

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO
BENEDICTO XVI**

**SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA
FAMILIAR E INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON
MENCIÓN EN PAREJA Y SEXUALIDAD**



**INTERVENCIÓN DE LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA EN
ADOLESCENTES CON PADRES SEPARADOS**

**Trabajo Académico para obtener el Título de
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TERAPIA FAMILIAR E
INTERVENCIÓN SISTÉMICA CON MENCIÓN EN: PAREJA Y
SEXUALIDAD**

AUTORAS

Lic. Cubas Flores, Leysa

Lic. Huaccha Aguilar, Luz Victoria

ASESORA

Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

<https://orcid.org/0000-0001-8306-3661>

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Enfoques de la terapia

TRUJILLO, PERÚ

2024

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD

Señora Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud:

Yo, **RODRIGUEZ MARTINEZ, DIANA PATRICIA** con DNI N° 47950911, como asesora del trabajo de investigación titulado “Intervención de la terapia familiar sistémica en adolescentes con padres separados”, desarrollado por CUBAS FLORES LEYSA DNI 40729530 y LUZ VICTORIA HUACCHA AGUILAR, DNI 16700308, del Programa de Segunda especialidad en Terapia Familiar e Intervención Sistémica con mención en: Pareja y Sexualidad; considero que dicho trabajo reúne las condiciones tanto técnicas como científicas, las cuales están alineadas a las normas establecidas en el reglamento de titulación de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI y en la normativa para la presentación de trabajos de graduación de la Facultad de Ciencias de la Salud. Por tanto, autorizo la presentación del mismo ante el organismo pertinente para que sea sometido a evaluación por los jurados designados por la mencionada facultad.



Mg. Rodriguez Martinez, Diana Patricia

ASESORA

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS

Excmo. Mons. Dr. Héctor Miguel Cabrejos Vidarte, O.F.M.

Arzobispo Metropolitano de Trujillo
Fundador y Gran Canciller de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Rectora de la Universidad
Católica de Trujillo Benedicto XVI

Dra. Mariana Geraldine Silva Balarezo

Vicerrectora académica

Dra. Anita Janette Campos Marquez

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Dra. Ena Cecilia Obando Peralta

Vicerrector de Investigación

Dra. Teresa Sofía Reategui Marín

Secretaria General

DEDICATORIA

A Dios por darme la fortaleza necesaria para cumplir con mis responsabilidades.

A mi esposo, por su paciencia y comprensión en mi camino estudiantil

A mis hijos por su apoyo incondicional y por ser mi motivación para seguir superándome.

Lic. Leysa Cubas

A Dios, que me ilumina y me guía por el camino correcto y seguro, y por quien tuve la fuerza necesaria para iniciar mis estudios y culminar la carrera.

A mi madre, e hijos por ser un ejemplo de vida y de superación para lograr mis objetivos.

Lic. Luz Huaccha

AGRADECIMIENTO

Apreciamos en primer término a Dios por permitirnos alcanzar esta fase de nuestra especialización. Su bondad y amor han iluminado nuestro camino, y confiamos en que con su guía alcanzaremos con éxito el final de nuestro proceso de formación profesional.

Expresamos nuestro agradecimiento a los profesores de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, quienes han creado un ambiente propicio para el intercambio de conocimientos, no solo en el ámbito académico, sino también en el personal, en un momento complicado para todos.

Las autoras

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras, Leysa Cubas Flores con DNI 40729530 y Luz Victoria Huaccha Aguilar con DNI 16700308, egresadas del Programa de Segunda Especialidad en Terapia Familiar e intervención sistémica con mención en Pareja y Sexualidad, de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, damos fe que hemos seguido rigurosamente los procedimientos académicos y administrativos emanados por la Universidad para la elaboración y sustentación del Trabajo Académico titulado: “Intervención de la terapia familiar sistémica en adolescentes con padres separados”, el cual consta de un total de 38 páginas, en las que se incluye 4 tablas y 1 figura, más un total de 1 página en anexos. Dejamos constancia de la originalidad y autenticidad de la mencionada investigación y declaramos bajo juramento en razón a los requerimientos éticos, que el contenido de dicho documento corresponde a nuestra autoría respecto a redacción, organización, metodología y diagramación. Asimismo, garantizamos que los fundamentos teóricos están respaldados por el referencial bibliográfico, asumiendo un mínimo porcentaje de omisión involuntaria respecto al tratamiento de cita de autores, lo cual es de nuestra entera responsabilidad.



Lic. Leysa Cubas Flores
DNI 40729530



Lic. Luz Victoria Huaccha Aguilar
DNI 16700308

INDICE

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD.....	ii
AUTORIDADES UNIVERSITARIAS	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTOS	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
INDICE	vii
INDICE DE TABLAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. METODOLOGÍA	23
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	25
IV. CONCLUSIONES	31
V. RECOMENDACIONES	32
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXOS.....	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Analizar la eficacia de la intervención de la terapia familiar sistémica con padres separados.	24
Tabla 2. Caracterizar las conductas de los adolescentes con padres separados.	25
Tabla 3. Especificar las técnicas de intervención de la terapia familiar sistémica sistémica en adolescentes con padres separados.	26
Tabla 4. Conocer los efectos de las técnicas de intervención de la terapia familiar sistémica en adolescentes con padres separados.	27

RESUMEN

El objetivo principal de la investigación fue analizar la eficacia de la intervención de la Terapia Familiar Sistémica en Adolescentes con Padres Separados. El estudio fue de tipo documental con diseño bibliográfico. La muestra lo conformó 15 artículos científicos divulgados en revistas, ubicados en bases de datos reconocidas, tales como google scholar, renati y dialnet, entre otros estudios en inglés y español, publicadas dentro de los últimos 5 años. Se encontró que la Terapia Familiar Sistémica es efectiva en adolescentes con padres separados, abordando las conductas o afectaciones psicosociales que puedan presentar los adolescentes, entre las más mencionadas: la disminución del rendimiento académico, los cambios del estado de ánimo, los niveles de desesperanza, las dificultades para entablar relaciones sociales y el estrés. A través de la singularidad de cada consultante, la comunicación, la funcionalidad familiar y la integración adecuada de técnica y enfoque se logrará una eficaz intervención en los adolescentes, teniendo a la terapia narrativa y el genograma como las técnicas más útiles para intervenir en adolescentes con padres separados.

Palabras clave: terapia familiar sistémica, adolescentes, padres separados

ABSTRACT

The main objective of the research was to analyze the effectiveness of the Systemic Family Therapy intervention in Adolescents with Separated Parents. The study was of a documentary type with a bibliographic design. The sample consisted of 15 scientific articles published in magazines, located in recognized databases, such as google scholar, renati and dialnet, among other studies in English and Spanish, published within the last 5 years. It was found that systemic family therapy is effective in adolescents with separated parents, addressing the behaviors or psychosocial effects that adolescents may present, among the most mentioned: decreased academic performance, changes in mood, levels of hopelessness, difficulties in establishing social relationships and stress. Through the uniqueness of each patient, communication, family functionality and the appropriate integration of technique and approach, an effective intervention in adolescents will be achieved, with narrative therapy and the genogram as the most useful techniques to intervene in adolescents with parents. separated.

Keywords: systemic family therapy, adolescents, separated parents

Informe de originalidad Leysa Cubas Flores - Luz Huaccha Aguilar

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repositorio.uct.edu.pe

Internet Source

5%

2

www.colibri.udelar.edu.uy

Internet Source

2%

3

Submitted to Universidad Catolica de Trujillo

Student Paper

1%

Exclude quotes On

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On