

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR SISTÉMICA CON MENCIÓN EN PAREJA
Y SEXUALIDAD**



**ESTRÉS LABORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ADULTOS
JÓVENES**

**Trabajo académico para obtener el título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA
CON MENCIÓN EN: PAREJA Y SEXUALIDAD**

AUTORES

Lic. Alva Labajos, Antonio

Lic. Barzola Hinostroza, Ynés Milagros

ASESORA

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes

<https://orcid.org/0000-0001-9368-6184>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud sexual y las relaciones íntimas

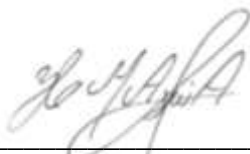
TRUJILLO - PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **AGUILAR ARMAS, HAYDEE MERCEDES** con DNI N° 18211853, como asesora del trabajo de investigación titulado “Estrés laboral y satisfacción sexual en adultos jóvenes”, desarrollado por los egresados ALVA LABAJOS, ANTONIO con DNI 01045831 y BARZOLA HINOSTROZA, YNÉS MILAGROS con DNI 10132471 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes

ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller de la Universidad Católica de Trujillo

Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora Académica

Dra. Anita Jeanette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrectora de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

DEDICATORIA

Dedicado a todos nuestros pacientes, familias y parejas que diariamente acuden a nuestros consultorios con la única esperanza de recibir la orientación y la psicoterapia que necesitan para poder mejorar y solucionar los múltiples conflictos que pueden aparecer continuamente en la construcción de hogares, familias y relaciones de pareja. A todos ellos, por ellos y para ellos nuestro más grande y mejor esfuerzo.

Los autores

AGRADECIMIENTO

A todas las Autoridades universitarias y sobre todo a nuestros diferentes docentes por transmitirnos el conocimiento necesario para poder continuar en esta formación que tanto habíamos anhelado porque siempre hemos considerado que la familia es la célula más importante para la construcción de una sociedad justa y saludable y por ende para el desarrollo de un país como nuestro querido Perú. Nuestro agradecimiento infinito a todos ustedes.

Los autores

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotros, Ynes Milagros Barzola Hinostroza con DNI 10132471 y Antonio Alva Labajos con DNI 01045831, egresados del Programa de Estudios de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del informe de trabajo académico titulado: “Estrés Laboral y Satisfacción Sexual en Adultos Jóvenes”, el cual consta de un total de 46 páginas, en las que se incluye 1 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



Lic. Ynes Milagros Barzola Hinostroza

Lic. Antonio Alva Labajos

DNI 10132471

DNI 01045831

ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. METODOLOGÍA.....	24
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	27
IV. CONCLUSIONES	34
VI. RECOMENDACIONES	36
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	37
ANEXOS.....	46

RESUMEN

Esta investigación tuvo como fin analizar la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. El enfoque se adhiere al paradigma cualitativo y hace uso del método inductivo, que conllevó a la realización de una revisión rigurosa para generar contribuciones valiosas basadas en el conocimiento existente. Tras profundizar en la búsqueda de estudios bibliográficos, inicialmente se encontraron 50 artículos científicos de los cuáles se seleccionaron y examinaron 35 con acceso abierto, siguiendo los criterios de inclusión-exclusión. Los resultados señalan la existencia de una relación significativa entre ambas variables. En términos generales, se encontró que el estrés laboral puede tener un impacto inverso y/o negativo en la satisfacción sexual y en la calidad de las relaciones de parejas jóvenes. Algunas teorías asociadas al estudio fueron el Modelo de Siegrist, Modelo de la Respuesta Sexual Humana y el Modelo de los Enfoques de la Satisfacción Sexual. Entre los aspectos más significativos se destacan la comunicación eficaz, la afinidad de personalidades, las influencias provenientes de la familia y amigos, la gestión conjunta de los recursos financieros y la resolución de conflictos. Se llega a la conclusión de que, en el contexto del estrés laboral, se identifican factores personales, conflictos interpersonales y deficiencias en la comunicación como elementos reconocidos. Se hace necesario mantener una conciencia constante y realizar esfuerzos activos para preservar y fomentar esta faceta fundamental de la vida.

Palabras Clave: estrés laboral, satisfacción sexual, adultos jóvenes.

ABSTRACT

This research aimed to analyze the relationship between occupational stress and sexual satisfaction in young adults. The approach adheres to the qualitative paradigm and makes use of the inductive method, which led to a rigorous review to generate valuable contributions based on existing knowledge. After delving into the search for bibliographic studies, initially, 50 scientific articles were found, of which 35 with open access were selected and examined, following the inclusion-exclusion criteria. The results indicate the existence of a significant relationship between both variables. In general terms, it was found that work-related stress can have an inverse and/or negative impact on sexual satisfaction and the quality of relationships in young couples. Some theories associated with the study were the Siegrist Model, the Human Sexual Response Model, and the Models of Sexual Satisfaction Approaches. Among the most important dimensions, effective communication, personality compatibility, family and friendship influences, joint financial management, and conflict resolution are highlighted. It is concluded that, in the context of work-related stress, personal factors, interpersonal conflicts, and communication weaknesses are recognized. Constant awareness and active efforts are required to protect and nurture this fundamental aspect of life.

Keywords: occupational stress, sexual satisfaction, young adults.

I. INTRODUCCIÓN

El grupo humano básico y elemental en toda sociedad lo constituye la familia, integra no solo el pulso y fundamento del bienestar social y consolidado de los principios democráticos de libertad universal, es la institución que cumple un papel histórico al acoger, integrar, proteger y cuidar a los ciudadanos. Sin embargo, en los tiempos actuales, la sociedad ha enfocado más su atención en la búsqueda de riqueza, mejoras en la producción y servicios, lo que ha llevado a descuidar el tiempo dedicado a la familia y la pareja, así como la promoción de valores y una vida espiritual, plena y satisfactoria (Azocar, 2021).

Estas afectaciones han desarrollado cambios bruscos y continuos que han potenciado diversas situaciones conflictivas e inestables en el sistema familiar y de pareja (afectivo y sexual), lo que está normalizando la disfuncionalidad. En este mismo sentido, se sabe la existencia de elementos o situaciones estresantes en la sociedad que afectan al ser humano directamente (Azocar, 2021). Se puede observar en esta era post pandémica los estragos dejados y los factores detonantes en las sociedades, estos han transformado a muchas organizaciones orientadas al bienestar de la salud pública que reciben nuevos desafíos en un contexto demandante, con mayor esfuerzo laboral, muchas veces envueltas en situaciones conflictivas, rígidas y limitantes. Estas dificultades se convierten en elementos altamente estresores y dan origen cargas físicas y psicológicas afectando significativamente el buen vivir y el disfrute sexual de los seres humanos (Commeey et al., 2023).

La sexualidad forma parte de la vida de todas las personas, pues es algo inherente a la evolución de la humanidad. En el sentido común, el término suele encontrarse siempre relacionado con el sexo, y este es visto como algo asociado simplemente a la relación sexual y al acto en sí (Salinas, 2022). Sin embargo, la sexualidad va más allá de esta visión, ya que es un aspecto central de la naturaleza humana, que involucra cuestiones de género, orientación, placer, intimidad y reproducción (Humboldt et al., 2022). Puede experimentarse y expresarse de diferentes maneras, ya sea mediante actos, pensamientos, deseos, creencias, valores y relaciones sociales. Se puede decir entonces que la sexualidad humana implica la interacción de aspectos biológicos, sociales, psicológicos, culturales, históricos y religiosos (Rodríguez et al., 2023).

Coello y Gavilanes (2023), afirman que en las últimas décadas muchos individuos se ha visto afectados por diversas problemáticas y enfermedades, entre ellas el estrés laboral, siendo en efecto el fenómeno de este estudio y la importancia de un análisis más profundo ya que estas se presentan recurrentemente e impactan a muchas familias, parejas y las relaciones interpersonales, trae problemas a nivel biológico y sexual, existe una asociación lineal significativa entre estrés laboral y satisfacción sexual.

A nivel mundial cerca de 44% de los trabajadores están diagnosticados con estrés por la sobrecarga laboral. Asimismo, más del 75% de este grupo describe que este factor está creando muchas molestias en su círculo de amistades y familiares. En América Latina, se estimó que el estrés laboral tiene incidencia del 63% en Venezuela, 54% en Ecuador, 49% en Panamá y 24% en Colombia, datos reportados en el informe anual de la institución European Agency for Safety and Health at Work en 2022 (Coello y Gavilanes, 2023).

En el Perú, el estrés laboral desencadena un inadecuado desarrollo profesional, así como el desgaste en las relaciones interpersonales (Portal, et al., 2022). Se presenta con sintomatologías físicas, psicológicas y conductuales, tales como depresión, agotamiento, alteraciones del sueño y reducción del deseo sexual, factores adversos que afectan negativamente la vida de la persona debido a las jornadas extensas de trabajo o una inadecuada organización (Rubio, et al., 2019). Ante estas manifestaciones, se entiende al estrés como un constante oponente para el ejercicio sexual pleno (Guevara y Ola, 2022).

El presente estudio pretende integrar mayores fuentes que consoliden y fortalezcan el conocimiento sobre el estrés laboral vinculado a la pareja en su aspecto afectivo y sexual. Esto explicaría algunos comportamientos, problemáticas y disfuncionalidades. Por todo ello no se puede desvincular estos constructos y es muy importante su estudio por el bienestar de las parejas.

En ese sentido, la principal motivación de este estudio es analizar las variables propuestas, reconocer su importancia en la calidad de vida y el bienestar emocional de las parejas, reflexionar y comprender mejor los factores de la salud física y mental. Por último, abordar medidas que integren distintas soluciones frente a los desafíos de su vida sexual reconociendo al estrés laboral como un tema que merece un estudio profundo.

