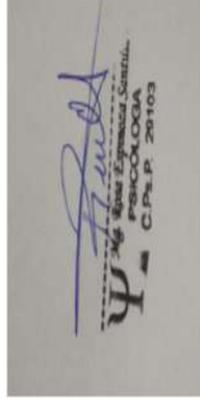
Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Rosa Espinoza Santillán DNI: 47386229

Especialidad del validador: Psicología Clínica y Docente Universitaria

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

02 de mayo del 2023



Ψ
Experto Informante
PROF. LOGGA
C.P.N.P. 20103

Firma del Experto Informante

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Alan Luis Balbín Aramburú, con Documento Nacional de Identidad N° 43831448, de profesión Psicólogo Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos, con grado académico Doctor, con código de colegiatura 19279, labor que ejerzo actualmente en el Ministerio de la Mujer.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de bienestar psicológico, cuyo propósito es medir el nivel de bienestar psicológico y sus dimensiones aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Dr, Balbin Aramburú, Alan Luis

DNI: 43831448

Especialidad del validador: Psicólogo Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos

Lima, 26 de abril del 2023



Dr. Alan Luis Balbín Aramburú
CPsP N° 19279

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: BIENESTAR PSICOLÓGICO

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia¹		Relevancia²		Claridad³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	X		X		X		
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	X		X		X		
3	Me importa pensar que haré en el futuro.	X		X		X		
4	Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	X		X		X		...qué (con tilde)
5	Generalmente le caigo bien a la gente.	X		X		X		
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.	X		X		X		
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	X		X		X		
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	X		X		X		
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	X		X		X		
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	X		X		X		
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	X		X		X		
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	X		X		X		
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El cuestionario presentado presenta suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Dr. Alan Luis Balbín Aramburu DNI: 43831448

Especialidad del validador: Psicología Forense y Autor y Programador de Software de Corrección computarizada de Test Psicométricos.

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

26 de abril del 2023



Dr. Alan Luis Balbín Aramburú
C.PsP. N° 19279

Firma del Experto Informante

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Yngrid M. Gamarra Aros, con Documento Nacional de Identidad N° 70650607, de profesión Psicóloga clínica y docente, con grado académico de Magister, con código de colegiatura 34044, labor que ejerzo actualmente en la Universidad Autónoma del Perú.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de bienestar psicológico, cuyo propósito es medir el nivel de bienestar psicológico y sus dimensiones aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Sí hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Mg. Gamarra Aros, Yngrid M.

DNI: 70650607

Especialidad del validador: Psicóloga clínica y docente.

Lima, 7 de mayo del 2023



Mg. Yngrid M. Gamarra Aros
CPsP N° 34044

Firma del Experto Informante.



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: BIENESTAR PSICOLÓGICO

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia'		Relevancia'		Claridad'		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	✓		✓		✓		
2	Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	✓		✓		✓		
3	Me importa pensar que haré en el futuro.	✓		✓		✓		
4	Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	✓		✓		✓		
5	Generalmente le calgo bien a la gente.	✓		✓		✓		
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.	✓		✓		✓		
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	✓		✓		✓		
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	✓		✓		✓		
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	✓		✓		✓		
10	Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	✓		✓		✓		
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	✓		✓		✓		
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	✓		✓		✓		
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	✓		✓		✓		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): EL CUESTIONARIO TIENE SUFICIENTE

Opinión de aplicabilidad: Aplicable No aplicable No aplicable ()

Apellidos y nombres del juez validador: Dr/ Mg. Giamasso A los Ynsid M. DNI: 70.65.0604

Especialidad del validador: Psicóloga Clínica



UCT UNIVERSIDAD POSGRADO

- ¹ **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
 - ² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
 - ³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo
- Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

...de...del 2023

[Handwritten Signature]
COSP; 34044

Firma del Experto Informante

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Gisella Vanessa Oré Albino, con Documento Nacional de Identidad N° 42045803, de profesión Psicóloga forense, con grado académico de Magister, con código de colegiatura 16183, labor que ejerzo actualmente en la Corte Superior de Justicia de Lima Sur del Poder Judicial.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación el Instrumento denominado Cuestionario para determinar el nivel de bienestar psicológico, cuyo propósito es medir el nivel de bienestar psicológico y sus dimensiones aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos en madres víctimas de violencia familiar del distrito de Villa María del triunfo.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad:

Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Mg. Oré Albino, Gisella Vanessa

