

# NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH LIMA 2023

*por* Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy

---

**Fecha de entrega:** 16-feb-2024 09:52a.m. (UTC-0500)

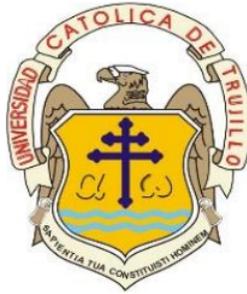
**Identificador de la entrega:** 2296381629

**Nombre del archivo:** PONCE\_GODOY\_SUSTENTACI\_N.docx (7.15M)

**Total de palabras:** 14827

**Total de caracteres:** 83475

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**BENEDICTO XVI**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y**  
**SALUD OCUPACIONAL**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA**  
**MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA**  
**CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH LIMA 2023**

Tesis para obtener el grado académico de  
MAESTRO EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD  
OCUPACIONAL

**AUTOR (ES)**

Br. Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy

**ASESOR (A)**

Dr. Alcibíades Helí Miranda Chávez  
<https://orcid.org/0000-0002-5549-5894>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Higiene y saneamiento industrial

**TRUJILLO - PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Dr. Alcibiades Helí Miranda Chávez con DNI N° 17875720, como asesor(a) de la tesis titulada: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH – LIMA, 2023, desarrollada por el bachiller (es): Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy con DNI N° 48171162, del Programa de: MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.

  
Dr. ALCIBÍADES HELI MIRANDA CHAVEZ

Grado académico. Nombres y apellidos

(ORCID: 0000-0002-5549-589)

Asesor

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

Exemo Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

**Arzobispo Metropolitano de Trujillo**

**Fundador y Gran Canciller de la Universidad**

**Católica de Trujillo Benedicto XVI**

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

**Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI**

**Vicerrectora académica**

Dr. Jorge Luis Brenis Exebio

**Director de la Escuela de Posgrado (e)**

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

**Vicerrectora de Investigación (e)**

Mg. Renato Sebastian Palomino Asenjo

**Secretaria General (e)**

## **DEDICATORIA**

*El trabajo está dedicado a Dios en primer lugar haberme permitido llegar a esta etapa de mi vida profesional, dándome sabiduría, inspiración, fortaleza y salud para llevar a cabo este trabajo de investigación y obtener el anhelo más deseado de mi vida personal el obtener el grado de Magister*

*En segundo lugar a mis padres por inculcarme y ser el apoyo moral en todo el proceso de formación, por ser ejemplos de lucha y coraje constante.*

*En tercer lugar dedico a la universidad por acogerme y brindarme los conocimientos necesarios para el desempeño profesional.*

## **AGRADECIMIENTO**

*A mi asesor Dr. Alcibíades Helí Miranda Chávez; Por guiarme en todo el proceso y brindar su paciencia, experiencia y sus amplios conocimientos durante la investigación realizada*

*A la clínica Occupational Health; Por haberme dado las facilidades para poder cristalizar la investigación a través de la aplicación.*

*A todos los distinguidos docentes de la Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por su generosa dedicación y compromiso en brindar sus valiosos conocimientos, sabiduría y orientación a lo largo de mi formación académica. Su labor incansable y su profundo compromiso con la enseñanza han sido fundamentales en mi proceso de aprendizaje y crecimiento profesional..*

## DECLARATORIA DE LEGITIMIDAD DE AUTORÍA

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy con DNI 48171162, egresado de la Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que he seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado de la citada Universidad para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH – LIMA, 2023, la que consta de un total de 107 páginas, en las que se incluye 15 tablas y 4 figuras, más un total de 47 páginas en apéndices.

Dejo constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizo que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de mi entera responsabilidad.

*El autor*



Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy  
DNI 48171162

## ÍNDICE

Declaratoria de originalidad.....	ii
Autoridades universitarias.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de legitimidad de autoría.....	vi
RESUMEN.....	vi
i	
ABSTRACT.....	xii
ii	
I.	
INTRODUCCION.....	<b>Er</b>
<b>ror! Bookmark not defined.3</b>	
<b>4</b>	
II. METODOLOGIA.....	30
2.1 Enfoque, tipo.....	30
2.2 Diseño de investigación.....	30
2.3 Población, muestra y muestreo.....	31
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos.....	31
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	33
2.6 Aspecto éticos en investigación.....	33
III. RESULTADOS.....	355
IV. DISCUSIÓN.....	52
V. CONCLUSIONES.....	54
VI. RECOMENDACIONES.....	55
VII. REFERENCIAS.....	56
ANEXOS.....	61
ANEXO 1: Instrumento de recolección de la información.....	61
ANEXO 2: Ficha técnica.....	65
ANEXO 3: Operacionalización de variables.....	66
ANEXO 4: Carta de presentación.....	68
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	69
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	70

ANEXO 7: Matriz de consistencia.....	80
ANEXO 8: Validación de instrumentos.....	83
ANEXO 9: Imagen del porcentaje de Turnitin.....	107

### ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Cuadro de operacionalización de variable.....	27
Tabla 2: Personal de salud de la clínica Occupational Health.....	30
Tabla 3: Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	38
Tabla 4: Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	39
Tabla 5: Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	40
Tabla 6: Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	41
Tabla 7: Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	42
Tabla 8: Distribución de <sup>1</sup> la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en la dimensión traslado del usuario.....	43
Tabla 9: Prueba de normalidad.....	44
Tabla 10: Prueba Spearman de nivel de conocimientos y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	45
Tabla 11: Prueba Spearman de la dimensión conocimientos básicos y <sup>3</sup> el cumplimiento de la mecánica corporal.....	46
Tabla 12: Prueba Spearman entre <sup>1</sup> el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	47

Tabla 13: Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal.....	48
Tabla 14: Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en la dimensión rotación.....	49
Tabla 15: Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado.....	50

## ÍNDICE DE FIGURAS

figura 1: División por genero del personal de salud de la clínica Occupational Health Lima 2023.....	34
figura 2: División por edad del personal de salud de la clínica Occupational Health Lima 2023.....	35
figura 3: Nivel de conocimiento de las dimensiones de los trabajadores de la clínica de salud.....	36
figura 4: Nivel de cumplimiento de la mecánica corporal de los trabajadores de la clínica de salud.....	37

## RESUMEN

El propósito de este estudio es <sup>2</sup> determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023. Tuvo un enfoque cuantitativo, de diseño correlacional, transversal y no experimental, conto con la participación de 36 trabajadores de salud, se utilizó la técnica de la encuesta, a través del cuestionario auto elaborado sobre el nivel de conocimiento, y guía de observación para medir el cumplimiento de la mecánica corporal. Se evidencio que la totalidad de profesionales evaluados poseen un adecuado nivel de conocimientos, mientras que el 72% de profesionales cumplen los principios básicos de la mecánica corporal. A través de la prueba Spearman con una significancia bilateral 0.674, se concluyó que no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal, así mismo ninguno de los componentes del nivel de conocimiento se relaciona con el cumplimiento de la mecánica corporal, ni viceversa.

**Palabra clave:** *Conocimiento, cumplimiento, mecánica corporal, personal de salud.*

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between the level of knowledge and compliance with Body Mechanics in health personnel from the Occupational Health clinic - Lima, 2023. It had a quantitative approach, correlational, cross-sectional and non-experimental design. With the participation of 36 health workers, the survey technique was used, through the self-prepared questionnaire on the level of knowledge, and an observation guide to measure compliance with body mechanics. It was evidenced that all the professionals evaluated have an adequate level of knowledge, while 72% of professionals comply with the basic principles of body mechanics. Through the Spearman test with a bilateral significance of 0.674, it was concluded that there is no significant relationship between the level of knowledge and compliance with body mechanics, likewise none of the components of the level of knowledge are related to compliance with mechanics. Bodily, nor vice versa.

**Key word:** *knowledge, compliance, body mechanics and health personnel.*



## I. INTRODUCCION

La ergonomía es una ciencia que estudia la relación entre el trabajador y el ambiente en donde labora y como adecuar una relación armoniosa de la persona con su entorno, (asociación internacional de ergonomía, 2020, p.1). Por lo tanto, investiga y trata el ambiente laboral, ruidos, posturas, carga mental, vibraciones, carga física, fatiga nerviosa, carga laboral, y el desgaste energético que pueda poner en peligro la vida del trabajador (Castro, 2017, p. 20).

El ámbito de conocimiento multidisciplinario de la ergonomía involucra el examen de las características, necesidades, capacidades y habilidades individuales, centrándose en los aspectos que influyen en el diseño de productos o procesos de producción. Se destaca la preeminencia de las personas sobre los objetos o los procedimientos productivos; En situaciones de conflicto de intereses entre personas y cosas, se subraya la importancia de priorizar a las personas. Es esencial diseñar productos y trabajos de manera que se adapten a la persona, y no al contrario (Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente Y Salud, 2019).

La falta de cumplimiento en el mantenimiento de la ergonomía puede actuar como un factor desencadenante, contribuyendo a la aparición de lesiones y enfermedades musculoesqueléticas ocupacionales. Esto incluye condiciones como lesiones en la espalda y tendinitis en la muñeca, entre otras, cuando se emplean técnicas incorrectas, se realizan esfuerzos excesivos o se adoptan posturas inadecuadas durante las jornadas laborales (Academia fundamental de enfermería BUAP, 2016, p. 1).

El trabajo puede convertirse en un promotor de la salud o en un factor de riesgo para los trabajadores ya que ellos, pasan más de la tercera parte de su día en su lugar de trabajo y están expuestos a los agentes ergonómicos e inadecuado cumplimiento de mecánica corporal, físicos, químicos o psicosociales que siempre están presente en el entorno laboral no en su mayoría pero representa un importante indicador holístico que reconoce la interconexión entre diversos aspectos de la vida de una persona y como estos contribuyen a su estado general de salud. La atención a la salud busca mejorar la calidad de vida y fomentar un equilibrio integral en el individuo (Ortega et al.,2016, p.10).

La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud consideran que el gozar del máximo nivel holístico de salud, es un derecho fundamental de toda persona. En este sentido, resulta absurdo que las personas no cuiden su la salud e incluso

pierdan sus vidas por la realización de una mala actividad laboral y el incumplimiento de la mecánica corporal (Castro, 2017, p. 13).

La realización de diversas tareas se ha identificado <sup>7</sup> como un factor crucial en el desarrollo de problemas musculoesqueléticos, donde la incomodidad física generalmente surge debido a posturas corporales inapropiadas, movimientos repetitivos y la aplicación excesiva de fuerza al levantar pesos superior al propio. Este fenómeno afecta especialmente al personal de salud, quienes son más propensos a enfrentar estos problemas debido a las demandas físicas asociadas con su trabajo (Lojano y Marín, 2017, p. 30).

Se estima que entre 50 y 90% de las personas habituales que trabajan en oficina sufren de fatiga ocular, ojos rojos y secos, tensión de párpados, lagrimeo, sensación de quemazón, a la vez que las posturas corporales inadecuadas que adoptan las personas les genera tensión muscular general que irradia desde la cabeza provocando cefalea, dolor de cuello y espalda (Guillen, 2016, p. 5).

La mecánica corporal constituye uno de los <sup>2</sup> principios fundamentales en las actividades diarias del personal de salud, especialmente en las tareas relacionadas con la rotación y traslación de los pacientes. A pesar de los esfuerzos actuales, persiste el desafío de cumplir de manera efectiva con los conceptos, principios y elementos que esta implica.

La conducta de una persona está directamente relacionada con el conocimiento previo que pueda tener sobre la forma adecuada de moverse o levantar objetos, entender la mecánica corporal y aplicar las técnicas correctas es esencial para llevar a cabo diversas actividades laborales de forma segura. Al utilizar adecuadamente los movimientos corporales y <sup>1</sup> aplicar los principios fundamentales del movimiento, es posible disminuir la cantidad de esfuerzo requerido, mantener el tono muscular y garantizar una movilidad adecuada en las extremidades. Esto promueve la adquisición de hábitos de movimiento y levantamiento que no solo evitan lesiones, sino también traumatismos severos (Hernández et al., 2012, p. 20).

Sin embargo, para muchos empleadores el riesgo ergonómico de la mecánica corporal no figura como problema principal de salud y de seguridad que requiere solucionarse oportunamente, por lo que existe el incremento del número de trabajadores que sufren daños o accidentes laborales muy perjudiciales a lo largo de su vida; incluyendo al mismo personal de salud multidisciplinario (Especialista en Seguridad y salud en el trabajo sector I, 2016, p. 15).

La estimación sugiere que hay alrededor de 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades laborales relacionadas con la mecánica corporal en las Américas; a nivel global, estas enfermedades causan el 86% de lesiones crónicas relacionados con el trabajo ocupacional. Los empleadores no toman conciencia sobre la gravedad que repercute silenciosamente en sus empresas, generando a nivel mundial 281.000 casos anuales en la región de las Américas, causando enfermedades graves como dermatosis, sordera, dolores lumbares, estrés, depresión entre otras (OMS, 2022, p. 1).

En América Latina, las lesiones más frecuentes corresponden al dolor de espalda con 37.8%, seguido de la cervicalgia con 16.2%. En su esencia preventiva e integral, la ergonomía tiene como objetivo principal la disminución de las cargas físicas, mentales psíquica y organizacionales a las que se enfrentan el empleado. Estas cargas son factores contribuyentes al estrés ocupacional, problemas psicológicos, sobrecarga fisiológica, lesiones musculoesqueléticas y fatiga. La finalidad es reducir el riesgo de accidentes laborales y los índices frecuentes de estas, al mismo tiempo que se busca promover la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores. Asimismo, la ergonomía aspira a mejorar el entorno y las condiciones laborales, con el propósito de generar un mayor compromiso, motivación y rendimiento por parte de los empleados (Asociación de Ergonomía Argentina, 2020, p.1).