Por consiguiente, ante lo especificado se plantea como objetivo general, analizar la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. Y como específicos, describir los modelos teóricos del estrés laboral, describir los modelos teóricos de la satisfacción sexual, diagnosticar los aspectos vinculados al estrés laboral y la satisfacción sexual, conocer las dimensiones/categorías de investigación vinculadas al estrés laboral y la satisfacción sexual e identificar los aportes del análisis del estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes.

En ese sentido, el presente trabajo se justifica a nivel teórico, se busca recopilar, evaluar y sintetizar la evidencia científica para proporcionar una visión completa sobre las variables propuestas en el estudio. También, se justifica porque mediante la exhaustiva revisión de la literatura se busca una comprensión más profunda sobre la interacción y correlación entre los constructos estrés laboral y la satisfacción sexual con el fin de contrastar el factor comportamental del individuo. En esa línea, la investigación es relevante porque al proporcionar información científica y confiable es posible identificar áreas de intervención y mejora en la salud mental y las relaciones de esta población con respecto a este tema.

Por otro lado, el aporte metodológico radica en que el estudio aplica un enfoque cualitativo que pretende abordar y clarificar el tema "estrés laboral y satisfacción sexual en parejas jóvenes". Por ello, a partir de esta elección, se buscará información de bases teóricas confiables, con el apoyo de una estricta revisión sistemática de artículos difundidos en revistas de alto impacto para profundizar, describir y analizar dicha información. La finalidad es comprender las experiencias de las parejas jóvenes y contribuir a un conocimiento más completo y aplicable en este importante dominio de investigación.

Debido a su relevancia, el estudio posee una perspectiva práctica y sólida, ya que en un primer orden se pretende proporcionar conocimiento específico a los adultos jóvenes sobre el estrés laboral y la satisfacción sexual. La revisión de distintos estudios científicos puede ayudar a comprender cuales son las herramientas necesarias para mejorar la calidad, promover relaciones saludables, reducir temas de salud asociados con el estrés y contribuir a una sociedad más saludable y productiva en su conjunto. Asimismo, al conocer los resultados de este estudio es posible estructurar a nivel institucional, debates, charlas y conferencias asociados a la satisfacción sexual, así como promover programas de prevención y estrategias de intervención como el afrontamiento para reducir el estrés laboral. Además,

se prevé que los resultados y la información se divulguen en psicoeducación buscando ser considerado como un antecedente de estudio para futuros investigadores.

Con respecto a los estudios previos internacionales, Noruzi et al. (2019), en su artículo sobre la satisfacción sexual de las parejas con énfasis en los factores socioculturales individuales, persiguió el objetivo de investigar qué factores pueden disminuir la satisfacción sexual, por ello, realizó un análisis de contenido cualitativo, con un muestreo intencionado a 12 parejas. Los hallazgos revelaron que las razones para reducir la satisfacción sexual incluyen déficits personales (distorsiones cognitivas y falta de atención), conflictos interpersonales (interferencia interpersonal, habilidades débiles de comunicación interpersonal) y desafíos socioeconómicos (miedo a ser etiquetado, escasez económica y falta de interventores capacitados). Por otra parte, esta investigación cualitativa aclaró algunos factores socioculturales que contribuyen a la satisfacción sexual, denotando implicaciones en el área de programación y planificación de la salud familiar.

Benyamin et al. (2019), utilizaron un enfoque cualitativo para investigar los desafíos que enfrentan las parejas jóvenes en relación con su satisfacción conyugal. Se realizaron entrevistas a profundidad con seis parejas quienes tenían una relación máxima de cinco años y sin hijos. El análisis de contenido reveló diez dimensiones de satisfacción conyugal. Se encontraron cuatro causas principales en los problemas que enfrentaron las parejas: comunicación, problemas de personalidad, influencia de la familia y amigos, y gestión financiera. La comunicación fue el factor más mencionado, con énfasis en las dificultades para compartir información emocional de manera efectiva. Los problemas de personalidad se referían a expectativas no cumplidas sobre el comportamiento del cónyuge. En cuanto a la influencia de la familia y amigos, los problemas con los padres del cónyuge fueron comunes. En la dimensión de gestión financiera, se mencionaron dificultades en la elaboración de presupuestos y la resolución de problemas financieros debido a cuestiones de ego. Estos hallazgos sugieren que las intervenciones futuras podrían beneficiarse al abordar específicamente estas cuatro dimensiones de la satisfacción conyugal para ayudar a las parejas.

Rasouli et al. (2020), analizaron la satisfacción sexual conyugal y la contribución de un modelo educativo específico para parejas. Se utilizó una ruta cualitativa, llevando a cabo entrevistas con parejas y psicólogos para identificar los componentes y el proceso de la

satisfacción sexual. Entre los resultados, se reveló que la satisfacción sexual es un constructo multidimensional influenciado por la cognición, las emociones, el comportamiento y el entorno, y puede verse facilitado o dificultado por factores intrínsecos y extrínsecos. Se identificaron varias dimensiones de la satisfacción sexual, incluyendo la aptitud mental y práctica como un factor importante que involucra habilidades y conocimientos relacionados con la experiencia de satisfacción sexual. También se identificaron barreras emocionales, como el estrés y la vergüenza, que pueden obstaculizar la plenitud sexual en las parejas. Los hallazgos proporcionaron la base para desarrollar un modelo educativo que aborda dimensiones y barreras emocionales.

Coello y Gavilanes (2023), en su artículo de investigación buscaron relacionar el estrés laboral y la satisfacción sexual del personal de salud, utilizaron un enfoque cuantitativo y recolectaron datos de una muestra de 100 profesionales. Los resultados revelaron una prevalencia de estrés laboral en la muestra y un nivel medio de satisfacción sexual. Se identificó la relación negativa y leve del estrés laboral y la satisfacción sexual, lo que sugiere que a medida que el estrés laboral aumenta, la satisfacción sexual tiende a disminuir.

Carcedo et al. (2020), desarrollaron un estudio con la finalidad de comparar la satisfacción sexual y la salud mental (ansiedad y depresión) en función del estado sentimental (tener pareja o no) y el género. También exploraron el posible efecto moderador del estado sentimental y el género. La investigación involucró a 1.682 participantes; adolescentes y adultos jóvenes (14 a 29 años). Los resultados del estudio revelaron que los niveles superiores de satisfacción sexual se asocian con la baja ansiedad de los adolescentes y niveles más bajos de depresión en los adultos jóvenes. Estas asociaciones fueron más fuertes para aquellos que estaban en una relación sentimental actual. En otras palabras, este estudio resalta que la satisfacción sexual es un factor que puede repercutir en la salud mental, especialmente en el contexto de una relación sentimental actual. Además, señala que las diferencias de género también desempeñan un papel en estas relaciones.

Commey et al. (2023), realizaron su artículo para explorar las relaciones del estrés laboral y la satisfacción conyugal en el contexto del COVID-19 en Ghana. En vista que, la pandemia generó un aumento importante de estrés ocupacional debido a la interrupción de las actividades y la incertidumbre generalizada. Este estudio aplicó modelo descriptivo correlacional y contó con la presencia de 100 tutores casados. Los resultados mostraron que,

durante la pandemia, los participantes experimentaron situaciones estresantes debido a la interrupción de sus habilidades y experiencia en el trabajo. Además, se encontró relación entre el estrés laboral y la satisfacción conyugal, es decir, revela que el aumento del estrés laboral produce un aumento de la satisfacción conyugal. En ese sentido, el estudio revela la influencia entre las variables, destacando la importancia de abordar el estrés ocupacional y conocer su impacto en las relaciones conyugales.

En cuanto a antecedentes nacionales, Salinas (2022), en su estudio cualitativo y utilizando un enfoque fenomenológico tuvo como objetivo integrar un análisis subjetivo de las experiencias sobre satisfacción sexual en mujeres adultas. Se realizaron 10 entrevistas semiestructuradas y se obtuvo como resultado dos aspectos específicos: las experiencias en torno a la sexualidad hegemónica de la mujer y sus normas y el aspecto de cómo construyen y viven la satisfacción sexual. Ambos aspectos suelen estar influenciados por discursos, normas y sanciones sociales arraigadas por el modelo de género patriarcal. Estos elementos buscan la permanencia de jerarquías de género en el ámbito de la sexualidad, afectan las relaciones sexuales desde el inicio hasta el presente y la relación de las mujeres con sus propios cuerpos. Componentes como la identidad femenina hegemónica, el concepto de amor romántico y la no erotización de sus cuerpos para influir en la satisfacción sexual. En conclusión, esta investigación resalta cómo las normas y discursos patriarcales influyen en la satisfacción sexual femenina y aboga por la necesidad de promover una visión positiva y completa de la sexualidad enfocado en el género tanto a nivel social como institucional e incluyendo experiencias sexuales saludables, igualitarias y libres.

Portal et al. (2022), a partir del objetivo de su estudio determinaron la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en estudiantes de una universidad privada. Utilizaron un método básico de investigación (nivel correlacional). La muestra se compuso por 319 estudiantes (mujeres y hombres), con edades comprendidas entre los 20 y 60 años. Se utilizaron escalas y cuestionarios para recopilar los datos. Los resultados más resaltantes del estudio no encontraron una correlación estadística entre el estrés laboral y la satisfacción sexual. Concluyendo que las variables asumen un comportamiento independiente, lo que significa que el nivel de estrés laboral no predice de manera significativa la satisfacción sexual en esta población.

Guevara y Ola (2022), analizaron la relación del estrés laboral y la satisfacción sexual en mujeres casadas en Cajamarca. Utilizaron un diseño de estudio correlacional y no experimental. La muestra integró a mujeres con edades de 20 y 61 años, sumando un total de 130 participantes. Para recopilar datos, se aplicaron dos instrumentos. Los resultados obtenidos mostraron una relación directa entre el estrés laboral y las puntuaciones del índice de satisfacción sexual, esto significa que a medida que aumenta el estrés laboral, también aumenta la insatisfacción sexual en las mujeres casadas. En el análisis por dimensiones, se encontró una relación moderada e inversa, en otras palabras, un mayor estrés laboral se asoció con una menor satisfacción sexual. En síntesis, esta investigación revela la relación significativa de las variables de estudio. Estos hallazgos resaltan que se debe de abordar el estrés en el entorno laboral para ofrecer una mejor calidad de vida sexual en esta población.

