

**UNIVERSIDAD CALICA DE TRUJILLO  
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR  
E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN  
VIOLENCIA Y ADICIONES**



**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES EN ESTUDIANTES  
UNIVERSITARIOS**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN:  
VIOLENCIA Y ADICCIONES**

**AUTOR**

Lic. Avila Villar, Isai Josafat

**ASESOR**

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y transgresión

**TRUJILLO, PERÚ**

**2023**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ, DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911 como asesora del trabajo de investigación titulado “Adicción a las redes sociales en estudiantes universitarios”, desarrollado por el egresado AVILA VILLAR ISAI JOSAFAT con DNI 70497441 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo  
Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

## CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Diana Patricia Rodriguez Martinez con DNI N° 47950911, asesora del Trabajo Académico de la Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones titulada: “Adicción a las redes sociales en estudiantes universitarios”, presentado por el Lic. Isai Josafat Avila Villar con DNI 70497441, informo lo siguiente:

En cumplimiento de las normas establecidas en el Reglamento de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, en mi calidad de asesor(a), me permito conceptuar que la tesis reúne los requisitos técnicos, metodológicos y científicos de investigación exigidos por la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por lo tanto, el presente trabajo de investigación está en condiciones para su presentación y defensa ante un jurado.

Trujillo, 03 de noviembre de 2023



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**Asesora**

## DEDICATORIA

A mis padres: José y María, por ser fuente de inspiración y motivación para lograr mis objetivos.

A mi novia: Kimberley Ramírez, por el apoyo incondicional, compañía, amor, y sobre todo brindarme su respaldo para afrontar nuevos retos profesionales.

A mi familia, por compartirme sus alegrías y apoyo incondicional, orgullosos de mis logros lo cual genera un sentimiento de felicidad para seguir con mis logros.

## AGRADECIMIENTO

A Dios, por la salud, fuerza y acompañarme en todo estos retos profesionales, personales y familiares.

A mi madre, por darme esa enseñanza de vida de seguir luchando y esforzándose para lograr objetivos. Eres mi ejemplo de vida madre mía.

A mis asesoras: Sandra Izquierdo y Diana Rodríguez por sus enseñanzas, orientaciones y recomendaciones en la mejora de mi trabajo académico.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Isai Josafat Avila Villar con DNI 70497441 egresado del Programa de Segunda Especialidad en Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “El Enfoque Sistémico sobre la Violencia de Género en la pareja”, el cual consta de un total de 37 páginas, en las que se incluye 3 tablas y 1 página en anexo.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

*La autora*



---

**Lic. Isai Josafat Avila Villar**

**DNI: 70497441**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	ii
CONFORMIDAD DE ASESORA.....	iv
DEDICATORIA.....	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
II. METODOLOGÍA.....	15
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	16
IV. CONCLUSIONES.....	19
V. RECOMENDACIONES.....	21
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	22

## RESUMEN

Las redes sociales se han transformado en un mecanismo de uso diario, afectando a la población adolescente joven entre ellos universitarios con mayor riesgo a presentar una adicción a las redes sociales, es por ello a través de la revisión sistemática en bases de datos como Redalyc, Dialnet, Scielo, ScienceDirect, ResearchGate, tomando en cuenta que los artículos y tesis estén publicados entre los años 2016 y 2023, por tal motivo con la presente investigación se busca analizar la adicción a las redes sociales en los estudiantes universitarios. Se ha llegado a concluir lo siguiente: que los estudiantes universitarios que hayan experimentado estrés por COVID-19 tienen un mayor riesgo a generar adicción a las redes sociales, asimismo, se relaciona con la impulsividad, bajo rendimiento, aspectos psicológicos y sociales. Por otro lado, la adicción a las redes sociales tiene un impacto negativo en el rendimiento académico y en edades, su impacto se da entre las edades de 17 a 22 años. Finalmente, en cuanto a investigaciones de adicción a las redes sociales en universitarios, se encontró una limitante debido a escasos estudios relacionados a la variable.

**Palabras claves:** Redes sociales, adicción, universitarios

**ABSTRACT**

Social networks have become a mechanism of daily use, affecting the young adolescent population, including university students, with a greater risk of presenting an addiction to social networks, which is why through systematic review in databases such as Redalyc, Dialnet, Scielo, ScienceDirect, ResearchGate, taking into account that the articles and theses are published between 2016 and 2023, for this reason, this research seeks to analyze addiction to social networks in university students. The following has been concluded: that university students who have experienced stress due to COVID-19 have a greater risk of generating addiction to social networks, also, it is related to impulsivity, poor performance, psychological and social aspects. On the other hand, addiction to social networks has a negative impact on academic performance and ages, its impact occurs between the ages of 17 to 22 years. Finally, regarding research on addiction to social networks in university students, a limitation was found due to few studies related to the variable.

**Keywords:** Social networks, addiction, university students