En el ámbito nacional, se han identificado riesgos ergonómicos debido a la incorrecta aplicación de la mecánica corporal por parte de los trabajadores evidenciando que el 86% del personal de enfermería refiere estar la mayor parte laborando de pie y el 13% movilizándolo a los pacientes en camillas. Además, el 44% reportó movilizar cargas de equipos médicos, el 62% de los trabajadores de salud refiere cambios de posiciones de pacientes con un IMC superior. Esto se refleja en los problemas lumbalgias o cervicalgia a diaria en 55% de los encuestados (Villena y Apolinario, 2014, p. 8).

La clínica médica Ocupacional “Occupational Health” cuenta con especialistas en prevención y salud del trabajador. Staff conformado por médicos, enfermeros, psicólogos, tecnólogos, etc.; altamente calificados en seguridad e higiene industrial.

A través de la observación, se ha constatado que los trabajadores de la clínica Occupational Health reciben instrucciones basadas en el conocimiento de la mecánica corporal y comprenden la importancia de su cumplimiento. A lo largo, adquieren el conocimiento necesario y tienen la oportunidad de aplicarlo en su jornada diaria de trabajo. Este enfoque demuestra el compromiso de la clínica en garantizar que su personal este

debidamente informado y capacitado para aplicar prácticas de mecánica corporal adecuadas en sus actividades laborales. Pero, en el desarrollo de sus actividades laborales no aplican dichos conocimientos; cuando trasladan a un usuario, manipulan erróneamente la carga de equipos biomédicos, trabajo repetitivo sin realizar pausas activas, entre otros factores laborales.

Se aprecia que muchos integrantes del personal tienen problemas musculoesqueléticas por el trabajo repetitivo, trabajo de pie, y molestias de lumbalgia frecuente. Algunos de ellos refieren: “Me duele la espalda y el cuello”, “Me molesta mucho la muñeca porque estoy casi todo el día digitando”, “tengo conocimiento de las buenas prácticas de mecánica corporal pero aun así tengo dolores de espalda”, entre otros. A partir de la situación problemática descrita anteriormente, surge la siguiente interrogante general de investigación.

¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?

Con ello se plantea las siguientes preguntas específicas de investigación;

1. ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?
2. ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?
3. ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?
4. ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica en la dimensión rotación del usuario Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?
5. ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en el personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?

El objetivo de este estudio fue evaluar si existe una relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal como práctica preventiva y/o promocional de padecimientos de problemas musculoesqueléticos en el personal de salud de la clínica Occupational Health.

Además, el estudio busca fomentar una cultura preventiva y promocional en el personal de salud, con el objetivo de que esta cultura sea transmitida y arraigada en su entorno laboral multidisciplinario.

En otra vertiente, se autoriza que los responsables de Seguridad y salud en el trabajo (SST) implementen medidas destinadas a la adecuada capacitación en conocimientos y supervisión del cumplimiento de la mecánica corporal como parte de un plan integral de prevención de riesgos ergonómicos.

Desde la perspectiva del personal de salud de la clínica Occupational Health, se emprendió un esfuerzo para sensibilizar, con el propósito de aumentar tanto el conocimiento como el cumplimiento de los fundamentos y principios de la mecánica corporal. La meta es fomentar una cultura preventiva y promocional dirigida a reducir los riesgos ergonómicos. Evaluar si el conocimiento y la aplicación adecuada de la mecánica corporal pueden mitigar los riesgos ergonómicos y prevenir la aparición de enfermedades musculoesqueléticas durante el desempeño y la permanencia del personal en la clínica.

El buen nivel de conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal dentro del centro de trabajo resulta beneficiosa, pues mejora las condiciones laborales, con el objetivo de incrementar la satisfacción laboral y la calidad de vida, reduciendo la fatiga y estrés laboral en corto plazo.

La investigación será útil como referencia para otras investigaciones específicas en el contexto de la mecánica corporal, fomentando el cumplimiento de la mecánica corporal en el personal de salud y asimismo evaluar el nivel de conocimiento de los trabajadores.

Además, se propone mantenerse constantemente actualizado respecto al nivel de conocimiento en mecánica corporal, en sintonía con los desafíos actuales, con el fin de poder comunicar al personal de salud información actualizada. Esto se logrará a través de capacitaciones que combinen tanto aspectos teóricos como prácticos, con el objetivo de fortalecer la asimilación de los contenidos expuestos. Este enfoque refleja el compromiso de asegurar que el personal de salud esté al tanto de las últimas tendencias y desarrollos en el campo de la mecánica corporal.

El objetivo general de investigación, basado en la pregunta general descrita anteriormente, podría ser formulado de la siguiente manera:

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

Con ello se plantea los siguientes objetivos específicos:

1. Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
2. Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
3. Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
4. Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
5. Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

En base al objetivo general descrita anteriormente se plantea el siguiente hipótesis general de investigación:

H1: Existe relación significativa en el nivel de conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal del personal de salud de la clínica Occupational Health.

Con ello se plantea los siguientes hipótesis específicos:

1. Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
2. Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

3. Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
4. Existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
5. Existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

Teniendo como antecedentes internacionales de la investigación a; León y Lojan (2018) en su trabajo titulado “Conocimiento y Aplicación De La Mecánica Corporal en el Personal De Enfermería que labora en El Hospital Moreno Vásquez”, “el estudio buscó establecer una conexión entre nivel de conocimiento de mecánica corporal y la observación de la aplicabilidad de los principios de mecánica corporal en el personal de enfermería del Hospital Moreno Vásquez. El método utilizado fue descriptivo, cuantitativo, de corte transversal y correlacional, y se llevó a cabo con una muestra de 22 enfermeros y 10 técnicos de enfermería. Los datos recopilados fueron procesados utilizando el programa SPSS 21.0 y Microsoft Excel 2016. Los resultados se presentaron en cuadro de frecuencia media y mediana, con un análisis correspondientes. Según los hallazgos, el 91,1% del personal tenía conocimientos sobre mecánica corporal. En términos específicos, el 100% comprendía la definición, el 94,8% los elementos, el 29,2% la alineación, el 32,3% el equilibrio y el 33,3% los movimientos corporales coordinados. Se logro un nivel de conocimiento del 84,4% en relación con los principios de la mecánica corporal. Sin embargo, en lo que respecta a la observación de la aplicación de los tres principios, se evidencio una implementación del 53,3%. Al analizar aspectos específicos, se encontró que el levantamiento tenía una tasa de implementación del 63,8%, tirar y empujar con el 45,6%, y girar con un 50,6% de implementación. Estos resultados proporcionan una visión detallada del nivel de conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en la persona de enfermería del hospital mencionado. La técnica aplicada fue la encuesta el instrumento validado por el investigador sobre el uso de la mecánica corporal de las enfermeras.

Teniendo como antecedentes nacionales de la investigación a; Albarracin y Cario (2020) en su trabajo titulado “Evaluación y Propuesta de Mejora Ergonómica para Reducir Los Riesgos Disergonómicos en El Proceso de Soldadura en Estructura Metálica de La

Empresa Metalmecánica RAM – Servicios Generales SAC, Arequipa”, durante el proceso de la jornada laboral, se identificaron riesgo disergonómicos al describir los puestos de trabajo mediante la técnica de observación y entrevista no estructuradas con los trabajadores. Se evaluaron a 5 colaboradores y se identificaron posturas inadecuadas y cargas estáticas como los principales factores de riesgo disergonómicos. Como resultados, se determinó un nivel de riesgo del 13%, equivalente a 4 de las mediaciones totales de riesgo muy alto de 50%. Esto indica la necesidad de intervenir en el puesto de trabajo de manera inmediata. El método de investigación utilizados fue de tipo aplicado y descriptivo, con un diseño transversal. Se aplico el método REBA, que permitió la evaluación grupal de las posturas adoptadas en los miembros superiores, tronco, cuello y pierna. Dando la hipótesis que si existe un actuar inmediato del 75% según datos obtenidos y un 25% se necesita actuar cuando antes, los resultados obtenidos sugieren la necesidad de tomar medidas inmediatas, ya que los porcentajes encontrados, tanto en conocimiento como en la aplicación práctica de los principios de mecánica corporal, son mayores o iguales al 50%. Estos resultados indican que hay áreas de mejora identificadas en la comprensión y aplicación de la mecánica corporal por parte del personal de enfermería.

Barreto (2019) en su trabajo titulado Grado de Conocimiento sobre Posturas Ergonómicas en La Atención Odontológica y La Actitud en Odontólogos de La Asociación Multidisciplinaria Odontológica Del Perú”, “trató de vincular el grado de conocimiento sobre posturas y la actitud. El diseño utilizado fue descriptivo, de tipo prospectivo, transversal y observacional. Se utilizó una muestra constituida por 100 odontólogos, el instrumento utilizado fue un cuestionario llamado Balanced Home Operating Position (BPHO). El proceso de datos fue mostrado en tablas y gráficas, de acuerdo con la estadísticas descriptivas e inferencial. Arrojando como resultado que el 51% presenta un nivel de conocimiento deficiente y una actitud favorable en un 70%. Se concluyo que el nivel de conocimiento es deficiente y presentan una actitud favorable en el profesional.

Blancas y Espíritu (2021) en su trabajo titulado “Conocimiento de mecánica corporal y su Aplicación en la Práctica de Enfermería en el Servicio de Emergencia del Hospital Nacional Hipólito Unanue, Lima”, Se intentó establecer la relación entre el conocimiento de mecánica corporal y su aplicación en la práctica de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Hipólito Unanue. Se utilizó un método analítico de tipo descriptivo correlacional que incluyó a 30 profesionales de enfermería. La recopilación de datos consistió en un cuestionario para evaluar el conocimiento y una guía de observación para

evaluar la aplicación de la mecánica corporal. Los resultados mostraron que el 46.7% de los participantes tenían un conocimiento alto, el 36.7% un conocimiento medio y el 16.6% un conocimiento bajo sobre mecánica corporal. En cuanto a la aplicación de la mecánica corporal en la práctica de enfermería, el 63.3% de las enfermeras la aplicaban correctamente, mientras que el 36.7% mostraba deficiencias en su aplicación durante la práctica en el servicio de emergencia. Además, se encontró una relación significativa entre el conocimiento y la aplicación efectiva de la mecánica corporal. La técnica de observación y el instrumento utilizado, la guía de observación validada, fueron empleados para evaluar la aplicación de la mecánica corporal. Para medir el conocimiento, se utilizó la técnica de encuesta junto con un cuestionario de 15 ítems.

Gómez (2018) en su trabajo titulado “Aplicación de La Mecánica Corporal y Productividad en El Personal de Salud del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas Lima”, “trató de vincular la relación que existe entre la aplicación de la mecánica corporal y la productividad del personal de salud, La población de estudio estuvo compuesta por 55 trabajadores, incluyendo tecnólogos médicos y técnicos de enfermería de ambos sexos. El método de investigación utilizado fue el hipotético-deductivo, con un diseño no experimental de tipo básico descriptivo y correlacional. Se emplearon como instrumentos una ficha de observación y un cuestionario con una escala de Likert., en cual arrojó como resultado que el 30.91% de los trabajadores presentan una aplicación de la mecánica corporal en un nivel bueno, el 45.45% presentan un nivel regular y un 23.64% un nivel malo, también se evidencia que el 27.27% presentan una productividad de nivel alto, 47.27% nivel medio y un 25.45% nivel bajo, en conclusión los resultados como moderado significativa siendo menor que el 0.01, por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula. Dando la hipótesis que si existe relación significativa entre la aplicación de la mecánica corporal y la productividad en el personal de salud.

A partir de los antecedentes nacionales e internacionales presentados, podemos observar que existe investigaciones previas relacionadas con el tema propuesto. Es esencial llevar a cabo el estudio actual con el propósito de facilitar la formulación y diseño de estrategias dirigidas a fomentar la adopción del conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de salud.

Como base teóricas científicas relacionadas con la presente investigación tenemos que el conocimiento de la mecánica corporal asimila el equilibrio y movimiento de los cuerpos, se refiere a la utilización de todas las partes del cuerpo de manera coordinada y

eficiente con el objetivo de mantener el equilibrio y ejecutar movimientos, con el fin de minimizar la fatiga, lograr los mejores resultados y reducir al máximo las posibles lesiones musculoesqueléticas (Ramírez et al., 2008).

Dentro de la ergonomía existe una parte que se ocupa del conocimiento del cuerpo humano en su aspecto mecánico, fisiológico, biomecánica, y la aplicación de fuerza del cuerpo; implica coordinar los diversos aparatos y sistemas del cuerpo humano con el objetivo de prevenir la adopción de posturas inadecuadas aprendidas durante cierto periodos a lo largo de la vida, teniendo las habilidades correctas se obtiene ciertas movilidades motoras, posturas y movimientos correctos (Ramírez et al., 2008).

Kozier et al. (1999), la mecánica corporal se define como la utilización del cuerpo de manera eficiente, coordinada y segura con el propósito de realizar movimientos y mantener el equilibrio a lo largo de la jornada. Un movimiento correcto promueve el buen funcionamiento del sistema musculoesquelético corporal y reduce el riesgo de lesiones. El esfuerzo necesario para mover el cuerpo depende de la resistencia del mismo y de la fuerza de la gravedad. Los cambios de actividad y de posición contribuyen al tono muscular y previenen la fatiga.