Aquehua (2020), describió la satisfacción sexual de los estudiantes de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Andina del Cusco. Empleó una perspectiva descriptiva que incluyó a 284 estudiantes. Sus resultados indicaron que los estudiantes muestran tendencias hacia una satisfacción sexual “baja”, tanto hombres como mujeres. Las mujeres experimentan sensaciones de insatisfacción sexual, donde muestran una baja conciencia sexual, lo que genera inseguridad sobre estas experiencias. En el caso de los hombres, no presentan diferencias significativas respecto a las sensaciones y conciencia sexuales. No obstante, las mujeres muestran mayores iniciativas en el intercambio sexual en comparación con los hombres.

Colán y Fukabori (2019), realizaron su estudio con 193 estudiantes (de 25 y 32 años), quienes trabajaban y tenían una relación de pareja. El objetivo de esta investigación estuvo determinado por encontrar la relación entre las variables (satisfacción sexual y bienestar psicológico), donde los resultados revelaron una relación positiva y significativa entre estas. En otras palabras, a mayor satisfacción sexual, mayor bienestar psicológico. La satisfacción sexual en la pareja se correlacionó positivamente con las dimensiones establecidas para el bienestar psicológico: autonomía y vínculos sociales. Asimismo, las dimensiones satisfacción sexual individual y satisfacción sexual respecto al acto sexual también se correlacionaron de manera positiva con la dimensión de vínculos sociales en el bienestar psicológico. En conclusión, existen diferencias de género en la satisfacción sexual

individual, donde se observó que los varones presentan puntajes más altos en satisfacción sexual individual en comparación con las mujeres.

Según Patlán (2019), define que el estrés laboral es una reacción que produce sintomatologías en el área psicológica, física y comportamental, derivada por el desequilibrio recurrente que se manifiesta con la falta de sueño, percepción de estar agotado, cansado, dolores de cabeza, problemas a nivel gastrointestinal y reducción del deseo e insatisfacción sexual. Asimismo, Solano (2017), indica que el estrés laboral se origina por la ausencia de estímulo al trabajador, por la monotonía, el exceso de trabajo y un largo periodo cíclico laboral ocasionado rechazar esta frecuencia porque esta circularidad no culmina. También, Urrutia et al. (2021), mencionan que un factor determinante para generar estrés laboral es la contrariedad de afrontar una situación y no tener la habilidad ni las facultades para evitarlas. Esto originaría la percepción de sentirse cansado, frustrado y convertirse en un estresor continuo.

El estrés laboral es la respuesta que manifiestan los colaboradores al ser exigidos por sus superiores en situaciones recurrentes y que escapan de las competencias del trabajador ocasionando afectaciones en el aspecto biológico, emocional, cognitivo y comportamental (Organización Mundial de la Salud, [OMS] 2016).

Entre los modelos de estrés laboral, se halla el Modelo de Siegrist destaca la importancia de la equidad y la justicia en el trabajo como factores clave en la experiencia de estrés laboral. Cuando los empleados sienten que están dando más de lo que reciben en términos de esfuerzo y recompensas, es más probable que experimenten estrés ocasionando daños en la salud y el bienestar. Afirma que, un puesto laboral cumple un predominante rol en la sociedad. En este sentido, una amenaza de despido puede afectar la paz del individuo (Ruiz, y Vega, 2016).

Las dimensiones de este modelo son tres: Esfuerzos extrínsecos. Estas se basan en la responsabilidad asumida dentro de la organización, la remuneración económica y todo lo que implica las gratificaciones. Esfuerzos intrínsecos. Estos son los elementos que forman parte de la aprobación y es donde el sujeto es incapaz de separarse del centro laboral. Recompensas. Estos conforman las remuneraciones por un sueldo también se incluye la igualdad, la justicia y la estabilidad en el trabajo (Ruiz, y Vega, 2016).

Por otro lado, el Modelo de Fernández (1995), propone cinco dimensiones, tales como a) Sobrecarga: excesiva labor, largos horarios de trabajo, críticas personales y del entorno, aflicción y desazón; b) Conflicto de rol: determinado por el estado de tareas impuestas en la organización, causando conflictos que pueden disminuir la productividad del trabajador; c) Super especialización: el trabajador tiene autopercepción que sus competencias son más elevadas que la labor demandada por la organización; d) Incompetencia: baja percepción de capacidades y competencias para realizar un trabajo eficiente; y, e) Ambigüedad del rol: comunicación inapropiada con relación a roles de trabajo, falta de conocimiento sobre las ocupaciones y las responsabilidades que se deben asumir frente a ellos (Guevara y Ola, 2022).

El Modelo de Ivancevich y Matteson (1989), proponen siete dimensiones: a) Clima organizacional: relacionado con el espacio organizacional, lugar donde se interactúa e integran los trabajadores, es constantemente vulnerada por estresores externos; b) Estructura organizacional: está caracterizado por el orden jerárquico de la institución laboral, de acuerdo con sus responsabilidades, capacidades o experticias, c) Territorio organizacional: considerado como el espacio físico donde los empleados cumplen con las labores asignadas por el organismo laboral; d) Tecnología: área donde se integran todos los recursos y herramientas nuevas que van a producir mayores beneficios; e) Influencia de los líderes: relacionado con las capacidades que tienen los empleados en su centro laboral para solucionar diversos problemas suscitados; f) Falta de cohesión: incapacidad de cumplir objetivos y metas; g) Respaldo del grupo: el bienestar recibido por la labor productiva y el área de apoyo asociado al soporte integral de los administrativos (Llanos, 2017).

Asimismo, el Modelo de Maslach et al. (1987), proponen que el estrés laboral es una reacción frente a la saturada carga en el medio laboral, donde los colaboradores suelen ser más proclives. Este constructo se ha dimensionado en agotamiento emocional, despersonalización y la no realización personal (Guevara, 2021).

Por otro lado, entre las dimensiones del estrés laboral, se resalta: a) Cansancio emocional: examina la percepción del trabajador ante la demanda de sus actividades, afectando sus emociones. Verifica el grado exhaustivo del individuo por las exigencias y presión de los líderes de la organización; b) Despersonalización: reacción carente de sensibilidad al interactuar con la persona al cual se le ofrece algún servicio. Se observa la distancia y la

frivolidad en el entorno laboral, la falta de humanidad y actitudes comportamentales desfavorables para la organización; y c) Realización personal: contrario al agotamiento y la afectación emocional. Examina y conduce mejor los sentimientos al sentirse realizado y autosuficiente en sus responsabilidades laborales. También, examina sus debilidades, reflexiona sobre qué funciones laborales están estancadas y requieren corregirse (Ramírez, 2020).

Es importante resaltar las consecuencias del estrés laboral, los más reconocidos tanto a nivel personal y organizacional se encuentran: complicaciones en la salud física, problemas en el corazón, dolores de cabeza, problemas en los músculos y los huesos. Asimismo, son frecuentes las afecciones en el área psicológica como los cuadros depresivos o actitudes ansiosas, problemas para dormir, somatismos, aumento de la presión en la sangre y adicciones a sustancias prohibidas, entre otras (Buitrago et al., 2021).

Del mismo modo, se definen las estrategias de prevención para el estrés laboral, siendo esencial implementar estrategias desde su origen. Se debe enfocar en ofrecer a las personas herramientas para gestionar las demandas laborales y fortalecer su autoconcepto, promoviendo ambientes de bienestar emocional. Mejorar la salud física y emocional, fomentar la comunicación efectiva, reducir la rutina laboral y promover relaciones colaborativas y positivas. Los superiores deben proporcionar indicaciones claras para no afectar la convivencia laboral y fortalecer las capacidades individuales de los trabajadores. También se sugiere reducir el consumo de sustancias nocivas y promover una alimentación de calidad, junto con la práctica de actividad física (Buitrago et al., 2021).

Por otro lado, según Pérez, et al. (2017), los seres humanos le dan mucha significancia al aspecto emocional y a lograr una correcta satisfacción sexual. Las parejas se comunican mediante la práctica del amor en conjunto con sus elementos fundamentales como la sensación de bienestar y gratificación que implica sentirse contento, satisfecho y en equilibrio, incluyendo aspectos emocionales, físicos y psicológicos en relación con su vida sexual.

Según Battaglini (2018), examina qué es la necesidad y el deseo individual en el aspecto sexual, cubriendo expectativas como una sinfonía de emociones y conexiones íntimas, donde dos almas encuentran armonía en la pasión y el afecto, la cual se resalta como una evaluación subjetiva de placer o desagrado.

Cervilla et al. (2023), vinculan este suceso a la acción de ofrecer satisfacción sexual y natural. Se aprecia mayor bienestar en el estilo de vida, los espacios se vuelven más gratificantes, con mayor equilibrio para la resolución ante los problemas de pareja.

Del mismo modo, según Cerna (2022), es importante conocer cuatro periodos: a) Excitación: Es la etapa de iniciación de la respuesta sexual a través de los estímulos previos; b) Periodo de meseta: Los niveles de excitación suben y se mantienen para posteriormente dar lugar al orgasmo; c) Periodo orgásmico: Es el nivel más elevado de la excitación, la intensidad y la percepción del placer, esta experiencia dura entre 3 a 15 segundos; y e) Periodo de resolución: En esta etapa las fases anteriores sufren cambios, estas se van normalizando y el cuerpo regresa nuevamente a un nivel neutro y calmado.

