

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**“ BENEDICTO XVI”**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA  
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON  
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**EFFECTOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LA DINÁMICA  
FAMILIAR**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y  
ADICCIONES**

**AUTORES**

Br. Anteparra Burga, Ana Belen

<https://orcid.org/0009-0004-2807-1406>

Br. Tejada Fernández, Carlos Alfredo

<https://orcid.org/0009-0001-1011-9748>

**ASESORA**

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela

<https://orcid.org/0000-0003-0170-6067>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud y Bienestar

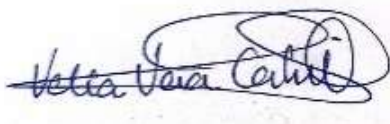
**TRUJILLO – PERÚ**

**2024**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **VERA CALMET VELIA GRACIELA** con DNI N° 18159571, como asesora del trabajo de investigación titulado “Efectos del consumo de alcohol en la dinámica familiar”, desarrollado por los egresados ANTEPARRA BURGA , ANA BELEN con DNI 70472379; y TEJEDA FERNÁNDEZ, CARLOS ALFREDO con DNI 72808184 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Dra. Vera Calmet, Velia Graciela**

**DNI: 18159571**

## **AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNANDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## **DEDICATORIA**

Queremos dedicar esta tesis con todo nuestro amor y cariño a Dios, a nuestras familias por ser nuestra fuente de motivación e inspiración para poder superarnos cada día más y así poder seguir adelante para que la vida nos depara un futuro mejor.

## **AGRADECIMIENTO**

Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a nuestra asesora Velia Vera Calmet por su dedicación y guía.

Igualmente, queremos agradecer a todos nuestros maestros en este gran camino, por sus conocimientos brindados que serán una guía de hoy en adelante en nuestro desempeño profesional.

A nuestros compañeros, por las conversaciones e información compartida, que nos ha enriquecido y valoramos.

A nuestras familias, que no nos han dejado jamás de acompañar en este camino que elegimos día a día.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Ana Belén Anteparra Burga con DNI 70472379 y Carlos Alfredo Tejada Fernández con DNI 72808184 egresados del Programa de Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Efectos del consumo de alcohol en la dinámica familiar”, consta de un total de 33 páginas.

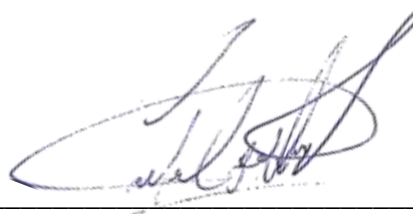
Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

Los autores



---

**Ana Belen Anteparra Burga**  
DNI 70472379



---

**Carlos Alfredo Tejada Fernández**  
DNI 72808184

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS .....	iii
DEDICATORIA .....	iv
AGRADECIMIENTO .....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	vi
ÍNDICE .....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	10
II. MARCO TEORICO.....	15
III. MÉTODOS .....	25
IV. CONCLUSIONES TEORICAS .....	26
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	27
ANEXOS .....	33
ANEXOS 1. REPORTE DE TURNITIN.....	33

## RESUMEN

El consumo de alcohol es un fenómeno extendido en la sociedad y puede tener un impacto significativo en la dinámica familiar. Este trabajo académico tiene como objetivo determinar los efectos del consumo de alcohol en la dinámica familiar. El estudio fue de tipo teórico bibliográfico, con diseño descriptivo de tipo transversal con un énfasis en la búsqueda bibliográfica narrativa. Los hallazgos revelan que el consumo de alcohol altera profundamente la estructura familiar, afectando la comunicación, los roles y la estabilidad emocional de sus miembros. El alcoholismo no solo influye en el individuo que lo padece, sino que genera un entorno familiar disfuncional en el que las responsabilidades se redistribuyen de manera desproporcionada, creando tensiones y perpetuando el ciclo de disfunción. Además, se observó que las familias en las que hay abuso de alcohol experimentan dificultades significativas, generando patrones de evitación, confrontación agresiva y negación. Estas dinámicas aumentan el conflicto y dificultan la resolución de problemas. La estabilidad emocional de los miembros también se ve afectada, especialmente en aquellos que asumen roles de cuidadores o pacificadores, quienes sufren altos niveles de angustia y estrés. El trabajo destaca la transmisión intergeneracional de patrones problemáticos y subraya la importancia de intervenciones terapéuticas sistémicas para romper el ciclo de abuso, promoviendo la reorganización de roles y la mejora en la comunicación familiar.

**Palabras clave:** Alcohol, familia, terapia sistémica, dinámica familiar, roles familiares

## **ABSTRACT**

Alcohol consumption is a widespread phenomenon in society and can have a significant impact on family dynamics. The aim of this study was to determine the effects of alcohol consumption on family dynamics. The study was of a bibliographic theoretical type, with a descriptive cross-sectional design with an emphasis on narrative bibliographic search. The findings reveal that alcohol consumption profoundly alters the family structure, affecting communication, roles and emotional stability of its members. Alcoholism not only influences the individual sufferer, but also generates a dysfunctional family environment in which responsibilities are redistributed disproportionately, creating tensions and perpetuating the cycle of dysfunction. In addition, it was observed that families in which alcohol abuse is present experience significant difficulties, generating patterns of avoidance, aggressive confrontation and denial. These dynamics increase conflict and hinder problem solving. The emotional stability of the members is also affected, especially in those who assume roles of caregivers or peacemakers, who suffer high levels of distress and stress. The paper highlights the intergenerational transmission of problematic patterns and underlines the importance of systemic therapeutic interventions to break the cycle of abuse, promoting role reorganization and improved family communication.

***Keywords:*** Alcohol, family, systemic therapy, family dynamics, family roles

## ANEXOS

### ANEXOS 1. REPORTE DE TURNITIN

#### REPORTE DE TURNITIN ANTEPARRA BURGA, ANA BELEN Y TEJEDA FERNÁNDEZ, CARLOS ALFREDO

##### INFORME DE ORIGINALIDAD



##### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>9</b> %
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>3</b>	<b>repositorio.unicesmag.edu.co:8080</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>eprints.uanl.mx</b> Fuente de Internet	<b>1</b> %