

# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO BENEDICTO XVI**

## **SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE  
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E INTERVENCIÓN  
SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y ADICCIONES**

### **AUTOR**

Lic. Torres Céspedes, Yolanda Elizabeth

### **ASESORA**

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia y transgresión

**TRUJILLO, PERÚ**

**2023**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “Funcionamiento Familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas”, desarrollado por la egresada TORRES CÉSPEDES, YOLANDA ELIZABETH con DNI 15635898 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**ASESORA**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo

Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

## CONFORMIDAD DE ASESORA

Yo, Diana Patricia Rodriguez Martinez con DNI N° 47950911, en mi calidad de asesora del trabajo académico o tesis nombrado: “Funcionamiento Familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas”, desarrollada por Yolanda Elizabeth Torres Céspedes con DNI N° 15635898 de la Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones, considero que dicho trabajo reúne los requisitos tanto técnicos como científicos, corresponde a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y en lo normativo para la presentación de trabajos de titulación de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Por tanto, autorizo la presentación de la misma ante el organismo pertinente, para que sea sometido a evaluación por la comisión de jurados designados por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Trujillo, 12 de noviembre del 2023



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**Asesora**

## **DEDICATORIA**

A mis padres, fallecidos Lidaura y Segundo, quienes están en el cielo.

A mi hija Francesca, quien es la bendición más grande que Dios me dio y gracias a ella aprendí, que nunca es tarde para aprender y hacer cosas nuevas para mi vida.

**Lic. Yolanda Elizabeth Torres Céspedes**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos, siempre en primer lugar, a DIOS, quien, en su infinito amor, nos abre caminos y nos acompaña a través de ellos, permitiéndonos llegar al final de este trayecto de formación profesional.

A los docentes de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, por haber propiciado un espacio de intercambio de aprendizajes, no solo académicos, sino también de vida, en tiempos complicados para todos.

Agradezco también, a mis familiares por su comprensión y el apoyo constante a seguir adelante.

*La Autora*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Yolanda Elizabeth Torres Céspedes con DNI 15635898 egresada del Programa de Segunda Especialidad en Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “El Enfoque Sistémico sobre la Violencia de Género en la pareja”, el cual consta de un total de 48 páginas, en las que se incluye 9 páginas en anexo.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

*La autora*

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yolanda Torres Céspedes', is written over a horizontal line.

**Lic. Yolanda Elizabeth Torres Céspedes**

**DNI: 15635898**

## ÍNDICE

Portada .....	i
Declaratoria de Originalidad.....	ii
Página de autoridades .....	iii
Página de conformidad del asesor .....	iv
Dedicatoria.....	v
Agradecimiento.....	vi
Índice .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1 Realidad problemática y formulación del problema .....	11
1.2 Formulación de objetivos.....	12
1.2.1 Objetivo general.....	12
1.2.2 Objetivos específicos.....	12
1.3 Justificación de la investigación .....	13
II. MARCO TEÓRICO.....	15
2.1 Antecedentes de la investigación .....	15
2.2 Referencial teórico .....	19
III. MÉTODOS .....	28
IV. CONCLUSIONES TEÓRICAS .....	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	33
ANEXOS	
Anexo 1. Informe de originalidad.....	48



## RESUMEN

El presente trabajo académico tuvo como objetivo analizar la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, utilizando datos recopilados de diversas fuentes académicas a través de bases de datos como Scielo, Latindex, Scopus (Elsevier) y Pubmed. Los resultados de la investigación que se está evaluando muestran una sólida relación entre el consumo de drogas en la adolescencia y el funcionamiento familiar. En cuanto al consumo de drogas, se han encontrado variables familiares que actúan tanto como factores de riesgo como de protección. La cohesión familiar, la comunicación abierta y efectiva y el apoyo emocional aparecieron como factores protectores. Por otro lado, la mala comunicación, las familias disfuncionales y la falta de supervisión de los padres se relacionaron con una mayor probabilidad de consumo de drogas. Una serie de modelos e ideas hicieron posible un conocimiento profundo de la conexión entre el funcionamiento familiar y el uso de sustancias psicoactivas por parte de los adolescentes. Los resultados se suman al conocimiento científico y permiten comprender cómo funcionan las familias y su influencia en el uso de drogas psicoactivas entre los adolescentes, es decir, conocer cómo las circunstancias familiares influyen en el comportamiento de los jóvenes con respecto al consumo de drogas. De esta forma contribuye al crecimiento y la síntesis de la literatura científica en los campos de la psicología, la salud y la familia

**Palabras claves:** Funcionamiento familiar, adolescentes, uso de sustancias, estrategias de prevención

## ABSTRACT

The objective of this academic work was to analyze the relationship between family functioning and the consumption of psychoactive substances in adolescents, using data collected from various academic sources through databases such as Scielo, Latindex, Scopus (Elsevier) and Pubmed. The results of the research being evaluated show a solid relationship between drug use in adolescence and family functioning. Regarding drug consumption, family variables have been found that act as both risk and protective factors. Family cohesion, open and effective communication and emotional support appeared as protective factors. On the other hand, poor communication, dysfunctional families, and lack of parental supervision were related to a higher likelihood of drug use. A series of models and ideas made possible a deep understanding of the connection between family functioning and adolescent psychoactive substance use. The results add to scientific knowledge and allow us to understand how families function and their influence on the use of psychoactive drugs among adolescents, that is, to know how family circumstances influence the behavior of young people with respect to drug use. In this way it contributes to the growth and synthesis of scientific literature in the fields of psychology, health and family.

**Keywords:** Family functioning, adolescents, substance use, prevention strategies

## I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1. Realidad problemática y formulación del problema

La adolescencia es un período crucial en la vida de cualquier individuo, caracterizado por cambios significativos en múltiples aspectos de su desarrollo. Durante esta etapa, la influencia de la familia en la formación de los jóvenes cobra especial relevancia. El presente estudio se enfoca en explorar cómo el funcionamiento familiar incide en los adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas, un tema de creciente importancia en el ámbito de la psicología clínica y la salud pública.

El funcionamiento familiar, que se refiere a la dinámica y estructura de las familias en las que crecen los adolescentes (Montoya-Gaxiola et al., 2021), y “consumo de sustancias psicoactivas”, que engloba el consumo de drogas en esta etapa crítica del desarrollo (Rich et al., 2023), son las variables centrales en este estudio. El "funcionamiento familiar" se refiere a la dinámica y estructura de las familias en las que crecen los adolescentes. (Mazo et al., 2019) Debido a que la familia es una institución fundamental en la sociedad, tiene la responsabilidad de establecer y dar forma a normas y cánones culturales que se transmiten de una generación a otra.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), la adolescencia es un período de cambios significativos. Además, a nivel mundial, existe una preocupación creciente sobre el consumo de sustancias psicoactivas entre los adolescentes, con estadísticas alarmantes que subrayan la magnitud del problema.

En México en el 2020 la Encuesta Nacional sobre Consumo de Sustancias, Alcohol y Tabaco, se estimó que aproximadamente el 7.8% de los adolescentes entre 12 y 17 años habían consumido alguna sustancia ilegal durante el año anterior (CONADIC, 2020). Estos hallazgos se basaron en datos recopilados de la encuesta que se realizó en 2020. A nivel de América Latina, la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD, 2019) reveló que el sesenta por ciento de los adolescentes latinoamericanos reportaron haber experimentado consumo peligroso de alcohol en el mes anterior. Esta información se obtuvo de encuestas realizadas en toda América Latina. Estaba claro que el consumo de marihuana entre adolescentes estaba aumentando en Argentina, pasando del 8,4% en 2009 al 11,8% en 2014, esto fue un aumento con respecto al año anterior.

En Perú, el 55% de los adolescentes derivados a centros de tratamiento a nivel nacional reportan consumo de drogas, según el informe estadístico del Programa Nacional de Jóvenes (PRONACEJ, 2020). De ellos, el 49% admitió haber consumido marihuana, el 4% admitió haber consumido cocaína y el 1% dijo haber consumido inhalantes. En cuanto al consumo de alcohol, el 58% bebía alguna vez, el 13% abusaba del alcohol, el 6% experimentaba con él y el 5% era dependiente.

El uso de drogas psicoactivas por parte de los adolescentes no solo impacta su desarrollo físico, cognitivo y emocional, sino que también tiene implicaciones en el funcionamiento familiar. Los niños pueden encontrarse en situaciones de riesgo que perjudiquen o pongan en riesgo su bienestar emocional y físico, además de cambiar su concepción de familia, como consecuencia de la ruptura de la familia, la alteración de su dinámica interna, o cualquier otra circunstancia que afecta el equilibrio interno y dificulta el adecuado cumplimiento de las funciones parentales (Montoya-Gaxiola et al., 2021). Según investigaciones, las familias tienen un efecto significativo en el desarrollo de los niños y adolescentes (Montoya-Gaxiola et al., 2021).

Este estudio tiene como objetivo identificar los factores familiares que influyen en el inicio y la persistencia del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, así como comprender cómo la dinámica familiar puede afectar la prevención y el tratamiento de la adicción en esta etapa crítica del desarrollo. La relevancia de este tema se acentúa por la problemática creciente a nivel global y nacional. Es por que la presente investigación intentara responder la pregunta ¿Cuál es la evidencia del impacto del funcionamiento familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas?

## **1.2. Formulación de objetivos**

### **1.2.1. Objetivo general**

Determinar qué evidencia existe del impacto del funcionamiento familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas.

### **1.2.2. Objetivos específicos**

- Identificar las teorías y modelos conceptuales que explican la relación entre el funcionamiento familiar y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

- Identificar los factores familiares que contribuyen al mantenimiento del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.
- Identificar los factores familiares que pueden actuar como protectores o factores de riesgo para el consumo de drogas en adolescentes.
- Evaluar la efectividad de intervenciones familiares para reducir o prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.

### **1.3. Justificación de la investigación**

El presente estudio posee valor teórico porque los resultados se suman al conocimiento científico y permiten comprender cómo funcionan las familias y su influencia en el uso de drogas psicoactivas entre los adolescentes, es decir, conocer cómo las circunstancias familiares influyen en el comportamiento de los jóvenes con respecto al consumo de drogas. De esta forma contribuye al crecimiento y la síntesis de la literatura científica en los campos de la psicología, la salud y la familia.

Asimismo, se resalta su relevancia práctica, debido a que los profesionales de la salud, los terapeutas y los trabajadores sociales que se relacionan con este grupo demográfico pueden diseñar tratamientos efectivos y especializados que aborden los problemas únicos de cada familia mediante el reconocimiento de las características familiares que conducen al consumo de drogas, aunado a ello contribuir en la detección temprana y la prevención del consumo de drogas en adolescentes, con el fin de disminuir los efectos perjudiciales en su salud física, mental y emocional.

Por otro lado, su relevancia social, se evidencia al servir de ayuda inmediata a profesionales de la salud, la cual beneficiará enormemente a las familias de los jóvenes que usan drogas psicoactivas, al proporcionarles conocimientos pertinentes para comprender y manejar este problema. Así mismo, la identificación de características familiares protectoras y de riesgo puede ayudar a fomentar relaciones familiares más sólidas y una atmósfera de apoyo que ayude en la rehabilitación de los jóvenes. Finalmente, los datos recopilados pueden ser utilizados por organizaciones gubernamentales y no gubernamentales para crear políticas y programas para la prevención y el tratamiento del consumo de drogas por parte de los adolescentes, lo que ayuda a promover el bienestar general de la sociedad.

La justificación metodológica se basa en la necesidad de identificar, recopilar y sintetizar la evidencia existente en este campo de estudio para lograr una investigación sólida y fundamentada. Al revisar la literatura previa, se establecerán las bases teóricas necesarias, se seleccionarán y adaptarán las metodologías más apropiadas, y se identificarán los instrumentos de medición pertinentes para investigar el funcionamiento familiar en este contexto específico. Además, la revisión permitirá identificar lagunas en la investigación, como áreas insuficientemente exploradas o preguntas sin respuesta, lo que ayudará a orientar y fundamentar las preguntas de investigación.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de la investigación

En cuanto a los antecedentes internacionales, Rich et al. (2023) realizaron un estudio transversal en adolescentes de 14 a 19 años en la provincia de Western Cape, Sudáfrica, para explorar y analizar las razones percibidas y los factores de riesgo que contribuyen a su consumo de drogas, bajo un diseño transversal, utilizando una muestra compuesta por 41 adolescentes que completaron cuestionarios y 14 participaron de entrevistas a profundidad. Los factores de riesgo para el consumo de drogas por parte de los adolescentes en la Provincia Occidental del Cabo incluían la falta de apoyo social, la presión de los compañeros, la educación sobre las drogas y las oportunidades económicas. Las razones percibidas para el consumo de drogas incluían la curiosidad, la búsqueda del placer y la necesidad de escapar de los problemas personales. El estudio sugiere que los programas de prevención y tratamiento del abuso de drogas deberían abordar estos factores de riesgo y las razones percibidas para el consumo de drogas por parte de los adolescentes. Estos programas deben centrarse en la educación sobre drogas, la promoción de habilidades sociales y las oportunidades económicas para los jóvenes.

El estudio de Zeng y Tan (2021) investigó la conexión entre el funcionamiento familiar, el capital psicológico, el enfoque de la historia de vida y la propensión a la recaída en individuos con adicción a las drogas. El estudio adoptó un enfoque transversal con un muestreo no probabilístico y se llevó a cabo en tres centros de rehabilitación en la provincia de Jiangxi, China. La muestra final constó de 300 personas que estaban recibiendo tratamiento por su adicción a las drogas. Los resultados revelaron una relación significativa entre el funcionamiento familiar, el capital psicológico y el enfoque de la historia de vida con la propensión a la recaída en individuos adictos a las drogas. Se encontró que la relación entre el funcionamiento familiar y la propensión a la recaída se veía influenciada parcialmente por el capital psicológico. Además, la estrategia de la historia de vida actuaba como moderadora en la relación entre el capital psicológico y la propensión a la recaída.

El estudio de Constante et al. (2021) tuvo como objetivo investigar la relación entre un entorno familiar protector y el consumo de drogas en jóvenes de diversos grupos

étnicos y raciales. Utilizando un enfoque de investigación cuantitativa transversal, la muestra del estudio incluyó a 1,046 jóvenes de edades comprendidas entre 11 y 17 años, pertenecientes a comunidades blancas, latinas y negras. Los resultados del estudio revelaron que la disminución del consumo de drogas en los adolescentes estaba fuertemente relacionada con la presencia de un entorno familiar protector, caracterizado por una variedad de comportamientos familiares positivos. Sin embargo, lo más notable fue que la fuerza de esta relación variaba según los grupos étnicos y raciales. Específicamente, los jóvenes latinos mostraron una correlación más significativa entre un entorno familiar protector y el consumo reducido de drogas en comparación con los jóvenes negros y blancos.

Similar a esto, Maglica et al. (2021) examinaron el papel que desempeña la crianza consciente en la predicción del comportamiento de riesgo en los adolescentes como parte de su investigación. La investigación utilizó un diseño transversal y fue de tipo correlacional. Los adolescentes y sus padres en la ciudad croata de Zagreb eran el público objetivo. 361 niños conformaron la muestra, junto con 158 madres y 85 padres, y se utilizaron cuestionarios para recopilar los datos. Los instrumentos de recolección de datos incluyeron el Cuestionario General de Datos para Padres y el Cuestionario de Crianza Consciente. Según los hallazgos del estudio, los comportamientos de riesgo en los adolescentes se correlacionaron negativamente con una crianza atenta. Además, las mujeres informaron mayores niveles de crianza consciente que los papás, lo que indica variaciones sustanciales en la crianza consciente entre madres y padres. En conclusión, el estudio ofrece pruebas de que la crianza atenta puede funcionar como elemento disuasorio de los comportamientos peligrosos de los adolescentes. Los hallazgos también implican que las madres pueden desempeñar un papel más importante en la crianza atenta que los hombres.

Similar a esto, Maggs et al. (2021) realizaron un estudio con el objetivo principal de determinar si los padres permiten que sus hijos consuman alcohol en el hogar durante los confinamientos por COVID-19 en los Estados Unidos. El método adoptado fue una investigación longitudinal con un diseño de dos ondas. Las familias con adolescentes de cinco estados del medio oeste conformaron el grupo objetivo. Con una edad promedio de 15,67 años para el hermano mayor y 13,14 años para el hermano menor, la muestra estuvo conformada por 456 padres (85% de los cuales eran madres) y 911 adolescentes



(51% de los cuales eran mujeres). Según los resultados de la investigación, el 16 % de los padres permitieron que al menos uno de sus hijos adolescentes consumiera alcohol en casa durante el confinamiento por la COVID-19. Además, se demostró que los padres que consumían más alcohol y creían que beber era menos peligroso eran más propensos a dejar que sus hijos adolescentes consumieran alcohol en casa. Los hallazgos del estudio muestran que los bloqueos de COVID-19 pueden haber aumentado la aprobación de los padres de que sus hijos adolescentes consuman alcohol en casa.

Además, Gómez-Velásquez et al. (2021) realizaron un estudio en el Municipio de Envigado con el objetivo principal de identificar las variables vinculadas a la cohesión familiar en los adolescentes. La investigación utilizó una fuente primaria de datos, un diseño transversal, una técnica cuantitativa y un enfoque empírico analítico. Adolescentes entre 12 y 18 años conformaban la población, y todos vivían en el municipio de Envigado. Los hallazgos del estudio mostraron que la cohesión familiar se correlaciona negativamente con la depresión en adolescentes en edad escolar y se correlaciona favorablemente con la autoestima y las habilidades sociales. Adicionalmente, se demostró que los adolescentes que asisten a colegios privados y los que residen en las ciudades presentan mayores niveles de unión familiar. Los hallazgos del estudio, que incluyeron la identificación de las variables vinculadas a la cohesión familiar en adolescentes en edad escolar del Municipio de Envigado, subrayaron la importancia de la familia para la formación de habilidades sociales y la prevención de la depresión en niños y adolescentes.

En ese sentido, la investigación de Silva et al. (2021), cuyo objetivo era examinar la conexión entre el consumo de alcohol entre estudiantes de secundaria y el funcionamiento familiar, hizo precisamente eso. Se adoptó un diseño no experimental para la investigación descriptiva, correlacional y transversal. La muestra final consistió en 1,200 estudiantes de nueve escuelas secundarias públicas, con el objetivo demográfico de adolescentes en la escuela secundaria en México, fue una muestra aleatoria estratificada. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron una versión reducida del Inventario de Detección de Uso de Drogas (DUSI) y el Test de Detección de Involucramiento en Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST). Según los hallazgos del estudio, el consumo de alcohol entre los estudiantes de secundaria se correlaciona significativamente con el funcionamiento familiar. En comparación con los

adolescentes que reportaron un funcionamiento familiar fuerte, aquellos que reportaron un funcionamiento familiar pobre eran más propensos a beber. Además, se demostró que el género y la edad inciden en el consumo de alcohol entre los adolescentes.

De manera similar, Callejas-Callejas & Sánchez-Jiménez (2020) exploraron los escenarios sociofamiliares co-construidos y los significados asociados al conflicto y los cambios familiares provocados por el uso de drogas psicoactivas por parte de un hijo adolescente. La investigación utilizó un enfoque de estudio de casos múltiples y fue de naturaleza cualitativa-hermenéutica. Las familias de Manizales, el estrato dos de Colombia, constituían la mayoría de la población. Cuatro familias conformaron la muestra, la cual fue escogida conscientemente. Los hallazgos de la investigación sacaron a la luz tres facetas importantes: los patrones de interacción familiar que subyacen a la construcción de contextos y significados en torno a los conflictos familiares; la alteración de emociones y expresiones de exacerbación del conflicto; y la importancia de los roles desempeñados por el padre y la madre en el contexto de la dinámica del conflicto familiar. En conclusión, la investigación nos brindó la capacidad de comprender las condiciones sociofamiliares que se construyeron en conjunto, así como los significados que se asignaron al conflicto que se produjo por el consumo de sustancias psicoactivas por parte de un adolescente y los cambios ocurridos en el seno de la familia. como resultado de esos cambios.