A continuación, se describen los modelos teóricos considerados en el presente estudio:

El Modelo de la respuesta sexual humana, guarda estrecha relación con las actitudes y conductas sexuales diarias. Este elemento sería indispensable para reforzar y mantener el equilibrio sentimental entre las parejas. La desconfianza sería el elemento principal para las primeras discrepancias. Se suma también la escasa comunicación, la tristeza, que se convierten en causantes para la insatisfacción sexual (Guardia, 2020).

Por otro lado, en relación con el erotismo satisfactorio de una pareja, la población femenina es la que tiene una menor percepción de valoración del orgasmo, es decir que no muestran mayor atención a este aspecto, por el contrario, es sustituido por las actitudes de afecto. En ese mismo sentido, y en similar opinión es lo que consideran respecto a los orgasmos experimentados en la juventud, lo que se interpreta con extrema validez para mantener el romance, actitudes de cariño, ternura, protección, un hogar lleno de tranquilidad y por último actitudes de respeto, entre otros elementos destacables (Anders, et al., 2022).

Investigadores, como Guevara (2021), resumen siete aspectos elementales que deben considerar las parejas al momento de interactuar. La primera es la atracción física e intelectual. Integrar mayores lazos comunicativos para asumir acuerdos en común y en forma respetuosa, valorando el desarrollo del erotismo en pareja para lograr el vínculo y satisfacción en la vida sexual. El siguiente es afectivo, que hace mención a la suma de aspectos relacionados a la emoción y son exteriorizados a través de muestras de cariño

frecuente, priorizar la atención y el fortalecimiento de la unión buscando disminuir la desconfianza.

El tercer aspecto es el bienestar, que hace referencia a la evidencia o percepción de agrado y placer. Este hecho guarda vinculación directa con el orgasmo e integra la frecuencia del coito sexual. Después es erotismo, ya que forma parte de la reacción sexual, el apasionamiento, el nivel erótico seductor de pareja y las continuas sensaciones al tener intimidad sexual. Así también, respeto y responsabilidad, que se manifiesta por el reconocimiento y valoración de las opiniones, necesidades y límites del otro, manteniendo una comunicación respetuosa, así también asumen compromisos y bienestar mutuo trabajando juntos para resolver problemas.

Por otro lado, estímulos sensoriales (tacto, vista, olfato, oído y gusto) para intensificar la intimidad y la conexión emocional y sexual. Estos momentos pueden incluir abrazos, miradas apasionadas, aromas agradables, música romántica y experiencias culinarias compartidas. Y finalmente, comunicación, factor esencial en la pareja, ya que permite expresar deseos, necesidades y preocupaciones de manera abierta y respetuosa (Guevara, 2021).

Por otro lado, el Modelo de los enfoques de la satisfacción sexual (SS), Chalco y Salvador (2021), citan algunos enfoques, como el enfoque personal, que es la suma de aspectos recurrentes del individuo que se relacionan directamente con el sentido perceptivo a los componentes vinculados a la práctica sexual como la estimulación, la facultad de concentrar y accionar a nivel comportamental, psíquico y fisiológico. Luego, el enfoque interpersonal: vinculada a la interacción donde se concentra la emoción de la pareja al desarrollar las prácticas sexuales. Y finalmente, el enfoque hacia las actividades sexuales: los actos relacionados a la práctica sexual, así como la recurrencia, la vigorosidad y las innovaciones.

Asimismo, se ha dimensionado la SS al recopilar información bibliográfica del constructo como percepción a la práctica sexual y el aspecto presencial; conociendo los vínculos afectivos y sexuales que corresponde al enfoque inicial; los intercambios sexuales y la vinculación relacional entre ambos; y la emotividad después de iniciar y finalizar la práctica sexual (Guevara, 2021).

Además, el Modelo de intercambio interpersonal, impulsado por Lawrence y Byer, explican desde una perspectiva interpersonal sobre las circunstancias o los factores externos que rodean a las personas y cómo estos influyen en la práctica sexual. Indican que estos intercambios se presentan básicamente en el ámbito de los pensamientos y la forma de comportamiento que aparece en la vida de pareja, estas se evalúan como beneficios positivos y negativos, intercambios que producen placer o inestabilidad, es decir, ansiedad y dolor (Pinedo y Aguilar, 2017).

Se observa la constitución de la satisfacción sexual a partir de cuatro elementos: respuesta a las recompensas y costos que se práctica en una unión sentimental, la recompensa sexual y el costo real, las percepciones igualitarias sobre la recompensa sexual, el costo en la diada, y la calidad de factores no sexuales en la unión sentimental. De estos elementos surgen distintos supuestos que buscan una relación: a mayor satisfacción en la unión sentimental, aumentará la satisfacción sexual (Noruzi et al., 2019).

Asimismo, el Modelo de satisfacción sexual de Hudson, Harrison y Crosscup, proponen en su modelo tres dimensiones para la variable de estudio satisfacción sexual (satisfacción sexual, insatisfacción y rechazo sexual). Entre las principales dimensiones, se describen: a) Satisfacción sexual: se percibe naturalmente y es considerado positivo. Los elementos que construyen el acto sexual también guardan relación con las percepciones de disfrutar, complacer, desear y gozar; b) Insatisfacción sexual: esta se percibe como negativo a todos los elementos que afectan las relaciones, la monotonía, el desánimo, la falta cuidado, son estados que hostigan a la pareja; y c) Rechazo sexual: esta se percibe como el sentimiento de desaprobación en los momentos de intimidad. Incide también en el bajo libido y escasa atención en la unión sentimental (Guevara y Ola, 2022).

Con respecto a la evidencia sobre la relación del estrés laboral y satisfacción sexual, estudios recopilados en diferentes regiones del mundo arrojan resultados alarmantes respecto a sus efectos. En la región norte de la India, se encontró que una gran proporción (80%) experimenta síntomas de estrés derivados de sus lugares de trabajo (Sidhu et al., 2021). En Etiopía, se reveló que aproximadamente la mitad de los trabajadores de instituciones sanitarias experimenta niveles medianos a elevados de estrés laboral (Gabeyehu y Zekele, 2019). Además, en México, el Instituto Nacional de Seguro Social (IMSS,2022) informó que el 75% de la población experimenta fatiga laboral debido al estrés en sus entornos laborales,

superando incluso las estadísticas de China y los Estados Unidos. Estos datos indican una preocupante prevalencia de estrés laboral en diversas regiones geográficas.

Por otro lado, el estudio de Habis y Maalouf (2019), encontró la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual de profesionales en Francia. Los resultados revelaron que un considerable porcentaje (46.9%), experimenta un bajo deseo sexual, con más frecuencia en la población femenina. Estos hallazgos señalan una conexión significativa entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en esta población, lo que subraya la importancia de abordar este problema desde una perspectiva de salud pública.

II. MÉTODOS

3.1. Enfoque de investigación

Los autores Hernández et al. (2014) explican que las investigaciones cualitativas constituyen una perspectiva de interpretación centrada en la comprensión de experiencias específicas de las personas. El objetivo principal es la captura de lo que observa. Además, el enfoque cualitativo, plasma el conjunto de sensaciones humanas a través de la observación, anotación en grabaciones y documentos. Estudia los fenómenos en sus contextos naturales y recoge apreciaciones en función a las experiencias de las personas.

3.2. Tipo de investigación

El estudio se enfoca en la revisión de fuentes bibliográficas de manera inductiva, método de la investigación cualitativa, la cual se caracteriza por su rigor científico y permite al investigador generar contribuciones significativas basadas en el análisis y experiencia subjetiva de las personas. Su objetivo es proporcionar un marco teórico sólido basado en evidencia empírica. Además, contribuye a entender de manera profunda la naturaleza del comportamiento humano al obtener una comprensión general y holística sobre fenómenos sociales y educativos (Mocănașu, 2020).

Es importante destacar que el método inductivo se centra en la generación teórica en base a conceptos empíricos emergentes de un conjunto de datos cualitativos recopilados de diversas fuentes. Su propósito principal es analizar teorías explicativas, con el fin de presentar resultados en un conjunto de afirmaciones que explican un fenómeno social específico.

3.3 Técnica y análisis de la información

La información bibliográfica utilizada en esta investigación se recopiló siguiendo un procedimiento específico.

Los criterios de inclusión abarcaron artículos de revistas académicas que tratan aspectos relacionados con el tema de estudio, y se limitaron a documentos publicados entre 2014 y 2023, así como estudios científicos pertinentes al objeto de investigación, seleccionando algunos términos clave como estrés laboral, satisfacción sexual, adultos jóvenes, parejas y bienestar psicológico, todos los cuales son temas de discusión.

Por otro lado, los criterios de exclusión se aplicaron a tesis, artículos de investigación y escritos académicos que no incluyeran variables o categorías vinculadas al objeto de análisis, así como estudios anteriores al año 2014. Es importante destacar que el método de exploración empleado en este estudio fue el análisis de contenido centrado en la extracción de información relevante de los documentos encontrados, especialmente en relación con el objeto de estudio.

Para los artículos examinados, se empleó una base de datos sobre revistas indexadas, tales como Scopus, ScienceDirect, PubMed, entre otros. Para crear la lista de literatura se utilizó el proceso de inclusión - exclusión. Al inicio de la búsqueda, se descubrió un total de 15271 artículos que utilizaban los términos clave. El número de artículos se redujo a 4000 después de que la mayoría de los estudios superaran los diez años de publicación. El siguiente criterio fue la disponibilidad de artículos de investigación escritos en idioma inglés y español. Después de excluir de la consideración todos los artículos que no estuvieran en los idiomas seleccionados, quedaron 2150. Tras la continua búsqueda sólo se seleccionaron 50 artículos para su revisión. Sin embargo, después de analizar los resúmenes, se descubrió que el acceso estaba restringido por lo que sólo quedaron 35 artículos de búsqueda.

