

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO**  
**“BENEDICTO XVI”**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA  
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON  
MENCIÓN EN VIOLENCIA Y ADICCIONES**



**FACTORES FAMILIARES ASOCIADAS AL CONSUMO DE  
BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADOLESCENTES**

**Trabajo Académico para obtener el título de  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E  
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: VIOLENCIA Y  
ADICCIONES**

**AUTORAS**

Br. Huaynillo Machaca, Mirian Sabina

<https://orcid.org/0009-0002-6058-9817>

Br. Suni Huillca, Angelica Jessica

<https://orcid.org/0009-0007-4956-9264>

**ASESORA**

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Gestión de crisis y riesgos

**TRUJILLO – PERÚ**

**2025**

## DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ, DIANA PATRICIA** DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “ Factores familiares asociadas al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes”, desarrollado por las egresadas HUAYNILLO MACHACA, MIRIAN SABINA con DNI N° 70280886 y SUNI HUILLCA, ANGELICA JESSICA con DNI N° 46818463 del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



---

**Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia**

**DNI: 47950911**

**AUTORIDADES UNIVERSITARIAS**

**EXCMO. MONS. GILBERTO ALFREDO VIZCARRA MORI, SJ**

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO**

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

**DRA. ROMY ANGÉLICA DÍAZ FERNANDEZ**

Vicerrectora Académica

**DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA**

Vicerrectora de Investigación

**DRA. ANITA JEANETTE CAMPOS MARQUEZ**

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DRA. TERESA SOFÍA REATEGUI MARÍN**

Secretaria General

## DEDICATORIA

*A mis padres, quienes a lo largo de sus vidas me han guiado por la cultura del trabajo y el estudio. Este trabajo académico es el resultado y tributo al apoyo familiar y motivación personal.*

**Br. Mirian Sabina Huaynillo Machaca**

*A mi padre Valentín, y a mi hermano David que desde el cielo son mi motivación constante para cumplir mis metas.*

*A mi madre Isidora, por su apoyo incondicional  
A mis queridas hermanas Alicia, Deysi, Yaki, por dar color a mi  
Vida.*

**Br. Angelica Jessica Suni Huillca**

## **AGRADECIMIENTO**

*Agradecemos, a la Mg. Rodriguez Martinez Diana Patricia, por su entrega, compromiso y acompañamiento activo a lo largo del proceso.*

**Las autoras**

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Huaynillo Machaca, Mirian Sabina con DNI N° 70280886 y Suni Huilca, Angelica Jessica con DNI N° 46818463 egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Violencia y Adicciones de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Factores familiares asociadas al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes”, consta de un total de 34 páginas, en las que se incluye 3 tablas más un total de 5 páginas en anexos.

Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento, corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

**Las autoras**



---

**Br. Mirian Sabina Huaynillo Machaca**

**DNI N° 70280886**



---

**Br. Angelica Jessica Suni Huilca**

**DNI. 46818463**

## ÍNDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD .....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT .....	x
I. INTRODUCCIÓN .....	11
II. METODOLOGÍA .....	15
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	17
IV. CONCLUSIONES .....	26
V. RECOMENDACIONES .....	27
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	28
ANEXOS.....	34

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Factores de riesgo familiar asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes.</i>	17
<b>Tabla 2</b> <i>Factores protectores asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes.....</i>	19
<b>Tabla 3</b> <i>País con mayor reporte de consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes.....</i>	21

## RESUMEN

El objetivo principal de la investigación fue analizar los factores familiares asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes a través de una revisión sistemática de estudios previos. El estudio fue de tipo descriptivo y con diseño de revisión sistemática, con una muestra conformada por 22 artículos seleccionados de las bases de datos Scopus, Scielo y Google académico, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. Los resultados mostraron que los principales factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes son la violencia familiar, la desorganización familiar y la falta de apoyo emocional. Estos factores incrementan significativamente la probabilidad de que los adolescentes consuman alcohol. Por otro lado, se identificaron factores protectores importantes como la provisión de bebidas sin alcohol por parte de los padres, la participación en actividades deportivas y el apoyo emocional familiar, los cuales contribuyen a reducir el riesgo de consumo de alcohol en los jóvenes. Además, se observó que Taiwán tiene la mayor prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes en comparación con otros países. Se concluye que la funcionalidad familiar juega un papel crucial en el consumo de alcohol en adolescentes.

**Palabras clave:** Factores familiares, consumo de alcohol, adolescentes, prevención.

## ABSTRACT

The main objective of the research was to analyze the family factors associated with alcohol consumption in adolescents through a systematic review of previous studies. The study was descriptive and with a systematic review design, considering articles published between 2010 and 2023. The sample was made up of 22 articles selected from the Scopus, Scielo and Google scholar databases, which met the established inclusion criteria. The results showed that the main risk factors associated with alcohol consumption in adolescents are family violence, family disorganization and lack of emotional support. These factors significantly increase the probability that adolescents will consume alcohol. On the other hand, important protective factors were identified such as the provision of non-alcoholic beverages by parents, participation in sports activities, and family emotional support, which contribute to reducing the risk of alcohol consumption in young people. Additionally, it was observed that Taiwan has the highest prevalence of adolescent alcohol consumption compared to other countries. It is concluded that family functioning plays a crucial role in adolescent alcohol consumption.

**Keywords:** Family factors, alcohol consumption, adolescents, prevention, systematic review.

## ANEXOS

### ANEXO 1: REPORTE DE TURNITIN

#### REPORTE DE TURNITIN HUAYNILLO MACHACA MIRIAN SABINA - SUNI HUILLCA ANGELICA JESSICA

##### INFORME DE ORIGINALIDAD



##### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Catolica de Trujillo</b> Trabajo del estudiante	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.unicesmag.edu.co:8080</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.utea.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.ulead.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.urp.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>