

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI
ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y
SALUD OCUPACIONAL



**RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE SALUD DEL CENTRO
MEDICO DEL EJÉRCITO HUAMACHUCO 2024**

Tesis para obtener el grado académico de:
**MAESTRA EN SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD
OCUPACIONAL**

AUTOR

Br. Contreras De La Cruz, Milagros Janeth
<https://orcid.org/0009-0008-8551-3329>

ASESOR

Mg. Rodríguez Linares, Walter Junior
<https://orcid.org/0000-0001-5181-8687>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Seguridad Industrial

TRUJILLO - PERÚ
2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señor Director de la Escuela de Posgrado: Dr. Jorge Luis Brenis Exebio,

Yo, Mg. Walter Junior Rodríguez Linares con DNI N°40407226, como asesor del trabajo de investigación titulado: “RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE SALUD DEL CENTRO MEDICO DEL EJÉRCITO HUAMACHUCO 2024”, desarrollada por la egresada Milagros Janeth Contreras De La Cruz con DNI N°70235126, del Programa de Maestría en: SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL.

Considero que dicha tesis reúne las condiciones tanto técnicas como científicos, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de tesis de la Escuela de Posgrado. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Walter Junior Rodríguez Linares

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

EXCMO MONS. HÉCTOR MIGUEL CABREJOS VIDARTE, OFM

Arzobispo Metropolitano de Trujillo

Fundador y Gran Canciller

Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. MARIANA GERALDINE SILVA BALAREZO

Rectora de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI

DRA. ROMY DÍAZ FERNÁNDEZ

Vicerrectora Académica

DRA. ENA CECILIA OBANDO PERALTA

Vicerrectora de Investigación

DR. JORGE LUIS BRENIS EXEBIO

Director de la Escuela de Posgrado

DRA. TERESA SOFÍA REÁTEGUI MARÍN

Secretaria General

DEDICATORIA

Con profunda gratitud dedico este trabajo a mis padres (Antonia y Hermes), por su apoyo incondicional y sus sabias enseñanzas, que han sido mi guía en este camino; a mi pareja, por su amor, paciencia y constante aliento en los momentos más desafiantes; y a mis profesores y mentores, por compartir su conocimiento y su pasión por la educación, inspirándome a superar mis propios límites. Este logro es tanto de ustedes como mío, y su presencia en mi vida ha sido fundamental para alcanzar esta meta.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas aquellos que hicieron posible la realización de este trabajo de investigación. En primer lugar, a Dios por prestarme la vida hasta este momento y permitirme llegar hasta aquí, agradezco profundamente a mi familia, por su apoyo incondicional y constante motivación; a mis padres (Antonia y Hermes), por inculcarme la importancia del esfuerzo y la perseverancia; y a mi pareja, por su amor, comprensión y por estar a mi lado en cada paso de este camino.

A las instituciones y personas que colaboraron con mi investigación, proporcionando datos y recursos esenciales, les agradezco su generosidad y disposición a mis asesores y profesores, quienes con su orientación, conocimiento y paciencia me guiaron a lo largo de este proceso, enriqueciendo mi comprensión y fortaleciendo mi compromiso con el estudio.

Finalmente, agradezco a todos aquellos que, de una u otra manera, contribuyeron a la culminación de esta etapa tan significativa en mi vida. Este logro no hubiera sido posible sin la ayuda y el apoyo de cada uno de ustedes.

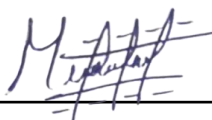
La autora

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Milagros Janeth Contreras De La Cruz con DNI N°70235126, egresada del Programa de Estudios de Posgrado de la Maestría en SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, doy fe que se siguió rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Escuela de Posgrado, para la elaboración y sustentación de la tesis titulada: “RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE SALUD DEL CENTRO MEDICO DEL EJÉRCITO HUAMACHUCO 2024”, la cual consta de un total de 74 páginas, en las que incluye 06 tablas y un total de páginas en anexos.

Se deja constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaro bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a mi autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, se garantiza que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.