Es fundamental señalar que esta investigación bibliográfica se basó en una revisión minuciosa de documentos que proporcionan información científica y veraz, es decir, datos y conocimientos previamente elaborados por otros autores. Estos se analizaron a profundidad de acuerdo con el criterio del investigador y con el propósito de ofrecer contribuciones significativas dentro de este estudio.

3.4. Análisis de los resultados obtenidos de la investigación bibliográfica y documental

En el contexto de esta revisión sistemática, se analizaron los resultados obtenidos en la investigación bibliográfica y documental. Se revela como un paso crucial la comprensión de la compleja relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. A través de una exhaustiva exploración de la literatura científica y académica, se han identificado múltiples dimensiones y perspectivas relacionadas con este fenómeno. Los hallazgos han proporcionado una visión enriquecedora de los factores de comunicación en la pareja, el apoyo social, las barreras emocionales y cognitivas, así como las intervenciones psicológicas, las cuales impactan en la satisfacción sexual desde la perspectiva del estrés laboral. Esta síntesis de información permitirá avanzar hacia la construcción de una teoría fundamentada sólida y contextualizada que contribuirá a una comprensión más profunda de este importante y complejo aspecto de la salud sexual y el bienestar de los adultos jóvenes en el entorno laboral contemporáneo.

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Conforme a los hallazgos de la revisión literaria. Los resúmenes de treinta y cinco artículos se presentan en el Anexo 1. De acuerdo con el objetivo de la revisión, los artículos analizados se presentan en las siguientes secuencias: autor(es), año, título, país y principales hallazgos que siguen el objetivo de la revisión.

La revisión sistemática se llevó a cabo para responder el objetivo general: “Analizar la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes”. Al abordar estas variables en la literatura existente, se hallaron resultados que permiten una comprensión más profunda del tema, logrando identificar cuáles son los patrones y tendencias que vuelven compleja y multifacética el vínculo de pareja, ya que está puede estar influenciada por diversos factores individuales, sociales y culturales. Los estudios citados proporcionaron una visión interesante desde la perspectiva de las experiencias y percepciones de las personas involucradas. En ese sentido, es importante notar que, a pesar de la variedad de resultados, existe una tendencia general hacia la idea de que el estrés laboral tiene un impacto significativo en la satisfacción sexual (SS).

Por un lado, estudios como el de Vale y Bisconti (2021) y Mohammed et al. (2021), sugieren que la SS está tiene relación significativa con factores como la sintomatología depresiva, el apoyo de los cónyuges y la comprensión mutua. Estos hallazgos indican que la satisfacción sexual es un elemento importante del bienestar en las relaciones y que puede ser influenciada por factores emocionales y sociales.

En ese sentido, el estrés también podría desempeñar un rol significativo en la plenitud sexual femenina (Rausch y Rettenberger, 2021). Se encontró que las mujeres que experimentaron niveles más bajos de satisfacción sexual tenían una tendencia a experimentar niveles más altos de estrés, lo cual está respaldado por investigaciones previas, como las de Gremigni et al. (2018) y Karakose et al. (2023). Similarmente, Adib-Hajbaghery et al. (2021) y Ariapooran y Raziani (2019), realizaron su estudio incluyendo enfermeras y personal sanitario, los cuáles enfrentan largas jornadas profesionales, llegando a la conclusión de que el estrés laboral mantiene un impacto en la satisfacción sexual y conyugal, señalando correlaciones inversas entre las variables. Los niveles elevados de estrés relacionado con el trabajo y sus consecuencias negativas pueden generar conflictos, tensión y malestar en la

convivencia familiar y de pareja, lo que aumenta la probabilidad de enfrentar problemas matrimoniales, como el divorcio (Ghasemi et al., 2020).

Por otro lado, estudios como el de Guevara y Ola (2022) y, Coello y Gavilanes (2023), sugieren que existe una asociación entre un aumento en el estrés laboral y una disminución en la satisfacción sexual en ciertas poblaciones, como las mujeres casadas. Esto destaca la importancia de abordar el estrés laboral dentro de las relaciones de pareja y evaluar cómo puede afectar la intimidad y la satisfacción sexual. También, Bachem, et al., (2020) encontraron asociación entre síntomas específicos del estrés postraumático y cómo afecta en la satisfacción sexual en parejas, revelando la evitación en los maridos como un factor frecuente.

Otros estudios, Osur et al. (2021), así también, Commey et al. (2023) y Ramírez (2019), derivaron el estrés laboral como un componente de alto riesgo, siendo la práctica de la actividad sexual un elemento de prevención y protección, el cual podría disminuir y mitigar los efectos de estrés laboral, procurando salud física, emocional y social, además de señalar una relación entre las variables, resultando ser significativa y de naturaleza inversa (Urrutia, 2021).

No obstante, es relevante señalar que no todas las investigaciones demuestran una relación importante entre ambas variables. El estudio de Portal et al. (2022), no encontró evidencia de una relación estadísticamente significativa entre estos dos factores, es decir que, ni el estrés laboral ni la satisfacción sexual son factores influyentes. Estos aspectos resaltan lo complejo de este tema y sugieren variaciones según el contexto y las características de la población estudiada.

En referencia al objetivo describir los modelos teóricos del estrés laboral, los modelos presentados en este análisis ofrecen diversas perspectivas para comprender cómo el trabajo puede generar estrés en los individuos. Cada uno de estos modelos resalta dimensiones específicas que influyen en la experiencia de estrés. El Modelo de Siegrist enfatiza la equidad y la justicia en el trabajo como factores cruciales. Cuando los empleados sienten que están dando más de lo que reciben en términos de esfuerzo y recompensas, es probable que experimenten estrés. Además, Ruiz y Vega (2016) destacan a la amenaza del despido como un factor estresante adicional que puede afectar la paz de un individuo. Cabe destacar que,

el Modelo de Siegrist guarda una relación más estrecha con ambas variables debido a su enfoque de equidad y desigualdad percibida en el ámbito laboral.

También, el Modelo de Maslach et al., se enfoca en el estrés laboral como una reacción a la carga laboral excesiva. Refleja el agotamiento, afectación del vínculo laboral y la ausencia de la realización personal en el trabajador (Guevara, 2021).

Del mismo modo, se menciona el objetivo describir los modelos teóricos de la satisfacción sexual. La revisión exhaustiva resalta el Modelo de la Respuesta Sexual Humana y el Modelo de los Enfoques de la Satisfacción Sexual (SS) como los más relevantes. El Modelo de la Respuesta Sexual Humana, destaca elementos clave como la atracción física e intelectual, el componente afectivo, el erotismo y la comunicación. Estos factores son esenciales en las parejas quienes pueden verse afectadas por el estrés laboral (Guevara, 2021). El siguiente modelo considera aspectos personales, interpersonales relacionados con las actividades sexuales. Esto significa que puede explorar cómo el estrés laboral influye en la percepción individual de la satisfacción sexual, así como en la dinámica de pareja y en la calidad de las prácticas sexuales. Una patología que impacta en la disposición para realizar el coito, la comunicación y las actividades sexuales frecuentes que estas conllevan (Chalco y Salvador, 2021).

Con el objetivo de diagnosticar los aspectos vinculados al estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes, se examinaron diversos componentes científicos. En referencia con el papel mediador de las habilidades de comunicación y la satisfacción sexual, el estudio de Üstgörü y Popescu (2023), sugiere que las destrezas para dialogar y comunicarse pueden desempeñar un papel conciliador importante en la relación de adultos jóvenes, donde las capacidades de comunicación efectiva pueden ayudar a mitigar los efectos negativos del estrés de trabajo que afectan a la satisfacción sexual. Asimismo, Ngamaba et al. (2023) y Arcos y Dewitte (2021), resaltaron la importancia de las relaciones de familia y amistad en el bienestar sexual, donde la calidad de estas son un factor importante para encontrar calidad sexual en adultos jóvenes. Por lo cual, tener este sistema de apoyo sólido y saludable puede contribuir positivamente a la satisfacción sexual.

Por su parte, Adib-Hajbaghery et al. (2021) y Rubio et al. (2019), analizaron la satisfacción conyugal y salud mental, indicando que el estrés laboral tiene un papel donde el alto nivel de estrés en el entorno laboral puede afectar negativamente tanto las relaciones

matrimoniales como la salud mental. Las investigaciones de Mohammed et al. (2021) y Bahrami et al. (2022), exploraron la ansiedad, el apoyo social y la satisfacción sexual, revelando que las personas que experimentan altos niveles de ansiedad suelen verse afectadas en su satisfacción sexual y que el apoyo social desempeña un papel fundamental de protección (Bridges et al., 2019).

Rasouli et al., (2021) y Rodríguez et al. (2023), apoyan el enfoque de Masters y Johnson, sobre el ajuste matrimonial y el conflicto en parejas con la insatisfacción sexual, cuyo método proporciona un marco integral para abordar los problemas de insatisfacción sexual en las parejas. Se centra en la comunicación abierta, la educación sexual, terapia práctica y comprensión de la respuesta para mejorar la satisfacción sexual y la calidad de pareja. Por su parte, Dargahi et al. (2021), aplicaron un programa educativo para el enriquecimiento del tema de la calidad y satisfacción sexual. Además, destacaron que, es muy común en las parejas jóvenes percibir aspectos psicológicos y personales, como la baja autoestima, lo que a su vez afecta y disminuye la satisfacción sexual (Altgelt y Meltzer, 2021).

En síntesis, estos estudios y enfoques resaltan la compleja interacción entre el estrés laboral, las relaciones familiares y de amistad, la ansiedad, el tema del apoyo social y la satisfacción sexual. Estos aspectos alcanzan influencia para lograr satisfacción sexual y el bienestar general en esta población de adultos jóvenes.