DNI: 42045803

Especialidad del validador: Psicóloga forense

Lima, 28 de abril del 2023



.....
LIC. GISELLA VANESSA ORE ALBINO
Psicóloga - C.P.S.P 16183
Equipo Multidisciplinario
Corte Superior de Justicia de Lima Sur
PODER JUDICIAL

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE: BIENESTAR PSICOLÓGICO

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	X		X		X		
2	Si algo me sale mal, soy capaz de aceptarlo.	X		X		X		Si algo me sale mal, soy capaz de aceptarlo.
3	Me importa pensar que haré en el futuro.	X		X		X		
4	Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	X		X		X		Puedo tomar decisiones sin mayores preocupaciones.
5	Generalmente le caigo bien a la gente.	X		X		X		
6	Siento que podré lograr las metas que me proponga.	X		X		X		
7	Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	X		X		X		Tengo personas que me ayudan si lo necesito.
8	Creo que en general me llevo bien con la gente.	X		X		X		Generalmente me llevo bien con la gente.
9	En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	X		X		X		Generalmente hago lo que me propongo sin dejarme influenciar.
10	Soy una persona capaz de pensar un proyecto para mi vida.	X		X		X		Me siento capaz de pensar en un proyecto para mi vida.
11	Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	X		X		X		
12	Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	X		X		X		
13	Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	X		X		X		Enfrento mis obligaciones diarias sin mayores problemas.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] No aplicable [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Mg. Gisella Vanessa Oré Albino DNI: 42045803

Especialidad del validador: Psicología, FEPSUC.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

28 de abril del 2023


.....
LIC. GISELLA VANESSA ORE ALBINO
Psicóloga - C.P.S.P 14183
Equipo Multidisciplinario
Corte Superior de Justicia de Lima Sur
PODER JUDICIAL

Firma del Experto Informante

Confiabilidad de los instrumentos

Confiabilidad Dependencia emocional – Piloto

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	261	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	261	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,995	,995	49

Estadísticas de elemento

	Media	Desviación estándar	N
1. Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	2,81	1,376	261
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	3,02	1,360	261
3. Me entrego demasiado a mi pareja.	2,97	1,295	261
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	2,98	1,324	261
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	2,86	1,389	261
6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).	2,91	1,305	261
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	2,95	1,313	261
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	3,00	1,333	261
9. Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.	2,97	1,370	261
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	3,00	1,323	261
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	2,97	1,311	261
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	2,90	1,341	261
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	2,94	1,349	261
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	2,90	1,401	261
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	2,89	1,388	261
16. Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	2,92	1,325	261
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	2,93	1,425	261
18. No sé que haría si mi pareja me dejara.	2,90	1,365	261

19. No soportaría que mi relación de pareja fracasase.	2,92	1,335	261
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	2,87	1,321	261
21. He pensado: "Qué sería de mi si un día mi pareja me dejara"	2,92	1,352	261
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	2,97	1,363	261
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	3,02	1,342	261
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.	2,93	1,364	261
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.	2,93	1,413	261
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	2,89	1,367	261
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.	2,97	1,399	261
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.	2,97	1,368	261
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	2,96	1,395	261
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académica por estar con mi pareja.	2,98	1,378	261
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.	2,98	1,433	261
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.	2,99	1,349	261
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	2,93	1,359	261
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	2,96	1,341	261
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.	3,02	1,378	261
36. Primero está mi pareja, después los demás.	2,94	1,380	261
37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	3,04	1,376	261
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	2,95	1,345	261
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).	3,00	1,332	261
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.	2,94	1,350	261
41. Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	2,98	1,387	261
42. Yo soy solo para mi pareja.	2,97	1,371	261
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	2,95	1,355	261
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	3,06	1,298	261
45. Me aislo de las personas cuando estoy con mi pareja.	3,00	1,346	261
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	2,94	1,388	261
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	2,97	1,382	261
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.	3,00	1,380	261
49. Vivo para mi pareja.	2,99	1,422	261