La autora



Milagros Janeth Contreras De La Cruz

DNI N°70235126

ÍNDICE

Declaratoria de Originalidad	ii
Autoridades universitarias	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. METODOLOGÍA	25
2.1 Enfoque, tipo.....	25
2.2 Diseño de investigación.....	25
2.3 Población, muestra y muestreo	25
2.4 Técnicas e instrumentos de recojo de datos	26
2.5 Técnicas de procesamiento y análisis de la información.....	26
2.6 Aspectos éticos en investigación	26
III. RESULTADOS.....	28
IV. DISCUSIÓN	34
V. CONCLUSIONES	40
VI. RECOMENDACIONES	41
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42
ANEXOS.....	48
ANEXO 1: Instrumentos de recolección de la información	48
ANEXO 2: Ficha técnica.....	50
ANEXO 3: Operacionalización de variables.....	51
ANEXO 4: Carta de presentación	52
ANEXO 5: Carta de autorización emitida por la entidad que faculta el recojo de datos.....	53
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	54
ANEXO 7: Matriz de consistencia	60
ANEXO 8: Validación de instrumentos	62
ANEXO 9: Reporte Turnitin	74

RESUMEN

Los riesgos laborales representan una amenaza constante en cualquier entorno de trabajo, especialmente en el sector salud, donde los profesionales están expuestos a una variedad de peligros tanto físicos como mentales. Estos riesgos, si no son gestionados adecuadamente, pueden tener consecuencias graves, no solo para los trabajadores, sino también para la calidad del servicio que brindan. En este contexto, esta investigación tiene como objetivo determinar los riesgos laborales a los que está expuesto el personal de salud del Centro Médico del Ejecito de Huamachuco: esta investigación es básica con un diseño no experimental, transversal y descriptivo, abarcó a 40 profesionales de salud. Se utilizó un cuestionario como instrumento principal para la recolección de datos, los cuales fueron analizados mediante estadística descriptiva. Los hallazgos indican que el 55% del personal de salud está expuesto a riesgos laborales de nivel medio, lo que destaca la necesidad de implementar medidas preventivas para evitar que estos riesgos se conviertan en problemas mayores. Un 25% del personal enfrenta riesgos bajos, lo que sugiere condiciones relativamente seguras, mientras que el 20% restante está expuesto a riesgos altos, lo cual requiere atención prioritaria para prevenir consecuencias graves en la salud y seguridad de estos trabajadores. La predominancia de riesgos medios resalta la importancia de revisar y mejorar los protocolos de seguridad existentes, además de implementar capacitaciones continuas y establecer un sistema de monitoreo efectivo. Estas acciones son esenciales para reducir los riesgos laborales y mejorar las condiciones de trabajo, garantizando un entorno laboral más seguro y saludable.

Palabras clave: Riesgo laboral, personal de salud, centro médico

ABSTRACT

Occupational hazards represent a constant threat in any work environment, especially in the healthcare sector, where professionals are exposed to a variety of physical and mental hazards. These risks, if not managed properly, can have serious consequences, not only for workers, but also for the quality of the service they provide. In this context, this research aims to determine the occupational risks to which the health personnel of the Huamachuco Army Medical Center are exposed: this research is basic with a non-experimental, transversal and descriptive design, it covered 40 health professionals. . . A questionnaire was used as the main instrument for data collection, which was analyzed using descriptive statistics. The findings indicate that 55% of health personnel are exposed to medium-level occupational risks, which highlights the need to implement preventive measures to prevent these risks from becoming major problems. 25% of personnel face low risks, which suggests relatively safe conditions, while the remaining 20% are exposed to high risks, which requires priority attention to prevent serious consequences on the health and safety of these workers. The predominance of medium risks highlights the importance of reviewing and improving existing security protocols, in addition to implementing continuous training and establishing an effective monitoring system. These actions are essential to reduce occupational risks and improve working conditions, guaranteeing a safer and healthier work environment.

Keywords: Occupational risk, health personnel, medical center

Anexo 09: Reporte turnitin

RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE SALUD DEL CENTRO MEDICO DEL EJÉRCITO HUAMACHUCO 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	6%
2	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	3%
3	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	1%