Del mismo modo, Wolf et al. (2020) realizaron una investigación con el objetivo de determinar si el consumo de alcohol o drogas está relacionado con problemas emocionales o de comportamiento, así como con el funcionamiento familiar. 126 adolescentes conformaron la muestra para el abordaje correlacional, siendo la Escala FACES III la herramienta de medición. Los hallazgos del estudio incluyeron la observación de que los consumidores adolescentes de marihuana reportaron un rol familiar en conflicto con el padre, mientras que los bebedores adolescentes vieron un propósito familiar en conflicto con la madre. Asimismo, revelaron que el 8,7% de los adolescentes fumaba cigarrillos y el 49,2% de ellos bebía alcohol. El uso de alcohol y otras drogas, el conflicto y la triangulación entre padres, la cohesión familiar, el conflicto entre padres e hijos y los problemas emocionales y de comportamiento también mostraron una correlación significativa. Para tratar de manera efectiva los

problemas relacionados con el consumo de drogas en adolescentes, se recomienda crear tratamientos que apunten tanto a elementos individuales como familiares.

En relación con Tineo (2020) en el ámbito nacional se realizó una investigación con el objetivo de poder describir cómo era la funcionalidad familiar entre los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas en Ayacucho. Esto se hizo en respuesta a investigaciones nacionales que investigaron el funcionamiento familiar en adolescentes que reportan consumo de sustancias psicoactivas. Veinte adolescentes participaron de la investigación y fueron evaluados mediante la Escala de Funcionalidad Familiar FACES III como parte de la técnica observacional descriptiva y sencilla. Los hallazgos revelaron que el 55% de la población se ubica en un nivel extremadamente alto de funcionamiento familiar, el 60% se ubica en un nivel bajo de cohesión, con un alto nivel de cohesión caótica, y el 85% de la población tiene un nivel bajo de cohesión. adaptación. Según los hallazgos del estudio, la mayoría de los adolescentes provienen de familias caóticas y desconectadas, que son familias disfuncionales.

En la misma línea, Serna (2020) examinó en su estudio la conexión entre la ingesta de alcohol y el funcionamiento familiar. El tamaño de la muestra fue de 89 alumnos, los instrumentos utilizados fueron la Escala de Funcionalidad Familiar FACES III y el Test Audit, y la técnica fue correlacional. Los hallazgos de la investigación demostraron un vínculo entre la adaptabilidad y el consumo peligroso de alcohol.

Por su parte, Raico y Reina (2020) investigaron el vínculo entre el riesgo de consumo de alcohol en adolescentes y el funcionamiento familiar en Trujillo. La Escala FACES III y el Test Audit fueron administrados a 198 adolescentes como parte del abordaje descriptivo correlacional. Los hallazgos indicaron que el 41% de los adolescentes tenían niveles muy altos de funcionamiento familiar. Según los hallazgos del estudio, no existe una conexión entre el funcionamiento familiar y la probabilidad de consumo de alcohol.

Con el fin de determinar si existe una conexión entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol en adolescentes de Huancayo, Paucar y Zambrano (2020) realizaron una investigación. Se utilizó el Cuestionario de Funcionalidad Familiar (FF-SIL) para evaluar a 228 estudiantes de secundaria como parte de una técnica descriptiva correlacional. Según los resultados de la investigación, el 14.47% de los adolescentes

tenían familias disfuncionales, el 1,75% tenían familias altamente disfuncionales y el 50,44% tenían familias moderadamente problemáticas. Se determinó que existe una conexión entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol.

Finalmente, Pérez y Ramírez (2019) examinaron la conexión entre la ingesta de alcohol y el funcionamiento familiar. 75 niños que solicitaron la realización del Test de Apgar Familiar conformaron la muestra de este estudio descriptivo correlacional. Los hallazgos revelaron que el 26,7% de las familias tenían disfunción grave, el 20% disfunción moderada y el 38,7% disfunción leve. Según los hallazgos del estudio, el consumo de alcohol y el funcionamiento familiar están relacionados.

## **2.2. Referencial teórico**

La familia es vista como la unión de un grupo de personas que se interrelacionan entre sí, que comparten un proyecto común de existencia, donde el sentido de pertenencia es evidentemente importante. La familia Según Minuchin y Fischman, una familia funcionalmente saludable es aquella que es capaz de lograr las metas que histórica y socialmente se le han atribuido. Según Minuchin y Fischman, la capacidad de la familia para mantener su funcionamiento dependerá de cómo responda a las crisis. La funcionalidad familiar es la capacidad del grupo familiar para poder mantener su sistema en funcionamiento a pesar de amenazas o eventos externos que puedan desequilibrarlo (Arevalo et al., 2019).

Al mismo tiempo, existen compromisos personales entre sus miembros dentro de la familia que permiten fortalecer los lazos de dependencia, reciprocidad e intimidad (Arevalo et al., 2019). Según Minuchin y Fischman, una familia funcionalmente saludable es aquella que es capaz de lograr las metas que histórica y socialmente se le han atribuido. Según Minuchin y Fischman, la capacidad de la familia para mantener su funcionamiento dependerá de cómo responda a las crisis. La funcionalidad familiar es la capacidad del grupo familiar para poder mantener su sistema en funcionamiento a pesar de amenazas o eventos externos que puedan desequilibrarlo (Arevalo et al., 2019).

El aspecto de cohesión y el aspecto de adaptación familiar se proponen como elementos que interfieren en las familias y que, además, permiten conocer diversas

formas de funcionamiento en las familias, según el modelo Circumplejo de Olson (Olson et al., 1983). De acuerdo con el modelo Circumplejo, mientras el funcionamiento familiar se mantenga en equilibrio, la familia podrá superar los obstáculos, lograr sus objetivos y asumir la responsabilidad del correcto desarrollo de sus funciones.

Además, según el modelo Circumplejo (Olson et al., 1983), las familias deben cumplir ciertas funciones para que sus miembros maduren adecuadamente. Estos roles incluyen el apoyo brindado a cada uno de los miembros de la familia en cuanto a lo social, emocional, físico, salud como económico. Se apoya en las relaciones afectivas, en el deseo de superarse, lo que crea una atmósfera adecuada.

**Autonomía e independencia:** Dado que las familias son sistemas formados por sus miembros, funcionan en base a responsabilidades compartidas; pero, dado que cada miembro tiene una personalidad única, se pueden expandir grupos de pertenencia adicionales, donde las actividades se realizan en conjunto y aun así permiten la singularidad. **Reglas:** Las reglas del sistema familiar son las que especifican lo que es bueno y lo que es perjudicial. Pueden ser tanto duras como flexibles, lo que permite que el sistema familiar se ajuste a las circunstancias cambiantes.

**Adaptabilidad a los cambios del ambiente:** Es un proceso prolongado que permite que el sistema familiar se adapte a situaciones familiares o culturales cambiantes. **Comunicación entre la familia:** La estructura familiar depende en gran medida de la comunicación. Estos intercambios pueden ser vocales o no verbales. Lograr un funcionamiento familiar adecuado requiere que los miembros de la familia se comuniquen bien entre sí.

Es importante señalar que, según el modelo Circumplejo, la cohesión familiar se refiere a las conexiones que los miembros de una misma familia tienen entre sí en función de lo cerca o lejos que estén en términos de tiempo, espacio, intereses, decisiones, y actividades de ocio. Así, la adaptabilidad se define como la capacidad de alterar o modificar una familia, un conjunto de normas o las funciones de un sistema en particular (Estrada-Araoz & Mamani-Uchasara, 2020).

Además, es importante mencionar que este modelo clasifica a las familias en cuatro tipos específicos, en función de las dimensiones adaptabilidad y cohesión. Así según la

adaptabilidad las familias pueden ser: Caóticas: se caracteriza por la ausencia de roles, funciones, liderazgo con disciplina ausente o cambiante. Flexible: se caracteriza por ser familias de un alto liderazgo y democráticas. Estructurada: caracterizada por que sus integrantes comparten los roles asignados o el liderazgo, suelen ser democráticos. Rígida: los liderazgos son autoritarios sin roles fijos ni opciones al cambio. A su vez los tipos de familia según el aspecto cohesión: Desligada: Se evidencia límites muy rígidos, cada miembro de la familia vive en un subsistema, no pasan tiempo juntos y tienen poco o nada en común. Separada: Sus límites tanto externos como internos son semiabiertos, cada miembro constituye un subsistema y en ocasiones pueden tomar decisiones familiares. Unida: Tienen límites inter-generacionales definidos; los miembros de la familia tienen un espacio para su desarrollo individual; como también poseen límites externos semiabiertos. Enredada: Sus límites suelen ser difusos, por lo que se dificulta el poder identificar el rol de cada miembro de la familia.

En términos del crecimiento y la susceptibilidad de los adolescentes al uso de drogas psicoactivas, el funcionamiento familiar es clave. Existe una fuerte evidencia de que existen vínculos entre el funcionamiento familiar y el consumo de drogas por parte de los adolescentes, según varias investigaciones que han analizado el asunto. Podemos evaluar las características de cohesión y adaptabilidad dentro del funcionamiento familiar:

Adaptación y cohesión familiar: La capacidad de una familia para adaptarse a los cambios y dificultades que se presentan en su entorno se denomina adaptación familiar. Cuando surgen nuevas circunstancias, las familias con un alto grado de adaptación pueden revisar sus normas y responsabilidades (Olson et al., 1983). Se ha demostrado que las elecciones de los adolescentes para consumir sustancias están significativamente influenciadas por estos factores (Wahab et al., 2021). Es más probable que los adolescentes tomen decisiones acertadas cuando sus familias tienen buenos estilos de comunicación, conversaciones honestas sobre el uso de drogas y un fuerte sentimiento de unión (Goodrum et al., 2020).

El funcionamiento familiar y los inicios del consumo de sustancias: El consumo de drogas por parte de los adolescentes se ha relacionado con el funcionamiento familiar como un componente clave de inicio y mantenimiento (Trucco, 2020). El mayor riesgo

de consumo de drogas puede atribuirse a relaciones familiares disfuncionales, incluida la mala comunicación, la falta de apoyo y el castigo inconsistente.

**Modelado de roles de los padres:** Se han realizado numerosos estudios sobre cómo el consumo de drogas por parte de los padres influye en los adolescentes. De acuerdo con la teoría del aprendizaje social, los adolescentes que tienen una fuerte conexión con sus padres son más propensos a imitar su consumo de drogas (Andrews et al., 1997). Varias teorías y modelos conceptuales han sido propuestos para comprender cómo el funcionamiento familiar influye en las decisiones de los adolescentes respecto al consumo de sustancias psicoactivas. Estas teorías ofrecen perspectivas útiles para explorar los factores subyacentes que contribuyen a esta relación compleja.

**Teoría de la Socialización Familiar:** De acuerdo con la teoría de la socialización familiar, las interacciones y dinámicas familiares tienen un impacto en las actitudes y comportamientos de los adolescentes. Los puntos de vista y los comportamientos de los adolescentes están influenciados por la forma en que los padres manejan las conversaciones sobre drogas, establecen límites y expresan sus propias opiniones sobre las drogas. Los adolescentes podrían pensar que usar drogas está bien si los padres, por ejemplo, tienen una actitud liberal hacia el uso de sustancias. Barnes et al. (2006) encontraron que la conexión entre padres e hijos y la socialización familiar tenían un efecto sustancial en las elecciones de los adolescentes hacia el consumo de drogas.

**Modelo de Apego Familiar:** El modelo de apego familiar analiza cómo las relaciones de los adolescentes con sus padres afectan el comportamiento que busca recompensas, incluido el consumo de drogas. Los adolescentes que tienen lazos de apego sanos con sus padres pueden llegar a tener una mayor autoestima y mejores habilidades para manejar el estrés, lo que puede disminuir la necesidad de que usen drogas o alcohol como mecanismo de afrontamiento. Según Allen y Land (1999), el desarrollo de los mecanismos de afrontamiento y la autoestima de los adolescentes puede verse influido por las relaciones entre padres e hijos, lo que puede tener un impacto preventivo en el consumo de drogas.

**Modelo de Influencia Parental y Pares:** De acuerdo con este paradigma, la presión de los compañeros media en el vínculo entre el funcionamiento familiar y el consumo de drogas. Incluso si sus familias funcionan bien, es más probable que los adolescentes

consuman drogas si creen que sus compañeros lo hacen. Al establecer límites claros y crear relaciones sociales positivas, los padres y las familias pueden combatir la presión de los compañeros. La hipótesis de Dishion y McMahon (1998) de que la presión de los compañeros puede combinarse con la influencia de los padres para reducir el comportamiento problemático en los adolescentes destaca la necesidad de un enfoque integral del funcionamiento familiar y las interacciones interpersonales.

Por otro lado, el consumo de drogas por parte de los adolescentes se puede prevenir y mantener en gran parte mejorando el funcionamiento familiar. El mantenimiento del consumo de drogas por parte de los adolescentes puede verse influido por una serie de características internas y dinámicas familiares, a pesar de los cuidadosos esfuerzos de muchas familias para evitar el inicio del consumo.

**Modelado de Comportamientos:** Los adolescentes a menudo hablan de las acciones que ven en sus hogares. Los adolescentes podrían ver el abuso de drogas como la norma si hay miembros de la familia que lo practican. Los padres pueden influir en las opiniones de sus hijos sobre el consumo de drogas sirviendo como modelos a seguir. Es más probable que los adolescentes consideren el uso de drogas como un comportamiento aceptable si ven que sus padres u otros miembros de la familia lo usan (Chassin et al., 2013).

**Normas Familiares Permisivas:** La probabilidad de que los adolescentes continúen con su consumo puede verse aumentada por las normas familiares que aceptan o permiten el consumo de drogas. Los adolescentes pueden creer que el consumo de drogas no es un problema importante si los padres u otros adultos responsables de ellos les restan importancia a los peligros del consumo de drogas o muestran una actitud casual hacia él. Como resultado, puede haber una reducción en la percepción de peligro y efectos desfavorables relacionados con el consumo de drogas (Cleveland et al., 2012).

**Comunicación Ineficaz:** Puede ser un desafío reconocer y manejar los problemas relacionados con el uso de drogas en la familia cuando hay una falta de buena comunicación. Los adolescentes pueden recurrir a otras fuentes, incluso como amigos o los medios de comunicación, para obtener información si no se sienten cómodos hablando de sus preocupaciones o consultas sobre el uso, pero esta información puede no ser confiable o veraz. La comunicación insuficiente también puede dificultar que los



padres brinden a sus hijos el apoyo y la dirección que necesitan para dejar de consumir (Bailey y Hubbard, 1990).

**Enfoque en la Resolución de Problemas:** Las familias que no ponen suficiente énfasis en la resolución de problemas pueden tener dificultades para manejar los problemas relacionados con el consumo de drogas. Los adolescentes que no cuentan con una estructura y pautas claras para la modificación del comportamiento pueden continuar usando drogas. La capacidad de la familia para abordar las razones fundamentales del uso puede verse afectada por la falta de énfasis en la solución de problemas (Brody et al., 1998). Asimismo, el mantenimiento del consumo de sustancias en adolescentes puede estar influenciado por varios factores familiares que crean un entorno propicio para la continuación del comportamiento. Estos factores interactúan de manera compleja y pueden perpetuar el consumo de sustancias en lugar de prevenirlo.

**Modelado de Comportamientos Familiares:** El uso de drogas por parte de los adolescentes puede mantenerse en parte debido al modelo de comportamiento que ocurre en el hogar. Los adolescentes pueden internalizar estos comportamientos como parte de su propia experiencia si ven a los miembros de su familia consumir drogas o alcohol, particularmente si sucede con frecuencia o de manera normalizada. Según Hawkins et al. (1992), este modelo puede dar la impresión de que el uso de drogas o alcohol para hacer frente a las presiones o eventos cotidianos es apropiado.

**Normas Familiares y Grupos de Iguales:** Tanto la presión de grupo como los estándares familiares tienen el potencial de apoyar el consumo continuo de drogas. Los adolescentes pueden sentir menos presión para modificar sus patrones de consumo de alcohol si hay tolerancia al consumo de drogas en la familia o entre sus conocidos cercanos. La suposición de que no hay justificación para abandonar el consumo podría verse reforzada por la sensación de que está generalizado y tolerado (Jackson y Henriksen, 1997).

**Escaso Monitoreo y Control Parental:** El consumo de drogas por parte de los adolescentes puede continuar debido a la falta de vigilancia y supervisión de los padres. Los adolescentes pueden sentirse más libres para continuar tomando drogas sin repercusiones cuando los padres no supervisan adecuadamente las actividades de sus hijos o establecen restricciones claras al respecto (Laird et al., 2010).

Comunicación Dificultosa: La comunicación familiar ineficaz, particularmente cuando se trata de problemas con el abuso de drogas, podría apoyar el comportamiento de uso. Es más probable que los adolescentes busquen ayuda o información de fuentes externas poco confiables cuando no se sienten cómodos hablando con sus padres u otros miembros de la familia sobre sus experiencias con las drogas (Doherty et al., 2008).

Es importante señalar que Schwendemann et al. (2018) llegaron a la conclusión de que los adolescentes adictos a sustancias psicoactivas suelen tener una opinión negativa de la interacción con su familia cuando están pasando por un proceso de rehabilitación debido a que muchas veces experimentaron abandono emocional y amor deficiente durante su niñez y adolescencia. Los investigadores llegan a la conclusión de que, para apoyar los recursos mentales de los adolescentes a lo largo de la adolescencia a través de los procesos de conexión con la red familiar, tanto la conexión afectiva como el cuidado que brinda la familia son cruciales. A su vez los adolescentes pasan por una etapa de individualización como parte de su desarrollo donde comienzan a separarse de sus familias y se vuelven más receptivos al mundo exterior. Como resultado, es más probable que entren en contacto con sustancias psicoactivas, por lo que es fundamental que hayan adquirido la madurez, los mecanismos de afrontamiento y la autoestima necesarios.

Para prevenir y tratar de manera efectiva el consumo de drogas por parte de los adolescentes, las intervenciones familiares son esenciales. Estos tratamientos están destinados a abordar los problemas familiares que influyen en el uso y proporcionar un ambiente familiar que sea de apoyo y propicio para una buena comunicación. A continuación, se presentan las siguientes: Terapia Familiar Multidimensional (MDFT), es definida una intervención conocida como terapia familiar multidimensional se enfoca en la dinámica familiar y cómo pueden afectar el uso de drogas. Los objetivos de este tratamiento son fortalecer la cohesión familiar, la resolución de conflictos y la comunicación.

Los miembros de la familia analizan las variables que podrían estar causando uso durante las sesiones de terapia y colaboran para desarrollar objetivos relacionados con el cambio (Liddle & Dakof, 1995). Entrenamiento en Habilidades Parentales, es la capacitación en técnicas de crianza se enfoca en mejorar las tácticas de los padres y

controlar el comportamiento problemático de los adolescentes. Los padres reciben capacitación sobre cómo disciplinar a sus hijos de manera efectiva, mejorar la comunicación con ellos y fortalecer sus lazos con ellos. Al equipar a los padres con métodos para manejar las dificultades de manera constructiva, esto puede reducir la probabilidad de consumo de drogas (Hogue et al., 2014). Terapia de Mejora Familiar, es la terapia de mejora familiar pone un fuerte énfasis en promover la resiliencia y los elementos positivos de la familia. Los adolescentes y sus familias colaboran para descubrir sus recursos y talentos internos. Según Kumpfer y Alvarado (2003), esta intervención fomenta la unidad familiar, la comunicación honesta y la resolución cooperativa de problemas, todo lo cual puede reducir la probabilidad de abuso de drogas.

Finalmente, el Enfoque Basado en la Motivación, la cual se basa en la necesidad innata de cambio del adolescente. Los terapeutas colaboran con la adolescente y su familia para identificar las causas del uso y proporcionar objetivos convincentes y alcanzables. En el proceso de creación de un plan de cambio, se fomenta la responsabilidad individual y se pone a disposición la cooperación (Miller & Rollnick, 2012).

### III. MÉTODOS

Según Arias y Covinos (2021), mencionan que este estudio se enmarca en la categoría de investigación básica ya que su objetivo es llenar vacíos de conocimiento y revisar y revisar teorías. De acuerdo con Vara (2015), la investigación de tipo básico se esfuerza por diagnosticar la realidad y brindar nuevas perspectivas sobre los temas que se examinan. Para la investigación, se procedió a realizar una revisión de literatura que consiste en un análisis exhaustivo y crítico de investigaciones previas y estudios relevantes en el campo de estudio. Esta revisión permitirá identificar tendencias, patrones y resultados consistentes o contradictorios en la literatura existente sobre el funcionamiento familiar y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. La revisión de literatura es esencial para situar el estudio actual en el contexto de investigaciones previas, identificar lagunas en el conocimiento y fundamentar la importancia de la investigación cualitativa propuesta (Booth et al., 2016), para ello se empleó una metodología específica para poder identificar aquellos estudios que nos permitan responder a las preguntas de investigaciones, apoyándonos en criterios de inclusión y exclusión.

Para llevar a cabo la búsqueda de literatura, se utilizarán cuatro bases de datos académicas: Scielo, Latindex, Pubmed y Scopus (Elsevier). Estas bases proporcionan una amplia gama de artículos científicos y revisados por pares relacionados con la temática de estudio. Se realizará una búsqueda exhaustiva utilizando los siguientes términos de búsqueda (palabras claves) específicas relacionadas con el funcionamiento familiar y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, combinados con operadores booleanos (OR y AND) y truncamientos (\*) para ampliar la búsqueda tanto en inglés como en español. Estos términos de búsqueda son los siguientes:

En inglés: Adolescent\* OR Teenager\* OR Youth OR Young adults OR Juvenile\* OR Minor\* OR Minors OR Underage OR Teen OR Youthful OR Young people. Substance use OR Substance abuse OR Substance misus\* OR Psychoactive substances OR Drug use OR Drug abuse OR Drug misus\* OR Drug consum\* OR Substance consum\* OR Alcohol use OR Alcohol abuse OR Illicit drug use OR Illicit substance use OR Recreational drug use OR Substance experiment\* OR Drug experiment\* OR Drug consum\* OR Substance consum\* OR Drug consumption OR Substance consumption

Family context OR Treatment centers for addiction OR School and peer environment of substance-using adolescents OR Social environment of substance-using adolescents OR Socioeconomic and cultural factors influencing adolescent substance use OR Community context and access to psychoactive substances OR Family environment and its influence on adolescent drug use OR Clinical context of substance-using adolescents

Family functioning OR Parent-child relations OR Parenting OR Family dynamics OR Family environment OR Family cohesion OR Family support OR Family communication OR Parental involvement OR Parental support OR Parental monitoring OR Family structure OR Family relationships OR Family conflict OR Substance-related disorders OR Substance addiction OR Substance dependence OR Substance use disorder OR Substance misus\* OR Substance abuse disorder OR Substance-related problems OR Addiction problems OR Dependence problems.

En español: Adolescente\* OR Joven\* OR Menor\* OR Menores OR Joven. Consumo de sustancias OR Consumo de drogas OR Uso de sustancias OR Uso de drogas OR Abuso de sustancias OR Abuso de drogas OR Drogadicción OR Drogas OR Alcohol OR Alcoholismo OR Consumo de drogas ilícitas OR Consumo de sustancias psicoactivas OR Uso recreativo de drogas OR Experimentación con sustancias OR Consumo de drogas recreativas OR Uso experimental de drogas OR Consumo de sustancias psicotrópicas OR Drogas psicoactivas

Familiares de adolescentes consumidores de sustancias OR Centros de tratamiento de adicciones OR Ambiente escolar y de pares de adolescentes consumidores de sustancias OR Ambiente social de adolescentes consumidores de sustancias OR Factores socioeconómicos y culturales que influyen en el consumo de sustancias por adolescentes OR Contexto comunitario y acceso a sustancias psicoactivas OR Entorno familiar y su influencia en el consumo de drogas por adolescentes OR Contexto clínico de adolescentes consumidores de sustancias.

Funcionamiento familiar OR Relaciones padre-hijo OR Relaciones madre-hijo OR Paternidad OR Dinámica familiar OR Ambiente familiar OR Cohesión familiar OR Apoyo familiar OR Comunicación familiar OR Participación paterna OR Apoyo paternal OR Monitoreo paterno OR Estructura familiar OR Relaciones familiares OR Conflicto familiar OR Trastornos relacionados con sustancias OR Adicción a sustancias OR Dependencia de sustancias OR Trastorno por consumo de sustancias OR Problemas relacionados con sustancias OR Problemas de adicción OR Problemas de dependencia.

Asimismo, se considerando los siguientes criterios de inclusión y exclusión para poder elegir los documentos más relevantes. Criterios de inclusión, se empleó publicaciones y estudios con máximo 5 años de antigüedad del 2018 al 2022, estudios que relacionen funcionamiento familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas, se incluyeron publicaciones de diseño Exploratorio, descriptivo, correlacional, explicativo y revisiones sistemáticas y se consideraron publicaciones en idioma español e inglés. En cuanto a los criterios de criterios de exclusión, fueron publicaciones o estudios mayores a 5 años de antigüedad, investigaciones o estudios, experimentales (cuasi, pre y experimental puro) y estudios comparativos, estudios que no se relaciones con el funcionamiento familiar en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas y publicaciones en otro idioma que no sea el español e inglés.

## V. CONCLUSIONES TEÓRICAS

Los hallazgos de este estudio atestiguan una verdad innegable: la familia tiene un impacto significativo en las decisiones que los adolescentes toman sobre el consumo de drogas. Para lograr un tratamiento y prevención exitosos de la adicción en pacientes adolescentes, es de suma importancia identificar los aspectos de la vida familiar adolescente que están asociados con el uso continuo de sustancias psicoactivas y trabajar para resolver esos aspectos de la vida familiar. Ayudar a los jóvenes a atravesar con éxito este período crucial de su desarrollo y garantizar un futuro más saludable y esperanzador se puede lograr mediante la implementación de medidas esenciales en la batalla contra el consumo de drogas entre los jóvenes. Estas estrategias incluyen la promoción de buenos vínculos familiares, comunicación abierta y apoyo emocional.

Respecto al primer objetivo, se hace énfasis en la importancia de la conexión que existe entre el funcionamiento de las familias y el uso de drogas por parte de los adolescentes, creando así un marco teórico robusto. Se ha determinado que el Modelo de Sistemas Familiares es aplicable ya que pone énfasis en cómo la dinámica de la familia impacta directamente en las decisiones de consumo de drogas que toman los adolescentes. Además, la teoría del apego enfatiza la importancia de las conexiones emocionales que existen entre padres e hijos en el marco de esta discusión. El modelo de influencia social también juega un papel importante al mostrar cómo los amigos y compañeros de clase impactan a los adolescentes. Sin embargo, el modelo también destaca que la familia también desempeña un papel en la creación de normas y valores que moldean las actitudes hacia el consumo de drogas.

Respecto al segundo objetivo, se puede decir que el impacto de la familia en el crecimiento de los adolescentes es un hecho irrefutable, y investigaciones previas han demostrado que el funcionamiento de la familia juega un papel vital en los adolescentes. Éste puede decirse que es el caso en relación con el segundo objetivo. Los estudios han demostrado que la calidad de la conexión entre padres e hijos, así como la forma en que se comunican entre sí, tiene un papel importante a la hora de determinar si un adolescente experimentaría o no con drogas. En hogares donde existe una comunicación inadecuada o

prohibiciones de expresión emocional, a menudo puede surgir el abuso de sustancias como medio para escapar del aislamiento emocional. El seguimiento de los padres y el establecimiento de límites adecuados son otros aspectos importantes. Es posible que los miembros de la familia normalicen el consumo de drogas, lo que puede hacer más difícil comprender los riesgos relacionados con dicho consumo.

El tercer objetivo tiene como objetivo reducir el consumo de drogas entre adolescentes mediante la comprensión de la compleja interacción de las variables familiares. La comunicación eficaz dentro de la familia es crucial, ya que unos límites claros pueden disuadir a los adolescentes del consumo de drogas. La comunicación negativa aumenta el riesgo. Es menos probable que los adolescentes sigan los pasos de sus padres si modelan buenos hábitos y se abstienen del consumo de drogas. Los comportamientos saludables y la abstinencia del consumo de drogas se transmiten de generación en generación. Un ambiente hogareño unificado y de apoyo puede disminuir la necesidad de drogas como mecanismo de afrontamiento. La cohesión familiar y el apoyo emocional se consideran variables protectoras cruciales, ya que los adolescentes con esta percepción tienen menos probabilidades de consumir drogas.

Respecto al objetivo final, la investigación destaca la importancia del papel que tienen las intervenciones familiares en la prevención y reducción del consumo de drogas entre los adolescentes. El contexto de la familia es uno de los factores más importantes para determinar cómo manejar los problemas de salud pública y cómo desarrollar soluciones exitosas para el tratamiento y la prevención. Las intervenciones que se concentran en mejorar la comunicación entre padres e hijos son efectivas porque fomentan la comunicación abierta, facilitan las conversaciones sobre el uso de drogas y construyen vínculos entre los miembros de la familia. La educación y el empoderamiento de los padres también son estrategias útiles. Los programas eficaces incluyen aquellos que educan a las personas sobre los peligros de las drogas, emiten advertencias y detallan medidas preventivas. El desarrollo de habilidades en el manejo de crisis puede ayudar a mejorar la cohesión familiar y las conexiones interpersonales, proporcionando a los adolescentes una base emocional estable y alternativas positivas.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Allen, J. P., & Land, D. (1999). Attachment in adolescence. En *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications*, 319-335. Guilford Press, xvii.
- Andrews, J. A., Hops, H., & Duncan, S. C. (1997). Adolescent modeling of parent substance use: The moderating effect of the relationship with the parent. *Journal of Family Psychology*, *11*(3), 259–270. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.11.3.259>
- Arevalo, V., Mejía, P., & Pacheco, L. (2019). Funcionamiento familiar en padres de adolescentes tardíos según Modelo Circumplejo de Olson. *Revista cubana de educación superior*, *38*(4). <https://revistas.uh.cu/rces/article/view/2246>
- Bailey, S. L., & Hubbard, R. L. (1990). Developmental variation in the context of marijuana initiation among adolescents. *Journal of health and social behavior*, *31*(1), 58. <https://doi.org/10.2307/2137045>
- Barnes, G. M., Hoffman, J. H., Welte, J. W., Farrell, M. P., & Dintcheff, B. A. (2006). Effects of parental monitoring and peer deviance on substance use and delinquency. *Journal of Marriage and the Family*, *68*(4), 1084-1104. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2006.00315.x>
- Booth, A., Sutton, A., & Papaioannou, D. (2016). Systematic approaches to a successful literature review. Sage.
- Brody, G. H., Flor, D. L., Hollett-Wright, N., & McCoy, J. K. (1998). Children's development of alcohol use norms: Contributions of parent and sibling norms, children's temperaments, and parent-child discussions. *Journal of Family Psychology: JFP: Journal of the Division of Family Psychology of the American Psychological Association (Division 43)*, *12*(2), 209-219. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.12.2.209>
- Callejas-Callejas, A., & Sánchez-Jiménez, M. H. (2020). Conflictos y cambios familiares: significados asociados al consumo de sustancias psicoactivas. *Revista*

*Latinoamericana de Ciencias Sociales Niñez y Juventud*, 18(2), 1-22.  
<https://doi.org/10.11600/1692715x.18212>

Chassin, L., Sher, K. J., Hussong, A., & Curran, P. (2013). The developmental psychopathology of alcohol use and alcohol disorders: Research achievements and future directions. *Development and Psychopathology*, 25(4pt2), 1567-1584.  
<https://doi.org/10.1017/s0954579413000771>

Chiao, C., Chen, Y.-H., & Yi, C.-C. (2019). Loneliness in young adulthood: Its intersecting forms and its association with psychological well-being and family characteristics in Northern Taiwan. *PloS One*, 14(5), 1-13.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217777>

Cleveland, M. J., Feinberg, M. E., & Jones, D. E. (2012). Predicting alcohol use across adolescence: Relative strength of individual, family, peer, and contextual risk and protective factors. *Psychology of Addictive Behaviors: Journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors*, 26(4), 703-713.  
<https://doi.org/10.1037/a0027583>

Constante, K., Huntley, E. D., Si, Y., Schillinger, E., Wagner, C., & Keating, D. P. (2021). Conceptualizing protective family context and its effect on substance use: Comparisons across diverse ethnic-racial youth. *Substance Abuse*, 42(4), 796-805.  
<https://doi.org/10.1080/08897077.2020.1856289>

Dishion, T. J., & McMahon, R. J. (1998). *Clinical child and family psychology review*, 1(1), 61-75. <https://doi.org/10.1023/a:1021800432380>

Doherty, E. E., Green, K. M., & Ensminger, M. E. (2008). Investigating the long-term influence of adolescent delinquency on drug use initiation. *Drug and Alcohol Dependence*, 93(1-2), 72-84. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2007.08.018>

Estrada-Araoz, E. G., & Mamani-Uchasara, H. J. (2020). Funcionamiento familiar y niveles de logro de aprendizaje de los estudiantes de educación básica. *Investigación Valdizana*, 14(2), 96-102. <https://doi.org/10.33554/riv.14.2.680>

- Gómez-Velásquez, S., Matagira-Rondón, G., Agudelo-Cifuentes, M. C., Berbesi-Fernández, D. Y., & Morales-Mesa, S. A. (2021). Cohesión familiar y factores relacionados en adolescentes escolarizados. *Universidad y salud*, 23(3), 198-206. <https://doi.org/10.22267/rus.212303.233>
- Goodrum, N. M., Smith, D. W., Hanson, R. F., Moreland, A. D., Saunders, B. E., & Kilpatrick, D. G. (2020). Longitudinal relations among adolescent risk behavior, family cohesion, violence exposure, and mental health in a national sample. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 48(11), 1455-1469. <https://doi.org/10.1007/s10802-020-00691-y>
- Haines-Saah, R. J., Mitchell, S., Slemon, A., & Jenkins, E. K. (2019). ‘Parents are the best prevention’? Troubling assumptions in cannabis policy and prevention discourses in the context of legalization in Canada. *The International Journal on Drug Policy*, 68, 132-138. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2018.06.008>
- Hawkins, J. D., Catalano, R. F., & Miller, J. Y. (1992). Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: Implications for substance abuse prevention. *Psychological bulletin*, 112(1), 64-105. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.112.1.64>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill Education. <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Hoffmann, J. P. (2022). Family structure, unstructured socializing, and heavy substance use among adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14), 8818. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148818>
- Hogue, A., Henderson, C. E., Ozechowski, T. J., & Robbins, M. S. (2014). Evidence base on outpatient behavioral treatments for adolescent substance use: Undantes and recommendations 2007–2013. *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 43(5), 695-720. <https://doi.org/10.1080/15374416.2014.915550>

- Jackson, C., & Henriksen, L. (1997). Do as I say: parent smoking, antismoking socialization, and smoking onset among children. *Addictive Behaviors*, 22(1), 107-114. [https://doi.org/10.1016/0306-4603\(95\)00108-5](https://doi.org/10.1016/0306-4603(95)00108-5)
- Kumpfer, K. L., & Alvarado, R. (2003). Family-strengthening approaches for the prevention of youth problem behaviors. *The American Psychologist*, 58(6-7), 457-465. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.58.6-7.457>
- Laird, R. D., Marrero, M. D., & Sentse, M. (2010). Revisiting parental monitoring: Evidence that parental solicitation can be effective when needed most. *Journal of Youth and Adolescence*, 39(12), 1431-1441. <https://doi.org/10.1007/s10964-009-9453-5>
- Lander, L., Howsare, J., & Byrne, M. (2013). The impact of substance use disorders on families and children: from theory to practice. *Social Work in Public Health*, 28(3-4), 194-205. <https://doi.org/10.1080/19371918.2013.759005>
- Liddle, H. A., & Dakof, G. A. (1995). Efficacy of family therapy for drug abuse: Promising but not definitive. *Journal of Marital and Family Therapy*, 21(4), 511-543. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1995.tb00177.x>
- Maggs, J. L., Cassinat, J. R., Kelly, B. C., Mustillo, S. A., & Whiteman, S. D. (2021). Parents who first allowed adolescents to drink alcohol in a family context during spring 2020 COVID-19 emergency shutdowns. *The Journal of Adolescent Health: Official Publication of the Society for Adolescent Medicine*, 68(4), 816-818. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.01.010>
- Maglica, T., Kalebić Jakupčević, K., & Reić Ercegovac, I. (2021). Risk behaviours in adolescence: predictive role of mindful parenting. *Emotional and Behavioural Difficulties: The Journal of the Association of Workers for Children with Emotional and Behavioural Difficulties*, 26(2), 151-162. <https://doi.org/10.1080/13632752.2021.1923649>
- Mazo González, Y. I., Mejía Ruiz, L. A., & Muñoz Palacio, Y. P. (2019). Calidad de vida: la familia como una posibilidad transformadora. *Poiésis*, 36, 98-110. <https://doi.org/10.21501/16920945.3192>

- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). Motivational interviewing: Helping people change, 3rd edition. *Applications of motivational interviewing*, 3, 482. <https://psycnet.apa.org/fulltext/2012-17300-000.pdf>
- Montoya-Gaxiola, L. D., & Corona-Figueroa, B. A. (2021). Dinámica familiar y bienestar subjetivo en adolescentes. *Enseñanza e Investigación en Psicología Nueva Época*, 3(1), 77-59. <https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/175>
- Moradi, P., Fathali, F., & Dejman, M. (2019). Adolescent substance abuse and family environment: A qualitative study. *International Journal of High-Risk Behaviors & Addiction*, 8(2). <https://doi.org/10.5812/ijhrba.83781>
- Olson, D. H., Russell, C. S., & Sprenkle, D. H. (1983). Circumplex model of marital and family systems: VI. Theoretical update. *Family Process*, 22(1), 69-83. <https://doi.org/10.1111/j.1545-5300.1983.00069.x>
- Paucar, R., & Zambrano, P. (2020). *Funcionalidad familiar y consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes del quinto de secundaria de la Institución Educativa Mariscal Castilla, Huancayo – 2019* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Centro del Perú]. Repositorio Institucional. [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5992/T010\\_48595247\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5992/T010_48595247_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Pérez, L., & Ramírez, M. (2019). *Relación entre la funcionalidad familiar y consumo de alcohol en los escolares adolescentes* [Tesis de pregrado, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2871/TESIS%20Ram%c3%adrez%20Alfaro%20-%20P%c3%a9rez%20Luz.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Raico, E., & Reyna, Y. (2020). *Funcionamiento familiar y riesgo de consumo de alcohol en adolescentes, Trujillo – 2019* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Trujillo]. Repositorio Institucional. <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15945/1928.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Rich, E. G., Londt, M., & Holtman, L. (2023). Exploring childhood experiences and family contexts as risk factors for drug use in the lives of young drug users in the Western Cape, South Africa. *Vulnerable Children and Youth Studies*, 1-9. <https://doi.org/10.1080/17450128.2023.2179149>
- SAMHSA. (2020, enero 14). *Alcohol, tobacco, and other drugs*. Samhsa.gov. <https://www.samhsa.gov/find-help/atod>
- Serna, J. (2020). *Funcionamiento familiar y consumo de alcohol en estudiantes de un centro de educación básica alternativa de Lima* [Tesis de maestría, Universidad Cayetano Heredia]. Repositorio Institucional. [https://190.116.48.43/bitstream/handle/20.500.12866/9006/Funcionamiento\\_Serna\\_Cuchca\\_Jeannett.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://190.116.48.43/bitstream/handle/20.500.12866/9006/Funcionamiento_Serna_Cuchca_Jeannett.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Schwendemann, H. E., Kuttler, H., Mößle, T., & Bitzer, E. M. (2018). Cross-sectional relationship of perceived familial protective factors with depressive symptoms in vulnerable youth. *BMC Psychiatry*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1618-x>
- Silva, D. M., Costa, D. T., Rocha, G. S. A., Monteiro, E. M., Gomes, B., Souza, C. F. Q., & Aquino, J. M. (2021). Association between family dynamics and use of alcohol, tobacco, and other drugs by adolescents. *Revista brasileira de enfermagem*, 74(3). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0829>
- Tineo. K. (2020). *Funcionamiento familiar en adolescentes con incidencia en consumo de sustancias psicoactivas del módulo de adicciones del hospital de apoyo Jesús nazareno, Ayacucho, Huamanga, 2018* [Tesis de pregrado, Universidad Católica los Ángeles de Chimbote]. Repositorio Institucional. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19656/ADOLESCENTES\\_FAMILIA\\_DISFUNCIONAL\\_FUNCIONAMIENTO\\_FAMILIAR\\_KATHYA\\_ROSAMARIA\\_TINEO\\_ROJAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19656/ADOLESCENTES_FAMILIA_DISFUNCIONAL_FUNCIONAMIENTO_FAMILIAR_KATHYA_ROSAMARIA_TINEO_ROJAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Trucco, E. M. (2020). A review of psychosocial factors linead to adolescent substance use. *Pharmacology, Biochemistry, and Behavior*, 196(172969), 1-14. <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2020.172969>

- Victorino Barra, A., Hernández Ramírez, G., Mateo Crisóstomo, Y., González Suárez, M., & Rivas Acuña, V. (2020). Estrategias de Afrontamiento Familiar y la Prevalencia del Consumo de Alcohol en Adolescentes de Secundaria. *Horizonte sanitario*, 19(1). <https://doi.org/10.19136/hs.a19n1.3397>
- Volkow, N. D., Koob, G. F., & McLellan, A. T. (2016). Neurobiologic advances from the brain disease model of addiction. *The New England Journal of Medicine*, 374(4), 363-371. <https://doi.org/10.1056/nejmra1511480>
- Wahab, S., Baharom, M. A., Abd Rahman, F. N., A Wahab, K., Zulkifly, M. A., Azmi, A. D., & Ahmad, N. (2021). The relationship of lifetime substance-use disorder with family functioning, childhood victimisation, and depression, among juvenile offenders in Malaysia. *Addictive Behaviors Reports*, 14(100359), 100359. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2021.100359>
- Wolf, A., Demetrio, J., Batista, C., & Pereira. (2020). Uso de álcool e outras drogas por adolescentes: associações com problemas emocionais e comportamentais e o funcionamento familiar. *Psicologia clínica*, 32(2), 315-334. <https://doi.org/10.33208/PC1980-5438v0032n02A06>
- Zeng, X., & Tan, C. (2021). The relationship between the family functioning of individuals with drug addiction and relapse tendency: A moderated mediation model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 625. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020625>

## ANEXOS

**Anexo 01: Cuadro de revisión bibliográfica**

N°	Título	Autores	Año	Revista Científica	País	Base s Datos	Objetivo General	Tipo de Investigación	Población	Instrumentos	Conclusiones Centrales
1	“Exploring childhood experiences and family contexts as risk factors for drug use in the lives of young drug users in the Western Cape, South Africa”	Rich et al.	2023	Vulnerable Children and Youth Studies	Inglaterra	Scopus	Explorar y analizar las razones percibidas y los factores de riesgo que contribuyen al uso de drogas en adolescentes en la provincia de Western Cape, Sudáfrica.	Descriptivo	La muestra consistió en 41 participantes completaron un cuestionario y 14 participantes que ingresaron a la entrevista	Se utilizó un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas para obtener información demográfica y establecer perfiles de los usuarios de drogas.	Los resultados de la investigación incluyen la falta de apoyo social, la presión de los compañeros, la falta de educación sobre drogas y la falta de oportunidades económicas. Las razones percibidas para el uso de drogas incluyen la curiosidad, la búsqueda de placer y la necesidad de escapar de los problemas personales. Las conclusiones de la investigación sugieren que se necesita programas de prevención y tratamiento del abuso de drogas que aborden estos factores de riesgo y razones percibidas para el uso de drogas en adolescentes. Además, se recomienda que estos programas se centren en la educación sobre drogas, la promoción de habilidades sociales y que se involucre a las familias en la prevención y el tratamiento del abuso de drogas en adolescentes.
2	"The Relationship between the Family Functioning of	Zeng & Tan	2021	International Journal of Environmental Research and Public Health	Suiza	Pubmed	Analizar la relación entre el funcionamiento familiar, el capital psicológico, la	Explicativo	La muestra final fue de 300 participantes.	Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron	Los resultados de la investigación mostraron que el funcionamiento familiar, el capital psicológico y la estrategia de historia de vida estaban significativamente relacionados con



	Individuals with Drug Addiction and Relapse Tendency: A Moderated Mediation Model"						estrategia de historia de vida y la tendencia a la recaída de las personas con adicción a las drogas.			la Escala de Funcionamiento Familiar, la Escala de Capital Psicológico, la Escala de Estrategia de Historia de Vida y la Escala de Tendencia a la Recaída.	la tendencia a la recaída de las personas con adicción a las drogas. También se demostró que la asociación entre el funcionamiento familiar y la propensión a la recaída está mediada en parte por el capital psicológico, mientras que la estrategia de la historia de vida moderó la relación entre el capital psicológico y la propensión a la recaída. La creación de tratamientos exitosos para los drogadictos y sus familias, así como la mejora de la calidad de los servicios de rehabilitación, deberían beneficiarse de estos resultados.
3	"Conceptualizing Protective Family Context and Its Effect on Substance Use: Comparisons Across Diverse Ethnic-Racial Youth"	Constante et al.	2021	Substance Abuse	Estados Unidos	Pubmed	Examinar la relación entre el contexto familiar protector y el uso de sustancias entre jóvenes de diferentes grupos étnico-raciales.	Correlacional	La muestra consistió en 1,046 jóvenes de entre 11 y 17 años de edad, de diferentes orígenes étnico-raciales (Blancos, Latinos y Negros).	Se evaluó con las siguientes escalas: Supervisión de los padres, involucramiento de los padres, presencia de los padres y una ficha sociodemográfica	Los resultados del estudio mostraron que un contexto familiar protector, caracterizado por múltiples tipos de comportamientos familiares, se asoció con un menor uso de sustancias entre los jóvenes. Además, se encontró que la magnitud de la asociación entre el contexto familiar protector y el uso de sustancias varió entre los grupos étnico-raciales. Los jóvenes latinos informaron de una asociación más fuerte entre el contexto familiar protector y el uso de sustancias en comparación con los jóvenes Blancos y Negros.
4	"Risk behaviours in adolescence: predictive role of mindful parenting"	Maglica et al.	2021	Emotional and Behavioural Difficulties	Inglaterra	Scopus	Examinar el papel de la crianza consciente en la predicción de comportamientos de riesgo en adolescentes. El	Correlacional	La muestra consistió en 361 estudiantes, 158 madres y	Los instrumentos de recolección de datos incluyeron el Cuestionario General de	Los resultados del estudio indicaron que la crianza consciente se asoció negativamente con comportamientos de riesgo en los adolescentes. Además, se encontraron diferencias

							estudio fue de tipo correlacional y utilizó un diseño transversal. La población objetivo fueron los adolescentes y sus padres en la ciudad de Zagreb, Croacia.		85 padres, y se recolectaron datos	Datos para Padres y el Cuestionario de Crianza Consciente.	significativas en la crianza consciente entre madres y padres, con las madres informando niveles más altos de crianza consciente. En conclusión, se evidencia de que la crianza consciente puede ser un factor protector contra los comportamientos de riesgo en los adolescentes. Además, los resultados sugieren que las madres pueden tener un papel más importante en la crianza consciente que los padres.
5	“Parents Who First Allowed Adolescents to Drink Alcohol in a Family Context During Spring 2020 COVID-19 Emergency Shutdowns”	Maggs et al.	2021	Journal of Adolescent Health	Estados Unidos	Scopus	Examinar si los padres permitieron que sus hijos adolescentes bebieran alcohol en el contexto familiar durante los cierres de emergencia de COVID-19 en los Estados Unidos	Exploratorio	La muestra incluyó a 456 padres (85% madres) y 911 adolescentes (51% mujeres) con una edad promedio de 15.67 años	Los instrumentos de recolección de datos incluyeron preguntas sobre la permisión de los padres para que sus hijos adolescentes bebieran alcohol en el contexto familiar, así como preguntas sobre el consumo de alcohol de los padres y la percepción del riesgo del consumo de alcohol.	Los resultados de la investigación mostraron que durante los cierres de emergencia de COVID-19, el 16% de los padres permitieron que al menos uno de sus hijos adolescentes bebiera alcohol en el hogar. Además, se encontró que los padres que bebían más alcohol y percibían menos riesgo en el consumo de alcohol eran más propensos a permitir que sus hijos adolescentes bebieran alcohol en el hogar. En conclusión, la investigación sugiere que los cierres de emergencia de COVID-19 pueden haber llevado a un aumento en la permisión de los padres para que sus hijos adolescentes beban alcohol en el hogar.

6	Cohesión familiar y factores relacionados en adolescentes escolarizados	Gómez-Velásquez et al.	2021	Universidad y salud	Colombiana	Scielo y Latin dex	Identificar los factores asociados a la cohesión familiar en adolescentes del Municipio de Envigado.	Correlacional	El tamaño de la muestra se determinó mediante EPIDAT 4.2 y estuvo conformada por 1008 participantes, de los cuales se escogieron 508 estudiantes de universidades públicas y 500 de universidades privadas.	Se utilizaron las Habilidades Sociales de Gismero, la Escala de Depresión de Zung, la Escala de Cohesión Familiar y cuestionarios sociodemográficos y de consumo de sustancias	Los hallazgos del estudio mostraron que la cohesión familiar se correlaciona negativamente con la depresión en adolescentes en edad escolar y se correlaciona favorablemente con la autoestima y las habilidades sociales. Adicionalmente, se demostró que los adolescentes que asisten a colegios privados y los que residen en las ciudades presentan mayores niveles de unión familiar. Los hallazgos del estudio, que incluyeron la identificación de las variables vinculadas a la cohesión familiar en adolescentes en edad escolar del Municipio de Envigado, subrayaron la importancia de la familia para la formación de habilidades sociales y la prevención de la depresión en niños y adolescentes.
7	“Association between family dynamics and use of alcohol, tobacco, and other drugs by adolescents”	Silva et al.	2021	Revista brasileira de enfermagem	Brasil	Scielo y Latin dex	Investigar la conexión entre el funcionamiento familiar y el consumo de alcohol entre estudiantes de secundaria	Descriptivo - Correlacional	La población objetivo fueron adolescentes de secundaria en México, y la muestra final fue de 1,200 estudiantes de nueve	Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron una versión reducida del Inventario de Detección de Uso de Drogas (DUSI) y el Test de Detección de Involucramiento en Alcohol,	Según los hallazgos del estudio, el consumo de alcohol entre los estudiantes de secundaria se correlaciona significativamente con el funcionamiento familiar. En comparación con los adolescentes que reportaron un funcionamiento familiar fuerte, aquellos que reportaron un funcionamiento familiar pobre eran más propensos a beber. Además, se demostró que el género y la edad inciden en el consumo de alcohol entre los adolescentes. Según los hallazgos,

									escuelas secundarias públicas	Tabaco y Sustancias (ASSIST).	los programas de prevención del consumo de alcohol deberían priorizar el fortalecimiento del funcionamiento de las familias y brindar a los padres y otros cuidadores adultos los recursos que necesitan para construir conexiones positivas con sus hijos adolescentes.
8	“The relationship of lifetime substance-use disorder with family functioning, childhood victimisation, and depression, among juvenile offenders in Malaysia”	Wahab et al.	2021	Addictive Behaviors Reports	Inglaterra	Scopus	Determinar la relación entre el trastorno por consumo de sustancias, el funcionamiento familiar, la victimización infantil y la depresión en los delincuentes juveniles en Malasia.	Descriptivo o Correlacional	La población objetivo fueron los delincuentes juveniles en Malasia, y la muestra consistió en 300 delincuentes juveniles	la Escala de Adaptación y Cohesión Familiar (FACES-IV), el Cuestionario de Victimización Juvenil Segunda Revisión (JVQ-R2), la Escala de Involucramiento en Alcohol y Drogas para Adolescentes (AADIS) y la Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional Mini para Niños y Adolescentes (MINI-KID).	En Malasia, los trastornos por consumo de drogas son bastante comunes entre los jóvenes delincuentes, y se demostró que la victimización entre compañeros, en particular, está sustancialmente relacionada con los trastornos por consumo de sustancias. Además, se demostró que la tristeza y el funcionamiento familiar están relacionados con el trastorno por consumo de drogas. La conclusión de este estudio enfatiza la necesidad de abordar el uso de drogas y la victimización infantil de los delincuentes juveniles en Malasia a través de la intervención y la prevención. Además, se enfatiza la necesidad de tener en cuenta la depresión y el funcionamiento familiar al evaluar y tratar a los jóvenes infractores con trastornos por consumo de drogas.
9	Conflictos familiares: significados asociados al consumo y cambios familiares:	Callejas-Callejas & Sánchez-Jiménez	2020	Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales Niñez y Juventud	Colombiana	Scopus	Explorar los contextos sociofamiliares co-construidos y los significados dados al conflicto y a los cambios familiares	Exploratorio	La muestra fue de cuatro familias, seleccionadas mediante	Los instrumentos de recolección de datos fueron entrevistas a profundidad, las cuales fueron	Los hallazgos de la investigación revelaron tres aspectos claves: los patrones de interacción familiar que fundamentan la construcción de contextos y significados en torno a los conflictos familiares, la alteración de las emociones y

	sustancias psicoactivas						asociados al consumo de sustancias psicoactivas por parte de un hijo adolescente		muestreo intencional	grabadas y transcritas.	expresiones de agudización del conflicto, y la significación de los roles del padre y de la madre en el contexto de la dinámica del conflicto familiar. Como resultado, estamos en mejores condiciones de comprender las situaciones sociofamiliares co-construidas y los significados que se atribuyen al conflicto y las conmociones familiares provocadas por el uso de drogas psicoactivas por parte de un hijo adolescente.
10	“Family functioning and levels of learning achievement of basic education students”	Estrada-Araoz & Mamani-Uchasara	2020	Investigación Valdizana	Perú	Latin dex	Examinar la relación entre el funcionamiento familiar y los niveles de rendimiento académico de los alumnos matriculados en el programa de educación básica de la Institución Educativa Alipio Ponce Vásquez.	El estudio fue de tipo descriptivo y correlacional, con un diseño transversal.	Se trabajó con una muestra de 98 niños de los grados quinto y sexto del nivel básico de la Institución Educativa Alipio Ponce Vásquez como población.	Los instrumentos de recolección de datos utilizados fueron la Escala de Evaluación de Cohesión y Adaptabilidad Familiar y el acta consolidada de evaluación integral del nivel primario.	Según los hallazgos del estudio, el funcionamiento familiar y los niveles de aprendizaje de los alumnos en la escuela básica están significativamente correlacionados. Se determinó que el funcionamiento familiar es un componente importante a tener en cuenta a la hora de evaluar el éxito académico de los alumnos y que es fundamental para fomentar la cohesión y adaptación familiar a fin de elevar los niveles de logro de aprendizaje. Adicionalmente, se encontró que mientras el 8,3% de los niños presentaba un funcionamiento familiar excesivo, el 91,7% de los estudiantes presentaba un funcionamiento familiar equilibrado. Los niños con un funcionamiento familiar equilibrado y los niños con un funcionamiento familiar severo mostraron variaciones significativas en sus niveles de aprendizaje.

11	“Longitudinal relations among adolescent risk behavior, family cohesion, violence exposure, and mental health in a national sample”	Goodrum et al.	2020	Journal of Abnormal Child Psychology	Estados Unidos	Scopus	Examinar las relaciones longitudinales entre el comportamiento de riesgo adolescente, la cohesión familiar, la exposición a la violencia y la salud mental en una muestra nacional.	Estudio correlacional de diseño longitudinal	La muestra fue seleccionada a través de un muestreo aleatorio estratificado y se compuso de 4,175 adolescentes y sus padres.	Los instrumentos de recolección de datos incluyeron preguntas estándar de la Oficina del Censo de los Estados Unidos y escalas de medición para evaluar el comportamiento de riesgo, la cohesión familiar, la exposición a la violencia y la salud mental	Incluso en el contexto de comportamientos de riesgo y exposición a la violencia, los hallazgos del estudio mostraron que la cohesión familiar tuvo un impacto protector en la salud mental de los adolescentes. Además, se demostró que la exposición de los adolescentes a la violencia se asoció con una mayor probabilidad de participar en comportamientos peligrosos y experimentar problemas de salud mental. En conclusión, esta investigación enfatiza el valor de la cohesión familiar como resguardo de la salud mental de los adolescentes, especialmente en entornos de alto riesgo y cuando están expuestos a la violencia.
12	“A review of psychosocial factors linked to adolescent substance use.”	Trucco	2020	Pharmacology, Biochemistry, and Behavior	Estados Unidos	Scopus	Examinar la consistencia longitudinal de las discrepancias en la información reportada por la madre y el hijo sobre el monitoreo parental, y su capacidad para predecir comportamientos delictivos en los niños dos años después.	Explicativo	La muestra consistió en 138 díadas madre-hijo.	Los instrumentos de recolección de datos incluyeron cuestionarios autoadministrados para madres e hijos, que evaluaron el monitoreo parental y los comportamientos delictivos de los niños.	Los resultados del estudio indicaron que las discrepancias en la información reportada por la madre y el hijo sobre el monitoreo parental eran comunes, y que estas discrepancias eran un predictor significativo de comportamientos delictivos en los niños dos años después. Además, se encontró que la información reportada por el hijo era un predictor más fuerte de los comportamientos delictivos que la información reportada por la madre.

13	"Loneliness in young adulthood: Its intersecting forms and its association with psychological well-being and family characteristics in Northern Taiwan".	Chiao et al.	2019	PloS One	Estados Unidos	Pubmed	Examinar las diferentes formas de soledad en adultos jóvenes y su relación con el bienestar psicológico y las características familiares en el norte de Taiwán.	El tipo de estudio utilizado fue un estudio transversal, con un diseño descriptivo y correlacional	La población objetivo fueron adultos jóvenes en el norte de Taiwán, y la muestra consistió en 2,748 participantes que completaron una encuesta en 2014.	Los instrumentos utilizados para recopilar datos fueron la Escala de Soledad de la UCLA, la Escala de Bienestar Psicológico y una encuesta sobre características familiares.	Los resultados del estudio mostraron que la soledad en adultos jóvenes se presenta en diferentes formas, incluyendo la soledad emocional, social y existencial. Además, se encontró que la soledad se asoció negativamente con el bienestar psicológico y positivamente con ciertas características familiares, como la cohesión familiar y la comunicación. En conclusión, este estudio proporciona información valiosa sobre las diferentes formas de soledad en adultos jóvenes y su relación con el bienestar psicológico y las características familiares en el norte de Taiwán.
----	--	--------------	------	----------	----------------	--------	---	--	---	--	---

## ANEXO 02: INFORME DE ORIGINALIDAD

### Informe de Originalidad - Torres Céspedes Yolanda

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="http://www.mir.es">www.mir.es</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://de.slideshare.net">de.slideshare.net</a> Fuente de Internet	1%