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1. Me asombro de mi mismo(a) por todo lo que he hecho para retener a mi pareja.	141,96	3479,033	,866	.	,995
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.	141,75	3479,951	,871	.	,995
3. Me entrego demasiado a mi pareja.	141,80	3492,393	,833	.	,995
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.	141,78	3481,425	,885	.	,995
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.	141,91	3471,361	,905	.	,995
6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).	141,85	3486,609	,864	.	,995
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.	141,82	3482,428	,886	.	,995
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.	141,77	3481,641	,878	.	,995
9. Me digo y redigo: "¡Se acabó!", pero luego necesito tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.	141,80	3473,586	,905	.	,995
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.	141,77	3482,208	,881	.	,995
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.	141,79	3485,819	,865	.	,995
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.	141,87	3477,701	,898	.	,995
13. Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.	141,83	3476,536	,900	.	,995
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.	141,86	3470,650	,902	.	,995
15. Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.	141,87	3469,495	,918	.	,995
16. Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.	141,84	3478,948	,901	.	,995
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.	141,84	3465,897	,916	.	,995
18. No sé que haría si mi pareja me dejara.	141,87	3474,583	,902	.	,995
19. No soportaría que mi relación de pareja fracasara.	141,85	3476,715	,908	.	,995
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.	141,90	3478,462	,907	.	,995
21. He pensado: "¿Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara?"	141,85	3473,569	,917	.	,995
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.	141,79	3472,895	,914	.	,995
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.	141,75	3483,080	,863	.	,995
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.	141,84	3472,836	,913	.	,995

25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.	141,84	3467,377	,914	.	,995
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.	141,88	3473,439	,907	.	,995
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.	141,80	3469,168	,913	.	,995
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.	141,80	3471,922	,916	.	,995
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.	141,80	3468,758	,918	.	,995
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académica por estar con mi pareja.	141,78	3472,702	,904	.	,995
31. No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.	141,78	3468,056	,897	.	,995
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.	141,78	3475,720	,905	.	,995
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.	141,83	3472,718	,918	.	,995
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.	141,80	3476,266	,907	.	,995
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.	141,75	3474,134	,895	.	,995
36. Primero está mi pareja, después los demás.	141,83	3471,905	,908	.	,995
37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.	141,72	3473,301	,902	.	,995
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	141,82	3478,543	,890	.	,995
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).	141,77	3478,047	,902	.	,995
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.	141,82	3475,561	,905	.	,995
41. Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.	141,78	3474,502	,887	.	,995
42. Yo soy solo para mi pareja.	141,79	3472,665	,909	.	,995
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.	141,82	3478,002	,886	.	,995
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.	141,71	3483,738	,888	.	,995
45. Me aíso de las personas cuando estoy con mi pareja.	141,76	3476,697	,901	.	,995
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.	141,83	3471,051	,908	.	,995
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.	141,80	3472,206	,905	.	,995
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.	141,76	3470,359	,918	.	,995
49. Vivo para mi pareja.	141,77	3466,353	,914	.	,995

Estadísticas de escala

Media	Varianza	Desviación estándar	N de elementos
-------	----------	---------------------	----------------

Confiabilidad Bienestar psicológico - Piloto

144,77	3621,495	60,179	49
--------	----------	--------	----

Confiabilidad Bienestar psicológico - Piloto

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	261	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	261	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,931	,931	13

Estadísticas de elemento

	Media	Desviación estándar	N
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	2,22	,622	261
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	2,15	,681	261
3. Me importa pensar que haré en el futuro.	2,19	,701	261
4. Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	2,15	,721	261
5. Generalmente le caigo bien a la gente.	2,13	,700	261
6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.	2,18	,737	261
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	2,15	,735	261
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.	2,18	,699	261
9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	2,09	,682	261
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	2,14	,737	261
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	2,14	,731	261
12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	2,07	,753	261
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	2,06	,726	261

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida.	25,62	41,474	,613	,409	,928
2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo.	25,70	40,550	,664	,481	,927
3. Me importa pensar que haré en el futuro.	25,66	40,458	,653	,509	,927
4. Puedo decir que pienso sin mayores problemas.	25,69	40,021	,683	,502	,926
5. Generalmente le caigo bien a la gente.	25,71	40,036	,704	,565	,925

6. Siento que podré lograr las metas que me proponga.	25,66	39,472	,730	,575	,925
7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito.	25,70	39,727	,702	,536	,926
8. Creo que en general me llevo bien con la gente.	25,66	39,987	,712	,545	,925
9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciable.	25,75	41,001	,607	,395	,929
10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	25,70	39,240	,757	,609	,924
11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar.	25,70	39,486	,735	,581	,924
12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho.	25,77	39,632	,693	,505	,926
13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias.	25,78	39,964	,684	,485	,926

Estadísticas de escala

Media	Varianza	Desviación estándar	N de elementos
27,84	46,771	6,839	13

Anexo 9: Imagen del porcentaje de Turnitin

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN MADRES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR DEL DISTRITO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

15%

INDICE DE SIMILITUD

15%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

12%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
5	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo