

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA**  
**LAS MUJERES**



**AUTOESTIMA Y PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS HACIA LA**  
**MUJER EN HOMBRES DE UNA UNIVERSIDAD DE LA CIUDAD**  
**DE LIMA, 2022**

Tesis para obtener el grado académico de:  
**MAESTRO EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA**  
**LAS MUJERES**

**AUTORES**

Br. Rosa Emilia Bautista Cabezas  
Br. Tatiana Yenny Ramírez Chacón

**ASESORA**

Dra. Mercedes Friorella Gavidia Samamé  
<https://orcid.org/0000-0003-4736-6248>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Problemática de la investigación sobre las mujeres

**TRUJILLO - PERÚ**

**2023**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Reaño Portal Winston Rolando,

Yo, Dra. Mercedes Fiorella Gavidia Samamé con DNI N° 46515653, como asesor(a) de la tesis titulada: AUTOESTIMA Y PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS HACIA LA MUJER EN HOMBRES DE UNA UNIVERSIDAD DE LA CIUDAD DE LIMA

Desarrollada por las bachiller (es) Rosa Emilia Bautista Cabezas con DNI N°08718575 y Tatiana Yenny Ramirez Chacón Con DNI N° 23894313

De la :MAESTRÍA EN INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Firma del asesor(a)**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

**Vicerrectora Académica**

Dr. Winston Rolando Reaño Portal

**Director de la Escuela de Posgrado**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación (e)**

Dra. Teresa Sofía Reategui Marin

**Secretaria General**

## **DEDICATORIA**

*Dedico esta tesis a mi esposo e hijos por su constante apoyo y mantener siempre la confianza en el logro de mis objetivos.*

*Tatiana Ramírez*

*Dedico la presente tesis a mi hermano Jorge Martin y sobrinos por la confianza que depositan en mí y ser la fortaleza en mi camino.*

*Rosa Bautista*

## **AGRADECIMIENTO**

*Expresamos nuestro agradecimiento a las autoridades y docentes de la Universidad Católica de Trujillo por el apoyo y guía de nuestro aprendizaje.*

*A nuestra asesora Dra. Mercedes Gavidia por su orientación y acompañamiento en el desarrollo de nuestro trabajo de investigación. Así mismo, a los miembros de jurado por su contribución al logro de los objetivos, que ayudaron a fortalecer nuestros conocimientos.*

*Tatiana y Rosa*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DE AUTORES

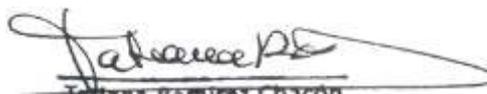
Nosotras, Rosa Emilia Bautista Cabezas con DNI 08718575 y Tatiana Yenny Ramírez Chacón con DNI 23894313 egresados de la Maestría en Intervención en Violencia Contra las Mujeres de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: AUTOESTIMA Y PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS HACIA LA MUJER EN HOMBRES DE UNA UNIVERSIDAD DE LA CIUDAD DE LIMA, 2022, la que consta de un total de 93 páginas, en las que se incluye 12 tablas, 6 figuras y 32 páginas en apéndices.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



**Br. Rosa Emilia Bautista Cabezas**  
DNI 08718575



**Br. Tatiana Yenny Ramírez Chacón**  
DNI 23894313

## ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad .....	ii
Autoridades universitarias .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento... ..	v
Declaratoria de autenticidad .....	vi
RESUMEN .....	ix
ABSTRACT .....	x
I. INTRODUCCIÓN .....	11
II. METODOLOGÍA .....	32
2.1. Enfoque, tipo.....	32
2.2. Diseño de investigación .....	32
2.3. Población, muestra y muestreo... ..	33
2.4. Técnicas e instrumentos de recojo de datos .....	33
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información... ..	35
2.6 Aspectos éticos en investigación.....	36
III. RESULTADOS.....	37
IV. DISCUSIÓN .....	45
V. CONCLUSIONES .....	48
VI. RECOMENDACIONES.....	50
VII.REFERENCIAS .....	51
ANEXOS .....	60
Anexo 1: Instrumentos de recolección de la información.....	60
Anexo 2: Ficha Técnica .....	62
Anexo 3: Operacionalización de Variables.....	64
Anexo 4: Carta de presentación... ..	65
Anexo 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos .....	66

Anexo 6: Consentimiento informado .....	67
Anexo 7: Matriz de consistencia.....	68
Anexo 8: Validación de Instrumentos.....	70
Anexo 9: Imagen del porcentaje de Turnitin .....	93

## RESUMEN

La presente investigación estuvo orientada a determinar si existe relación entre la autoestima y pensamientos distorsionados hacia la mujer en hombres entre las edades de 18 a 25 años de una universidad privada de la ciudad de Lima. Se realizó una investigación cuantitativa, no experimental, descriptiva simple, la población de estudio estuvo conformada por 897 participantes, de los cuales se obtuvo una muestra de 177, a quienes se aplicó la prueba de Autoestima de Rosenberg y el Inventario de Pensamientos distorsionados hacia la mujer y el uso de la violencia IPDMUV- R de Echeburúa. La prueba estadística fue Rho – Spearman con un margen de error de 0.05. Los datos obtenidos nos permitieron demostrar que no existe relación significativa entre los niveles de autoestima y pensamientos distorsionados hacia la mujer. Sin embargo, se evidencia que el nivel de autoestima influye en la cantidad de Pensamientos distorsionados lo que concluye que a mayor autoestima menor número de las mismas.

***Palabra Clave:*** Autoestima, Pensamientos distorsionados, Género, Violencia.

## ABSTRACT

The present research was aimed at determining if there is a relationship between self-esteem and distorted thoughts towards women in men between the ages of 18 and 25 years old from a private university in the city of Lima. The study population consisted of 879 participants, of whom a sample of 177 was obtained, to whom the Rosenberg Self-Esteem test and Echeburúa's Inventory of Distorted Thoughts towards Women and the Use of Violence IPDMUV-R were applied. The statistical test was Rho - Spearman with a margin of error of 0.05. The data obtained allowed us to demonstrate that there is no significant relationship between the levels of self-esteem and distorted thoughts towards women. However, it is evident that the level of self-esteem influences the number of distorted thoughts, which leads to the conclusion that the higher the self-esteem, the lower the number of distorted thoughts.

**Keywords:** Self-esteem, Distorted thoughts, Gender, Violence.