Expone que la relación entre el conocimiento y el aprendizaje es estrecha, ya que el sostiene que el conocimiento es un proceso que refleja las circunstancias o condiciones del entorno en el que se lleva a cabo (Carvajal, 2013).

Por otro lado, se van realizando más investigación que brindan datos innovadores para la comprensión de la realidad, para el proceso de este se necesita del objeto de estudio, lo susceptible de conocer, y del sujeto, el ente que conoce, poseedor de conciencia en la cual se refleja el conocimiento (Bunge, 2021).

Se espera que esta reflexión sea profunda y que se integre en las acciones de una persona, estableciendo un plan que incluya estrategias y procedimientos para recopilar datos, procesarlos, analizarlos e interpretarlos con el propósito de abordar los problemas de manera efectiva (Kaplan, 1964).

Los componentes de la mecánica corporal incluye la alineación del cuerpo, el equilibrio y el movimiento corporal coordinado (Kozier et al.,1999).

- La alineación corporal, o postura: Se refiere a la posición en la cual el cuerpo se encuentra correctamente alineado, lo que favorece un equilibrio adecuado sin ejercer presión excesiva sobre las articulaciones, músculos, tendones o ligamentos. Una alineación corporal correcta también facilita la expansión pulmonar y promueve la eficacia de funciones

importantes como la circulatoria, renal y gastrointestinal. Por el contrario, una postura considerada como inadecuada suele caracterizarse por un aspecto poco saludable, lo que puede tener efectos negativos en la salud general de la persona (Kozier et al. 1979).

- El equilibrio: También conocido como estabilidad, es el resultado de una buena alineación del cuerpo. Se mantiene cuando la línea de gravedad pasa a través del centro, que es el punto donde se concentra toda la masa del objeto, y este centro está sobre la base de apoyo, que es la superficie sobre la cual descansa el objeto (Kozier et al. 1979).

- El movimiento corporal coordinado implica la integración del funcionamiento del sistema musculoesquelético y nervioso. Esto tiene implicaciones en la estructura corporal, donde el tono muscular trabaja de manera conjunta y coordinada para lograr la producción de movimientos equilibrados, seguros y eficaces (Kozier et al. 1979).

El funcionamiento muscular se da de forma agrupada y conjunta, tiene como participación de los músculos grandes que estos tienen a fatigarse menos que los músculos pequeños (Kozier et al. 1979). Es decir, que en el momento que el personal de salud de la clínica proceda a realizar las actividades cotidianas, se debe buscar una distribución proporcional eficiente entre los músculos del cuerpo y considerar su capacidad de fatiga para cumplir con el principios de la mecánica corporal.

Ciertamente, algunos principios del movimiento corporal pueden ser útiles tanto para pacientes como para personal de salud. Aquí hay algunos ejemplos:

- Los músculos tienden a trabajar de manera conjunta en grupos.
- Los músculos grandes tienden a fatigarse con mayor frecuencias en comparación con los músculos más pequeños.
- La actividad motora genera contracciones musculares.
- Los músculos suelen mantener una ligera contracción de manera constante.
- La estabilidad de un objeto es más alta cuando cuenta con una base de sustentación amplia y un centro de gravedad más bajo.
- La fuerza necesaria para movilizar un cuerpo está determinado por la resistencia del mismo y la influencia de la fuerza de la gravedad.
- Alterar las actividades y la posición corporal contribuye a mantener el tono muscular y prevenir la fatiga.
- La fricción entre un objeto y la superficie sobre la que se desplaza influye en la cantidad de trabajo necesaria para movilizarlo.

- Empujar o deslizar un objeto generalmente demanda menos esfuerzo en comparación con levantarlo.
- Los dispositivos mecánicos disminuyen la cantidad de trabajo necesario en el movimiento.
- Reducir el consumo de energía corporal.
- Mantener una postura funcional y nerviosa apropiada.
- Evitar lesiones musculoesqueléticas.

El propósito del entendimiento de la mecánica corporal es mejorar la capacidad de una persona para llevar a cabo actividades funcionales, mejorar la apariencia física, prevenir o reducir desequilibrio musculoesqueléticos y facilitar el uso seguro y eficiente de los músculos (Oliva, 2021).

El cumplimiento de la mecánica corporal se refiere a la acción y el resultado de seguir las pautas establecidas para el correcto manejo y movimiento del cuerpo. Esto implica que la persona cumple con sus obligaciones y sigue las recomendaciones para satisfacer las necesidades específicas de cada individuo, lo que puede contribuir a la prevención de lesiones y al mantenimiento de la salud musculoesquelética (Pérez & Merino, 2021).

El cumplimiento de la mecánica corporal se define como el uso eficiente, coordinado y seguro del cuerpo para llevar a cabo movimientos y mantener el equilibrio durante la jornada laboral o cualquier actividad diaria. Esto implica adoptar posturas adecuadas y realizar movimientos de manera que se minimice el riesgo de lesiones y se promueva la salud musculoesquelética a largo plazo (Sangama & Rojas, 2016).

Teorías sobre cumplimiento de rotación del usuario:

- Cuando levantes objetos, es importante evitar inclinar la cintura. En su lugar, flexiona las piernas y eleva el cuerpo manteniendo la espalda recta. Al hacerlo de esta manera, se activan los músculos de las piernas en lugar de forzar la espalda, lo que reduce significativamente el riesgo de lesiones en la zona lumbar o cervical (Pérez & Merino, 2021).
- Cuando adoptas la posición de pie, se obtiene una mayor movilidad y en uso adecuado de los músculos, pero también conlleva un mayor desgaste de energía y sobrecarga en los miembros inferiores cuando se mantiene estática. Esto puede resultar en lesiones posturales significativas (Villa et al., 2012).
- Cuando adoptas la posición sentada, la mecánica de la sedestación implica un cambio predecible en la postura de la columna. Aunque la posición sentada puede

considerarse dinámica en lugar de estática, las curvas normales o fisiológicas de la columna tienden a modificarse, lo que puede resultar en una sobrecarga en la estructura de la columna. Por esta razón, la zona lumbar es la más eficiente para proporcionar apoyo al tronco, permitiendo que la espalda corrija la posición de la columna con libertad de movimiento (Pérez & Merino, 2021).

Existen varias teorías y recomendaciones sobre el cumplimiento del traslado del usuario. <sup>1</sup> Para mover objetos ubicados por debajo del centro de gravedad, es recomendable iniciar el movimiento con la espalda y las rodillas flexionadas. Se deben utilizar los músculos de las piernas para flexionarlas e impulsar el peso ascendente al levantar el objeto. Es importante distribuir el peso de la carga entre los miembros superiores e inferiores para evitar lesiones en la espalda. Esto ayuda a reducir la tensión en la columna vertebral y minimizar el riesgo de lesiones musculoesqueléticas (Barboza & Rodríguez, 2012).

Al transportar al usuario, se trata del desplazamiento de la persona de un lugar a otro dentro de la sala de hospitalización. Este proceso puede llevarse a cabo utilizando una cama, una camilla o una silla de ruedas. Para realizar el empuje correctamente, se deben <sup>1</sup> apoyar las manos sobre el objeto y flexionar los codos, inclinándose hacia adelante y transfiriendo el peso al miembro inferior. <sup>1</sup> Una vez que se comienza a mover el objeto, es importante mantenerlo en movimiento, ya que se gastará más energía si se detiene y luego se vuelve a empezar (Barboza & Rodríguez, 2012).

La mecánica corporal se aplica a toda persona cuyas capacidades motoras están deterioradas (Kozier et al., 1999). Las personas con las cuales el personal de salud trata son la gran mayoría personas con dolencias, malestar musculoesquelético, etc.

Estas técnicas pueden aplicarse a personas <sup>2</sup> con movilidad musculoesquelética reducida y, en algunos casos, con la capacidad motora comprometida, como en el caso de la distrofia muscular de Becker. Por lo tanto, es responsabilidad del personal de salud realizar los cambios de postura necesarios durante las evaluaciones musculoesqueléticas en las evaluaciones médico ocupacionales. Además, el personal de salud también es responsable <sup>2</sup> del traslado de los pacientes a diferentes áreas y servicios que ofrece la institución prestadora de salud. Es fundamental que estos traslados se realicen de manera segura y respetando las necesidades específicas de cada paciente para evitar lesiones y garantizar su comodidad y bienestar.

<sup>2</sup> La mecánica corporal es de suma importancia, especialmente en el ámbito laboral de cualquier persona. Cumplir con los principios de la mecánica corporal contribuirá a que el

personal realice procedimientos de manera adecuada, con el objetivo de reducir el gasto energético necesario para llevar a cabo las actividades diarias de la profesión. Esto no solo promueve la eficiencia en el trabajo, sino que también ayuda a prevenir lesiones musculoesqueléticas y a mantener la salud física a largo plazo. Por lo tanto, es fundamental que el personal esté capacitado y consciente de la importancia de la mecánica corporal en su desempeño laboral.

Adherirse a los principios de la mecánica corporal por parte del personal de salud posibilitara la reducción de la energía requerida para movilizar a un paciente. Además, asegurara el uso apropiado y coordinado del sistema musculoesquelético, evitando posibles dolencias futuras derivadas de prácticas incorrectas, lo que podría convertirse en problemas de trastorno musculoesqueléticas a largo plazo. El cumplimiento del personal de salud expondrá la capacidad de conocimiento de la mecánica corporal, permitiendo realizar sus actividades sin problema alguno.

En los centros de salud dedicados a la atención al paciente, los profesionales enfrentan una tarea especialmente desafiante, tanto por la complejidad de las actividades realizadas como por los riesgos laborales a los que están expuestos (Oses, 2016).

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece que el propietario de la entidad está obligado a llevar a cabo una evaluación inicial de los riesgos relacionados con la seguridad y salud de los trabajadores. Esto implica considerar la naturaleza de las actividades que se realizan dentro de la entidad, las características de cada puesto de trabajo y los riesgos específicos asociados a cada uno. Esta evaluación inicial es fundamental para identificar los peligros potenciales y tomar las medidas necesarias para prevenir accidentes y enfermedades laborales (Kozier et al., 1999).

El dolor de espalda se sitúa como la principal causa de pérdida de horas de trabajo, siendo superado únicamente por las infecciones de las vías respiratorias. Esto destaca la importancia de abordar adecuadamente este problema de salud ocupacional, implementando medidas de prevención y promoción de la salud musculoesquelética en el lugar de trabajo. La adopción de prácticas de buena mecánica corporal, el diseño ergonómico de los puestos de trabajo y la promoción de hábitos saludables pueden contribuir significativamente a reducir la incidencia de dolor de espalda y, por ende, a minimizar la pérdida de horas de trabajo asociada a este problema.. La permanencia en posición vertical durante jornadas laborales extensas, adoptando posturas incómodas, puede ocasionar dolor en la zona baja de la espalda, conocido como lumbalgia. Cuando los dos pies están juntos en posición de pie,

los músculos de los muslos deben mantenerse constantemente en tensión para sostener la postura erguida (Oses, 2016).

Al presente investigación se presenta definiciones de algunos términos clave para facilitar la comprensión en un estudio de investigación. Esto ayuda a los lectores a tener una comprensión clara y precisa de los conceptos utilizados en el contexto de la investigación:

- Conocimiento: Es la agrupación de información que posee la persona para comprender la realidad por medio de la razón y la lógica. Se refiere, pues, a lo que resulta de una causa de aprendizaje adquirido en el momento (Pérez & Merino, 2020).
- Cumplimiento: Es la acción y efecto de aplicar algo particular o funciones específicas, diseñadas para facilitar las tareas y hacerla más sencilla a la persona por necesidad presentada a lo largo de su vida (Pérez & Merino, 2020).
- Mecánica Corporal: Se trata de empleo eficiente y coordinado del cuerpo con el propósito de realizar movimientos y preservar el equilibrio durante la actividad física. Disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso (Pérez & Merino, 2020).
- Personal de salud: Son todas las personas involucradas en actividades para mejorar la salud y comprende a quienes proporcionan los servicios. También se incluye a quienes dirigen y organizan el funcionamiento del sistema de salud como gerentes, administradores o directivos (Pérez & Merino, 2020).

**Tabla 1**

*Cuadro de operacionalización de variable.*

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de Medición
<b>Nivel de Conocimiento de la Mecánica Corporal</b>	Conjunto de conocimientos que posee el personal de salud acerca del funcionamiento adecuado y coordinado del sistema musculoesquelético durante la ejecución de sus tareas laborales.	Comprensión básica e imprescindible sobre la mecánica corporal abarcando los elementos y principios que la componen, así como su correcta aplicación.	Conceptos Básicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición.</li> <li>- Importancia.</li> <li>- Objetivo.</li> </ul>	1 – 5	El cuestionario	Conoce
			Elementos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alineación corporal.</li> <li>- Equilibrio corporal.</li> <li>- Movimiento corporal.</li> </ul>	6 – 10		
			Principios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estabilidad.</li> <li>- Equilibrio.</li> <li>- Gravedad.</li> </ul>	11 - 14		

Nivel de Cumplimiento de la Mecánica corporal	
Acciones que realiza el personal de salud en su actividad laboral rutinaria para mantener el funcionamiento correcto y sincronizado del organismo musculoesquelético.	Acciones realizadas por el personal de salud para poder movilizar al usuario, sin causarle daño al paciente o a el mismo.
Rotación del Usuario	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Localización.</li> <li>- Colocación en postura correcta.</li> <li>- Adopción de postura correcta.</li> <li>- Mantenimiento de la postura del cuello.</li> </ul>
Traslado del Usuario	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenimiento de la rectitud del dorso.</li> <li>- Paralelismos y reparto de peso en ambas piernas.</li> <li>- Adopción de rectitud de espalda.</li> <li>- Apoyo del peso sobre la pelvis.</li> <li>- Apoyo del suelo para el mantenimiento de la posición.</li> </ul>
1 - 4	5 - 9
Guía de observación	
Cumple	
No cumple	

*Nota:* Cuadro de operacionalización de variable de la investigación.

## II. METODOLOGIA

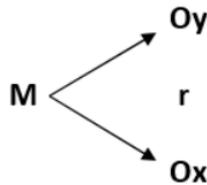
### 2.1 Enfoque, tipo

El presente trabajo de investigación, esta guiado por el enfoque cuantitativo; por el alcance, la investigación es correlacional, tendrá como finalidad de este enfoque es comprender la relación o grado de asociación entre dos variables dentro de nuestra población. ara evaluar la magnitud de la relación entre estas variables, se lleva a cabo una medición y cuantificación de cada una de ellas. Posteriormente, se analizan los datos recopilados para evaluar y determinar la existencia de posibles correlaciones. Estas correlaciones nos permiten verificar las hipótesis planteadas en el estudio de investigación. Es decir, mediante el análisis de las correlaciones entre las variables, se puede determinar si existe una relación significativa de la investigación (Hernández, 2014).

El método de la investigación es hipotético - deductivo que es uno de los modelos para describir al método científico, basado en un ciclo inducción-deducción-inducción para establecer hipótesis y comprobar o refutarlas (Hernández, 2014).

### 2.2 Diseño de investigación

El diseño que persigue la investigación es transversal no experimental, ya que se recolecta datos en una sola situación para establecer la relación entre dos variables, asimismo, sin manipulación deliberada de las variables (Hernández, 2014).



Donde:

M: muestra.

Ox: Observaciones de la variable Nivel de Conocimiento de la mecánica corporal.

Oy: Observaciones de la variable Nivel de Cumplimiento de la mecánica corporal

r: relación entre las variables

### 2.3 Población, muestra y muestreo

La **población** está conformado por todas las personas de salud que laboran en la clínica Occupational Health, en total el personal de salud se reunió la información de 36 personas.

**Tabla 2**

*Personal de salud de la clínica Occupational Health.*

<b>Personal de salud de la clínica Occupational Health</b>	
Medico Ocupacional	8
Lic. Enfermería Ocupacional	6
Lic. Rehabilitación Física	4
Lic. Psicología	4
Lic. Informes Médicos	4
Lic. Radiografía	3
Lic. Espirometría	2
Técnico de enfermería	5
<b>Total</b>	<b>36</b>

<sup>4</sup> Nota: Tabla del personal de salud, según RR.HH de la clínica Occupational Health.

<sup>4</sup> **Muestra:** Es el subconjunto de la población. Por ello se considera la totalidad de la población de la clínica Occupational Health un total de 36 personas.

<sup>2</sup> En adición, el autor he establecido que la población bajo estudio se identifica simultáneamente como universo, población y muestra; siendo designada como censal. Siguiendo la explicación anterior, la muestra está compuesta <sup>1</sup> por la totalidad de la población objetivo de estudio; por ende, se clasifica como un muestreo censal.

## 2.4 Técnica e instrumento de recojo de datos

La metodología utilizada para recopilar datos fue a través de encuestas y observaciones, utilizando dos instrumentos distintos: un cuestionario y una guía de observación..

### 2.4.1 Para la variable Nivel de Conocimiento

En relación con la variable “Conocimiento”, se emplea la técnica de encuesta utilizando un cuestionario como instrumento. Este cuestionario comprende 14 preguntas de opción múltiple, las cuales están organizadas de acuerdo a dimensiones específicas y dispuestas en un orden determinado:

- Conceptos básicos: 1 – 5
- Elementos: 6 - 10
- Principios: 11 - 14

El cuestionado fue desarrollado por el investigador y se someterá a un proceso de validación a través de un juicio de expertos. Estos expertos serán seleccionados por el propio autor, convocando a 3 profesionales con grado de magister y/o doctorado, las cuales tienen amplia experiencia en el marco de la investigación.

La validación se sometió a la aplicación de la prueba binomial, obteniendo un resultado que determino la validez significativa del instrumento. Además, se llevara a cabo la verificación de la confiabilidad utilizando el indicador Kuder-Richardson, obteniendo un resultado que determinara la confiabilidad del instrumento.

### 2.4.2 Para la variable Nivel de Cumplimiento

En cuando a la variable “aplicación de la mecánica corporal”, la técnica empleada es la observación, utilizando como instrumento una guía de observación compuesto por 9 ítems. Estos ítems están estructurados como una escala de Likert y se dividen según las dimensiones descritas, siguiendo un orden específico:

- Rotación del usuario: 1 – 4
- Traslación del usuario: 5 - 9

La guía de observación fue elaborada por el propio investigador y se sometió a un proceso de validación mediante el juicio de expertos, quienes fueron seleccionados por el mismo autor, se convocó a 3 profesionales con grado de magister y/o doctorado, las cuales tienen amplia experiencia en el marco de la investigación.

Esta confirmación fue posteriormente sometida a la prueba binomial, generando un valor que indicó la validez significativa del instrumento. Además, se llevó a cabo la evaluación de la confiabilidad utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach, de lo cual se obtendrá un resultado que determina la confiabilidad del instrumento.

## **2.5 Técnica de procesamiento y análisis de la información**

Después de recopilar la información, se llevó a cabo la tabulación de datos utilizando el programa Microsoft Excel versión 2023, así como el software SPSS-IBM 25. Para presentar los datos, se utilizaron tablas estadísticas con valores porcentuales, así como gráficos de barras, facilitando así el análisis correspondiente del estudio.

Posteriormente, se realiza la aplicación de ambos instrumentos de medición seleccionados por el investigador para cada variable de estudio, con el fin de evaluar de manera global y dimensional cada una de ellas.

Los valores obtenidos en cada respuesta del instrumento se codifican asignándoles un valor número, utilizando fórmulas en Excel para agilizar la obtención de resultados. Estos valores se suman para determinar el promedio y los porcentajes correspondientes. Finalmente, a partir de estos resultados, se evalúan el conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal por parte del personal de salud de la clínica ocupacional.

## **2.6 Aspectos éticos en investigación**

Se obtuvo el consentimiento informado de cada participante, quienes fueron informados de que el estudio se centra en investigar la relación entre el conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal. Se les aseguró que no llevarían a cabo procedimientos diagnósticos ni cambios en sus rutinas laborales, y que no se recolectaría ninguna muestra biológica durante el estudio.

Se aclara que este proyecto de investigación no conlleva ningún riesgo para la salud, la integridad física o moral de los participantes. Además, se destaca que esta

investigación contribuye a la mejora de las posturas ergonómicas en el entorno laboral, promoviendo así el bienestar y la calidad de vida laboral.

Se evitó incidentes ergonómicas adquiridas por la rutina laboral repetitivo, se les informó que toda pregunta, duda o aclaración de la investigación y aplicación de los instrumentos, son respondidos a plena satisfacción.

Además se realiza sección educativa sobre los problemas ergonómicos laborales y medidas de prevención de la misma.

Es importante destacar que todos los datos proporcionados de manera individual se manejan de manera confidencial, sin revelar la identidad de las personas ni ningún otro dato personal proporcionado. La información se codifica de forma conjunta con fines estadísticos, y se implementa una protección con clave en la hoja de cálculo Excel 2023. Además, las copias físicas de los cuestionarios serán almacenadas por el propio investigador.

### III. RESULTADOS

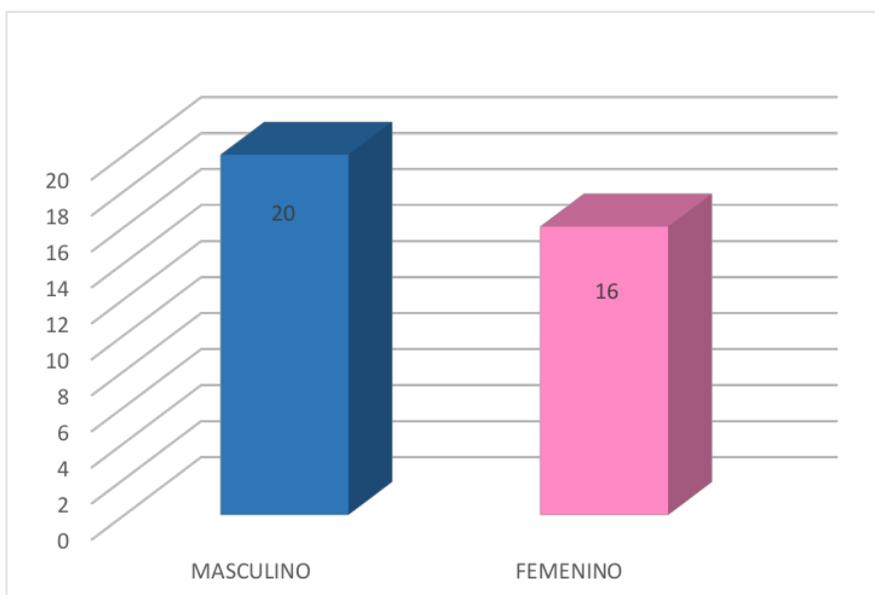
#### 3.1 Presentación y análisis de resultados:

##### 3.1.1. Estadísticos descriptivos:

A continuación se muestra las tablas y gráficos sobre las características de la población de estudio y las variables del proyecto de investigación.

**Figura 1**

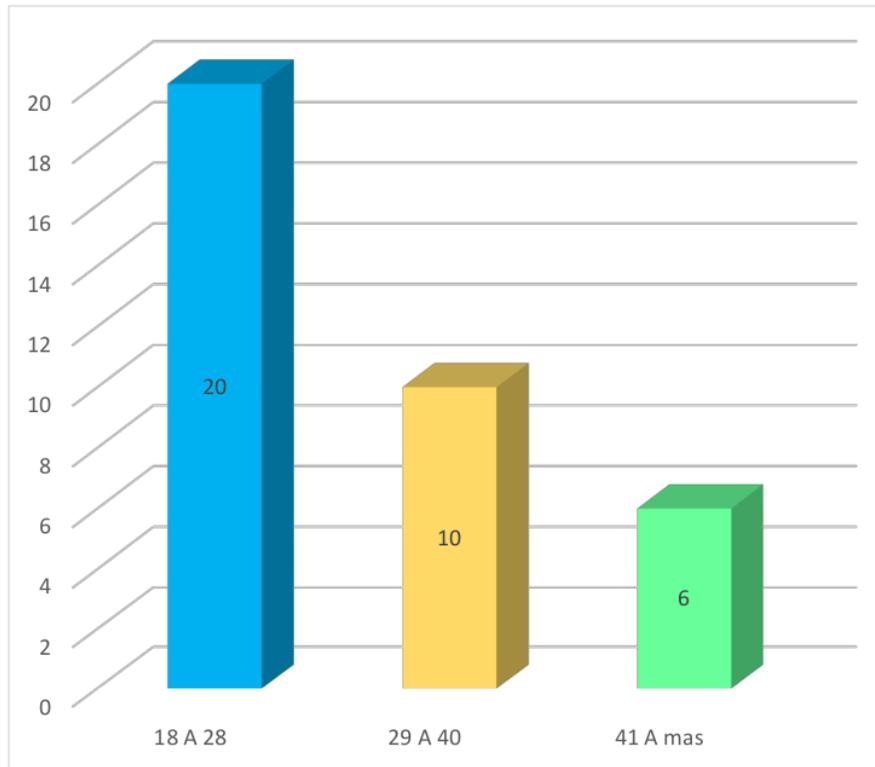
*División por genero del personal de salud de la clínica Occupational Health Lima 2023.*



**Nota:** Del total de trabajadores de salud de la clínica Occupational Health, se muestra que 20 personas pertenecen al sexo masculino y 16 al sexo femenino, evidenciando una mayor proporción de varones con respecto a las mujeres del total de encuestados.

**Figura 2**

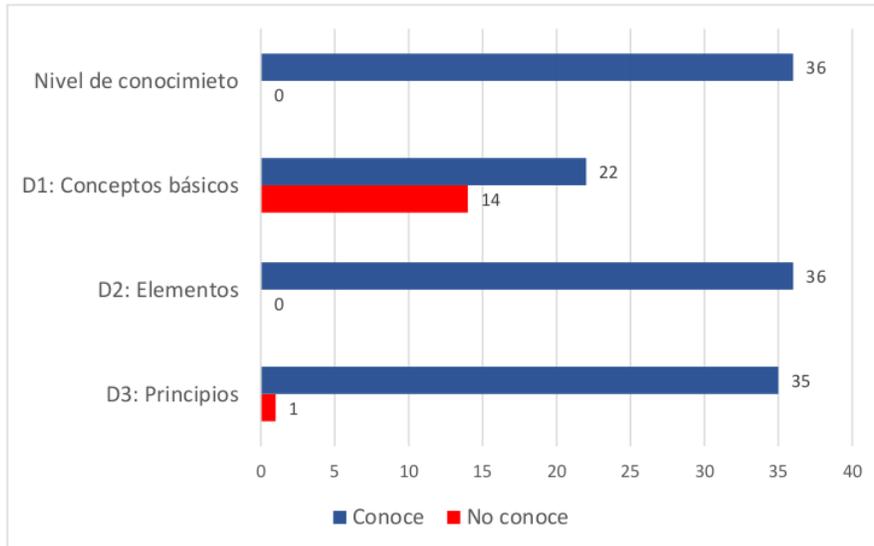
*División por edad del personal de salud de la clínica Occupational Health Lima 2023*



**Nota:** Del total de trabajadores de salud de la clínica Occupational Health, se muestra que 20 trabajadores sus edades oscilan entre 18 a 28 años de edad, considerados con personas jóvenes, 10 tienen entre 29 a 40 años de edad, y solo seis personas son mayores de 41 años, evidenciado una mayor proporción de personal joven en la clínica Occupational Health.