Con respecto al objetivo de conocer las dimensiones o categorías de investigación vinculadas al estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. El estudio de Benyamin, et al. (2019), estuvo centrado en la satisfacción conyugal y destacó dimensiones que influyen en las relaciones de pareja: a). Comunicación, calidad de diálogo e interacción entre las parejas; b) Personalidad, compatibilidad del temperamento; c) Familia y amigos, relaciones que influyen en la satisfacción conyugal; d) Gestión financiera, cómo la pareja asume su economía; e) Conflictos, cómo las parejas manejan la resolución de conflictos.

Los autores Rasouli et al. (2020), identificaron diez dimensiones clave relacionadas con la satisfacción sexual en parejas: a) preparación mental y práctica, disposición mental y la preparación previa al acto sexual; b) preferencias y deseos sexuales individuales de los miembros de la pareja; c) representaciones mentales de la actividad sexual; d) consecuencias de un sexo positivo y saludable, beneficios percibidos de tener una vida sexual positiva y saludable; e) predominio de las creencias y actitudes hacia el sexo en la satisfacción sexual;

f) importancia de los factores periféricos para facilitar el sexo (factores externos); g) barreras emocionales que pueden afectar la satisfacción sexual; h) barreras cognitivas del pensamiento y percepción del sexo; i) barreras periféricas y ambientales, factores externos que pueden actuar como barreras; j) barreras conductuales, comportamientos que pueden limitar la satisfacción sexual.

Noruzi et al. (2019), encontraron distintas razones que reducen el estrés laboral y la satisfacción sexual: a) déficits personales, distorsiones cognitivas y falta de atención, que afectan la satisfacción sexual a nivel individual; b) conflictos interpersonales, refiriendo la interferencia interpersonal y habilidades débiles de comunicación, que generan conflictos en las relaciones de pareja; y c) desafíos socioeconómicos, miedo a la escasez económica.

En la misma línea, Salinas (2022), se basó en un análisis cualitativo de entrevistas donde obtuvo dos categorías principales: “Experiencias en torno a la sexualidad de la mujer hegemónica y sus normas”, en la cual refiere experiencias y normas de género que influyen en las percepciones y vivencias de la sexualidad. La otra categoría: “Mi satisfacción sexual”, se encuentra centrada en la satisfacción sexual en sí misma y cómo las experiencias personales y sociales contribuyen a la satisfacción o insatisfacción sexual. Ambas categorías están interconectadas y relacionadas en un contexto social y cultural específico.

Es importante resaltar que los estudios mencionados proporcionan una comprensión más profunda sobre las dimensiones relacionadas a la generación de estrés laboral y satisfacción sexual en adultos jóvenes, donde se destacan factores tanto individuales como como los contextuales, incluyendo las dinámicas de pareja y las normas sociales, en la investigación y el abordaje de estos temas. En conjunto, estos estudios demuestran la complejidad y la multidimensionalidad de los factores que afectan el estrés laboral, la satisfacción conyugal y la satisfacción sexual en adultos jóvenes.

Conforme al objetivo de identificar los aportes del análisis del estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes, la investigación cualitativa y la revisión sistemática han identificado importantes aportes en términos de comprensión y conocimiento sobre la relación de ambas variables. Estos aportes incluyen la identificación de factores protectores y de riesgo, así como las dinámicas de pareja en los contextos laborales.

De acuerdo con Saxey et al. (2021), analizaron comportamientos de gestión financiera, percepciones de presión económica y satisfacción sexual, enfocado en la “Teoría de las parejas y finanzas y teoría del estrés familiar”, por lo cual resaltan la importancia de comprender cómo las decisiones financieras pueden afectar las dinámicas de pareja. La gestión efectiva del dinero y la comunicación abierta sobre estas cuestiones son aspectos cruciales para mantener la satisfacción conyugal y prevenir estrés. Según Pourmohseni (2015), sugiere que los profesionales de la salud mental y los consejeros de parejas orienten terapias que incluyan la educación financiera en pareja y la gestión de conflictos.

Existen estudios de intervención, como los llevados a cabo por Kim et al. (2020), Piñel et al. (2022) y Rasouli et al. (2021), destacan que existen programas educativos y psicológicos eficaces para mejorar la satisfacción sexual, reducir el estrés y fortalecer a las parejas. Estos resultados subrayan la relevancia de brindar apoyo y recursos a jóvenes que enfrentan estrés laboral. Este abordaje es positivo para el bienestar de las relaciones íntimas.

En conjunto, estos hallazgos indican que existe una interconexión relevante entre el bienestar financiero, el estrés laboral, la satisfacción sexual y la calidad de las relaciones de pareja en adultos jóvenes (Newcomb et al., 2021). Abordar estas áreas de manera integral y considerar intervenciones educativas y terapéuticas puede ser esencial para promover un mayor bienestar emocional y relacional en esta población.

En el contexto de la actual investigación, se visualizaron una cantidad considerable de artículos provenientes de distintos países relacionados con el tema. Estos ofrecen una valiosa contribución al campo científico sobre las variables analizadas, destacando dos aspectos fundamentales: las dinámicas financieras en las relaciones de pareja y la efectividad de las intervenciones psicológicas y educativas que están asociadas a factores culturales, económicos o sociales, siendo áreas relevantes de investigación.

Otro aspecto importante que se resalta, son las limitaciones identificadas en el estudio que revelaron importantes áreas de oportunidad y desafíos. La primera limitación se refiere a la escasez de artículos cualitativos a nivel nacional referidos a ambas variables. La mayoría de los estudios en esta área se basan y exploran escalas o medidas cuantitativas.

Esta situación permite reflexionar sobre la necesidad de estudiar el estrés laboral desde una perspectiva cualitativa proporcionando información específica acerca de las

experiencias y factores subyacentes que podrían generar estrés y afectar la satisfacción sexual. Otra limitación, fue la falta de estudios predictivos que analicen cada variable por separado o estudios nacionales de intervención, como programas educativos. Este tipo de investigaciones serían útiles para identificar las variables predictoras específicas que influyen en el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. También, existió limitaciones relacionadas con las características demográficas encontradas en los estudios, donde existen diferencias culturales que delimitan el análisis y revisión final. Por último, la existencia de estudios en otros idiomas, es decir en el presente estudio se limitó a integrar estudios en el idioma inglés y español.

En cuanto a las oportunidades, a través del análisis cualitativo de múltiples estudios, se destaca la relevancia del tema, la oportunidad de comparación alcanzando para enriquecer la presente investigación y permitir una comprensión más completa de la relación entre las variables. Asimismo, la base de conocimiento existente sirvió como una sólida fuente para respaldar el estudio, generar resultados confiables y proporcionar evidencia global. Cada resultado reflejó hallazgos clave y facilitó una visión general de cómo los objetivos específicos se han abordado y cumplido a través de la revisión sistemática y el análisis de contenido de la literatura disponible.

IV. CONCLUSIONES

Los resultados sugieren que existe relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes. Aunque estos pueden variar según el contexto y la población que sea estudiada, en general, se encontró que el estrés laboral puede influir de manera negativa en la satisfacción sexual y la calidad de las relaciones de pareja. Los factores mediadores, como las habilidades de comunicación, el apoyo social y las relaciones familiares y de amistad, desempeñan un papel importante en esta relación. Los estudios de intervención también respaldan la idea de que programas educativos y psicológicos pueden ser efectivos para mejorar la satisfacción sexual y reducir el estrés.

Asimismo, es necesario mencionar indicar la existencia de estudios que no demuestran una correlación significativa entre las variables de estudio, lo que destaca lo complejo de estos temas de investigación y la importancia de considerar factores contextuales y personales. Además, se identificaron limitaciones en la disponibilidad de estudios cualitativos y nacionales sobre el tema, así como la falta de investigaciones predictivas y de intervención en el contexto local.

Se describieron los modelos teóricos más relevantes y asociados a las variables estudiadas. El Modelo de Siegrist fue el más vinculado con el estrés laboral y la satisfacción sexual debido a su enfoque en la equidad en el trabajo y cómo la desigualdad percibida en el entorno laboral puede afectar la salud y el bienestar general, incluida la satisfacción sexual.

Asimismo, el Modelo de la Respuesta Sexual Humana y el Modelo de los Enfoques de la Satisfacción Sexual fueron los más relevantes para relacionar el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes, debido a que estos modelos consideran tanto los aspectos individuales como los relacionales en la satisfacción sexual, lo que permitió explorar cómo el estrés laboral puede afectar tanto la conexión emocional como la respuesta sexual de las personas.

Entre los aspectos asociados al estrés laboral y la satisfacción sexual, distintos enfoques de los estudios subrayan la compleja interacción entre relaciones familiares y de amistad, la ansiedad y el apoyo social. Estos aspectos influyen significativamente en la satisfacción sexual y el bienestar general, prevaleciendo la importancia de abordar factores de manera integral y enfoques de intervención.

Al conocer las dimensiones/categorías de investigación vinculadas al estudio, se identificaron aspectos tanto individuales como relacionales, en el ámbito de la satisfacción sexual, tales como: la comunicación efectiva, compatibilidad de personalidad, la influencia de las relaciones familiares y de amistad, la gestión financiera conjunta y la forma en que las parejas manejan los conflictos en su relación. En el contexto del estrés laboral, se han reconocido factores personales, conflictos interpersonales y habilidades débiles de comunicación.

Adicionalmente, entre los aportes del análisis del tema propuesto, el estudio proporciona valiosos aportes sobre la relación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en adultos jóvenes, identificando factores influyentes y resaltando la importancia del manejo financiero y la comunicación. Además, indica que profesionales de la salud mental aborden enfoques terapéuticos con programas educativos y psicológicos, subrayando la interconexión del bienestar financiero, estrés laboral, y satisfacción sexual de pareja.

En conclusión, este estudio proporcionó una visión integral y detallada de cómo el estrés laboral y la satisfacción sexual se relacionan en adultos jóvenes, identificando dimensiones de investigación clave, los factores mediadores y modelos teóricos relevantes, resaltando la importancia de abordar estos temas desde una perspectiva multidisciplinaria y considerando intervenciones para mejorar el bienestar emocional y relacional en esta población, considerando tanto los aspectos individuales como los contextuales, integrando programas educativos y psicológicos para mejorar el bienestar en este grupo demográfico.

En última instancia, la reflexión sobre este tema lleva a valorar la importancia de equilibrar las demandas del trabajo con la vida personal y la intimidad en las relaciones de pareja. Requiere una toma de conciencia constante y esfuerzos activos para proteger y nutrir esta parte fundamental de la vida. La satisfacción sexual, es un indicador de la conexión emocional y física entre los miembros de la pareja y puede fortalecer la intimidad y la complicidad, es el reflejo de la salud emocional y relacional, y cuidar de ella es esencial para vivir una vida plena y satisfactoria.

VI. RECOMENDACIONES

- A las parejas jóvenes se les recomienda integrar un enfoque práctico y equilibrado para abordar el estrés laboral y promover la satisfacción sexual, teniendo en cuenta tanto el aspecto emocional como el físico de su relación. Fomentar la comunicación abierta y honesta sobre sus experiencias laborales y su vida sexual puede ayudar a identificar y abordar posibles fuentes de estrés y mejorar la satisfacción sexual.
- Ante la falta de estudios cualitativos a nivel nacional relacionados a las variables de este trabajo se sugiere realizar una exploración profunda y detallada sobre este tema. Esta perspectiva es fundamental para comprender las experiencias subjetivas de las personas y proporcionar información valiosa que las escalas valorativas a menudo no capturan. Esta limitación indica la necesidad de realizar más investigaciones cualitativas.
- Se sugiere la realización de un estudio longitudinal que siga a parejas jóvenes a lo largo del tiempo para evaluar cómo las dinámicas del estrés laboral y la satisfacción sexual evolucionan a medida que las parejas avanzan en su relación y carrera profesional. Esto puede proporcionar una comprensión más profunda de las tendencias a largo plazo y las posibles intervenciones a implementar.
- Se recomienda realizar estudios de intervención integrando programas educativos que pueden desempeñar un papel crucial en la promoción del bienestar y la reducción del estrés laboral. La presencia limitada de estudios a nivel nacional sugiere que podría haber barreras culturales o tabúes en torno a estos temas. Esta condición destaca la importancia de abordar de manera abierta el tema de la satisfacción sexual en la población joven.
- Se recomienda ampliar este estudio con un enfoque predictivo para permitir la comprensión y mejora de las relaciones causales y las interacciones entre estas variables, lo que podría proporcionar información valiosa para el desarrollo de estrategias de intervención. Se podría integrar diferentes grupos etarios y efectivamente el estrés laboral.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adib-Hajbaghery, M., Lotfi, M. S., & Hosseini, F. S. (2021). The effect of occupational stress on marital satisfaction and mental health in Iranian nurses. *Work (Reading, Mass)*, 68(3), 771–778. <https://doi.org/10.3233/WOR-203410>
- Altgelt, E. & Meltzer, A. (2021). Associations Between Premarital Factors and First-Married, Heterosexual Newlywed Couples' Frequency of Sex and Sexual Satisfaction Trajectories. *The Journal of Sex Research*, 58(2), 146-159. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31833785/>
- Anders, S., Herbenick, D., Brotto, L., Harris, E., & Chadwick, S. (2022). The Heteronormativity Theory of Low Sexual Desire in Women Partnered with Men. *Archives of sexual behavior*, 51(1), 391–415. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02100-x>
- Aquehua, M. (2020). *Satisfacción sexual en estudiantes varones y mujeres de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Andina del Cusco, 2019*. [tesis de Pregrado, Universidad Andina del Cusco]. https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/3723/Mar%C3%ADa_Tesis_bachiller_2020.PDF?sequence=1&isAllowed=y
- Arcos, D., & Dewitte, M. (2021). Individual, Relational, and Sociocultural Determinants of Sexual Function and Sexual Satisfaction in Ecuador. *Sexual Medicine*, 9(2). <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.100307>
- Ariapooran, S., & Raziani, S. (2019). Sexual Satisfaction, Marital Intimacy, and Depression in Married Iranian Nurses with and Without Symptoms of Secondary Traumatic Stress. *Psychological Reports*, 122(3), 809–825. <https://doi.org/10.1177/0033294118776927>
- Azócar, R. (2020). *Masculinidades no hegemónicas en el Chile post Dictadura*. [tesis doctoral, Universidad de Huelva]. https://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/20186/Masculinidades_no_hegemonicas.pdf?sequence=2

- Bachem, R., Levin, Y. & Solomon, Z. (2020). Posttraumatic Stress and Sexual Satisfaction in Husbands and Wives: A Dyadic Analysis. *Arch Sex Behav* 49(1), 1533–1543. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01680-4>
- Bahrami, N., Peixoto, M., Griffiths, M. & Alimoradi, A. (2022). Sexual Satisfaction and Cognitive Schemas Activated in a Sexual Context among Iranian Married Women of Reproductive Age. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 48(3), 251-262. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34668845/>
- Battaglino, V. (2018). *Emociones, racionalidad y bienestar: Hacia un estudio de las emociones como juicios de valor*. [tesis doctoral, Universidad Nacional de La Plata]. Repositorio Institucional. <http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1518/te.1518.pdf>
- Benyamin, A., Larosa, A., Afra, S. & Handayani, E. (2019). A Qualitative Study of Marital Satisfaction and the Newlyweds of Depok. *Atlantis press*, 229(2), 179-190. https://www.researchgate.net/publication/336138847_A_Qualitative_Study_of_Marital_Satisfaction_and_the_Newlyweds_of_Depok
- Bridges, J., Lefevor, T. & Schow, R. (2019). Sexual Satisfaction and Mental Health in Mixed-Orientation Relationships: A Mormon Sample of Sexual Minority Partners. *Journal of Bisexuality*, 19(4), 515-538. <https://doi.org/10.1080/15299716.2019.1669252>
- Buitrago-Orjuela, L., Barrera-Verdugo, M., Plazas-Serrano, L., y Chaparro-Penagos, C. (2021). Estrés laboral: una revisión de las principales causas consecuencias y estrategias de prevención. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá*, 8(2), 131–146. <https://doi.org/10.24267/23897325.553>
- Carcedo, R, Fernández-Rouco, N., Fernández-Fuertes, A, y Martínez-Álvarez, J. (2020). Association between Sexual Satisfaction and Depression and Anxiety in Adolescents and Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17 (3), 841. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17030841>
- Cerna, C. (2022). Satisfacción Sexual y autoconcepto en adultos jóvenes de una universidad privada de Trujillo, 2020. [tesis de pregrado, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Institucional UPAO.

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_5ec7d599cbe0efa2828c42f36949626e

- Cervilla, O., Jiménez-Antón, E., Álvarez-Muelas, A., Mangas, P., Granados, R., & Sierra, J. C. (2023). Solitary Sexual Desire: Its Relation to Subjective Orgasm Experience and Sexual Arousal in the Masturbation Context within a Spanish Population. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, *11*(6), 1-16. <https://doi.org/10.3390/healthcare11060805>
- Challco, S. y Salvador, M. (2021). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of neuroscience and public health* *1*(2), 187-196. <https://revista.uct.edu.pe/index.php/neuroscience/article/view/208>
- Coello, D., y Gavilanes, P. (2023). Estrés laboral y satisfacción sexual en personal sanitario. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, *6*(6), 11308-11320. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4201
- Colán, Y., & Fukabori, E. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan* [tesis, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)]. <http://hdl.handle.net/10757/625730>
- Commey, P., Adjei, E., Kofi, F., Christianah, F. & Darko, K. (2023). Occupational stress and marital contentment in the COVID-19 era among married tutors of colleges of education. *Journal of Education and Learning*, *17*(1), 102-112. <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1381464.pdf>
- Dargahi, S., Sadri, E., Ghamari, H., Rezaei, A., Nazari, A. (2021). Effect of Sexual Relationship Enrichment Educational Program on the Sexual Satisfaction of Dual-Career Couples in Ardabil, Iran (2019): A Case Study. *J Occup Health Epidemiol*; *10* (1), 57-63. <http://johe.rums.ac.ir/article-1-420-en.html>
- Gebeyehu, S., & Zeleke, B. (2019). Workplace stress and associated factors among healthcare professionals working in public health care facilities in Bahir Dar City, Northwest Ethiopia, 2017. *BMC Res Notes*, *12*(249), 1-5. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4277-1>
- Ghasemi, F., Askarizadeh, G., Mosavi-nasab, S. (2020). Relationship of Personality Traits, Religious Attitude and Sexual Satisfaction with Tendency Towards Divorcee in

Paramedic Females. *Pizhūhish dar dīn va salāmat*; 5(4), 20-33.
<https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i4.19860>

Gremigni, P., Casu, G., Mantoani, V., Viana, M., Conversano, C. & Parente, C. (2018). Sexual satisfaction among involuntarily childless women: A cross-cultural study in Italy and Brazil. *Women & Health*, 58(1), 1-15.
<https://doi.org/10.1080/03630242.2016.1267690>

Guardia, D. (2020). *Autoestima y satisfacción sexual en estudiantes de psicología y administración de una universidad privada de Lima Sur* [tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio Institucional Universidad Autónoma del Perú.
<https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/2490/Guardia%20Le%C3%B3n%20Dalma%20Zulema.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Guevara, J. (2021). *Estrés laboral y satisfacción sexual en mujeres casadas del Distrito Misionero de Chota, Cajamarca 2021* [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión].
Repositorio Institucional
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4663>

Guevara, J. y Ola, V. (2022). Estrés laboral y satisfacción sexual en mujeres casadas del Distrito Misionero de Chota, Cajamarca, 2020. *Revista Muro de la Investigación* 7(1), 1-21. <https://doi.org/10.17162/rmi.v7i1.1691>

