

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR  
E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN  
PAREJA Y SEXUALIDAD**



**ABORDAJE DE PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN EN LA  
PAREJA ADULTA DESDE UNA INTERVENCIÓN SISTÉMICA**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y  
SEXUALIDAD**

**AUTOR**

Lic. Caveró Cometero, José Enrique

**ASESORA**

Dr. Sandra Sofía, Izquierdo Marin  
<https://orcid.org/0000-0002-0651-6230>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Programas de Prevención y Promoción

**TRUJILLO-PERÚ**

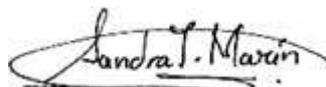
**2023**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **IZQUIERDO MARÍN SANDRA SOFÍA**, con DNI N° 42796297, como asesora del trabajo de investigación titulado “Abordaje de problemas de comunicación en la pareja adulta desde una intervención sistémica”, desarrollado por el egresado **CAVERO CORNETERO JOSÉ ENRIQUE**, del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Dra. Izquierdo Marín, Sandra Sofía**  
**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

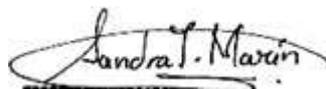
Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

## CONFORMIDAD DE LA ASESORA

Yo, Sandra Sofía Izquierdo Marín con DNI N° 42796297, en mi calidad de asesora del trabajo académico nombrado: “Abordaje de problemas de comunicación en la pareja adulta desde una intervención sistémica”, desarrollado por el participante José Enrique Cavero Cornetero con DNI N°17436740, de la Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Pareja y Sexualidad, considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.



.....  
**Dra. Izquierdo Marín Sandra Sofía**

**ASESORA**

## **DEDICATORIA**

A Dios por darme la vida y por permitirme ver cada día desde mi labor profesional, la necesidad de que tenga cada pareja en solucionar sus dificultades y por ende la repercusión a sus familias y así poder contribuir en sus demandas y aportar con mi granito de arena a través de mi especialización, por ser la familia la célula básica de una sociedad.

A mi familia:

En especial a mi esposa que me motiva cada día en esforzarme para cumplir mis objetivos profesionales.

A mis amadas hijas, ya que gracias a ellas me incentivan con sus ocurrencias a ver la vida de una forma integral, ya que en ellas aprendí que soy capaz de todo aquello que me proponga.

*Lic. José Enrique Cavero Cornetero*

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco, siempre en primer lugar, a nuestro Padre y Creador, quien me otorgó la vida y las fuerzas para estar donde estoy.

A mi asesora, Dra. Sandra Sofía Izquierdo Marín, por su entrega, compromiso y acompañamiento activo a lo largo del proceso de mi trabajo académico.

A mi querida Universidad Católica de Trujillo, por dotarme de los conocimientos y mentoría para culminar satisfactoriamente mi especialidad.

*El autor*

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Yo, José Enrique Cavero Cornetero con DNI N°17436740, egresado del Programa de segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en pareja y sexualidad. de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del trabajo de investigación titulado: “Abordaje de problemas de comunicación en la pareja adulta desde una intervención sistémica”, el cual consta de un total de 37 páginas, en las que se incluye 1 página en anexos.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.



---

**Lic. José Enrique, Cavero Cornetero**

**DNI 17436740**

## ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES.....	ii
Declaratoria de autenticidad.....	iii
Página de autoridades universitarias.....	iii
Página de conformidad de la asesora.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Dedicatoria.....	vi
Agradecimiento.....	vii
Índice.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1 Realidad problemática y formulación del problema.....	11
1.2 Formulación de objetivos.....	13
1.2.1 Objetivo general.....	13
1.2.2 Objetivos específicos.....	13
1.3 Justificación de la investigación.....	13
II. MARCO TEÓRICO.....	14
2.1 Antecedentes de la investigación.....	14
2.2 Referencial teórico.....	18
III. MÉTODOS.....	28
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS.....	29
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	30
ANEXOS.....	37
Anexo 1. Informe de originalidad.....	37

## **RESUMEN**

El presente estudio tuvo como objetivo analizar el abordaje de problemas de comunicación en la pareja adulta desde una intervención sistémica, mediante la revisión bibliográfica, búsqueda de revistas científicas que respondían a las categorías: problemas de pareja, comunicación, intervención sistémica. Se logró consolidar la información en función de los objetivos analizados, siendo una investigación de tipo cualitativa. Se concluye que, como abordaje de problemas de comunicación en la pareja, desde la intervención sistémica, se procura entrenar en habilidades de comunicación, afrontamiento, resolución de problemas y reconocimiento de las emociones a los miembros de la pareja, mediante el uso de directrices directas e indirectas, paradojas, uso de metáforas, uso de mitos, y el cambio de narrativa, entre las estrategias más comunes y efectivas.

**Palabras clave:** Comunicación, pareja, problemas.

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to analyze the approach to communication problems in adult couples from a systemic intervention, through a bibliographic review, search of scientific journals that responded to the categories: couple problems, communication, systemic intervention. The information was consolidated based on the analyzed objectives, being a qualitative research. It is concluded that, as an approach to communication problems in the couple, from the systemic intervention, an attempt is made to train the members of the couple in communication skills, coping, problem solving and recognition of emotions, through the use of direct guidelines. and indirect, paradoxes, use of metaphors, use of myths, and changing the narrative, among the most common and effective strategies.

**Keywords:** Communication, couple, problems.