**Figura 3**

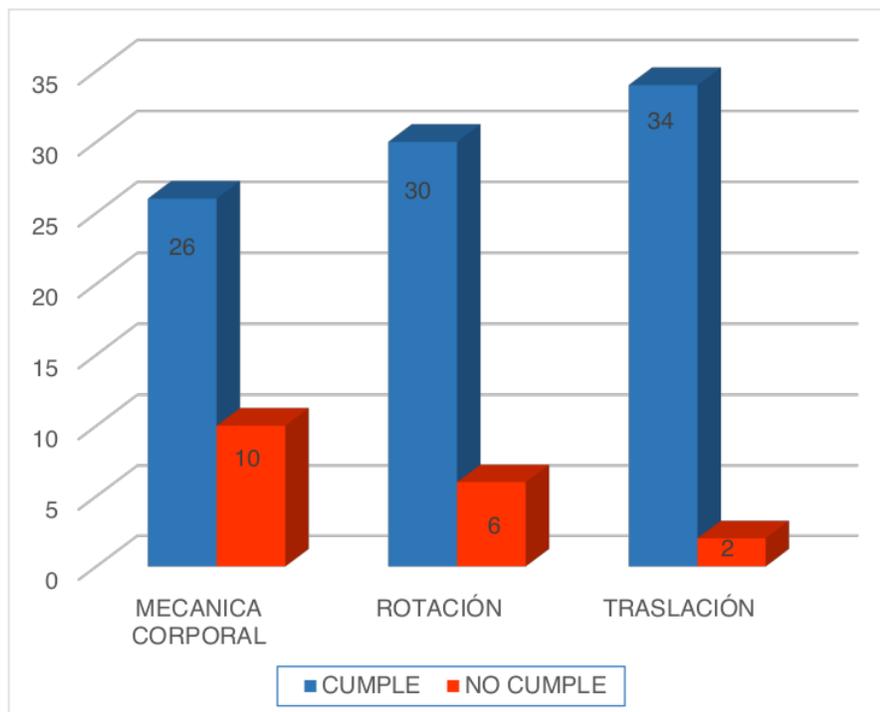
*Nivel de conocimiento de las dimensiones de los trabajadores de la clínica de salud.*



**Nota:** Del total de trabajadores encuestados de la clínica Occupational Health, se evidencia que el cien por ciento de trabajadores poseen un nivel adecuado de conocimientos generales sobre la mecánica corporal. No obstante, con respecto a la dimensión conceptos básicos 14 participantes mostraron no conocer esta área, mientras en la dimensión principios solo uno mostró no conocer acerca de esta dimensión. Todos los participantes tenían conocimientos respecto a la dimensión elementos de la mecánica corporal del cuerpo. Observando que la dimensión conceptos básico a comparación de las demás dimensiones y con el resultado general tiene más trabajadores con un deficiente conocimiento.

**Figura 4**

*Nivel de cumplimiento de la mecánica corporal de los trabajadores de la clínica de salud.*



**Nota:** Del total de trabajadores encuestados de la clínica Occupational Health, se evidencia que 26 trabajadores cumplen los principios de la mecánica corporal y 10 no lo hacen; con respecto a la dimensión rotación 30 cumplen y 6 no cumplen con los requerimientos, en cuanto a la dimensión traslación 34 trabajadores cumplen y dos no cumplen. Evidenciando una pequeña proporción de trabajadores que no cumplen con los principios requeridos sobre la mecánica corporal a diferencia de los trabajadores que cumplen.

**Tabla 3**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO	CUMPLIMIENTO				TOTAL	
	NO CUMPLE		CUMPLE			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CONOCE	26	72.2%	10	27.8%	36	100.0%
NO CONOCE	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>72.2%</b>	<b>10</b>	<b>27.8%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 72.2% del personal de salud conoce sobre la mecánica corporal y a su vez no cumplen con la mecánica corporal en la clínica Occupational Health; el 27.8% del personal de salud conoce sobre la mecánica corporal y asimismo cumplen con la mecánica corporal en la clínica Occupational Health.

**Tabla 4**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la mecánica corporal en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO DIMENSIÓN CONCEPTOS BÁSICOS	CUMPLIMIENTO				TOTAL	
	NO CUMPLE		CUMPLE			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CONOCE	17	47.2%	5	13.9%	22	61.1%
NO CONOCE	9	25%	5	13.9%	14	38.9%
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>72.2%</b>	<b>10</b>	<b>27.8%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 47.2% del personal de salud tienen conocimiento sobre la dimensión conceptos básicos, pero no cumplen con la mecánica corporal; 13.9% no tienen conocimientos sobre la dimensión conceptos básicos y a su vez no cumplen con la mecánica corporal; 25% no tienen conocimiento sobre la dimensión conceptos básicos y cumplen con la mecánica corporal; el 13.9% tienen conocimiento sobre la dimensión conceptos básicos y cumplen con la mecánica corporal.

**Tabla 5**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la mecánica corporal en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO DIMENSIÓN ELEMENTOS	CUMPLIMIENTO				TOTAL	
	NO CUMPLE		CUMPLE		N°	%
	N°	%	N°	%		
CONOCE	26	72.2%	10	27.8%	36	100.0%
NO CONOCE	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>72.2%</b>	<b>10</b>	<b>27.8%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 72.2% del personal de salud tienen conocimiento sobre la dimensión elementos, pero no cumplen con la mecánica corporal; el 27.8% del personal de salud tienen conocimiento sobre la dimensión elementos y a su vez cumplen con la mecánica corporal.

**Tabla 6**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO DIMENSIÓN PRINCIPIOS	CUMPLIMIENTO				TOTAL	
	NO CUMPLE		CUMPLE			
	N°	%	N°	%	N°	%
CONOCE	25	70.0%	10	27.7%	35	97.2%
NO CONOCE	1	2.8%	0	0.0%	1	2.8%
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>72.8%</b>	<b>10</b>	<b>27.8%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 70% del personal de salud tienen conocimiento sobre la dimensión principios, pero no cumplen con la mecánica corporal; 27.7% tienen conocimiento sobre la dimensión principios y a su vez cumplen con la mecánica corporal; solo 1 no conoce sobre la dimensión principios ni cumplen con la mecánica corporal.

**Tabla 7**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en la dimensión rotación del usuario en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO	CUMPLIMIENTO EN LA DIMENSIÓN ROTACIÓN DEL USUARIO					
	NO CUMPLE		CUMPLE		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CONOCE	30	83.3%	6	16.7%	36	100.0%
NO CONOCE	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>83.3%</b>	<b>6</b>	<b>16.7%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 83.3% del personal de salud tienen conocimiento sobre la mecánica corporal pero no cumplen en la dimensión rotación del usuario; el 16.7% tienen conocimiento sobre la mecánica corporal y a su vez cumplen en la dimensión rotación del usuario.

**Tabla 8**

Distribución de la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en la dimensión traslado del usuario en el personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima, 2023

CONOCIMIENTO	CUMPLIMIENTO EN LA DIMENSIÓN TRASLADO DEL USUARIO					
	NO CUMPLE		CUMPLE		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CONOCE	34	94.4%	2	5.6%	36	100.0%
NO CONOCE	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>	<b>94.4%</b>	<b>2</b>	<b>5.6%</b>	<b>36</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** El 94.4% del personal de salud tienen conocimiento sobre la mecánica corporal pero no cumplen en la dimensión traslado del usuario; el 5.6% tienen conocimiento sobre la mecánica corporal y a su vez cumplen en la dimensión traslado del usuario.

### 3.2. Presentación de prueba estadística:

**Tabla 9**

*Prueba de normalidad*

	KOLMOGOROV- SMIRNOV			SHAPIRO-WILK		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Conocimientos	,226	36	,000	,891	36	,002
Cumplimiento	,330	36	,000	,766	36	,000

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Los datos siguen una distribución normal.

H<sub>1</sub>: Los datos no siguen una distribución normal (no se cumple la prueba de normalidad).

<sup>4</sup> Regla de decisión: Si  $p \leq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Como los datos son menores a cincuenta, se elige la prueba de Shapiro-Wilk, en donde el nivel de significancia es menor a 0.05, concluyendo que la distribución de los datos no son normales tanto para la variable de conocimientos como para la variable de cumplimiento. Por lo tanto se aplica la prueba estadística no paramétrica rho de Spermman.

**Tabla 10**

*Prueba Spearman de nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal.*

			Conocimiento	Cumplimiento
<b>8</b>	Rho de Spearman	Conocimientos	1,000	-,072
		Coeficiente de correlación	.	,674
		Sig. (bilateral)	.	,674
		N	36	36
		Cumplimiento	-,072	1,000
		Coeficiente de correlación	-,072	1,000
		Sig. (bilateral)	,674	.
		N°	<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación significativa en el nivel de conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal del personal de salud de la clínica Occupational Health.

H<sub>1</sub>: No existe relación significativa en el nivel de conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal del personal de salud de la clínica Occupational Health

**4** Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión: El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,674; es decir es mayor a 0,05; concluyendo que **1** no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

**Tabla 11**

**1**  
Prueba Spearman **entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la mecánica corporal**

			Conceptos básicos	Cumplimiento
<b>8</b>	<b>Rho de Spearman</b>	Conceptos básicos	1,000	-,111
		Coefficiente de correlación	.	,520
		Sig. (bilateral)	.	,520
		N	36	36
		Cumplimiento	-,111	1,000
		Coefficiente de correlación	,520	.
		Sig. (bilateral)	,520	.
<b>N°</b>			<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023

H<sub>1</sub>: No existe relación significativa entre la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023

**4**  
Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión:

El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,520; es decir es mayor a 0,05; concluyendo que no existe relación significativa entre la dimensión conocimientos básicos y el cumplimiento de la mecánica corporal, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

**Tabla 12**

Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la mecánica corporal

			Dimensión elementos	Cumplimiento
<b>Rho de Spearman</b>	Dimensión elementos	Coefficiente de correlación	1,000	,081
		Sig. (bilateral)	.	,639
		N	36	36
	Cumplimiento	Coefficiente de correlación	,081	1,000
		Sig. (bilateral)	,639	.
		<b>N°</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023

H<sub>1</sub>: No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023

Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión:

El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,639; es decir es mayor a 0,05; concluyendo que no existe relación significativa la dimensión elementos y el cumplimiento de la mecánica corporal, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

**Tabla 13**

Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal.

			Dimensión principios	Cumplimiento
<b>Rho de Spearman</b>	Dimensión principios	Coefficiente de correlación	1,000	,056
		Sig. (bilateral)	.	,744
		N	36	36
	Cumplimiento	Coefficiente de correlación	,056	1,000
		Sig. (bilateral)	,744	.
		N°	<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

H<sub>1</sub>: No existe relación significativa el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023

Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión:

El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,639; es decir es mayor a 0,05; concluyendo que no existe relación significativa entre la dimensión principios y el cumplimiento de la mecánica corporal, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

**Tabla 14**

*Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la mecánica corporal en la dimensión rotación del usuario.*

			<b>Conocimiento</b>	<b>Dimensión rotación</b>
<b>8</b>	<b>Rho de Spearman</b>	Conocimiento	1,000	,148
		Coeficiente de correlación	.	,389
		Sig. (bilateral)	.	,389
		N	36	36
		Dimensión rotación	,148	1,000
		Coeficiente de correlación	,389	.
		Sig. (bilateral)	,389	.
		<b>N°</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

H<sub>1</sub>: No existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

**4** Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión:

**1** El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,389; es decir es mayor a 0,05; **concluyendo que no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la dimensión rotación de la mecánica corporal**, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

**Tabla 15**

*Prueba Spearman entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario*

			<b>Conocimiento</b>	<b>Dimensión traslado</b>
<b>Rho de Spearman</b>	Conocimiento	Coefficiente de correlación	1,000	-,221
		Sig. (bilateral)	.	,196
		N	36	36
	Dimensión traslado	Coefficiente de correlación	-,221	1,000
		Sig. (bilateral)	,196	.
		<b>N°</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

Para ello se plantea las siguientes hipótesis:

H<sub>0</sub>: Existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

H<sub>1</sub>: No existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

Regla de decisión: Si  $p \geq 0.05$ , se rechaza la H<sub>0</sub> y se acepta la H<sub>1</sub>

Decisión:

El valor del coeficiente de Spearman es igual 0,196; es decir es mayor a 0,05; concluyendo que no existe relación significativa entre nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado, por tanto se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula.

#### IV. DISCUSIÓN

Según el planteamiento de la investigación y los objetivos establecidos, el objetivo general era determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en el personal de salud de la clínica Occupational Health. Sin embargo, los resultados obtenidos a través de la prueba de correlación de Rho de Spearman no mostraron una relación significativa entre ambas variables.