Habis, C., & Maalouf, R. G. (2019). Impact of stress and burnout on the sexual desire of trainee doctors at Hôtel-Dieu de France hospital: A single-institution survey. *L'Encéphale*, 45(5), 371–375. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2019.02.004>

Hernández-Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. Sexta Edición. México: Editorial Mc Graw Hill, 634 p.
<https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Methodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Humboldt, S., Ribeiro, J., Costa, A., Low, G., Benko, E. & Leal, I. (2022). Sexual Well Being in Older Adults: A Qualitative Study with Older Adults from Portugal and Slovenia. *Sexuality Research and Social Policy* 20(1), 364–376.
<https://link.springer.com/article/10.1007/s13178-022-00709-8>

- Instituto Mexicano de Seguro Social. (2022). *Estrés laboral*. IMSS. <https://www.ilo.org/public/libdoc/ilo/2016/490658.pdf>
- Karakose, S., Urs, M., Marshall, J. & Ledermann, T. (2023) Depression, Anxiety, Stress, and Sexual Satisfaction in Couples. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 49(6), 616-629. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2023.2166637>
- Kim, M., Moon, S. & Kim, J. (2020). Effects of psychological intervention for Korean infertile women under In Vitro Fertilization on infertility stress, depression, intimacy, sexual satisfaction and fatigue. *Archives of Psychiatric Nursing* 34(4), 211-217. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0883941719303747>
- Llanos, M. (2017). *Estrés y satisfacción laboral en los trabajadores de una empresa particular de transporte del distrito de Los Olivos, 2017* [tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/3315>
- Mocănașu, D. (2020). Determining the sample size in qualitative research. *In International multidisciplinary scientific conference on the dialogue between sciences & arts, religion & education* 4(1), 181-187. https://www.researchgate.net/publication/349872963_DETERMINING_THE_SAMPLE_SIZE_IN_QUALITATIVE_RESEARCH
- Mohammed, A., Kundra, S., Mohammad, A. & Alam, M. (2021). Investigating stress, anxiety, social support and sex satisfaction on physical education and sports teachers during the COVID-19 pandemic. *Heliyon* 7(8). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07860>
- Newcomb, M., Swann, G., Ma, J., Moskowitz, D., Bettin, E., Macapagal, K. & Whitton, S. (2021) Interpersonal and Intrapersonal Influences on Sexual Satisfaction in Young Male Couples: Analyses of Actor-Partner Interdependence Models. *The Journal of Sex Research*, 58(2), 183-194. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32955948/>
- Ngamaba, K., Lombo, L. & Makopa, I. (2023). Factors associated with people's satisfaction with their sex life: a survey conducted in Kinshasa (Democratic Republic of Congo) during the COVID-19 pandemic. *Journal of Public Health in Africa* 13(4), 1-15. <https://doi.org/10.4081/jphia.2022.2069>

- Noruzi S, Maarefvand M, Khanke H, Eghlima M. (2019). A Qualitative Research on Couples' Sexual Satisfaction with Emphasis on Individual Socio-Cultural Factors. *Caspian J Health Res.*; 4(4): 105-109. <https://pdfs.semanticscholar.org/97d2/63b6d9e8b59466500a3fafd9d952bbdb9803.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2016). *Estrés laboral es una carga para los individuos, los trabajadores y las sociedades*. Washington, D.C., (OPS/OMS). https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11973:workplace-stress-takes-a-toll-on-individuals-employers-and-societies&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
- Osur, J., Mugambi, E. & Esho, T. (2021). The Effect of COVID-19 and Its Control Measures on Sexual Satisfaction Among Married Couples in Kenya. *Sexual Medicine*, 9(3), 100-354. <https://doi.org/10.1016/j.esxm.2021.100354>
- Patlán, J. (2019). ¿Qué es el estrés laboral y cómo medirlo? *Revista Salud Uninorte*, 35(1), 156-184. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522019000100156
- Pérez, G., Estrada, S., Pacheco, L., García, L., y Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6(11), 1-24. <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503954319011.pdf>
- Pinedo, N. y Aguilar, C. (2017). *Satisfacción Sexual y Felicidad en los Estudiantes del Programa de Educación Superior a Distancia de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto, 2016* [tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional Universidad Peruana Unión. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU_211c0b0dc746e962843cb56747a500ad
- Piñel. C., Gómez, M., Modesto, J, López, J. (2022). Asociación entre la satisfacción sexual y la resiliencia en mujeres premenopáusicas. *Rev Obstet Ginecol Venez*; 82(3), 322-328. <https://www.sogvzla.org/wp-content/uploads/2022/08/7.-823-AO-NO-Satisfaccion-sexual-premenopausicas-3.pdf>

- Portal, J., Muñoz, G., y Reátegui, O. (2022). Estrés laboral y satisfacción sexual en los estudiantes del programa del de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2), 4160-4177. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2155
- Pourmohseni, F. (2015). Obstacles of sexual satisfaction in couples: a qualitative study. *Journal of Research & Health* 5(3), 372-381. <https://jrh.gmu.ac.ir/article-1-403-en.pdf>
- Ramírez, J. (2019). El estrés laboral desde una perspectiva relacional. Un modelo interpretativo. *Revista Colombiana de Antropología*, 55(2), 117-147. <https://doi.org/10.22380/2539472x.802>
- Ramírez, S. (2020). *Síndrome de Burnout y satisfacción marital en pastores de la Unión peruana sur, 2019* [tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3245>
- Rasouli, S., Golparvar, M., Ramezani, M. A., & Hasani, J. (2020). Development of an Iranian Sexual Satisfaction Model: Qualitative Research. *Avicenna of Neuro Psycho Physiology*, 7(1), 44-54. <https://ajnpp.umsha.ac.ir/article-1-310-en.html>
- Rasouli, S., Golparvar, M., Ramezani, M., & Hasani, J. (2021). The Effectiveness of Sexual Satisfaction Training and the Masters and Johnson Approach on Marital Adjustment and Conflict in Couples with Sexual Dissatisfaction. *Journal of Applied Family Therapy*, 2(2), 103-123. <https://doi.org/10.22034/aftj.2021.285618.1087>
- Rausch, D. & Rettenberger, M. (2021). Predictors of Sexual Satisfaction in Women: A Systematic Review. *Sexual Medicine Reviews*, 9(3), 365–380. <https://doi.org/10.1016/j.sxmr.2021.01.001>
- Rodríguez, L., Sánchez, J. & Martínez Re, M. (2023). Estudio de caso de satisfacción sexual en mujeres durante su primer año de matrimonio. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 1487-1502. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4494
- Rubio, J., Andrade, P., Fravega, G., Macalusso, S., & Soto, A. (2019). Factores psico-socio-ambientales asociados al estrés laboral en profesores chilenos del ámbito rural y urbano. *Propósitos y Representaciones*, 7(3), 300-311. <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n3.358>

- Ruiz, I. y Vega, k. (2016). *Influencia del estrés laboral en el desempeño de los trabajadores de una empresa de venta y servicios industriales* [tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Institucional PUCP. https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/11845/Ruiz%20Aguilar_Vega%20C%C3%B3ndor_Influencia_estr%C3%A9s_laboral1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Salinas, Y. (2022). *Experiencias subjetivas de la satisfacción sexual femenina en mujeres adultas* [tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Institucional PUCP. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/22031>
- Saxey, M., Leavitt, C., Dew, J., Yorgason, J., Holmes, E., & LeBaron, A. (2021). The Budget and the Bedroom: Associations between Financial Management Behaviors, Perceptions of Economic Pressure, and Sexual Satisfaction. *Journal of Financial Therapy, 12*(2), 21-46. <https://doi.org/10.4148/1944-9771.1266>
- Sidhu, T., Kaur, P., Kaur, H., & Kaur, K. (2021). Stress among doctors: A cross-sectional study in a tertiary care hospital, North India. *Adesh Univ J Med Sci Res*3(1), 18-24. <https://aujmsr.com/stress-among-doctors-a-cross-sectional-study-in-a-tertiary-care-hospital-north-india-2/>
- Solano, J. (2017). *Estrés laboral y satisfacción sexual en parejas casadas adventistas de la Asociación del Oriente Colombiano, 2017*. [tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UEPU_3d2cd2133a8b8707330e10084106a59b
- Urrutia, M, Barragán, S y Rodríguez, V. (2021). *Estrés laboral y percepción de satisfacción sexual en grupo etario económicamente activo en la Ciudad de Medellín* [tesis de grado, Tecnológico de Antioquia, Institución Universitaria]. Repositorio Institucional. <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/2058>
- Üstgörül, S., & Popescu, C. (2023). What Is the Mediating Role of Communication Skills and Sexual Satisfaction between Job and Life Satisfaction of Healthcare Employees? *Behavioral Sciences, 13*(5), 1-13. <http://dx.doi.org/10.3390/bs13050368>

- Vale, M. & Bisconti, T. (2021) Minority Stress and Relationship Well-Being in Sexual Minorities: The Varying Role of Outness on Relationship and Sexual Satisfaction. *International Journal of Sexual Health*, 33(3), 297-311. <https://doi.org/10.1080/19317611.2021.1909684>
- Wan, W., Nor, Z., Mohamad, Y., Wan, W., Yasin, M. (2022). A Systematic Review of Marital Satisfaction and Psychological Well-Being Among Career Women. *Journal of Positive School Psychology* 6(4), 5831-5844. <https://journalppw.com/index.php/jpsp/article/view/4359>

ANEXO

Anexo 1: Informe de Originalidad

Informe de originalidad Ynes Barzola- Antonio Alva

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repositorio.uct.edu.pe

Internet Source

3%

2

hdl.handle.net

Internet Source

3%

3

www.dspace.uce.edu.ec

Internet Source

1%