Estos resultados difieren de los hallazgos de la investigación realizada por Sánchez (2018), quien encontró una relación significativa entre el nivel de conocimiento de los trabajadores del área quirúrgica y la correcta aplicación de la mecánica corporal, utilizando la prueba estadística chi-cuadrado. Además, los resultados de Blancas y Espíritu (2021) también destacan una dependencia marcada entre el nivel de conocimientos y la aplicación práctica de la mecánica corporal. De igual manera, un estudio encontró una asociación significativa, aunque débil, entre el conocimiento de la mecánica corporal y la aplicación de esta en el personal técnico y operario de un centro de salud (D'souza et al., 2020).

En contraste, los resultados de la presente investigación pueden explicarse considerando que el 100% de los trabajadores encuestados poseían un nivel adecuado de conocimiento sobre la mecánica corporal y sus principios, lo que demuestra un buen aprovechamiento del aprendizaje teórico proporcionado por la empresa. Sin embargo, se observó que solo el 27% de los trabajadores cumplían con los principios básicos de la mecánica corporal. Esto puede deberse a factores como, la carencia de dispositivos de elevación adecuados y a una capacitación insuficiente en el manejo de dichos equipos, tal y como observó Moustafa et al., (2022) en su estudio, donde más del 90% de las enfermeras presentaban obstáculos para aplicar los principios de la mecánica corporal.

Es importante destacar que estos resultados coinciden con los hallazgos de León y Lojan (2018), quienes no encontraron una relación significativa entre el nivel de conocimientos y el cumplimiento de la mecánica corporal, además observó que el 91% de los trabajadores tenían conocimientos adecuados sobre la mecánica corporal, lo cual es consistente con los resultados de esta investigación.

En cuanto a los objetivos específicos planteados, que evaluaron las dimensiones del nivel de conocimiento en conceptos básicos, elementos y principios, no se encontró una relación significativa con el cumplimiento de la Mecánica Corporal. Estos resultados difieren de las investigaciones de Blancas y Espíritu (2021), quienes reportaron una

asociación importante entre estas <sup>3</sup> dimensiones de la variable conocimientos y la aplicación de la mecánica corporal. De igual manera, López y Cotera (2020), quienes evaluaron los conocimientos básicos <sup>3</sup> de la mecánica corporal en el personal de enfermería, encontraron que un mejor entendimiento de estos conceptos se asociaba a mayor aplicabilidad de la mecánica corporal.

Además, se observa una situación similar en <sup>2</sup> la relación entre el nivel de conocimiento y las dimensiones del cumplimiento de la mecánica corporal en términos de rotación y traslación. Se destaca que el 27% de los trabajadores no cumple con los principios básicos de la mecánica corporal. Resultado similar al de Tello y Varillas (2023), quienes encontraron en un hospital de Andahuaylas <sup>3</sup>, que el 37% de las enfermeras presentaban una mala o muy mala mecánica corporal al momento de realizar sus actividades, y que esto se asociaba a mayor riesgo de problemas musculoesqueléticos.

En resumen, estos resultados reflejan una realidad específica del personal de salud en una clínica ocupacional, donde el 55.6% de la población estudiada pertenece al grupo etario joven, es decir, tienen entre 18 y 30 años de edad. Estos trabajadores poseen un nivel óptimo de conocimiento sobre la mecánica corporal, pero aún no son plenamente conscientes de la importancia de aplicar estos conocimientos en sus rutinas laborales, ni de las posibles consecuencias negativas para su salud que puede acarrear el incumplimiento <sup>3</sup> de los principios básicos de la mecánica corporal.

## V. CONCLUSIONES

1. Con una significancia bilateral de Spearman de 0.674, se determinó que el nivel de conocimiento no guarda relación significativa con el cumplimiento de la mecánica corporal.
2. La dimensión conocimientos básicos no tiene relación significativa con <sup>3</sup> el cumplimiento de la mecánica corporal a un nivel de significancia bilateral de Spearman de 0,520.
3. La dimensión elementos del nivel de conocimientos no se relaciona con el cumplimiento de la mecánica corporal con una significancia bilateral de 0.639, de la prueba Spearman.
4. La dimensión principios del nivel de conocimientos y el cumplimiento de la mecánica corporal no guardan relación con un coeficiente de Spearman de 0,639.
5. El nivel de conocimiento no se relaciona directamente con la dimensión rotación de la mecánica corporal con una significancia bilateral de 0,389
6. <sup>1</sup> El nivel de conocimiento y la dimensión traslado de la mecánica corporal no se relaciona directamente con un coeficiente de Spearman de 0,196.

## VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda realizar capacitaciones prácticas, que estén enfocadas a cumplimiento de los conocimientos ya existentes.
2. Se recomienda realizar sensibilización a los profesionales sobre las consecuencias del incumplimiento <sup>3</sup> de los principios básicos de la mecánica corporal.
3. Se recomienda a las escuelas y universidades incidir no solo en conocimiento teórico, sino también en la aplicación de los principios básicos de mecánica corporal.
4. Se recomienda a futuras investigaciones relacionar <sup>3</sup> el cumplimiento de la mecánica corporal con otros factores, vale decir, sociales, económicos, y laborales o culturales
5. Se recomienda realizar investigaciones similares en un mayor grupo poblacional, para poder corroborar o confrontar los resultados encontrados en la investigación.

## VII. REFERENCIAS

- Acosta, M. (2016). *Técnicas posturales del personal de enfermería quirúrgica y el riesgo para su salud en el hospital sagrado corazón de Jesús Quevedo* [Tesis de Maestría, Universidad Regional Autónoma de los Andes]. Repositorio Institucional-UNIANDES.
- Barboza, J. & Rodríguez, C. (2012). Aplicación de mecánica corporal y nivel de riesgo de posturas en movilización de pacientes por enfermeras de cuidado intensivo e intermedios de un hospital público. *Rev. Paraninfo Digital*, 8(19). <http://www.index-f.com/para/n19/306d.php>
- Barreto, H. (2019). *Grado De Conocimiento Sobre Posturas Ergonómicas En La Atención Odontológica Y La Actitud En Odontólogos De La Asociación Multidisciplinaria Odontológica Del Perú* [Tesis de Licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. Repositorio Institucional- Universidad Inca Garcilaso de la Vega.
- Blanca, M. & Espíritu Y. (2021). *Conocimiento de mecánica corporal y su aplicación en la práctica de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Hipólito Unanue* [Tesis de Licenciatura, Universidad Roosevelt]. Repositorio Institucional- Universidad Roosevelt.
- Castro, A. (2017). Riesgos Ergonómicos en Enfermeros de un Hospital de Lima. *Rev. Cienc y Arte Enferm.*, 2(2), 12-18.
- Claleo, C. (2017). *Mecánica Corporal Del Personal de Enfermería* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Comahue]. Repositorio digital Institucional- Uncoma.
- D'souza, P., Frank, R. W., & Mathias, A. A. (2020). Knowledge and usage of body mechanics among class iv workers. *International journal of physiotherapy*, 7(6), 264-268. <https://doi.org/10.15621/ijphy/2020/v7i6/843>
- Gómez, F. (2018). *Aplicación De La Mecánica Corporal Y Productividad En El Personal De Salud Del Instituto Nacional De Enfermedades Neoplásicas Lima, Perú* [Tesis de Maestría, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional – UCV.
- Guillen, M. (2006). Ergonomía y la relación con los factores de riesgo en salud ocupacional. *Revista Cubana de Enfermería*, 22(4). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192006000400008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000400008)

- Hernández, C., Pérez, M. & García, F. (2012). La filosofía el proceso salud-enfermedad y el medio ambiente. *Rev. Habanera Ciencias médicas*, 11(5), 727-735.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180425059019>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. (6ª ed.). McGraw-Hill.
- Johana (8 de Setiembre de 2011). Historia de la ergonomía. *Johana* . <http://johana-ergonomia.blogspot.com/2011/09/historia-de-la-ergonomia.html>
- Kotte, F. & Basmajian, J. (16 de Julio de 2014). *Medicina Física y Rehabilitación* [Diapositiva de PowerPoint]. SlideShare. <https://es.slideshare.net/Vagoon/mecnica-corporal-37067190>
- Kozier, B. (1979). *Mecánica Corporal*. VSIP.
- Kozier, B. et al., (1999). *Mecánica Corporal*. Doce Argentina.
- Kozier, B. et al. (1999). *Técnicas en enfermería clínica*. Editorial 4.
- León, M. & Lojan, M. (2017). *Conocimiento y aplicación de la mecánica corporal en el personal de enfermería que labora en el hospital Moreno Vásquez*. [Proyecto de Investigación, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional – Universidad de Cuenca.
- Ley 29783 de 2011. *Ley de Seguridad y Salud en el trabajo*. 20 de agosto de 2011. D.O. No. 448694.
- Lojano, P & Marín I. (2018). *Factores de riesgo ergonómicos para el desarrollo de lesiones musculoesqueléticas en trabajadores de las ladrilleras de la comunidad “ El Chorro”* [Proyecto de Investigación, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional – Universidad de Cuenca.
- López Peña, C. R., & Cotera Sedano, M. D. P. (2020). Nivel de Conocimiento de Mecánica Corporal y Aplicación en el cuidado del paciente en enfermeras del servicio de Medicina del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé Huancayo 2019 [Universidad Roosevelt]. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/196>
- Material de Apoyo (8 de marzo de 2011). ¿Qué es el conocimiento?. *Material de apoyo*. <https://materialdeapoyo2011.blogspot.com/2011/03/que-es-el-conocimiento-mario-bunge.html>
- Mela, L. (2012). *Historia de la Ergonomía* [Archivo PDF]. <https://estrucplan.com.ar/historia-de-la-ergonomia/>

- Mora, H. (2011). Métodos y técnicas de investigación social: el problema de las fronteras entre disciplinas vecinas. *Intersecciones en Antropología*, (13), 295-314. <http://www.scielo.org.ar/pdf/iant/v13n1/v13n1a20.pdf>
- Moustafa, H., Mohamed, M., El-Tahry, S., & Ibrahim, N. (2022). Relationship between back pain with nursing activities and the use of body mechanics among nurses working in general hospitals. *Port Said Scientific Journal of Nursing*, 9(1), 119–144. <https://doi.org/10.21608/pssjn.2022.89734.1135>
- Oliva, V. (18 de marzo de 2021). *¿Cuál es el objetivo de la mecánica corporal en enfermería?* [Comentario en la página web *ALEPH*]. *ALEPH*. <https://aleph.org.mx/cual-es-el-objetivo-de-la-mecanica-corporal-en-enfermeria>
- Organización Mundial de la Salud (29 de abril 2022). *Día Mundial de la Salud y la Seguridad en el Trabajo*. [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=135&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8606:2013-paho-who-estimates-770-new-cases-daily-people-occupational-diseases-americas&Itemid=135&lang=es)
- Ono, Y., Ando, S., Shimaoka, M., Hiruta, S., Hattori, Y., Hori, F. & Takeuchi, Y. (2000). Associations Of Self Estimated Workloads With Musculoskeletal Symptoms Among Hospital Nurses. *Occup Environ Med.*, 57(3), 211-216.
- Ortega, J., Rodríguez, J. & Hernández H. (2016). Importancia de la seguridad de los trabajadores en el cumplimiento de procesos, procedimientos y funciones. *Revista Academia y derecho*, 8(14), 155.176.
- Oses, M. (2016). *Riesgos derivados del trabajo en quirófano, Encuesta de evaluación de riesgos laborales al personal sanitario* [Tesis de Maestría, Universidad Pública de Navarra]. Repositorio Institucional – Universidad Pública de Navarra.
- Pérez, C. & Doubova S. (18 de mayo de 2020). Los Retos Del Persona De Salud Ante La Pandemia De Covid-19. *Gente saludable*. <https://blogs.iadb.org/salud/es/desafios-personal-salud-coronavirus/>
- Pérez, P & Merino, M. (2021). *Definición de aplicación*. Definición. de. <https://definicion.de/aplicacion/>
- Ramírez, S.; Páez A.; et al. (2008). *Movilización del paciente*. Editorial vértice.
- Sangama, L. & Rojas, R. (2016). *Nivel de conocimiento y aplicación de medidas de bioseguridad en estudiantes del VIII – IX de obstetricia UNSM* [Tesis de

- Licenciatura, Universidad Nacional de San Martín]. Repositorio Institucional-Universidad Nacional San Martín.
- Tello Alarcón, G., & Varillas Truyenque, K. F. (2023). Mecánica corporal y trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería del Hospital Sub Regional Andahuaylas, 2022 [Universidad Nacional del Callao]. <http://hdl.handle.net/20.500.12952/7835>
- Unión General de Trabajadores. (2016). *Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo*. Editorial: Itcilo.org.
- Uparkar, A. (2015). Ergonomic Risk Assessment in Pathology Laboratory Technicians. *Int J Ther Rehabil Res.*, 4(3), 15.
- Carvajal, L. (2016). *Conocimiento y actividades de investigación y desarrollo*. [https://Conocimiento\(lizardo-carvajal.com\)](https://Conocimiento(lizardo-carvajal.com))
- Contreras, F. (2019). *La gestión de conocimiento y políticas*. <http://eprints.rclis.org/>
- Villa, H., Rosales, M. & Castañeda. (2012). *Salud y trabajo. Boletín de salud ocupacional* [Archivo PDF]. [http://www.essalud.gob.pe/noticias/boletin\\_salud\\_trabajo1\\_2012.pdf](http://www.essalud.gob.pe/noticias/boletin_salud_trabajo1_2012.pdf)
- Villena, M. & Apolinario, R. (2014). Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería que labora en el área de UCI. [Tesis de Licenciatura, Universidad de Guayaquil]. Repositorio Institucional – Universidad de Guayaquil.
- Castro, A. (2017). Riesgos Ergonómicos en Enfermeros de un Hospital de Lima. *Rev. Ciencia y Arte Enferm.*, 2(2), 12-18. [researchgate.net/publication/334244399\\_Riesgos\\_ergonomicos\\_en\\_enfermeros\\_de\\_un\\_hospital\\_de\\_San\\_Juan\\_de\\_Lurigancho\\_Lima\\_-\\_Peru](https://researchgate.net/publication/334244399_Riesgos_ergonomicos_en_enfermeros_de_un_hospital_de_San_Juan_de_Lurigancho_Lima_-_Peru)
- Ortega, J., Rodríguez, J. & Hernández H. (2016). Importancia de la seguridad de los trabajadores en el cumplimiento de procesos, procedimientos y funciones. *Revista Academia y derecho*, 8(14), 155.176.
- Mecánica corporal – Mecánica corporal enfermería fundamental (2006). Academia de Enfermería fundamental I mecánica corporal. La mecánica corporal. [https://www.coursehero.com/file/15382697/3MECANICACORPORAL/Instituto Sindical de trabajo, ambiente y salud](https://www.coursehero.com/file/15382697/3MECANICACORPORAL/Instituto_Sindical_de_trabajo_ambiente_y_salud) (2019). ISTAS.
- Blanca, M. & Espíritu Y. (2021). *Conocimiento de mecánica corporal y su aplicación en la práctica de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Nacional Hipólito*

*Unanue* [Tesis de Licenciatura, Universidad Roosevelt]. Repositorio Institucional-Universidad Roosevelt.

María, A. & Yoselin C. (2020). *Evaluación y propuesta de mejora ergonómica para reducir los riesgos disergonómicos en el proceso de soldadura en estructura metálica de la empresa metalmecánica RAM – Servicios generales SAC, Arequipa*. [Tesis de licenciatura, Universidad UTP]. Repositorio institucional – UTP.

## ANEXOS

### ANEXO 1: INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE LA INFORMACIÓN

Cuestionario de Nivel de Conocimiento de la Mecánica corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

#### I. CUESTIONARIO

El propósito de este instrumento es reconocer el nivel de conocimiento que tiene el personal de salud de la mecánica corporal.

#### II. DATOS GENERALES

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Kg. Talla \_\_\_\_\_ Cm

Tiempo De Servicio: \_\_\_\_\_

#### III. INSTRUCCIONES

Marque con un aspa (X) la respuesta correcta:

1. La mecánica corporal es:

- a) Implica utilizar adecuadamente los músculos, huesos y articulaciones del cuerpo para realizar movimientos de manera eficiente y sin riesgo de lesiones.
- b) Realización de ejercicio pasivos y activos durante la hora de trabajo.
- c) Fomentar momentos de relajación durante las horas de trabajo.
- d) Aplicación precisa de la dinámica muscular.

2. La relevancia de la mecánica corporal reside en:

- a) Fomentar el manejo eficaz del sistema musculoesquelético corporal.
- b) Disminuir la cantidad energética requerida para el movimiento.
- c) Promueve la condición de equilibrio y reduce la fatiga.
- d) Todas son correctas.

3. La meta de la mecánica corporal es:

- a) Disminuir el gasto de energía muscular.
- b) Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- c) Prevenir trastorno musculoesquelético.
- d) Todas son correctas.

4. La disposición adecuada del cuerpo es:

- a) Ubicación y relación precisa de las partes del cuerpo.
- b) Permanencia corporal en línea recta, valiéndose de las fuerzas de peso.
- c) Movimiento articular coordinado para mantener una postura adecuada.

- d) Patrón de movimiento coordinado y repetitivo.
5. La estabilidad física del cuerpo es: <sup>2</sup>
- a) Una condición en la que no hay presencia de fuerzas.
  - b) Un estado en el que las fuerzas se contrarrestan mutuamente.
  - c) El estado de equilibrio donde las fuerzas se neutralizan.
  - d) Aplicación de una fuerza mínima.
6. La ejecución de movimiento <sup>5</sup> corporales coordinados es:
- a) La utilización conjunta de los sistemas musculoesqueléticos, nervioso y la movilidad articular.
  - b) Coordinación de la acción de diversos músculos del cuerpo.
  - c) Ordenamiento de desplazamientos articulares para lograr una postura apropiada.
  - d) Coordinación armoniosa del sistema <sup>2</sup> musculoesquelético humano.
7. Los músculos tienen a operar:
- a) En conjunto.
  - b) De manera individual.
  - c) De manera armoniosa.
  - d) De manera Correlativa.
8. Los músculos que tienden a fatigarse más fácilmente son:
- <sup>2</sup> a) Músculos principales.
  - b) Los músculos regulares
  - c) Los músculos cortos.
  - d) N/A.
9. Que produce el desplazamiento activo muscular:
- a) Retracción muscular.
  - b) Laxitud muscular.
  - c) Tiesura muscular.
  - d) N/A.
- <sup>2</sup> 10. El impulso depende de:
- a) La intransigencia del mismo cuerpo.
  - b) La fuerza de gravedad.
  - c) Depende de A y B
  - d) N/aA

2  
11. La fuerza exigida para mantener un cuerpo en equilibrio aumenta con la extensión del cuerpo:

- a) Conforme el alejamiento de la línea de gravedad.
- b) Conforme aumenta el peso del cuerpo.
- c) Conforme aumenta la gravedad ejercida.
- d) No aumenta.

12. Que contribuye a preservar el tono muscular:

- a) La variación en la actividad física.
- b) Los cambios de perspectiva.
- c) A y B son correctos
- d) N/A.

2  
13. El roce entre un objeto y ..... afecta el trabajo necesario para trasladar.

- a) La superficie en que se desplaza.
- b) La dificultad a la que está sometido.
- c) El peso de la materia tangible.
- d) La longitud de la materia tangible.

14. Empujar una materia tangible implica:

- a) Mayor esfuerzo que levantarlo.
- b) Menor esfuerzo que levantarlo.
- c) No implica ningún esfuerzo.
- d) Mayor gravedad al moverlo.

Guía de Observación de Nivel de cumplimiento de la Mecánica corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.

### I. GUÍA DE OBSERVACIÓN

El propósito de este instrumento es <sup>5</sup> identificar la aplicación de la mecánica corporal por parte del personal de salud.

### II. DATOS GENERALES

Edad: ..... Sexo: ..... Peso: ..... Kg. Talla: .....cm

Tiempo De Servicio:.....

### III. INSTRUCCIONES:

Marque con un equis (X) la acción examinada:

Si = 1 pts. – No = 0 pts.

No	ITEMS	SI	NO
1	Se encuentra en el costado de la camilla hacia el cual el usuario girará <sup>2</sup>		
2	Posicionar adecuadamente las extremidades del usuario para la rotación.		
3	Adquiere la postura apropiada manteniendo los principios de la mecánica corporal.		
4	Adopta en una posición de atención o de firme, como en la disciplina militar, y puede ayudar a mantener una alineación adecuada del cuello y la columna cervical.		
5	Mantiene la espalda recta o erguida.		
6	Mantiene los pies alineados en paralelo, distribuyendo el peso de manera equitativa en ambos lados.		
7	Mantiene la columna vertebral recta, evitando inclinar la cintura hacia adelante.		
8	Mantiene la columna vertebral en una posición recta y vertical, sin curvaturas excesivas hacia adelante o hacia atrás.		
9	Colocar los pies en el suelo de manera que formen un ángulo de 90 grados con las piernas.		

## ANEXO 2: FICHA TÉCNICA

<b>Nombre Original del instrumento:</b>	Cuestionario de Nivel de Conocimiento de la Mecánica corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
<b>Autor y año:</b>	Original: Br. Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy. 2023.
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Recopilar datos con el objetivo de comprender la correlación existente entre una variable y otra.
<b>Trabajadores:</b>	Personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima.
<b>Forma de administración o modo de aplicación:</b>	Aplicación del cuestionario de manera presencial.
<b>Validez:</b> (Presentar la constancia de validación de expertos)	Anexo 4

<b>Nombre Original del instrumento:</b>	Guía de Observación de Nivel de cumplimiento de la Mecánica corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.
<b>Autor y año:</b>	Original: Br. Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy, 2023.
<b>Objetivo del instrumento:</b>	Recopilar datos con el objetivo de comprender la correlación existente entre una variable y otra.
<b>Trabajadores:</b>	Personal de salud de la clínica Occupational Health – Lima.
<b>Forma de administración o modo de aplicación:</b>	Guía de observación de manera presencial.
<b>Validez:</b> (Presentar la constancia de validación de expertos)	Anexo 4

**ANEXO 3: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de Medición
<b>Nivel de Conocimiento de la Mecánica Corporal</b>	<p>2 conocimientos que posee el personal de salud acerca del funcionamiento adecuado y coordinado del sistema musculoesquelético durante la ejecución de sus tareas laborales...</p>	<p>Comprensión básica e imprescindible sobre la mecánica corporal abarcando los elementos y principios que la componen, así como su correcta aplicación.</p>	Conceptos Básicos	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición.</li> <li>- Importancia.</li> <li>- Objetivo.</li> </ul>	1 – 5	El cuestionario	Conoce
			Elementos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alineación corporal.</li> <li>- Equilibrio corporal.</li> <li>- Movimiento corporal.</li> </ul>	6 – 10		
			Principios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estabilidad.</li> <li>- Equilibrio.</li> <li>- Gravedad.</li> </ul>	11 - 14		

<p><b>Nivel de Cumplimiento de la Mecánica corporal</b></p>	<p>Acciones que realiza el personal de salud en su actividad laboral rutinaria para mantener el funcionamiento correcto y sincronizado del organismo musculoesquelético.</p>	<p>Acciones realizadas por el personal de salud para poder movilizar al usuario, sin causarle daño al paciente o a el mismo.</p>	<p>Rotación del Usuario</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Localización.</li> <li>- Colocación en postura correcta.</li> <li>- Adopción de postura correcta.</li> <li>- Mantenimiento de la postura del cuello.</li> </ul>	<p>1 - 4</p>	<p>Cumple</p>
			<p>Traslado del Usuario</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenimiento de la rectitud del dorso.</li> <li>- Paralelismos y reparto de peso en ambas piernas.</li> <li>- Adopción de rectitud de espalda.</li> <li>- Apoyo del peso sobre la pelvis.</li> <li>- Apoyo del suelo para el mantenimiento de la posición.</li> </ul>	<p>5 - 9</p>	<p>No cumple</p>
				<p>Guía de observación</p>		

## ANEXO 4: CARTA DE PRESENTACIÓN



*"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"*

Trujillo, 6 de noviembre de 2023

### CARTA DE PRESENTACION N° 01358-2023/UCT-EPG-D

Dr. Lenin Romani Chang:  
**CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA**

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo en nombre de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y, a la vez, presentarle a **Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy**, identificado con DNI N° 48171162, alumno del Programa de Maestría en Seguridad e Higiene Industrial y Salud Ocupacional, de nuestra casa superior de estudios, quien viene desarrollando su proyecto de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH, LIMA, 2022.**

Presento a usted al mencionado maestrando para que pueda realizar la investigación de dicho proyecto con la finalidad de viabilizar la aplicación del instrumento de investigación en su entidad.

En espera de su atención a la presente, me despido reiterándole los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.



Dr. Winston Rolando Reaño Portal  
Director de la Escuela de Posgrado  
Universidad Católica de Trujillo "Benedicto XVI"

DISTRIBUCIÓN  
litografía, archivo EPG  
WRRP/mqj

**ANEXO 5: CARTA DE AUTORIZACION EMITIDA POR LA ENTIDAD QUE FACULTA EL RECOJO DE DATOS**

**AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE EMPRESA Y/O INSTITUCIÓN**

Yo .....LENIN ROMANI CHANG.....  
*(Nombre del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)*  
identificado con DNI ...10683102..., en mi calidad de .....GERENTE GENERAL.....  
*(Nombre del puesto del representante legal o persona facultada en permitir el uso de datos)*  
del área de .....SALUD OCUPACIONAL.....  
*(Nombre del área de la empresa)*  
**de la institución** .....OCCUPATIONAL HEALTH S.A.C.....  
*(Nombre de la empresa)*  
con R.U.C N° ...20537278243..., ubicada en la ciudad de .....LIMA.....

**OTORGO LA AUTORIZACIÓN,**

Al /la/s Sr(a/es) .....WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY.....  
*(Nombre completo del o los estudiantes)*  
Identificado(s) con DNI N°.....48171162....., del Programa de Maestría en .....MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... (indicar el nombre del programa), para que utilice la siguiente información de la empresa:  
.....PERMISO PARA APLICAR SU INSTRUMENTO DE INVESTIGACION AL PERSONAL DE SALUD DE LA CLINICA OCCUPATIONAL HEALTH, LIMA.....;  
*(Detallar la información a entregar)*  
con la finalidad de que pueda desarrollar su ( ) Informe estadístico, ( ) Trabajo de Investigación, (X) Tesis para optar el grado académico de Maestro/ Doctor.

(X) Publique los resultados de la investigación en el repositorio institucional de la UCT.

Indicar si el Representante que autoriza la información de la empresa, solicita mantener el nombre o cualquier distintivo de la empresa en reserva, marcando con una "X" la opción seleccionada.

( ) Mantener en reserva el nombre o cualquier distintivo de la empresa; o  
(X) Mencionar el nombre de la empresa.

  
Firma y sello del Representante Legal  
DNI: 10683102

El Estudiante declara que los datos emitidos en esta carta y en el Trabajo de Investigación, en la Tesis son auténticos. En caso de comprobarse la falsedad de datos, el Estudiante será sometido al inicio del procedimiento disciplinario correspondiente; asimismo, asumirá toda la responsabilidad ante posibles acciones legales que la empresa, otorgante de información, pueda ejecutar.

  
Firma del Estudiante  
DNI: 48171162

## ANEXO 6: CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Fajia Baldoceña Claudia

FIRMA:

*Fajia*

Fecha: 12 / 12 / 2023

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Prisostono Aratino MIRIAM

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Cristhians Andres Rosas Vicente

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Gutierrez Quiroga Gisela

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Guillermo Godea Garibay

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Corrison Conteno Alberto

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Leo Daniel Ariste Gomas

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

**NOMBRE:**

Boris Vilcapuma Mac? floe

**FIRMA:** 

**Fecha:** 12 / 12 / 2023

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

HUAMÁN MUNARES GIOVANNA

FIRMA:

Fecha: 12 / 12 / 2023

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Waldir Carlos Fernando Ponce Godoy; tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo solicitar su participación libre en este estudio que tiene fines estrictamente académicos. La investigación está relacionada con Nivel De Conocimiento Y Cumplimiento De La Mecánica Corporal En Personal De Salud De La Clínica Occupational Health Lima 2023

Aferrándonos a su voluntad y colaboración, le solicitamos, FIRME este documento de consentimiento.

Acepto libre y voluntariamente participar anónimamente en este estudio, cuya información otorgada será manejada de forma confidencial y comprendo que, en calidad de participante voluntario, puedo dejar de participar de esta actividad en algún momento que considere propicio hacerlo. También entiendo que no se otorgará, ni recibirá algún pago o beneficio económico por la participación.

NOMBRE:

Katherine Ponce Godoy

FIRMA:



Fecha: 12 / 12 / 2023

**ANEXO 7: MATRIZ DE CONSISTENCIA**

TÍTULO	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	HIPÓTESIS	OBJETIVOS	VARIABLES	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
Nivel de Conocimiento y Cumplimiento de la Mecánica Corporal en Personal de Salud de la Clínica Ocupational Health - Lima, 2023.	<p><b>Problema General:</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p><b>Hipótesis General:</b></p> <p>Existe relación significativa en el nivel de conocimiento y cumplimiento de la mecánica corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p><b>Objetivo General:</b></p> <p>Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p>Nivel de Conocimiento de la mecánica corporal.</p>	<p>- Conceptos básicos de mecánica corporal.</p> <p>- Elementos de la Mecánica Corporal.</p> <p>- Principios de la Mecánica corporal.</p>	<p><b>Tipo:</b> No experimental.</p> <p><b>Métodos:</b> Básico – Analítico.</p> <p><b>Diseño:</b> Correlacional.</p> <p><b>Población y muestra:</b> 36 personal de salud.</p>
	<p><b>Problema Específico:</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p><b>Hipótesis Específicas:</b></p> <p>Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica</p>	<p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <p>Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión conceptos básicos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational</p>			

	<p>3 ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p>3 Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p>3 Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión elementos y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>			
<p>3 ¿Cuál es la relación entre nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p>3 Existe relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p>3 Establecer la relación entre el nivel de conocimiento en la dimensión principios y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>				

	<p><b>1</b> ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p><b>1</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p><b>1</b> Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión rotación del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>		
	<p><b>1</b> ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023?</p>	<p><b>1</b> Existe relación entre el nivel de conocimiento corporal y el cumplimiento de la Mecánica en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>	<p><b>1</b> Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de la Mecánica Corporal en la dimensión traslado del usuario en personal de salud de la clínica Occupational Health - Lima, 2023.</p>		

## ANEXO 8: VALIDACION DE INSTRUMENTOS



### INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

#### I. DATOS GENERALES

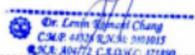
- 1.1 Apellidos y nombres del informante:.....ROMANI CHANG LENIN.....
- 1.2 Institución donde labora:.....CLINICA OCCUPATIONAL HEALTH.....
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación:..... CUESTIONARIO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.....
- 1.4 Autor del instrumento:.....WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY.....
- 1.5 Título de la Investigación:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.....

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA			
		0 5	6 10	11 15	16 20	26 30	31 35	36 40	41 45	46 50	51 55	56 60	61 65	66 70	71 75	76 80	81 85	86 90	91 95	96 100	
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																			X	
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																			X	
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																			X	
4.ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																			X	
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																			X	
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																			X	
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																			X	
8.COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																			X	
9.METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																			X	
10.PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																			X	

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:.....MEJORAR LA CONSISTENCIA.....

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:.....98%..... Lugar y Fecha:.....LIMA, 24 DE MAYO DEL 2023.....

  
 Dr. Lenín Romani Chang  
 C.O.P. 44734  
 FIRMADO DIGITALMENTE  
 FIRMA DEL EXPERTO (Ponente)  
 DNI: 10683100



**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					
10	X					
11	X					
12	X					
13	X					
14	X					

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				X
Amplitud de contenido				X
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES:..... ROMANI CHANG LENIN .....  
 COLEGIATURA:..44326.....  
 DNI:.....10683102.....



Dr. Lenin Romani Chang  
 C.R.P. 44326  
 UCT, Escuela de Posgrado  
 Calle: Huancavelica y Huancabamba - Trujillo  
 Teléfono: 0424 222222

Fecha: ...24.../...05.../...2023.



Trujillo, ...24 DE MAYO..... del 2023.

Lic./Mg./Dr.

Presente.-

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud. para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo presentarle el Instrumento de recolección de datos elaborado por ..... WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY .....estudiante/egresado del Programa de maestría en ..... SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo. El proyecto de investigación tiene como título:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.

En tal sentido conoedores de su apoyo en el que hacer investigativo y en el campo del ejercicio profesional recurrimos a Ud. para que se sirva colaborar como **Juez experto** de la validación del/los Instrumento (s) que se utilizarán en la presente Investigación.

Agradeciéndole anticipadamente la atención que se sirva brindar a la presente, le reitero mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,

Docente

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				X
Amplitud de contenido				X
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES:..... ROMANI CHANG LENIN .....

COLEGIATURA:..44326.....

DNI:.....10683102.....



Dr. Lenín Romani Chang  
CNP 44326  
RUC 44326  
RUC 44326

Fecha: ..24.../...05.../...2023.



Trujillo, ...26 DE MAYO..... del 2023

Lic./Mg./Dr.

Presente.-

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud. para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo presentarle el Instrumento de recolección de datos elaborado por ..... WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY .....estudiante/egresado del Programa de maestría en ..... SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo. El proyecto de investigación tiene como título:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.

En tal sentido conocedores de su apoyo en el que hacer investigativo y en el campo del ejercicio profesional recurrimos a Ud. para que se sirva colaborar como **Juez experto** de la validación del/los Instrumento (s) que se utilizarán en la presente Investigación.

Agradeciéndole anticipadamente la atención que se sirva brindar a la presente, le reitero mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,



Willy E. Alvarez Rodriguez  
C.I. 12460-00-0000

---

Docente

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					
10	X					
11	X					
12	X					
13	X					
14	X					

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems			X	
Amplitud de contenido				X
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES:..... GLORIA ISABEL ALVAREZ RODRIGUEZ.....  
 COLEGIATURA:....19485.....  
 DNI:.....08377070.....



\_\_\_\_\_  
 Gloria I. Alvarez Rodriguez  
 COLEGIATURA: 19485  
**Firma**  
 COLEGIATURA: 19485

Fecha: ...26.../...05.../...2023.

**INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.1 Apellidos y nombres del informante:.....GLORIA ISABEL ALVAREZ RODRIGUEZ.....
- 1.2 Institución donde labora:.....HOSPITAL MILITAR CENTRAL DEL PERU.....
- 1.3 Nombre del Instrumento motivo de Evaluación:..... GUIA DE OBSERVACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.
- 1.4 Autor del instrumento:.....WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY.....
- 1.5 Título de la Investigación:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.....

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE				BAJA				REGULAR				BUENA				MUY BUENA					
		0	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114		
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.																					X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																						X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																						X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica																						X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																						X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar estrategias utilizadas																						X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos																						X
8. COHERENCIA	Entre dimensiones, índices e indicadores.																						X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																						X
10. PERTINENCIA	Es útil y funcional para la investigación.																						X

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:.....MEJORAR LA CONSISTENCIA Y REDACCIÓN METODOLOGICO.....

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:.....96%.....Lugar y Fecha:.....LIMA, 26 DE MAYO DEL 2023.....

  
 FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE  
 DNI .....08277370.....

Trujillo, ...26 DE MAYO..... del 2023

Lic./Mg./Dr.

Presente. -

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud. para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo presentarle el Instrumento de recolección de datos elaborado por ..... WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY .....estudiante/egresado del Programa de maestría en ..... SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo. El proyecto de investigación tiene como título: NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.

En tal sentido conoedores de su apoyo en el que hacer investigativo y en el campo del ejercicio profesional recurrimos a Ud. para que se sirva colaborar como **Juez experto** de la validación del/los Instrumento (s) que se utilizarán en la presente Investigación.

Agradeciéndole anticipadamente la atención que se sirva brindar a la presente, le reitero mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,



WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY  
CUI 04401 11 2017  
MA 001 04401

Docente

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				X
Amplitud de contenido				X
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES:..... GLORIA ISABEL ALVAREZ RODRIGUEZ.....

COLEGIATURA:....19485.....

DNI:.....08377070.....

  
  
Firma

Fecha: ...26.../...05.../...2023.



Trujillo, ...29 DE MAYO..... del 2023

Lic./Mg./Dr.

Presente.-

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud. para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo presentarle el Instrumento de recolección de datos elaborado por ..... WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY .....estudiante/egresado del Programa de maestría en ..... SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo. El proyecto de investigación tiene como título:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.

En tal sentido conocedores de su apoyo en el que hacer investigativo y en el campo del ejercicio profesional recurrimos a Ud. para que se sirva colaborar como **Juez experto** de la validación del/los Instrumento (s) que se utilizarán en la presente Investigación.

Agradeciéndole anticipadamente la atención que se sirva brindar a la presente, le reitero mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Rolf Marcelo Buzumbe Pineda  
Docente de la Escuela de Posgrado  
C.E.P. 5024 R.C.E. 5024 P.E.34.546

Docente

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					
10	X					
11	X					
12	X					
13	X					
14	X					

**CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN:**

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
Congruencia de Ítems				X
Amplitud de contenido				X
Redacción de los Ítems				X
Claridad y precisión				X
Pertinencia				X

**Evaluado por:**

APELLIDOS Y NOMBRES:..... RINA MERCEDES BUSTAMANTE PAREDES.....  
 COLEGIATURA:....56518.....  
 DNI:....09604789.....



.....  
 Mg. Rina Mercedes Bustamante Parede  
 Especialista en Educación en Ciencias  
 C.E.P. 50516 R. 201901 R.E.S. 548  
 Firma

Fecha: ...29.../...05.../...2023.



Trujillo, ...29 DE MAYO..... del 2023

Lic./Mg./Dr.

Presente.-

De mi consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud. para saludarlo(a) muy cordialmente y al mismo tiempo presentarle el Instrumento de recolección de datos elaborado por ..... WALDIR CARLOS FERNANDO PONCE GODOY .....estudiante/egresado del Programa de maestría en ..... SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL ..... de la Escuela de Posgrado de la Universidad Católica de Trujillo. El proyecto de investigación tiene como título:..... NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH - LIMA, 2023.

En tal sentido conocedores de su apoyo en el que hacer investigativo y en el campo del ejercicio profesional recurrimos a Ud. para que se sirva colaborar como **Juez experto** de la validación del/los Instrumento (s) que se utilizarán en la presente Investigación.

Agradeciéndole anticipadamente la atención que se sirva brindar a la presente, le reitero mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,



Mg. Edil Marzán Huamán Pineda  
Docente de la Escuela de Posgrado  
C.E.P. 50314 R.C.T. 5014 R.E.M. 546

Docente

**TABLA DE VALORACIÓN DEL EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO**

**INSTRUCCIONES:**

Coloque en cada casilla la letra correspondiente al aspecto cualitativo que le parece que cumple cada ítem y alternativa de respuesta, según los criterios que a continuación se detallan.

**E= Excelente / B= Bueno / M= Mejorar / X= Eliminar / C= Cambiar**

**Las categorías a evaluar son:** Redacción, contenido, congruencia y pertinencia.  
En la casilla de observaciones puede sugerir el cambio o correspondencia.

Nº Ítems	Alternativas de Evaluación					Observaciones
	E	B	M	X	C	
01	X					
02	X					
03	X					
04	X					
05	X					
06	X					
07	X					
08	X					
09	X					



**ANEXO 9: IMAGEN DEL PORCENTAJE DE TURNITIN**

# NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MECÁNICA CORPORAL EN PERSONAL DE SALUD DE LA CLÍNICA OCCUPATIONAL HEALTH LIMA 2023

## INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>5%</b>	<b>12%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uoosevelt.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica de Trujillo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>dspace.ucuenca.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to unsaac</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>

---

Excluir citas Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía Activo